|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Отравления, пути попадания ядов в организм** |

**Слайд 1.**

Отравление – это зачастую тяжелое состояние, которое может привести к смерти. Человек может отравиться четырьмя путями.

1. *Через пищеварительный тракт*. Отравление через пищеварительный тракт чаще всего происходит при попадании токсических веществ в организм через рот. Это могут быть топливо, лекарственные препараты, моющие средства, пестициды, грибы, растения и т.д.
2. *Через дыхательные пути*. Газообразные токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, хлор. Использование различных видов клея, красителей, растворителей, очистителей, в определенных условиях, также может приводить к отравлениям через дыхательные пути.
3. *Через кожу и слизистые оболочки*. Токсические вещества, проникающие через кожный покров, могут содержаться в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых.
4. *В результате инъекции*. Инъецируемые токсические вещества попадают в организм при укусе или ужаливании насекомыми, животными и змеями, а также при введении яда, лекарства или наркотиков шприцем.

**Признаки острого отравления.** Основные проявления отравлений:

* + особенности места происшествия – необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.;
  + общее болезненное состояние или вид пострадавшего; признаки и симптомы внезапного приступа заболевания;
  + внезапно развившиеся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе; затруднение дыхания, потливость, слюнотечение;
  + потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней;
  + странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

**Слайд 2.**

**Общие принципы оказания первой помощи при отравлении.** Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, вывести или перенести его из загазованной зоны).

Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы.

Попытаться удалить яд (спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество с кожи и т.д.).

Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

*Первая помощь при отравлении через рот:* попытаться удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка. Следует вызвать рвоту как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление.

Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания. После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить еще 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости, вызвать рвоту повторно. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

*Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:* убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.

При отсутствии сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания, при этом следует использовать маску с одноходовым клапаном или устройство для искусственного дыхания, дыхательный мешок.

*Первая помощь при отравлении через кожу:* снять загрязненную одежду, удалить яд с поверхности кожи промыванием, при наличии повреждений кожи – наложить повязку.

Запомните. В случае обнаружения у человека отравления необходимо незамедлительно приступить к оказанию ему первой помощи. Действие отравляющего вещества может быть столь серьезным, что без своевременного оказания первой помощи пострадавший может не дождаться помощи медиков.