|  |  |
| --- | --- |
| Инструктаж | **Травмы груди и живота, оказание первой помощи** |

**Слайд 1.**

Травмы груди являются одними из наиболее тяжелых повреждений.   
В грудной клетке располагаются жизненно важные органы (сердце, легкие), крупные сосуды, повреждение которых может быть смертельно опасно.

При переломах и ушибах ребер у пострадавшего сотруднику Госавтоинспекции необходимо придать ему полусидячее положение и контролировать его состояние до прибытия скорой медицинской помощи.

Помимо переломов ребер встречаются и ранения груди, при которых нарушается ее герметичность, что, в свою очередь, приводит к резким нарушениям в работе легких и сердца.

**Слайд 2.**

При ранениях груди следует осуществить первичную герметизацию раны ладонью, при этом не следует забывать о необходимости использования медицинских перчаток из укладки. Пострадавшему также можно рекомендовать попытаться самостоятельно остановить имеющееся у него кровотечение, используя прямое давление на рану, после чего наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку. Для этого непосредственно на рану помещается воздухонепроницаемый материал (упаковка от перевязочного пакета или бинта, полиэтилен, клеенка).

После наложения воздухонепроницаемого материала его можно закрепить лейкопластырем и оставить незафиксированным уголок. Оставленный свободный уголок выполняет функцию клапана – не дает воздуху поступать в грудную клетку и позволяет снизить избыточное давление в ней. Важно научится выполнять эти действия на практике.

Другим доступным способом является закрепление воздухонепроницаемого материала бинтом.

Такому пострадавшему также следует придать полусидячее положение с наклоном в повреждённую сторону.

**Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.**При обнаружении инородного тела в ране грудной клетки (осколка стекла, металла) ни в коем случае не следует вынимать его из раны. Необходимо обложить инородный предмет салфетками или бинтами, наложив поверх них давящую повязку для остановки кровотечения.

**Травмы живота и таза, основные проявления.** Травмы живота могут быть закрытыми (без ранения брюшной стенки) и открытыми (при наличии раны на животе). Закрытая травма живота может оставаться незамеченной, пока внутреннее кровотечение не вызовет резкого ухудшения состояния. Открытая травма живота может сопровождаться выпадением внутренних органов и кровотечением.

Основной задачей первой помощи при травмах живота является остановка кровотечения (прямым давлением на рану, наложением давящей повязки), и контроль состояния пострадавшего до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

**Слайд 3.**

Травмы таза также могут представлять опасность для жизни пострадавшего. К примеру, такие травмы наблюдаются у пешеходов, сбитых грузовым автотранспортом. Они очень часто сочетаются с повреждениями живота. Признаками травмы таза могут быть боли внизу живота, кровоподтеки и ссадины в этой области. Первая помощь при травмах таза заключается в придании пострадавшему положения на спине с валиком под полусогнутыми ногами и контроле его состояния до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

**Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения.**При закрытых травмах живота повреждения его передней стенки могут быть малозаметными. При этом пострадавшие могут жаловаться на постоянную острую боль по всему животу, сухость во рту, тошноту и рвоту. Могут отмечаться признаки кровопотери: резкая общая слабость, чувство жажды, головокружение, мелькание «мушек» перед глазами, обморок (чаще при попытке встать), бледная, влажная и холодная кожа, учащённое дыхание и сердцебиение. При повреждении внутренних органов пострадавший нуждается в скорейшей хирургической помощи, поэтому все пострадавшие с любыми травмами живота должны быть быстро доставлены в лечебное учреждение. Первая помощь при закрытой травме живота с признаками кровопотери – положить холод на живот пострадавшему, придать положение на спине, с валиком под полусогнутыми ногами, контролировать его состояние до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

**Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.** При повреждении живота запрещается вправлять в рану выпавшие внутренние органы, туго прибинтовывать их, извлекать из раны инородный предмет, давать обезболивающие препараты, поить и кормить пострадавшего. Выпавшие внутренние органы необходимо закрыть стерильными салфетками (желательно, смоченными водой). При нахождении в ране инородного предмета – зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку для остановки кровотечения.

Запомните. Первая помощь при травмах груди и живота заключается преимущественно в наложении повязок – то есть в выполнении простых действий, заметно снижающих страдания пострадавшего и снижающих риск развития осложнений.