

ЗМ

(санскр. *buddha dharma*?;
пали *buddha dhamma*,

«Учение Пробуждённого») —

религиозно-
философское учение
(дхарма) о духовном
пробуждении
(бодхи), возникшее
около VI в. до н.э. в
южной Азии на
основе идей Будды
Шакьямуни.



Восьмеричный Путь — в буддизме суть Четвёртой Благородной Истины.



о МУДРОСТЬ

- правильное понимание (правильное воззрение);
- правильное стремление (правильная решимость);

о НРАВСТВЕННОСТЬ

- правильная речь;
- правильная деятельность (правильное поведение);
- правильные средства к существованию (правильный образ жизни);

о КОНЦЕНТРАЦИЯ

- правильное усилие;
- правильная осознанность (правильное направление мысли);
- правильная концентрация (правильное сосредоточение).

Буддистская статуя, остров Лантау (Гонг-Конг)

На(санскр. , *nirvāṇa*?, пали *nibbāna*, «угасание, прекращение») — понятие, обозначающее состояние освобождения от страданий.

В общем смысле нирвана — состояние, при котором отсутствуют страдания, страсти; состояние умиротворённости, «высшего счастья». По своей сути нирвана — трансцендентное состояние непроходящего покоя и удовлетворённости. Нирвана-разрыв в цепи перерождений(сансары), прекращение перевоплощений, абсолютный, ненарушимый Покой. Нирвана не поддается никаким определениям. Принято различать 3 вида нирваны:

- Моментальная нирвана — кратковременное состояние покоя и просветления, знакомое каждому человеку.
- Жизненная нирвана — состояние Достигшего нирваны в этом теле при жизни.
- Вечная нирвана — состояние Достигшего нирваны после разрушения физического тела.

В строгом смысле нирвана не является каким-либо местом или состоянием, это — постижение безусловной истины.

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ НРАВСТВЕННОГО КОДЕКСА БУДДИЗМА

Первая заповедь - не убивать не только людей, но и другие живые существа. Поэтому большинство буддистов - вегетарианцы.

Вторая - не красть, потому что это нарушает сообщество, частью которого является каждый.

Третья - воздерживаться от половой распущенности. Будда считал половое влечение самым сильным и неконтролируемым. Поэтому отношение Будды к женщинам таково: «Она старая? Относись к ней, как к матери. Она почтенна? Считай ее сестрой. Она низкого звания? Относись к ней, как к младшей сестре. Она дитя? Относись к ней с почтением и вежливостью».

Четвертая - избегать лжи. Буддист предан истине, так как ложь предает самого лгущего и других людей и вызывает страдания.

Пятая - воздержание от алкоголя и наркотиков. Буддист старается достичь контроля над желаниями своего тела, разумом и чувствами, а алкоголь и наркотики препятствуют этому.

Помимо запретов буддизм поощряет добродетели - радость от простой жизни, отказ от материальных забот, любовь и сострадание ко всему сущему, терпимость.