|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Первая помощь: законодательство, часть 1.** |

**Слайд 1.**

Первая помощь имеет свое законодательство. Это законодательство необходимо знать для того, чтобы понимать права, обязанности, юридическую безопасность и тот объем той помощи, которую имеет право и может выполнить сотрудник Госавтоинспекции.

**Слайд 2.**

Очень важным является терминология, потому что зачастую употребляются разные и неточные понятия, обозначающие первую помощь. В Федеральном законе «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации» есть 31 статья   
«Первая помощь». Соответственно любой другой термин, обозначающий первую помощь, будет неверным и противоречащим законодательству.

**Слайд 3.**

31 статья определяет место первой помощи в системе оказания помощи пострадавшим и информирует, что первая помощь оказывается до оказания медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях, при травмах и других состояниях, угрожающих жизни. В Российской Федерации есть лица, обязанные оказывать первую помощь. Согласно Федеральному закону от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Касаемо сотрудников Госавтоинспекции. Согласно современному законодательству сотрудники Госавтоинспекции обязаны оказывать первую помощь лицам, пострадавшим от преступлений, административных правонарушений и несчастных случаев, а также лицам, находящимся в беспомощном состоянии либо в состоянии, опасном для их жизни и здоровья, если специализированная помощь не может быть получена ими своевременно или отсутствует

**Слайд 4.**

Одним из опасений людей в отношении оказания первой помощи является то, что они не считают себя полноправными участниками оказания первой помощи и считают, что это должны делать только медицинские работники. 4-й пункт ст.31 гласит, что «водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков». Таким образом, федеральный закон уполномочивает каждого гражданина Российской Федерации, кто не обязан оказывать первую помощь, на ее оказание. То есть гражданин имеет право на оказание первой помощи. Фраза «при наличии соответствующей подготовки» никак законодательством не определена и не требует какого-либо документа об уровне этой подготовки. Уровень подготовки и ее достаточность человек определяет самостоятельно.

**Слайд 5.**

Многие считают, что первая помощь – это сложно, для этого необходим большой объем знаний, которыми обладают только медики. На самом деле это не так. Приказ Минздравсоцразвития России от 4.05.2012 №477н определил и утвердил перечень состояний, при которых оказывается первая помощь и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

**Слайд 6.**

Таких состояний всего восемь: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления. Это те состояний, при отсутствии оказания первой помощи при которых, пострадавший теряет шанс на выживание. Это означает, что при таких состояниях первую помощь нужно оказывать незамедлительно. В перечне состояний нет каких-либо состояний, помощь при которых можно перенести до прибытия скорой медицинской помощи.

**Слайд 7.**

Также приказ №477н определил перечень мероприятий по оказанию первой помощи, - их всего 11:

мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб;

определение наличия сознания у пострадавшего;

мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;

мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;

мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;

мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения;

мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;

придание пострадавшему оптимального положения тела;

контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;

передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Не нужно бояться оказания первой помощи: так как мероприятий по первой помощи совсем немного и научиться выполнять их на практике может любой человек.

**Слайд 8.**

Первая помощь – это просто. Она укладывается в очень простой линейный алгоритм, который легко заучить, легко выполнить. Алгоритм оказания первой помощи утвержден Минздравом России, все мероприятия в нем выполняются последовательно, что легко запомнить. Если состояние человека лучше, чем могло бы быть, то, следуя стрелкам, можно пропустить несколько пунктов и алгоритм становится еще проще и короче.

Алгоритм нужно выучить и в случае экстренной ситуации применить его на практике, чтобы, с одной стороны, не ошибиться при спасении человека, а с другой – быть уверенным, что было сделано все возможное для сохранения его жизни и здоровья. В случае, если даже человек не выжил при выполнении вами мероприятий по его спасению согласно алгоритму, то будете знать, что сделали все, что могли и что было в ваших правах и полномочиях, а смерть человека – не ваша вина, а стечение обстоятельств, которое привело к гибели пострадавшего.

**Слайд 9.**

Перечень мероприятий первой помощи, зафиксированные в алгоритме, очень простой и рассчитан на все население Российской федерации, однако зачастую встает вопрос о лицах, кто мог бы оказывать первую помощь в большем объеме.

**Слайд 10.**

К этим лицам могут быть отнесены целые категории граждан – и сотрудники пожарной охраны, и военнослужащие, и сотрудники опасных производств, и сотрудники транспортной сферы, и сотрудники Госавтоинспекции, и полиции, и спортсмены экстремальных видов спорта, которые могут быть как обязаны оказывать первую помощь, так и иметь только лишь право на ее оказание, но нуждаться в большем объёме, например, как сотрудники полиции или лица, проживающие в отдаленных регионах, куда доступ скорой медицинской помощи может быть ограничен. По этой причине в законодательстве в данное время готовятся изменения, которые будут вводить понятие «особенности оказания первой помощи» и в дальнейшем для этих категорий лиц будут разрабатываться дополнительные мероприятия первой помощи, предусматриваться дополнительные медицинские изделия и даже лекарственные препараты для того, что эту первую помощь с особенностями можно было оказать.

Запомните: первая помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека.  Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений. В связи с тем, что сотрудники Госавтоинспекции обязаны оказывать первую помощь пострадавшим, им помимо непосредственно обладания практическими навыками по спасению жизни, нужно помнить свои права и обязанности в этой сфере, чтобы в нужный момент не растеряться и качественно оказать первую помощь.