

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное казенное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Казанский юридический институт Министерства внутренних дел Российской  
Федерации»

М.А. Вердиев

Доврачебная помощь при проведении спортивных и массовых мероприятий

Учебное методическое пособие

Казань 2012

ББК 53.5  
В 31

Одобрено редакционно-издательским советом КЮИ МВД России

Рецензенты:

Ф.К. Бектимиров, врач высшей категории (РБСМЭРТ)

Кандидат педагогических наук. О.П. Кубасов (КЮИ МВД России)

**Вердиев М.А.**

**В 31** Доврачебная помощи при проведении спортивных и массовых мероприятий: учебное методическое пособие/ М.А. Вердиев. – Казань: Казанский юридический институт МВД России, 2012.– 64 с.

Учебное пособие включает в себя общие основы и методику оказания доврачебной помощи при проведении спортивных и массовых мероприятий,

Адресовано сотрудникам ОВД ,задействованным в охране общественного порядка при проведении Универсиады 2013 г. в Казани.

ББК 53.5

© Вердиев М.А., 2012  
© КЮИ МВД России, 2012

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
1 РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДЫХАНИЯ	6
1.1 Показания к проведению реанимации.....	6
1.2 Техника проведения реанимации.....	9
2 УШИБЫ.....	12
2.1 Общие принципы оказания первичной помощи.....	12
2.2 Ушибы конечностей.....	14
2.3 Ушибы грудной клетки.....	14
2.4 Ушибы живота.....	15
2.5 Ушибы головы.....	16
3 РАНЫ.....	17
3.1 Общие принципы оказания первичной помощи.....	17
3.2 Ранение лица.....	20
3.3 Ранение волосистой части головы.....	20
3.4 Ранение грудной клетки.....	22
3.5 Ранение живота.....	24
4 ОСТРЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ.....	25
4.1 Наружные кровотечения.....	25
4.2 Экстренная доврачебная помощь при артериальных кровотечениях	26
4.2.1 Остановка кровотечения при помощи стандартного жгута.....	27
4.2.2 Остановка кровотечения при помощи жгута-закрутки.....	29
4.2.3 Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечности	29
4.3 Экстренная доврачебная помощь при венозных кровотечениях	29
4.4 Оказание помощи при некоторых видах наружных кровотечений	30
4.5 Внутренние кровотечения.....	31
4.5.1 Легочное кровотечение.....	31
4.6 Экстренная доврачебная помощь.....	32
4.7 Внутригрудное кровотечение.....	32
4.7.1 Экстренная доврачебная помощь.....	32
4.8 Желудочно-кишечные кровотечения.....	33
4.8.1 Экстренная доврачебная помощь.....	33
4.9 Внутри брюшное кровотечение.....	33
4.9.1 Экстренная доврачебная помощь.....	33
5 ПЕРЕЛОМЫ.....	34
5.1 Общие характеристики. Виды переломов.....	34
5.2 Признаки переломов.....	35
5.3 Переломы ключицы.....	37
5.3.1 Первая помощь.....	38
5.4 Перелом ребер	38
5.4.1 Первая помощь	38
5.5 Переломы позвоночника	39
5.5.1 Первая помощь	39

5.6	Перелом плечевой кости	39
5.6.1	Первая помощь	40
5.7	Перелом костей предплечья	40
5.7.1	Первая помощь	40
5.8	Перелом костей кисти	41
5.8.1	Первая помощь	41
5.9	Перелом костей таза	41
5.9.1	Первая помощь	42
5.10	Перелом бедра	42
5.10.1	Первая помощь	43
5.11	Переломы голеностопного сустава и костей стопы	44
5.11.1	Первая помощь	44
5.12	Перелом нижней челюсти	44
5.12.1	Первая помощь	44
5.13	Переломы костей черепа	45
5.13.1	Первая помощь	45
6	<b>ЗАКРЫТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ СУСТАВОВ.</b>	46
6.1	Растяжение связок	46
6.1.1	Первая помощь	46
6.2	Вывихи	47
6.2.1	Первая помощь	48
7	<b>ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ</b>	49
7.1	Общие характеристики	49
7.2	Определение площади ожоговой поверхности	51
7.2.1	Экстренная доврачебная помощь	53
8	<b>ЭЛЕКТРОТРАВМА</b>	55
8.1	Общие характеристики	55
8.1.1	Первая помощь при электротравме	57
9	<b>СИНДРОМ ДЛИТЕЛЬНОГО СДАВЛИВАНИЯ</b>	59
9.1	Общие характеристики	59
9.1.1	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	62
	Литература	