

Федеральное государственное казенное
образовательное учреждение высшего образования
«Казанский юридический институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

СОРЕВНОВАНИЕ ПО БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

Методические рекомендации

Составитель Д.А. Рыбалкин

КАЗАНЬ 2017

ББК 75.1
С 65

Одобрено редакционно-издательским советом КЮИ МВД России

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент **И.Ш. Галеев**
(ИФКС и ВМ КФУ)

Н.Г. Швейкин, заслуженный тренер России по дзюдо

Соревнование по боевым приемам борьбы : методические
С 65 рекомендации / сост. Д.А. Рыбалкин. - Казань: КЮИ МВД России,
2017. – 33 с.

В рекомендациях рассматривается соревновательный метод как эффективный способ совершенствования боевых приемов борьбы.

Даны методические рекомендации предназначены для преподавателей кафедр физической подготовки, курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России, а также сотрудников внутренних дел Российской Федерации.

ББК 75.1

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. Общие положения.....	4
II. Участники соревнований.....	5
III. Судейская коллегия.....	9
IV. Порядок выполнения боевых приемов борьбы на соревнова- ниях.....	14
V. Форма участников и оборудование мест соревнований по боевым приемам борьбы.....	23
VI. Правила судейства боевых приемов борьбы.....	26
Приложения.....	31

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по боевым приемам борьбы проводятся в соответствии с настоящими правилами, а также регламентом и положением их проведения.

Целью проведения соревнований является определение уровня технической подготовленности и мастерства сотрудников полиции в выполнении боевых приемов борьбы.

1.1. Характер соревнований по боевым приемам борьбы

По характеру соревнования по боевым приемам борьбы проводятся только в личном зачете, где учитываются личные результаты и места участников в своих возрастных категориях.

1.2. Система и способы проведения соревнований по боевым приемам борьбы

Участники соревнований по боевым приемам борьбы при жеребьевке распределяются на несколько подгрупп (система с распределением на подгруппы).

Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием участников, получивших наименьшее количество баллов или не набравших минимальное количество баллов для прохождения в следующий тур соревнований.

Порядок встреч между участниками определяется жеребьевкой.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

Участниками соревнований по боевым приемам борьбы являются действующие сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, а также курсанты и слушатели образовательных организаций МВД России. Все участники соревнований подразделяются на две группы: бойцов и ассистентов.

Боец – сотрудник полиции, который выполняет (демонстрирует) технику боевых приемов борьбы.

Ассистент – сотрудник полиции, создающий ситуацию для выполнения (демонстрации) боевых приемов борьбы (осуществляет атакующие действия).

2.1. Допуск участников к соревнованиям по боевым приемам борьбы

Допуск участников к соревнованиям по боевым приемам борьбы осуществляется мандатной комиссией в составе представителя проводящей организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря, главного врача и других членов комиссии. Мандатной комиссией проверяются заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения о проведении соревнований по боевым приемам борьбы и впоследствии на их основе принимается решение о допуске или не допуске участника до соревнований. Мандатную комиссию возглавляет Технический секретарь.

Заявка организации на участие в соревнованиях оформляется по установленной форме (приложение 1) с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителя организации и врача. Сроки предоставления предварительных заявок на участие в соревнованиях указываются в положении о проведении соревнований по боевым приемам борьбы.

Установление соответствия возраста участника соревнований заявленной группе осуществляется на основании предъявленного паспорта гражданина Российской Федерации.

Порядок выхода пар участников на борцовский ковер определяется жеребьевкой, которую проводит технический секретарь. Номер участника, полученный в итоге жеребьевки, вписывается в протокол и сохраняется до конца проведения соревнований. Пара участников, которая согласно процедуре жеребьевки были определена первой, одевается в форму красного цвета, а пара участников, определенных вторыми, - в синюю.

2.2. Возрастные категории участников

Участники соревнований разделяются по половым признакам и разбиваются по возрастным группам:

Группа	Мужчины:	Женщины
Первая	до 25 лет	
Вторая	от 25 до 30 лет	
Третья	от 30 до 35 лет	
Четвертая	от 35 до 40 лет	
Пятая	от 40 до 45 лет	
Шестая	от 45 до 50 лет	45 лет и старше
Седьмая	от 50 до 55 лет	
Восьмая	55 лет и старше	

Для участия в соревнованиях от каждой организации допускается не более одного участника для каждой возрастной категории, если иное не предусматривается спецификой проведения конкретных соревнований, отраженной в положении о проведении соревнований по боевым приемам борьбы. Участники соревнований по боевым приемам борьбы должны быть экипированы согласно требованиям, изложенным в разделе 5 настоящих правил.

2.3. Обязанности и права участников соревнований по боевым приемам борьбы

Участники соревнований обязаны:

- неукоснительно соблюдать правила, программу, положение о проведении соревнований по боевым приемам борьбы;
- строго выполнять требования судей;
- незамедлительно являться на ковер по вызову арбитра;
- в случае невозможности продолжения соревнований немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию;
- проявлять уважение по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- выступать опрятным, выбритым, с коротко подстриженными ногтями, в чистом спортивном костюме.

Участники соревнований имеют право:

- через представителя своей команды обращаться к судьям; при отсутствии представителя – обращаться непосредственно к главному судье;
- своевременно получать информацию: о ходе соревнований; программе соревнований и изменениях, вносимых в нее; составе пар очередного круга; результатах выступлений участников и т.п.;
- использовать в ходе одного тура соревнований 2 минуты на получение медицинской помощи.

2.4. Представители и капитаны команд

Посредником между судейской коллегией и участниками, представленными данной организацией, является представитель (руководитель) команды. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет капитан команды.

Представитель несет ответственность за поддержание дисциплины в своей команде и обеспечивает своевременную явку участников на соревнования.

Представитель команды участвует в проведении жеребьевки, присутствует на совещании судейской коллегии.

Представитель команды также имеет право подать главному судье соревнований устный или письменный протест, обоснованный ссылкой на пункт правил соревнований по боевым приемам борьбы.

Представителю, капитану команды запрещается вмешиваться в действия судей, работающих на ковре, и лиц, проводящих соревнования.

Представитель команды во время соревнований должен находиться в специальном отведенном месте.

Представителю команды запрещается быть одновременно и судьей данных соревнований.

За нарушение своих обязанностей представитель может быть отстранен от руководства командой.

III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

3.1. Состав судейской коллегии по боевым приемам борьбы

Все судьи соревнований по боевым приемам борьбы являются действующими сотрудниками полиции. В судейскую коллегию входят: главная судейская коллегия – главный судья, руководители ковров, главный секретарь; судьи – арбитры, боковые судьи, судьи – секундометристы, секретари, информаторы, судьи при участниках; обслуживающий персонал – комментаторы, врачи, комендант.

Выступление участников судит нейтральная судейская бригада в составе: руководитель ковра, арбитр, боковые судьи, судья-секундометрист.

Каждый из участников судейской бригады принимает решение по оценке действий участников самостоятельно и при разборе протестов и спорных моментов обязан аргументировать свои действия соответствующими положениями правил.

Судьи должны быть одеты в уставную форму одежду сотрудника полиции.

3.2. Главный судья

Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими правилами и положением.

Главный судья обязан:

- проверить готовность к соревнованиям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих правил, составить акт приема места проведения соревнования (приложение 2);
- провести жеребьевку участников и утвердить график хода соревнований;
- распределить судей по бригадам на отдельные ковры;
- проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их

окончании (для обсуждения хода соревнований, результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;

- принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости исправить ошибки, допущенные судьями;

- своевременно вынести решение по заявлениям и протестам, поступившим от представителей, капитанов команд.

Главный судья имеет право:

- отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь не будут соответствовать требованиям настоящих правил;

- прервать выступление, объявить перерыв или прекратить соревнования в случае возникновения непредвиденных обстоятельств, мешающих нормальному проведению соревнований;

- изменить функции судей в ходе соревнований; отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей;

- сделать предупреждение (или отстранить от выполнения обязанностей) представителям и капитанам команд, допустившим грубость и вступившим в пререкания с судьями, а также подавшим необоснованные протесты;

- в случае несогласия с решением судей задержать объявление оценки технического действия или результата выступления для дополнительного обсуждения и вынесения окончательного решения.

Главный судья не имеет права изменять положение о проведении соревнований по боевым приемам борьбы, а также отстранить или заменить судей во время их действий.

Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для участников, судей, представителей и капитанов команд.

По поручению главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять один из руководителей ковра.

3.3. Главный секретарь

Главный секретарь руководит работой секретариата соревнований. К основным функциям главного судьи относятся: работа в ман-

датной комиссии и бригаде судей на взвешивании, а также участие в проведении жеребьевки; составление программы и графика хода соревнований; ведение протоколов соревнований; оформление распоряжений и решений главного судьи.

3.4. Руководитель ковра

Руководитель ковра при судействе выступлений участников располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады.

К основным функциям руководителя ковра относятся: распределение функциональных обязанностей судей внутри судейских бригад; вызов на ковер и представление участников, а также объявление результатов выступлений; оценка действий участников, объявление окончательного решения на основе мнения большинства судейской пятерки.

3.5. Арбитр

Арбитр, находясь на ковре и пользуясь средствами судейской сигнализации (свистком), руководит ходом демонстрации, действиями и положением участников, следит за тем, чтобы приемы выполнялись в строгом соответствии с правилами.

Арбитр прерывает выступление:

- если участники в процессе выступления вышли за пределы рабочей зоны;
- если одному из участников необходима медицинская помощь, сопровождая это жестом «остановить время»;
- если участник нарушил правила или проводит запрещенный прием и ему необходимо объявить замечание;
- по требованию руководителя ковра;
- по требованию бокового судьи, если арбитр считает это в данный момент возможным;
- по просьбе участника, если арбитр считает это в данный момент возможным;

- по свистку на окончание времени выступления.

В третьем, четвертом и пятом турах соревнований арбитр дает громким и четким голосом команды участникам о разновидности атаки.

3.6. Боковые судьи

На ковре во время демонстрации участниками боевых приемов борьбы одновременно должны находиться четыре судьи.

Каждый судья оценивает свое направление:

- первый судья оценивает элементы техники бойца;
- второй судья оценивает разнообразность комбинаций;
- третий судья оценивает разнообразность выполненных приемов;
- четвертый судья оценивает действия ассистента.

Боковые судьи располагаются на ковре параллельно друг другу по левую и правую сторону от стола руководителя ковра.

Боковые судьи самостоятельно оценивают действия участников и выставляют оценки посредством специальных карточек.

3.7. Судья-секундометрист

Судья-секундометрист находится за столом руководителя ковра. При перерыве судья-секундометрист по свистку арбитра или указанию руководителя ковра останавливает секундомер и пускает его вновь по свистку арбитра, ведя отсчет чистого времени.

Если выступление прерывается из-за травмы участника, судья-секундометрист по сигналу арбитра «остановить время» пускает еще один секундомер и по истечении минуты объявляет о времени, использованном спортсменом на получение медицинской помощи.

3.8. Судья при участниках

Судья при участниках обязан перед началом соревнований проверить количество участников в соответствии с графиком соревнова-

ний, соответствие их костюма и внешнего вида требованиям настоящих правил.

3.9. Врач соревнований

Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие в ее работе.

Врач соревнований:

- а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;
- б) проводит медицинский контроль, наружный осмотр участников;
- в) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;
- г) осуществляет медицинское обследование и наблюдение за участниками в процессе соревнований;
- д) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь, дает заключение о возможности или невозможности продолжения ими соревнований, немедленно сообщает об этом главному судье соревнований и представляет ему соответствующую справку для секретариата.

3.10. Комендант соревнований

Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и художественное оформление мест соревнований, безопасность, размещение участников и зрителей, радиофикацию помещения, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи.

Комендант соревнований отвечает за подготовку и пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований в соответствии с разделом 6 настоящих правил.

IV. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

Соревнования по боевым приемам борьбы проходят в пяти связанных между собой турах. Каждый тур направлен на демонстрацию бойцом владения определенными видами боевых приемов борьбы. Особенностью соревнований по боевым приемам борьбы является то, что ассистента нужно обязательно задержать (сковать), т.е. произвести ограничение свободы передвижения. В связи с этим туры соревнований носят прикладной характер физической подготовленности сотрудников полиции.

4.1. Общие действия участников на ковре

После объявления руководителем ковра пар участники выходят на ковер каждый в свой (красный или синий) край. Общее время, отведенное на демонстрацию боевых приемов борьбы, для каждой пары участников составляет 4 минуты. При этом каждый из участников одну половину этого времени выступает в роли бойца, а другую - в роли ассистента. Для обеспечения отдыха и подготовки участников к демонстрациям, соревнованиями предусматривается ролевая поочередность выступления пар в красной и синей форме.

Пара участников в красной форме приглашается первой на середину ковра, становится возле центрального круга и после подачи арбитром сигнала свистком начинает демонстрировать боевые приемы борьбы в соответствии с особенностями каждого тура соревнований. По истечении 2 минут по сигналу арбитра участники в красной форме уходят в свой край ковра, а участники в синей форме выходят к центральному кругу и начинают демонстрацию боевых приемов борьбы в течение этого же времени. Затем по сигналу арбитра участники пар меняются «ролями» и поочередно в течение последующих 4 минут осуществляют демонстрацию боевых приемов борьбы в той же последовательности.

После второго выступления пары в синей форме в центр ковра приглашается первая пара участников для объявления победителя.

4.2. Первый тур «Способы ограничения свободы передвижения ассистента и броски»

В первом туре соревнований от бойца требуется продемонстрировать весь комплекс способов ограничения свободы передвижения ассистента, а также выполнить броски с последующим переводом ассистента на загиб руки за спину или произвести болевой контроль.

В первом туре боец первым начинает атаковать ассистента. Ассистент находится в пассивной стойке (не оказывает сопротивления).

После подачи сигнала арбитром боец начинает демонстрировать владение способами ограничения свободы передвижения и бросков. Вместе с тем все приемы бойца обязательно должны завершаться загибом руки ассистента за спину или произведением болевого контроля. При этом ассистент после завершения приема должен твердо и уверенно принимать исходное положение, а после падения (проведенного броска) должен сразу встать и быстро двигаться в сторону бойца.

Атака бойца с применением ограничения свободы передвижения ассистента может осуществляться следующими способами:

- загиб руки за спину при подходе сзади толчком;
- загиб руки за спину рывком;
- загиб руки за спину замком;
- загиб руки за спину нырком;
- рычаг локтя (руки) через предплечье;
- рычаг руки наружу;
- рычаг руки внутрь;
- рычаг руки через плечи;
- «дожим» руки под ручку;
- загиб руки за спину рывком с переходом на рычаг руки наружу;
- загиб руки за спину рывком с переходом на загиб руки за спину нырком;
- загиб руки за спину рывком с переходом на рычаг руки внутрь;
- рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину рывком;
- рычаг руки наружу с переходом на рычаг руки внутрь;
- рычаг руки наружу с переходом на загиб руки за спину нырком;

- рычаг руки внутрь с переходом на рычаг наружу;
- рычаг руки внутрь с переходом на загиб руки за спину рывком;
- рычаг руки внутрь с переходом на загиб руки за спину нырком;
- рычаг руки наружу с переходом на рычаг руки через предплечье;
- рычаг руки через предплечье с переходом на рычаг руки наружу;
- рычаг руки через предплечье с переходом на загиб руки за спину нырком;
- загиб руки за спину нырком с переходом на загиб руки за спину толчком;
- загиб руки за спину при подходе сзади толчком с переходом на «дожим» руки под ручку.

Кроме того, участник может в движении (или влево, вправо, назад, вперед) продемонстрировать технику выполнения бросков с последующим переводом ассистента на загиб руки за спину из положения лежа или сделать болевой контроль (болевое воздействие) на руку или ногу.

Атака бойца с применением бросков может осуществляться следующими способами:

- бросок через спину с захватом руки на плечо;
- бросок через бедро;
- бросок задняя подножка;
- бросок передняя подножка;
- бросок захватом ног сзади;
- бросок захватом ног спереди.

4.3. Второй тур «Освобождение от захватов и обхватов»

Во втором туре соревнований от бойца требуется продемонстрировать способы защиты освобождения от захватов и обхватов с последующим переходом на способы ограничения свободы передвижения или бросков.

Освобождение от захватов и обхватов выполняется по схеме: нанесение расслабляющего удара - освобождение от захвата или обхвата - переход на способы ограничения свободы передвижения и сопровождения. При этом боец может использовать бросок с последующим

переводом ассистента на загиб руки за спину из положения лежа или сделать болевой контроль (болевое воздействие) на руку или ногу.

Для начала демонстрации боец во втором туре занимает пассивную стойку. Ассистент занимает боевую стойку и по команде арбитра первым начинает атаковать, для чего в течение 2 минут без перерывов и пауз быстро и реалистично производит захват или обхват бойца. При этом боец должен продемонстрировать технику освобождения от захватов и обхватов, с последующим переходом на способы ограничения свободы передвижения ассистента или бросков. Если боец выполнит бросок, то ассистент должен сразу встать и снова атаковать. При этом арбитр дает четким, громким голосом команды ассистенту о разновидности атак.

При попытке ассистента достать оружие из кобуры (спереди, сзади, из нагрудного кармана) бойцу необходимо пресечь эти действия. При этом действия ассистента исполняются схематично, т.е. происходит захват бойца в области расположения (кобуры) за пояс справа.

Захваты и обхваты осуществляются следующими способами:

- захват запястий (рукавов) спереди;
- захват запястья (рукава) спереди двумя руками;
- захват горла (одежды на груди) спереди;
- обхват туловища спереди без обхвата рук;
- обхват туловища спереди с обхватом рук;
- захват ног спереди;
- захват за волосы на голове спереди;
- захват за волосы на голове сзади;
- обхват туловища сзади без обхвата рук;
- обхват туловища сзади с обхватом рук;
- обхват шеи плечом и предплечьем сзади.

Пресечение действий ассистента при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) выполняется по схеме: фиксация (захват) атакующей руки (рук) ассистента - нанесение расслабляющего удара - переход на прием задержания и сопровождение.

Данный прием может осуществляться следующими способами:

1. Пресечение действий ассистента при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе спереди.

2. Пресечение действий ассистента при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе сзади.

4.4. Третий тур «Действия в ответ на атаку ударами»

В третьем туре соревнований от бойца требуется продемонстрировать способы защиты и контратаки от ударов ассистента руками и ногами.

Для начала демонстрации боец и ассистент принимают боевые стойки.

По команде арбитра ассистент первым начинает атаковать, а боец должен без перерывов и пауз продемонстрировать технику защиты от ударов с последующими переходами на способы ограничения свободы передвижения или бросков.

При этом ассистент должен стараться быстро и реалистично наносить удары. Если боец выполнит бросок, то ассистент должен сразу встать и снова атаковать. После удара рука или нога ассистента должна возвращаться в исходную позицию (боевую стойку) и атаковать снова. Вместе с тем арбитр дает четким, громким голосом команды ассистенту о разновидности атаки.

Защитные действия выполняются от ударов рукой, ногой, с помощью перемещений, уклонов, нырков, подставок, отбивов и др.

При проведении защитных действий бойцу необходимо сохранять устойчивое и удобное для нанесения ответного удара положение.

Защита перемещением необходима для своевременного ухода бойца с линии атаки за счет увеличения (сокращения) дистанции. Перемещения бойца могут выполняться:

- скачками назад, в сторону, назад в сторону;
- скользящими шагами назад, в сторону, назад в сторону;
- защита уклоном заключается в своевременном отклонении туловища или частей тела с линии атаки. Уклоны выполняются в сторону, назад;
- защита поворотом заключается в своевременном отклонении туловища и перемещении с линии атаки;

- защита нырком состоит из движения вперед навстречу удару и уклона туловища вниз в сторону. Нырки выполняются вперед-вниз-в сторону;

- защита подставкой выполняется для остановки и блокирования бьющей руки или ноги. Подставки выполняются предплечьем (предплечьями), голенью, стопой;

- защита отбивом применяется для отбива (отведения) бьющей руки или ноги в сторону. Отбивы выполняются предплечьем (предплечьями), голенью;

- в качестве защитных действий от ударов руками со средней и дальней дистанции целесообразно использовать уклоны, нырки, повороты и перемещения, с близкой дистанции - подставки и отбивы;

- в качестве защитных действий от ударов ногами со средней и дальней дистанции целесообразно использовать повороты, перемещения, а также сочетание этих защит с подставками рук и ног, с близкой дистанции - подставки.

Удар ассистента осуществляется следующими способами:

- прямой удар правой рукой в голову;
- прямой удар правой рукой в живот;
- прямой удар левой рукой в голову;
- прямой удар левой рукой в живот;
- боковой удар правой рукой в голову;
- боковой удар правой рукой по туловищу;
- боковой удар левой рукой в голову;
- боковой удар левой рукой по туловищу;
- удар снизу правой рукой в голову;
- удар снизу правой рукой в живот;
- удар снизу левой рукой в голову;
- удар снизу левой рукой в живот;
- удар наотмашь правой рукой в голову;
- удар наотмашь левой рукой в голову;
- удар сверху правой рукой по голове;
- удар сверху левой рукой по голове;
- боковой удар правой ногой по туловищу;
- боковой удар левой ногой по туловищу;

- прямой удар правой ногой в низ живота;
- прямой удар левой ногой в низ живота;
- удар снизу подъемом стопы правой ногой в пах;
- удар снизу подъемом стопы левой ногой в пах.

4.5. Четвертый тур «Обезоруживание ассистента от атаки ножом или палкой»

В четвертом туре соревнований от бойца требуется продемонстрировать способы защиты и контратаки от ударов ассистента ножом или палкой.

По команде арбитра ассистент должен быстро и реалистично стараться наносить удары как правой, так и левой рукой, а боец должен без перерывов и пауз продемонстрировать технику защиты от ударов ассистента ножом или палкой с последующими переходами на способы ограничения свободы передвижения или бросков. После удара рука ассистента должна возвращаться в исходную позицию (боевую стойку) и атаковать снова. Если боец выполнит бросок, то ассистент должен сразу встать и снова атаковать. Вместе с тем арбитр дает четким, громким голосом команды ассистенту о разновидности атаки (по команде арбитра «нож», «палка», «пистолет» ассистент должен сразу взять муляж оружия и атаковать. Муляж оружия располагается на ковре возле стола руководителя ковра.

В качестве защитных действий от ударов ножом со средней и дальней дистанции бойцу целесообразно использовать уклоны, повороты и перемещения в сочетании с отбивами с последующим захватом вооруженной руки, а на близкой дистанции - подставки и отбивы с последующим захватом вооруженной руки. При выборе защитных действий бойцу необходимо учитывать конфигурацию и размеры оружия с целью обеспечения личной безопасности при проведении обезоруживания.

В качестве защитных действий от ударов предметом со средней и дальней дистанции бойцу целесообразно использовать уклоны, повороты и перемещения в сочетании с отбивами с последующим сокращением дистанции и захватом вооруженной руки, с близкой дис-

танции - подставки и отбивы с последующим захватом вооруженной руки. При выборе защитных действий бойцу необходимо учитывать размеры, вес и конфигурацию оружия с целью обеспечения личной безопасности при проведении обезоруживания.

Атака ножом, палкой осуществляется ассистентом следующими способами:

- прямой удар (тычок) ножом в голову;
- прямой удар (тычок) ножом в туловище;
- боковой удар ножом в голову;
- боковой удар ножом в туловище;
- удар снизу ножом в голову;
- удар наотмашь ножом в живот;
- удар сверху ножом в шею;
- прямой удар (тычок) палкой в голову;
- прямой удар (тычок) палкой в живот;
- боковой удар палкой в живот;
- боковой удар палкой в голову;
- боковой удар палкой по туловищу;
- удар наотмашь палкой в голову;
- удар сверху палкой по голове.

Защита от угрозы пистолетом выполняется по схеме: уход из зоны поражения с одновременным отведением вооруженной руки в сторону - выбивание пистолета - нанесение расслабляющего удара - проведение приема задержания - подбор оружия и сопровождение. При неудачной попытке выбивания оружия при задержании ассистента необходимо, чтобы ствол оружия не пересекал контуры тела. В этом случае в ходе его задержания в обязательном порядке проводится прием обезоруживания.

Данный прием может осуществляться следующими способами:

1. Защита при угрозе пистолетом спереди в упор.
2. Защита при угрозе пистолетом сзади в упор.

4.6. Пятый тур «Смешанный»

В пятом туре боец должен продемонстрировать владение всем комплексом применяемых боевых приемов борьбы, предусмотренным для изучения сотрудниками полиции.

Для начала демонстрации по команде арбитра ассистент должен быстро и реалистично без перерывов и пауз атаковать как правой, так и левой рукой. При этом арбитр дает четким, громким голосом команды ассистенту о разновидности атаки: захваты, обхваты, удары руками, ногами, «нож», «палка», «пистолет». Боец должен продемонстрировать технику защиты от захватов и обхватов, ударов ассистента, в том числе ножом, палкой, а также угроз огнестрельным оружием с последующим переходом на способы ограничения свободы передвижения или бросков.

Если боец выполнит бросок, то ассистент должен сразу встать и снова атаковать. После удара рука ассистента должна возвращаться в исходную позицию (боевую стойку) и атаковать снова. Муляж оружия располагается на ковре возле стола руководителя ковра).

V. ФОРМА УЧАСТНИКОВ И ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

5.1. Спортивная форма бойца и ассистента соревнований по боевым приемам борьбы

Соревновательной формой бойца и ассистента по боевым приемам борьбы является: куртка для борьбы самбо, борцовки, шорты. Кроме того, для ассистента – щетки на голень, защитный бандаж (плавки) или неметаллическая раковина, для участников женщин – бюстгальтер, футболка с воротом до шеи.

Куртка для борьбы самбо должны быть обязательно красного и синего цвета специального покроя. Пояс к куртке самбо должен быть сшит из хлопчатобумажной ткани. Рукав данной куртки должен доходить до кисти руки, ширина рукава должна обеспечивать по всей его длине просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Пояс продевается в две прорези на расстоянии около 5 см вперед и назад от бокового шва, затем дважды охватывает и плотно облегает туловище. Завязываться пояс должен спереди узлом.

Борцовки самбо должны быть изготовлены из мягкой кожи с мягкой подошвой, без жестких частей. Все швы должны быть закрыты или заделаны внутрь.

Шорты для участников соревнований по боевым приемам борьбы должны быть изготовлены из трикотажа одного цвета – красного или синего. Шорты сверху должны доходить до линии пояса, а снизу должны прикрывать бедра, верхнюю ее часть.

Участники и ассистенты соревнований по боевым приемам борьбы выходят на парад открытия, закрытия и награждение в куртке самбо и шортах красного цвета.

Участнику и ассистенту соревнований во время демонстрации боевых приемов борьбы запрещается иметь на себе браслеты, серьги, кольца, цепочки и другие предметы, которые могут послужить причиной травмы.

5.2. Ковер для проведения соревнований по боевым приемам борьбы

Ковер для соревнований по боевым приемам борьбы должен быть размером от 11х11 до 14х14 метров. На ковре обозначена рабочая площадка, на которой происходит демонстрация боевых приемов борьбы, представляет собой круг диаметром от 6 до 9 метров. Также на ковре отмечена зона безопасности (остальная часть ковра) должна быть не менее 2,5 метров в любой точке круга (Приложение №2).

Изготавливается ковер из синтетического материала, должен быть гладким и иметь толщину не менее 4-5 сантиметров.

На ковре в центре обозначается окружность диаметром 1 метр, ширина линии составляет 10 сантиметров.

Противоположные углы ковра обозначаются красным и синим цветом.

Вся поверхность ковра застилается покрывалом (покрышкой) из прочного материала, не имеющим грубых швов. Покрывало натягивается и прочно закрепляется. Ковровое покрытие (покрышка ковра) должно быть продезинфицировано.

Для безопасности участников соревнований вокруг ковра без зазоров скрепляется и укладывается мягкая дорожка (гимнастические маты) шириной не менее 1 метра, толщиной не менее 4-5 сантиметров.

Во избежание возможного травматизма на соревнованиях вокруг ковра на расстоянии 2 метров не должно быть посторонних предметов. При этом зрители должны располагаться не ближе 3-5 метров от ковра.

Пригодность ковра и состояние оборудования и места для проведения соревнований по боевым приемам борьбы определяется главным судьей, врачом и представителем организации, проводящей соревнования.

5.3. Инвентарь для проведения соревнований по боевым приемам борьбы

- Свисток для подачи сигнала арбитром о начале и конце демонстрации.

- Секундомеры должны иметь устройство для их остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания демонстраций боевых приемов борьбы.

-Перед началом соревнований устанавливается информационный щит. Для информирования участников и представителей о программе соревнований.

-Стол и стул для размещения врача соревнований.

-Муляж боевого оружия для соревнований по боевым приемам борьбы. Оружие изготовлено из резины.



1. Нож



2. Пистолет



3. Палка специальная

5.4. Требования к месту проведения соревнований по боевым приемам борьбы

1. Коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение – не менее 90-100 лк. Над ковром, где будут проходить соревнования, должны быть светильники для отражения или рассеивания света, с защитной сеткой.

2. В помещении, где будут проходить соревнования, температура должна быть от +15 до +25 С, влажность воздуха не ниже 60%. Вентиляция в этом помещении должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в течение часа.

3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 С. Ковер, во избежание тепловых и солнечных ударов, должен быть защищен от прямых солнечных лучей.

VI. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА ДЕМОНСТРАЦИИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ

Оценка демонстрации боевых приемов борьбы осуществляется по следующим показателям: техника выполнения приема, разнообразность комбинаций приемов, разнообразность применения боевых приемов борьбы, действия ассистента.

6.1. Техника выполнения приема

В данном показателе оценивается техника выполнения приема или схема действия бойца на атаку ассистента.

Техника – способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается с большей эффективностью.

Правильное выполнение техники приемов обеспечивает эффективное применение его в реальных (боевых ситуациях), что позволяет считать этот показатель наиболее значимым. Поэтому засчитывается и оценивается судьей только тот прием, который выполнен технически правильно. По количеству всех засчитанных технических правильных действий судьей определяется общее количество баллов. При этом за одну демонстрацию может засчитываться не более двух бросков.

Баллы	1	2	3	4	5	6	7	8	и т.д.
Приемы	1	2	3	4	5	6	7	8	и т.д.

6.2. Разнообразие комбинаций приемов

Комбинация – это такое сочетание приемов или их элементов, при котором защитная реакция противника в ответ на ранее выполняемое действие становится благоприятной для проведения другого действия (приема).

Однонаправленные комбинации - последовательное выполнение приемов, конечное положение которого создает благоприятные условия для проведения другого приема.

Разнонаправленные комбинации - проведение приема в удобных для этой цели условиях, созданных противодействием противника проведению предшествующего болевого приема.

Данный показатель не менее важен, чем техника выполнения приема. Умение комбинировать боевые приемы борьбы между собой говорит о глубоком понимании техники выполнения боевых приемов борьбы, при этом значительно увеличивает технический арсенал бойца. По количеству засчитанных комбинаций судьей будет определяться количество баллов. При этом максимальное количество, которое может набрать участник, 7 баллов. Вместе с тем количество комбинаций из бросков не должно превышать двух видов.

Баллы	0	1	2	3	4	5	6	7
Количество выполненных комбинаций	0	1	2	3	4	5	6	7

6.3. Разнообразие применения боевых приемов борьбы

Разнообразие - наличие несходных, неповторяющихся элементов (приемов).

Данный показатель указывает на разностороннее развитие технических действий в различных ситуациях. Бойцу необходимо продемонстрировать как можно больше разновидностей приемов или технических действий за период выступления. При этом максимальное количество, которое может набрать боец, 5 баллов. Чтобы получить 5 баллов, бойцу необходимо продемонстрировать 10 разных приемов. При ограниченном количестве времени продемонстрировать такое количество приемов будет максимально возможным. Вместе с тем количество комбинаций из бросков не должно превышать двух видов.

Например: освобождения от одноименного захвата, боец демонстрирует ограничение свободы передвижения «рычаг руки наружу»; на защиту от удара сверху кулаком, боец демонстрирует ограничение свободы передвижения «рычаг руки внутрь» и т.д.

Баллы	0	1	2	3	4	5
Количество выполненных приемов	1	2	3	6	8	10

6.4. Действия ассистента

Действие ассистента в демонстрации боевых приемах борьбы отводится особая роль. С одной стороны, он помощник – создает условия бойцу для демонстрации боевых приемов борьбы, а с другой – он сам будет в роли бойца демонстрировать технику боевых приемов борьбы. Вместе с тем, чтобы боец на соревнованиях по боевым приемам борьбы смог продемонстрировать всю эффективность и красоту боевых приемов борьбы, от ассистента требуется очень хорошее знание разделов боевых приемов борьбы, быть отлично подготовленным физически, быть готовым к действиям участника, уметь хорошо применять способы страховки и само страховки при падениях. Поэтому к действиям ассистента также предъявляются высокие требования. Ассистент должен:

- четко представлять себе виды атак, применяемых на соревнованиях, а также способы защиты и применяемые участником приемы;
- своевременно реагировать на действия участника (применять технику страховки);
- как можно быстро и реалистично производить атакующие действия: наносить удары, брать захваты и т.д.

В данном показателе судья оценивает действия ассистента. Действия ассистента должны быть эффективными, точными, быстрыми, реалистичными. При этом максимальное количество, которое может набрать ассистент, 3 балла. Действия ассистента оцениваются по минимальной шкале от 1 до 3 баллов. Это вызвано тем, что основные

оценки и более значимые должны выставляться участнику, т.е. непосредственно тому, кто выполняет боевые приемы борьбы.

3 балла выставляется, если действия ассистента признаны эффективными, точными, быстрыми, реалистичными;

2 балла – если действия ассистента были признаны эффективными, точными, быстрыми, реалистичными но имели небольшие погрешности (т.е. в некоторых моментах прослеживалось явное подыгрывание участнику);

1 балл – если действия ассистента были признаны неэффективными, неточными, медленными, нереалистичными.

Баллы	1	2	3
Эффективность и реалистичность	1	2	3

6.5. Снятие и дисквалификация

1. Участники (пара) дисквалифицируются со схватки по решению главного судьи соревнований с присуждением победы противоположной паре:

- а) в случае если бойцу или ассистенту оказывалась медицинская помощь более чем 2 минуты;
- б) за опоздание или неявку на ковер в течение 1 минуты после первого вызова;
- в) грубое поведение, неспортивное поведение на ковре;
- г) разговоры на ковре или претензии к судье.

6.7. Запрещенные действия при демонстрации боевых приемов борьбы

- любые действия, применяя которые боец травмирует ассистента;
- проводить приемы, захватив пальцы ассистента;
- прыжки и падения всем телом на голову, туловище, суставы лежащего ассистента;

- броски и переводы с падением на голову; скручиванием головы, а также броски, исключающие возможность ассистента выполнить страховку;
- горячность, суетливость при проведении действий;
- опасные рывки на болевых приемах и замках;
- удары в пах, по глазам, по носу.

6.8. Определение победителя

Участники, которые набрали наибольшее количество баллов, одерживают победу и переходят в следующий круг (тур) соревнований.

6.9. Протесты

Протест подают в связи с нарушением правил при судействе демонстрации боевых приемов борьбы или при возникновении неординарной ситуации.

Подача протеста:

-протест подается главному судье соревнований представителем команды в письменном виде.

Рассмотрение протеста:

- протест по нарушению правил при судействе (выставление не-объективной оценки) рассматривается главным судьей соревнований с привлечением бригады судей, участвующих в судействе пары, при этом приглашаются представители заинтересованных сторон (без права вмешиваться в процесс обсуждение);

-протест должен быть рассмотрен главным судьей соревнований в то же время.

Решение по протесту:

- главный судья соревнований обязан принять окончательное решение, о котором информируются заинтересованные стороны.

Резолюция председателя
мандатной комиссии

(подпись)

ЗАЯВКА

От кого (организация) _____

Что за соревнование _____

№ п/п	Фамилия И.О.	Должность, звание	Номер с/у	Дата рождения	Спорт. звание разряд	Возрастная категория	Подпись врача мед. организации о допуске
1.							
2.							

К участию в соревнованиях допущено

_____ человек

(подпись врача и печать медицинской организации)

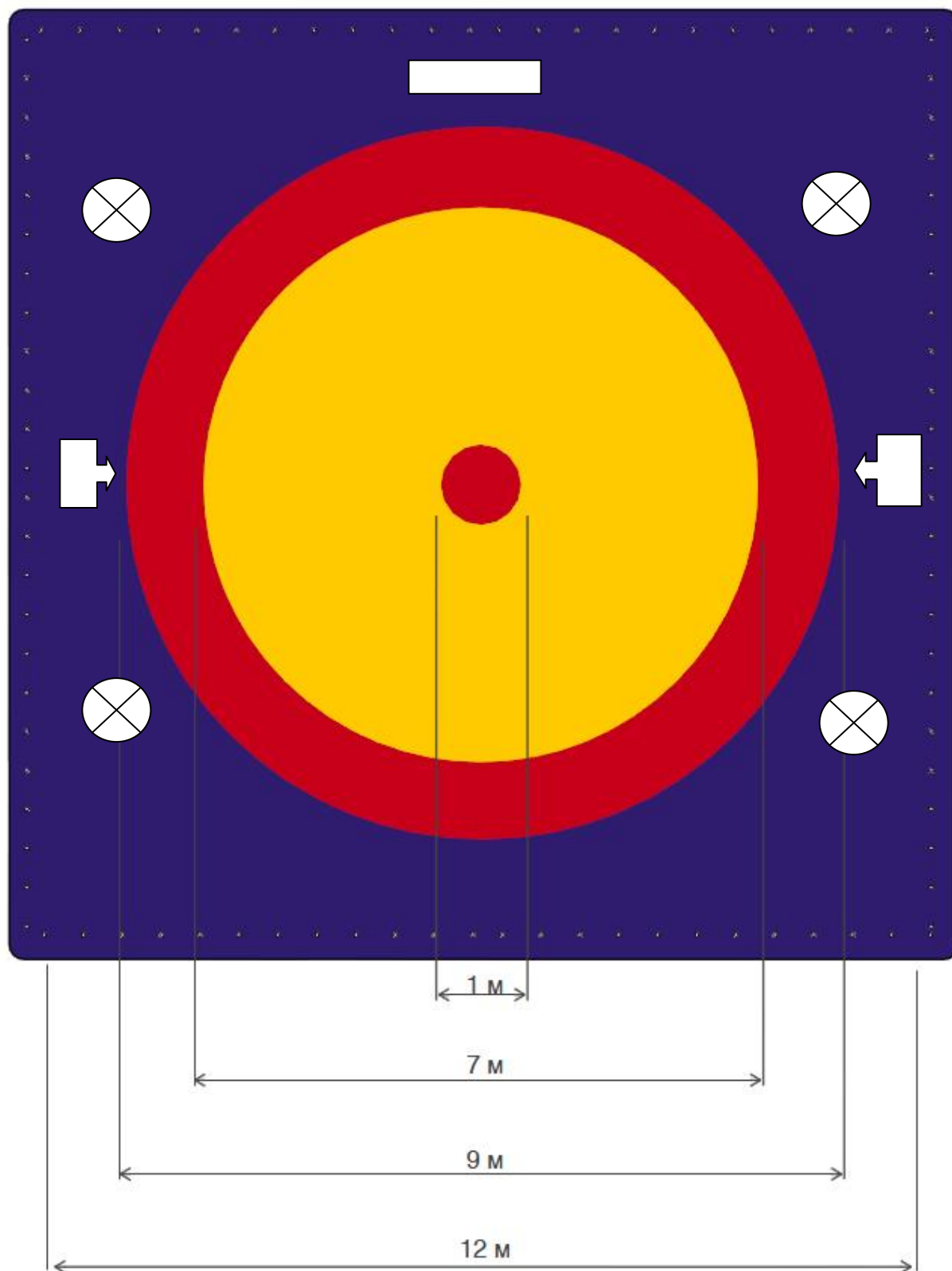
Представитель (капитан команды)

(специальное звание Ф.И.О.)

Начальник образовательной организации

_____ М.П. _____

**Ковер для проведения соревнований
по боевым приемам борьбы**



Учебное издание

Соревнование по боевым приемам борьбы

методические рекомендации

Составитель
Рыбалкин Дмитрий Александрович

Корректор О.Н. Хрусталева

Подписано в печать 28.02.2017 Усл.печ.л. 2
Формат 60х90 1/16 Тираж 30

Типография КЮИ МВД России
420108, г.Казань, ул. Магистральная, 35