|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела** |

**Слайд 1.**

После оказания помощи и устранения опасности для жизни пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи ему следует придать оптимальное положение тела, обеспечивающее комфорт, уменьшающее степень страданий и не усугубляющее нарушения жизненно важных функций. Оптимальное положение определяется характером повреждений у пострадавшего и удобством для него.

**Слайд 2.**

Пострадавшему с травмой груди предпочтительно расположиться в полусидячем положении с наклоном туловища в повреждённую сторону груди. Для этого пострадавшего можно опереть о стену, автомобиль и т.д.

**Слайд 3.**

Пострадавшему с подозрением на травму живота и таза лучше находиться в положении лежа на спине с полусогнутыми ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда.

Пострадавшему с травмами конечностей придается удобное положение, при котором он испытывает меньше страданий от имеющихся повреждений.

**Слайд 4.**

Пострадавшему без сознания необходимо придать устойчивое боковое положение.

**Слайд 5.**

Пострадавший с сильным наружным кровотечением или признаками кровопотери, должен находиться в положении лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые подкладываются сумки или одежда.

**Слайд 6.**

Пострадавший с подозрением на травму позвоночника должен располагаться на твердой ровной поверхности.

**Слайд 7.**

Пострадавших с тяжелыми травмами укутать спасательным изотермическим покрывалом (входит в состав укладки) серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

**Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.** До прибытия скорой медицинской помощи сотруднику Госавтоинспекции необходимо контролировать состояние пострадавшего и оказывать ему психологическую поддержку. Самым простым способом контроля состояния пострадавшего является диалог. В ходе общения с пострадавшим можно выяснить его жалобы. У пострадавших в бессознательном состоянии следует периодически проверять признаки дыхания. Обязательно выполнение периодического внешнего осмотра, на предмет начавшегося или возобновившегося кровотечения и контроля наложенных повязок или жгутов. Кроме того, следует осуществлять наблюдение за окружающей обстановкой для своевременного устранения возможных опасностей.

Запомните. До приезда скорой медицинской помощи пострадавшего нельзя оставлять одного, нужно контролировать его состояние и быть готовым к оказанию первой помощи. Оптимальные положения тела снижают степень страданий и не усугубляют нарушения жизненно важных функций у пострадавшего в период ожидания помощи от медицинских работников. Освоить эти положения просто, а эффективность их высока.