|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»** |

**Слайд 1.**

Для того, чтобы определить у пострадавшего кровотечение, проводится обзорный осмотр.

**Слайд 2.**

Он производится очень быстро, в течение 1-2 секунд, с головы до ног.

Что такое кровотечение? В норме кровь находится внутри сосудов человеческого тела. Однако в результате травмы кровь может покинуть сосудистое русло, что приводит к острой кровопотере. Это приводит к тому, что кровь перестает переносить кислород и питательные вещества к органам, что сопровождается ухудшением или прекращением их деятельности.

**Слайд 3.**

Основные признаки острой кровопотери:

* резкая общая слабость;
* чувство жажды;
* головокружение;
* мелькание «мушек» перед глазами;
* обморок, чаще при попытке встать;
* бледная, влажная и холодная кожа;
* учащённое сердцебиение;
* частое дыхание.

**Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).** Наружное кровотечение сопровождается повреждением кожных покровов и слизистых оболочек, при этом кровь изливается наружу в окружающую среду.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

*Артериальные*. Являются наиболее опасными, так как при ранении крупных артерий происходит большая потеря крови за короткое время. Признаком артериальных кровотечений обычно является пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.

*Венозные*. Характеризуются меньшей скоростью кровопотери, кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем». Венозные кровотечения могут быть менее опасными, чем артериальные, однако также требуют скорейшей остановки.

*Капиллярные*. Наблюдаются при ссадинах, порезах, царапинах. Капиллярное кровотечение непосредственной угрозы для жизни, как правило, не представляет.

*Смешанные*. Это кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение. Наблюдаются, например, при ампутации конечности. Опасны вследствие наличия артериального кровотечения.

Кровотечение – это опасное состояние, которое может привести как к гибели пострадавшего на месте происшествия, так и к гибели пострадавшего от последствий сильной кровопотери уже в стенах медицинского учреждения. Таким образом, при обнаружении пострадавшего с кровотечением необходимо минимизировать кровопотерю, оказав ему первую помощь. При своевременной остановке кровотечения пострадавший человек получит шанс на сохранение жизни и здоровья.

Запомните. Кровотечение – это опасное состояние, угрожающее жизни. Если вы определили у пострадавшего кровотечение, то окажите ему первую помощь.