

Оглавление

Введение.....	4
1 Разминка.....	5
2 Специальные упражнения.....	7
3 Разновидности захватов на запястье руки.....	9
4 Расслабляющие действия.....	10
5 Базовый вариант приема ограничения свободы передвижения ассистента «рычагом руки наружу»... ..	12
6 Освобождение от захватов и обхватов с помощью приема задержания «рычаг руки наружу»	19
7 Использование приема задержание «рычаг руки наружу» в комбинации с другими приемами.....	25
8 Упражнения на развитие гибкости и силы мышц предплечья.....	34
9 Правовое основание применения физической силы сотрудниками полиции.....	36
Литература.....	39

Введение

Физическая подготовка сотрудников ОВД направлена на приобретение умений и навыков, физических и психических качеств, способствующих успешному выполнению оперативно-служебных задач, сохранению высокой работоспособности и включает в себя общефизические упражнения (на силу, быстроту, выносливость) и служебно-прикладные упражнения (боевые приемы борьбы, преодоление полосы препятствий).

Занятия по изучению и отработке боевых приемов борьбы направлены на формирование навыков, необходимых для самозащиты, задержания и сопровождения правонарушителя, а также на воспитание смелости, решительности и уверенности в собственных силах при обезоруживании правонарушителей.

Использование базово-кустового метода на занятиях по физической подготовке позволит курсантам быстрее приобрести навыки владения боевыми приемами борьбы, применять их из любых положений, свободно комбинировать их со своими коронными приемами.

Базово - кустовой метод (БКМ) широко используется тренерами и преподавателями боевых искусств и спортивных единоборств. Это очень эффективный и легкоусвояемый способ обучения. Метод состоит в расчленении сложного движения на простые составляющие движения различных частей тела. Выполнение любого приема основано на базовом движении (основном), представляющем собой перемещение из одной стойки в другую, с одновременным движением корпусом, руками, кистями и т. д. Построение приема можно рассматривать по аналогии со строением «куста». На «стволе» базового движения «насажено» движение корпуса, на котором, в свою очередь, «крепится» то или иное движение руки, ноги и т. д. За такое сходство метод получил название базово-кустового¹.

Благодаря базово - кустовому методу в основу действий бойца поставлена работа всего тела. Сами базовые движения построены на работе наиболее мощного мышечного комплекса человеческого тела — мышц тазобедренного пояса. Эти движения в сочетании с принципом воздействия на наиболее слабые и уязвимые места и точки противника позволяют противостоять заведомо более сильному физически человеку или нескольким противникам.

¹ Попов Г.Э. «Базово-кустовой метод обучение рукопашному бою» Чжоу.

1. Разминка

Разминка в единоборствах используется для подготовки организма к выполнению техники боевых приемов борьбы. Начинать разминку рекомендуется с медленного бега и несложных движений руками, туловищем и головой во время передвижения (махи, рывки руками перед грудью, выпады вперед и в стороны, повороты вокруг своей оси, наклоны и вращения).

Длительность разминки зависит от тех задач, которые поставлены на данное занятие. Если запланировано изучение новых приемов, то интенсивность и длительность разминки не должна быть большой, как правило, около 10 минут. Если запланированы учебные схватки или развитие основных двигательных качеств, необходимых для единоборства (мышечной силы, скоростной выносливости, координации), то время для разминки увеличивается до 15 минут, а интенсивность выполнения упражнений приближается к максимальной. После разминки полезно поработать над совершенствованием самостраховки.

Самостраховка

Упражнения самостраховки сводятся к формированию навыков безопасного падения при падениях от бросков. Для совершенствования приема «рычаг руки наружу» от партнеров требуется отличное умение падать, т.е. выполнить действие страховки и самостраховки. Для этого используется специальное упражнение, которое обеспечивает безболезненное падение при броске.

Примечание: Упражнения самостраховки необходимо включать в тренировку независимо от уровня подготовленности занимающихся.

Для совершенствования элементов самостраховки можно использовать акробатические упражнения:

- кувырок вперед;
- кувырок назад;
- полет-кувырок;
- кувырок через правое и левое плечо;
- выполнение страховки в прыжке (самостраховка дзюдоиста).

Примечание: Упражнение можно выполнять из различных исходных положений (упражнения выполняются в правую и левую сторону, из приседа или стоя).

Падение различают по способу приземления или части тела, которая раньше всего соприкасается с ковром (на руки, ноги, туловище), по направлению движения (вперед, назад, в сторону), по сложности и трудности выполнения (вращательное движение, высота полета, перекатом, с партнером или без)

Отработка самостраховки в парах:

- падение через партнера, стоящего на четвереньках, вперед;
- падение через партнера, стоящего на четвереньках, назад;
- партнеры стоят лицом друг другу. Один захватывает другого за ноги и поднимает вверх. Другой падает на спину с хлопком по коврику;
- стоя лицом к партнеру, захватить его руку за кисть, повернуться грудью к своей руке, прыгнуть вперед-вверх, сгруппироваться и упасть на бок (как показано на фото 1-4).



Фото 1



Фото 2

Партнер, поддерживая за руку, смягчает падение.



Фото 3



Фото 4

- Перелетая через свою руку в воздухе, приземляясь, выполнить страховку.

Примечание: Обязательно партнер приземляется на левый или правый бок, подбородок прижат к груди, рука вдоль туловища ладонью к полу, правая нога согнута в колене, левая выпрямлена.

Разогрев кистей

При отработке приема рычаг руки наружу» основная нагрузка ложится на кисть партнера, на ком делают прием. Для того чтобы не получить травму или растяжение связок запястья, для разминки используют упражнения: вращение кистей (влево, вправо), сгибание и разгибание пальцев, а также специальные упражнения.

2. Специальные упражнения

1. Растяжка мышц предплечья:

- Выпрямить правую руку вперед.левой рукой захватить пальцы правой руки, как показано на фото 5-6;
- Небольшими пружинистыми движениями левой руки растягивать мышцы предплечья правой руки.



Фото 5



Фото 6

2. Разминка кистей рук:

А) Согнуть правую руку в локте.левой рукой захватить кисть правой руки как показано на фото 7-8; Небольшими пружинистыми движениями левой руки растягивать связки кисти, имитируя захват на прием «рычаг руки наружу».

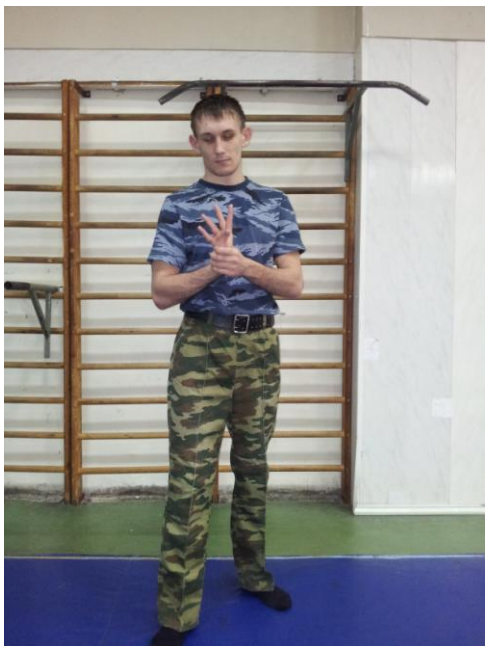


Фото 7



Фото 8

Б) Выпрямить правую руку вперед, кисть развернуть большим пальцем вниз; левой рукой обхватить правую кисть, как показано на фото 9-11; пружинистыми, круговыми движениями сводить кисти руки к туловищу и обратно на вытянутые руки.



Фото 9



Фото 10

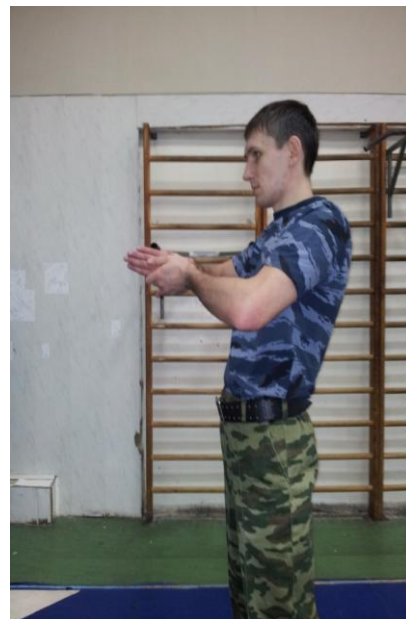


Фото 11

3. Разновидности захватов за запястье руки

В момент проведения приема «рычаг руки наружу» возможны различные захваты за кисть. Это зависит от многих причин: от исходного положения партнера, от движения соперника и т.д. Динамика приема может быть разной и возможны следующие захваты за кисть партнера.

На фото 12-13 показан базовый захват руки за кисть.

На фото 14 показан нестандартный захват кисти одной рукой, но с использованием локтя второй руки. Данный захват используется, когда прием выполняется с большой динамикой на опережение или для освобождения от захвата.



Фото12



Фото13

На фото 15 показан захват с дополнительным рычагом, тем самым усиливается давление на кисть и локоть. Данный захват используется, когда правонарушитель имеет физическое или весовое превосходство.



Фото14



Фото 15

4. Расслабляющие действия

Для успешного проведения приема задержания «рычаг руки наружу» эффективно использовать расслабляющие действия. Эти действия предназначены для того, чтобы отвлечь внимание правонарушителя от основного действия (приема задержание). К расслабляющим действиям относятся: удары руками, ногами, головой, локтями, выводы из равновесия, сбивания, всевозможные финты (фото 16-21) и т.д.



Фото 16



Фото 17



Фото 18



Фото 19



Фото 20



Фото 21

Примечание: Расслабляющие удары наносятся вполсилы и носят сбивающий, упреждающий, отвлекающий характер.

5. Базовый вариант приема ограничения свободы передвижения ассистента «рычагом руки наружу»

Болевые приемы — это различные способы болевого воздействия (перегибы, загибы, скручивания, рычаги, надавливания и т. п.) на жизненно важные и чувствительные участки тела человека (суставы, сухожилия, шею и т.д.). Умелое и жесткое применение болевого приема вызывает болевой шок или серьезную травму и выводит противника из боевого состояния. Это дает возможность освободиться от захвата, задержать противника, а возможно, и контрвоинировать.

Благоприятные условия для проведения приема задержания «рычаг руки наружу»: рука противника согнута в локтевом суставе, противник пытается вырвать захваченную руку или тянет руку на себя.

Прием целесообразно проводить после освобождения от захватов и обхватов с переходом на задержание загибом руки за спину и как:

- ответное действие против угрозы пистолетом в упор спереди, сзади, после поворота кругом с отбивом вооруженной руки внутрь с одновременным нанесением удара ногой в голень;
- помощь при угрозе противника пистолетом или колюще-режущим предметом;
- помощь при нападении противника и нанесении им ударов, предварительно захватив руку нападающего на замахе сзади или сбоку;
- ответное действие против попытки противника извлечь оружие из нагрудного кармана, с одновременным нанесением ему удара коленом в пах;
- ответное действие после выбивания оружия или предмета, его заменяющего, кулаком, ребром ладони сверху².

Рассмотрим прием в базовом его варианте:

- С шагом левой ноги сблизиться с правонарушителем и захватить левой рукой его правую кисть (фото 22).

Примечание: Подходить к правонарушителю нужно сбоку избегая тем самым «линию атаки».

² Методические рекомендации для проведения занятий. М.: МССШМ МВД СССР, 1986.

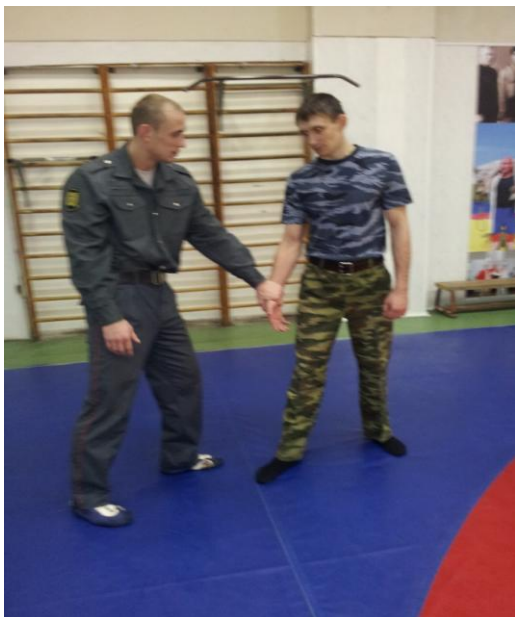


Фото 22



Фото 23

- Выполнить расслабляющее действие: нанести стопой правой ноги удар по левой голени правонарушителя (фото 23).

Примечание: Для более успешного проведения приема требуется одновременно производить захват кисти и наносить расслабляющий удар.

- После нанесения удара правой ногой правая рука ложится на захваченную кисть, левая нога заходит за правую ногу, выполняя полукруг (фото 24).

Примечание: Выполняя корпусом и ногами полукруг, мы тем самым придаем динамику (скорость) приему.



Фото 24



Фото 25

- Усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер (фото 25);
- Продолжая болевое воздействие на кисть, нанести расслабляющий удар рукой (фото 26).



Фото 26



Фото 27

Примечание: *Расслабляющий удар можно нанести как рукой, так и ногой. Расслабляющий удар в данном положении наносится по необходимости.*

- Удерживая руку, левой ногой сделать глубокий шаг вперед, переворачивая правонарушителя на живот, блокируя локоть правой ногой (фото 27-28).



Фото 28



Фото 29

Примечание: При перевороте на живот нужно постоянно оказывать давление на кисть (сверху вниз) правонарушителя.

- Заблокировать правой ногой правый плечевой сустав правонарушителя. Произвести загиб руки за спину (фото 29).



Фото 30



Фото 31

Примечание: Правая нога должна плотно прижимать плечо правонарушителя. Этим действием мы полностью контролируем и обездвиживаем соперника.

- После проведения загиба руки за спину для дальнейшего конвоирования правонарушителя используются следующие команды (фото 30):

- а) «Перевернуться на бок»;
- б) «Подтянуть колени к груди»;
- в) «Встать».

Примечание: Следить за тем, чтобы рука правонарушителя находилась в положении загиба. Команды подаются громким, уверенным голосом.

- Продолжая удерживать руку правонарушителя в загибе, контролируя правонарушителя, поднять его на ноги. Скомандовать: с левой ноги «шагом марш», сделать два-три шага (фото 31).

Примечание: При подъеме правонарушителя на ноги следить за плотностью загиба руки за спиной. Локоть правонарушителя должен находиться за бедром партнера. Команды производятся громким и уверенным голосом.

Задержание при подходе спереди способом «рычаг руки наружу»

Вариант задержания способом «рычаг руки наружу» при захвате правонарушителя под локоть.

Примечание: Данное задержание используется, когда сопровождают правонарушителя в патрульную машину или выводят его из подъезда дома, магазина, держа его за локоть, а правонарушитель начинает оказывать активное сопротивление.

- Захватить правонарушителя левой рукой за правый локоть, как показано на фото 32;



Фото 32



Фото 33

Примечание: Подходить нужно сбоку (минуя линию атаки правонарушителя). Правая рука согнута в локте и находится на уровне груди.

- С шагом левой ноги захватить правую руку и толчком вывести правонарушителя из равновесия (фото 33).

Примечание: В данном случае действие идет за счет вывода из равновесия и осаживания правонарушителя на левую ногу.

- Почувствовав обратную реакцию правонарушителя, перенести руки на запястья (фото 34).



Фото 34



Фото 35

Примечание: Переносить руки на запястья нужно только в том случае, когда вы почувствуете, что правонарушитель выпрямляет свою руку и начинает двигаться на вас, восстанавливая равновесие.



Фото 36

- Захватив кисть правонарушителя и усиливая давление на нее, бросить правонарушителя на ковер (фото 35-36).

Примечание: Одновременно с захватом кисти левая нога делает полукруг и заходит за правую ногу, тем самым обеспечивает динамику (скорость) проведения приема.

Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Базово - кустовой метод обучения предполагает переход с базового движения на другие виды, формы движений. Прием задержание «рычаг руки наружу» с переход на захват кисти с давлением на кисть и локоть.

- С шагом ноги сблизиться с правонарушителем и захватить левой рукой его правую кисть; выполнить расслабляющее действие: нанести стопой правой ноги удар по левой голени правонарушителя (фото 38-39);

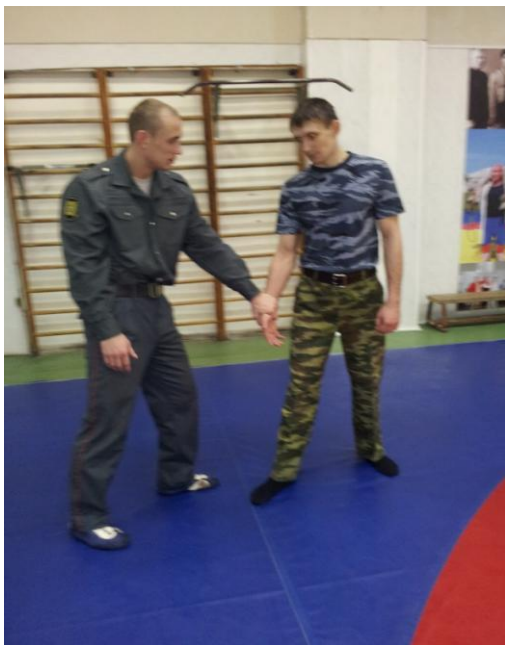


Фото 37



Фото 38



Фото 39

- Усиливая давление на кисть правонарушителя, просунуть правую руку под локоть и бросить соперника на ковер (фото 39).

Примечание: При захвате кисти правонарушителя руками правой ногой нужно сделать шаг в левую сторону (за соперника), выводя его из равновесия.

6. Освобождение от захватов и обхватов с помощью приема задержания «рычаг руки наружу»

Использование приема задержание «рычаг руки наружу» при освобождении от захвата запястье одноименной руки

- Правонарушитель с шагом правой ноги захватил правой рукой ваше правое запястье (фото 40):



Фото 40



Фото 41

- с поворотом корпуса левой рукой захватить правое запястье правонарушителя, левой ногой нанести расслабляющее удар по коленному сгибу (фото 41).

Примечание: для успешного проведения приема нужно добиться синхронности в работе рук, ног и корпуса;

- вырывая свою правую руку из одноименного захвата, перехватить обеими руками запястье правонарушителя (фото 42).



Фото 42



Фото 43

Примечание: *Срыв захвата осуществляется за счет поворота правого запястья и рывка в сторону большого пальца правонарушителя. Левая нога после удара становится за правую ногу, образуя «дугу»;*

- усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер.

Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Вариант использования приема задержания «рычаг руки наружу» при освобождении от захвата запястья одноименной руки при помощи локтя второй руки

- Выполнить действия, которые показаны на фото 40-41;
- После освобождения своей правой руки, с поворотом корпуса приставить правый локоть на кисть правонарушителя (фото 44-45);



Фото 44



Фото 45



Фото 46

- Усиливая давления и подкручивая кисть правонарушителя правам локтем, бросить нападавшего на ковер (фото 46);

***Примечание:** Для успешного проведения приема нужно добиться синхронности и быстроты действий (переноса рук и локтя на запястье нападающего и движения ног).*

Проведение приема задержания способом «рычаг руки наружу» на опережение

- С шагом правой ноги правонарушитель пытается захватить вашу руку или осуществляет попытку захватить ваше оружие или спецсредства (фото 47);



Фото 47



Фото 48

- Уходя с линии атаки, одновременно захватить левой рукой правое запястье правонарушителя (фото 48).

Примечание: *Захват запястья правонарушителя и уход с линии атаки нужно делать одновременно.*

- Захватив обеими руками кисть правонарушителя, нанести расслабляющий удар стопой по голени (фото 49);



Фото 49



Фото 50

- Усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер (фото 50).

Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Использование приема задержания «рычаг руки наружу» при освобождении от обхвата со спины с захватом двух рук

- Правонарушитель обхватил вас со спины с захватом двух рук (фото 51);



Фото 51



Фото 52

- Делая шаг левой ногой в сторону, приседая, руки подтянуть к груди (фото 52).

Примечание: Освободиться от захвата нужно сразу, как только правонарушитель вас захватил (тем самым не давая ему плотно захватить вас). Для успешного проведения приема нужно добиться синхронности работы рук и ног.

- Подтягивая руки к груди, поворачиваясь к сопернику боком, захватить левой рукой правое запястье правонарушителя, а правой рукой нанести расслабляющей удар в пах (фото 53-54);



Фото 53



Фото 54



Фото 55

- Вырываясь из обхвата, захватить двумя руками правое запястье правонарушителя (фото 55).

Примечание: При выходе из обхвата по необходимости можно нанести расслабляющее действие ногой. Как вариант можно использовать локоть как показано на фото 44-45.

Усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер (фото 56-57).

Примечание: Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.



Фото 56



Фото 57

Примечание: Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

7. Использование приема задержания «рычаг руки наружу» в комбинации с другими приемами задержания

Комбинация – это такое сочетание приемов или их элементов, при котором защитная реакция противника в ответ на ранее выполняемое действие становится благоприятной для проведения другого действия (приема).

Различают однонаправленные и разнонаправленные комбинации:

Однонаправленные комбинации - последовательное выполнение приемов, конечное положение которого создает благоприятные условия для проведения другого приема. Например, переход с «рычаг руки во- внутрь» на «загиб руки за спину»;

Разнонаправленные комбинации - проведение болевого приема в удобных для этой цели условиях, созданных противодействием противника проведению предшествующего болевого приема. Например, переход с «рычаг руки наружу» на «рычаг руки вовнутрь».

«Рычаг руки вовнутрь» с переходом на «рычаг руки наружу»

- с шагом левой ноги захватить обеими руками правое запястье правонарушителя (фото 58-59).



Фото 58



Фото 59

Примечание: Правая рука захватывает кисть сверху, а левая находится снизу запястья правонарушителя;

- с поворотом корпуса вращаем захваченную кисть по часовой стрелке (фото 60-61);



Фото 60



Фото 61

- продолжая действие по часовой стрелке, тем самым выводя правонарушителя из равновесия, с наклоном надавить своим левым локтем на правый локоть правонарушителя (фото 62).



Фото 62



Фото 63

Примечание: Обратить особое внимание, чтобы ваши кисти делали вращательные движение, а локоть давил вниз.

- почувствовав, что правонарушитель начинает вырывать руку и восстанавливать равновесие, резким движением руками перевести захваченную кисть в положение «рычаг руки наружу» фото 63-64».



Фото 64

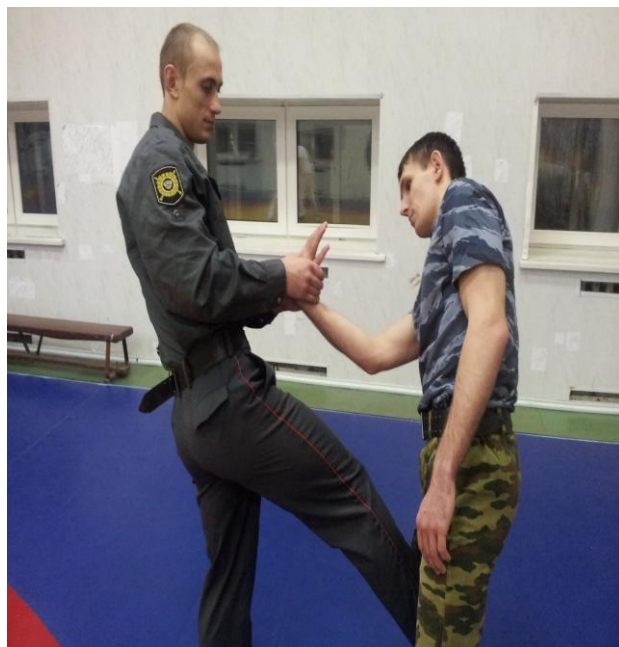


Фото 65

Примечание: Важно почувствовать реакцию правонарушителя на ваши атакующие действия, чтобы создать момент перехода на прием «рычаг руки наружу».

- захватив обеими руками правое запястье, нанести расслабляющее действие правой ногой по правой голени правонарушителя (фото 65);

- усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер (фото 66-67).



Фото 66



Фото 67

Примечание: На всем протяжении приема нужно постоянно оказывать давление на кисть правонарушителя. Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Переход с задержания «рычаг руки через предплечье» на «рычаг руки наружу»

- производим задержание правонарушителя при помощи приема «рычаг руки через предплечье» (фото 68).



Фото 68



Фото 69

Примечание: Давлением на локоть добиваемся, что бы правонарушитель встал на носки.

- почувствовав, что вы не можете полностью выпрямить руку правонарушителя, вы распускаете замок на локте и своей левой рукой захватываете правое запястье правонарушителя (фото 69);

- с поворотом корпуса захватить обеими руками правое запястье, нанести расслабляющий удар правой ногой по правой голени правонарушителя (фото 70-71);



Фото 70



Фото 71

- усиливая давление на кисть, бросить правонарушителя на ковер (фото 72-73).



Фото 72



Фото 73

Примечание: На всем протяжении приема нужно постоянно оказывать давление на кисть правонарушителя. Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Переход от задержания при подходе спереди «рывком» на задержание «рычаг руки наружу»

- с шагом левой ноги захватить правой рукой правый локоть правонарушителя, левую руку расположить около запястья правой руки, правой ногой нанести расслабляющий удар по правой голени (фото 74-75).

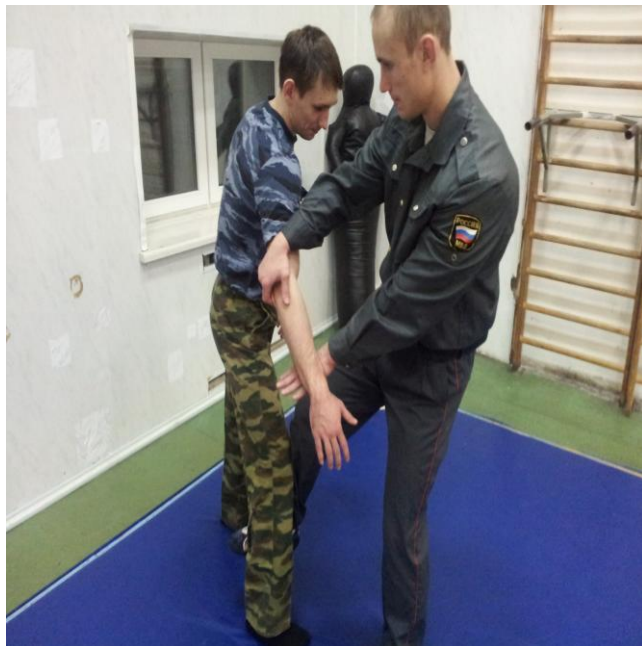


Фото 74



Фото 75

Примечание: Захват и расслабляющее действие (удар) выполняется одновременно

- защищаясь от захвата, правонарушитель сгибает правую руку в локте (фото 76);

- левой рукой захватить запястье правонарушителя, а правым локтем надавить на кисть правонарушителя (фото 77).

Примечание: Важным моментом приема является реакция на защиту правонарушителя (на сгибание руки в локте).



Фото 76



Фото 77

Задержание способом «рычаг руки наружу» с переходом с одной руки на другую (с правой на левую и наоборот)

- с шагом ноги сблизится с правонарушителем, захватить левой рукой его правую кисть, правой ногой нанести расслабляющий удар (фото 78);



Фото 78



Фото 79

- защищаясь от захвата, правонарушитель левой рукой захватывает свою правую кисть (фото 79);

- нанести расслабляющий удар ногой по ноге правонарушителя и своей правой рукой захватить левое запястье (фото 80);



Фото 80

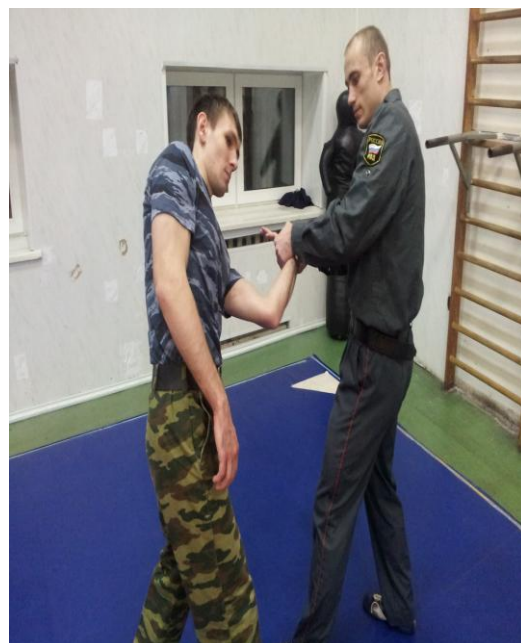


Фото 81

- усиливая давление на кисть правой рукой, бросить правонарушителя на ковер (фото 81-83).



Фото 82



Фото 83

Примечание: На всем протяжении приема нужно постоянно оказывать давление на кисть правонарушителя. Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Переход с задержания «рычаг руки наружу» на бросок через бедро

- этот вариант приема может быть продолжением выше изложенного приема (фото 78-80);

- однако когда соперник, защищаясь, хватает второй рукой свое запястье, захватить правой рукой бедро правонарушителя (фото 84-85);

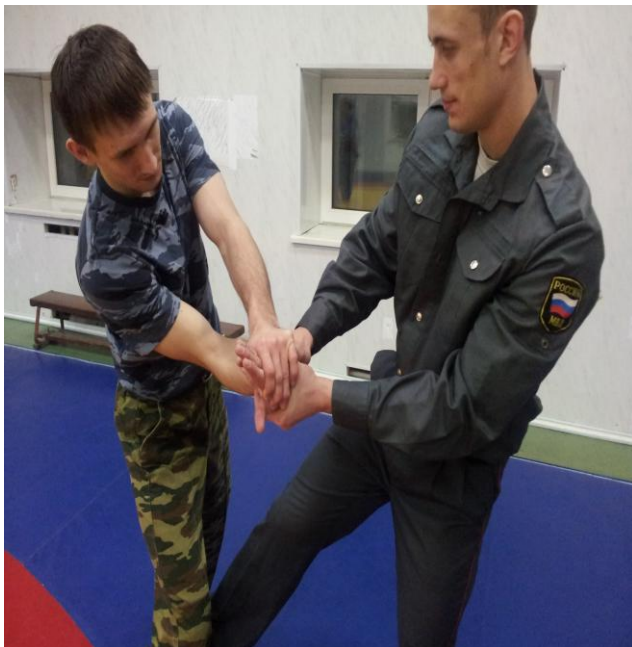


Фото 84



Фото 85

- также возможен вариант перехода из положения на заднюю подножку (фото 86).



Фото 86



Фото 87

Примечание: На всем протяжении приема нужно постоянно оказывать давление на кисть правонарушителя;

- прижимая правой рукой правонарушителя к себе, левую ногу подставить рядом с правой ногой (фото 87);

- выпрямляя ноги и скручивая тело против часовой стрелки, произвести бросок через бедро (фото 88-89).



Фото 88



Фото 89

Вариант: продолжение приема показано на фото 26-31.

Чтобы эффективно отрабатывать приемы, связанные с проведением замков, дожимов, рычагов, и при этом не получить травму кисти, используются упражнения на развитие силы мышц предплечья и связок запястья.

8. Упражнения для укрепления и развития силы предплечья

- отжимание на пальцах (фото 90-91);
- использование резинового кистевого эспандера;



Фото 90



Фото 91

- отжимание на кистях (фото 92-93);



Фото 92



Фото 93



Фото 94 (вис на перекладине на время)



Фото 95 - 96 (подтягивание на перекладине за отворот кимоно)

9. Правовое основание применения физической силы сотрудниками полиции

Правовой основой применения физической силы сотрудниками полиции является Федеральный закон Российской Федерации от 7 февраля 2011 г. №3 ФЗ «О полиции».

Глава 5. Применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

Статья 18. Право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

1. Сотрудник полиции имеет право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных федеральными конституционными законами, настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами.

3. В состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление, сотрудник полиции при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства, а также по основаниям и в порядке, которые установлены настоящим Федеральным законом, применять иное не состоящее на вооружении полиции оружие.

4. Сотрудник полиции обязан проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

8. Превышение сотрудником полиции полномочий при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия влечет ответственность, установленную законодательством Российской Федерации.

9. Сотрудник полиции не несет ответственность за вред, причиненный гражданам и организациям при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, если применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия осуществлялось по основаниям и в порядке, которые установлены федеральными конституционными законами, настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами.

Статья 19. Порядок применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

1. Сотрудник полиции перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан сообщить лицам, в отношении которых предполагается применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, о том, что он является сотрудником полиции, предупредить их о своем намерении и предоставить им возможность и время для выполнения законных требований сотрудника полиции. В случае применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников полиции, входящих в подразделение (группу).
2. Сотрудник полиции имеет право не предупреждать о своем намерении применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, если промедление в их применении создает непосредственную угрозу жизни и здоровью гражданина или сотрудника полиции либо может повлечь иные тяжкие последствия.
3. Сотрудник полиции при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия действует с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, в отношении которых применяются физическая сила, специальные средства или огнестрельное оружие, характера и силы оказываемого ими сопротивления. При этом сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба.
4. Сотрудник полиции обязан оказать гражданину, получившему телесные повреждения в результате применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, первую помощь, а также принять меры по предоставлению ему медицинской помощи в возможно короткий срок.
5. О причинении гражданину телесных повреждений в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия полиция в возможно короткий срок, но не более 24 часов, уведомляет близких родственников или близких лиц гражданина.
6. О каждом случае причинения гражданину ранения либо наступления его смерти в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия уведомляется прокурор в течение 24 часов.
7. Сотрудник полиции обязан по возможности сохранить без изменения место совершения преступления, административного правонарушения, место происшествия, если в результате применения им физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия гражданину причинено ранение либо наступила его смерть.

8. О каждом случае применения физической силы, в результате которого причинен вред здоровью гражданина или причинен материальный ущерб гражданину либо организации, а также о каждом случае применения специальных средств или огнестрельного оружия сотрудник полиции обязан сообщить непосредственному начальнику либо руководителю ближайшего территориального органа или подразделения полиции и в течение 24 часов с момента их применения представить соответствующий рапорт.

9. В составе подразделения (группы) сотрудник полиции применяет физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие в соответствии с федеральным законом, руководствуясь приказами и распоряжениями руководителя этого подразделения (группы).

Статья 20. Применение физической силы

1. Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей, в следующих случаях:

- 1) для пресечения преступлений и административных правонарушений;
- 2) для доставления в служебное помещение территориального органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;
- 3) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции.

2. Сотрудник полиции имеет право применять физическую силу во всех случаях, когда настоящим Федеральным законом разрешено применение специальных средств или огнестрельного оружия.

ЛИТЕРАТУРА

1. О полиции: Федеральный закон Российской Федерации от 7 февраля 2011 года №3-ФЗ.
2. Наставление по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД РФ от 13.11.2012 г. №1025
1. Кубасов О.П. Методика обучения курсантов и слушателей вузов МВД России приемам боевой борьбы в ударном взаимодействии: учебно-методическое пособие/ О.П. Кубасов, З. В. Сагдеев. - Казань: Казанский юридический институт МВД Росси, 2006.-33с.
2. Бутинов К.В. Актуальные основы применения боевых приемов борьбы самбо сотрудниками полиции в современных условиях/К.В. Бутинов.- Казань, 2012.– 144 с.
3. Гвоздев С.А. Джиу-джитсу/С.А. Гвоздев. - 4-е издание.- Минск, 2000.-207 с.
4. Абзалов Р.А. Теория физической культуры (курс лекций) /Р.А. Абзалов. – Казань, 2002.-206 с.
5. Чумаков Е.М. Физическая подготовка борца /Е.М. Чумаков.- М., 1996.-106 с.
6. Волостных В.В. Энциклопедия боевого самбо / В.В. Волостных.- Т. 1 .- М.: Ассоциация Олимп, 1993.
7. Жуков А.Г.Боевое самбо для всех / А.Г. Жуков, В.А. Тихонов, О.А. Шмелев.- Хмельницкий, 1991.- 95с.

Учебное издание

Рыбалкин Дмитрий Александрович

**БАЗОВО-КУСТОВОЙ МЕТОД ИЗУЧЕНИЯ
БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ**

**(на примере приема ограничения свободы передвижения ассистента
«рычагом руки наружу»)**

Учебно-наглядное пособие

Корректор Н.А. Климанова

Подписано в печать 25.11.2013 Усл.печ.л. 2,5
Формат 60х90 1/16 Тираж 30

Типография КЮИ МВД России
420108, г.Казань, ул. Магистральная, 35