|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию** |

**Слайд 1.**

Давайте определимся, что такое первая помощь?

**Слайд 2.**

В настоящее время первая помощь определяется как комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья, оказываемых до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, участниками оказания первой помощи. Цель её состоит в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.

**Слайд 3.**

Первая помощь оказывается при относительно небольшом числе состояний, которые являются угрожающими жизни и без оказания первой помощи пострадавший может умереть. К этим состояниям относятся:

1. Отсутствие сознания;

2. Остановка дыхания и кровообращения;

3. Наружные кровотечения;

4. Инородные тела верхних дыхательных путей;

5. Травмы различных областей тела;

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

8. Отравления.

Обратите внимание на то, что это всего 8 состояний, угрожающих жизни. Без оказания первой помощи при них пострадавший скорее всего погибнет или получит тяжелые осложнения.

**Слайд 4**.

Для оказания первой помощи необходимо выполнить всего 11 мероприятий, которые могут быть освоены практически любым человеком за небольшое время. Выполнить эти мероприятия может любой человек. Однако необходимо помнить, что обязательно освоить данные мероприятия на практике, то есть научиться выполнять их своими руками. Только лишь теоретическое изучение вопросов первой помощи недостаточно и неэффективно. Наличие же навыка может позволить спасти жизнь пострадавшего.

Для оказания первой помощи выполняются следующие мероприятия, их всего одиннадцать:

1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Это мероприятие включает определение угрожающих факторов для себя и пострадавшего, оценка количества пострадавших, извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, например, МЧС.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего. Данное мероприятие включает в себя в том числе определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

5. Сердечно-легочная реанимация. Сердечно-легочная реанимация производится путем чередования вдохов искусственного дыхания и надавливаний на грудную клетку пострадавшего. Выполняется до появления признаков жизни у пострадавшего.

6. Если при проведении реанимации появились признаки жизни (движения, кашель, дыхание) необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей. Для этого, к примеру, нужно уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение.

7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наличия у него кровотечения. Осмотр необходимо начинать с головы и последовательно осматривать все тело. При обнаружении кровотечения осуществить его остановку подходящим способом – прямым давлением на рану, жгутом, наложением давящей повязки.

8. Подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. В случае обнаружения травм и состояний, угрожающих жизни пострадавшего, то действовать в зависимости от ситуации: то есть наложить повязку в случае травмы, провести иммобилизацию конечности при подозрении на перелом, охладить кожу в случае ожога.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от имеющихся у него повреждений.

10. Контролировать признаки жизни пострадавшего и оказывать ему психологическую поддержку. Не оставлять пострадавшего до приезда медиков.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Запомните. Как видно из перечисленного, состояний, при которых необходимо оказать первую помощь, совсем немного, а сами мероприятия первой помощи несложные и научиться их выполнять может каждый.