|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи** |

**Слайд 1.**

Травмы шеи могут представлять непосредственную опасность для жизни в том случае, если имеется повреждение крупных сосудов, особенно сонных артерий. Поэтому сразу после обнаружения артериального кровотечения необходимо произвести его остановку.

**Слайд 2.**

Наиболее быстрым способом является прямое давление на рану. При наличии венозного кровотечения для его остановки используется давящая повязка.

**Слайд 3.**

Фиксация шейного отдела позвоночника (с использованием медицинских изделий из укладки)

При ДТП, при ударе сзади или наезде на препятствие может возникнуть так называемая «хлыстовая» травма, приводящая к повреждению шейных позвонков вследствие резкого разгибания или резкого сгибания шеи. При оказании первой помощи следует помнить, что смещение поврежденных шейных позвонков может привести к тяжелым последствиям, вплоть до остановки дыхания и кровообращения. Необходимо исключить дополнительную травму и возможность повреждения спинного мозга при извлечении и перемещении пострадавшего. Для этого сотруднику Госавтоинспекции необходимо вручную поддерживать голову пострадавшего в положении, ограничивающем движение, дожидаясь прибытия скорой медицинской помощи.

При экстренном извлечении пострадавшего необходимо использовать фиксацию шеи рукой.

При перемещении пострадавшего необходимо фиксировать его голову и шею вручную предплечьями.

Для фиксации шейного отдела позвоночника необходимо использовать табельные устройства из укладки (шейные воротники-шины) в соответствии с их инструкциями по применению.

Подобные устройства накладываются вдвоем, при этом один из сотрудников Госавтоинспекции фиксирует голову и шею пострадавшего своими руками, а второй сотрудник располагает заднюю часть воротника на задней поверхности шеи пострадавшего. После этого загибает переднюю часть вперед и фиксирует (способ фиксации определяется конструкцией воротника).

Запомните. Первая помощь при травмах шеи заключается преимущественно в наложении повязок и накладывании шейного воротника – то есть в выполнении простых действий, заметно снижающих страдания пострадавшего и снижающих риск развития осложнений.