



МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ

КАЗАНСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Ф.Ф. ХАЛИЛУЛЛИН

А.А. ЗАХАРОВ

О.П. КУБАСОВ

**ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ
ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОВД**

КАЗАНЬ 2011

**МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАЗАНСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ МВД РОССИИ**

**Ф.Ф. ХАЛИЛУЛЛИН
А.А. ЗАХАРОВ
О.П. КУБАСОВ**

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОВД

Учебное пособие

Казань 2011

ББК 68.
Х 17

Одобрено редакционно-издательским советом КЮИ МВД России

Рецензенты:

Заслуженный тренер РФ, мастер спорта СССР В.И. Осипов

Заслуженный тренер РТ, старший тренер по борьбе дзюдо
АУДОРСДЮСШОР «Батыр» Р.Т. Сабиров

Халилуллин Ф.Ф.

Х 17 Методика обучения сотрудников ОВД приемам рукопашного боя:
учебно-методическое пособие/ Ф.Ф. Халилуллин, А.А. Захаров, О.П.
Кубасов. – Казань: КЮИ МВД России, 2011.- 32с.

Пособие предназначено для сотрудников ОВД, а также курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России.

ББК 68

©Халилуллин Ф.Ф., Захаров А.А. Кубасов О.П., 2011
© КЮИ МВД России, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

	Введение.....	4
1.	Удары.....	5
2.	Стойки, передвижения, дистанции.....	6
3.	Уровни ударов, уязвимые места на теле человека и возможные последствия воздействия на них.....	9
4.	Ударные части рук, удары рукой, основные траектории ударов руками.....	13
5.	Ударные части ног, удары ногами, основные траектории ударов ногами.....	16
6.	Ударные части головы, основные удары головой.....	18
7.	Удары стоя в захвате.....	19
8.	Удары в положении лежа.....	19
9.	Удары лежа в захвате.....	20
10.	Защита от ударов.....	21
11.	Методические указания по проведению занятия.....	22
12.	Атакующие серии, комбинации из ударов руками, ногами и головой в разных сочетаниях.....	27
13.	Комбинации перехода от ударного взаимодействия на борьбу в захвате.....	28
14.	Контратакующие комбинации с использованием бросков.....	28
15.	Контратакующие комбинации, завершающиеся задержанием.....	29
16.	Борьба в ударном взаимодействии.....	31
	Литература.....	31