|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Способы временной остановки наружного кровотечения** |

**Слайд 1.**

В настоящее время при оказании первой помощи сотрудник Госавтоинспекции может использовать следующие способы временной остановки кровотечения:

1. Прямое давление на рану.

2. Наложение давящей повязки.

3. Наложение кровоостанавливающего жгута из укладки.

**Слайд 2.**

Прямое давление на рану является наиболее простым способом остановки кровотечений. Для этого рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой сотрудника Госавтоинспекции с силой, достаточной для остановки кровотечения. При этом не следует забывать о необходимости использования медицинских перчаток из укладки.

Пострадавшему можно рекомендовать попытаться самостоятельно остановить кровотечение надавив на рану.

**Слайд 3.**

Для более продолжительной остановки кровотечения можно использовать давящую повязку. При ее наложении следует соблюдать общие принципы наложения бинтовых повязок: на рану положить стерильные салфетки из укладки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Поскольку основная задача повязки - остановить кровотечение, она должна накладываться с усилием (давлением).

**Слайд 4.**

Запомните правила наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут следует накладывать только при массивном кровотечении, которое невозможно остановить прямым давлением на рану.

2. Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.

3. Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.

4. Перед наложением эластичный жгут следует завести за конечность и растянуть.

5. При остановке кровотечения эластичным жгутом оно дожно быть остановлено первым (растянутым) витком жгута, все последующие (фиксирующие) витки накладываются так, чтобы каждый последующий примерно наполовину перекрывал предыдущий. При остановке кровотечения жгутом турникетного типа его закрутка вращается до полной остановки кровотечения.

6. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду.

7. Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.

8. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 120 минут независимо от температуры.

9. После наложения жгута конечность следует обездвижить и укутать доступными способами.

10. Если время с наложенным жгутом истекло, а медицинская помощь по-прежнему недоступна, то при наличии специальной подготовки необходимо:

а) осуществить прямое давление на рану;

б) снять жгут на 15 минут;

в) по возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут;

г) наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;

д) максимальное время повторного наложения - 15 минут.

При отсутствии специальной подготовки жгут не снимать или действовать в соответствии с указаниями диспетчера скорой медицинской помощи.

Запомните. Кровотечение – это одно из тех 8 состояний, при которых оказание первой помощи обязательно. Своевременная остановка кровотечения способствует сохранению жизни пострадавшего, а также более быстрому восстановлению здоровья после происшествия. Освоить 3 способа остановки кровотечения способен каждый.