Краснодарский университет МВД России

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Учебно-методическое пособие

Под общей редакцией Ю. В. Лункашу

Краснодар
2018

УДК 34.07
ББК 67
П84

Одобрено
редакционно-издательским советом
Краснодарского университета
МВД России

Составители:
Ю. В. Лункашу, *М. А. Чуносов*, *Е. В. Гришай*, *С. Н. Чмырёв*,
Э. Ж. Чхвимиани, *Д. В. Вечерникова*, *А. З. Афаунов*, *И. Г. Гутиева*,
Г. Г. Жигалова

Рецензенты:
А. Г. Николаев, кандидат юридических наук, доцент (Академия управления МВД России);
Е. Н. Степанова (Главное управление МВД России по Краснодарскому краю).

П84 **Профессиональное обучение сотрудников** органов внутренних дел : учебно-методическое пособие / под общ. ред. Ю. В. Лункашу. – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2018. – 168 с.

ISBN 978-5-9266-1400-5

В пособии излагаются методические аспекты профессионального обучения лиц, впервые принимаемых на службу в органы внутренних дел, вопросы приобретения ими основных профессиональных знаний, умений, навыков, необходимых для выполнения служебных обязанностей, в том числе в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Для лиц, обучающихся по программе профессионального обучения (профессиональной подготовки) сотрудников органов внутренних дел по должности «Полицейский».

УДК 34.07
ББК 67

ISBN 978-5-9266-1400-5

© Краснодарский университет
МВД России, 2018

Предисловие

Одной из самых актуальных и социально значимых задач, которые стоят перед нашим обществом сегодня, является поиск путей снижения количества правонарушений. Решение данной задачи возложено на различные социальные институты, особое место из которых занимают органы внутренних дел Российской Федерации. Эффективность деятельности подразделений органов внутренних дел (ОВД) обеспечивается исключительно широким многообразием организационных, правовых, научно-технических, воспитательных и иных факторов. Недооценка любого из них ведет к снижению результативности оперативно-служебной деятельности. Поэтому особенно актуальной является подготовка сотрудников ОВД к выполнению своих функциональных обязанностей, которая на начальном этапе реализуется в системе профессионального обучения МВД России.

Учебно-методическое пособие «Профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел» состоит из предисловия, четырех разделов и списка литературы. В первом разделе «Организационно-правовые основы деятельности органов внутренних дел» рассмотрены: структура Конституции Российской Федерации, форма правления Российской Федерации, субъекты Российской Федерации, формы собственности, защищаемые Конституцией РФ; нормативные документы, регламентирующие деятельность полиции, служба в ОВД, назначение полиции, принципы осуществления деятельности полиции; нормативные документы, регламентирующие противодействие коррупции, принципы противодействия коррупции; конфликт интересов на государственной или муниципальной службе; виды коррупционных правонарушений.

Во втором разделе «Правовая подготовка» рассматривается: административное правонарушение, состав административного правонарушения, административное наказание, основы уголовного права.

В разделе «Деятельность подразделений полиции» рассматривается вопрос правомерности применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, основные задачи патрульно-постовой службы полиции (ППСП), криминалистика, специальная техника органов внутренних дел, процессуальные документы.

В разделе «Профессионально-служебная подготовка» рассматривается профессионально-психологическая готовность сотрудника полиции к выполнению оперативно-служебных задач, специфика организации физической подготовки и правила оказания первой помощи, тактические особенности несения службы по охране общественного порядка.

В учебно-методическом пособии детально раскрыт теоретический аспект физической подготовки: изложены основные понятия, необходимые для качественной организации занятий; принципы, средства и методики развития специальных физических качеств.

1. Организационно-правовые основы деятельности органов внутренних дел

1.1. Государственные символы Российской Федерации

Государственный флаг Российской Федерации представляет собой прямоугольное полотнище из трех равновеликих горизонтальных полос: верхней – белого, средней – синего и нижней – красного цвета. Отношение ширины флага к его длине – 2:3.

Официально бело-сине-красный флаг был утвержден как официальный (государственный) флаг России только накануне коронации Николая II в 1896 г. (до этого государственным флагом Российской империи считался черно-желто-белый флаг, который в настоящее время используется различными монархическими движениями, а бело-сине-красный флаг со времен Петра I был торговым или коммерческим флагом России).

В целях совершенствования конституционного законодательства РСФСР Законом РСФСР от 1 ноября 1991 г. «Об изменениях и дополнениях Конституции (Основного Закона) РСФСР» статья 181 Конституции была изложена в следующей редакции: «Государственный флаг РСФСР представляет собой прямоугольное полотнище с равновеликими горизонтальными полосами: верхняя полоса белого цвета, средняя – лазоревого цвета и нижняя – алого цвета. Отношение ширины флага к его длине – 1:2».

Соотношение сторон как 2:3 было изменено 11 декабря 1993 г. Указом Президента РФ № 2126 «О Государственном флаге Российской Федерации», которым было утверждено Положение о Государственном флаге Российской Федерации. Федеральный конституционный закон «О Государственном флаге Российской Федерации» был принят Государственной Думой 8 декабря 2000 г., одобрен Советом Федерации 20 декабря 2000 г. и подписан Президентом РФ 25 декабря 2000 г.

Официального толкования значения цветов флага России не существует. Неофициально чаще всего встречается такая трактовка: белый цвет – мир, чистота, непорочность, совершенство; синий – цвет веры и верности, постоянства; красный цвет символизирует энергию, силу, кровь, пролитую за Отечество.

Согласно ст. 1 Федерального конституционного закона от 25 декабря 2000 г. № 2-ФКЗ «О Государственном гербе Российской Федерации» ***Государственный герб Российской Федерации*** является официальным государственным символом Российской Федерации.

Государственный герб Российской Федерации представляет собой четырехугольный, с закругленными нижними углами, заостренный в оконеч-

ности красный геральдический щит с золотым двуглавым орлом, поднявшим вверх распущенные крылья. Орел увенчан двумя малыми коронами и – над ними – одной большой короной, соединенными лентой. В правой лапе орла – скипетр, в левой – держава. На груди орла, в красном щите, – серебряный всадник в синем плаще на серебряном коне, поражающий серебряным копьем черного опрокинутого навзничь и попранного конем дракона.

Государственный гимн Российской Федерации является официальным государственным символом Российской Федерации, наряду с флагом и гербом. Музыка и основа текста были заимствованы из гимна Советского Союза, мелодию к которому написал Александр Александров на стихи Сергея Михалкова и Габриэля Эль-Регистана.

На ноябрьской сессии Совета Федерации 2000 г. Президент России заявил, что законодательное закрепление государственных символов должно быть приоритетной задачей для государства. В качестве музыки В.В. Путин предложил взять бывший советский гимн, написав при этом к нему новый текст. 4 декабря 2000 г. он внес в Государственную думу новый законопроект «О Государственном гимне РФ», 8 декабря Государственная Дума проголосовала в пользу принятия музыки Александрова в качестве гимна. По итогам голосования была создана комиссия, в задачу которой входило предложение о тексте государственного гимна. От граждан было получено свыше 6000 тысяч писем с предложениями нового текста, но комиссия остановила свой выбор на стихах С.В. Михалкова.

Россия – священная наша держава,
Россия – любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава –
Твое достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая –
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!
Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам силу дает наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

1.2. Конституция Российской Федерации

Конституция Российской Федерации – основной закон РФ, имеющий высшую юридическую силу на ее территории, закрепляющий основные принципы государственного устройства, структуру и порядок взаимодействия государственных органов, гарантии прав и свобод человека и гражданина. Конституция России принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г., вступила в силу 25 декабря 1993 г.

Структура Конституции Российской Федерации. Действующая Конституция Российской Федерации состоит из преамбулы и двух разделов. В преамбуле подчеркивается, что Конституция принята многонациональным народом страны. В ней декларируются шесть основополагающих целей, реализация которых является главной задачей государства: утверждение прав и свобод человека, утверждение гражданского мира и согласия в Российской Федерации, сохранение исторически сложившегося государственного единства, возрождение суверенной государственности России, утверждение незыблемости демократических основ Российского государства, обеспечение благополучия и процветания России.

Первый раздел включает 9 глав и состоит из 137 статей, закрепляющих основы политической, общественной, правовой, экономической, социальной систем в Российской Федерации, основные права и свободы личности, федеративное устройство Российской Федерации, статус органов публичной власти, а также порядок пересмотра Конституции и внесения в нее поправок. Второй раздел определяет заключительные и переходные положения и служит основой преемственности и стабильности конституционно-правовых норм.

Конституция Российской Федерации

Преамбула

Раздел первый

Глава 1. Основы конституционного строя (статьи 1–16)

Глава 2. Права и свободы человека и гражданина (статьи 17–64)

Глава 3. Федеративное устройство (статьи 65–79)

Глава 4. Президент Российской Федерации (статьи 80–93)

Глава 5. Федеральное Собрание (статьи 94–109)

Глава 6. Правительство Российской Федерации (статьи 110–117)

Глава 7. Судебная власть и прокуратура (статьи 118–129)

Глава 8. Местное самоуправление (статьи 130–133)

Глава 9. Конституционные поправки и пересмотр Конституции (статьи 134–137)

Раздел второй. Заключительные и переходные положения

Основные положения Конституции Российской Федерации

Российская Федерация – ***Россия*** есть демократическое федеративное правовое государство с республиканской формой правления (ч. 1 ст. 1).

Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ (ч. 1 ст. 3).

Высшим непосредственным выражением власти народа являются *референдум и свободные выборы* (ч. 3 ст. 3).

Российская Федерация состоит из республик, краев, областей, городов федерального значения, автономной области, автономных округов – равноправных *субъектов Российской Федерации* (ч. 1 ст. 5).

В Российской Федерации признаются и защищаются равным образом *частная*, *государственная*, *муниципальная и иные формы собственности* (ч. 2 ст. 8).

Государственная власть в Российской Федерации осуществляется на основе разделения на *законодательную*, *исполнительную и судебную*. Органы законодательной, исполнительной и судебной власти самостоятельны (ст. 10).

Президент Российской Федерации является главой государства (ч. 1 ст. 80), Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами Российской Федерации (ч. 1 ст. 87).

Федеральное Собрание – парламент Российской Федерации – является представительным и законодательным органом Российской Федерации (ст. 94).

Федеральное Собрание состоит из двух палат – ***Совета Федерации*** *и* ***Государственной Думы*** (ч. 1 ст. 95).

Исполнительную власть Российской Федерации осуществляет ***Правительство Российской Федерации*** (ч. 1 ст. 110).

Правосудие в Российской Федерации осуществляется только *судом* (ч. 1 ст. 118). Судебная власть осуществляется посредством конституционного, гражданского, административного и уголовного судопроизводства (ч. 2 ст. 118).

Каждый обвиняемый в совершении преступления считается *невиновным*, пока его виновность не будет доказана в предусмотренном федеральным законом порядке и установлена вступившим в законную силу приговором суда (ч. 1 ст. 49).

Человек, *его права и свободы являются высшей ценностью*. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина – *обязанность государства* (ст. 2).

Ограничение прав и свобод человека. Права и свободы человека и гражданина могут быть ограничены федеральным законом только в той

мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства (ч. 3 ст. 55).

В условиях чрезвычайного положения для обеспечения безопасности граждан и защиты конституционного строя в соответствии с федеральным конституционным законом могут устанавливаться отдельные ограничения прав и свобод с указанием пределов и срока их действия (ч. 1 ст. 56).

1.3. Полиция Российской Федерации

Основной нормативный документ, ***регламентирующий деятельность полиции***, *– Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции».*

Служба в органах внутренних дел Российской Федерации **–** федеральная государственная служба, представляющая собой профессиональную служебную деятельность граждан Российской Федерации на должностях в органах внутренних дел Российской Федерации, а также на должностях, не являющихся должностями в органах внутренних дел, в случаях и на условиях, которые предусмотрены *Федеральным законом от 30.11.2011 № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»* (далее – Закон № 342-ФЗ от 30.11.2011), другими федеральными законами и (или) нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации.

Назначение полиции. Полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности.

Принципы осуществления деятельности полиции:

– соблюдение и уважение прав и свобод человека и гражданина;

– законность;

– беспристрастность;

– открытость и публичность;

– общественное доверие и поддержка граждан;

– взаимодействие и сотрудничество;

– использование достижений науки и техники, современных технологий и информационных систем.

Сотрудник органов внутренних дел **–** гражданин, который взял на себя обязательства по прохождению федеральной государственной службы в органах внутренних дел в должности рядового или начальствующего состава и которому в установленном Законом № 342-ФЗ от 30.11.2011 порядке присвоено специальное звание рядового или начальствующего состава.

Поступление на службу в органы внутренних дел. На службу в органы внутренних дел вправе поступать граждане не моложе 18 лет независимо от пола, расы, национальности, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, владеющие государственным языком Российской Федерации, соответствующие квалификационным требованиям, установленным Законом № 342-ФЗ от 30.11.2011, способные по своим личным и деловым качествам, физической подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника органов внутренних дел.

Гражданин РФ не может быть принят на службу в полицию в случае, если он неоднократно в течение года, предшествовавшего дню поступления на службу в полицию, подвергался в судебном порядке административному наказанию за совершенные умышленно административные правонарушения (п. 3 ч. 3 ФЗ «О полиции»).

Квалификационные требования к сотрудникам органов внутренних дел:

– уровень профессионального образования;
– стаж службы в ОВД или стаж (опыт) работы по специальности;
– профессиональные знания и навыки;
– состояние здоровья сотрудников ОВД, необходимое для выполнения обязанностей по замещаемой должности.

Испытательный срок для гражданина, *поступающего на службу в органы внутренних дел*, устанавливается от двух до шести месяцев. Срок испытания засчитывается в стаж службы в органах внутренних дел (выслугу лет). При поступлении на службу в органы внутренних дел на должность, при замещении которой присваивается специальное звание полиции, установление испытания на срок менее трех месяцев не допускается.

Государственная защита сотрудника органов внутренних дел обеспечивается при наличии угрозы посягательства на жизнь, здоровье или имущество сотрудника ОВД, членов его семьи в целях воспрепятствования законной деятельности сотрудника либо принуждения его к изменению ее характера, а также из мести за указанную деятельность.

Должности в органах внутренних дел подразделяются на:

– должности высшего начальствующего состава;
– должности старшего начальствующего состава;
– должности среднего начальствующего состава;
– должности младшего начальствующего состава;
– должности рядового состава.

Служебное удостоверение сотрудника органов внутренних дел является документом, подтверждающим личность сотрудника, его принадлежность к федеральному органу исполнительной власти в сфере внутренних

дел, его территориальному органу или подразделению, должность и специальное звание сотрудника. Служебное удостоверение сотрудника органов внутренних дел подтверждает его право на ношение и хранение огнестрельного оружия и (или) специальных средств, иные права и полномочия, предоставленные сотруднику законодательством Российской Федерации.

Поведение сотрудника органов внутренних дел. При осуществлении служебной деятельности, а также во внеслужебное время сотрудник органов внутренних дел должен:

– исходить из того, что признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина определяют содержание его профессиональной служебной деятельности;

– заботиться о сохранении своих чести и достоинства, не допускать принятия решений из соображений личной заинтересованности, не совершать при выполнении служебных обязанностей поступки, вызывающие сомнение в объективности, справедливости и беспристрастности сотрудника, наносящие ущерб его репутации, авторитету федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел, а также государственной власти;

– проявлять уважение, вежливость, тактичность по отношению к гражданам, в пределах служебных полномочий оказывать им содействие в реализации их прав и свобод;

– соблюдать нейтральность, не оказывать предпочтение каким-либо политическим партиям, другим общественным объединениям, религиозным и иным организациям, профессиональным или социальным группам, гражданам;

– не допускать публичные высказывания, суждения и оценки, в том числе в средствах массовой информации, в отношении государственных органов, должностных лиц, политических партий, других общественных объединений, религиозных и иных организаций, профессиональных или социальных групп, граждан, если это не входит в его служебные обязанности;

– проявлять уважение к национальным обычаям и традициям, учитывать культурные и иные особенности различных этнических и социальных групп, не допускать действий, нарушающих межнациональное и межконфессиональное согласие;

– выполнять служебные обязанности добросовестно, на высоком профессиональном уровне;

– выполнять служебные обязанности в рамках компетенции федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел, установленной законодательством Российской Федерации.

Ответственность сотрудника ОВД за совершение преступления, административного правонарушения, за нарушения служебной дисциплины.

Сотрудник ОВД несет:

– уголовную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации;

– дисциплинарную ответственность в соответствии с Законом № 342-ФЗ от 30.11.2011, Дисциплинарным уставом органов внутренних дел Российской Федерации, за исключением административного правонарушения, за совершение которого сотрудник подлежит административной ответственности на общих основаниях в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях;

– дисциплинарные взыскания.

Выполнение служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел. Сотрудник органов внутренних дел, независимо от места нахождения и времени суток, считается выполняющим служебные обязанности в случае, если он:

– совершает действия по предупреждению и пресечению правонарушений, оказанию помощи лицам, находящимся в беспомощном состоянии либо в состоянии, опасном для их жизни или здоровья, иные действия в интересах общества и государства;

– следует к месту службы, командирования, медицинского освидетельствования (обследования) или лечения и обратно;

– находится на лечении в медицинской организации в связи с увечьем или иным повреждением здоровья (заболеванием), полученными при выполнении служебных обязанностей;

– захвачен и содержится в качестве заложника;

– участвует в сборах, учениях, соревнованиях или других служебных мероприятиях.

Аттестация сотрудника органов внутренних дел. Проводится один раз в четыре года. В случае назначения сотрудника на другую должность в органах внутренних дел его аттестация проводится не ранее чем через один год после назначения. Внеочередная аттестация сотрудников органов внутренних дел, претендующих на замещение должностей высшего начальствующего состава, проводится по решению Президента Российской Федерации. Сотрудники органов внутренних дел женского пола, находившиеся в отпуске по беременности и родам, а также сотрудники, находившиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, проходят аттестацию не ранее чем через один год после выхода из отпуска.

Режим служебного времени в период прохождения службы в органах внутренних дел в особых условиях. В период действия военного положения или чрезвычайного положения, в период проведения контртеррористической операции, в условиях вооруженного конфликта, при ликвидации последствий аварий, катастроф природного и техногенного характера и других чрезвычайных ситуаций допускается на срок не более шести месяцев в те-

чение календарного года изменение режима служебного времени сотрудника органов внутренних дел, возложение на него дополнительных обязанностей, командирование его в другую местность, временный перевод его в другое подразделение без изменения характера службы в органах внутренних дел и установление иных особых условий и дополнительных ограничений без согласия сотрудника.

Специальные звания сотрудников органов внутренних дел:

1) рядовой состав: рядовой полиции; рядовой внутренней службы; рядовой юстиции;

2) младший начальствующий состав: младший сержант полиции, младший сержант внутренней службы, младший сержант юстиции; сержант полиции, сержант внутренней службы, сержант юстиции; старший сержант полиции, старший сержант внутренней службы, старший сержант юстиции; старшина полиции, старшина внутренней службы, старшина юстиции; прапорщик полиции, прапорщик внутренней службы, прапорщик юстиции; старший прапорщик полиции, старший прапорщик внутренней службы, старший прапорщик юстиции;

3) средний начальствующий состав: младший лейтенант полиции, младший лейтенант внутренней службы, младший лейтенант юстиции; лейтенант полиции, лейтенант внутренней службы, лейтенант юстиции; старший лейтенант полиции, старший лейтенант внутренней службы, старший лейтенант юстиции; капитан полиции, капитан внутренней службы, капитан юстиции;

4) старший начальствующий состав: майор полиции, майор внутренней службы, майор юстиции; подполковник полиции, подполковник внутренней службы, подполковник юстиции; полковник полиции, полковник внутренней службы, полковник юстиции;

5) высший начальствующий состав: генерал-майор полиции, генерал-майор внутренней службы, генерал-майор юстиции; генерал-лейтенант полиции, генерал-лейтенант внутренней службы, генерал-лейтенант юстиции; генерал-полковник полиции, генерал-полковник внутренней службы, генерал-полковник юстиции; генерал полиции Российской Федерации.

Предельный возраст пребывания на службе в органах внутренних дел:

– для сотрудника органов внутренних дел, имеющего специальное звание генерала полиции Российской Федерации, генерал-полковника полиции, генерал-полковника внутренней службы или генерал-полковника юстиции, – 65 лет;

– для сотрудника органов внутренних дел, имеющего специальное звание генерал-лейтенанта полиции, генерал-лейтенанта внутренней службы, генерал-лейтенанта юстиции, генерал-майора полиции, генерал-майора внутренней службы или генерал-майора юстиции, – 60 лет;

– для сотрудника органов внутренних дел, имеющего специальное звание полковника полиции, полковника внутренней службы или полковника юстиции, – 55 лет;

– для сотрудника органов внутренних дел, имеющего иное специальное звание, – 50 лет.

Присвоение специального звания. Присвоение первого специального звания, соответствующее должностям среднего и старшего начальствующего состава, а также очередные специальные звания полковника полиции присваиваются руководителем федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел. Очередные специальные звания, соответствующие должностям среднего и старшего начальствующего состава, до подполковника полиции, подполковника внутренней службы, подполковника юстиции включительно, а также первые и очередные специальные звания, соответствующие должностям рядового состава и младшего начальствующего состава, присваиваются уполномоченными руководителями в порядке, устанавливаемом руководителем федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел.

Сроки выслуги в специальных званиях:

– рядовой полиции, рядовой внутренней службы, рядовой юстиции – один год;

– младший сержант полиции, младший сержант внутренней службы, младший сержант юстиции – один год;

– сержант полиции, сержант внутренней службы, сержант юстиции – два года;

– старший сержант полиции, старший сержант внутренней службы, старший сержант юстиции – три года;

– прапорщик полиции, прапорщик внутренней службы, прапорщик юстиции – пять лет;

– младший лейтенант полиции, младший лейтенант внутренней службы, младший лейтенант юстиции – один год;

– лейтенант полиции, лейтенант внутренней службы, лейтенант юстиции – два года;

– старший лейтенант полиции, старший лейтенант внутренней службы, старший лейтенант юстиции – три года;

– капитан полиции, капитан внутренней службы, капитан юстиции – три года;

– майор полиции, майор внутренней службы, майор юстиции – четыре года;

– подполковник полиции, подполковник внутренней службы, подполковник юстиции – пять лет.

Меры поощрения сотрудника органов внутренних дел:

– объявление благодарности;

– выплата денежной премии;

– награждение ценным подарком;

– награждение почетной грамотой федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел, его территориального органа или подразделения;

– занесение фамилии сотрудника в книгу почета или на доску почета федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел, его территориального органа или подразделения;

– награждение ведомственными наградами;

– досрочное присвоение очередного специального звания;

– присвоение очередного специального звания на одну ступень выше специального звания, предусмотренного по замещаемой должности в органах внутренних дел;

– награждение огнестрельным или холодным оружием.

В качестве меры поощрения может применяться досрочное снятие ранее наложенного на сотрудника органов внутренних дел дисциплинарного взыскания. За заслуги перед государством сотрудник органов внутренних дел может быть представлен к награждению государственной наградой Российской Федерации, поощрению Президентом Российской Федерации, Правительством Российской Федерации.

Виды отпусков с сохранением денежного довольствия:

– основной отпуск;

– дополнительные отпуска;

– каникулярный отпуск;

– отпуск по личным обстоятельствам;

– отпуск по окончании образовательного учреждения высшего профессионального образования федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел;

– другие виды отпусков в случае, если их оплата предусмотрена законодательством Российской Федерации.

Сотруднику органов внутренних дел ежегодно предоставляется основной отпуск продолжительностью 30 календарных дней.

Дополнительный отпуск за стаж службы в органах внутренних дел зависит от срока службы:

– от 10 до 15 лет службы – 5 календарных дней;

– от 15 до 20 лет службы – 10 календарных дней;

– более 20 лет службы – 15 календарных дней.

Отпуск по личным обстоятельствам продолжительностью не более 10 календарных дней (без учета времени проезда к месту проведения отпуска и обратно) предоставляется сотруднику органов внутренних дел приказом руководителя федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел или уполномоченного руководителя в случае тяжелого заболевания или смерти близкого родственника сотрудника (супруга (супруги), отца, матери, отца (матери) супруга (супруги), сына (дочери), родного брата (родной

сестры), пожара или другого стихийного бедствия, постигшего сотрудника или его близкого родственника, а также в случае необходимости психологической реабилитации сотрудника и в других исключительных случаях.

Количество отпусков по личным обстоятельствам в течение календарного года не ограничивается.

Дисциплинарные взыскания:

– замечание;

– выговор;

– строгий выговор;

– предупреждение о неполном служебном соответствии;

– перевод на нижестоящую должность в органах внутренних дел;

– увольнение со службы в органах внутренних дел.

За каждый случай нарушения служебной дисциплины на сотрудника органов внутренних дел может быть наложено только одно дисциплинарное взыскание. Перевод на нижестоящую должность в органах внутренних дел как вид дисциплинарного взыскания может применяться в случае совершения сотрудником органов внутренних дел грубого нарушения служебной дисциплины либо неоднократного нарушения им служебной дисциплины и при наличии наложенного в письменной форме дисциплинарного взыскания.

Временное отстранение сотрудника органов внутренних дел от выполнения служебных обязанностей:

– при возникновении конфликта интересов – до его урегулирования;

– при назначении служебной проверки по факту совершения грубого нарушения служебной дисциплины;

– при избрании в отношении сотрудника меры пресечения в виде домашнего ареста либо заключения под стражу – до отмены избранной меры пресечения;

– при прекращении допуска к сведениям, составляющим государственную и иную охраняемую законом тайну, если выполнение служебных обязанностей требует допуска к таким сведениям.

Основания прекращения службы в органах внутренних дел:

– увольнение сотрудника ОВД;

– гибель (смерть) сотрудника ОВД, признание сотрудника ОВД в установленном порядке безвестно отсутствующим и (или) объявление его умершим;

– в связи с прекращением контракта;

– в связи с расторжением контракта;

Основания расторжения контракта с последующим увольнением сотрудника органов внутренних дел со службы:

– в связи с утратой доверия;

– в связи с нарушением условий контракта сотрудником.

1.4. Противодействие коррупции

Коррупция – злоупотребление служебным положением, дача взятки, получение взятки, злоупотребление полномочиями, коммерческий подкуп либо иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц либо незаконное предоставление такой выгоды указанному лицу другими физическими лицами.

Нормативные документы, *регламентирующие противодействие коррупции*:

– Федеральный закон от 25 декабря 2008 г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;

– постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 9 июля 2013 г. № 24 «О судебной практике по делам о взяточничестве и об иных коррупционных преступлениях».

Принципы противодействия коррупции. Противодействие коррупции в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

– признание, обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;

– законность;

– публичность и открытость деятельности государственных органов и органов местного самоуправления;

– неотвратимость ответственности за совершение коррупционных правонарушений;

– комплексное использование политических, организационных, информационно-пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер;

– приоритетное применение мер по предупреждению коррупции;

– сотрудничество государства с институтами гражданского общества, международными организациями и физическими лицами.

Конфликт интересов на государственной или муниципальной службе – ситуация, при которой личная заинтересованность (прямая или косвенная) государственного или муниципального служащего влияет или может повлиять на надлежащее исполнение им должностных (служебных) обязанностей и при которой возникает или может возникнуть противоречие между личной заинтересованностью государственного или муниципального служащего и правами и законными интересами граждан, организаций, общества или государства, способное привести к причинению вреда правам и законным интересам граждан, организаций, общества или государства.

Личная заинтересованность государственного или муниципального служащего – возможность получения государственным или муниципальным служащим при исполнении должностных (служебных) обязанностей доходов в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера, иных имущественных прав для себя или для третьих лиц.

Лица, *занимающие государственные должности Российской Федерации*, *не вправе*:

– заниматься предпринимательской деятельностью лично или через доверенных лиц, участвовать в управлении хозяйствующими субъектами независимо от их организационно-правовых форм;

– заниматься другой оплачиваемой деятельностью, кроме преподавательской, научной и иной творческой деятельности;

– использовать в неслужебных целях информацию, предназначенную только для служебной деятельности;

– получать в связи с выполнением служебных (должностных) обязанностей не предусмотренные законодательством Российской Федерации вознаграждения (ссуды, денежное и иное вознаграждение, услуги, оплату развлечений, отдыха, транспортных расходов) и подарки от физических и юридических лиц;

– выезжать в служебные командировки за пределы Российской Федерации за счет средств физических и юридических лиц;

– разглашать или использовать в целях, не связанных с выполнением служебных обязанностей, сведения, отнесенные в соответствии с федеральным законом к информации ограниченного доступа, ставшие ему известными в связи с выполнением служебных обязанностей.

Виды коррупционные правонарушений:

– дисциплинарные коррупционные проступки;

– административные коррупционные правонарушения;

– коррупционные преступления.

Коррупционные преступления:

– ст. 285 УК РФ – злоупотребление должностными полномочиями;

– ст. 290 УК РФ – получение взятки;

– ст. 291 УК РФ – дача взятки;

– ст. 292 УК РФ – служебный подлог;

– ст. 291.1 УК РФ – посредничество во взяточничестве, под которым понимается непосредственная передача взятки по поручению взяткодателя или взяткополучателя либо иное способствование взяткодателю и (или) взяткополучателю в достижении либо реализации соглашения между ними о получении и даче взятки;

– ст. 292.1 УК РФ – незаконная выдача паспорта гражданина Российской Федерации, а равно внесение заведомо ложных сведений в документы, повлекшее незаконное приобретение гражданства Российской Федерации.

Административные правонарушения коррупционного характера (КоАП РФ).

Статья 5.16. Подкуп избирателей, участников референдума либо осуществление в период избирательной кампании, кампании референдума благотворительной деятельности с нарушением законодательства о выборах и референдумах.

Статья 5.18. Незаконное использование денежных средств при финансировании избирательной кампании кандидата, избирательного объединения, деятельности инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума.

Статья 5.19. Использование незаконной материальной поддержки при финансировании избирательной кампании, кампании референдума.

Статья 5.20. Незаконное финансирование избирательной кампании кандидата, избирательного объединения, кампании референдума, оказание запрещенной законом материальной поддержки, связанные с проведением выборов, референдума, выполнение работ, оказание услуг, реализация товаров бесплатно или по необоснованно заниженным (завышенным) расценкам.

Статья 5.45. Использование преимуществ должностного или служебного положения в период избирательной кампании, кампании референдума.

Статья 14.9. Ограничение конкуренции органами власти, органами местного самоуправления.

Статья 14.35. Нарушение законодательства о государственном кадастровом учете недвижимого имущества и кадастровой деятельности.

Статья 15.14. Нецелевое использование бюджетных средств.

Статья 15.21. Неправомерное использование инсайдерской информации.

Статья 19.17. Ч. 1. Незаконное изъятие должностным лицом документа, удостоверяющего личность гражданина (паспорта).

Статья 19.12. Передача либо попытка передачи запрещенных предметов лицам, содержащимся в учреждениях уголовно-исполнительной системы или изоляторах временного содержания.

Статья 19.22. Нарушение правил государственной регистрации транспортных средств всех видов, механизмов и установок.

Статья 19.28. Незаконное вознаграждение от имени юридического лица.

Статья 20.11. Нарушение сроков регистрации (перерегистрации) оружия или сроков постановки его на учет.

Статья 20.19. Нарушение особого режима в закрытом административно-территориальном образовании (ЗАТО).

Статья 20.24. Незаконное использование специальных технических средств, предназначенных для негласного получения информации, в частной детективной или охранной деятельности.

Коррупционные нарушения сотрудника органов внутренних дел:

– несоблюдение сотрудником ОВД запретов и ограничений, установленных законодательством РФ, относится к грубым нарушениям служебной дисциплины и является основанием к увольнению со службы;

– непредставление сотрудником органов внутренних дел сведений о своих доходах, об имуществе, принадлежащем ему на праве собственности, о своих обязательствах имущественного характера, доходах супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, об имуществе, принадлежащем им на праве собственности, и их обязательствах имущественного характера, а также представление сотрудником органов внутренних дел заведомо ложных сведений о своих доходах, об имуществе, принадлежащем ему на праве собственности, о своих обязательствах имущественного характера, доходах супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, об имуществе, принадлежащем им на праве собственности, и их обязательствах имущественного характера;

– невыполнение сотрудником требования об информировании руководства органа МВД России, прокуратуры, других компетентных органов о случаях обращения к нему в целях склонения к совершению коррупционных правонарушений влечет увольнение сотрудника со службы либо иной вид юридической ответственности.

Антикоррупционные запреты и ограничения в отношении сотрудника органов внутренних дел.

Сотрудник ОВД не имеет права:

– осуществлять предпринимательскую деятельность;

– участвовать на платной основе в деятельности органа управления коммерческой организации;

– быть поверенным или представителем по делам третьих лиц в органе, где он проходит службу;

– передавать принадлежащие ему ценные бумаги, акции, доли участия, паи в уставных складочных капиталах организаций в доверительное управление в соответствии с гражданским законодательством;

– получать в связи с исполнением должностных обязанностей вознаграждения от физических и юридических лиц (подарки, деньги, ссуды, услуги, оплату развлечений, отдыха, транспортных расходов и иное); исключение составляют подарки в связи с официальными мероприятиями, получаемые открыто, стоимостью не более 3 тыс. руб., такие подарки должны быть переданы по акту в финансовое подразделение ОВД и затем могут быть выкуплены сотрудником;

– выезжать в связи с исполнением служебных обязанностей за пределы территории России за счет средств физических и юридических лиц, за исключением официальных договорных отношений с органами государственной власти других стран, международными и иностранными организациями;

– использовать в целях, не связанных с исполнением должностных обязанностей, средства материально-технического обеспечения и другое государственное имущество;

– заниматься без письменного разрешения руководства МВД России оплачиваемой деятельностью, финансируемой за счет средств иностранных государств и организаций, а также граждан и лиц без гражданства, если иное не предусмотрено международным договором РФ;

– работать по совместительству, за исключением научной, педагогической и иной творческой деятельности.

2. Правовая подготовка

2.1. Основы административного права

Административное правонарушение – противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое Кодексом или законами субъектов Российской Федерации об административных нарушениях установлена административная ответственность.

Состав административного правонарушения включает в себя следующие обязательные четыре элемента: объект, объективная сторона, субъект, субъективная сторона.

Общий объект административного правонарушения – общественные отношения, охраняемые законодательством об административных правонарушениях.

Родовой объект административного правонарушения – группа однородных, близких по содержанию или сфере возникновения и существования общественных отношений.

Видовой объект административного правонарушения – специфическая группа общественных отношений, общих для ряда проступков одного рода (например, административные правонарушения в области воинского учета).

Объективная сторона административного правонарушения – совокупность указанных в административно-правовой норме признаков, которые являются внешним проявлением противоправного деяния. Обязательным признаком объективной стороны правонарушения с формальным составом является противоправное действие или бездействие.

Обязательный признак объективной стороны правонарушения с материальным составом – противоправное действие или бездействие, наступившие вредные последствия и причинно-следственная связь между деянием и наступившими последствиями.

Факультативные признаки объективной стороны – время, место, способ, характер совершенного деяния, его повторность, неоднократность, злостность, систематичность. Повторность означает совершение одним и тем же лицом в течение года однородного правонарушения, за которое оно уже подвергалось административному наказанию. Повторность служит обстоятельством, отягчающим ответственность за административное правонарушение.

Субъект правонарушения – это тот, кто совершил административное правонарушение (физическое и юридическое лицо). В рамках *общего субъекта* – вменяемого, достигшего 16-летнего возраста – КоАП РФ определяет круг специальных и особых субъектов. *К специальным субъектам* относятся несовершеннолетние (лица в возрасте от 16 до 18 лет (ч. 2 ст. 2.3 КоАП РФ),

должностные лица (ст. 2.4 КоАП РФ), иностранные граждане и лица без гражданства (ст. 2.6 КоАП РФ). *К особым субъектам* следует отнести военнослужащих и иных лиц, на которых распространяется действие дисциплинарных уставов (ст. 2.5 КоАП РФ).

Субъективная сторона состава административного правонарушения – это вина, т. е. психическое отношение субъекта к противоправному действию или бездействию и его последствиям. Оно может быть выражено в форме умысла или неосторожности.

Срок давности привлечения к административной ответственности. Постановление по делу об административном правонарушении не может быть вынесено по истечении двух месяцев со дня совершения административного правонарушения.

Административное наказание – установленная государством мера ответственности за совершение административного правонарушения.

Цель административного наказания – предупреждение совершения новых правонарушений как самим правонарушителем, так и другими лицами. Административное наказание не может иметь своей целью унижение человеческого достоинства физического лица, совершившего административное правонарушение, или причинение ему физических страданий, а также нанесение вреда деловой репутации юридического лица.

Виды административных наказаний

Предупреждение – мера административного наказания, выраженная в официальном порицании физического или юридического лица.

Административный штраф является денежным взысканием, выражается в рублях. Размер административного штрафа не может быть менее ста рублей.

Конфискация орудия совершения или предмета административного правонарушения – принудительное безвозмездное обращение в федеральную собственность или в собственность субъекта Российской Федерации не изъятых из оборота вещей.

Лишение специального права, предоставленного физическому лицу, совершившему административное правонарушение, ранее предоставленного ему специального права устанавливается за грубое или систематическое нарушение порядка пользования этим правом в случаях, предусмотренных статьями Особенной части КоАП РФ.

Административный арест заключается в содержании нарушителя в условиях изоляции от общества и устанавливается на срок до пятнадцати суток, а за нарушение требований режима чрезвычайного положения или правового режима контртеррористической операции – до тридцати суток.

Административное выдворение за пределы Российской Федерации иностранного гражданина или лица без гражданства заключается в принудительном и контролируемом перемещении указанных граждан и лиц через Государственную границу Российской Федерации за пределы Российской

Федерации, а в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, – в контролируемом самостоятельном выезде иностранных граждан и лиц без гражданства из Российской Федерации.

Дисквалификация заключается в лишении физического лица права замещать должности федеральной государственной гражданской службы, должности государственной гражданской службы субъекта Российской Федерации, должности муниципальной службы, занимать должности в исполнительном органе управления юридического лица, входить в совет директоров (наблюдательный совет), осуществлять предпринимательскую деятельность по управлению юридическим лицом, осуществлять управление юридическим лицом в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, либо осуществлять деятельность по предоставлению государственных и муниципальных услуг либо деятельность в сфере подготовки спортсменов (включая их медицинское обеспечение) и организации и проведения спортивных мероприятий, либо осуществлять деятельность в сфере проведения экспертизы промышленной безопасности, либо осуществлять медицинскую или фармацевтическую деятельность.

Административное приостановление деятельности заключается во временном прекращении деятельности лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, юридических лиц, их филиалов, представительств, структурных подразделений, производственных участков, а также эксплуатации агрегатов, объектов, зданий или сооружений, осуществления отдельных видов деятельности (работ), оказания услуг.

Обязательные работы заключаются в выполнении физическим лицом, совершившим административное правонарушение, в свободное от основной работы, службы или учебы время бесплатных общественно полезных работ.

Административный запрет на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения заключается во временном запрете гражданину на посещение таких мест в дни проведения официальных спортивных соревнований и устанавливается за нарушение правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований.

Обстоятельства, смягчающие административную ответственность, их влияние на выбор наказания:

– раскаяние лица, совершившего административное правонарушение;

– добровольное прекращение противоправного поведения лицом, совершившим административное правонарушение;

– добровольное сообщение лицом, совершившим административное правонарушение, в орган, уполномоченный осуществлять производство по

делу об административном правонарушении, о совершенном административном правонарушении;

– оказание лицом, совершившим административное правонарушение, содействия органу, уполномоченному осуществлять производство по делу об административном правонарушении, в установлении обстоятельств, подлежащих установлению по делу об административном правонарушении;

– предотвращение лицом, совершившим административное правонарушение, вредных последствий административного правонарушения;

– добровольное возмещение лицом, совершившим административное правонарушение, причиненного ущерба или добровольное устранение причиненного вреда;

– добровольное исполнение до вынесения постановления по делу об административном правонарушении лицом, совершившим административное правонарушение, предписания об устранении допущенного нарушения, выданного ему органом, осуществляющим государственный контроль (надзор);

– совершение административного правонарушения в состоянии сильного душевного волнения (аффекта) либо при стечении тяжелых личных или семейных обстоятельств;

– совершение административного правонарушения несовершеннолетним;

– совершение административного правонарушения беременной женщиной или женщиной, имеющей малолетнего ребенка.

Обстоятельства, *отягощающие административную ответственность*:

– продолжение противоправного поведения, несмотря на требование уполномоченных на то лиц прекратить его;

– повторное совершение однородного административного правонарушения, если за совершение первого административного правонарушения лицо уже подвергалось административному наказанию, по которому не истек срок, предусмотренный ст. 4.6 КоАП РФ;

– вовлечение несовершеннолетнего в совершение административного правонарушения;

– совершение административного правонарушения группой лиц;

– совершение административного правонарушения в условиях стихийного бедствия или при других чрезвычайных обстоятельствах;

– совершение административного правонарушения в состоянии опьянения.

2.2. Основы уголовного права

Преступление – виновно совершенное субъектом преступления общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом РФ под угрозой наказания.

Признаки преступления:

- общественная опасность,
- противоправность,
- виновность,
- наказуемость.

Преступление – *это деяние человека*, выраженное в форме действия или бездействия, причинившее общественно опасное последствие. Мысли, убеждения преступлениями не являются, если не выражаются в конкретных действиях (например, нанесение оскверняющих надписей при вандализме или оскорбление представителя власти). Деяние должно быть мотивированным, целенаправленным, добровольным.

Общественная опасность преступления – его способность причинять вред охраняемым уголовным законом общественным отношениям или создавать угрозу причинения такого вреда.

Противоправность преступления является нормативным отражением общественной опасности. Только то деяние является преступлением, которое прямо и непосредственно запрещено уголовным законом под угрозой наказания.

Виновность: лицо подлежит уголовной ответственности только за те деяния, в отношении которых установлена его вина. Выделяют умышленную и неосторожную формы вины.

Наказуемость не является сущностью самого общественно опасного деяния, но означает, что за предусмотренное в уголовном законе преступление следует наказание, адекватное характеру и степени его общественной опасности.

Степень общественной опасности преступления. В зависимости от характера и степени общественной опасности деяния, предусмотренные УК РФ, подразделяются на преступления небольшой тяжести, преступления средней тяжести, тяжкие преступления и особо тяжкие преступления.

Преступления небольшой тяжести – умышленные и неосторожные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное УК РФ, не превышает трех лет лишения свободы.

Преступления средней тяжести – умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное УК РФ, не превышает пяти лет лишения свободы, и неосторожные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное УК РФ, превышает три года лишения свободы.

Тяжкие преступления – умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное УК РФ, не превышает десяти лет лишения свободы.

Особо тяжкие преступления – умышленные деяния, за совершение которых УК РФ предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок свыше десяти лет или более строгое наказание.

Состав преступления – система предусмотренных уголовным законом объективных и субъективных признаков, характеризующих общественно опасное деяние как преступление.

Элементы состава преступления – однородная группа юридических признаков, характеризующих преступление с какой-то одной стороны. Всего в составе преступления выделяются четыре элемента, каждый из которых состоит из группы признаков состава, характеризующих: 1) объект преступления, 2) объективную сторону преступления, 3) субъективную сторону преступления, 4) субъект преступления.

Объект преступления – это охраняемые уголовным законом общественные отношения, социально значимые ценности, интересы, блага, на которые посягает лицо, совершающее преступление, и которым в результате совершения преступного деяния причиняется или может быть причинен существенный вред.

Виды объектов преступления по вертикали:

– общий,

– родовой,

– видовой,

– непосредственный.

Общий объект – это совокупность всех социально значимых ценностей, интересов, благ, охраняемых уголовным правом от преступных посягательств. Общий объект преступления, как отмечалось, в обобщенном виде представлен в ст. 2 УК РФ.

Родовой объект – это объект группы однородных преступлений, часть общего объекта. Это та или иная область, сфера социально значимых ценностей, интересов, благ. К родовым объектам преступлений относятся, например, личность, собственность, общественная безопасность, порядок управления, интересы правосудия, интересы и порядок военной службы и др.

Видовой объект – это подгруппа близких, сходных социальных благ, входящая в более широкую группу однородных ценностей. Так, если родовым объектом большой группы преступлений является личность (разд. VII УК РФ), то видовыми объектами можно считать жизнь и здоровье (гл. 16 УК РФ), свободу, честь и достоинство личности (гл. 17 УК РФ), половую неприкосновенность и половую свободу личности (гл. 18 УК РФ) и т. д.

Непосредственный объект – это объект отдельного конкретного преступления, часть родового объекта, который указывается в статье Особен-

ной части УК РФ. Это какое-либо конкретное благо, на которое непосредственно направлено посягательство (например, жизнь при совершении убийства, личная свобода при похищении человека и др.).

Виды объектов преступления по горизонтали:

– основной,

– дополнительный.

Бывают преступления, которые посягают одновременно на два непосредственных объекта – так называемые двуобъектные преступления (например, при разбое посягательство осуществляется одновременно и на собственность (*основной объект*), и на личность (*дополнительный объект*). Разграничение это проводится не по степени значимости объекта, а по его связи с родовым объектом преступлений данной группы (в каком разделе или главе располагается данный состав преступления и чему в первую очередь хотел причинить ущерб преступник – это и будет основным объектом).

Дополнительный объект, в свою очередь, может быть как *необходимым (обязательным)*, так и *факультативным (необязательным)*.

Следует отличать объект преступления от его предмета, орудий и средств.

Предмет преступления – вещи материального мира или интеллектуальные ценности, воздействуя на которые преступник нарушает общественные отношения, охраняемые уголовным законом (например, телефон при краже).

Объективная сторона преступления – лежащая в основе уголовной ответственности система признаков, посредством которых определяется уголовно-правовое значение преступления как внешнего поведенческого проявления субъекта. Это внешняя сторона преступления, которая характеризует сам процесс совершения преступного деяния.

Объективная сторона преступления исчерпывается следующими признаками: 1) деяние (действие или бездействие); 2) последствия; 3) причинная связь между деянием и последствиями; 4) время, место, способ, обстановка или иные внешние обстоятельства совершения преступления.

Субъективная сторона преступления – это психическая деятельность лица, непосредственно связанная с совершением преступления. Субъективная сторона преступления образует его психологическое содержание, поэтому она является внутренней (по отношению к объективной) стороной преступления. Содержание субъективной стороны преступления раскрывается с помощью таких юридических признаков, как вина, мотив, цель.

Вина – психическое отношение лица к совершаемому им общественно опасному деянию, предусмотренному уголовным законом, и его последствиям. Различные, предусмотренные законом сочетания интеллектуального и волевого элементов образуют две формы вины – умысел и неосторожность.

Преступлением, *совершенным умышленно*, признается деяние, совершенное с прямым или косвенным умыслом (ч. 1 ст. 25 УК РФ).

Преступление признается совершенным с прямым умыслом, если лицо осознавало общественную опасность своих действий (бездействия), предвидело возможность или неизбежность наступления общественно опасных последствий и желало их наступления (ч. 2 ст. 25 УК РФ).

Преступление признается совершенным с косвенным умыслом, если лицо осознавало общественную опасность своих действий (бездействия), предвидело возможность наступления общественно опасных последствий, не желало, но сознательно допускало эти последствия либо относилось к ним безразлично (ч. 3 ст. 25 УК РФ).

Преступлением, *совершенным по неосторожности*, признается деяние, совершенное по легкомыслию или небрежности (ч. 1 ст. 26 УК РФ).

Преступление признается совершенным по легкомыслию, если лицо предвидело возможность наступления общественно опасных последствий своих действий (бездействия), но без достаточных к тому оснований самонадеянно рассчитывало на предотвращение этих последствий (ч. 2 ст. 26 УК РФ).

Преступление признается совершенным по небрежности, если лицо не предвидело возможности наступления общественно опасных последствий своих действий (бездействия), хотя при необходимой внимательности и предусмотрительности должно было и могло предвидеть эти последствия (ч. 3 ст. 26 УК РФ).

Субъект преступления – вменяемое физическое лицо, достигшее установленного УК РФ возраста, совершившее предусмотренное уголовным законом общественно опасное деяние, а в случаях, указанных законом, обладающее определенными специальными признаками. Уголовной ответственности подлежит лицо, которое по общему правилу к моменту совершения преступления достигло 16 лет. Уголовная ответственность наступает с 14 лет за следующие преступления: убийство (ст. 105); умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (ст. 111); умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (ст. 112); похищение человека (ст. 126); изнасилование (ст. 131); насильственные действия сексуального характера (ст. 132); кража (ст. 158); грабеж (ст. 161); разбой (ст. 162); вымогательство (ст. 163); неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (ст. 166); умышленные уничтожение или повреждение имущества (ч. 2 ст. 167); террористический акт (ст. 205); захват заложника (ст. 206); заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207); хулиганство (ч. 2 и 3 ст. 213); вандализм (ст. 214); незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств (ст. 222.1); незаконное изготовление оружия (ст. 223.1); хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрыв-

чатых веществ и взрывных устройств (ст. 226); хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (ст. 229); приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (ст. 267).

Состояние невменяемости – это когда лицо, совершавшее преступление, не могло осознавать фактический характер и общественную опасность своих действий (бездействия) или руководить ими вследствие хронического психического расстройства, временного психического расстройства, слабоумия либо иного болезненного состояния психики.

Ответственность лица, которое во время совершения общественно опасного деяния находилось в состоянии невменяемости. Не подлежит уголовной ответственности лицо, которое во время совершения общественно опасного деяния находилось в состоянии невменяемости.

Уголовное наказание – мера государственного принуждения, назначаемая по приговору суда. Наказание применяется к лицу, признанному виновным в совершении преступления, и заключается в предусмотренных УК РФ лишении или ограничении прав и свобод этого лица.

Цель уголовного наказания – восстановление социальной справедливости, исправление осужденного и предупреждение совершения новых преступлений (ч. 2 ст. 43 УК РФ).

Виды уголовных наказаний, предусмотренные УК РФ: штраф; лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью; лишение специального, воинского или почетного звания, классного чина и государственных наград; обязательные работы; исправительные работы; ограничение по военной службе; ограничение свободы; принудительные работы; арест; содержание в дисциплинарной воинской части; лишение свободы на определенный срок; пожизненное лишение свободы; смертная казнь (ст. 44 УК РФ).

Под обстоятельствами, исключающими преступность деяния, понимаются целесообразные действия, направленные на устранение реальной угрозы, созданной для охраняемых уголовным законом общественных отношений. Это такие обстоятельства, наличие которых превращает внешне сходные с преступлениями деяния в правомерные, а некоторые – даже в общественно полезные. В действующем УК РФ в систему обстоятельств, исключающих преступность деяния, включены шесть: необходимая оборона (ст. 37); причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление (ст. 38); крайняя необходимость (ст. 39); физическое или психическое принуждение (ст. 40); обоснованный риск (ст. 41); исполнение приказа или распоряжения (ст. 42).

Необходимая оборона – это правомерная защита лицом своих прав и интересов либо прав и интересов других лиц, общества и государства от общественно опасного посягательства путем вынужденного причинения вреда нападающему, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны.

Причинение вреда при задержании – это правомерное причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления органам власти и пресечения возможности совершения им новым преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер.

Крайняя необходимость – это особое состояние, при котором лицо для предотвращения опасности, реально угрожающей интересам личности, общества и государства, вынуждено причинить вред иным охраняемым уголовным законом правам и интересам, не превышая при этом пределов крайней необходимости.

Физическое принуждение – это причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам, если вследствие физического принуждения лицо не могло руководить своими действиями (бездействием).

Обоснованный риск – это причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам при обоснованном риске для достижения общественно полезной цели.

Исполнение приказа – это причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам лицом, действующим во исполнение обязательных для него приказа или распоряжения.

Виды преступлений

Убийство – умышленное причинение смерти другому человеку. Ответственность за совершение убийства наступает по ст. 105 УК РФ.

Отягчающие обстоятельства при совершении убийства. Убийство: двух или более лиц; лица или его близких в связи с осуществлением данным лицом служебной деятельности или выполнением общественного долга; малолетнего или иного лица, заведомо для виновного находящегося в беспомощном состоянии, а равно сопряженное с похищением человека; женщины, заведомо для виновного находящейся в состоянии беременности; совершенное с особой жестокостью; совершенное общеопасным способом; по мотиву кровной мести; совершенное группой лиц, группой лиц по предварительному сговору или организованной группой; из корыстных побуждений или по найму, а равно сопряженное с разбоем, вымогательством или бандитизмом; из хулиганских побуждений; с целью скрыть другое преступление или облегчить его совершение, а равно сопряженное с изнасилованием или насильственными действиями сексуального характера; по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы; в целях использования органов или тканей потерпевшего.

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью:

– опасность для жизни человека в момент причинения вреда (проникающее ранение головного мозга, повреждение крупных кровеносных сосудов и т. д.);

– последствия в виде потери зрения, речи, слуха либо какого-либо органа или утраты органом его функций;

– последствия в виде прерывания беременности;

– последствия в виде психического расстройства;

– последствия в виде заболевания наркоманией либо токсикоманией;

– последствия в виде неизгладимого обезображивания лица;

– последствия в виде значительной стойкой утраты общей трудоспособности не менее чем на одну треть (свыше 120 дней);

– последствия в виде полной утраты профессиональной трудоспособности заведомо для виновного лица.

За умышленное причинение тяжкого вреда здоровью ответственность наступает по ст. 111 УК РФ.

Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью – причинение такого вреда, который не опасен для жизни и не повлек последствий, указанных в ст. 111 УК РФ, но вызвал длительное расстройство здоровья (*более 21-го дня*, *но не более 120 дней*) или значительную стойкую утрату общей трудоспособности менее чем на одну треть. За умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью ответственность наступает по ст. 112 УК РФ.

Причинение легкого вреда здоровью – причинение такого вреда, который вызвал кратковременное расстройство здоровья (не более 21-го дня) или незначительную стойкую утрату общей трудоспособности (менее 10 процентов). За умышленное причинение легкого вреда здоровью ответственность наступает по ст. 115 УК РФ.

Нанесение побоев, *множественное нанесение ударов*. Побои могут повлечь за собой недомогание, боли от ушибов. Может быть нарушена целостность кожных покровов (ссадины, царапины, порезы, ожоги). Признаки причинения легкого вреда здоровью должны отсутствовать. За нанесение побоев ответственность наступает по ст. 116 УК РФ.

Клевета – распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию (УК РФ). За клевету ответственность наступает по ст. 128.1 УК РФ.

Изнасилование – половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния. За изнасилование ответственность наступает по ст. 131 УК РФ.

Насильственные действия сексуального характера – мужеложство, лесбиянство или иные действия сексуального характера с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшему (потерпевшей) или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшего (потерпевшей). За совершение насильственных действий сексуального характера ответственность наступает по ч. 1 ст. 132 УК РФ.

Понуждение к действиям сексуального характера – понуждение лица к половому сношению, мужеложству, лесбиянству или совершению иных действий сексуального характера путем шантажа, угрозы уничтожением, повреждением или изъятием имущества либо с использованием материальной или иной зависимости потерпевшего (потерпевшей). За понуждение к действиям сексуального характера ответственность наступает по ч. 1 ст. 133 УК РФ.

Кража – тайное хищение чужого имущества. Как тайное хищение чужого имущества следует квалифицировать действия лица, совершившего незаконное изъятие имущества в отсутствие собственника или иного владельца этого имущества, или посторонних лиц либо хотя и в их присутствии, но незаметно для них. Ответственность за совершение кражи наступает по ст. 158 УК РФ. Хищение признается мелким, если оно совершено впервые путем кражи, мошенничества, присвоения или растраты при отсутствии квалифицирующих признаков ст. 158, 159, 160 УК РФ, а стоимость похищенного не превышает 2 500 руб. Кража, как преступление против собственности, является одним из самых распространенных, при этом часто бывают ситуации, когда преступление начинается тайно (кража), потом начинает носить открытый характер (перерастает в грабеж или разбой), здесь следует отметить, что форма хищения (тайное или открытое) определяется на момент окончания хищения.

Мошенничество – хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или путем злоупотребления доверием. Ответственность за совершение мошенничества наступает по ст. 159 УК РФ. При этом следует обратить внимание на то, что обман недееспособного лица квалифицируется как кража.

Грабеж – открытое хищение чужого имущества. Открытым признается такое хищение, которое совершается в присутствии собственника или иного владельца этого имущества либо на виду у посторонних лиц, когда лицо, совершающее это преступление, осознает, что присутствующие при этом лица понимают противоправный характер его действий вне зависимости от того, принимали ли они меры к пресечению этих действий или нет. Ответственность за совершение грабежа наступает по ст. 161 УК РФ, независимо от стоимости похищенного.

Разбой – нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия. Ответственность за совершение разбоя наступает по ст. 162 УК РФ, независимо от стоимости похищенного. Разбой считается оконченным в момент нападения, независимо от наступления последствий.

Вымогательство – требование передачи чужого имущества или права на имущество или совершения других действий имущественного характера

под угрозой применения насилия либо уничтожения или повреждения чужого имущества, а равно под угрозой распространения сведений, позорящих потерпевшего или его близких, либо иных сведений, которые могут причинить существенный вред правам или законным интересам потерпевшего или его близких. Ответственность за вымогательство наступает по ст. 163 УК РФ, и окончено оно в момент предъявления требования.

Террористический акт – совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях. Ответственность за совершение террористического акта наступает по ст. 205 УК РФ.

Захват заложника – захват или удержание лица, совершенные в целях понуждения государства, организации или гражданина совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия освобождения заложника. Ответственность за захват заложника наступает по ст. 206 УК РФ.

Захват лица в качестве заложника – противоправное насильственное действие, предполагающее ограничение против воли человека его свободы в выборе им места пребывания.

Удержание лица в качестве заложника – противоправное насильственное воспрепятствование человеку в выборе им места его пребывания.

Бандитизм – создание устойчивой вооруженной группы (банды) в целях нападения на граждан или организации, а равно руководство такой группой (бандой). Банда является особой разновидностью организованной группы, отличающейся от иных двумя признаками: вооруженностью и специальной целью, для достижения которой создается банда. Ответственность за бандитизм наступает по ст. 209 УК РФ.

Хулиганство – грубое нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, совершенное: 1) с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия; 2) по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы. Ответственность за хулиганство наступает по ст. 213 УК РФ.

Вандализм – осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах. Ответственность за вандализм наступает по ст. 214 УК РФ.

Жестокое обращение с животными – обращение с животными, повлекшее их гибель или увечье, если это деяние совершено из хулиганских

побуждений, или из корыстных побуждений, или с применением садистских методов, или в присутствии малолетних. Ответственность за жестокое обращение с животными наступает по ст. 245 УК РФ.

Злоупотребление должностными полномочиями – использование должностным лицом своих служебных полномочий вопреки интересам службы, если это деяние совершено из корыстной или иной личной заинтересованности и повлекло существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства. Ответственность за злоупотребление должностными полномочиями наступает по ст. 285 УК РФ.

Превышение должностных полномочий – совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы его полномочий и повлекших существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства. Ответственность за превышение должностных полномочий наступает по ст. 286 УК РФ.

Неисполнение приказа сотрудником органа внутренних дел – это неисполнение приказа начальника, отданного в установленном порядке и не противоречащего закону, причинившее существенный вред правам и законным интересам граждан или организаций либо охраняемым законом интересам общества или государства. Ответственность за неисполнение сотрудником органа внутренних дел приказа наступает по ст. 286.1 УК РФ.

Получение взятки – получение должностным лицом, иностранным должностным лицом либо должностным лицом публичной международной организации лично или через посредника взятки в виде денег, ценных бумаг, иного имущества либо в виде незаконных оказания ему услуг имущественного характера, предоставления иных имущественных прав за совершение действий (бездействие) в пользу взяткодателя или представляемых им лиц, если такие действия (бездействие) входят в служебные полномочия должностного лица либо если оно в силу должностного положения может способствовать таким действиям (бездействию), а равно за общее покровительство или попустительство по службе. Ответственность за получение взятки наступает по ст. 290 УК РФ.

Посредничество во взяточничестве – непосредственная передача взятки по поручению взяткодателя или взяткополучателя либо иное способствование взяткодателю и (или) взяткополучателю в достижении либо реализации соглашения между ними о получении и даче взятки в значительном размере.

Значительным размером взятки признаются сумма денег, стоимость ценных бумаг, иного имущества, услуг имущественного характера, иных имущественных прав, превышающие двадцать пять тысяч рублей, крупным размером взятки – превышающие сто пятьдесят тысяч рублей, особо крупным размером взятки – превышающие один миллион рублей (прим. 1 ст. 290 УК РФ).

Ответственность за посредничество во взяточничестве наступает по ст. 291.1 УК РФ.

Служебный подлог – внесение должностным лицом, а также государственным служащим или муниципальным служащим, не являющимся должностным лицом, в официальные документы заведомо ложных сведений, а равно внесение в указанные документы исправлений, искажающих их действительное содержание, если эти деяния совершены из корыстной или иной личной заинтересованности. Ответственность за служебный подлог наступает по ст. 292 УК РФ.

Халатность – неисполнение или ненадлежащее исполнение должностным лицом своих обязанностей вследствие недобросовестного или небрежного отношения к службе, если это повлекло причинение крупного ущерба или существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства. Ответственность за халатность наступает по ст. 293 УК РФ.

Принуждение к даче показаний. Принуждение подозреваемого, обвиняемого, потерпевшего, свидетеля к даче показаний либо эксперта, специалиста к даче заключения или показаний путем применения угроз, шантажа или иных незаконных действий со стороны следователя или лица, производящего дознание, а равно другого лица с ведома или молчаливого согласия следователя или лица, производящего дознание. Ответственность за принуждение к даче показаний наступает по ст. 302 УК РФ.

Провокация взятки либо коммерческого подкупа либо подкупа в сфере закупок товаров, работ, услуг – попытка передачи должностному лицу либо лицу, выполняющему управленческие функции в коммерческих или иных организациях, без его согласия денег, ценных бумаг, иного имущества или оказания ему услуг имущественного характера в целях искусственного создания доказательств совершения преступления либо шантажа. Ответственность за провокацию взятки либо коммерческого подкупа либо подкупа в сфере закупок товаров, работ, услуг наступает по ст. 304 УК РФ.

Посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа. За посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа, военнослужащего, а равно их близких в целях воспрепятствования законной деятельности указанных лиц по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности либо из мести за такую деятельность ответственность наступает по ст. 317 УК РФ.

3. Деятельность подразделений полиции

3.1. Правомерность применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия

Необходимая оборона. Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии *необходимой обороны*, т. е. при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия (ст. 37 УК РФ).

Условия правомерности необходимой обороны:

– посягательство должно быть общественно опасным;

– посягательство должно быть наличным;

– посягательство должно быть реальным или действительным;

– вред причиняется только посягающему лицу;

– защита не должна превышать пределов необходимой обороны.

Превышение пределов необходимой обороны – умышленные действия, явно не соответствующие характеру и опасности посягательства. Если при превышении пределов необходимой обороны наступила смерть посягающего или был причинен тяжкий вред его здоровью, действия обороняющегося подлежат квалификации либо по ч. 1 ст. 108 или ч. 1 ст. 114 УК РФ.

Крайняя необходимость. Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам в состоянии *крайней необходимости*, т. е. для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица или иных лиц, охраняемым законом интересам общества или государства, если эта опасность не могла быть устранена иными средствами и при этом не было допущено превышения пределов крайней необходимости (ч. 1 ст. 39 УК РФ).

Условия правомерности крайней необходимости:

– опасность создает угрозу причинением существенного вреда (угрозу жизни и здоровью человека, его правам и свободам, собственности, общественной безопасности и порядку);

– опасность должна быть наличной;

– опасность должна быть реальной, существующей в действительности;

– опасность должна быть такой, которую нельзя устранить иными средствами, исключающими причинение вреда;

– вред причиняется всегда третьим лицам, не имеющим отношения к созданию опасности;

– причиненный вред должен быть меньшим, чем предотвращенный.

Превышение пределов крайней необходимости – причинение равного или более значительного вреда, чем вред предотвращенный. При превышении пределов крайней необходимости лицо подлежит уголовной ответственности за деяние, содержащее признаки конкретного преступления.

Отличие крайней необходимости от необходимой обороны:

1. При крайней необходимости источником опасности могут выступать стихийные силы природы, всевозможные сбои в работе машин, механизмов, особое фактическое состояние здоровья человека, нападения животных, действия других людей. При необходимой обороне источником опасности являются только действия другого человека.

2. При крайней необходимости причиняемый вред должен быть всегда меньшим, чем предотвращенный. При необходимой обороне не требуется соблюдения адекватности действий посягающего и обороняющегося и соответственно причинения нападающему равного вреда или меньшего; причиненный вред может быть и большим.

3. При крайней необходимости вред причиняется всегда третьим лицам, не имеющим отношения к созданию опасности. При необходимой обороне вред причиняется только посягающему лицу.

4. Вред, причиненный в состоянии необходимой обороны, если не были превышены ее пределы, не подлежит возмещению. Вред, причиненный в состоянии крайней необходимости, должен быть возмещен лицом, его причинившим.

Причинение вреда при задержании лица, *совершившего преступление*. Не является преступлением причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления органам власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер (ч. 1 ст. 38 УК РФ).

Условия правомерности причинения вреда при задержании лица, *совершившего преступление*:

– основанием для причинения вреда лицу при его задержании является совершение им преступления;

– задержание возможно не только сразу после совершения преступления, но и во время проведения расследования, после осуждения, если преступник пытается скрыться от правоохранительных органов или отбывания наказания, в том числе при побеге из мест лишения свободы;

– вред при задержании не может причиняться третьим лицам, если только они не являются соучастниками преступления, и их также необходимо задерживать;

– лицо, которому причиняется вред при задержании, должно сопротивляться этому;

– целями задержания являются доставление лица, совершившего преступление, органам власти и пресечение возможности совершения им новых преступлений;

– меры, которые применяются к лицу, совершившему преступление, при его задержании, и причиненный вред должны соответствовать характеру и степени общественной опасности преступления и обстоятельствам задержания.

Превышение мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление – это такие действия задерживающего, которые не были обусловлены тяжестью совершенного преступления, не вытекали с необходимостью из всех обстоятельств задержания, а поэтому явно не соответствовали характеру действий задерживаемого и обстановке, в которой оно происходило.

Ответственность за превышение мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление, которые повлекли его смерть или причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью, наступает по специальным статьям УК РФ: по ч. 2 ст. 108 или по ч. 2 ст. 114 УК РФ.

Порядок применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия:

1. Сотрудник полиции перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан сообщить лицам, в отношении которых предполагается применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, о том, что он является сотрудником полиции, предупредить их о своем намерении и предоставить им возможность и время для выполнения законных требований сотрудника полиции. В случае применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников полиции, входящих в подразделение (группу).

2. Сотрудник полиции имеет право не предупреждать о своем намерении применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, если промедление в их применении создает непосредственную угрозу жизни и здоровью гражданина или сотрудника полиции либо может повлечь иные тяжкие последствия.

3. Сотрудник полиции при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия действует с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, в отношении которых применяются физическая сила, специальные средства или огнестрельное оружие, характера и силы оказываемого ими сопротивления. При этом сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба.

4. Сотрудник полиции обязан оказать гражданину, получившему телесные повреждения в результате применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, первую помощь, а также принять

меры по предоставлению ему медицинской помощи в возможно короткий срок.

5. О причинении гражданину телесных повреждений в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия полиция в возможно короткий срок, но не более 24 часов, уведомляет близких родственников или близких лиц гражданина.

6. О каждом случае причинения гражданину ранения либо наступления его смерти в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия уведомляется прокурор в течение 24 часов.

7. Сотрудник полиции обязан по возможности сохранить без изменения место совершения преступления, административного правонарушения, место происшествия, если в результате применения им физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия гражданину причинено ранение либо наступила его смерть.

8. О каждом случае применения физической силы, в результате которого причинен вред здоровью гражданина или причинен материальный ущерб гражданину либо организации, а также о каждом случае применения специальных средств или огнестрельного оружия сотрудник полиции обязан сообщить непосредственному начальнику либо руководителю ближайшего территориального органа или подразделения полиции и в течение 24 часов с момента их применения представить соответствующий рапорт.

9. В составе подразделения (группы) сотрудник полиции применяет физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие в соответствии с федеральным законом, руководствуясь приказами и распоряжениями руководителя этого подразделения (группы).

Правомерность применения физической силы:

1. Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей, в следующих случаях:

– для пресечения преступлений и административных правонарушений;

– для доставления в служебное помещение территориального органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;

– для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника.

2. Сотрудник полиции имеет право применять физическую силу во всех случаях, предусмотренных Федеральным законом «О полиции».

Правомерность применения специальных средств. Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять специальные средства в следующих случаях:

1) для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;

2) для пресечения преступления или административного правонарушения;

3) для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;

4) для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;

5) для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление;

6) для доставления в полицию, конвоирования и охраны задержанных лиц, лиц, заключенных под стражу, подвергнутых административному наказанию в виде административного ареста, а также в целях пресечения попытки побега, в случае оказания лицом сопротивления сотруднику полиции, причинения вреда окружающим или себе;

7) для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;

8) для пресечения массовых беспорядков и иных противоправных действий, нарушающих движение транспорта, работу средств связи и организаций;

9) для остановки транспортного средства, водитель которого не выполнил требование сотрудника полиции об остановке;

10) для выявления лиц, совершающих или совершивших преступления или административные правонарушения;

11) для защиты охраняемых объектов, блокирования движения групп граждан, совершающих противоправные действия.

Порядок применения водометов и бронемашин осуществляется по решению руководителя территориального органа с последующим уведомлением прокурора в течение 24 часов.

Применение специальных средств. Сотруднику полиции запрещается применять специальные средства:

– в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и малолетних лиц, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции;

– при пресечении незаконных собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований ненасильственного характера, которые не нарушают общественный порядок, работу транспорта, средств связи и организаций.

Ограничения при применении специальных средств. Специальные средства применяются с учетом следующих ограничений:

– не допускается нанесение человеку ударов палкой специальной по голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, в область проекции сердца;

– не допускается применение водометов при температуре воздуха ниже нуля градусов Цельсия;

– не допускается применение средств принудительной остановки транспорта в отношении транспортных средств, предназначенных для перевозки пассажиров (при наличии пассажиров), транспортных средств, принадлежащих дипломатическим представительствам и консульским учреждениям иностранных государств, а также в отношении мотоциклов, мотоколясок, мотороллеров и мопедов; на горных дорогах или участках дорог с ограниченной видимостью; на железнодорожных переездах, мостах, путепроводах, эстакадах, в туннелях;

– установка специальных окрашивающих средств на объекте осуществляется с согласия собственника объекта или уполномоченного им лица, при этом сотрудником полиции принимаются меры, исключающие применение указанных средств против случайных лиц.

Предметы, которые признаются «полноценным оружием» – это оружие либо предметы, которые используются при сопротивлении и нападении на сотрудника полиции, которые конструктивно схожи с настоящим оружием и внешне неотличимы от него, а также предметы, вещества и механизмы, при помощи которых могут быть причинены тяжкий вред здоровью или смерть.

Случаи, при которых не является преступлением причинение вреда полицейским лицу, совершившему преступление при его задержании. Не является преступлением причинение вреда лицу, совершившему преступление, при его задержании для доставления органам власти и пресечения возможности совершения им новых преступлений, если иными средствами задержать такое лицо не представлялось возможным и при этом не было допущено превышения необходимых для этого мер.

Превышение мер для задержания лица, совершившего преступление. Превышением мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление, признается их явное несоответствие характеру и степени общественной опасности совершенного задерживаемым лицом преступления и обстоятельствам задержания, когда лицу без необходимости причиняется явно чрезмерный, не вызываемый обстановкой вред. Такое превышение влечет за собой уголовную ответственность только в случаях умышленного причинения вреда.

Гарантии личной безопасности вооруженного сотрудника полиции. Сотрудник полиции имеет право обнажить огнестрельное оружие и привести его в готовность, если в создавшейся обстановке могут возникнуть основания для его применения, предусмотренные ст. 23 Федерального закона «О полиции».

При попытке лица, задерживаемого сотрудником полиции с обнаженным огнестрельным оружием, приблизиться к сотруднику полиции, сокра-

тив при этом указанное им расстояние, или прикоснуться к его огнестрельному оружию сотрудник полиции имеет право применить огнестрельное оружие в соответствии с пп. 1 и 2 ч. 1 ст. 23 Федерального закона «О полиции».

Правомерность применения сотрудником полиции огнестрельного оружия. Сотрудник полиции имеет право лично или в составе подразделения (группы) применять огнестрельное оружие в следующих случаях:

1) для защиты другого лица либо себя от посягательства, если это посягательство сопряжено с насилием, опасным для жизни или здоровья;

2) для пресечения попытки завладения огнестрельным оружием, транспортным средством полиции, специальной и боевой техникой, состоящими на вооружении (обеспечении) полиции;

3) для освобождения заложников;

4) для задержания лица, застигнутого при совершении деяния, содержащего признаки тяжкого или особо тяжкого преступления против жизни, здоровья или собственности, и пытающегося скрыться, если иными средствами задержать это лицо не представляется возможным;

5) для задержания лица, оказывающего вооруженное сопротивление, а также лица, отказывающегося выполнить законное требование о сдаче находящихся при нем оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств, ядовитых или радиоактивных веществ;

6) для отражения группового или вооруженного нападения на здания, помещения, сооружения и иные объекты государственных и муниципальных органов, общественных объединений, организаций и граждан;

7) для пресечения побега из мест содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений или побега из-под конвоя лиц, задержанных по подозрению в совершении преступления, лиц, в отношении которых применена мера пресечения в виде заключения под стражу, лиц, осужденных к лишению свободы, а также для пресечения попытки насильственного освобождения указанных лиц;

8) для остановки транспортного средства путем его повреждения, если управляющее им лицо отказывается выполнить неоднократные требования сотрудника полиции об остановке и пытается скрыться, создавая угрозу жизни и здоровью граждан;

9) для обезвреживания животного, угрожающего жизни и здоровью граждан и (или) сотрудника полиции;

10) для разрушения запирающих устройств, элементов и конструкций, препятствующих проникновению в жилые и иные помещения по основаниям, предусмотренным ст. 15 Федерального закона «О полиции»;

11) для производства предупредительного выстрела, подачи сигнала тревоги или вызова помощи путем производства выстрела вверх или в ином безопасном направлении.

Запрет на применение огнестрельного оружия. Запрещается применять огнестрельное оружие с производством выстрела на поражение в отношении женщин, лиц с явными признаками инвалидности, несовершеннолетних, когда их возраст очевиден или известен сотруднику полиции, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления, совершения вооруженного или группового нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции.

Правомерность применения сотрудником полиции служебного огнестрельного оружия ограниченного поражения. Сотрудник полиции имеет право применять служебное огнестрельное оружие ограниченного поражения во всех случаях, предусмотренных Федеральным законом «О полиции» (ч. 1 и 3 ст. 23, пп. 3, 4, 7, 8 ч. 1 ст. 21).

3.2. Патрульно-постовая служба полиции

Основные задачи патрульно-постовой службы полиции (ППСП) – обеспечение правопорядка на улицах, объектах транспорта и в других общественных местах.

Уставом патрульно-постовой службы полиции руководствуются все сотрудники органов внутренних дел, когда они участвуют в организации и несении патрульно-постовой службы или, находясь вне службы, принимают меры к пресечению преступлений и других правонарушений.

Силы патрульно-постовой службы:

– строевые подразделения полиции;

– подразделения дорожно-патрульной службы ГИБДД;

– подразделения вневедомственной охраны органов внутренних дел;

– специальные моторизованные воинские части внутренних войск МВД России.

Приданные силы патрульно-постовой службы полиции: образовательные учреждения системы Министерства внутренних дел Российской Федерации и внутренних войск МВД России.

Виды нарядов, *которые используются для несения патрульно-постовой службы*: патрульная группа, пост, наряд сопровождения.

Средства патрульно-постовой службы полиции: материально-технические средства, специальная техника, служебные автомобили, вооружение, специальные средства, служебные животные.

Решение по организации патрульно-постовой службы на последующие сутки принимается до 18.00 и оформляется постовой ведомостью.

Сотрудник полиции, заступающий в наряд, обязан прибыть за 15 минут до начала инструктажа.

Продолжительность времени проведения инструктажей наружных нарядов – не более 30 мин.

Запрещается патрульным на автомобиле (мотоцикле) во время несения службы: перевозить посторонних граждан и грузы; оставлять автомобиль (мотоцикл) без присмотра и не принимать мер к предупреждению его угона; передавать кому бы то ни было управление автомобилем (мотоциклом).

Время несения службы нарядов на автомобилях (мотоциклах), *оборудованных радиостанциями*, *на пунктах остановок* – по 30–50 мин.

Выделяемые из состава автопатруля пешие патрули удаляются от машины на расстояние до 300 м.

Максимальная скорость при патрулировании на автомобиле – 40 км/час.

Место расположения служебной собаки при патрулировании – слева от патрульного.

Продолжительность непрерывного несения службы нарядами ППСП на внешних постах и маршрутах при температуре воздуха –20°С и ниже (в случае отсутствия утепленного укрытия), а также при температуре +35°С и выше не должна превышать 2 часов. В этих случаях организуется подмена нарядов.

Полиция обязана прибывать на место происшествия незамедлительно.

Сигналы свистком:

Продолжительный – «Задерживай!»;

два коротких – «На помощь, ко мне!».

Основания доставления в органы власти лиц, совершивших административное правонарушение:

1. В целях решения вопроса о задержании гражданина (при невозможности решения данного вопроса на месте), установления личности гражданина, если имеются основания полагать, что он находится в розыске как скрывшийся от органов дознания, следствия и суда, либо уклоняющийся от исполнения уголовного наказания, либо как пропавший без вести, защиты гражданина от непосредственной угрозы его жизни и здоровью в случае, если он не способен позаботиться о себе, либо если опасности невозможно избежать иным способом (п. 13 ч. 1 ст. 13 ФЗ «О полиции»), его доставляют в служебное помещение территориального органа или подразделение полиции, помещение муниципального органа или иное служебное помещение.

2. Лица, находящиеся в общественных местах в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения и утратившие способность самостоятельно передвигаться или ориентироваться в окружающей обстановке, доставляются в медицинские организации.

3. По письменному заявлению граждан в медицинские организации либо в служебное помещение территориального органа или подразделение

полиции доставлять граждан, находящихся совместно с ними в жилище в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, если есть основания полагать, что они могут причинить вред жизни и здоровью граждан, нанести ущерб имуществу.

4. Для определения наличия в организме алкоголя или наркотических средств, если результат освидетельствования необходим для подтверждения либо опровержения факта совершения преступления или административного правонарушения, для расследования по уголовному делу, для объективного рассмотрения дела об административном правонарушении, доставлять граждан в соответствующие медицинские организации на медицинское освидетельствование.

5. Несовершеннолетних, совершивших правонарушения или антиобщественные действия, а также безнадзорных и беспризорных доставлять в центры временного содержания для несовершеннолетних правонарушителей, в специализированные учреждения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, в служебное помещение территориального органа или подразделение полиции (п. 15 ч. 1 ст. 13 ФЗ «О полиции»).

Иммунитет от задержания:

1. Президент Российской Федерации обладает неприкосновенностью (ст. 91 Конституции РФ).

2. Члены Совета Федерации и депутаты Государственной Думы обладают неприкосновенностью в течение всего срока их полномочий (ч. 1 ст. 98 Конституции РФ).

3. Судьи неприкосновенны (ч. 1 ст. 122 Конституции РФ). Судья, задержанный по подозрению в совершении преступления или по иному основанию либо принудительно доставленный в любой государственный орган, если личность этого судьи не могла быть известна в момент задержания, после установления его личности подлежит немедленному освобождению. Личный досмотр судьи не допускается, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом в целях обеспечения безопасности других людей.

4. Уполномоченный по правам человека обладает неприкосновенностью в течение всего срока его полномочий. Без согласия Государственной Думы он не может быть задержан, за исключением случаев задержания на месте преступления, а также подвергнут личному досмотру, за исключением случаев, когда это предусмотрено федеральным законом для обеспечения безопасности других лиц.

5. Президент Российской Федерации, прекративший исполнение своих полномочий, обладает неприкосновенностью.

6. На присяжного заседателя в период осуществления им правосудия распространяются гарантии независимости и неприкосновенности судей.

7. На арбитражного заседателя и членов его семьи в период осуществления им правосудия распространяются гарантии неприкосновенности судей и членов их семей.

8. Председатель Счетной палаты, заместитель Председателя Счетной палаты и аудиторы Счетной палаты не могут быть задержаны без согласия той палаты Федерального Собрания Российской Федерации, которая их назначила на должность в Счетную палату.

9. Не допускаются задержание, личный досмотр прокурора, досмотр его вещей и используемого им транспорта, за исключением случаев, когда это предусмотрено федеральным законом для обеспечения безопасности других лиц и задержания при совершении преступления.

10. При исполнении сотрудником органов федеральной службы безопасности служебных обязанностей не допускаются задержание, личный досмотр и досмотр его вещей без официального представителя органов федеральной службы безопасности или решения суда.

11. При исполнении сотрудником органов государственной охраны служебных обязанностей не допускаются административное задержание, личный досмотр, досмотр находящихся при нем вещей без представителя соответствующего органа государственной охраны или без решения суда.

12. Не допускаются задержание, личный досмотр руководителя следственного органа Следственного комитета и следователя, досмотр их вещей, за исключением случаев, когда это предусмотрено федеральным законом для обеспечения безопасности других лиц, а также случаев задержания при совершении преступления.

13. Зарегистрированный кандидат в депутаты представительных органов местного самоуправления и в выборные должностные лица местного самоуправления в субъектах Российской Федерации не может быть задержан на территории муниципального образования без согласия прокурора субъекта Российской Федерации.

14. Член Совета Федерации, депутат Государственной Думы, судья федерального суда, мировой судья, прокурор, Председатель Счетной палаты Российской Федерации, его заместитель и аудитор Счетной палаты Российской Федерации, Уполномоченный по правам человека в Российской Федерации, Президент Российской Федерации, прекративший исполнение своих полномочий, задержанные по подозрению в совершении преступления в порядке, установленном ст. 91 УПК РФ, за исключением случаев задержания на месте преступления, должны быть освобождены немедленно после установления их личности (ст. 449 УПК РФ).

Правовые основания задержания лиц сотрудниками полиции приведены в табл. 1.

Таблица 1

Основания и сроки задержания лиц сотрудниками полиции

№ п/п	Полиция имеет право задерживать	Срок задержания	Основания задержания
1	Лиц, подозреваемых в совершении преступления	до 48 часов, а с санкции суда – на дополнительный срок (всего на 72 часа)	п. 1 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
2	Лиц, в отношении которых избрана мера пресечения в виде заключения под стражу	на срок меры пресечения, избранной судом	п. 1 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
3	Лиц: – совершивших побег из-под стражи; – уклоняющихся от отбывания уголовного наказания; – от получения предписания о направлении к месту отбывания наказания либо не прибывших к месту отбывания наказания в установленный в указанном предписании срок	до передачи их соответствующим органам, учреждениям или должностным лицам	п. 2 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
4	Лиц, уклоняющихся от исполнения административного наказания в виде административного ареста	до передачи в места отбывания административного ареста	п. 3 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
5	Лиц, находящихся в розыске	до передачи соответствующим органам, учреждениям или их должностным лицам	п. 4 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
6	Лиц, в отношении которых ведется производство по делам об административных правонарушениях	в порядке и на срок, которые предусмотрены КоАП РФ	п. 5 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
7	Военнослужащих и граждан Российской Федерации, призванных на военные сборы, подозреваемых в совершении преступления	до передачи их военному коменданту, командирам воинских частей или военным комиссарам	п. 6 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
8	Лиц, уклоняющихся от исполнения назначенных им судом принудительных мер медицинского характера (психиатрическое освидетельствование, лечение в психиатрическом учреждении) или принудительных мер воспитательного воздействия	до передачи их в учреждения, обеспечивающие исполнение таких мер	п. 7 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
9	Лиц, уклоняющихся от следования в специализированные лечебные учреждения для исполнения назначенных им судом принудительных мер медицинского характера	по основаниям, в порядке и на срок, которые предусмотрены федеральным законом	п. 8 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»

Окончание таблицы 1

№ п/п	Полиция имеет право задерживать	Срок задержания	Основания задержания
10	Лиц, допустивших нарушение правил комендантского часа	до окончания комендантского часа, при отсутствии документов – до 3 суток, а по решению суда – до 10 суток (ч. 1 ст. 31 ФКЗ от 30 мая 2001 г. № 3-ФКЗ)	п. 9 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
11	Лиц, незаконно проникших либо пытавшихся проникнуть на охраняемые объекты	до выяснения личности, но на срок не более трех часов	п. 10 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
12	Лиц, предпринявших попытку самоубийства либо имеющих признаки выраженного психического расстройства и создающих своими действиями опасность для себя и окружающих	до передачи их в лечебные учреждения либо по месту жительства	п. 11 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
13	Лиц, совершивших побег из психиатрического лечебного учреждения или скрывающихся от назначенной судом недобровольной госпитализации в такое учреждение	до передачи их в психиатрическое лечебное учреждение	п. 12 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»
14	Лиц, в отношении которых поступило требование о выдаче	до передачи их иностранному государству по основаниям, в порядке и на срок, которые предусмотрены законодательством Российской Федерации или международным договором Российской Федерации	п. 13 ч. 2 ст. 14 ФЗ «О полиции»

Составление рапорта сотрудником полиции при выявлении административного правонарушения. В соответствии с Уставом ППСП сотрудник полиции обязан докладывать рапортом начальнику территориального органа МВД России на районном уровне и командиру строевого подразделения о различных происшествиях, в том числе о выявленных и пресеченных правонарушениях. Структура рапорта включает все необходимые положения, которые должен указать сотрудник полиции в целях точного и достоверного описания происшедшего (табл. 2). В то же время при составлении рапорта сотрудник может опускать определенные разделы, считая, что в описываемой ситуации они не будут иметь значения.

Таблица 2

Структура рапорта

Структурные элементы рапорта	Примеры
Верх листа – делается запись	
Кому адресуется рапорт, его должность, звание, ФИО	*Начальнику отдела МВД России по Ипатовскому району полковнику полиции И.И. Иванову*
Наименование документа	*РАПОРТ* (большими буквами по центру строки)
Первый абзац рапорта начинается с красной строки, в котором кратко излагается сущность происшедшего, определяются правовые основания	
Первое предложение	
Сущность административного правонарушения	*Докладываю, что...*
Часы, минуты, число, месяц, год происшествия	«...в 21 час 30 минут 1 января 2013 года...»
Место происшествия	*« ...на перекрестке улицы Ленина и Л. Толстого...»* *«...у центрального входа в магазин «Оружие»...»* *«...во дворе, у подъезда № 1, дома 15 по ул. Волгодонской...»*
Вид и номер наряда	*«...при несении службы на посту «Селена»...»* *«...при патрулировании по маршруту...»* *«...при обходе территории административного участка...»*
Состав наряда	*«...в составе старшего наряда полицейского ОБППСП старшего сержанта полиции Муртазаева П.М. и полицейского ОБППСП рядового полиции Веревкина О.О. ...»* *«...в составе старшего участкового уполномоченного полиции капитана полиции Семенова С.С. и полицейского взвода ОКС мл.сержанта полиции Крупского К.К. ...»*
Характер действия (пресечено, установлено, выявлено)	*«...мною (нами) пресечено...»* *«...мною (нами) выявлено...»* *«...мною (нами) составлено...»*
Вид правонарушения	*«...административное правонарушение, предусмотренное ст. 20.1 КоАП РФ «Мелкое хулиганство»...»* *«...административное правонарушение, предусмотренное ст. 20.20 КоАП РФ “Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции ...* в *общественных местах”...»*
Фамилия, имя, отчество, год рождения, место жительства правонарушителя (при отсутствии данных описываем его субъективный портрет); дополнительно у несовершеннолетних лиц указывается день и месяц рождения	«*...совершенное Сероежкиным Сергеем Борисовичем, 1965 года рождения, проживающим по адресу: г. Ставрополь, ул. Тельмана, д. 67, кв. 15...*»
Второе предложение	
Цель (мотив) доставления гражданина	*«…для составления протокола...»* *«…для вытрезвления и составления протокола...»*
Характер действия – доставлен (передан с целью доставления)	*«...мною был доставлен...»* *«...передан для доставления...»*

Продолжение таблицы 2

Структурные элементы рапорта	Примеры
Место доставления	*«...в дежурную часть отдела полиции № 1 управления МВД России по городу Ставрополю…»* *«...на участковый пункт полиции (ул. Васильева, 25)...»*
Третье предложение	
Основание применения физической силы, наручников (других спецсредств, огнестрельного оружия)	«*На основании ст. 13 и п. 5 ч. 1 ст. 14 ФЗ «О полиции»...»* *«На основании п. 5 ч. 1 ст. 14 ФЗ «О полиции» (для доставления задерживаемых, когда они своим поведением дают основания полагать, что могут причинить вред себе)…»*
Характер действия, вид действия (физическая сила, наручники)	*«…так как для пресечения правонарушения и задержания лица, его совершившего, были исчерпаны все ненасильственные способы, к Юшкову А.И. была применена физическая сила в соответствии со ст. 13 Федерального закона «О полиции». Я взял Юшкова А.И. за локоть и вновь потребовал пройти в отдел внутренних дел. Он попытался вырваться…»* *«…младшим сержантом Ю.В. Галкиным был проведен боевой прием борьбы – загиб правой руки за спину и надеты наручники в соответствии с п. 5 ст. 14 ФЗ «О полиции»*
Второй абзац рапорта начинается с красной строки. В нем раскрываются подробно обстоятельства происшествия	
Каким образом получена информация о правонарушении	*«В 21 час 25 минут гражданин Суриков Сергей Альбертович сообщил, что на перекрестке происходит...»* *«Когда я вышел из-за угла дома № 100 по улице Вокзальной, то увидел (услышал)...»*
Объект правонарушения	*«...нарушение общественного порядка»*
Субъект правонарушений	*«Гражданин Кольцов Алексей Михайлович...»*
Объективная сторона правонарушения складывается из поведения и конкретных действий гражданина	*«...наносил надписи нецензурного содержания (наиболее циничные выражения области половых отношений) на стену дома № 100 по улице Вокзальной»* *«...для сохранения равновесия держался за стену дома, затем попытался сделать несколько шагов, однако, чтобы не упасть, снова ухватился за стену...»* *«...неуверенными шагами шел в сторону угла ближайшего дома, при этом постоянно спотыкался»*
Внешний вид гражданина	*«Левый рукав пиджака был испачкан сырой грязью. Брюки расстегнуты. Правая штанина разорвана, на левой штанине пятна засохшей глины. Под ширинкой между ног мокрое пятно. Изо рта на лацкан пиджака стекает слюна. По лицу размазана грязь (земля, помада, краска, глина, сопли). Кисти рук в мокрой грязи. Ботинки испачканы, на одном оборван шнурок. Рубашка выехала из брюк и сзади торчала из-под пиджака. Галстук вывалился из кармана и волочился сзади по земле. Ремень брюк расстегнут…»*
Запах	*«При общении (обращении, разговоре) я почувствовал изо рта гражданина резкий запах алкоголя…»*

Продолжение таблицы 2

Структурные элементы рапорта	Примеры
Субъективная сторона	*«Гражданин Кольцов И.Г. на замечания граждан не реагировал…»*
Каким образом осуществлено пресечение правонарушения, задержание? Разъяснялась ли гражданину неправомерность его действий (неправильность поведения) со ссылкой на соответствующие законы или иные правовые акты?	*«Я разъяснил гражданину, какое правонарушение он совершил, и потребовал пройти на опорный пункт полиции. Он не возражал…»* *«Я разъяснил гражданину, какое правонарушение он совершил, и потребовал от гражданина пройти и сесть в автомашину, что гражданин и сделал»* *«Я разъяснил гражданину, какое правонарушение он совершил, и, взяв его за руку, провел к автомашине. Гражданин активного физического противодействия (сопротивления) не оказывал…»*
На каком основании и каким способом осуществлено доставление гражданина?	*«В целях составления протокола об административном правонарушении, так как на улице составление его было невозможно, Съедин Семен Викторович мною был доставлен в дежурную часть отдела полиции № 2 Управления МВД России по городу Ставрополю в пешем порядке»*
Применялись ли к правонарушителю при пресечении правонарушения и доставлении физическая сила, наручники?	*«В период доставления гражданин Воронин С.Д. высказывал намерения причинить вред себе: «Я не переживу этого позора, лучше ударьте меня или я сам вскрою себе вены, разобью голову!», поэтому в отношении доставляемого были применены наручники…»*
Проводился ли наружный осмотр? Основания его проведения?	«*Перед доставлением, в соответствии с Уставом ППСП, в целях обнаружения оружия и других предметов, которые могут быть использованы для оказания сопротивления, нападения на наряд или побега, был проведен наружный осмотр»*
Изымались ли запрещенные к ношению без специального разрешения предметы, орудия и предметы совершения правонарушения, другие предметы, вещи, ценности, документы? Какие документы составлены по их изъятию? Кому конкретно (с указанием должности, ФИО) переданы вещи, ценности, документы?	*«Вещей, ценностей, документов не изымалось (не обнаружено)…»* *«Задержанный, предъявил паспорт серии 0703 123456 на имя Полтавского Михаила Семеновича, 1981 г. р., зарегистрирован по адресу… деньги в сумме 520 (пятьсот двадцать) рублей (1 купюра достоинством 500 рублей и 2 купюры по 10 рублей), 300 (триста) долларов США (три купюры по 100 долларов, № 123456, 654321, 467321), других вещей, ценностей, документов не изымалось (не обнаружено). Рапорт, протокол изъятия, изъятое переданы дежурному ОМВД капитану полиции Скрепке Л.Л…»*
Имелись ли у гражданина до задержания какие-либо видимые телесные повреждения?	*«Видимых телесных повреждений не обнаружено…»* *«На левой щеке имелась царапина длинной около 3 см Других видимых телесных повреждений не обнаружено….»*
Свидетели происшедшего, место жительства	*«Факт данного административного правонарушения подтверждает гражданка Захарова Анастасия Владимировна, 1987 г. р., проживающая по адресу: г. Ипатово, ул. Стекольная, д. 10…»*

Окончание таблицы 2

Структурные элементы рапорта	Примеры
При необходимости приложения документов к рапорту делается следующая запись	*«Примечание. К рапорту прилагаются:* *– справка о состоянии здоровья гражданина на 1 листе;* *– протокол изъятия вещей и ценностей…»*
Рапорт подписывается (должность, звание, число, месяц, год составления рапорта – слева под рапортом, подпись – посередине, фамилия, инициалы – справа)	
При необходимости внесения в рапорт дополнений (каких-либо сведений, подробностей, разъяснений) производится следующая запись. Дополнения подписываются	*«По существу рапорта дополняю:* *– гражданин Кузьменков Э.К. при задержании попытался выбросить пакет с керамической плиткой;* *– гражданин Салтыков М.М. сообщил, что гражданин Кузьменков Э.К. предлагал ему купить керамическую плитку за бутылку водки…»*

Порядок составления протокола личного досмотра и досмотра вещей. В соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях при применении мер обеспечения производства по делу об административном правонарушении сотрудники полиции обязаны составлять соответствующие протоколы.

На основании ч. 6 ст. 27.7 КоАП РФ при личном досмотре, досмотре вещей, находящихся при физическом лице, составляется протокол либо делается соответствующая запись в протоколе о доставлении или в протоколе об административном задержании.

В протоколе о личном досмотре, досмотре вещей, находящихся при физическом лице, указываются:

– дата составления;
– место составления;
– должность, фамилия и инициалы лица, составившего протокол;
– сведения о физическом лице, подвергнутом личному досмотру;
– сведения о виде, количестве вещей;
– иные идентификационные признаки вещей.

При обнаружении оружия указывается тип, марка, модель, калибр, серия, номер, иные идентификационные признаки, вид и количество боевых припасов, вид и реквизиты документов, обнаруженных при досмотре, находящихся при физическом лице.

Если изъятые вещи не имеют значительной материальной ценности, то на практике допускается производство соответствующей записи в протоколе об административном досмотре без составления протокола изъятия вещей и документов, хотя это и противоречит положениям КоАП РФ (ч. 5 ст. 27.10 и ст. 27.7 КоАП РФ).

В протоколе о личном досмотре, досмотре вещей, находящихся при физическом лице, делается запись о применении фото- и киносъемки, видеозаписи, иных установленных способов фиксации вещественных доказательств.

Материалы, полученные при осуществлении личного досмотра, досмотра вещей, находящихся при физическом лице, с применением фото- и киносъемки, иных установленных способов фиксации вещественных доказательств, прилагаются к соответствующему протоколу (ч. 7 ст. 27.7 КоАП РФ).

Протокол о личном досмотре, досмотре вещей, находящихся при физическом лице, подписывается должностным лицом, его составившим, лицом, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении, либо владельцем вещей, подвергнутых досмотру, понятыми. В случае отказа лица, в отношении которого ведется производство по делу, владельца вещей, подвергнутых досмотру, от подписания протокола в нем делается соответствующая запись (ч. 8 ст. 27.7 КоАП РФ).

Необходимо помнить, что законодательство требует вручения копии протокола лицу, в отношении которого производился досмотр или досмотр вещей, находящихся в его собственности или ведении.

Содержание протокола об административном правонарушении. О совершении административного правонарушения составляется протокол (ст. 28.2 КоАП РФ), за исключением случаев, предусмотренных ст. 28.4, ч. 1 и 3 ст. 28.6 КоАП РФ.

В протоколе об административном правонарушении указываются:

– дата и место его составления;

– должность, фамилия и инициалы лица, составившего протокол;

– сведения о лице, в отношении которого возбуждено дело об административном правонарушении;

– фамилии, имена, отчества, адреса места жительства свидетелей и потерпевших, если имеются свидетели и потерпевшие;

– место, время совершения и событие административного правонарушения;

– статья КоАП РФ или закона субъекта Российской Федерации, предусматривающая административную ответственность за данное административное правонарушение;

– объяснение физического лица или законного представителя юридического лица, в отношении которых возбуждено дело;

– иные сведения, необходимые для разрешения дела.

При составлении протокола об административном правонарушении физическому лицу или законному представителю юридического лица, в отношении которых возбуждено дело об административном правонарушении, а также иным участникам производства по делу разъясняются их права

и обязанности, предусмотренные КоАП РФ, о чем делается запись в протоколе.

Физическому лицу или законному представителю юридического лица, в отношении которых возбуждено дело об административном правонарушении, должна быть предоставлена возможность ознакомления с протоколом об административном правонарушении. Указанные лица вправе представить объяснения и замечания по содержанию протокола, которые прилагаются к протоколу.

Протокол об административном правонарушении подписывается должностным лицом, его составившим, физическим лицом или законным представителем юридического лица, в отношении которых возбуждено дело об административном правонарушении. В случае отказа указанных лиц от подписания протокола в нем делается соответствующая запись.

Физическому лицу или законному представителю юридического лица, в отношении которых возбуждено дело об административном правонарушении, а также потерпевшему вручается под расписку копия протокола.

3.3. Криминалистика

Материальные следы преступления. К следам в узком смысле слова относятся только следы-отображения. Под следами-отображениями понимают такие следы, в которых отображаются внешние признаки оставившего их объекта и (или) механизм их образования. Это следы рук, обуви, транспортных средств, губ, орудий взлома, пишущих средств и т. д. В качестве следов, отражающих механизм их образования, можно назвать различные узлы, швы, брызги крови, спермы, иных органических выделений.

В зависимости от того, какими объектами образованы следы, в трасологии они классифицируются на следы:

– человека (рук, ног, губ, лба, зубов и др.);

– орудий (оружия), инструментов, производственных механизмов и машин;

– транспортных средств;

– животных.

Взлом – проникновение с преступной целью в запертое помещение или хранилище посредством вывода из строя запирающего устройства, разрушения стен, пола, потолка или других преград. К взлому относится и отпирание замка подобранным ключом или отмычкой.

Классификация орудий взлома и инструментов:

– специально изготовленные в преступных целях;

– приспособленные для взлома;

– обычные инструменты, используемые для повседневных нужд;

– случайно оказавшиеся в руках взломщика предметы.

Следы орудий взлома. При воздействии орудий и инструментов на различные преграды остаются поверхностные или объемные следы. В зависимости от места локализации следы орудий взлома и инструментов классифицируются на оставленные: 1) на запирающих устройствах; 2) на других преградах. От орудий взлома на преградах остаются следы: а) удара и нажима; б) разруба и разреза; в) распила; г) сверления.

Виды следов транспортных средств и механизм их образования. Следы ходовой части характерны для безрельсового транспорта (автомобили, мотоциклы, троллейбусы, тракторы и др.). В зависимости от состояния колес в момент следообразования различаются следы качения и скольжения. *Следы качения* – результат поступательно-вращательного движения, *следы скольжения* образуются в случае пробуксовки или полной блокировки колес при экстренном торможении. Следы качения по механизму образования сходны со статическими следами: каждая деталь рельефа шины оставляет свой отпечаток. Следы колес автотранспорта бывают *поверхностными и объемными*. К поверхностным следам качения относят следы-наслоения (машина преодолела загрязненный участок, а затем пошла по сухому асфальту) и следы-отслоения. *Объемные следы* образуются из-за остаточной деформации грунта и передают не только трехмерную копию беговой поверхности протектора, но и (отчасти) его боковые грани.

Типы папиллярных узоров ногтевых фаланг пальцев. Папиллярные узоры ногтевых фаланг пальцев подразделяются на типы и виды в зависимости от рисунка их центра. По этому основанию различают три типа узоров: *дуговые, петлевые и завитковые*. Наиболее распространены петлевые узоры – 65% от общего количества. Завитковых узоров – около 30%, а дуговых – примерно 5%. Каждый тип узора имеет разновидности в зависимости от особенностей строения центральной части. Основные свойства *папиллярного узора* – это индивидуальность, устойчивость и восстанавливаемость. *Индивидуальность* состоит в том, что каждый человек имеет рисунок узора, свойственный только ему. Устойчивость означает, что папиллярные линии появляются на 3–4-м месяце внутриутробного развития человека и сохраняются вплоть до полного гнилостного разложения кожи. С ростом организма изменяются только размерные характеристики, но не сами узоры. *Восстанавливаемость* гарантирует полное возобновление узора в случае повреждения верхнего слоя кожи (эпидермиса). При глубокой травме дермы (собственно кожи) образуются шрамы или рубцы, которые даже увеличивают количество индивидуализирующих признаков.

Способы обнаружения следов рук. В следственной и экспертной практике чаще других применяются визуальные, физические и химические способы обнаружения следов рук. К визуальным относится обнаружение следов с помощью лупы, при косонаправленном освещении и на просвет.

Физические способы основаны на свойстве потожировых выделений удерживать прилипшие к ним частицы. Порошки, используемые для работы с маловидимыми (слабовидными) и невидимыми следами рук, должны быть мелкими, сухими и контрастными по цвету с той поверхностью, на которой выявляются следы.

На обследуемую поверхность порошки наносятся специальной кистью флейц, изготовленной из очень мягкого беличьего или колонкового волоса. Применяются также аэрозольные распылители дактилоскопических порошков. Порошки восстановленного железа наносятся с помощью магнитной кисти.

Обработка следов парами йода основана на свойстве адгезии его мельчайших частиц с потожировым веществом. Достоинство этого способа состоит в том, что следы можно подвергнуть неоднократной обработке, а недостаток – быстрое исчезновение следов, их переход в невидимое состояние.

Классификация материальных следов по механизму образования. По механизму образования следы подразделяются на статические и динамические, объемные и поверхностные, локальные и периферические.

Статические – такие следы, при образовании которых каждая точка рельефа следообразующего объекта оставляет точечное отображение на воспринимающем объекте.

Динамические следы образуются при перемещении (иногда взаимном) следообразующего и следовоспринимающего объектов, когда каждая точка поверхности оставляет след в виде линии (трассы).

Объемные – следы, имеющие не только длину и ширину, но и глубину. Они возникают от вдавливания следообразующего объекта в податливую следовоспринимающую поверхность, которая при этом деформируется.

Поверхностные следы делятся на следы-наслоения и следы-отслоения.

Первые остаются в результате прилипания частиц, отделившихся от следообразующего объекта на соприкасающемся участке. Вторые возникают тогда, когда на следообразующий объект наслаиваются частицы вещества со следовоспринимающей поверхности. Поверхностные следы бывают окрашенными и бесцветными. По возможности визуального восприятия бесцветные следы подразделяются на видимые, маловидимые (слабовидимые) и невидимые. В зависимости от места расположения поверхностные следы наслоения классифицируют на локальные и периферические. Локальные следы образуются в границах взаимодействия контактирующих поверхностей, а периферические – за счет изменений за их границами.

Классификация ручного огнестрельного оружия в криминалистической баллистике. В криминалистической баллистике ручное огнестрельное оружие, применяющееся при совершении преступления, подразделяется следующим образом:

– по способу изготовления оружие подразделяется на заводское, кустарное и самодельное;

– по назначению (в зависимости от целей, поражать которые оно предназначено) оружие подразделяется на военное ручное, спортивное, охотничье, специальное и атипичное;

– по внутреннему устройству канала ствола оружие подразделяется на нарезное, гладкоствольное и гладконарезное;

– по длине ствола различают (короткоствольное оружие (50–200 мм) – пистолеты, револьверы; среднествольное (200–300 мм) – пистолеты-пулеметы (автоматы); длинноствольное (450 мм и более) – винтовки, карабины, автоматы, спортивные винтовки, охотничьи ружья);

– по калибру, т. е. по внутреннему диаметру канала ствола (в нарезном оружии калибр обозначается в миллиметрах и выражает расстояние между противоположными полями нарезов; поля нарезов – это промежутки между ними), оружие различается: малокалиберное – до 6,5 мм; среднего калибра – от 6,5 до 9 мм; крупнокалиберное – свыше 9 мм;

– по устройству боевого механизма (по степени автоматизации) оружие делится на неавтоматическое, например винтовка; автоматическое (самозарядное), например пистолет Макарова; автоматическое (самострельное), например автомат Калашникова (АК);

– по количеству стволов оружие может быть одноствольным, двуствольным и многоствольным (последние встречаются редко).

Частичная подделка документов – внесение в подлинный документ каких-либо изменений путем подчистки, химического травления текста, дописки, допечатки или исправлений отдельных букв, слов; замены частей документа (фотокарточки, листов); подделки подписей, оттисков печатей и штампов.

Признаки частичной подделки документов:

– *подчистка* – механическое удаление графических реквизитов документов;

– *травление* – воздействие на графические реквизиты документа химическими реактивами: кислотами, щелочами и окислителями;

– *дописка* – добавление к графическим реквизитам документа отдельных букв, знаков, слов или части текста;

– *допечатка* – добавление новых слов, знаков или части машинописного текста;

– *исправление текста* – частичные изменения в документах путем переделки одних знаков в другие;

– *замена частей документа* осуществляется, главным образом, в документах, удостоверяющих личность;

– *замена фотографических карточек* производится, как правило, в паспортах, удостоверениях личности, водительских правах и др.

Основные признаки подчистки документов:

– взъерошенность волокон и изменение глянца поверхностного слоя бумаги;

– уменьшение ее толщины в месте подчистки;

– нарушение фоновой сетки;

– расплывы чернил нового текста, нанесенного поверх подчистки;

– остатки красителя штрихов устраненного текста.

Основные признаки травления документа:

– изменение оттенка бумаги (возникновение в местах травления цветных пятен и каймы);

– шероховатость бумаги;

– исчезновение глянца;

– расплывы штрихов нового текста вследствие нарушения проклейки бумаги;

– хрупкость и ломкость бумаги, появление трещин и разрывов;

– изменение цвета фоновой сетки;

– частичное обесцвечивание записей как результат воздействия на них сохраняющегося в толще бумаги травящего вещества;

– характерная люминесценция участков с вытравленным текстом при освещении документа ультрафиолетовыми лучами и т. п.

Основные признаки дописок:

– различия в общих и частных признаках почерка в сравниваемых частях текста; нарушение симметричности;

– наличие необоснованных остановок в дописанных буквах;

– возможные расплывы штрихов, выполненных по складкам документа;

– различия в цветовых оттенках и люминесценции штрихов в дописанных реквизитах и подлинных при осмотре в ультрафиолетовых лучах.

Основные признаки допечатки:

– несовпадение горизонтальности расположения печатных знаков в строке;

– различия размера и рисунка одноименных печатных знаков, цвета красителя ленты;

– разница в дефектах шрифта и механизма, если допечатка производилась на другой пишущей машине;

– разная люминесценция знаков в допечатанных и подлинных реквизитах при осмотре в УФ-лучах.

Основные признаки исправления текста. В исправленных письменных знаках наблюдается сдвоенность, утолщенные штрихи, лишние элементы, оставшиеся от прежнего знака.

Элементы и признаки внешнего облика человека, *их свойства и классификация*. Многочисленные и разнообразные признаки внешнего облика человека делятся на две основные группы: собственные и сопутствующие.

Собственные признаки внешности человека:

– общефизические (возраст, рост);

– демографические и антропологические (пол, раса, национальность, народность, этническая группа);

– анатомические (морфологические) признаки наружного строения тела человека и его частей (в том числе особые броские);

– функциональные признаки, обусловленные спецификой проявления жизненно важных функций человеческого организма (осанка, походка, артикуляция, жестикуляция, мимика, голос, речь, привычки).

Сопутствующие признаки внешности человека характеризуют части внешнего оформления личности. Они выражаются в одежде, обуви, головном уборе, предметах личного обихода и украшениях. Признаки внешности условно подразделяются на группы, что способствует конкретизации восприятия облика человека и более точному и всестороннему описанию внешности. К ним относятся:

– общие – наиболее крупные, заметные; частные – детали общих признаков;

– постоянные – присущие человеку со дня рождения и в течение всей его жизни;

– временные – могущие возникать и исчезать (волосяной покров, бородавки, зубы и пр.);

– необходимые – обязательно присущие людям определенной группы (волосяной покров на лице у мужчин); случайные (родимые пятна, бугорки на коже).

Источники получения информации о признаках внешности известных и неизвестных лиц:

– описания неизвестного субъекта, полученные от свидетелей-очевидцев;

– протоколы допросов лиц, знавших устанавливаемого человека;

– фотоальбомы, фото- и видеотеки, аккумулирующие изображения лиц, склонных к совершению преступлений;

– субъективные портреты, составляемые со слов лиц, видевших или знавших разыскиваемого;

– документы криминалистической регистрации;

– архивные уголовные и личные дела арестованных и осужденных, содержащие данные о признаках внешности, опознавательные фотоснимки;

– рентгено- и флюорограммы, стоматологические карты, лечебная документация, содержащая, например, сведения о перенесенных хирургических операциях;

– маски и слепки с погибших людей, используемые для установления их личности;

– графические и пластические реконструкции лица по черепу (по методике М.М. Герасимова и др.).

Правила составления «словесного портрета»:

1) оптимально полное описание должно удовлетворять его назначению, т. е. использованию для розыска и отождествления конкретного человека;

2) единая специальная терминология, используемая при составлении словесного портрета, принята в целях точного описания и однозначного понимания признаков внешности человека, подлежащего отождествлению;

3) последовательность *описания* – по принципу от общего к частному: сначала – общий облик, затем – части тела и, наконец, отдельные детали.

В начале описания принято указывать демографические, антропологические и общефизические данные личности. Затем последовательно характеризуются:

– антропологические (морфологические) признаки внешнего строения тела человека, телосложение, голова, элементы лица, туловище и конечности;

– функциональные признаки;

– сопутствующие признаки;

– особые приметы и броские признаки.

Элементы внешности характеризуются в анфас (вид лица прямо, спереди) и в профиль по главным определяющим признакам, т. е. размерам (величине), форме, контуру, положению, цвету.

Субъективный портрет – изображение лица, в достаточной степени соответствующее представлению очевидца о внешности неизвестного, с помощью специальных методик и необходимых технических средств. В современной криминалистической практике чаще других используются рисованные, рисованно-композиционные и фотокомпозиционные субъективные портреты. В качестве *рисованных портретов* используются штриховые и полутоновые рисунки лица, фигуры человека, создаваемые профессиональными художниками со слов свидетелей-очевидцев и потерпевших.

Рисованно-композиционные портреты составляют из типизированных рисунков элементов лица, включенных в специальные комплекты. Рисунки элементов головы и лица, а также сопутствующие элементы (головные уборы и очки) изготовлены на прозрачных пленках (диапозитивах). Их изображения выбираются из комплекта и вносятся в портрет по указаниям очевидца.

Фотокомпозиционные портреты монтируют из снимков конкретных лиц, не причастных к событию преступления, и из фрагментов этих снимков. В завершенном виде такие портреты выглядят как обычные фотоизображения.

Виды фотосъемки при осмотре места происшествия. Для фиксации хода и результатов осмотра места происшествия осуществляются ориентирующая, обзорная, узловая и детальная виды съемки.

Ориентирующая съемка должна давать представление о расположении места происшествия на местности и отвечать на вопрос «где?». Поэтому в границы кадра нужно включать само место и окружающую его территорию.

Обзорная съемка дает нужный результат, когда требуется передать общий вид самого места происшествия, поэтому кадр определяется его границами и должен отвечать на вопрос «Что произошло?».

Узловая съемка необходима при фиксации наиболее важных в криминалистическом отношении объектов обстановки места происшествия: трупов, взломанных преград, дорожки следов ног и т. д. Эти снимки должны дать ответ на вопрос «Как?».

Детальная съемка осуществляется для запечатления отдельных следов и иных важных особенностей места происшествия.

3.4. Специальные средства органов внутренних дел

Специальные средства ОВД – совокупность технических устройств, приспособлений и материалов, предназначенных для обеспечения активной и пассивной защиты личного состава органов внутренних дел, а также для принудительно-силового воздействия на биологические и небиологические материальные объекты с целью обеспечения специальных операций.

Порядок и правила применения специальных средств органами внутренних дел регламентируются приказом МВД России от 5 ноября 2003 г. № 865 «Об утверждении Инструкции о порядке применения органами внутренних дел специальных средств».

Правовые основания применения специальных средств органами внутренних дел изложены в Федеральном законе «О полиции» от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ (ст. 18 «Право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия», ст. 19 «Порядок применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия», ст. 21 «Применение специальных средств»).

Виды специальных средств:

– палки специальные;
– специальные газовые средства;
– средства ограничения подвижности;
– специальные окрашивающие и маркирующие средства;
– электрошоковые устройства;
– светошоковые устройства;
– служебные животные;
– световые и акустические специальные средства;
– средства принудительной остановки транспорта;

– средства сковывания движения;
– водометы;
– бронемашины;
– средства защиты охраняемых объектов (территорий);
– средства разрушения преград.

Предназначение специальных средств:

– защита личного состава от воздействия огнестрельного и холодного оружия, ударов палками, металлическими прутами и другими предметами;

– при неповиновении и отражении нападения правонарушителей, пресечение их физического сопротивления;

– активное воздействие на правонарушителей путем вызова болезненного раздражения слизистой оболочки глаз и верхних дыхательных путей;

– психофизиологическое воздействие на правонарушителя мощными световым и звуковым импульсами;

– экстренное открывания дверей и разрушение других преград;

– принудительная остановка автотранспортных средств малой и средней грузоподъемности, имеющих пневматические шины;

– воздействие на правонарушителя электрическим импульсом.

Классификация специальных средств:

– специальные средства индивидуальной защиты;
– средства активной обороны;
– средства обеспечения специальных операций.

Специальные средства индивидуальной защиты предназначены для защиты личного состава от воздействия огнестрельного и холодного оружия, ударов метательными предметами, палками, металлическими прутами. Делятся на средства защиты головы, защиты туловища, защиты конечностей.

Средства активной обороны предназначены для активного воздействия на правонарушителей с целью отражения их нападения, пресечения неповиновения и ограничения физического сопротивления (табл. 1).

Таблица 1

Виды специальных средств

Специальные средства активной обороны	Наименование
Палка резиновая специальная	ПР-73, ПР-73М, ПР-89, ПР-90
Наручники	Изделия БР, БР-С
Аэрозольная упаковка со слезоточивой рецептурой	«Черемуха-10», «Сирень-10», «Резеда-10», «Черемуха-10М», «Сирень-10М»
Электрошоковое устройство	«Ласка»

Средства обеспечения специальных операций (табл. 2) предназначены для активного воздействия на правонарушителей путем:

– вызова болезненного раздражения слизистой оболочки глаз и верхних дыхательных путей;

– психофизиологического воздействия на правонарушителя мощными световым и звуковым импульсами;

– экстренного открывания дверей и разрушения других преград;

– принудительной остановки автотранспортных средств малой и средней грузоподъемности, имеющих пневматические шины.

Таблица 2

Средства обеспечения специальных операций

Вид средств обеспечения специальных операций	Наименование
Средства психофизиологического воздействия световым и акустическим импульсами	Ручные гранаты «Заря», «Факел» Стационарное устройство «Пламя»
Средства слезоточивого действия	Ручные газовые гранаты «Черемуха-6, 12», «Сирень-6,12», патрон с газовой гранатой «Черемуха-7», ранцевый аппарат «Облако»
Малогабаритные взрывные устройства	изделия «Ключ», «Импульс»
Устройства принудительной остановки транспорта	«Еж», «Диана»
Специальное вооружение	Карабин КС-23
Специальная техника	Водометы – «Лавина», «Гидромиль», «Таран», воздухо-струйная установка «Турель»
Бронемашины	БТР, БМП, БРДМ

Средства индивидуальной бронезащиты (СИБ). В соответствии с ГОСТ Р 52080–2003 «Средства индивидуальной бронезащиты. Термины и определения» под СИБ понимается средство бронезащиты периодического ношения, предназначенное для защиты тела человека от средств поражения в заданных условиях эксплуатации.

По назначению средства индивидуальной бронезащиты разделяют следующим образом:

– защитные шлемы и каски (средства защиты головы и шеи);

– бронежилеты, бронированные куртки и плащи (средства защиты области груди, спины и половых органов);

– противоударные и противопульные щиты, защитные комплекты (универсальные средства бронезащиты);

Основные тактико-технические характеристики средств индивидуальной защиты:

– класс защиты (по ГОСТ Р 50744–95);
– площадь защиты, дм^2;
– вес, кг;
– время непрерывного ношения, ч (если есть ограничения).

Защитный шлем – конструктивные элементы: корпус, подтулейное устройство, демпфер, регулируемый подбородочный ремень, прозрачное забрало, наружный чехол.

Бронежилет – конструктивные элементы: грудная секция; спинная секция, чехол, наплечники, застежка на ремнях или «липучке», защитные бронеэлементы, демпфирующие (амортизирующие) элементы, секции для защиты шеи и паховой области человека (в зависимости от класса бронежилета), дополнительные защитные бронеэлементы (в зависимости от класса бронежилета).

Бронеодежда – средства индивидуальной бронезащиты, выполненные в виде пальто, накидок, плащей, костюмов, курток, брюк, комбинезонов, жилетов и т. п., предназначенные для периодического ношения с целью защиты туловища и (или) конечностей человека (за исключением стоп ног и кистей рук) от воздействия холодного оружия и огнестрельного стрелкового оружия, а также поражения осколками (табл. 3, 4).

Таблица 3

Классификация бронеодежды по защитным свойствам

Класс защитной структуры броне-одежды	Наимено-вание средства поражения	Оружие	Характеристика поражающего элемента			Дис-танция обстрела, м
			Тип сердечника	Масса, г	Скорость, м/с	
Специальные классы защиты						
С	Холодное оружие	Штык-нож инд. 6х5 заводской заточки	–	Энергия удара (49±1) Дж		–
С1	18,5-мм охотничий патрон	Охотничье ружье 12-го калибра	Свинцовый	34,0±1,0	390-410	5±0,1
С2	Имитатор осколка	Баллистиче-ский ствол без нарезов	Стальной шарик	1,05	V	–
С2	Имитатор осколка	Баллистический ствол без нарезов	Стальной шарик	1,05	V	–

Окончание таблицы 3

Класс защитной структуры броне-одежды	Наимено-вание средства поражения	Оружие	Характеристика поражающего элемента			Дис-танция обстрела, м
			Тип сердечника	Масса, г	Скорость, м/с	
Основные классы защиты						
Бр 1	9×18 мм пистолет-ный патрон с пулей Пст, инд. 57-Н-181С	9 мм автоматический пистолет Стечкина АПС, инд. 56-А-126	Стальной	5,9	335±10	5±0,1
Бр 2	9×21 мм патрон с пулей П, инд. 7Н28	9 мм пистолет Сердюкова СР-1, инд. 6П53	Свинцовый	7,93	390±10	5±0,1
Бр 3	9×19 мм патрон с пулей Пст, инд. 7Н21	9 мм пистолет Ярыгина ПЯ, инд. 6П35	Стальной термоупроч-ненный	5,2	455±10	5±0,1
Бр 4	5,45×39 мм патрон с пулей ПП, инд. 7Н10	5,45 мм автомат Калашникова АК-74, инд. 6П20	Стальной термоупроч-ненный	3,5	895±15	10±0,1
	7,62×39 мм патрон с пулей ПС, инд. 57-Н-231	7,62 мм автомат АКМ, инд. 6П1	Стальной термоупроч-ненный	7,9	720±15	10±0,1
Бр 5	7,62×54 мм патрон с пулей ПП, инд. 7Н13	7,62 мм винтовка СВД, инд. 6В1	Стальной термоупроч-ненный	9,4	830±15	10±0,1
	7,62×54 мм патрон с пулей Б-32, инд. 7-В3-3	7,62 мм винтовка СВД, инд. 6В1	Стальной термоупроч-ненный	10,4	810±15	10±0,1
Бр 6	12,7×108 мм патрон с пулей Б-32, инд. 57-В3-542	12,7 мм крупно-калиберная снайперская винтовка ОСВ-96	Стальной термоупроч-ненный	48,2	830±20	50±0,5

Таблица 4

Сопоставление классов защитных структур бронеодежды России с классами защиты по стандартам США и Германии

Класс защитной структуры бронеодежды		Класс защиты по стандартам	
Стандарт РФ, действовавший в 1995–2013 гг.	Стандарт РФ в настоящее время	США	Германия
1	Бр1	1	–
2	Бр2	2а-2	1
2а	С1	3а	2
3	Бр3	3	3
4	Бр4	4	4
5	Бр5	4	4
5а	–	4	–
6	–	4	–
6а	–	–	–

Классификация взрывчатых веществ:

1. Штатные взрывные устройства (боеприпасы):
– авиационные бомбы;
– артиллерийские снаряды;
– различные типы мин;
– различные типы гранат.
2. Внештатные (самодельные) взрывные устройства:
– фугасы (могут быть и заводского изготовления);
– мины-ловушки (сюрпризы) различных типов.

Радиосвязь

Радиосвязь – это электрическая связь, осуществляемая посредством радиоволн. Передача сообщений ведется с помощью радиопередатчика и передающей антенны, а прием – с помощью приемной антенны и радиоприемника. В радиопередатчике формируются радиосигналы – электрические колебания несущей частоты, промодулированные по амплитуде, частоте или фазе в соответствии с передаваемым сообщением. Радиосигналы излучаются в виде электромагнитных волн передающей антенной в окружающее пространство, достигают приемной антенны и поступают в радиоприемник, где они усиливаются и преобразуются в сигналы, адекватные передаваемому сообщению.

В органах внутренних дел применяются радиостанции, работающие на ультракоротких радиоволнах (УКВ).

Преимущества радиосвязи перед проводной связью. В отличие от проводной связи радиосвязь позволяет мгновенно связаться с любым абонентом в зоне действия радиостанции, дает возможность поддержания связи одновременно со всеми абонентами, находящимися в этой зоне, и не требует при этом создания проводных громоздких коммуникаций, т. е. радиостанции позволяют осуществлять передачу информации без проводов по радиоканалу (табл. 5).

Таблица 5

Основные характеристики диапазонов радиоволн

Диапазон	Длина волны	Частота
СВД	100–10 км	3–30 кГц
ДВ	10 км–1000 м	30–300 кГц
СВ	1000–1000 м	300 кГц–3 МГц
КВ	100–10 м	3–30 МГц
УКВ метровый:		
дециметровый	10 – 1 м	3–300 МГц
сантиметровый	1 м–10 см	300 МГц–3 ГГц
миллиметровый	1 см–1 мм	3–300 ГГц
децимиллимитровый	1 см–0,1 мм	300 ГГц–3 ТГц

Факторы, которые влияют на дальность радиосвязи в УКВ диапазоне:

– характер трассы и рельеф местности, особенно при связи на предельных расстояниях оказывают воздействие на радиосвязь;

– УКВ обладают малой способностью к огибанию препятствий, подвержены поглощению и отражению местными предметами;

– чем больше размеры предметов, которые встречают волны на своем пути, тем труднее трасса для прохождения радиосвязи; наибольшее влияние на радиосвязь оказывает рельеф местности и местные предметы, расположенные в непосредственной близости от радиостанции;

– значительно влияет на радиосвязь почва, на сухой почве связь значительно хуже, чем на влажной, причем главную роль в ослаблении сигнала играют концевые участки трассы – несколько десятков метров вокруг пункта приема;

– при работе на предельных расстояниях оператор должен ориентировать антенну по наилучшей слышимости при выключенном шумоподавителе;

– при работе из зданий следует по возможности располагаться на верхнем этаже (но не под самой железной крышей) в непосредственной близости к проемам (окнам, дверям), обращенным в сторону корреспондента;

– радиоволны излучаются под прямым углом от продольной оси антенны, поэтому крайне важно поддерживать антенну в вертикальном положении для передачи; если антенна находится в наклонном положении во время передачи, то большая часть сигнала пойдет прямо вверх или в землю;

– тело человека также поглощает энергию радиоволн, диапазон может быть уменьшен при передаче, когда радиостанция находится в плечевой кобуре или на поясе; простое изменение положения или некоторое оттягивание радиостанции от тела может оказаться действенным при приеме и передаче сигналов.

Радионаправление образуется при работе на одной частоте двух радиостанций с общими радиоданными.

Преимущества радионаправлений:

– обеспечивается необходимая быстрота и простота установления связи;

– увеличивается скорость передачи сообщений при обмене и наиболее полно реализуются данные ЧДС при групповом методе назначения частот;

– повышается маскировка от противника работы радиостанций, особенно при применении линейных или индивидуальных позывных, работе без позывных, а также при ведении приема и передачи на разных частотах;

– имеется возможность наиболее эффективно использовать антенны направленного излучения, что резко увеличивает дальность связи.

Недостатки радионаправлений:

– повышенный расход радиосредств на пункте управления, от которого организуется связь по радионаправлениям;

– необходимо большое количество частот;

– снижается разведзащищенность пункта управления и его мобильность.

Радиосети могут быть постоянно действующими, дежурными, резервными и скрытыми. Работа в радиосети в зависимости от ее назначения может быть организована на общей частоте или различных частотах приема и передачи, на одной вызывной и нескольких рабочих частотах, на частотах передатчиков (комбинированная радиосеть), на частотах дежурного приема.

Преимущества радиосети:

– уменьшается расход сил и средств;

– уменьшается расход радиочастот;

– улучшается защищенность ПУ, их мобильность;

– можно передавать сообщения большому количеству корреспондентов (связь оповещения).

Недостатки радиосети:

– низкая пропускная способность;

– низкая разведзащищенность;

– затруднено использование данных ЧДС;

– низкая защищенность от преднамеренных помех.

Ретрансляции. При развертывании беспроводных сетей часто возникает проблема «закрытости» того или иного узла. Подобная ситуация возникает либо из-за наличия препятствия, либо из-за расположения конечного узла в глубокой низине. Для решения подобных задач используют системы с приемом сигнала на промежуточном узле с последующей ретрансляцией радиосигнала, причем точки приема сигнала и точки передачи сигнала могут располагаться в разных местах.

Радиоданные и позывные аэродромов, воздушных судов, приводных станций, радиопеленгаторов, диспетчерских пунктов и частоты, на которых работают указанные средства РТО, служат для упорядочения, избежания ошибочного вызова определенного абонента и создания помех другим участникам воздушной связи.

Классификация радиостанций по условиям применения:

– *по степени подвижности* – подвижные, стационарные и носимые;

– *по диапазону волн* – сверхдлинноволновые, длинноволновые, средневолновые, коротковолновые, ультракоротковолновые;

– *по мощности передатчика* – малой мощности, средней, мощности, мощные, сверхмощные;

– *по виду обеспечиваемой связи* – телефонные, телеграфные, телефонно-телеграфные, передача данных;

– *по количеству каналов* – одноканальные и многоканальные;

– *по режимам работы* – симплексные, дуплексные, полудуплексные.

Компоненты радиостанции: передатчик; приемник; антенно-фидерное устройство; устройства преобразования информации; источники питания.

Основные технические характеристики радиостанций. К основным техническим характеристикам радиостанций малой мощности КВ и УКВ диапазона относятся: диапазон частот; мощность передатчика; чувствительность приемника и антенные устройства; виды сигналов; стабилизация и точность установки рабочей частоты; время настройки радиостанции и перестройки на заранее подготовленные частоты.

Способы радиообмена:

– симплексный;

– дуплексный.

Симплексный способ радиообмена – разговор между корреспондентами происходит по схеме «или говорю, или слушаю», т. е. корреспонденты передают информацию поочередно. Каждый из них, прежде чем говорить,

по специальному сигналу должен вручную переключить радиостанцию в режим для передачи сообщения.

Дуплексный способ радиообмена – разговор между корреспондентами происходит по схеме «и говорю, и слушаю», т. е. данный способ обмена позволяет корреспондентам говорить и слушать одновременно.

Правила и порядок ведения радиообмена:

1. Подготовить радиостанцию к работе согласно техническим требованиям, предъявляемым к данной радиостанции.

2. После подготовки радиостанции к эксплуатации она включается на необходимом канале на прием и радист (сотрудник полиции) путем прослушивания убеждается в том, что радиообмен между другими станциями в это время не ведется.

3. При отсутствии радиообмена радиостанция включается на передачу и голосом делается вызов необходимого абонента (корреспондента), например: «Джанкой 60, я Джанкой 62, как слышите, прием».

4. Радиостанция, которую вызывают, отвечает: «Джанкой 62, я Джанкой 60, слышу хорошо, прием».

5. Вмешиваться в радиообмен между двумя радиостанциями и перебивать их работу разрешается только главным радиостанциям, а также при чрезвычайных ситуациях.

6. Для установления связи с радиостанцией, которая поставлена на дежурный режим, необходимо сначала послать тональный сигнал снятия с дежурного режима в течение 2–3 с.

7. При передаче важного сообщения, а также в условиях плохой слышимости, при наличии значительных помех подтверждение о приеме делается словами: «Вас понял», после чего повторяется полный текст сообщения.

8. Об окончании работы абонент уведомляет словами: «Связь заканчиваю».

9. При плохой слышимости и неясности передачи трудно произносимые слова передаются по буквам, причем каждая буква передается словом, начинающимся на ту же букву.

По открытым каналам связи ***запрещается*** передавать открытым текстом фамилии, звания и должности сотрудников полиции, сведения, раскрывающие дислокацию патрульно-постовых нарядов, вести переговоры частного порядка.

Перечень информации, разрешенной к передаче открытым текстом по линиям радиосвязи органов внутренних дел:

– о разбойном нападении, грабеже, краже и других правонарушениях (вид, место, время);

– об обнаружении трупа или лица, находящегося в беспомощном состоянии;

– о стихийном бедствии и несчастных случаях (без указания особо важных объектов и количества жертв);

– об отдельных пожарах, не раскрывая наименование и дислокацию особо важных объектов, сведения о которых запрещены к опубликованию;

– об обстановке на пожарах и о ходе их тушения, исключая информацию о гибели людей;

– о месте нахождения патрульно-постового наряда, изменении маршрута патруля или места дислокации поста;

– об угонах автотранспорта (кроме принадлежащего иностранным гражданам);

– о принадлежности автотранспорта и месте его стоянки;

– о ДТП (кроме происшествий, при которых погибли 5 и более человек, пострадали 10 и более человек, пострадали работники руководящих и правительственных органов, руководители и члены правительственных и общественных делегаций зарубежных стран);

– о вызове работников медслужбы к месту происшествия;

– о техническом состоянии имеющихся средств связи и служебного автотранспорта;

– о состоянии средств сигнализации, электропитания и телефонной связи на охраняемом объекте; сдача объектов под охрану или снятие с охраны, получение сигнала «Тревога» с охраняемых объектов;

– о прохождении спортивно-массовых и других подобных мероприятий, о состоянии общественного порядка в процессе их проведения;

– о метеорологических и дорожных условиях.

Конфиденциальность информации – обязательное для выполнения лицом, получившим доступ к определенной информации, требование не передавать такую информацию третьим лицам без согласия ее обладателя.

Информация в зависимости от порядка ее предоставления и распространения подразделяется следующим образом:

– информация, свободно распространяемая;

– информация, предоставляемая по соглашению лиц, участвующих в соответствующих отношениях;

– информация, которая в соответствии с федеральными законами подлежит предоставлению или распространению;

– информация, распространение которой в Российской Федерации ограничивается или запрещается.

Персональные данные – любая информация, относящаяся прямо или косвенно к определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных).

Оператор персональных данных – государственный орган, муниципальный орган, юридическое или физическое лицо, самостоятельно или совместно с другими лицами организующие и (или) осуществляющие обработку персональных данных, а также определяющие цели обработки персональных данных, состав персональных данных, подлежащих обработке, действия (операции), совершаемые с персональными данными.

4. Профессионально-служебная подготовка

4.1. Профессионально-психологическая подготовка

Профессионально-психологическая подготовка сотрудника ОВД представляет собой личностное образование, позволяющее решать оперативно-служебные задачи путем практической реализации усвоенных ранее теоретических знаний и практических умений.

Психологическая технология представляет собой устойчивую, повторяющуюся во времени последовательность целенаправленных действий, направленных на модификацию поведения, выявление социальной или личностной проблемы, уменьшение психической напряженности, мобилизацию психики на выполнение практических задач, саморегуляцию психического состояния и др.

Компоненты психологической технологии:

– *фабула* (от лат. «fabula» – рассказ, повествование) – описательная характеристика возможного противоправного состояния внешней среды в ее логической причинно-временной последовательности;

– *алгоритм действий* сотрудника полиции представляет собой набор инструкций, команд и других действий, описывающих процесс решения оперативно-служебной задачи (порядок действий), реализация которых приводит к вероятному достижению результата;

– *вербальная формула* (от лат. «verbalis» – словесный) – речевая форма, содержащая специально подобранные слова, предложения, реализация которых позволит сотруднику полиции осуществлять эффективное общение и саморегуляцию в процессе выполнения оперативно-служебных задач.

Психологическая саморегуляция – обусловленная оперативная обстановка, целенаправленная деятельность сотрудника правоохранительных органов, направленная на приведение своего внутреннего психофизиологического и психоэмоционального состояния в соответствие с условиями реализации (внутренними, внешними) усвоенных ранее, в процессе профессионально-служебной подготовки и жизнедеятельности, программ (моделей, алгоритмов) выполнения оперативно-служебных задач.

Методы саморегуляции (от греч. «methodos» – прием, система приемов какой-либо деятельности; способ или образ действия[1]) рассматриваются как система самовоздействия на психофизиологическую и поведенческую сферу человека.

Приемы саморегуляции – практический механизм применения методик и технологий изменения наличного психофизиологического и психоэмоционального состояния.

---

[1] URL: https://vocabulary.ru/termin/metod.html (дата обращения: 12.02.2018).

***«Слоу»**-методы саморегуляции* (от англ. «slow» – длительный, долговременный) – группа методов и приемов саморегуляции, на реализацию которых требуется продолжительный временной ресурс. В данную группу входят: аутотренинг, релаксационные, медитативные и дыхательные техники, техники самокодирования, психологические настрои и др.

Особенности «слоу»-методов саморегуляции:

– требуют значительного количества времени для реализации (например, классический аутотренинг может осуществляться 10–40 мин),

– относительная сложность усвоения;

– специфические требования к обстановке, в которой будет осуществляться саморегуляция;

– наличие значительных волевых усилий для выполнения технологических процедур;

– вероятность появления побочных реакций (например, сонливость после аутотренинга, релаксация).

Условия реализации «слоу»-методов:

– наличие достаточного количества времени;

– наличие высокой мотивации в достижении успеха;

– понимание особенностей (последовательностей действий) процедур саморегуляции.

Дыхательные техники («слоу»-методы)

Диафрагменное дыхание. Диафрагма – мышцы, которые разделяют грудную полость (легкие) и брюшную полость (живот). Процесс диафрагменного дыхания осуществляется преимущественно за счет сокращения диафрагмы и брюшных мышц. При данном типе дыхания происходит максимальное насыщение крови кислородом, посредством чего достигается как тонический, так и терапевтический эффект.

Тонический эффект:

– мобилизует (тонизирует) организм;

– поднимает настроение;

– нормализует работу когнитивной и коммуникативной сфер и др.

Терапевтический эффект:

– улучшает эластичность кровеносных сосудов;

– улучшает самочувствие;

– увеличивает объем легких и др.

Условия выполнения: спокойная обстановка, обеспечивающая реализацию дыхательных циклов.

Исходное положение: сидя, плечи опущены, спина выпрямлена, руки на коленях, ладони вверх, взгляд направлен на «точку» на уровне глаз; позиция «лотос», «полулотос».

Цикл диафрагменного дыхания:

1-й вариант:

– медленный вдох через нос (6–15 с), при вдохе стараться, чтобы живот максимально «раздулся»;

– задержка дыхания (6–15 с);

– медленный выдох через нос (6–15 с);

– задержка дыхания (1–2 с).

2-й вариант (используется после длительной практики реализации диафрагменного дыхания):

– медленный вдох через нос (6–15 с), руки разводятся в стороны (на уровне плеч, ладони вверх), голова отклоняется назад, взгляд направлен вверх;

– задержка дыхания (6–15 с), руки плавно опускаются вниз, воздух, находящийся в легких, стараемся переместить вниз, осуществляя максимальное давление на диафрагму;

– медленный выдох через рот (6–15 с), руки опустились вниз.

– задержка дыхания (1–2 с).

3-й вариант (используется после длительной практики реализации диафрагменного дыхания):

– медленный вдох через нос (6–15 с), руки сгибаются в локтях на уровне груди, ладони и взгляд направлены перед собой, спина выпрямляется;

– задержка дыхания (6–15 с), руки плавно выпрямляются вперед, воздух, находящийся в легких, стараемся переместить в переднюю и нижнюю часть легких;

– медленный выдох (6–15 с), руки опустились вниз.

Расслабляющее (релаксационное) дыхание. Применяется для снятия возбуждения нервной системы. Целесообразно использовать с релаксационными техниками. Эффект расслабления достигается после 3–6 дыхательных циклов.

Цикл расслабляющего дыхания:

– медленный вдох через нос (6–15 с), при вдохе стараться, чтобы живот максимально «раздулся»;

– задержка дыхания (1–2 с);

– медленный выдох через нос (6–15 с);

– задержка дыхания (6–15 с).

Релаксационные техники («слоу»-методы)

Релаксация (от лат. «relaxatio» – ослабление, расслабление) – непроизвольное или произвольное состояние покоя, сопровождающееся мышечным расслаблением.

Релаксационные техники направлены:

– на расслабление организма и отдых;

– на повышение циркуляции крови и обогащения организма кислородом;

– на снятие психического напряжения нервной системы;

– на снятие мышечных спазмов;

Релаксационные техники представляют собой комплекс специальных упражнений, направленных на произвольное (посредством волевых усилий) расслабление организма и уменьшение психической напряженности. Релаксационные техники возможно использовать как в домашних условиях, так и при выполнении оперативно-служебных задач, когда есть потребность в снижении уровня агрессивности, снятия тревожности, отдыхе и др. Релаксационные техники целесообразно использовать с расслабляющим дыханием.

Релаксационная техника «свинцовые руки»

Выполняя цикл расслабляющего дыхания, необходимо концентрировать внимание сначала на правой кисти (1–2 цикла), затем – на левой кисти (1–2 цикла), в последующем – на обеих кистях (1–2 цикла). Количество циклов определяется индивидуально, с учетом тренированности и специфики конкретной ситуации. Исходное положение: сидя, лежа.

Релаксационный цикл:

– медленный вдох через нос (6–15 с), при вдохе стараться, чтобы живот максимально «раздулся», внимание концентрируется на процессе вдоха;

– задержка дыхания (1–2 с);

– медленный выдох через нос (6–15 с), концентрация внимания на правой (левой кисти), стараться прочувствовать «набухание» кисти, тяжесть (скованность) кисти;

– задержка дыхания (6–15 с), стараться прочувствовать пульсацию на кончиках пальцев, «распирание» мышц кисти.

Релаксационная техника «свинцовые ноги»

Осуществляется после релаксационной техники «свинцовые руки». Выполняя цикл расслабляющего дыхания, концентрировать внимание сначала на пальцах ног (1–3 цикла), затем – на ногах в целом (1–3 цикла). Исходное положение: сидя, лежа.

Релаксационный цикл:

– медленный вдох через нос (6–15 с), при вдохе стараться, чтобы живот максимально «раздулся», внимание концентрируется на пальцах ног;

– задержка дыхания (1–2 с);

– медленный выдох через нос (6–15 с), концентрация внимания на правой (левой) стопе, стараться прочувствовать «набухание» пальцев ног, тяжесть (скованность) ног;

– задержка дыхания (6–15 с), стараться прочувствовать пульсацию на кончиках пальцев ног, «распирание» мышц ног.

Релаксационная техника «каменное лицо»

Выполняя цикл расслабляющего дыхания, последовательно на выдохе концентрировать внимание на мышцах, по схеме «лоб – брови – щеки – челюсть – язык». Релаксационный эффект появляется в специфических ощущениях:

– лоб, брови – ощущение тяжести (нависание, наплыв, набухание) со стороны лба на область глаз;

– щеки – ощущение тяжести, «сползание» щек;

– рот – ощущение «увеличения» размеров языка;

– лицо в целом – как «каменное» (как «маска»), не отражающее эмоций, т. е. отечно, одутловато, расплывчато, разбухшее.

Исходное положение: стоя, в движении, сидя, лежа.

Релаксационный цикл:

– вдох через нос (2–5 с), при вдохе стараться, чтобы живот максимально «раздулся», внимание концентрируется на процессе вдоха;

– задержка дыхания (1–2 с);

– медленный выдох через нос (6–15 с)

а) концентрируем внимание на лбе, бровях, необходимо стремиться, чтобы лоб не был нахмурен, брови не сдвинуты, добиваемся ощущения тяжести (нависание, наплыв, набухание) со стороны лба на область глаз;

б) концентрируем внимание на щеках, добиваемся ощущения тяжести, «сползания» щек;

в) концентрируем внимание на мышцах челюсти и на языке (зубы не должны быть стиснуты, рот – приоткрыт), добиваемся ощущения «увеличения» размеров языка;

– задержка дыхания (1–6 с), необходимо стараться прочувствовать «каменное лицо», не выражающее эмоций, добиваемся ощущения «отечности», «набухания» мышц лица.

Количество циклов определяется индивидуально, с учетом тренированности и специфики конкретной ситуации.

Экспресс-методы психологической саморегуляции (от лат. «expressus» – усиленный, быстрый). Применяются в динамически развивающихся ситуациях выполнения оперативно-служебных задач, с повышенным уровнем возникновения угрозы для жизни и здоровья (экстремальные, чрезвычайные, рискоопасные ситуации) в эмоционально-напряженных ситуациях.

Экспресс-методы просты в овладении и не требуют много времени на выполнение (1–3 мин).

Условия реализации экспресс-методов:

– наличие достаточной мотивации в достижении успеха;

– наличие опыта (умений, навыков) в их осуществлении;

– понимание специфики и особенностей ожидаемых конечных результатов реализации приемов саморегуляции;

– осознание результата самомониторинга психофизиологического и пространственного состояния.

Различают четыре группы экспресс-методов саморегуляции:

– дыхательные техники;

– идеомоторные техники;

– психотехники вербальной саморегуляции;

– техника самоприказов.

Дыхательные техники (экспресс-методы саморегуляции)

Дыхательные техники могут служить как для расслабления, так и для активации. Ценность дыхательных техник для сотрудника полиции состоит в следующем:

– простота выполнения;

– большая вариативность условий применения (в движении, при ведении автотранспорта, сидя за столом, в машине, лифте, на лестничном марше и др.);

– быстрота достижения требуемого тонического состояния (нормализация психоэмоционального состояния);

– возможность одновременного использования с другими техниками саморегуляции.

Использование приемов мобилизующего и расслабляющего дыхания позволяет нормализовать речь, что особенно важно для сотрудников органов внутренних дел, которые постоянно в своей деятельности обязаны осуществлять диалог с гражданами.

Цикл мобилизующего дыхания:

– вдох через нос (4–8 с);

– задержка дыхания (2–4 с);

– выдох (4– 8 с).

Количество циклов зависит от наличия времени перед выполнением оперативно-служебной задачи. Чем меньше времени, тем интенсивность (глубина, скорость) вдоха-выдоха выше, а количество циклов – меньше.

Цикл расслабляющего дыхания:

– вдох через нос (4–8 с);

– выдох (4–8 с);

– задержка дыхания (2–4 с).

Количество циклов неограниченно. Цикл расслабляющего дыхания рекомендуется повторять до нормализации общего состояния организма (снижение возбужденности, агрессивности, нервозности и др.).

Техника использования дыхательных техник при общении. Перед тем как сказать первую фразу:

– следует сделать небольшой вдох и начать говорить на медленном выходе;

– в начале разговора стоит контролировать себя, стараясь тянуть выдох и произнося слова именно на выдохе;

– необходимо стремиться говорить не спеша, так как медленная речь воспринимается и усваивается лучше, чем быстрая.

Идеомоторные техники (экспресс-методы саморегуляции)

Идеомоторный акт (от греч. «idéa» – идея, образ и лат. «motor» – приводящий в движение, «actus» – движение, действие) – переход представления о движениях в их реальное выполнение. Идеомоторный акт – это мысленное проигрывание предстоящей деятельности, он предшествует самому действию, т. е. двигательная программа действий реализуется непосредственно после идеомоторного акта.

Использование идеомоторной техники позволяет:

– концентрировать внимание на предстоящих действиях;

– ускорить достижение требуемого тонического состояния (нормализация психоэмоционального состояния);

– нормализовать условия реализации усвоенных программ поведения;

– применять в различных условиях (в движении, при ведении автотранспорта, сидя за столом, в машине, в лифте, на лестничном марше и др.);

– «ограничивать» доступ, посредством концентрации внимания, негативных переживаний из сферы бессознательного;

– обеспечивать функционирование психологического «механизма вероятностного прогнозирования» в направлении реализации поставленных задач.

Условия для успешного применения сотрудником органов внутренних дел идеомоторных техник:

– наличие достаточного уровня мотивации в позитивном исходе предстоящей деятельности, т. е. необходимо понимать, зачем будут реализовываться программы деятельности;

– наличие в памяти программ деятельности (чтобы представить, необходимо знать, что представлять);

– наличие времени для реализации идеомоторного акта;

– наличие психологической готовности к практической реализации представляемых действий, т. е. само действие должно быть реализовано непосредственно после идеомоторного акта по схеме «представил – сделал».

При проведении идеомоторной тренировки рекомендуется соблюдать следующие принципы:

– обучаемые должны создать предельно точный образ отрабатываемых движений;

– мысленный образ движения должен быть обязательно связан с его мышечно-суставным чувством, только тогда это будет идеомоторное представление;

– представляя мысленно движения, целесообразно сопровождать его словесным описанием (шепотом или мысленно);

– приступая к идеомоторной тренировке, необходимо мысленно его видеть (проиграть) в замедленном темпе;

– если во время тренировки тело само начинает производить какие-то движения, этому не следует препятствовать;

– непосредственно перед выполнением реального действия не нужно думать о его результате, так как результат вытесняет из сознания представление о том, как необходимо выполнять действия.

Психотехники вербальной саморегуляции (экспресс-методы)

Вербальная саморегуляция является комплексным методом речевого управления психическим и соматическим состоянием человека с помощью специально подобранных вербальных формул (слов, фраз). Целью вербальной саморегуляции является изменение наличного психофизиологического состояния в соответствии с условиями реализации поведенческих программ.

Использование приемов вербальной саморегуляции:

– позволяет осуществлять концентрацию внимания на внутренних процессах, внешних условиях, социальных объектах;

– «ограничивает» доступ из сферы бессознательного негативных переживаний;

– создает психологические условия для реализации дыхательных и идеомоторных техник саморегуляции;

– позволяет применять саморегуляцию в различных ситуациях выполнения оперативно-служебных задач: в движении, при ведении автотранспорта, сидя за столом, в машине, в лифте, на лестничном марше и др.

Условия применения психотехник вербальной саморегуляции:

– наличие достаточного уровня мотивации в позитивном исходе предстоящей деятельности;

– наличие времени для осуществления вербального настроя;

– вербальные формулы должны быть простыми, фразы – краткими (1–9 слов), слова – удобными в произношении;

– знание и понимание содержания вербальных формул;

– наличие психологической готовности к практической реализации представляемых действий.

Техники вербальной саморегуляции условно можно разделить на приемы самомониторинга и самоприказов (самоустановка).

Самомониторинг (англ. «monitoring» – постоянное наблюдение) является одной из базисных техник, позволяющих эффективно регулировать психоэмоциональное состояние. При самомониторинге человек анализирует свое психофизиологическое состояние (мимику, мышцы, эмоции, пространственное положение и др.), сравнивает его с требованиями наличной социальной ситуации.

Техника самомониторинга реализуется посредством постановки перед самим собой вопросов, стимулирующих мышление, концентрацию вни-

мания как на переживаниях, так и на физическом состоянии. При реализации техники самомониторинга необходимо мысленно «пройтись» по всему телу, пространству, снаряжению, задавая себе вопросы, например:

– «Моя задача?»;
– «Что меня беспокоит?»;
– «Что меня тревожит?»;
– «Какова моя мимика?»;
– «Мой пульс, почему так быстро?»;
– «Что-то не так. Что именно не так?»;
– «Если опасность? Где опасность?»;
– «Мое дыхание. Как я дышу?»;
– «Мои мышцы? Не напряжены ли они?»;
– «Куда я смотрю?»;
– «Мое оружие, мое снаряжение, с ними все в порядке?»;
– «Пистолет на предохранителе? Успею его извлечь?»;
– «Кто передо мной?»;
– «Где мой напарник?»;
– «Где он стоит? Сможет ли он меня прикрыть?»;
– «Не слишком ли близко?»;
– «Если впереди опасность?»;
– «Смогу ли я справиться сам?»;
– «Впереди непросматриваемое пространство?»;
– «Что впереди? Если там засада?»;
– «Его кисти, открыты или закрыты»?;
– «Где источник света? Он меня освещает? Мешает ли он мне?»;
– «Укрытие? Где оно?» и др.

Некоторые фразы самомониторинга целесообразно сопровождать: визуальным контролем (осматриванием) местности; проверкой оружия, спецсредств, связи; налаживанием визуального контакта с напарником (группой) и др.).

Выявление в результате самомониторинга негативных признаков (излишняя нервозность, осознание неудобства пространственной позиции, излишняя напряженность, вялость мышц (эффект «ватные ноги», «руки опустились» и др.), отвлеченность, сбивчивость внимания, состояния паники, ступора) детерминирует переход к психологической саморегуляции экспресс-методами (дыхательными, идеомоторными, вербальными и др.), направленными на оптимизацию наличного (психофизиологического, пространственного) состояния, а в итоге:

– регулируется пространственная позиция;
– мобилизуются, расслабляются мышцы;
– нормализуется, активируется дыхание;
– формируется мимика уверенного спокойствия («каменное» лицо);

– актуализируются (припоминаются) поведенческие программы;

– редактируются при необходимости поведенческие программы.

Техника самоприказов (экспресс-методы саморегуляции)

Самоприказы реализуются посредством волевых команд, данных самому себе. Техника самоприказов обеспечивает решительность действий в условиях осознания цели и ограниченного времени для раздумий. При формировании навыка самоприказов формируется рефлекторная связь между внутренней речью и действием. В целом самоприказы целесообразно рассматривать как «пусковой сигнал» к реализации практических действий.

Использование самоприказов позволяет:

– оперативно акцентировать (фиксировать, концентрировать) внимание на предстоящей деятельности;

– контролировать и регулировать эмоциональное состояние и избегать импульсивных действий;

– создавать психологические условия для реализации экспресс-методов саморегуляции (самоприказы должны предшествовать самомониторингу, дыхательным и идеомоторным техникам и др.);

– осуществлять волевой «запуск» программ деятельности;

– осуществлять волевое «прерывание» (пауза, остановка) практической реализации программ деятельности.

Условия применения техники самоприказов:

– понимание цели деятельности;

– наличие достаточного уровня мотивации (он должен мотивировать человека делать то, что нужно, а не то, что хочется);

– простота и краткость (компактность) содержания формул самоприказов: фразы должны быть краткими (1–3 слова), понятными для человека и удобными в произношении.

Вербальные формулы самоприказов целесообразно усваивать вначале практической реализации программ деятельности. В процессе усвоения необходимо повторять самоприказы как мысленно, так и вслух. При непосредственной реализации самоприказ должен обеспечивать последующее действие, необходимо соблюдать неразрывность связки «самоприказ – действие».

Самоприказы для детерминации поисковой активности:

– «Внимание!»;

– «Стой, опасность!»;

– «Думай!»;

– «Готовность!»;

– «Замри!».

Самоприказы для «запуска», «прерывания» (пауза) программ деятельности:

– «Дышать!»;

– «Вдох – пауза – выдох»;

– «Удар!»;
– «Работай!»;
– «Догнать!»;
– «Прыгнуть!».
– «Вперед!»;
– «Двигайся!»;
– «Захват-удар»;
– «Захват-загиб».

Самоприказы для блокирования деструктивных эмоциональных проявлений:

– «Спокойно!»;
– «Замри!»;
– «Молчи!»;
– «Держи паузу!»;
– «Ждать»;
– «Стой!»;
– «Вдох – выдох – пауза».

Практические рекомендации по эффективному общению

1. Ситуация «Нормализованная» – адекватная.

Фабула (оценка наличной ситуации): наряд полиции несет службу в ночное время суток. Внимание наряда привлек гражданин, и сотрудники полиции приняли решение его опросить.

Алгоритм действий:

– до подхода к гражданину (10–20 с) ставятся задачи;

– распределить обязанности: кто – непосредственно общается, кто – наблюдает за обстановкой вокруг;

– одновременно осуществляется саморегуляция психологического состояния;

– подготовка к общению: занятие удобной позиции для общения, непосредственное общение, выход из общения.

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется одновременно (табл. 1).

Таблица 1

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание – 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Представить технику разрыва дистанции, технику проверки документов, технику быстрого извлечения оружия	«Внимание!» «Каменное лицо» «Спокойно!» «Дистанция!»

Порядок действий:

1. Представиться, задать вопросы:

– «*Добрый день (вечер)*, *сержант полиции Иванов*…»;

– «*Здравствуйте*, *младший сержант полиции Сидоров…»;*

– *«Будьте добры ответить*, *что Вы делаете в этом районе в ночное время суток…»;*

– *«Будьте любезны сказать, слышали ли Вы крики о помощи…»;*

– *«Вас не затруднит сказать*, *не видели ли Вы гражданина (демонстрирует фото…»;*

– *«Есть ли у Вас документы*, *удостоверяющие Вашу личность…».*

2. Если есть документы, сотрудник полиции изучает их на предмет достоверности, при необходимости проверяет персональные данные по базе СООБ, параллельно задает вопросы, позволяющие выяснить общие данные о личности (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес проживания и др.) и сверяет с информацией, записанной в документах, а также уточняет причину нахождения гражданина в данном месте:

– *«Назовите Вашу фамилию*, *имя*, *отчество…»;*

– *«Дата рождения…»;*

– *«Что делаете в данном районе…»;*

– *«Где работаете…».*

Одновременно сотрудник полиции наблюдает за спецификой ответа на вопросы. Гражданин:

– отвечает на вопросы лаконично;

– выполняет все требования сотрудника полиции – предъявляет документы;

– в соответствии с предъявленными документами называет свою фамилию, имя, отчество, дату рождения;

– объясняет причину своего нахождения в данном месте и др.;

– на уточняющие вопросы также отвечает логично, лаконично.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин демонстрирует адекватную поведенческую реакцию, что позволяет сотруднику полиции сделать вывод о том, что гражданин не представляет общественной опасности – сотрудник полиции не видит оснований для дальнейшего опроса, принимает решение о завершении общения, используя следующие вербальные формулы, например:

– *«До свидания…»;*

– *«Счастливого пути…»;*

– *«Всего доброго…».*

***2*. *Ситуация «Нормализованная» – невротическая*.**

Фабула (оценка наличной ситуации): идентична ситуации 1, однако, при наблюдении за спецификой ответа на вопросы сотрудник полиции обращает внимание на то, что гражданин:

– отвечает на вопросы полицейского неуверенно, путается в ответах, речь сбивчивая, часто переспрашивает, извиняется, оправдывается;

– долго ищет документы;

– демонстрирует реактивные образования (потеют ладони, дрожь, тремор рук, речь сбивчивая, начинает заикаться, меняется цвет лица – бледнеет, краснеет, покрывается бледно-красными пятнами, дыхание прерывистое и др.).

Алгоритм действий: см. ситуацию 1.

Психологическая саморегуляция: см. ситуацию 1.

Результаты оценки наличной ситуации: ситуация оценивается как невротическая. Наличие невротической реакции свидетельствует о сложности общения гражданина с полицейскими – для него данная ситуация является стрессогенной. Невротическая реакция является нормальной для некоторых граждан, которые, в большинстве случаев, не представляют угрозу.

Порядок действий:

1) сотрудник полиции после проверки персональных данных по базе СООБ (при необходимости) завершает общение с гражданином, при этом:

– речь сотрудника должна быть спокойной, негрубой;

– гражданину необходимо дать понять, что полицейский не представляет угрозы;

– завершать общение целесообразно, используя следующие вербальные формулы: *«До свидания…»*, *«Счастливого пути…»*, *«Всего доброго…»*.

***3*. *Ситуация «Нормализованная» – консультативная*.**

Фабула (оценка наличной ситуации): гражданин обратился к сотруднику полиции с просьбой оказать помощь (подсказать, уточнить информацию и др.).

Алгоритм действий:

– при подходе гражданина занять удобную позицию для общения;

– распределить обязанности: кто – непосредственно общается, кто – наблюдает за обстановкой вокруг;

– психологическая саморегуляция;

– уточнить проблему гражданина;

– осуществить общение с гражданином.

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется во время рассказа гражданина о своей проблеме (табл. 2).

Таблица 2

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание – 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Представить технику разрыва дистанции, технику проверки документов, технику быстрого извлечения оружия	«Внимание!» «Каменное лицо» «Спокойно!» «Дистанция!»

Порядок действий:

1. Перед началом общения представиться:

– «*Добрый день (вечер)*, *сержант полиции Иванов*, *слушаю Вас*…»;

– «З*дравствуйте*, *младший сержант полиции Сидоров…*».

Задать вопросы, уточнить проблему:

– *«Я Вас внимательно слушаю*, *что случилось?»;*

– *«Не волнуйтесь*, *постарайтесь рассказать что случилось?»;*

– *«Правильно ли я Вас понял…»;*

– *«Есть ли у Вас документы при себе…»*.

2. Если есть документы, сотрудник полиции изучает их на предмет достоверности, параллельно задает вопросы, позволяющие выяснить, с одной стороны, общие данные о личности (фамилия, имя, отчество, дата рождения адрес проживания и др.) и сверяет с информацией, записанной в документах, при необходимости проверяет персональные данные по базе СООБ, а с другой – уточняет причину нахождения гражданина в данном месте:

– *«Назовите Вашу фамилию*, *имя*, *отчество…»;*

– *«Дата рождения…»;*

– *«Что делайте в данном районе…»;*

– *«Где работаете…»*.

Одновременно сотрудник полиции наблюдает за спецификой ответа на вопросы. Гражданин:

– отвечает на вопросы лаконично;

– выполняет все требования сотрудника полиции;

– в соответствии с предъявленными документами называет свою фамилию, имя, отчество, дату рождения;

– точно формулирует вопрос;

– на уточняющие вопросы также отвечает логично, лаконично.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин демонстрирует адекватную поведенческую реакцию, что позволяет сотруднику полиции сделать вывод о том, что гражданин не представляет общественной опасности.

3. Сотрудник полиции, отвечает на поставленные вопросы, убеждается, что ответы на поставленные вопросы гражданину понятны, после чего общение завершается:

– *«Правильно ли вы меня поняли…»;*

– *«Вам все понятно…»;*

– *«Обратите внимание на…»;*

– *«До свидания»;*

– *«Счастливого пути»;*

– *«Всего доброго»*.

4. Ситуация «Холодная вежливость» – запрещающая.

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции несет службу по охране общественного порядка при проведении массовых мероприятий. В его обязанности входит контроль входа (выхода) граждан на контролируемую территорию (стадион, площадь, культурно-развлекательные центр и др.), вход на которую разрешен только при предъявлении персональных документов (паспорт, пропуск, приглашение, аккредитация и др.). Гражданин обратился к сотруднику полиции с просьбой пропустить его на охраняемую территорию.

Алгоритм действий:

– при подходе гражданина занять удобную позицию для общения;

– выполнить психологическую саморегуляцию;

– представиться гражданину;

– выслушать гражданина;

– аргументировать причину отказа в пропуске на охраняемую территорию;

– при необходимости дать обоснованный совет, как поступить гражданину, чтобы он смог попасть на указанное мероприятие.

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется во время рассказа гражданина о своей проблеме (табл. 3).

Таблица 3

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание – 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Представить технику «разрыв дистанции», «изготовка к бою»	«Внимание!» «Каменное лицо» «Спокойно!» «Держать паузу!»

Порядок действий:

1. Перед началом общения представиться:

– «*Добрый день (вечер)*, *сержант полиции Иванов*, *слушаю Вас…*»;

– «З*дравствуйте*, *младший сержант полиции Сидоров…*».

2. Задать вопросы, уточнить проблему:

– *«Я Вас внимательно слушаю»;*

– *«На каком основании Вы хотите пройти на территорию?»;*

– *«Есть ли у Вас пропуск (приглашение*, *билет и др.)?»;*

– *«Правильно ли я Вас понял*, *Вы хотите пройти без пропуска?»;*

– *«Правильно ли я Вас понял*, *Вы потеряли пропуск?»;*

– *«Повторяю Вам*, *что вход на территорию осуществляется только по предъявлении пропуска»;*

– *«Есть ли у Вас документы*, *удостоверяющие Вашу личность?»;*

– *«Правильно ли я Вас понял, Вы потеряли пропуск?»;*

– *«Есть ли у Вас документ*, *удостоверяющий личность*, *предъявите его»;*

– *«Свяжитесь с должностным лицом*, *выдавшим Вам пропуск*, *попробуйте выписать дубликат или вместе с ним подойдите к старшему наряда полиции*, *который находится у центрального входа»*.

3. Если гражданин слишком настойчиво стремится попасть на охраняемую территорию (объект):

– *«Гражданин*, *успокойтесь*, *не повышайте тон»;*

– *«Предупреждаю Вас*, *Ваши действия фиксируются камерой видеонаблюдения»;*

– *«Будьте любезны предъявить документы*, *удостоверяющие личность»*.

Если гражданин предъявляет документы, сотрудник полиции изучает их на предмет достоверности, при необходимости проверяет персональные данные по базе СООБ, параллельно задает вопросы, позволяющие выяснить общие данные о личности (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес проживания и др.) и сверяет с информацией, записанной в документах, а также уточняет причину, по которой гражданин стремится попасть на охраняемый объект, а именно:

– *«Назовите Вашу фамилию*, *имя*, *отчество…»;*

– *«Дата рождения…»;*

– *«Еще раз назовите причину*, *по которой Вам необходимо пройти на охраняемый объект»*.

Параллельно сотрудник полиции наблюдает за спецификой ответа на вопросы. Гражданин:

– отвечает на вопросы лаконично;

– выполняет все требования сотрудника полиции;

– в соответствии с предъявленными документами называет фамилию, имя, отчество, дату рождения и др.;

– точно формулирует вопрос;

– на уточняющие вопросы также отвечает логично.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин демонстрирует адекватную поведенческую реакцию, что позволяет сотруднику полиции сделать выводы о том, что гражданин не представляет общественной опасности.

Сотрудник полиции вежливо объясняет, что пропустить гражданина на охраняемый объект нет возможности:

– *«В настоящее время у Вас нет основания для прохода на территорию…»;*

– *«Правильно ли Вы меня поняли, сегодня Вы не сможете пройти…»;*

– *«Послушайте меня внимательно, у Вас нет основания для прохода на территорию…»;*

– *«До свидания»;*

– *«Счастливого пути»;*

– *«Всего доброго» и др.*

4.2. Физическая подготовка

Нормативный документ, регламентирующий организацию физической подготовки в органах внутренних дел, – приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» (НФП-2017).

Цель физической подготовки – формирование физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности в процессе служебной деятельности.

Задачи физической подготовки сотрудников:

– развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач.

– формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы;

– поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности.

Занятие – основная форма организации физической подготовки. Главенствующее положение занятия определяется тем, что в нем заложены возможности для решения стратегических задач физической подготовки, а именно: всесторонняя подготовка сотрудника ОВД к решению возлагаемых на него задач по защите правопорядка. На занятии по специальной физической подготовке в диалектическом единстве выступают цели, содержание и методы обучения. Их взаимосвязь и единство способствуют повышению потенциальных возможностей обучаемых для успешного решения общих и специальных задач физической подготовки. Относительно всех других форм физической подготовки занятие имеет следующие преимущества:

– является самой массовой формой организации систематических занятий сотрудников по физической подготовке;

– проводится на основе научно обоснованной программы, рассчитанной на длительный срок обучения;

– осуществляется под руководством преподавателей или инструкторов;

– способствует направленному развитию сотрудников ОВД.

Занятия по физической подготовке делятся следующим образом:

– занятия в период учебной деятельности (курсанты вузов МВД России, слушатели профессионального обучения, переподготовки, повышения квалификации и т. п.);

– занятия в системе профессиональной подготовки в подразделениях МВД России;

– самостоятельные тренировочные занятия.

Логическая последовательность занятий по физической подготовке – поэтапное овладение действиями, навыками выполнения физических упражнений и способов выполнения мер физического воздействия. Каждое физическое упражнение проходит через полный дидактический цикл изучения, включающий:

– ознакомление обучаемых с новым упражнением, приемом – показ, мотивация, описание, пробное выполнение;

– разучивание приема, упражнения – формирование двигательного умения низшего уровня;

– закрепление изучаемого приема, упражнения до уровня автоматического и целостного выполнения в стандартных условиях – формирование двигательного навыка;

– совершенствование двигательного навыка в нестандартных и экстремальных условиях – на местности, в состоянии утомления, при разыгрывании ролевых задач;

– контроль качества и результатов выполнения сформированного двигательного навыка.

Требования к организации занятий по физической подготовке:

1. *Четкость постановки целей и задач*. Занятие решает оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи. В ходе организации учебной деятельности на занятии руководитель (преподаватель, инструктор и др.)

обеспечивает не только овладение двигательными умениями и навыками, развитие основных физических качеств, усвоение обязательного минимума знаний, но и содействует воспитанию личностных качеств обучаемых (смелость, настойчивость, коллективизм и т. д.). Формулировки задач занятия, как правило, предельно конкретны, лаконичны, учитывают состав обучаемых, их возраст, физическое развитие и подготовленность, обеспечивают преемственность предыдущих занятий с последующими и с возможно большей определенностью отражают планируемые конечные результаты.

2. *Соответствие состава учебного материала учебной программе, характеру поставленных задач*. Внепрограммный материал может использоваться лишь с целью индивидуализации обучения.

3. *Целесообразный отбор средств и методов обучения с учетом дидактической цели и задачи занятия*. Ни одна дидактическая цель или задача не может быть успешно решена без заранее обдуманного отбора учебного материала с учетом конкретных особенностей темы, с одной стороны, и достигнутого уровня подготовленности, индивидуальных особенностей учащихся, с другой.

4. *Тесная связь занятия с предыдущими и последующими*. Каждое занятие имеет преемственную связь по направленности педагогических задач, содержанию учебного материала, объемам и интенсивности нагрузок с последующими и предыдущими занятиями.

5. *Сочетание фронтальной, групповой и индивидуальной работы*. Учебный процесс становится эффективным только при условии учета индивидуальных особенностей занимающихся и учебного материала.

6. *Постоянное видоизменение содержания занятия, методики его организации и проведения*. Разнообразие содержания, методики процессуального обеспечения занятия способствует формированию интереса у учащихся к занятиям физическими упражнениями и побуждает их к активной деятельности.

7. *Обеспечение травмобезопасности занятия*. Повышенная травмоопасность занятия по физической подготовке, особенно в части изучения боевых приемов борьбы, обусловлена тем, что его специфическим содержанием является разнообразная двигательная деятельность, направленная на изучение способов защиты и нападения. Неправильная организация учебно-воспитательного процесса может привести к различным травмам обучаемых (ушибы, вывихи, сотрясения, переломы и др.).

8. *Постоянный контроль за ходом и результатами учебной деятельности обучаемых*. На каждом занятии обеспечивается оперативное управление деятельностью обучаемых. Оно осуществляется на основе анализа и оценки выполнения учебных заданий и реакции организма на нагрузки с учетом субъективных ощущений обучаемых.

Организация занятия по физической подготовке предусматривает:

– создание санитарно-гигиенических условий;

– материально-техническое обеспечение;

– выбор способа (метода) организации деятельности обучаемых на занятии, который позволит наилучшим образом выполнить поставленные задачи.

Санитарно-гигиеническое обеспечение условий для проведения занятия предусматривает весь комплекс мероприятий, обеспечивающих оздоровительный эффект от занятий физическими упражнениями. В связи с этим санитарно-гигиеническое состояние мест занятий должно строго соответствовать установленным нормам (во всяком случае, этого следует добиваться). Так, наиболее благоприятная температура воздуха для спортивного зала поддерживается в пределах 14–16°С.

Большое внимание следует постоянно уделять поддержанию чистоты пола зала, борцовского покрытия, снарядов, спортивного инвентаря. Следует проводить после каждого занятия влажную уборку пола зала, протирать мокрой тряпкой гимнастические маты, а капитальную уборку – мытье пола, обтирание снарядов, инвентаря (сначала влажным способом, а затем сухой тряпкой) – производить обязательно после окончания всех занятий в зале.

Материально-техническое обеспечение занятия предусматривает обеспечение учебно-воспитательного процесса таким количеством оборудования, инвентаря и мест выполнения учебных заданий, которое гарантировало бы полноценное решение всего комплекса задач при оптимальной плотности занятия.

Форма одежды на занятиях по физической подготовке. Занятия по специальной физической подготовке проводятся в спортивной или форменной одежде в зависимости от темы занятий, места их проведения и погодных условий, а именно:

– *спортивная*: плавки, трусы, майка, тренировочный костюм, спортивная обувь (кроссовки, кеды – для спортивного зала; чешки, борцовки – для борцовских залов);

– *специальная* (для занятий, направленных на обучение и совершенствование боевых приемов борьбы) – борцовские куртки, кимоно, камуфляж, маскхалаты и т. д.

Постановка задач. Перед каждым занятием обязательно должны ставиться конкретные задачи. Поставленные задачи должны делится на три группы исходя из их направленности: образовательные, оздоровительные, воспитательные. Педагогические задачи необходимо формулировать конкретно, образовательные же – с указанием уровня овладения техникой движения. Образовательные задачи вооружают знаниями, необходимыми для формирования, умениями и навыками выполнения боевых приемов борьбы.

Оздоровительные задачи предусматривают обеспечение возможного физического развития и физической подготовки.

Воспитательные задачи обеспечивают положительное влияние занятий физическими упражнениями на воспитание свойств и качеств личности

обучаемого. При решении задач воспитания личности формулировки конкретизируются в соответствии с возрастными особенностями занимающихся и спецификой содержания учебного материала, например: «воспитание смелости при выполнении техники силового задержания», «воспитание чувства опасности при выполнении техники внешнего досмотра» и т. д.

Дидактический цикл обучения. На занятии по физической подготовке, каждое физическое действие, техническое действие боевых приемов борьбы проходит через полный дидактический цикл изучения, который включает:

– ознакомление обучаемых с новым упражнением, приемом – показ, мотивация, описание, пробное выполнение;

– разучивание приема, упражнения – формирование двигательного умения низшего уровня;

– закрепление изучаемого приема, упражнения до уровня автоматического и целостного выполнения в стандартных условиях – формирование двигательного навыка;

– совершенствование двигательного навыка в нестандартных и экстремальных условиях – на местности, в состоянии утомления, при разыгрывании ролевых задач;

– контроль качества и результатов выполнения сформированного двигательного навыка.

Фронтальный метод проведения занятия по физической подготовке. В практике физической подготовки основным методом проведения занятий является фронтальный метод. Он характеризуется выполнением всем составом группы (взвода, подразделения и т. п.) одного и того же задания, независимо от форм построения обучаемых (в колоннах, нескольких шеренгах, по кругу и др.). Этот метод широко используется во всех частях занятия. При этом обеспечивается высокая моторная плотность (можно успеть больше сделать за счет увеличения времени непосредственно на двигательную деятельность обучаемых). Условием для использования фронтального метода является требование, чтобы обучаемые не мешали друг другу, все видели преподавателя, а он, в свою очередь, – обучаемых.

Структура занятия по физической подготовке

Каждое занятие состоит из трех функционально связанных составных частей: 1) подготовительной; 2) основной; 3) заключительной.

Последовательность этих частей отражает закономерности изменения работоспособности организма под влиянием физических нагрузок. В начале нагрузки организм преодолевает инерцию покоя за счет постепенного повышения функциональной работоспособности своих органов и систем. Это называется *фазой врабатывания*, которая соответствует подготовительной части занятия. Затем достигнутый уровень функциональной работоспособности определенное время сохраняется с небольшими колебаниями в сторону ее увеличения и снижения. Это называется *фазой устойчивой работо-*

способности, которая соответствует основной части занятия. По мере расходования функциональных резервов рабочих органов и систем организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, мышечной и др.) работоспособность занимающегося постепенно снижается. Это называется *фазой истощения, или утомления*, которая соответствует заключительной части занятия.

Подготовительная часть занятия. Цель – подготовить занимающихся к выполнению упражнений в основной части занятия. Основные задачи подготовительной части:

– обеспечение первоначальной организации занимающихся и их психического настроя на занятие;

– активирование внимания и повышение эмоционального состояния занимающихся;

– обеспечение общей функциональной готовности организма к активной мышечной деятельности (выполнение несложных физических упражнений, приемов страховки и самостраховки);

– обеспечение специальной готовности к первому виду упражнений основной части урока (выполнение подводящих и подготовительных упражнений).

В подготовительную часть занятия включают:

– игровые задания (2–5 мин) для активизации внимания и повышения эмоционального состояния занимающихся;

– упражнения умеренной интенсивности;

– строевые упражнения;

– различные виды ходьбы, бега, упражнения в движении;

– комплекс общеразвивающих упражнений в строю и отдельные специально подготовительные упражнения (на месте в разомкнутом строю) без оружия, с оружием, отягощениями; упражнения на гимнастической стенке и скамейках и др.

Рекомендуется следующий порядок выполнения общеразвивающих упражнений: ходьба, бег, упражнения для рук и плеч, упражнения для туловища, упражнения для ног, прыжки, приемы страховки и самостраховки дыхательные упражнения и упражнения на расслабление.

Общая продолжительность подготовительной части составляет 10–20% от общего времени занятия и зависит от продолжительности занятия, вида учебного материала, температуры окружающей среды и др.

Основная часть занятия. Цель – решение наиболее значимых образовательных и воспитательных задач, предусмотренных учебной программой и планом данного занятия.

Особенности построения основной части:

– в основной части вначале разучиваются новые двигательные действия или их элементы;

– закрепление и совершенствование усвоенных ранее навыков проводится в середине или конце основной части занятия;

– упражнения, требующие проявления скоростных, скоростно-силовых качеств, тонкой координации движений, выполняют в начале основной части урока, а упражнения, связанные с силой и выносливостью, – в конце;

– воспитание специальной выносливости, если она запланирована, осуществляется раньше, чем воспитание общей выносливости;

– состав всех упражнений в основной части урока должен быть таким, чтобы они оказывали разностороннее влияние;

– для поддержания эмоционального тонуса и закрепления пройденного на занятии материала преподавателю следует завершать основную часть ролевыми заданиями с включением движений, разученных на занятии.

Продолжительность основной части занятия зависит от объема и интенсивности нагрузки, пола и возраста занимающихся и составляет 70–80% от общего времени занятия.

В содержание основной части занятия входит:

– разучивание новых двигательных действий, технических приемов;

– закрепление и совершенствование усвоенных ранее двигательных действий, технических приемов;

– воспитание нравственных, интеллектуальных и волевых качеств;

– формирование специальных знаний.

В процессе обучения двигательным действиям преподавателю следует:

– избегать однообразия в манере ведения занятия, в подборе средств и методов обучения;

– использовать разнообразные методы оценки: одобрение, поощрение, замечание, порицание, при этом необходимо соблюдать справедливость и объективность, чувство меры и такта;

– индивидуально исправлять ошибки, указывая причину их возникновения, и придерживаться требований: учить всех и отдельно каждого.

Для становления навыков в процессе обучения необходимо выполнять правильные движения с повторением не менее 8–10 раз, а при закреплении уже изученного движения – в пределах 20–30 раз.

Обучение отдельному действию, *техническому приему*. Процесс обучения отдельного действия или технического приема делится на три этапа: ознакомление, разучивание и тренировка.

Ознакомление направлено на формирование у обучаемых целостного представления об изучаемом действии и наиболее рациональных способах его выполнения. Для ознакомления с отдельным действием или техническим приемом преподаватель должен:

– назвать прием;

– показать его;

– объяснить назначение действия или технического приема, в какой обстановке наиболее эффективно его применение;

– показать прием еще раз в медленном темпе (с кратким объяснением техники выполнения);

– указать на главные элементы в технике выполнения действия, приема.

Разучивание боевого приема борьбы направлено на освоение последовательности выполнения технического действия. В зависимости от сложности действий и уровня подготовки обучаемых разучивание осуществляется тремя основными методическими приемами:

– в целом;

– по частям (элементам);

– с помощью подготовительных упражнений.

Разучивание в целом проводится в случае, когда прием прост, и делить его на элементы невозможно или нецелесообразно (стойки, изготовка к бою, некоторые удары руками и ногами и др.). Прием разучивается путем многократного его выполнения под постоянным контролем преподавателя. Вначале действия разучиваются в медленном, затем упражнения повторяются в ускоренном и быстром темпе.

Разучивание по частям (элементам) проводится в том случае, когда технический прием сложный. Данный прием делится на части. Разучивание по частям наиболее распространено на занятиях по различным видам единоборства и проводится путем *последовательной фиксации отдельных положений в структуре приема*. Прием необходимо делить на логически завершенные элементы (группы элементов) так, чтобы не искажать технику выполнения приема. Наиболее сложные приемы, как правило, делятся на 3–4 части, менее сложные – 2–3 части. По мере усвоения техники приема по частям (элементам) количество частей, на которые был разделен прием, сокращается путем их объединения. Далее прием выполняется в целом.

Разучивание с помощью подготовительных упражнений применяется тогда, когда прием сложный, в целом выполнить его нельзя, и нет возможности расчленить его на части, зафиксировать отдельные элементы техники приема (некоторые виды бросков, кувырки и т. д.). Поэтому для изучения таких приемов целесообразно использовать подготовительные упражнения, имитирующие отдельные элементы (группы элементов) изучаемого приема или действия.

Разучивание заканчивается выполнением приема, действия в боевом темпе в различных условиях и в комплексе с другими приемами, действиями.

Заключительная часть занятия. Цель – постепенное снижение функциональной активности организма занимающихся, приведение его в относительно спокойное состояние. Основные задачи заключительной части:

– снижение физиологического возбуждения и излишнего напряжения отдельных групп мышц (медленный бег, спокойная ходьба, упражнения в глубоком дыхании и на расслабление, самомассаж);

– регулирование эмоционального состояния (успокаивающие подвижные игры, игровые задания, упражнения на внимание);

– подведение итогов занятия с оценкой преподавателем результатов деятельности занимающихся;

– сообщение домашнего задания для самостоятельных занятий.

Длительность заключительной части занятия 10–15% от общего времени занятия.

4.3. Тактико-специальная подготовка

4.3.1. Тактические особенности несения службы по охране общественного порядка

1. Ситуация «Подготовительная» – выезд на место происшествия.

Фабула (оценка наличной ситуации): наряд полиции, находясь в составе автопатруля, получил от дежурного ОВД сообщение о противоправных действиях (хулиганские действия, драка, нарушение общественного порядка и др.) с указанием – выдвинуться на место происшествия.

Алгоритм действий:

По пути к месту происшествия:

– ставятся задачи;

– осуществляется саморегуляция психологического состояния с использованием экспресс-методов;

– проверяется оружие, снаряжение, специальные средства, средства связи;

– по возможности осуществляется виртуальная рекогносцировка (если местность известная);

– согласовываются сигналы взаимодействия;

– осуществляется вербальное (словесное) озвучивание нарядом поставленных задач;

– припоминаются вербальные формулы.

Психологическая саморегуляция выполняется одновременно (табл. 1).

Таблица 1

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Техника самомониторинга*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 5–7 циклов по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	5–7 циклов кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	«Что меня тревожит?» «Какова моя мимика?» «Мой пульс?» «Мои мышцы?» «Моя задача?» «Мое оружие» «Мое снаряжение» «Связь» «Задача напарника»	Представить (припомнить) вербальные формулы, технику: «разрыв дистанции»; «быстрое извлечение оружия»; «уход с линии огня»; «силовое задержание»	«Внимание!» «Мертвое пространство – где» «Источник света – сзади» «Ищи укрытие» «Спокойно» «Дистанция» «Осмотрись!» «Вперед!»

Порядок действий – в зависимости от оперативной обстановки.

2. Ситуация «Наблюдение» – ожидание, засада.

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудники полиции ведут скрытое наблюдение (находятся в засаде).

Алгоритм действий:

– ставятся задачи на поиск (идентификацию) объекта наблюдения;

– при появлении чувства усталости, сонливости, тревожности – осуществить саморегуляцию психического состояния с использованием экспресс-методов;

– проверяется оружие, снаряжение, специальные средства, средства связи;

– осуществляетсяпостановка задач старшим наряда (группы);

– уточняются сигналы взаимодействия;

– припоминаются вербальные формулы.

Психологическая саморегуляция (5–7 мин) выполняется при появлении чувства усталости, сонливости – дыхательные упражнения и мышечная мобилизация, при ощущении чувства тревожности – техника самомониторинга, идеомоторная техника, техника самоприказов (табл. 2).

Таблица 2

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Техника самомониторинга*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 5–7 циклов по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	5–7 циклов кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	«Что меня тревожит?» «Что не так?» «Мои мышцы?» «Моя задача?» «Мое оружие» «Мое снаряжение» «Связь» «Пистолет, на предохранителе» «Задача напарника» «Где укрытие?» «Где может скрыться (наблюдаемый)?»	Представить (припомнить) вербальные формулы, технику: «разрыв дистанции», «быстрое извлечение оружия», «уход с линии огня», «силовое задержание»	«Внимание!» «Наблюдай!» «Смотри!»

Порядок действий – в зависимости от оперативной обстановки.

3. Ситуация «Скрытая угроза».

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции обратил внимание на гражданское лицо, которое, увидев полицейских, демонстрирует одну из следующих реакций:

– демонстрирует прямой (агрессивный) взгляд в сторону полицейских;

– указывает пальцем на полицейских;

– демонстрирует состояние «ажитации» – озирается по сторонам, осуществляет манипуляции руками – руки начинает медленно засовывать в карман (брючный спереди, брючный сзади, нагрудный и др.);

– ускоряет шаг, пытается уйти с поля зрения сотрудника полиции, резко меняет направление движения, пытается скрыться.

Алгоритм действий:

– до подхода к гражданину (10–20 с) ставятся задачи, одновременно осуществляется саморегуляция психологического состояния с использованием экспресс-методов;

– припоминаются «вербальные формулы»;

– осуществляется постановка задач старшим наряда;

– осуществляется подготовка к общению;

– модель общения с гражданином: «занятие удобной позиции – непосредственное общение – выход из общения».

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется одновременно (табл. 3).

Таблица 3

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Представить технику: «разрыв дистанции», «проверка документов», «быстрое извлечение оружия»	«Внимание!» «Спокойно!» «Дистанция!»

Результат оценки наличной ситуации: поведенческая реакция (маркеры поведения), указанная в фабуле, дает основания для инициации общения полицейского с гражданином, целью которого является выяснение личности гражданина, цели нахождения в данном месте и др. Данная ситуация несет в себе скрытую угрозу, является опасной для сотрудника полиции –

она имеет достаточно большую вероятность перевода ее из нормализованной в рискоопасную.

Порядок действий. До подхода к правонарушителю (10–20 с) ставятся задачи, одновременно осуществляется психологическая саморегуляция, занимается удобная позиция для общения.

Непосредственное общение – начало диалога.

Первая фаза – обращение к гражданину: назвать должность, звание, фамилию, предъявить служебное удостоверение (по требованию гражданина). Например:

– «*Добрый день (вечер)*, *сержант полиции Иванов…*»;

– «*Здравствуйте*, *младший сержант полиции Сидоров…*».

Вторая фаза – сообщить причину и цель обращения:

– *«Будьте добры сказать мне*, *что Вы делайте в этом районе в ночное время суток…»;*

– *«Скажите*, *слышали ли Вы крики о помощи…»;*

– *«Видели ли вы гражданина (демонстрирует фото…»;*

– *«Есть ли у Вас документы*, *удостоверяющие Вашу личность…»*.

Если есть документы, сотрудник полиции изучает их на предмет достоверности, параллельно задает вопросы, позволяющие выяснить общие данные о личности (фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес проживания и др.) и сверяет с информацией, содержащейся в документах, а также уточняет причину нахождения в данном месте:

– *«Назовите Вашу фамилию*, *имя*, *отчество…»;*

– *«Дата рождения…»;*

– *«Что делайте в данном районе…»;*

– *«Где работаете?»*.

Задавая вопросы, сотрудник полиции наблюдает за типом психологической реакции гражданина (адекватная, невротическая, истероидная или психопатическая).

3.1. Ситуация «Скрытая угроза» – адекватная реакция.

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции задает гражданину вопросы (см. выше), гражданин немногословен, отвечает на вопросы лаконично, выполняет все требования сотрудника полиции – предъявляет документы, в соответствии с предъявленными документами называет свою фамилию, имя, отчество, дату рождения, обосновывает причину своего нахождения в данном месте и др.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин демонстрирует «адекватную» поведенческую реакцию, что позволяет сотруднику полиции сделать следующие выводы:

1) гражданин не представляет общественной опасности, он логически обосновывает причину нахождения его в данном месте;

2) гражданин демонстрирует «слишком» сильную уверенность в себе, а «продуманность» его ответов может свидетельствовать:

- о наличии опыта общения в подобных ситуациях (он подготовлен к общению с полицейскими);

- о наличии психологической подготовленности («отрепетированности»);

- о «закрытости», что-то не договаривает, пытается под «маской» уверенного поведения скрыть истинные намерения.

Во втором случае у сотрудника полиции могут появиться основания для продолжения общения с целью более детального изучения личности гражданина и обстоятельств появления его в данном месте.

Порядок действий: для продолжения общения сотруднику полиции целесообразно проверить персональные данные по базе СООБ, а также использовать приемы, стимулирующие мышление и детализацию, в ходе которых задаются вопросы уточняющие (детализирующие) ответы, данные гражданином раннее. Задаваемые вопросы могут быть и ложными (провокационными), с целью перевода адекватной реакции гражданина в невротическую, истероидную или психопатическую реакции, т. е. заставить гражданина проявить себя:

– *«Сколько Вам лет?»;*

– *«Где родились?»;*

– *«В какой школе учились?»;*

– *«Эта та школа, которая на улице Крупской?», «Директор все тот же, Михаил Иванович?»;*

– *«Вы в каком классе учились?»;*

– *«Сейчас где работаете?» и др.*

3.2. Ситуация «Скрытая угроза» – невротическая реакция.

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции наблюдает невротическую реакцию после того, как были заданы вопросы:

– *«Есть ли запрещенные предметы или вещества?»;*

– *«Есть ли огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы, наркотические вещества?»;*

– *«Просим добровольно предъявить содержимое карманов (сумки, мешка и др.)».*

Результаты оценки наличной ситуации: ситуация оценивается как невротическая, криминогенная, т. е. свидетельствует о возможном наличии запрещенных предметов у гражданина и дает основание для усиления бдительности и подготовки к возможному неповиновению или сопротивлению.

Порядок действий: в данной ситуации целесообразно провести наружный досмотр, предлагая гражданину самостоятельно (добровольно) выдать запрещенные предметы либо продемонстрировать содержимое карманов, сумки и др. Сотрудник полиции может использовать следующие фразы (стандартные вербальные формулы):

– *«Гражданин Иванов, при наличии у Вас запрещенных предметов или веществ предлагаем Вам добровольно передать их»;*

– *«Предъявите добровольно содержимое карманов (сумки, пакета и др.)».*

Дальнейшие действия сотрудника полиции зависят от дальнейшего развития ситуации:

1-я ситуация – «нейтральная» – гражданин ведет себя адекватно, ничего запрещенного у него нет, он добровольно предъявляет содержимое карманов для осмотра, позволяет сотруднику полиции провести наружный осмотр, без угрозы оружием. Действия полицейского: после проверки персональных данных гражданина сотрудник полиции возвращает документы и прощается, при этом целесообразно использовать следующие стандартные вербальные формулы:

– *«Извините за беспокойство, счастливого пути»;*

– *«Больше Вас не задерживаем, счастливого пути».*

2-я ситуация – «криминогенная, неопасная» – возникает, при условии добровольной выдачи гражданином запрещенных предметов и веществ; сотрудник полиции предлагает провести в отношении гражданина наружный осмотр, без угрозы оружием, при этом целесообразно применять такую вербальную формулу:

– *«Разведите руки в стороны, ноги на ширине плеч…».*

Если при осмотре сотрудник полиции обнаружил (нащупал) что-либо в элементах одежды, то он спрашивает у досматриваемого, например:

– *«Что находится в левом заднем кармане брюк?»;*

– *«Что находится во внутреннем нагрудном кармане?».*

Если гражданин называет предмет, то ему предлагается его достать и предъявить:

– *«Правой рукой, двумя пальцами, указательным и большим, чтобы я видел кисти, медленно вытащите предмет из кармана».*

После наружного осмотра с гражданином проводятся процессуальные действия.

3.3. Ситуация «Скрытая угроза» – истероидная реакция.

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции наблюдает что гражданин, с которым он общается, демонстративно не выполняет требования полицейского (саботирует), его речь сопровождается некорректными выражениями, направленными на привлечение внимания:

– *«Как вы надоели своими проверками…»;*

– *«Сколько можно проверять…»;*

– *«Не буду давать документы…»;*

– *«Вам что нечем заняться, как приставать к честным людям…»;*

– *«Искали бы лучше преступников…»;*

– *«Документы у меня дома…»;*

– *«Документы с собой не ношу, боюсь потерять…»;*

– *«Не хочу Вам ничего показывать...» и др.*

Результаты оценки наличной ситуации: ситуация оценивается как истероидная, сопровождающаяся вербальной агрессией.

Порядок действий:

1. При распознавании истероидного типа реагирования сотруднику полиции необходимо использовать сначала метод вербального убеждения, т. е. с помощью слов дать понять гражданину, что перед ним находится уверенный человек, который всегда выполняет то, что он сказал (сотрудник полиции должен находиться в адекватном психологическом состоянии, внешне не демонстрировать невротической реакции).

2. Необходимо гражданину повторить свои требования:

– *«Есть ли запрещенные предметы или вещества?»;*

– *«Есть ли огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы, наркотические вещества?»;*

– *«Просим добровольно предъявить содержимое карманов (сумки, мешка и др.)»;*

– *«Послушайте меня внимательно, я предлагаю Вам* ***добровольно*** *выдать запрещенные предметы или вещества;*

– *«Предупреждаем Вас, если Вы не выполните наши требования, Вы будете принудительно доставлены в отдел полиции».*

3. Если гражданин отказывается предъявить документы, удостоверяющие личность, добровольно выдать запрещенные вещества и предметы, сотрудник полиции предлагает провести в отношении гражданина наружный осмотр без угрозы оружием. При этом целесообразно применять такие вербальные формулы:

– *«Будьте любезны поднимитесь (если сидит)»;*

– *«Разведите руки в стороны, ноги на ширине плеч»;*

– *«Стойте спокойно, не двигайтесь» и др.*

4. Если при осмотре сотрудник полиции обнаружил что-либо в элементах одежды, то он уточняет у досматриваемого, что это за предметы, используя следующие вербальные формулы:

– *«Стойте спокойно, не двигайтесь, что находится у Вас в левом заднем кармане брюк?»;*

– *«Что находится у Вас во внутреннем нагрудном кармане?».*

Если гражданин называет предмет, то ему предлагается его достать и предъявить:

– *«Правой (левой) рукой, двумя пальцами – указательным и большим, чтобы я видел кисти, медленно достаньте из кармана».*

5. После проведения наружного осмотра гражданин доставляется в отдел полиции для выяснения личности, проверки по базе данных, проведения процессуальных действий.

3.4. Ситуация «Вербальная угроза» – психопатическая реакция

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции наблюдает, как гражданин открыто демонстрирует агрессивные намерения, которые

проявляются в декларации угрозы применения физического насилия в отношении других людей, полицейских, самого себя, предметов и др.

Результаты оценки наличной ситуации: ситуация оценивается как психопатическая, сопровождающаяся вербальной агрессией.

Порядок действий:

1. Сотрудник полиции принимает позицию, обеспечивающую (1,5–2 м) как эффективное общение, так и возможность реагирования на внезапное изменение ситуации (нападение правонарушителя, попытка скрыться, привлечь внимание окружающих и др.);

2. Осуществляет вербальное давление, например:

– *«Гражданин, успокойтесь»;*

– *«Гражданин не кричите»;*

– *«Гражданин, Вы понимаете, что перед Вами сотрудник полиции?»;*

– *«Вы понимаете, что Вам говорят?»;*

– *«Гражданин, Вы нарушаете общественный порядок»;*

– *«Вы понимаете, что нарушаете общественный порядок?»;*

– *«Гражданин, Вы должны выполнить законные требования сотрудника полиции»;*

– *«Если Вы не прекратите, будет применена физическая сила»;*

– *«Вы что угрожаете полиции?»;*

– *«Вы хотите меня ударить?»;*

– *«Вы отказываетесь выполнить требования сотрудника полиции?»;*

– *«Послушайте меня внимательно, у Вас два варианта: первый – Вы успокоитесь, выполните то, что Вам говорят, в противном случае я применю к Вам силу»;*

– *«Если Вы не успокоитесь, я применю к Вам силу»;*

– *«Я еще раз Вам повторяю, если Вы не успокоитесь, то я применю к Вам силу»*.

3. Если гражданин продолжает нарушать общественный порядок, не реагирует на законные требования сотрудника полиции, то у сотрудника полиции есть основания для применения физической силы (ст. 20 Федерального закона «О полиции»)[1].

3.5. Ситуация «Явная угроза» – силовое задержание – 1.

Фабула (оценка наличной ситуации): правонарушитель демонстрирует неповиновение законным требованиям сотрудника полиции, не выполняет требования сотрудника полиции, при этом:

– целенаправленно сокращает дистанцию, стремится приблизиться к сотруднику полиции;

– высказывает угрозы и оскорбления;

---

[1] О полиции: федер. закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ. Доступ из справочной правовой системы «КонсультантПлюс».

– сжимает-разжимает кисти рук (в кулак);

– принимает агрессивные позы (упирается кулаками в бок, угрожает кулаком);

– отводит корпус назад, что свидетельствует о пренебрежении к сотруднику правоохранительных органов;

– принятие оборонительной позы (руки, скрещенные на груди) или агрессивной позы (борцовская или боксерская стойка и др.);

– демонстрация оскорбительных жестов.

Алгоритм действий:

– есть ли есть табельное оружие и наличная ситуация позволяет его использовать, то целесообразно перейти к технике задержания под угрозой оружия;

– если ситуация не позволяет начать диалог, акцентировать внимание правонарушителя на том, что перед правонарушителем – полицейский. *(«Сержант полиции Иванов»*, *«Вы что*, *собираетесь оказать сопротивление полиции? Руки опустите»*, *«Вы понимаете*, *что можете сесть за сопротивление сотруднику полиции?» и др.);*

– резко сократить дистанцию;

– выполнить силовое задержание;

– надеть наручники или связать;

– доставить в ОВД.

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется одновременно (табл. 4).

Таблица 4

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Образно представить выполнение техники силового задержания с опрокидыванием	«Внимание!» «Сбив» «Вперед!»

Порядок действий: выполнить силовое задержание одним из способов (приемов).

3.6. Ситуация «Явная угроза» – силовое задержание – 2.

Фабула (оценка наличной ситуации): при выполнении оперативно-служебных задач сотрудник полиции обратил внимание на гражданина, который:

– похож по приметам на разыскиваемого (по ориентировке);

– при проверке документов не выполняет требования полицейского;

– пытается оказать неповиновение или сопротивление сотруднику полиции;

– пытается скрыться с места совершения правонарушения и др.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин опасен, у сотрудника полиции есть основание для задержания правонарушителя.

Алгоритм действий:

– психологическая саморегуляция;

– актуализация (припоминание) техники наружного досмотра;

– досмотр под угрозой табельного оружия;

– сопровождение в ОВД.

Психологическая саморегуляция перед проверкой документов (15–30 с) выполняется одновременно (табл. 5).

Таблица 5

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох); перед подачей команды для досмотра – вдох, команда – на выдохе	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Образно представить выполнение техники наружного досмотра. Припомнить команды	«Внимание!» «Шаг назад» «К бою» «Вперед!»

Порядок действий:

– с шагом назад извлечь табельное оружие, удерживая оружие двумя руками, направить его на правонарушителя, голосом привлечь внимание правонарушителя;

– добиться выполнения команд для проведения задержания и досмотра под угрозой применения оружия;

– надеть наручники;

– доставить в ОВД.

4.3.2. Тактические особенности применения физической силы

В современной практике деятельности органов внутренних дел для обозначения действий сотрудника полиции используется обобщенный термин «боевые приемы борьбы».

Боевые приемы борьбы – комплекс приемов (способов) реализации физической силы, входящих в технический арсенал единоборств (боевое

самбо, рукопашный бой, джиу-джитсу, дзюдо, айкидо, бокс, карате, кикбоксинг и др.), которые может использовать сотрудник полиции для выполнения оперативно-служебных задач в опасных состояниях внешней среды, связанных с пресечением преступлений и административных правонарушений, задержанием и доставлением в органы внутренних дел лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, преодолением противодействия законным требованиям сотрудников полиции.

В Наставлении по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации (НФП-2017) боевые приемы борьбы разделены на следующие группы:

1-я группа – болевые приемы (п. 57 НФП-2017);

2-я группа – защита от ударов (руками, ногами, ножом или предметом) (п. 56 НФП-2017);

3-я группа – пресечение действий с огнестрельным оружием (п. 61 НФП-2017); пресечение действий при попытке обезоружить (п. 61.11 – 61.13 НФП-2017);

4-я группа – освобождение от захватов и обхватов (п. 60 НФП-2017);

5-я группа – наружный досмотр под угрозой применения оружия, сковывание наручниками связывание веревкой, ремнем (п. 62 НФП-2017).

Модель боевого приема борьбы – логически обоснованное построение технических действий, последовательное или одновременное выполнение которых ведет к достижению цели.

Техника боевых приемов борьбы имеет логическую структуру. Наставление по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации, регламентирует структурные элементы боевых приемов борьбы. Так, в п. 53.4.1 (НФП-2017) указано, что «структура боевого приема борьбы складывается из пяти операций:

– навязывание хвата и подготовка к выведению из равновесия и (или) нанесению расслабляющего удара;

– выведение из равновесия и (или) нанесение расслабляющего удара;

– реализация его технической основы;

– подготовка (переход) к действиям физического контроля, сковывания, сопровождения;

– сковывание (удержание), сопровождение под воздействием болевого приема».

Тактические особенности защиты от нападения невооруженного правонарушителя

Удары – один из самых простых способов достижения расслабляющего воздействия, поэтому они наиболее часто используются правонарушителем.

Для защиты от ударов руками и ногами используются следующие способы защиты, приведенные в пп. 56.23–56.29 НФП-2017.

Удары наносятся руками или ногами, поэтому взгляд должен быть направлен в область груди правонарушителя, чтобы видеть расположение конечностей.

При нанесении удара правонарушитель, как правило, разгоняет руку или ногу (делает взмах, подшаг и т. п.), поэтому следует постоянно сохранять дистанцию с правонарушителем, особенно перед началом поединка.

Не концентрировать свой взгляд на лице правонарушителя – можно не увидеть подготовку к удару и сам удар.

При появлении большой вероятности группового нападения, если есть возможность осуществить тактический отход, то лучше его применить.

При групповом нападении необходимо помнить, что в группе всегда есть лидер, который, как правило, является инициатором и вдохновителем нападения. Устранив лидера, можно или избежать атаки группы, или, используя временное замешательство группы, осуществить «тактический отход».

При осуществлении защиты от группового нападения необходимо постоянно перемещаться, а не осуществлять защиту в одной точке.

Структурная модель техники защиты от нападения невооруженного правонарушителя:

– защитное действие (перемещением, уклоном, нырком подставкой, отбивом (п. 56.23 – 56.29 НФП-2017) с уходом с линии атаки конечности, наносящей удар или уход с линии атаки;

– расслабляющее воздействие в уязвимое место или точку, возможно одновременно с блокированием;

– осуществление опрокидывания или броска (п. 56.30 НФП-2017), приведение правонарушителя в положение удержания;

– сковывание наручниками или связывание;

– сопровождение.

Тактические особенности защиты от нападения вооруженного правонарушителя

При вооруженном нападении может использоваться два вида оружия – ножи и палки (под ножами понимается группа короткого оружия колюще-режущего свойства: собственно ножи, заточки, отвертки, «розочка» от бутылки и т. п.; палки – группа оружия ударного действия, имеющего большую длину: собственно палки, лопаты, топоры, ломы и т. п.

Нож как оружие более динамичен, и скорость нанесения удара ножом такая же, как и удар рукой.

В зависимости от «хвата» ножа можно предположить, какой удар будет наноситься.

При нападении правонарушителя взгляд направлен на кисти правонарушителя, необходимо видеть, что в руках правонарушителя.

Защита направлена не на кисть, удерживающую оружие, а на предплечье руки, удерживающей оружие.

При выполнении технических приемов защиты правонарушитель опасен, пока у него в руках оружие, поэтому элемент выбивания оружия является обязательным.

Структурная модель техники защиты от нападения вооруженного правонарушителя:

– защитное действие (перемещением, уклоном, нырком подставкой, отбивом (п. 56.23 – 56.29 НФП-2017) с уводом с линии атаки;

– захват вооруженной руки правонарушителя (п. 56.31 НФП-2017);

– расслабляющее воздействие в уязвимое место или точку;

– опрокидывание, приведение правонарушителя в положение удержания «лежа»;

– изъятие оружия (выбить оружие);

– надевание наручников или связывание;

– подбор оружия (п. 56.34 НФП-2017);\

– сопровождение.

Тактические особенности пресечения действий при попытке достать оружие

Способы угрозы огнестрельным оружием дифференцируются на угрозу короткоствольным оружием (пистолетом, обрезом и др.) и длинноствольным оружием (автоматом, ружьем и др.):

– угроза пистолетом: спереди, сбоку, сзади;

– угроза ружьем, автоматом: спереди, сбоку, сзади;

При оценивании обращается внимание на сохранение структурной модели техники обезоруживания при угрозе огнестрельным оружием (пп. 53.4.1, 61.1, 61.4 НФП-2017) и наличие значительных и незначительных ошибок.

Тактические особенности техники обезоруживания при угрозе огнестрельным оружием:

Если правонарушитель хотел бы применить оружие, значит, он применил бы его.

При угрозе применением огнестрельного оружия правонарушитель хочет достичь какой-либо цели, например напугать, чтобы вы выполнили какие-либо действия.

К оружию, которым угрожает правонарушитель, необходимо относиться как к огнестрельному оружию, готовому к применению т. е. патрон находится в патроннике, курок взведен.

При угрозе автоматом предполагается, что ремень автомата находится на плече правонарушителя, что делает невозможным вырывание его из рук правонарушителя.

Особенности угрозы огнестрельным оружием сзади: нет возможности идентифицировать вид оружия, в какой руке оно держится; есть возможность только чувствовать на своем теле ствол, впритык. При угрозе сзади

делается вероятностное предположение, что правонарушитель угрожает огнестрельным оружием, оружие держит в правой руке.

Исходная позиция при угрозе применения оружия должна быть нейтральной – боевая фронтальная стойка, ноги на ширине плеч, руки опущены или подняты. Наличие боковой стойки может стимулировать применение оружия.

Показать правонарушителю в общении с ним, что вы понимаете его и готовы выполнить его требования;

Выполнять требования правонарушителя до появления благоприятных условий.

Перед выполнением технического приема должны быть созданы благоприятные условия.

Благоприятные условия при угрозе огнестрельным оружием спереди:

– правонарушитель отвлекается;

– дистанция между оружием и целью 50–65 см (дающая возможность захвата за руку правонарушителя после ухода с линии огня);

– оружие направлено в сторону от цели;

– правонарушитель не держит палец на спусковом крючке;

– оружие стоит на предохранителе;

– вы идентифицировали оружие как газовое (наличие рассекателя, несоответствие калибра), пневматическое (несоответствие калибра, наличие баллона вместо магазина), муляж оружия (отсутствие воронения стали, отсутствие нарезов, несоответствие внешнего вида).

Благоприятные условия при угрозе огнестрельным оружием сзади:

правонарушитель стволом касается вашей спины;

правонарушитель при общении отвлекается (разговор ведет с посторонними лицами);

перед выполнением технического действия образно представить, что вы хотите сделать (представить модель действия);

образ приема «проигрывается» в момент выслушивания требований правонарушителя;

первое защитное действие при обезоруживании – уход с линии огня;

оптимальное защитное действие – уход с вращением корпуса;

при выполнении технического действия ось канала ствола оружия не пересекается с какой-либо частью тела;

в процессе выполнения приема рука с оружием постоянно контролируется;

после опрокидывания выбиванием оружия, при необходимости, – дополнительное расслабляющее воздействие.

Оружием правонарушителя не пользоваться при конвоировании:

– оно может быть не готово к применению (правонарушитель знает его характеристики, а вы нет);

– оружие является вещественным доказательством (можно стереть отпечатки пальцев).

Оружие возможно использовать в крайних случаях, когда происходит групповое нападение, и вы применяете отобранное оружие по другим правонарушителям.

Технические приемы обезоруживания при угрозе пистолетом могут применяться и в случаях, когда осуществляется угроза применения холодным оружием. Имеет значение, какой в руке предмет (пистолет или нож). При угрозе применения ножа можно осуществить отход назад, тогда как при угрозе применения огнестрельного оружия отход назад применять нельзя.

При угрозе применения холодного оружия в горло впритык первым защитным действием должна быть фиксация кисти правонарушителя, удерживающей оружие.

Структурная модель техники обезоруживания при угрозе огнестрельным оружием:

– уход с линии огня с захватом конечности, удерживающей оружие;
– нанесение расслабляющего воздействия в уязвимое место (точку);
– опрокидывание, перевод правонарушителя в положение лежа;
– изъятие (выбивание) оружия из рук правонарушителя;
– приведение правонарушителя к положению удержания «лежа»;
– сковывание наручниками или связывание;
– подбор оружия;
– сопровождение правонарушителя.

Тактические особенности пресечения действий при попытке достать оружие

Технический прием актуален при общении с подозрительными лицами (проверке документов, опросе, допросе и т. п.).

При общении особое внимание следует обращать на правую руку (при идентификации правонарушителя как левши – на левую руку).

Дистанция для общения – средняя (от 60 см до 1 м).

Изначально строится предположение о наличии в кармане огнестрельного или холодного оружия, готового к применению.

Стимул к выполнению приема – правонарушитель резко засунул руку в карман с шагом или без шага назад (в сторону).

Первое действие – фиксация руки правонарушителя к его корпусу. В процессе выполнения технического приема фиксация сохраняется.

Структурная модель техники пресечения действий при попытке достать оружие:

– фиксация руки, которой пытаются вытащить оружие;
– сохраняя фиксацию, нанести расслабляющее воздействие, уязвимое место или точку;
– опрокинуть правонарушителя, при этом фиксация сохраняется;

– изъятие оружия;
– приведение правонарушителя в положение удержания «лежа»;
– сковывание наручниками или связывание;
– сопровождение.

Структурная модель техники пресечения действий при попытке изъять оружие из кобуры сотрудника полиции:

– захват или фиксация руки, производящей захват за оружие;
– нанесение расслабляющего воздействия в уязвимое место или точку (можно произвести одновременно с захватом или фиксацией);
– опрокидывание правонарушителя;
– перевод правонарушителя в положение удержания;
– надевание наручников или связывание;
– доставление.

Тактические особенности выполнения техники освобождения от захватов

Способы захватов и обхватов дифференцируются в зависимости от точки (зоны) захвата или обхвата:

– захваты за руки (одной рукой, двумя руками за одну руку, двумя руками за две руки);
– захваты за одежду (спереди, сбоку, сзади);
– обхваты за туловище (спереди, сзади с руками и без рук);
– захваты за волосы: спереди, сзади);
– захваты за горло – удушение кистями;
– захват за шею плечом и предплечьем: спереди, сбоку, сзади;
– захват за шею с фиксацией кистей на затылке – «захват Нельсона»;
– удушение веревкой сзади «петлей», «уздечкой».

При захвате нет времени на сознательное распознание качественного состава захвата, на первый план выступают кинестетические ощущения.

В отличие от других способов нападения при захватах практически нет времени на распознавание ситуации опасности, так как собственно захват дает возможность «прочувствовать» опасную ситуацию.

Любое действие, которое приводит к освобождению от захвата, считается правильным.

Пассивное освобождение от захватов применяется в тех случаях, когда нецелесообразно производить пресечение дальнейшей деятельности противника.

В экстремальных ситуациях целесообразно использовать приемы освобождения от захватов, сопровождающиеся причинением вреда противнику.

Первое основное действие при кистевых захватах – фиксация захватывающей конечности.

Первое основное действие при обхватах – фиксация или контррасслабляющее воздействие.

Фиксация производится ближайшей рукой.

Свободная рука при освобождении от захвата выполняет расслабляющее воздействие.

Фиксация сохраняется до момента полного освобождения от захвата.

При освобождении нецелесообразно применять сложные приемы освобождения. Чем сложнее прием, тем труднее его выполнить в экстремальной ситуации.

Захваты за руки опасны как захваты, ограничивающие движение и подготавливающие к более сложным действиям (например, к ударам).

Захваты одной рукой, как правило, могут сопровождаться нанесением удара свободной рукой.

Структурная модель техники освобождения от захватов и обхватов (пп. 53.4.1, 60.1 НФП-2017):

– захват или фиксация руки, производящей захват;

– нанесение расслабляющего воздействия в уязвимое место или точку можно произвести одновременно с захватом или фиксацией;

– опрокидывание правонарушителя;

– перевод правонарушителя в положение удержания;

– сковывание наручниками или связывание;

– сопровождение.

4.3.3. Тактика силового задержания правонарушителей

Силовое задержание – последовательность практических действий, направленных на ограничение подвижности правонарушителя, посредством практической реализации боевых приемов борьбы, сопровождающихся причинением ограниченного (физического, психологического) вреда.

Техника силового задержания – логически структурированная последовательность технических действий, направленная на ограничение подвижности правонарушителя, сопровождающееся физическим и психологическим воздействием.

Технику силового задержания условно можно разделить на две основные группы: первая группа – приемы силового задержания, сопровождающиеся причинением ограниченного физического вреда; вторая группа – приемы силового задержания под воздействием угрозы применения огнестрельного оружия.

Порядок силового задержания

Фабула: правонарушитель не обращает внимание на сотрудника полиции, занимается своими делами, полицейский принял решение задержать правонарушителя.

Психологическая саморегуляция (15–30 с) выполняется одновременно (табл. 6).

Таблица 6

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох–задержка на вдохе – выдох);	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук.	Образно представить выполнение техники силового задержания «замком»	«Внимание» «Левой захват, правая ладонь, лицо» «Замок» «Вперед»

Тактические особенности:

– подойти к правонарушителю;

– привлечь внимание нейтральным вопросом (например: *«Как пройти на ул. Иванова»*, *«Скажите*, *пожалуйста*, *который час? «Будет закурить?» и др.*);

– резко сократить дистанцию;

– выполнить силовое задержание;

– надеть наручники.

4.3.4. Задержание правонарушителя под угрозой применения табельного огнестрельного оружия

Задержание правонарушителя под угрозой применения табельного огнестрельного оружия необходимо в следующих случаях:

– для внешнего досмотра правонарушителя с целью обнаружения у него предметов, запрещенных к ношению, а также представляющих угрозу для жизни и здоровья;

– для пресечения возможных агрессивных действий со стороны правонарушителя;

Тактико-психологические особенности проведения внешнего досмотра под угрозой применения оружия

Угроза должна быть осуществлена готовым к применению огнестрельным оружием.

При досмотре оружие должно быть приведено к боевому положению (патрон находится в патроннике, оружие снято с предохранителя, направлено на правонарушителя). Целесообразным является вариант, при котором оружие будет приведено в боевое положение, готовое к применению для

стрельбы «самовзводом» – патрон в патроннике, курок находится в переднем положении, пистолет снят с предохранителя. Данное состояние пистолета позволяет избежать случайного выстрела.

Расстояние от оружия до правонарушителя должно быть не менее 1,5 м и не более 5 м. При расстоянии до 1,5 м у правонарушителя есть возможность выбивания пистолета ногой, нанесения удара ногой с подшагом, при близком расстоянии до 1 м – есть возможность применения техники обезоруживания. При расстоянии более 5 м правонарушитель может использовать технический прием ухода с линии огня (например, «зигзаг», «шатание» и др.).

Положение для внешнего досмотра включает изготовку к бою для стрельбы стоя. Оружие желательно держать двумя руками. Стойка должна быть «агрессивной» При восприятии вооруженного полицейского у правонарушителя не должно быть сомнений в том, что он готов применить оружие на поражение.

Команды, которые подаются для приведения правонарушителя в положение для внешнего осмотра, должны быть простыми, подаваться громко, четко и уверенно. Как команда подается, так она и выполняется.

Каждая подаваемая команда имеет свою тактическую цель. Команда, поданная не в нужный момент времени, может привести к возможным агрессивным действиям со стороны правонарушителя.

4.4. Первая помощь

До оказания медицинской помощи первая помощь оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку (ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Требования к первой помощи.

1. Своевременность.
2. Правильность выполнения приемов.
3. Соблюдение последовательности оказания помощи.
4. Соблюдение преемственности.

Задачи первой помощи.

1. Восстановление функций жизненно важных органов и систем.
2. Облегчение общего состояния пострадавших.
3. Создание благоприятных условий для транспортировки.

Цели оказания первой помощи.

1. Сохранение жизни пострадавшим.
2. Уменьшение опасности тяжелых последствий поражения.

3. Создание благоприятных условий для транспортировки.

Запрещается при оказании первой помощи:

1. Трогать и переносить пораженного на другое место (без крайней необходимости, т. е. если ему не угрожает пожар, взрыв, обвал здания, если ему не требуется проводить реанимационные мероприятия в виде непрямого массажа сердца и искусственного дыхания и оказывать срочную помощь).

2. Прикасаться к открытому повреждению (ране) руками или какими-либо предметами, так как это может привести к дополнительному гнойному заражению.

3. Удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной полостей или полости черепа; их следует оставлять на месте, даже если они значительных размеров и, казалось бы, легко могут быть удалены; до прибытия врача их надо зафиксировать в месте их нахождения в теле с использованием лейкопластыря, стерильных салфеток или накрыть перевязочным материалом и осторожно забинтовать.

4. Вправлять или погружать обратно в полость выпавшие внутренние органы при повреждении грудной и особенно брюшной полости, костные отломки при переломах при их смещении или выпадении.

5. Давать пить воду или лекарства для приема внутрь тем пострадавшим, которые находятся без сознания (вода может попасть в дыхательные пути и сделать дыхание невозможным).

6. Оставлять пострадавшего, лежащего без сознания, на спине, особенно при явлениях тошноты и рвоты; в зависимости от состояния пострадавшего допускается перевернуть набок или, в крайнем случае, можно повернуть набок его голову.

7. Снимать с пострадавшего одежду и обувь, что обычно делается при тяжелом состоянии пораженного; следует лишь разрезать или разорвать по шву его одежду (например, при обширных ожогах, массивных кровотечениях).

8. Позволять пострадавшему смотреть на свою рану, это может привести к возникновению тошноты, рвоты, потере сознания; не усугубляйте его состояние вашей растерянностью; оказывать помощь надо спокойно и уверенно, успокаивать и подбадривать пострадавшего.

9. Пытаться вытащить пострадавшего из огня или здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты.

Неотложное состояние (от лат. urgens – неотложный) – это состояние, которое представляет угрозу для жизни больного/пострадавшего и требует проведения неотложных (в пределах минут, часов, а не дней) лечебных и эвакуационных мероприятий.

К неотложным состояниям, при которых требуется проведение мероприятий первой помощи, можно отнести:

– отсутствие сознания;

– отсутствие дыхания;

– отсутствие сердечной деятельности;

– кровотечение.

Первая помощь в этих случаях заключается в своевременной и точной оценке состояния пострадавшего, придании ему оптимального положения и выполнении необходимых первоочередных действий по обеспечению проходимости дыхательных путей и циркуляции крови.

Состояния, при которых оказывается первая помощь:

– отсутствие сознания;

– остановка дыхания и кровообращения;

– наружные кровотечения;

– инородные тела верхних дыхательных путей;

– травмы различных областей тела;

– ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;

– обморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

– отравления.

Первая помощь при отсутствии дыхания:

– освободить (очистить) дыхательные пути от инородных тел: крови, рвотных масс с помощью марлевого тампона, носового платка, при закрытии просвета корнем языка – выдвинуть нижнюю челюсть вперед и вверх, аккуратно запрокинуть голову;

– провести искусственную вентиляцию легких (нередко с устранением асфиксии восстанавливается самостоятельное дыхание, сознание пострадавшего);

– провести наружный массаж сердца.

Мероприятия по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

– определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

– определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

– устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

– прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

– оценка количества пострадавших;

– извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

– перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

– запрокидывание головы с подъемом подбородка;

– выдвижение нижней челюсти;

– определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

– определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

– давление руками на грудину пострадавшего;

– искусственное дыхание «рот ко рту»;

– искусственное дыхание «рот к носу»;

– искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

– придание устойчивого бокового положения;

– запрокидывание головы с подъемом подбородка;

– выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

– обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

– пальцевое прижатие артерии;

– наложение жгута;

– максимальное сгибание конечности в суставе;

– прямое давление на рану;

– наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

– проведение осмотра головы;

– проведение осмотра шеи;

– проведение осмотра груди;

– проведение осмотра спины;

– проведение осмотра живота и таза;

– проведение осмотра конечностей;

– наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

– проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);

– прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

– местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

– термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Средства оказания первой помощи

Аптечка первой помощи включает:

– средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран: жгут, бинты, стерильные салфетки, пакет перевязочный, лейкопластыри;

– средства для сердечно-легочной реанимации: устройство для проведения искусственного дыхания «Рот–Устройство–Рот»;

– прочие средства: ножницы, перчатки латексные нестерильные, рекомендации по применению, футляр.

Укладка аптечки для оказания первой помощи для экипажей ГИБДД:

– жгуты кровоостанавливающие, бинты, пакеты перевязочные индивидуальные;

– спиртовые антисептические салфетки;

– дыхательный мешок для проведения искусственного дыхания;

– ножницы для разрезания повязок по Листеру;

– медицинские перчатки и маска, очки или экран защитный для глаз;

– покрывало спасательное изотермическое, пакеты гипотермические, стерильные салфетки и простыня;

– воротники-шины шейные для взрослых и детей, комплект заготовок шин иммобилизационных, мягкие носилки и другие средства.

Подручные средства для оказания первой помощи:

– в качестве повязок – любая чистая ткань (простыня, полотенце), одежда пострадавшего или одежда, оказывающего помощь;

– вместо жгута – брючный ремень или пояс, закрутка из ткани;

– вместо стандартных шин – импровизированные шины из картона, фанеры, доски, палки.

Основные признаки жизни:

– наличие дыхания;

– наличие пульса (определяется на сонной артерии, на внутренней поверхности предплечья или бедренной артерии – в паху);

– реакция зрачка на свет;

– присутствие сознания.

Проверка наличия дыхания у пострадавшего:

– по дыхательным движениям грудной клетки (наблюдая движения грудной клетки или расположив руки на грудной клетке пострадавшего);

– по запотеванию зеркала или экрана мобильного телефона при наличии дыхания, указывающего на наличие выдыхаемого воздуха через носовые ходы.

Критерии оценки дыхания

Быстрое учащенное дыхание – возрастание частоты дыхательных движений наблюдается при таких состояниях и обстоятельствах, как состояние психомоторного возбуждения, повреждение ребер с возможным повреждением легких, кровотечение, состояние шока.

Медленное редкое дыхание – уменьшение частоты дыхательных движений характерно для закрытия дыхательных путей инородным телом, сдавливания трахеи, бессознательного состояния, комы, травмы головы.

Дыхание с продолжительными паузами – на фоне равномерного по глубине ритмичного дыхания появляются достаточно продолжительные паузы: характерно для острых расстройств кровообращения, шока, интоксикации.

Неритмичное прерывистое шумное дыхание – чередование редких равномерных дыхательных движений и продолжительных пауз с отсутствием закономерности между числом дыхательных движений и продолжительностью пауз.

Шумный глубокий вдох и усиленный выдох – наблюдается у пострадавших с нарушением сознания, при коме, кровоизлиянии (гематомах) в вещество мозга.

Судорожное дыхание – короткие быстрые вдохи и длительные (по 10–20 с) паузы на выдохе, наблюдается при терминальном состоянии пострадавшего (тяжелое состояние).

Остановка дыхания наблюдается при клинической смерти и нарушении проходимости дыхательных путей.

Проверка наличия сердечной деятельности у пострадавшего:

– по наличию сердцебиения (приложить ухо к грудной клетке пострадавшего);

– по наличию пульсации на сонной артерии (в области шеи), лучевой артерии (в области запястья).

Критерии оценки кровообращения по пульсу

Пульс (от лат. pulsus – удар) – волна, вызванная синхронным с сокращением сердца, периодическим расширением кровеносных сосудов. Определяется визуально и на ощупь.

Частота пульса. В состоянии покоя пульс здорового человека находится в пределах 60–80 ударов в минуту.

Критерии оценки пульса:

– частота пульса увеличивается при изменении психоэмоционального состояния, при кровотечениях, шоке (в эректильную фазу), отравлении, травмах, нарушении проходимости дыхательных путей;

– частота пульса снижается в состоянии физического и психического покоя, при терминальных состояниях;

– при наличии сердцебиения (пульса на сонной артерии) – деятельность сердечно-сосудистой системы сохраняется;

– если пульс на сонной артерии не определятся, сердечная деятельность отсутствует.

Реакция зрачка глаза на свет – это признак, свидетельствующий о клинической смерти. Определяется он направлением луча света на зрачок, направленный фонарем. Если зрачок при попадании на него луча света суживается, то это свидетельствует о том, что человек жив, если зрачок никаким образом не реагирует на свет, то это говорит о том, что, скорее всего, человек находится в состоянии клинической смерти.

Сознание оценивают по реакции пострадавшего на внешние раздражители: голос, прикосновение, боль.

Критерии оценки нарушения сознания. Если на вопрос «Что случилось?»:

– пострадавший не отвечает – отсутствие сознания (тяжелая черепно-мозговая травма, тяжелое отравление или клиническая смерть);

– пострадавший не способен ответить на вопрос – амнезия (утрата памяти), может быть вызвана легкой черепно-мозговой травмой либо отравлением алкоголем или наркотиками;

– пострадавший отвечает правильно, но замедленно – шок, вызванный тяжелой травмой или кровотечением;

– пострадавший отвечает правильно, но отрывисто – вероятнее всего, наблюдаем проблемы с дыханием, вызванные травмой грудной клетки, возможно с повреждением легких;

– отвечает возбужденно, слишком подробно – начинающийся шок (необходимо искать источник кровотечения, либо данное состояние вызвано последствиями эмоционального стресса.

Клиническая смерть – кратковременное состояние, переходная стадия между жизнью и биологической смертью (истинной смертью). Клиническая смерть начинается с момента прекращения сердечной деятельности

и продолжается 5–7 минут. В течение этого времени пострадавшего еще можно вернуть к жизни, проведя комплекс реанимационных мероприятий. Если в дальнейшем реанимационную помощь не оказывать, клетки головного мозга отмирают, так как не получают с кровью кислород, процессы становятся необратимыми и смерть клиническая переходит в смерть биологическую. Моментом смерти человека принято считать смерть головного мозга.

Признаки клинической смерти:

– отсутствие сознания (можно определить по отсутствию реакции организма на внешние раздражители (звуковые, тактильные и т. д.);

– отсутствие сердцебиения (пульса);

– отсутствие дыхания;

– отсутствие реакции зрачка на свет;

– отсутствие роговичного рефлекса;

– отсутствие сухожильных рефлексов;

– отсутствие набухания вен ниже места перетягивания конечности жгутом;

– кожные покровы бледные с землянистым оттенком (мраморный цвет кожи указывает на остановку кровообращения в капиллярах кожи).

Реанимационные мероприятия при клинической смерти. При клинической смерти патологические изменения во всех органах и системах носят полностью обратимый характер. Проводится с пострадавшим, находящимся в состоянии клинической смерти, при условии, что с момента прекращения сердечной деятельности прошло не более 5–7 минут. В противном случае начинаются необратимые процессы.

Биологическая смерть выражается посмертными изменениями во всех органах и системах, которые носят постоянный, необратимый, трупный характер.

Признаки биологической смерти:

1. Частичное высыхание кожных покровов и слизистых оболочек, помутнение и высыхание хрусталика глаза – ранний признак биологической смерти, проявляется спустя 10–15 минут после наступления биологической смерти.

2. Симптом «кошачий глаз» (признак Белоглазова) появляется спустя 10–15 минут после наступления биологической смерти. При сдавливании глаза пальцами с обеих сторон зрачок становится продолговатым, похожим на зрачок кошки и в исходное положение не возвращается.

3. Трупное окоченение – одеревенение мышц, невозможность не согнуть, не разогнуть шею, конечности – появляется через 2–4 часа после наступления смерти биологической и начинается с головы и шеи. Через каждые 1,5 часа окоченение переходит на нижележащие отделы туловища. Этот

признак применяется в судебной медицине для определения приблизительного времени наступления смерти.

4. Трупные пятна – различной величины сине-багровые пятна, которые появляются в местах соприкосновения тела с поверхностью через 2–4 часа. Если тело лежит на животе, то трупные пятна появляются на соответствующих выпуклостях (по передней поверхности грудной клетки, по передним поверхностям бедер и т. д.), а если на спине, то на областях лопаток, ягодичных мышц и т. д. Величина их зависит от площади соприкосновения с поверхностью. Образуются они от стекания крови к местам соприкосновения и пропитывания ею подкожной клетчатки и кожи.

5. Понижение температуры тела происходит неравномерно в различных частях тела и зависит от температуры окружающегося воздуха.

6. Мертвенная (восковидная) бледность (цвет кожных покровов трупа похож на цвет воска) – ранний признак биологической смерти.

Нарушение проходимости верхних дыхательных путей. Причины, вызывающие нарушение проходимости дыхательных путей:

– истинное утопление;
– термические или химические ожоги дыхательных путей;
– отравление химическими веществами;
– травма черепа (затылочной области головы), травма шеи;
– нарушение проходимости дыхательных путей инородными телами;
– западение языка у пострадавших в бессознательном состоянии.

Первая помощь при западении языка – максимально запрокинуть голову, выдвинув нижнюю челюсть вперед, либо повернуть пострадавшего набок для профилактики западения языка.

Методы восстановления проходимости дыхательных путей:

– *метод запрокидывания головы*: пострадавшего необходимо уложить на спину, на твердую ровную поверхность и запрокинуть ему голову, используя валик из подручных средств (одежды, полотенца); в большинстве случаев устраняют закупорку дыхательных путей корнем языка, однако указанный метод неэффективен при массивной аспирации жидкости;

– *метод выдвижения нижней челюсти* обеспечивает проходимость дыхательных путей у пострадавших без сознания, находящихся в коме; техника исполнения: оборачивают большие пальцы рук марлевыми салфетками или платком, нижнюю челюсть выдвигают двумя руками, при этом большие пальцы можно расположить на коренных зубах нижней челюсти, подбородке или на лбу, а остальными надавливают на отростках нижней челюсти в области козелка уха;

– *«тройной» метод* эффективен при проведении реанимационных мероприятий – искусственной вентиляции легких; заключается в умеренном запрокидывании головы пострадавшего с одновременным выдвижением вперед нижней челюсти и приоткрыванием рта;

– *применение воздуховода*, который вводят ротационными движениями поверх языка (в настоящее время воздуховоды исключены из состава аптечек первой помощи в связи с травмированием слизистой полости рта при их неправильном использовании).

Экстренное восстановление проходимости дыхательных путей:

– пострадавшего укладывают на спину, горизонтально на твердую поверхность (пол или твердую кушетку, которая не должна быть выше тазобедренного сустава);

– производят быструю очистку полости рта и носоглотки; запрокидывают голову пострадавшего назад, подкладывая одну руку под его шею, а другую располагают на лбу – это заставляет корень языка отойти от задней стенки глотки и обеспечивает восстановление свободного доступа воздуха в гортань и трахею;

– в целях предельного смещения вперед нижней челюсти подбородок пострадавшего захватывают двумя руками;

– искусственную вентиляцию легких начинают после восстановления проходимости воздухоносных путей.

Реанимация – комплекс мероприятий, направленных на оживление организма. Задача реанимации – восстановление и поддержание жизненно важных функций организма (сердечной деятельности, дыхания и обмена веществ). Реанимация наиболее эффективна в случаях внезапной остановки сердца при сохранившихся компенсаторных возможностях организма в условиях отсутствия несовместимых с жизнью повреждений. Если же остановка сердца произошла на фоне тяжелого, неизлечимого заболевания, когда полностью истощены компенсаторные возможности организма, реанимация неэффективна.

Последовательность реанимационных мероприятий:

– освобождение и поддержание проходимости дыхательных путей;

– наружный массаж сердца;

– искусственное дыхание;

– остановка кровотечения;

– борьба с шоком;

– придание пострадавшему щадящего положения, наиболее благоприятного для дыхания и кровообращения.

Продолжительность реанимационных мероприятий определяется:

– восстановлением утраченных функций дыхания и сердечной деятельности;

– началом оказания специализированной врачебной помощи;

– проявлением биологической смерти, которая определяется врачом;

– неэффективностью реанимационных мероприятий в течение 20–30 мин.

Порядок проведения реанимационных мероприятий:

– восстановление проходимости дыхательных путей;

– восстановление кровообращения путем наружного массажа сердца;

– искусственная вентиляция легких методами «изо рта в рот» или «изо рта в нос»;

В последующем медицинским персоналом должно быть проведено лечение, направленное на восстановление спонтанного дыхания и кровообращения (искусственная вентиляция легких, введение растворов лекарственных средств и др.).

Восстановление сердечной деятельности – непрямой (закрытый) массаж сердца начинается после восстановления проходимости воздухоносных путей:

– спасатель располагается с любой стороны от пострадавшего, кладет одну ладонь на другую и производит давление на нижнюю треть грудины (способов определения места надавливания на грудную клетку несколько: надавливания на грудину производят в точке, расположенной на два поперечных пальца выше мечевидного отростка в месте прикрепления 5-го ребра к грудине; другой способ определения места надавливания – руки располагают на границе средней и нижней трети грудины, между выемкой рукоятки грудины и мечевидным отростком);

– давление на грудину следует производить не всей поверхностью ладони, а только основанием ладони, что достигается максимальным разгибанием кисти в лучезапястном суставе;

– кисть другой руки накладывают на тыльную поверхность первой для усиления сдавления грудины, для удобства большим пальцем рекомендуют обхватить запястье нижележащей руки;

– массаж осуществляется энергичным резким надавливанием на грудину так, чтобы она смещалась не менее чем на 4–6 см к позвоночнику (у взрослых) и на 3–4 см у детей и пожилых людей;

– для достижения достаточной силы давления на грудину, достижения однотипности в надавливаниях и сохранения сил спасающего, массаж производят, используя вес своего тела (спасатель, проводящий компрессии грудной клетки, руки в локтевых суставах не сгибает, по отношению к пострадавшему оказывающий помощь должен стоять достаточно высоко над реанимируемым или на коленях, если пострадавший лежит на полу);

– продолжительность давления на грудную клетку должна составлять 0,5 с, интервал между отдельными надавливаниями должен составлять не более 0,5–1 с;

– в паузах между компрессиями руки с грудины не снимают, пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, но позволяют грудной клетке расправиться для наполнения полостей сердца кровью из вен.

Непрямой массаж сердца детям в возрасте до 10 лет выполняют одной рукой, а грудным детям – кончиками двух пальцев. При реанимации подростка количество массажных движений должно составлять 90–100 в 1 мин, а при реанимации новорожденного и ребенка до одного года – не менее 100–110. Толчки должны быть энергичными, но не чрезмерно сильными, чтобы не сломать ребра или грудину.

Критерии правильного выполнения непрямого массажа сердца – четко определяемая искусственная пульсовая волна на сонной (бедренной) артерии. После тридцати компрессий производится два выдоха (30:2). С появлением отчетливой самостоятельной пульсации на сонной артерии массаж сердца прекращают, продолжая искусственную вентиляцию легких до восстановления самостоятельного (спонтанного) дыхания. При благоприятном исходе оживления появляется зрачковый рефлекс, исчезает мертвенная бледность кожных покровов и слизистых оболочек, а вслед за этим восстанавливаются самостоятельное кровообращение и дыхание, в некоторых случаях (достаточно редко) восстанавливается сознание.

Искусственная вентиляция легких (ИВЛ). В основе ИВЛ лежит ритмичное вдувание воздуха в дыхательные пути пострадавшего.

Дыхание «изо рта в рот»:

– после очистки дыхательных путей с целью профилактики передачи возможной инфекции от пострадавшего к спасателю на рот пострадавшего накладывается лицевой щиток с клапаном обратного потока воздуха из аптечки первой помощи (автомобильной). При его отсутствии допускается использование носового платка, одежды, марлевой салфетки, сложенной вдвое.

– спасатель плотно обхватывает губами рот пострадавшего, предварительно произведя глубокий вдох, с некоторым усилием за 1 с выдувает воздух в дыхательные пути пострадавшего;

– чтобы предотвратить утечку воздуха нос больного необходимо закрывать большим и указательным пальцами руки;

– на высоте искусственного вдоха нагнетание воздуха останавливается, реаниматор поворачивает свое лицо в сторону – происходит пассивный выдох;

– при проведении выдохов спасатель должен наблюдать боковым зрением за правильностью проведения ИВЛ. В случае если при выдохах не происходит подъема грудной клетки, а наблюдается раздувание щек или живота, выдохи следует остановить, проверить проходимость дыхательных путей и повторить выдох;

– интервалы между отдельными дыхательными циклами должны составлять не более 3 с (12–14 циклов за 1 мин).

Дыхание «изо рта в нос». Искусственное дыхание можно проводить также выдыханием воздуха в легкие пострадавшего через нос. Этот вид ИВЛ лучше применять в тех случаях, когда челюсти пострадавшего плотно

сжаты либо когда нет опыта по оживлению (так как он проще). При этом следует помнить, что носовые ходы должны быть свободными. Порядок проведения искусственного дыхания «изо рта в нос»: одной рукой, расположенной на лбу, запрокидывают голову назад, другой – нажимают на подбородок и поднимают вверх нижнюю челюсть, закрывая рот. Рот можно закрыть большим пальцем. Ртом охватывают нос пострадавшего и выдувают в него воздух.

Искусственная вентиляция легких у ребенка. При искусственном дыхании ребенку губами одновременно обхватывают рот и нос пострадавшего. Частота дыханий у детей должна быть 18–20 раз в 1 мин. Контроль над движениями грудной клетки также необходим.

Ошибки при сердечно-легочной реанимации:

– проведение массажа на мягкой прогибающейся поверхности, что приводит к неэффективному и недостаточному продавливанию грудной клетки;

– надавливание ладонями на грудную клетку сбоку от грудины, что может привести к перелому ребер и, как следствие, повреждению легких, печени;

– недостаточная или слишком большая сила надавливания на грудину;

– длительные (более 2–3 с) перерывы при проведении компрессий грудной клетки;

– резкое и сильное запрокидывание головы пострадавшего назад, что приводит к повреждениям в виде перелома шейного отдела позвоночника и разрыву спинного мозга;

– вздутие в области живота, возникающее по ходу проведения искусственной вентиляции легких, свидетельствует о попадании воздуха в желудок, а не в легкие.

Травма – анатомические и/или функциональные нарушения тканей и органов, возникающие в результате действия факторов внешней среды. Всякая травма, помимо местного нарушения тканей, вызывает те или иные общие изменения в организме: нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы, дыхания, обмена веществ. Травмы внутренних органов (мозг, печень, легкие, почки) могут привести к тяжелым нарушениям во всем организме и даже к смерти.

Факторы, *приводящие к травме*:

– механические (удар, сдавления, растяжения);

– физические (тепло, холод, электричество, радиоактивное излучение);

– химические (действие кислот, щелочей, ядов);

– психические (испуг, страх).

Классификация травм:

– по внешним нарушениям – открытые и закрытые;

– по степени повреждения: изолированные, множественные, сочетанные, комбинированные травмы;

– производственные, непроизводственные (бытовые, транспортные, спортивные), военные.

Открытые травмы – травмы, сопровождающиеся нарушениями целостности кожных покровов и слизистых оболочек (раны, открытые переломы).

Закрытые травмы – травмы без нарушения целостности кожных покровов (ушиб, вывих и др.).

Изолированные травмы – повреждения одного органа или травма в пределах одного сегмента опорно-двигательного аппарата.

Множественные травмы – два и более повреждения, которые локализуются в одной системе органов и тканей (например, множественные переломы ребер).

Сочетанные травмы – это травмы, в которых сочетаются повреждения в пределах нескольких систем органов. Наряду с поражениями опорно-двигательного аппарата, наблюдаются повреждения головного мозга, органов грудной и брюшной полостей тела (например, закрытая травма брюшной полости и перелом бедренной кости).

Комбинированная травма – повреждения, возникающие от воздействия нескольких факторов (например, открытые повреждения в условиях применения боевых отравляющих веществ или переломы в сочетании с ожогами).

Политравма – множественные, сочетанные, комбинированные травмы.

Первая помощь при травмах.

1) установить:

– обстоятельства, при которых произошла травма;

– время и место возникновения травмы;

– вид и тяжесть травмы;

– вызвать скорую медицинскую помощь;

2) до приезда медицинских работников:

– остановить кровотечение (при открытых травмах);

– произвести иммобилизацию (обездвиживание поврежденной части тела);

– приложить по возможности холод на место травмы;

– наблюдать за общим состоянием пострадавшего (пульс, дыхание, сознание);

3) передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Ранения (открытые повреждения) – нарушение целостности кожных покровов или слизистых оболочек с возможным повреждением глубжележащих тканей и поверхности внутренних органов в результате механического или иного воздействия.

Тяжесть ранения определяется глубиной и размерами внешней раны, характером повреждений внутренних органов, развивающимися осложнениями (кровотечение, повреждение внутренних органов, развитие воспаления брюшины (перитонит), ранение плевры и легкого (пневмоторакс) и др. Различают по степени тяжести: легкое, средней тяжести, тяжелое.

Виды ран: операционные, случайные, боевые.

Операционные раны (условно стерильные) формируются с учетом анатомо-физиологических особенностей тканей и с применением обезболивания.

Случайные раны могут возникнуть в быту, на производстве, при ДТП.

Боевые раны возникают как в мирное, так и в военное время.

Классификация ран

Поверхностные раны характеризуются повреждением кожи и слизистых оболочек, делятся следующим образом:

– неглубокие раны (ссадины) – повреждение только поверхностных слоев кожи и слизистой оболочки, нанесенные плоским предметом на большом протяжении;

– глубокие (сопровождаются повреждением сосудов, нервов, костей, сухожилий, внутренних органов).

По механизму нанесения, характеру ранящего предмета и объему повреждения тканей различают раны: резаные, колотые, рубленые, укушенные, рваные, огнестрельные.

Резаная рана имеет ровные края, длина ее преобладает над глубиной и шириной, а повреждения тканей в окружности раны небольшие. Часто резаные раны возникают от воздействия ножа, лезвия, стекла по механизму с небольшой физической силой.

Колотая рана имеет небольшие наружные размеры с глубоким узким раневым каналом. Возникает от воздействия тонких заостренных предметов: спиц, гвоздей. Колотая рана имеет глубокий канал, что нередко сопровождается повреждением внутренних органов и крупных кровеносных сосудов без признаков видимого наружного кровотечения.

Рубленая рана возникает в результате удара тяжелым острым предметом (топор, шашка). Она может быть похожа на резаную, но часто глубже нее и окружена нежизнеспособными тканями. Дном такой раны часто является кость, что осложняется болевым шоком и массивным кровотечением.

Укушенная рана возникает от укусов животными или человеком. Такая рана часто загрязнена за счет микрофлоры полости рта, осложняется нагноением и, как правило, требует длительного лечения. При укусе страдающим бешенством животным в организм человека со слюной животного может попасть вирус бешенства.

Рваная рана возникает от воздействия тупым предметом (падения на плоскости, воздействия предметов с ограниченной ударяющей поверх-

ностью), характеризуется образованием неровных лоскутных краев, кровоизлияний и гематом, значительными разрушениями тканей. К рваным ранам относятся размозженные раны, скальпированные, ушибленные.

Скальпированная рана возникает на участках тела с малым подкожным слоем, как правило, в таких участках, где кожа прилегает напрямую к кости. Наблюдается отслойка кожи на большом протяжении без выраженных ее повреждений. Скальпированные раны черепа возникают при попадании волос головы в движущиеся механизмы.

Размозженная рана возникает при падении тела, при дорожно-транспортных происшествиях. Рана характеризуется наличием участков раздавленных тканей, развитием травматического некроза. При размозжении можно наблюдать ампутацию конечностей, как правило, с отрывом кожи выше уровня повреждения глубжележащих тканей.

Огнестрельные ранения (раны) – вид ранения в результате воздействия огнестрельного оружия, взрыва взрывчатых веществ. Повреждающим элементом при огнестрельных ранениях является пуля (осколок, дробь).

Виды огнестрельных ранений (ран):

– *касательные* (поверхностные) раны – раневой канал не имеет верхней стенки, отсутствуют повреждения глубжележащих тканей;

– *слепые* – наблюдается только входное отверстие, огнестрельный снаряд остается в тканях;

– *сквозные* – имеется как входное, так и выходное отверстие раневого канала;

– *осколочные* – часто возникают при взрывах, бывают множественными и всегда обуславливают обширные повреждения тканей;

– *проникающие* ранения характеризуются нарушением целости одной из полостей тела человека (грудной полости, брюшной, полости черепа);

– *непроникающие* ранения, характеризуются отсутствием проникновения в полости тела человека.

Характеристика ранения (раны). Всякая рана характеризуется: болью, зиянием, кровотечением, потерей чувствительности, нарушением функции органа.

Боль имеет интенсивный характер, может привести к возникновению болевого шока, наиболее интенсивна в момент ранения. Наиболее чувствительны к боли зубы, язык, половые органы, область заднего прохода. Интенсивность болей в процессе заживления раны, как правило, уменьшается. Резкое усиление болей, появление пульсации в месте раны, изменение характера боли указывают на развивающееся осложнение в ране (воспаление).

Зияние раны – обнажение содержимого раны с расхождением ее краев. Чем больше и глубже рана, тем больше зияние.

Кровотечение из раны обусловлено глубиной повреждения, видом повреждения и поврежденных сосудов, уровнем артериального давления и характером раны. Кровотечение наиболее выражено при резаных и рубленых ранах.

Первая помощь при ранениях – первоначальная обработка раны.

Асéптика – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение попадания бактерий в рану. Правильная обработка раны препятствует развитию осложнений в ране и сокращает время ее заживления.

Антисептика – это комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов в ране или организме в целом. Осуществляется механическими, физическими, химическими и биологическими способами.

Химические антисептические средства:

– 3%-й раствор перекиси водорода (при соприкосновении в ране перекиси водорода с кровью выделяется большое количество кислорода, что необходимо для активации процесса свертывания крови и создания неблагоприятных условий в ране для бактерий; при использовании перекиси водорода образуется пена, которая очищает рану от гноя, остатков погибших тканей);

– калия перманганат (кристаллы хорошо растворимы в воде) обладает дезинфицирующими свойствами;

– 3%-й раствор йода спиртовой (применяют для дезинфекции кожи вокруг раны при ранениях);

– спирт этиловый (применяют для дезинфекции кожи вокруг раны при ранениях);

– фурацилин – кристаллический порошок желтого цвета, используется в виде растворов для промывания поверхностных ран;

– 10%-й раствор аммиака, или нашатырный спирт, может использоваться для обработки кожи вокруг раны.

Первая помощь при мелких ранах: ссадины, царапины смазывают раствором йода или спиртовым раствором бриллиантовой зелени, 3%-й перекисью водорода (гидроперит), фурацилином, затем накладывают стерильную повязку (асептика).

Первая помощь при обширных и глубоких ранах:

– остановить кровотечение;

– продезинфицировать кожу вокруг движениями от раны;

– наложить стерильную повязку;

– провести иммобилизацию (при необходимости);

– при обработке раны, в которой наблюдается выпадение внутренних органов (мозг, петли кишечника, сухожилия), ***выпавшие органы нельзя погружать внутрь раны***, повязку накладывают поверх выпавших органов.

При обработке ран не рекомендуется:

– промывать рану водой – это способствует инфицированию;

– допускать попадание в рану прижигающих антисептических веществ (спирт, спиртовой раствор йода вызывают химический ожог, что способствует нагноению раны, так как ведет к еще большему инфицированию раны);

– засыпать рану порошками – это способствует развитию инфекции в ране;

– накладывать на рану мазь – способствует развитию инфекции в ране;

– прикладывать непосредственно к раневой поверхности вату – способствует развитию инфекции в ране.

Кровотечение – выход крови из кровеносного сосуда (излияние). Кровотечения зависят от вида поврежденного кровеносного сосуда.

Виды кровотечений по виду поврежденного сосуда: артериальное, венозное, капиллярное, паренхиматозное; по месту излития крови: наружное и внутреннее.

Артериальное кровотечение возникает из поврежденных артерий, изливающаяся кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.

Венозное кровотечение возникает при повреждении вен. Кровь при венозном кровотечении темно-вишневого цвета. Венозное кровотечение менее интенсивное, чем артериальное, и поэтому редко носит угрожающий характер, однако при ранении вен шеи и грудной клетки в момент вдоха создается отрицательное давление, что приводит к поступлению воздуха в просвет вен при ранении. Воздушная эмболия может стать причиной молниеносной смерти.

Капиллярное кровотечение возникает при повреждении мельчайших кровеносных сосудов – капилляров. Наблюдается при неглубоких порезах кожи, ссадинах. При нормальной свертываемости крови капиллярное кровотечение прекращается самостоятельно.

Паренхиматозное кровотечение. Печень, селезенка, почки и другие паренхиматозные органы имеют разветвленную сеть артериальных, венозных сосудов, капилляров. При повреждении паренхиматозных органов возникает обильное кровотечение, так как сосуды заключены в ткань органа и не спазмируются, самостоятельной остановки кровотечения не происходит.

Наружные кровотечения характеризуются поступлением крови непосредственно на поверхность тела через рану кожи.

Внутренние кровотечения наблюдаются при проникающих ранениях, закрытых повреждениях (в результате падения с высоты, сильного удара, сдавливания).

Временная остановка кровотечения предотвращает опасную кровопотерю и позволяет выиграть время до окончательной остановки кровотечения:

– венозное и капиллярное кровотечение останавливают путем наложения тугой давящей повязки;

– при ранении крупной вены допускается проведение тугой тампонады раны или наложение кровоостанавливающего жгута.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

– наложение давящей повязки;

– пальцевое прижатие артерий;

– наложение кровоостанавливающего жгута;

– максимальное сгибание конечностей;

– тампонада раны;

– холод;

– возвышенное положение (выше уровня сердца).

Давящая повязка накладывается при небольших кровотечениях – венозных, капиллярных, а также при кровотечениях из небольших артерий. Наложение давящей повязки является единственным методом временной остановки кровотечений, локализующихся на туловище (например, ягодичной области), на волосистой части головы. На рану накладывают многослойную стерильную марлевую салфетку, поверх туго бинтуют круговыми ходами бинта. Вместо марлевой салфетки допускается использовать неразмотанный бинт.

Пальцевое прижатие. Пальцевое прижатие артерий – самый доступный и быстрый способ временной остановки артериального кровотечения. Артерии прижимаются в местах, где они проходят вблизи кости или над ней, а именно:

– височную артерию прижимают большим пальцем к височной кости впереди ушной раковины при кровотечении из ран головы;

– нижнечелюстную артерию прижимают большим пальцем к углу нижней челюсти при кровотечении из ран, расположенных на лице;

– общую сонную артерию прижимают к позвонкам на передней поверхности шеи сбоку от гортани, затем накладывают давящую повязку, под которую на поврежденную артерию подкладывают плотный валик из бинта, салфеток или ваты;

– подключичную артерию прижимают к 1-му ребру в ямке над ключицей при кровоточащей ране в области плечевого сустава, верхней трети плеча или в подмышечной впадине;

– при расположении раны в области средней или нижней трети плеча прижимают плечевую артерию к головке плечевой кости, для чего, опираясь большим пальцем на верхнюю поверхность плечевого сустава, остальными сдавливают артерию;

– плечевую артерию прижимают к плечевой кости с внутренней стороны плеча сбоку от двуглавой мышцы;

– лучевую артерию прижимают к подлежащей кости в области запястья у большого пальца при повреждении артерий кисти;

– бедренную артерию прижимают в паховой области к лобковой кости путем надавливания сжатым кулаком (это делают при повреждении бедренной артерии в средней и нижней трети);

– подколенную артерию, при артериальном кровотечении из раны, расположенной в области голени или стопы, прижимают в области подколенной ямки, для чего большие пальцы кладут на переднюю поверхность коленного сустава, а остальными прижимают артерию к кости; на стопе можно прижать к подлежащим костям артерии тыла стопы, затем наложить давящую повязку на стопу, а при сильных артериальных кровотечениях – жгут на область голени.

Выполнив пальцевое прижатие сосуда, надо быстро наложить, где это возможно, жгут или закрутку и стерильную повязку на рану.

Наложение кровоостанавливающего жгута. Жгут представляет собой тугую эластичную резиновую трубку или полоску, на концах которой могут быть клепки для фиксации жгута. В качестве жгута можно использовать любую резиновую трубку. Также для изготовления жгута-закрутки может быть использована любая ткань, бинт, шарф.

Правила наложения жгута:

– максимально близко к ране накладывают мягкую прокладку из одежды или бинта, носового платка, стараясь избежать складок;

– перед наложением жгута конечность необходимо приподнять на 10–15 см для обеспечения оттока крови из поврежденной конечности;

– жгут следует накладывать так, чтобы его начальный участок перекрывался последующими турами;

– при правильно наложенном жгуте кровотечение из раны прекращается, исчезает либо значительно ослабевает пульс, бледнеют кожные покровы ниже места его наложения;

– к одежде пострадавшего или жгуту надежно фиксируют записку с указанием даты и времени его наложения;

– с помощью транспортной шины или подручных средств конечность необходимо иммобилизовать, затем укутать;

– жгут нельзя закрывать повязкой либо одеждой, он должен быть хорошо виден; для привлечения внимания к пострадавшему цветным маркером на лбу рекомендуется сделать надпись *«жгут»*;

– на этапе эвакуации через каждые 0,5–1 ч (в холодное время через 20–30 мин) жгут ослабляют для восстановления кровотока в конечности, а поврежденный сосуд на это время прижимается пальцем выше места ранения.

Правила наложения жгута-закрутки. При наложении жгута-закрутки необходимо:

– под место узла подложить прокладку из ткани;

– сделать свободную петлю на нужном уровне, в которую вставляется небольшая палочка длиною 15–20 см;

– путем закручивания добиться остановки кровотечения;

– конец палки надежно зафиксировать во избежание раскручивания и ослабления петли закрутки;

– к одежде пострадавшего или жгуту надежно фиксируют записку с указанием даты и времени его наложения;

– конечность иммобилизуют с помощью транспортной шины или подручных средств;

– жгут-закрутку нельзя закрывать бинтовой повязкой или одеждой, он должен быть хорошо виден;

– на этапе эвакуации через каждые 0,5–1 ч (в холодное время через 20–30 мин) жгут-закрутку ослабляют для восстановления кровотока в конечности, а поврежденный сосуд на это время прижимается пальцем выше места ранения.

Критерии правильно наложенного жгута или жгута-закрутки: остановка кровотечения, прекращение периферической пульсации, бледная прохладная конечность.

Максимальное сгибание верхней конечности. Используется как временная остановка кровотечения, применима для верхних и в меньшей степени нижних конечностей. При максимальном сгибании конечности кровотечение останавливается за счет перегиба артерии:

– при кровотечении из ран предплечья остановка кровотечения достигается вкладыванием в место локтевого сгиба валика из одежды, бинта и сгибанием до отказа в локтевом суставе и фиксацией согнутого предплечья с помощью бинта, притягивающего его к плечу;

– при кровотечении из ран верхней части плеча и подключичной области допускается использование марлевого валика в подмышечной области, дополненное заведением руки за спину со сгибанием в локтевом суставе; конечность фиксируется с помощью бинта.

Тампонада раны производится тканью, которой набивается полость раны при кровотечениях из глубоких ран.

Наложение холода на место кровотечения, который вызывает рефлекторный спазм сосудов и уменьшает его диаметр, снижает кровотечение.

Оказание первой помощи при внутреннем кровотечении направлено на создание условий, способствующих снижению интенсивности кровотечения вплоть до его полной остановки и быстрой, но «щадящей» транспортировки. В плане первоочередных мероприятий по оказанию первой помощи при внутреннем кровотечении необходимо:

– создать больному абсолютный покой;

– положить на область предполагаемого источника кровотечения холод (пузырь со льдом или снегом, холодной водой);

– максимально быстро транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение.

Проникающие ранения груди: огнестрельные и неогнестрельные; проникающие и непроникающие в грудную полость; с повреждением костей (ребер, грудины, ключицы, лопатки) и без такового.

При изолированных ранениях грудной клетки без повреждения скелета пострадавшие находятся в удовлетворительном состоянии. Первая помощь заключается в наложении им стерильной повязки, а в случае кровотечения – давящей повязки.

Признаки проникающего ранения грудной клетки: наблюдается проникновение воздуха и кровотечение в область плевры (гемопневмоторакс). Источником кровотечения являются поврежденные сосуды грудной стенки или легкого либо того и другого вместе.

Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки:

– герметизация плевральной полости (воздухонепроницаемая повязка);

– обезболивание;

– придание полусидячего положения;

– ингаляции кислорода.

Герметизация раны. Рекомендовано использовать воздухонепроницаемую оболочку индивидуального перевязочного пакета (ИПП) внутренней ее стороной. При отсутствии ИПП могут быть использованы: полиэтиленовый пакет, клеенка, лейкопластырь или другой воздухонепроницаемый материал, который следует плотно прибинтовывать к ране.

Открытые повреждения живота (ранения). Повреждение внутренних органов брюшной полости относится к опасной для жизни травме, в основном за счет внутреннего кровотечения, развития тяжелого травматического шока и воспаления брюшины. Открытые повреждения живота могут возникнуть от воздействия огнестрельного оружия (дроби, пули, осколка) и холодного оружия (ножа, штыка и пр.). Ранения живота могут быть проникающими и непроникающими, одиночными, множественными, сочетанными.

Непроникающие ранения живота относятся к более легкой травме, хотя и при них возможно повреждение внутренних органов.

Проникающее ранение живота встречается часто в виде колото-резаных ран и относится к тяжелой травме, сопровождающейся внутренним кровотечением и шоком, что является основной причиной смерти пострадавших в ранние сроки после травмы.

Признаки проникающего ранения живота:

– выпадение через рану внутренних органов (петли кишечника);

– истечение из раны содержимого кишечника, желудка, желчного или мочевого пузыря;

– постоянная достаточно интенсивная боль, которая самостоятельно не исчезает, а нарастает с течением времени, приобретая разлитой характер, что заставляет пострадавшего неподвижно лежать на спине;

– боль может быть завуалирована состоянием шока, потерей сознания, алкогольным или наркотическим опьянением, действием обезболивающих средств и др.;

– примесь крови в рвотных массах в виде кофейной гущи позволяет заподозрить ранение сосудов желудка;

– постоянная сухость во рту, ощущение жажды (пострадавший настойчиво просит дать ему попить);

– учащенное дыхание грудного типа;

– частота сердечных сокращений нарастает, особенно с развитием перитонита и продолжающимся кровотечением, артериальное давление падает.

Первая помощь при открытом ранении живота:

– наложить стерильную повязку, оптимальным является использование индивидуального перевязочного пакета, имеющего ватно-марлевые подушечки;

– не прикасаясь к выпавшим органам, их следует обернуть салфеткой или накрыть стерильным материалом и рыхло прибинтовать к телу;

– категорически запрещено кормить и поить пострадавшего, давать лекарство через рот, вправлять выпавшие в рану внутренние органы;

– транспортировать пострадавшего необходимо в положении лежа (полулежа) на спине с согнутыми в тазобедренных и коленных суставах ногами для уменьшения напряжения мышц передней брюшной стенки.

Ожог – термическая или химическая травма, вызванная действием высокой температуры, химических веществ, электротока. Соответственно причине, вызвавшей повреждение, ожоги называются термическими, химическими, лучевыми, электрическими. Глубина и площадь поражения влияют на тяжесть состояния пострадавшего, но их можно установить лишь приблизительно. Показатели площади и глубины ожога необходимы для оценки общего состояния пострадавшего и оказания первой помощи. На них основана диагностика ожогового шока. Если площадь ожога превышает 15% поверхности тела человека (для оценки используется «правило ладони»: поверхность ладони взрослого человека соответствует 1%), то наступает ожоговый шок. Особенностью ожогового шока является длительность его течения. Он может продолжаться от 24 до 72 часов. Ожоговая болезнь характеризуется острой интоксикацией, нарушением в организме процессов водно-солевого обмена. Она часто осложняется воспалением легких, поражением печени, почек, острыми язвами желудочно-кишечного тракта.

Виды ожогов. По глубине поражения ожоги бывают четырех степеней.

Ожог I степени (покраснение): покраснение, боль, отек в месте травмы. Воспалительные явления проходят довольно быстро (через 3–6 дней). В области ожога остается пигментация, в последующие дни наблюдается шелушение кожи.

Ожог II степени (образование пузырей) характеризуется развитием покраснения, боли, отека, более резко выраженной воспалительной реакцией. Резкая сильная боль сопровождается отслоением поверхностного слоя кожи – эпидермиса с образованием пузырей, наполненных прозрачной или слегка мутноватой жидкостью. При ожоге II степени повреждения глубоких слоев кожи нет, поэтому если не происходит инфицирования ожоговой поверхности, то через неделю восстанавливаются все слои кожи без образования рубца. Полное выздоровление наступает через 10–15 дней. При инфицировании пузырей восстановительные процессы резко нарушаются, и заживление происходит вторичным натяжением и в более длительные сроки.

Ожог III степени делится на IIIа – некроз поверхностных слоев кожи без повреждения росткового слоя и IIIб – омертвение всех слоев кожи, включая ростковый слой. Белки от воздействия высокой температуры свертываются и образуют плотный струп, под которым находятся поврежденные и омертвевшие ткани. На месте повреждения развивается грануляционная ткань, которая замещается соединительной тканью с образованием грубого звездчатого рубца.

Ожог IV степени (обугливание) возникает при воздействии на ткани очень высоких температур (пламя вольтовой дуги, расплавленный металл) или продолжительного воздействия пламени. Это самая тяжелая форма ожога, при которой повреждаются кожа, мышцы, сухожилия до кости и др. Заживление ожогов III и IV степени происходит медленно, и нередко закрыть ожоговые поверхности можно лишь путем пересадки кожи.

Первая помощь при ожогах:

– прекратить действие поражающего фактора: 1) при ожогах пламенем потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из зоны повышенной температуры; 2) при ожоге горячей жидкостью, расплавленным металлом – быстро удалить одежду с области ожога;

– погрузить обожженные участки тела в холодную воду или поливать проточной струей холодной воды в течение 10–15 мин;

– дать пострадавшему при необходимости обезболивающее средство;

– наложить асептическую повязку на место повреждения;

– иммобилизовать обожженные конечности, не допуская соприкосновения обожженных поверхностей;

– дать пострадавшему обильное соле-щелочное питье;

– немедленно доставить в лечебное учреждение.

Запрещается вскрывать пузыри; касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

Первая помощь при химических ожогах зависит от вида химического вещества:

– *при ожогах концентрированными кислотами* (кроме серной кислоты, которая при взаимодействии с водой выделяет тепло, что может усилить ожог) поверхность ожога следует промывать струей холодной воды или слабыми растворами щелочей (мыльной водой, 3%-м раствором питьевой соды (одна чайная ложка на стакан воды);

– *при ожоге щелочами* места ожогов рекомендуют обильно промыть водой с обязательным освобождением от одежды, затем обработать слабым раствором уксусной или лимонной кислоты;

– после обработки надо наложить асептическую повязку или повязку, смоченную растворами, которыми обрабатывались ожоги.

Тепловой удар (общий перегрев организма) – болезненное состояние, обусловленное общим перегревом организма вследствие расстройства терморегуляции под влиянием избыточного тепла. Пострадавший может погибнуть от остановки дыхания и сердца.

Признаки теплового удара:

– лицо краснеет, дыхание затруднено, может наблюдаться потеря сознания;

– лицо становится бледным и приобретает синюшный оттенок;

– кожа холодная, покрыта холодным потом;

– учащается сердечная деятельность, пульс повышается до 160 ударов в минуту;

– температура тела может составлять 40–41°С.

Первая помощь при тепловом ударе:

– пострадавшего поместить в тень, прохладное помещение;

– освободить от верхней одежды;

– придать пострадавшему горизонтальное положение с приподнятой головой;

– если пострадавший находится в бессознательном состоянии, повернуть его в устойчивое положение на бок для профилактики аспирации рвотных масс, привести в сознание (дать подышать ваткой, смоченной в нашатырном спирте);

– на область сердца, в места прохождения крупных кровеносных сосудов (подмышечные впадины, паховые складки) и на затылок кладут холод и дают обильное прохладное питье (нельзя охлаждать быстро и резко); не рекомендуют использовать напитки, содержащие кофеин (чай, кофе).

Солнечный удар – это тяжелое состояние в результате интенсивного или длительного действия прямых солнечных лучей на область головы (головного мозга). Возникает во время нахождения под прямыми солнечными лучами без головного убора. Предрасполагающими моментами являются алкогольное опьянение, переполненный желудок.

Признаки солнечного удара:

– головная боль, головокружение;

– расстройство зрения, шум в ушах, тошнота (рвота);

– резкое учащение пульса и дыхания;

– разбитость, вялость;

– покраснение кожи лица;

– обильная испарина, повышение температуры тела до 38–39°;

– при тяжелых случаях могут появиться галлюцинации, бред, возможен смертельный исход.

Первая помощь при солнечном ударе:

– перенести пострадавшего в тень, прохладное место;

– расстегнуть или ослабить стесняющую одежду;

– пострадавшего уложить, несколько приподняв голову;

– постепенное охлаждение головы и тела (компрессами с холодной водой), нельзя охлаждать быстро и резко;

– пострадавшего напоить прохладными напитками в большом количестве;

– для возбуждения дыхательного центра необходим нашатырный спирт;

– при нарушении дыхания необходимо начать делать искусственное дыхание (транспортировку производить лежа на спине горизонтально).

Обморок – кратковременная потеря сознания в результате внезапного малокровия мозга. Возникает при испуге, сильной боли, кровотечении, общем перегреве, голоде, беременности. Предвестники обморока:

– внезапная слабость;

– чувство нехватки воздуха;

– мелькание «мушек» перед глазами и потемнение в глазах;

– звон и шум в ушах;

– тошнота;

– головокружение.

Первая помощь при обмороке:

– пострадавшего положить на спину, ноги в приподнятом положении, голова опущена (при отсутствии возможности положить пострадавшего с резким наклоном туловища вниз);

– расстегнуть одежду на груди и шее;

– обрызгать лицо водой, обеспечить доступ свежего воздуха;

– массировать активные точки (уши, виски);

– дать понюхать нашатырный спирт или другое вещество с резким запахом.

Обморожение – повреждение тканей, вызванное воздействием низких температур. Обморожению способствуют высокая влажность и большая

скорость ветра, мокрая и тесная обувь, длительное нахождение при неподвижном положении тела на холодном воздухе, в снегу, под холодным дождем. Чаще подвергаются обморожению конечности, особенно нижние и выступающие части тела (нос, уши, щеки).

Признаки, предшествующие обморожению. Сначала при действии холода наблюдается покалывание, чувство холода, жжение, затем наступает побледнение или синюшная окраска кожи и потеря чувствительности. Конечность не способна к активным движениям.

Виды обморожений. Различают четыре степени обморожения по глубине поражения.

I степень – бледность, отечность отмороженного участка, потеря чувствительности к холоду. После согревания кожа приобретает сине-красную окраску, появляются боль, зуд, ломота в суставах. Позднее наблюдается шелушение кожи. Область отморожения в последующем остается чувствительной к холоду.

II степень – возникают пузыри, наполненные светлой жидкостью с серозным (прозрачным) содержимым. Пузыри исчезают в течение 2–3 недель без образования рубцов.

III степень – нарушение кровообращения (тромбоз), омертвление всех слоев кожи, сопровождается возникновением пузырей, наполненных кровью. Дно пузырей имеет сине-багровый, темно-бурый цвет и не чувствительно к болевым раздражителям. После отторжения некротических участков остаются грануляции и рубцы.

IV степень – омертвевают все слои кожи и нижележащие мягкие ткани, кости, фаланги пальцев. Поврежденная зона начинает чернеть и высыхать (мумификация). Глубина некроза и его площадь увеличиваются после прекращения действия холода, поэтому ранняя диагностика глубины обморожения может быть ошибочна.

Первая помощь при обморожениях заключается в немедленном, но постепенном согревании не только обмороженной части тела, но и всего организма:

– пострадавшего необходимо поместить в теплое помещение;

– восстановить кровообращение пораженной зоны;

– дать теплое обильное питье: горячий чай, молоко, кофе;

– тепло укрыть (одеяло, грелки, шерстяные вещи);

– согревание можно делать с помощью тепловой ванны 20–30 мин, температуру воды постепенно увеличивают с 20 до 40°С;

– после этого поврежденный участок просушить (протереть) и закрыть стерильной повязкой.

– поврежденный участок не рекомендуется смазывать жирами и мазями, растирать снегом, это все усугубляет охлаждение и может травмировать кожу;

– транспортировать в лечебное учреждение.

Электротравма – воздействие электрического тока на организм человека как бытового, так и природного электрического разряда. При непродолжительном контакте с токоведущим элементом может возникнуть легкое поражение электрическим током, которое обычно не меняет общего состояния пострадавшего. В первые минуты после травмы он обычно предъявляет жалобы на боль в конечности, которая контактировала с током. На коже определяются электроожоги – «метки» тока. В отдаленном периоде возможно появление осложнений. При более тяжелом поражении электрическим током возникает нарушение функций центральной нервной системы. Пострадавший резко заторможен, но могут возникать периоды двигательного и речевого возбуждения. Возможно глубокое угнетение сознания с полным отсутствием реакции на внешние раздражители (коматозное состояние). При тяжелой электротравме на первый план выступают нарушения дыхания и кровообращения. Остановка дыхания может развиться на фоне стойкого спазма скелетной мускулатуры и спастического смыкания голосовых связок. В результате так называемого электрического шока остановка дыхания может возникнуть ближайшие 2–3 часа после травмы. Об этом следует помнить и в случае невозможности быстрой доставки пострадавшего в лечебное учреждение быть готовым к проведению ИВЛ.

Первая помощь при электротравме.

1. Провести обесточивание:

– выключить рубильник или вывинтить предохранительные пробки;

– перерубить провода острым предметом с ручкой из токонепроводящего материала;

– отбросить сухой палкой провод;

– оттащить пострадавшего за край одежды (касание обнаженных частей тела недопустимо, стоять следует на сухой доске или на резиновом коврике).

2. В случае отчетливого нарушения дыхательного ритма начать проведение искусственной вентиляции легких любым из доступных способов.

3. В случае развития клинической смерти (при тяжелой электротравме) после обесточивания провести сердечно-легочную реанимацию (перед массажем сердца достаточно нанести рукой 1–2 толчка по нижней трети грудины, чтобы восстановить сердечную деятельность), при появлении сердечных тонов, но отсутствии других признаков оживления (самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет) стандартные реанимационные мероприятия продолжаются до восстановления всех жизненных функций.

4. Выполнить местные мероприятия при электротравме:

– в случае развития у пострадавшего ожога следует наложить асептическую повязку на обожженную поверхность, если же ожоги обширные, завернуть пострадавшего в стерильную простыню;

– при наличии перелома или вывиха необходимо провести транспортную иммобилизацию;

– при возникновении кровотечения требуется немедленно остановить его способом, зависящим от вида кровотечения.

5. Госпитализировать (при электротравме с тяжелыми проявлениями).

Поражение молнией является частным случаем электротравмы, занимает особое место среди состояний данного вида. Молния представляет собой мощный электрический разряд в атмосфере.

Первая помощь при поражениях молнией осуществляется в соответствии с принципами оказания помощи при электротравме. При отсутствии признаков жизни необходимо проводить реанимацию.

Профилактические мероприятия, направленные на снижение вероятности поражения молнией в грозовую погоду:

– в домах сельской местности находиться как можно дальше от печей;

– свести к минимуму использование электроприборов;

– закрыть окна и задвижки в трубах печей;

– не находиться на открытой местности: в поле, на реке, в лесу и т. п.;

– не укрываться под одиноко стоящим деревом;

– не находиться вблизи высоких мачт, опорных столбов и молниеотводов;

– оказавшись на открытой местности, выбрать низкий участок и лечь.

Отравления – состояния, развивающиеся при попадании в организм человека химических веществ в токсической дозе, способной вызвать нарушение жизненно важных функций и создать опасность для жизни. Тяжесть отравления и его исход (вплоть до летального) зависят от ядовитого вещества, его концентрации, способов попадания в организм, длительности контакта (пребывания) с ядовитыми веществами.

Виды отравлений:

– *бытовые отравления* включают случайные отравления, возникающие вследствие несчастного случая, при ошибочном приеме внутрь химических веществ, инсектицидов, медикаментов и прочих химических препаратов при их неправильном использовании или хранении;

– *детские отравления* происходят обычно в возрасте до 5 лет, наиболее опасны отравления медикаментами, когда дети, привлеченные яркой упаковкой или сладкой оболочкой лекарств, употребляют их внутрь в дозе, превышающей терапевтическую в десятки раз;

– *медицинские отравления* (токсические побочные действия лекарственных препаратов);

– *производственные отравления* имеют, как правило, хронический характер и возникают при несоблюдении правил техники безопасности в лабораториях, на химических предприятиях;

– *суицидальные, или умышленные, отравления* совершаются с целью самоубийства людьми с неустойчивой психикой, в реактивном состоянии или психически больными;

– *алкогольные отравления и интоксикации* препаратами наркотического действия, применяемые для достижения желаемого эмоционального и психического состояния.

Признаки пищевых отравлений:

– тошнота;
– многократная рвота;
– схваткообразные боли в области желудка и кишечника;
– жидкий стул (диарея);
– бледность кожных покровов;
– похолодание конечностей;
– нарастающая слабость;
– возможно повышение температуры тела.

Первая помощь при отравлениях – ускорение выведения токсического вещества из организма, а именно:

– немедленное промывание желудка путем искусственной рвоты, обильное питье теплой воды с последующим раздражением корня языка, промывание необходимо проводить до «чистой воды»;

– для скорейшего удаления из кишечника инфекционных продуктов больному нужно дать «желудочный» уголь, слабительное (30 мл касторового масла);

– пострадавшему также можно дать простейшее слабительное средство: ложка поваренной соли на 0,5 л теплой воды; из медикаментов (по назначению врача) широко используют активированный уголь, энтеродез, энтеросгель, полифепан, регидрон;

– не рекомендуют прием какой-либо пищи в течение 1–2 суток, но необходимо обильное питье; обязательно следует обратиться к врачу из-за угрозы обезвоживания организма, вызванной интоксикацией.

Асфиксия – состояние, характеризующееся прекращением дыхания. Механическая асфиксия, или странгуляция (от лат. strangulus – петля), является одним из вариантов острого нарушения проходимости дыхательных путей и возникает при прямом сдавливании трахеи, сосудов и нервных стволов шеи. В большинстве случаев механическая асфиксия – результат самоповешения.

Первая помощь при механической асфиксии (странгуляции):

– немедленное освобождение пострадавшего от петли – поднять и зафиксировать тело, перерезать веревку, уложить пострадавшего на пол, ослабить и удалить петлю;

– освободить полость рта от посторонней жидкости, очистить от слизи и пенистых выделений с помощью марлевого тампона или бинта, намотанного на указательный палец;

– приступить к проведению реанимационных мероприятий и осуществить искусственную вентиляцию легких (предпочтение отдают способу

«рот в рот», так как носовые ходы могут быть труднопроходимы для воздуха);

– в ходе реанимации полость ротоглотки периодически освобождают от накапливающихся кровянисто-слизистых выделений.

Асфиксия при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. В верхние дыхательные пути инородные тела проникают в результате «несвоевременного» активного вдоха (при разговоре, крике, смехе), когда в полости рта находятся комки пищи или какие-либо посторонние предметы. Попадая в гортань (реже в верхние отделы трахеи), посторонние предметы, в зависимости от их размеров, могут либо сразу прекратить поступление воздуха в легкие, либо вызвать постепенное нарушение проходимости дыхательных путей на фоне нарастающих спазма и отека. Инородные тела верхних дыхательных путей сопровождаются очень интенсивно «надрывным» кашлем и посинением лица (в первую очередь областью носогубного треугольника). Во время приступа кашля может произойти «самоудаление» инородного тела, тогда состояние пострадавшего быстро нормализуется. Если этого не произошло, то в течение короткого времени возникает чувство удушья. В наиболее неблагоприятных случаях через 4–5 мин после «вдыхания» постороннего предмета пострадавший, на фоне прекращения дыхания, теряет сознание, а затем наступает остановка сердца.

В ситуации, когда пострадавший после возникновения первичных признаков попадания инородного тела в верхние дыхательные пути на фоне приступообразного кашля может относительно свободно дышать и говорить, можно сделать предположение о том, что инородное тело проникло в более низкие отделы дыхательных путей (в один из бронхов). В этом случае попытки его извлечения на доврачебном этапе не предпринимаются, пострадавший в срочном порядке должен быть доставлен бригадой скорой помощи в специализированное лечебное учреждение.

Если у пострадавшего, находящегося в сознании, нарастают цианоз (посинение) лица и ощущение удушья, необходимо осуществить следующие мероприятия:

– встать позади больного, попросив его наклонить туловище вперед под углом 30–45°;

– кулаком (несильно, но резко) 2–3 раза ударить между лопатками;

– положить кисти своих рук одну на другую, расположив их в эпигастральной области пострадавшего (в верхних отделах живота под местом схождения реберных дуг), и импульсивно, развив достаточно большое усилие, надавить два-три раза так, чтобы кисти рук двигались назад и вверх, а локти сближались, сдавливая грудную клетку пострадавшего в боковых направлениях;

– в случае отсутствия эффекта манипуляцию следует повторить.

Утопления – обширная группа угрожающих жизни состояний, связанных с экстремальным воздействием водной среды, отличающихся друг

от друга как по механизму развития, так и по характеру изменений, наступающих в организме пострадавшего. Эффективность первой помощи во многом зависит от знания особенностей неотложных мероприятий при различных вариантах несчастных случаев на воде.

Первая помощь при утоплении:

1. *В начальном периоде* первая помощь должна быть направлена на устранение последствий психической травмы и переохлаждения. Пострадавшие, спасенные в этом периоде утопления, сохраняют сознание и не нуждаются в мерах реанимации, но они должны находиться под контролем окружающих, так как возможны психические расстройства и неадекватные реакции на обстановку. В этом периоде выполняют следующие действия:

– с пострадавшего снимают мокрую одежду;

– насухо обтирают, переодевают и укрывают теплым одеялом;

– дают горячее сладкое питье.

Существует опасность рвоты проглоченной водой и желудочным содержимым, поэтому необходимо принимать меры, направленные на то, чтобы рвотные массы не попадали в верхние дыхательные пути (если пострадавший находится в горизонтальном положении, его голова должна быть повернута набок).

2. *В агональном периоде утопления* требуются срочные меры сердечно-легочной реанимации, осуществляемой в полном объеме. Это особенно важно при истинном утоплении, когда агональный период очень быстро переходит в состояние клинической смерти. Необходимо выполнить следующие действия:

– удалить воду из легких – пострадавшего уложить на бедро согнутой ноги верхними отделами живота и, надавливая на надчревную область, эвакуировать жидкость;

– с помощью марлевой салфетки, намотанной на палец, очистить поверхность рта и ротоглотки от грязи (тины) и остатков желудочного содержимого;

– провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца;

– согреть пострадавшего;

– доставить в лечебное учреждение.

Черепно-мозговая травма – повреждение головного мозга в результате механического воздействия на черепную коробку. Черепно-мозговые травмы подразделяются на закрытые и открытые.

Закрытые черепно-мозговые травмы – травмы-повреждения без нарушения целостности кожных покровов головы (ушибы, гематомы) или ранения, но без повреждения апоневроза надчерепной мышцы. В эту же группу входят переломы костей свода черепа, не сопровождающиеся повреждением мягких тканей головы.

Открытые черепно-мозговые травмы – повреждения, сопровождающиеся наличием ран мягких тканей головы с повреждением апоневроза надчерепной мышцы или переломом основания черепа с истечением крови или цереброспинальной (бесцветной) жидкости из носа или ушей пострадавшего. Открытые черепно-мозговые травмы считаются непроникающими, если сохранена целостность твердой мозговой оболочки, и проникающими, если ее целостность нарушена. Открытые черепно-мозговые травмы представляют опасность для жизни пострадавшего в случае присоединения инфекционных осложнений (менингит, менингоэнцефалит, абсцесс мозга и др.).

Клинические формы черепно-мозговых травм:

– сотрясение головного мозга;

– ушиб головного мозга;

– сдавление головного мозга.

Признаки черепно-мозговой травмы:

– потеря сознания (от нескольких минут до суток и более);

– ретроградная амнезия – пострадавший не может вспомнить события, которые предшествовали травме;

– головная боль, головокружение;

– тошнота и рвота;

– слабость, вялость;

– замедление пульса;

– нарушение речи, зрения, слуха, чувствительности, движения конечностей, мимики, координации движений;

– излияние крови из ушей, носа.

Первая помощь при черепно-мозговых травмах*:*

1. Создать полный покой пострадавшему.

2. Придать телу горизонтальное положение. При подозрении на перелом позвоночника в шейном отделе необходимо придать голове фиксированное положение. Голову пострадавшего фиксируют с помощью ватно-марлевой подушки, свернутой в виде бублика, подсобных средств, путем создания валика вокруг головы (из одежды, одеяла) или с помощью пращевидной повязки.

3. Предупредить возможную аспирацию дыхательных путей кровью, рвотными массами. Если пострадавший без сознания, необходимо очистить полость рта от рвотных масс, слизи введением пальца, обернутого марлей или платком. Для этого голову и плечи пострадавшего поворачивают набок. При подозрении на перелом позвоночника в шейном отделе голову поворачивать нельзя из-за опасности повреждения спинного мозга.

4. При открытых ранах, переломах костей свода черепа необходимо наложить сухую асептическую повязку. При выделении крови и ликвора из носа, ушей, рта тампонаду и промывание делать нельзя.

5. Дать обезболивающие средства (ненаркотические анальгетики).

6. Холод приложить к голове для профилактики отека (пузырь со льдом).

7. Провести мероприятия, направленные на поддержание функции дыхания и сердечной деятельности (расстегнуть одежду, затрудняющую дыхание и кровообращение, дать успокаивающие средства, провести искусственную вентиляцию легких, непрямой массаж сердца и т. д.).

8. Транспортировать в положении лежа на спине с приподнятым головным концом. При отсутствии сознания у пострадавшего его укладывают на бок. При транспортировке пострадавшего в лечебное учреждение постоянно наблюдают за его состоянием.

Первая помощь при ранениях головы:

– наложить асептическую повязку на рану головы;

– остановить наружное кровотечение (оптимальный способ – наложение давящей повязки);

– если в ране на голове выступают отломки костей, какие-либо инородные тела, трогать их и тем более удалять категорически запрещается; наложить повязку, для этого предварительно из ваты или из другого подручного материала скатывают плотное кольцо, укрепляют его, обертывая бинтом, и укладывают по краям раны вокруг выступающего предмета; наложенная затем на рану повязка не должна давить на выступающую в ране кость или инородное тело;

– при утрате сознания пострадавшему дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом.

Шок – патологический процесс, возникающий от воздействия экстремальных по силе раздражителей (механическая травма, ожог и др.), характеризующийся резким уменьшением кровоснабжения тканей, кислородным голоданием тканей и угнетением функций организма. Виды шока: травматический, ожоговый, анафилактический (при непереносимости лекарственных средств), кардиогенный (при инфаркте миокарда) и т. д.

Травматический (болевой) шок – тяжелое общее состояние пострадавшего, внезапно возникшее вслед за травмой и выраженное в угнетении нервной системы и всех жизненных процессов в организме. Шок возникает из-за сильного раздражения нервных окончаний и центров. Это влечет истощение центральной нервной системы, которая и реагирует на сильный раздражитель (боль) угнетением деятельности органов и систем организма.

Причиной шока могут быть однократные или повторные тяжелые травмы. Особенно часто шок наступает при больших кровотечениях, в зимнее время – при охлаждении раненого. В зависимости от времени появления признаков шока он может быть первичным и вторичным.

Первичный шок проявляется в момент нанесения травмы или вскоре после нее.

Вторичный шок может возникать после оказания помощи пострадавшему вследствие небрежной его транспортировки или плохой иммобилизации при переломах.

В зависимости от тяжести течения различают четыре степени травматического шока: легкую, средней тяжести, тяжелое шоковое состояние, крайне тяжелое шоковое состояние.

Фазы травматического шока

Фаза возбуждения (эректильная) наступает вслед за экстремальным воздействием, характеризуется психомоторным возбуждением. Чаще бывает кратковременной (до 5–10 мин) и быстро переходит в торпидную фазу или заканчивается смертью, наблюдается на месте травмы, на поле боя. *Механизм проявления:* после получения травмы поток чрезмерных по силе болевых импульсов вызывает генерализованное возбуждение центральной нервной системы, в крови увеличивается содержание адреналина, учащается пульс, дыхание, наблюдается спазм кровеносных сосудов.

Фаза торможения (торпидная). У пострадавшего наблюдается полное безразличие к окружающему при сохранении сознания, бледность (иногда с синюшным или серым оттенком), расширенные зрачки, холодный и липкий пот, слабые пульс и дыхание, снижение температуры тела и кровяного давления. Снижается артериальное давление, повышается частота сердечных сокращений, приток крови к органам резко уменьшается, усиливается кислородное голодание. Все эти процессы могут привести к гипоксии, гибели нервных клеток и смерти пострадавшего. Иногда (особенно при ожогах) при шоке первые 10–15 мин наблюдаются возбуждение, активность, суетливость, жестикуляция.

Первая помощь при шоке (вывод из шока):

– остановить опасное для жизни кровотечение;

– ввести противоболевое средство;

– защитить от холода – согреть больного (теплое помещение, одеяла, вещи, грелки, теплое питье, за исключением травм живота);

– при наличии переломов провести транспортную иммобилизацию;

– создать максимальный покой не только поврежденному участку тела, но и всему организму;

– сделать обезболивающий укол по возможности.

Меры профилактики шока:

– устранение или ослабление боли после получения травмы;

– остановка кровотечения;

– исключение переохлаждения;

– бережное выполнение приемов первой медицинской помощи;

– щадящая транспортировка.

Способы извлечения пострадавших из автомашины, труднодоступных мест. Около 60% пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях в салоне автомобиля приобретают повреждение позвоночника. Наиболее оптимальным является использование специальной фиксирующей шины (входит в состав укладок автомашины и стационарного поста ГИБДД), которая позволяет создать неподвижность в шейном и грудном отделах позвоночника с одновременной фиксацией головы. Ее специальные лямки предусматривают возможность «вытягивания» пострадавшего через заднюю дверь или заднее стекло автомобиля. При невозможности использования стандартной шины ее можно изготовить из подручных средств (одежды). Применение такой шины позволяет извлечь пострадавшего из транспортного средства с зафиксированным шейным отделом позвоночника.

Извлечение пострадавшего с переломами позвоночника из транспорта:

– внимательно осмотреть пострадавшего, подготовить место для укладывания пострадавшего, выработать правильную тактику извлечения пострадавшего из транспортного средства;

– освободить пострадавшего от ремня безопасности, элементов конструкции автомобиля (особенно следует щадить при этом поврежденные части тела);

– для извлечения из автомобиля и переноски пострадавшего рекомендуется привлекать несколько человек;

– извлекать необходимо осторожно, без насильственных движений, помощники поддерживают спину, таз, ноги.

При деформации транспортного средства и зажатии пострадавшего в транспортном средстве, т. е. невозможности извлечения пострадавшего, необходимо оказать ему первую помощь в салоне автомобиля и ждать прибытия спасателей со специальными средствами (домкраты, дисковые пилы и т. д.).

При отсутствии подозрения на травму позвоночника необходимо осторожно повернуть сидящего пострадавшего спиной к себе, крепко захватить обеими руками согнутую в локтевом суставе руку за неповрежденное предплечье, расположив его поперек туловища, и извлечь.

В случае подозрения на травму позвоночника (сильная боль в спине, нарушение сознания у пострадавшего) перед извлечением следует зафиксировать шею шейным воротником-шиной или одеждой. Спасатель находится позади пострадавшего, одной рукой охватывает его и удерживает за неповрежденное предплечье впереди, а второй рукой фиксирует голову пострадавшего.

Если не требуется извлечение пострадавшего из автомобиля до прибытия скорой медицинской помощи, необходимо выполнить следующие действия:

– стабилизировать шею воротником или удерживать руками;

– проводить постоянный контроль пульса, дыхания и сознания;

– по показаниям сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;

– не допускать замерзания пострадавшего: тепло укрыть даже при плюсовой температуре;

– придать пострадавшему наиболее щадящее положение, которое уменьшает боль и не мешает дыханию и кровообращению.

Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение

При транспортировке в лечебное учреждение:

– используется любой подручный транспорт (автомобильный, воздушный, железнодорожный, водный транспорт и др.);

– положение транспортировки пострадавшего зависит от общего состояния и особенностей повреждений;

– нежелательно при погрузке в транспорт менять носилки;

– при транспортировке пострадавшего нужно защитить от холода и влаги, от действия прямых солнечных лучей;

– создать максимум возможных и необходимых удобств и наибольший покой пострадавшей части тела, обеспечить наблюдение за общим состоянием, пульсом, дыханием, состоянием повязки, иммобилизацией;

– при ухудшении состояния пострадавшего (кровотечение, шок) пострадавшему оказывается соответствующая помощь;

– при транспортировке пострадавших в бессознательном состоянии необходимо произвести поворот пострадавшего в устойчивое положение на боку, чтобы рвотные массы, кровь не попали в дыхательные пути;

Положение для транспортировки определяется с учетом характера травм и мест их расположения.

Положение на боку считается наиболее устойчивым и называется стабилизированным. Для бессознательного состояния оно наиболее удобно – чтобы исключить возможное попадание рвотных масс и крови в дыхательные пути, пострадавшие с черепно-мозговыми травмами в бессознательном состоянии, без признаков повреждения позвоночника или таза укладываются в устойчивое положение на боку. Ногу, на которой он лежит, сгибают в тазобедренном суставе и колене. Руку, оказавшуюся снизу, вытягивают вдоль туловища, а верхнюю укладывают поперек груди до упора в поверхность, на которой уложен пострадавший. При этом его голова свешивается вниз, что предохранит его от удушья в случае внезапной рвоты.

Лежа на спине при сохранении сознания пострадавшего – при повреждениях головы, позвоночника (на жестком основании) или повреждения нижних конечностей.

Лежа на спине с полусогнутыми в коленных и тазобедренных суставах ногами – при переломах костей таза, повреждении тазовых органов или травме живота (под колени подкладывается валик).

Лежа на спине с приподнятыми ногами и опущенной головой – при обширной потере крови, шоке.

Лежа на животе – при повреждениях головы, позвоночника (на мягком основании), потере сознания (при этом голова наклоняется набок, если нет признаков повреждения шейного отдела позвоночника). Под грудь и голову подкладывают валики из одежды и других вещей.

Сидя или полусидя – при травмах грудной клетки, верхних конечностей, ключицы или лопатки, а также при травме головы, груди, шеи, переломах костей носа.

Технологии оказания экстренной психологической помощи

В процессе несения службы сотрудники органов внутренних дел сталкиваются с ситуациями, где наблюдают последствия техногенных катастроф, стихийных бедствий, сталкиваются с людьми, которые были подвержены насилию. Восприятие сотрудниками ОВД последствий воздействия на граждан экстремальных ситуаций ставит перед ними задачи оказания не только первой доврачебной помощи, но и экстренной психологической помощи пострадавшим.

Поведение человека во внезапно развившейся экстремальной ситуации во многом определяется эмоцией страха, которая до определенных пределов может считаться физиологически нормальной, поскольку она способствует экстренной мобилизации физического и психического состояния, необходимой для самосохранения.

Психические расстройства, которые переживают люди в экстремальных ситуациях, зависят от особенностей ситуации, специфики индивидуального реагирования на происходящее, содержания социально-организационных мероприятий и др.

В целом деятельность сотрудника ОВД по оказанию первой психологической помощи сводится к созданию условий для психологической разрядки.

Задачи экстренной психологической помощи:

– актуализация адаптивных и компенсаторных ресурсов личности;

– мобилизация психологического потенциала личности пострадавших;

– преодоление негативных последствий чрезвычайных обстоятельств;

– оптимизация психического состояния и поведения человека в экстремальных ситуациях.

Алгоритм оказания психологической помощи включает в себя:

– диагностику психических состояний человека, переживающего или пережившего чрезвычайные или экстремальные ситуации;

– методы, техники, приемы первичной психологической помощи.

Галлюцинации, бред

Фабула (оценка наличной ситуации): при общении сотрудника полиции с гражданином, пережившим действие чрезвычайных (экстремальных) ситуаций, пострадавший рассказывает о том, что он ощущает присутствие воображаемых объектов (слышит голоса, видит людей, чувствует запахи и др.), которые в данный момент реально не воздействуют на его органы чувств. Гражданин не контролирует свою речь, допускает ложные умозаключения. При общении с пострадавшим невозможно убедить его в ошибочности суждений.

Результат оценки: указанные симптомы свидетельствуют о наличии у пострадавшего *галлюцинаций и бреда*, которые появились вследствие переживания экстремальной ситуации. Это привело к нервному перенапряжению, нарушению равновесия в организме и в целом отрицательно сказалось на его физическом и психическом здоровье.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии, сопровождающимся бредом и галлюцинациями;

– до прибытия скорой помощи наблюдать за поведением пострадавшего с целью недопущения нанесения вреда себе и окружающим.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 1).

Таблица 1

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох); перед подачей команды для досмотра – вдох, команда – на выдохе	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!»

Порядок действий:

– ограничить доступ пострадавшего к предметам, представляющим потенциальную опасность;

– не оставлять пострадавшего одного;

– общаться с пострадавшим спокойным голосом, соглашаться с ним, не пытаться его переубедить (в данном случае переубедить его невозможно).

Апатия

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции наблюдает за гражданином, который:

– переживает потерю близкого;

– не имеет возможности оказать помощь попавшему в чрезвычайные обстоятельства;

– перестает видеть смысл своей деятельности;

– не может справиться с какой-либо работой (выполнением какой-либо задачи, терпит неудачу и др.);

– устал после длительного напряженного рабочего дня либо периода.

У гражданина речь медленная, с длинными паузами, слова и движения даются с трудом, эмоциональные проявления вялые, заторможенные, нет сил на проявление чувств. Гражданин жалуется на ощущение пустоты, на безразличие к себе и окружающим, он ощущает усталость, у него нет желания говорить и двигаться.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствуют о наличии у пострадавшего *апатии*. В состоянии *апатии*, человек может находиться от нескольких часов до нескольких недель. Если не принять меры по оказанию психологической помощи, то апатия может перейти в *депрессию*, которая сопровождается негативными эмоциональными переживаниями (страх, чувство вины, безразличие, ощущение беспомощности перед лицом жизненных трудностей и др.) и пассивностью поведения.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии апатии;

– по возможности обеспечить отдых;

– до прибытия скорой помощи, разговаривать с пострадавшим.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 2).

Таблица 2

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– разговаривать с пострадавшим, задавать вопросы, стимулирующие мышление: *«Как тебя зовут?»; «Как ты себя чувствуешь?»; «Хочешь есть?»* и др.

– обеспечить условия для отдыха и сна: проводить пострадавшего в спокойное, комфортное помещение (место), помочь ему удобно разместиться;

– при отсутствии возможности отдыха (ситуация развивается в общественном месте, транспорте, на природе и др.) разговаривать с пострадавшим, при возможности предложить выпить чай или кофе, предложить окружающим помочь нуждающимся в помощи.

Ступор

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции наблюдает за гражданином, который не реагирует на шум, свет, прикосновения, у него наблюдается спазм отдельных групп мышц, отсутствуют целенаправленные движения (застыл в определенной позе, испытывает оцепенение), он молчит.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствуют о наличии у пострадавшего состояния ступора. Указанное состояние является защитной реакцией организма и может продолжаться как кратковременно – от нескольких минут, так и длительно – до нескольких часов. В силу того, что у пострадавшего контакт с окружающим миром «отсутствует», он не предпринимает действий, чтобы выйти из этого состояния, однако у пострадавшего может сохраняться способность к восприятию, т. е. он может видеть, слышать и др. В случае несвоевременного оказания помощи у пострадавшего может наступить состояние физического и психологического истощения, что, как следствие, может привести к резкому ухудшению состояния здоровья, могут возникнуть трудности при эвакуации пострадавшего из зоны чрезвычайной ситуации.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии – ступоре;

– по возможности обеспечить отдых;

– до прибытия скорой помощи разговаривать с пострадавшим.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 3).

Таблица 3

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить порядок проведения массажа пострадавшего, представить его	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– массировать кисть пострадавшего посредством сгибания пальцев обеих его рук, прижимая их к основанию ладони, при этом большие пальцы сгибать не следует;

– массировать пострадавшему биологически активные точки, расположенные на лице (над зрачками ниже бровей; над глазами посередине лба; по центру лба, выше линии бровей), свободной рукой поддерживать голову в районе затылка;

– говорить пострадавшему медленно и четко то, что может вызвать сильные эмоции (лучше негативные), до момента возникновения реакции выхода из оцепенения.

Двигательное возбуждение

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций, наблюдает: пострадавший совершает бесцельные, внешне бессмысленные движения и действия; при общении, пострадавший много разговаривает, его речь бессвязная и бессмысленная, зачастую громкая, с отсутствием пауз; пострадавший не реагирует на замечания, просьбы, приказы; пострадавший напоминает «животное, мечущееся в клетке».

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствует о наличии у пострадавшего состояния двигательного возбуждения. В данном состоянии человек неадекватно воспринимает происходящее вокруг: не в состоянии определить источник опасности; не понимает, где искать помощь, а также к кому можно обратиться за помощью; теряет способность к логическому мышлению и принятию адекватных ситуации решений. В целом пострадавший может причинить вред себе и другим. Двигательное возбуждение обычно кратковременно, в последующем может перейти в реактивные образования (нервная дрожь, плачь), агрессивное поведение.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии двигательного возбуждения;

– по возможности обеспечить отдых;

– до прибытия скорой помощи изолировать пострадавшего от окружающих;

– разговаривать с пострадавшим.

Психологическая саморегуляция: перед подходом к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 4).

Таблица 4

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить прием «захват за корпус сзади»	«Внимание!» «Спокойно!» «Вперед!» «Слушай!» «Не спорь!»

Порядок действий:

– принять меры для изоляции пострадавшего от окружающих, для чего, используя прием «захват за корпус сзади» (находясь сзади, захватить пострадавшего за корпус на уровне его груди), переместить его в отдельное помещение или подальше от людей;

– разговаривать с пострадавшим, при беседе не спорить с ним, избегать фраз, которые что-либо запрещают (фразы, начинающиеся частицей *«не»: «не беги», «не лезь», «не размахивай руками», «не кричи», «не ори»*);

– избегать фраз, которые в своем контексте предполагают задавание вопросов в агрессивной манере: *«Куда лезешь?», «Ты что делаешь?», «Зачем ты это делаешь?», «Ты что не соображаешь, что творишь?»* и др.

– разговаривать с пострадавшим спокойным голосом, если знаете его имя, обратиться к нему по имени, спросить его узнает ли он вас: *«Сергей, ты меня узнаешь?», «Тебе помощь нужна?», «Ты можешь оказать мне помощь?»*;

– спрашивать пострадавшего о том, что он в данный момент чувствует: *«Ты хочешь, чтобы все прекратилось?»; «Ты хочешь убежать, спрятаться от происходящего?»*.

Агрессивное поведение

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций наблюдает, что гражданин раздражен, испытывает недовольство, гнев (по любому, даже незначительному поводу), наносит окружающим удары руками или какими-

либо предметами, словесно оскорбляет окружающих, ругается, испытывает мышечное напряжение.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствует о наличии у гражданина агрессивного поведения. Агрессивное поведение является одной из форм, которую гражданин использует, находясь в состоянии фрустрации, т. е. испытывает препятствия на пути удовлетворения потребностей (биологических, социальных и др.). Агрессивное поведение может сохраняться длительное время и создавать неудобства как для самого себя, так и для окружающих его людей. Если не оказать помощь разъяренному агрессивному гражданину, то это приведет к опасным последствиям. Снижение уровня субъективного контроля приведет к импульсивным (сознательно не контролируемым) действиям, в результате чего гражданин может совершить правонарушение (нанесение телесных повреждений, нарушение общественного порядка, порча имущества, вандализм и др.) либо повредить самому себе.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии агрессии;

– постараться гражданина «изолировать» от окружающих:

– дать возможность «выговориться» («выпустить пар»);

– разговаривать с гражданином.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 5).

Таблица 5

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы	«Внимание!» «Слушай!» «Спокойно!» «Дистанция!»

Порядок действий:

– рекомендовать окружающим быть подальше от агрессивно настроенного человека, используя вербальные формулы: *«Проходите мимо», «Видите человек расстроен, не стоит с ним разговаривать», «Не обращайте внимания», «Лучше Вам отойти в сторону…»* и др.

– слушать гражданина – дать ему возможность «выговориться» («выпустить пар»);

– вывести человека из состояния агрессии, используя метод постановки вопросов, стимулирующих мышление, а именно: *«Ты что злишься?»,*

«Ты действительно хочешь разнести все вдребезги?», «Зачем ты хочешь это сломать?», «Почему ты злишься?»;

– не рекомендуется говорить в агрессивной манере, например произносить фразы: *«Что же ты за человек!», «Ты что, с ума сошел?», «Да успокойся ты?», «Ты что, не понимаешь, что тебе говорят?»* и др.

– информировать о возможности наказания за агрессивные поступки: *«Ты понимаешь, что будешь наказан за свои поступки?», «Ты понимаешь, что все, что ты делаешь, снято на телефон, и тебя могут посадить…», «Как минимум на штраф ты попал, что дальше, в клетку хочешь?» и др.;*

– старайтесь разрядить обстановку комментариями, используя прием «юморизации»: *«Ты так хорошо злишься, научи меня этому…»* и др.

Страх

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций, наблюдает, что гражданин:

– отказывается садиться в машину;

– отказывается заходить в свою квартиру или подъезд;

– внешне гражданин напряжен, мышцы лица неподвижны («маска» на лице);

– дыхание учащенное, поверхностное;

– при измерении пульса – учащенное сердцебиение;

– человек слабо контролирует свои действия.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствует о наличии у гражданина состояния страха. Страх как реакция на происходящее событие может привести, с одной стороны, к неконтролируемой двигательной активности, бегству, с другой – к возбуждению, агрессивному поведению. Кроме того, может вызвать состояние ступора (оцепенения). При переживании состояния страха у человека ослабляется функция сознательного контроля как за своим поведением, так и за окружающей обстановкой. Как следствие, находящийся в состоянии страха может нанести вред себе и представлять угрозу для окружающих.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии страха;

– разговаривать с пострадавшим до выхода его из состояния оцепенения (ступора).

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 6).

Таблица 6

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы, представить порядок проведения массажа биологически активных точек	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– массировать кисть пострадавшего посредством сгибания пальцев обеих его рук, прижимая их к основанию ладони, при этом большие пальцы сгибать не следует;

– массировать пострадавшему биологически активные точки, расположенные на лице (над зрачками ниже бровей, над глазами посередине лба, по центру лба, выше линии бровей), свободной рукой поддерживать голову в районе затылка;

– разговаривать с пострадавшим, задавать вопросы, стимулирующие мышление: *«Как тебя зовут?»; «Ты меня видишь?»; «Хочешь вместе зайдем?»* и др.;

– говорить с пострадавшим медленно и четко о том, что может вызвать положительные эмоции, до момента возникновения реакции выхода из оцепенения.

Нервная дрожь

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций наблюдает, что гражданин дрожит, не может удерживать в руках мелкие предметы.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствует о наличии у гражданина состояния нервной дрожи. Реакция нервной дрожи начинается, как правило, после экстремальной ситуации и может продолжаться длительное время, вплоть до нескольких часов. Нервная дрожь является неконтролируемой реакцией, т. е. гражданин не может по собственному желанию ее прекратить. В состоянии нервной дрожи действия гражданина деструктивны. Если реакцию нервной дрожи не остановить, то гражданин может начать испытывать мышечные боли, последствия могут проявиться на соматическом уровне в виде психосоматических заболеваний, таких как язва, гипертония и др.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии нервной дрожи;

– по возможности обеспечить отдых;

– до прибытия скорой помощи разговаривать с пострадавшим.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 7).

Таблица 7

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы, представить действия по снятию дрожи	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– попытаться снять дрожь – если есть возможность взять за плечи и «встряхнуть» (3–10 с);

– чтобы пострадавший не принял Ваши действия как акт агрессии, необходимо с ним разговаривать, задавать вопросы, стимулирующие мышление: *«Как тебя зовут?»; «Ты меня видишь?»; «Смотри на меня», «Кто перед тобой?»* и др.;

– не рекомендуется обнимать либо прижимать пострадавшего к себе;

– говорить пострадавшему медленно и четко о том, что может вызвать положительные эмоции, до момента возникновения реакции выхода из состояния нервной дрожи;

– по возможности уложить пострадавшего, укрыть его чем-то теплым;

– дать кружку горячего сладкого чая или кофе;

– после снятия симптомов нервной дрожи, человек испытывает состояние усталости и нуждается в отдыхе, поэтому необходимо обеспечить человеку состояние покоя, дать возможность поспать.

Плач

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций, наблюдает, что гражданин либо плачет, либо готов заплакать – его губы подрагивают, при этом признаков возбуждения не наблюдается.

Результат оценки наличной ситуации: человек находится в состоянии стресса, он испытывает нервное напряжение, сильно переживает, внешне это проявляется реактивным образованием – плачем либо готовностью заплакать. Данная реакция, как форма поведения, обладает успокаивающей функцией, так как во время плача в организме выделяются вещества, способствующие эмоциональной разрядке и облегчению. Внешне данная реакция обладает свойством «психологического заражения», т. е. если плачет

один человек, то и другие пострадавшие могут начать плакать. Человек не должен сдерживать слезы, так как не будет происходить эмоциональной разрядки, однако если состояние плача будет затягиваться, это будет свидетельствовать об усилении внутреннего напряжения и, как следствие, может нанести вред как физическому, так и психическому здоровью человека.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии плача;

– разговаривать с пострадавшим, дать ему возможность выговориться;

– массировать биологически активные точки;

– по возможности обеспечить отдых.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 8).

Таблица 8

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы. Представить (проговорить) последовательность проведения массажа. Припомнить методику проведения эмпатического слушания и др.	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– не рекомендуется сразу успокаивать пострадавшего и давать ему советы, напротив, ему необходимо дать возможность поплакать;

– взять пострадавшего за руку, положить свою руку ему на плечо, спину, погладить его по голове, по возможности помассировать пострадавшему биологически активные точки, расположенные на лице (над зрачками ниже бровей; над глазами посередине лба; по центру лба, выше линии бровей), свободной рукой поддерживать голову в районе затылка;

– дать возможность пострадавшему выговориться, при этом использовать прием эмпатического слушания, предполагающий демонстрацию сопереживания, и прием активного слушания, демонстрируя пострадавшему понимание его проблем: при этом рекомендуется в процессе рассказа кивать головой (подтверждая, что Вы понимаете пострадавшего), произносить слова и фразы: «*Да», «Как я Вас понимаю»* и др., а также прием перифрази-

рования (парафраз), сущность которого заключается в повторе за пострадавшим отрывков фраз в прямом либо измененном виде, в которых он говорит о своих чувствах, проблемах.

Истерика

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции, выполняя оперативно-служебные задачи в зоне чрезвычайных ситуаций, наблюдает, что гражданин чрезмерно возбужден, демонстрирует множество движений, театральные позы, речь его эмоционально насыщенная, сопровождается криками, смехом, плачем, агрессией, поломкой или разбрасыванием предметов.

Результат оценки наличной ситуации: данная форма поведения, по симптоматическим признакам, свидетельствует о наличии у гражданина истерики. Реакция истерики начинается, как правило, после экстремальной ситуации и может длиться от нескольких минут до нескольких часов. Данная реакция является защитной формой поведения на обстоятельства, связанные с пережитой экстремальной ситуацией. Поведение гражданина достаточно выразительно, театрально, оно характеризуется склонностью к преувеличению, фантазированию, резонерству, в своих действиях он руководствуется чувствами, а не рассудком, т. е. у гражданина сознательный контроль поведения ослаблен. Гражданин, находящийся в состоянии истерики, затрудняет деятельность по ликвидации последствий экстремальных ситуаций. Если истерика продолжается длительное время, то она может перейти в состояние аффекта, при котором человек может нанести вред себе и другим людям.

Алгоритм действий:

– вызвать скорую помощь, указать, что пострадавший находится в психически неадекватном состоянии (истерики);

– создать спокойную обстановку, по возможности изолировать гражданина от других людей;

– до прибытия скорой помощи разговаривать с пострадавшим.

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 9).

Таблица 9

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы	«Внимание!» «Наблюдать!» «Слушать!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

– удалить посторонних людей («зрителей»);

– создать спокойную обстановку;

– эмоционально не реагировать, дать возможность выговориться;

– не отвечать эмоционально на слова и действия человека;

– не идти на поводу у пострадавшего, не потакать его желаниям;

– разговаривать с пострадавшим уверенным тоном, короткими понятными фразами: *«Выпей воды», «Умойся»* и др.

– на повышенных тонах дать указание, что он должен делать: «*Хватить орать»; «Станьте здесь и не дергайтесь»; «Выпейте воды»*;

– неожиданно совершить практические действия, выходящие за рамки словесного общения: дать пощечину, облить водой, уронить предмет (желательно с грохотом);

– после прекращения истерики по возможности отвести пострадавшего в спокойное место, дать успокоительное, уложить пострадавшего спать.

Суицидальное поведение – 1

Фабула (оценка наличной ситуации). Сотрудник полиции обратил внимание на гражданина, который находится на краю крыши дома (на мосту, на парапете и др.) и пытается совершить прыжок:

Результат оценки наличной ситуации: гражданин может совершить попытку суицида.

Алгоритм действий:

– если сотрудник полиции находится на удалении от гражданина, сообщить в дежурную часть ОВД, вызвать скорую помощь, вызвать МЧС;

– по возможности удалить посторонних людей («зрителей»);

– разговаривать, отвлекать внимание суицидента до прибытия полиции (МЧС, скорой помощи).

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (15–30 с), выполняется одновременно (табл. 10).

Таблица 10

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох)	2–3 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить вербальные формулы	«Внимание!» «Не спорь!» «Спокойно!»

Порядок действий:

Если сотрудник полиции находится рядом, захватить за корпус сзади, оттащить назад, прижать к земле, одновременно разговаривать (успокаивать его):

– «Парень, ты меня слышишь?»;

– «Как тебя зовут?»;

– «Прошу тебя, не спеши»;

– «Поговори со мной»;

– «Тебе рано умирать, у тебя жизнь впереди»;

– «Говори со мной, я тебя слушаю»;

– «Ты меня слышишь?»;

– «Я понимаю – у тебя что-то случилось, я смогу тебе помочь, расскажи об этом»;

– «Давай я тебе сделаю чай, поговорим о тебе, обо мне»;

– «У тебя что-то не получается, но жизнь на этом не заканчивается»;

– «Я вижу ты молодой, сильный, здоровый человек»;

– «У тебя что-то случилось, давай погорим об этом»;

– «У меня тоже была такая ситуация»;

– «Расскажи о себе»;

– «У меня был друг, у него была точно такая ситуация, как у тебя – он справился, представляешь, и ты справишься» и др.

Суицидальное поведение – 2

Фабула (оценка наличной ситуации): сотрудник полиции обратил внимание на гражданина, который находится на краю платформы железнодорожного вокзала, он взволнован, слегка суетлив, часто подходит к краю парапета, взгляд притуплен, ручная кладь (сумка, барсетка, пакет и др.) у него отсутствует, при приближении поезда (нарастание звука) подходит к краю платформы.

Результат оценки наличной ситуации: гражданин может совершить попытку суицида.

Алгоритм действий:

– если сотрудник полиции находится рядом, захватить за корпус сзади, оттащить назад, прижать к земле, одновременно разговаривать (успокаивать его);

– сообщить в дежурную часть ОВД, вызвать скорую помощь, вызвать наряд МЧС;

– разговаривать до прибытия полиции (МЧС, скорой помощи).

Психологическая саморегуляция: при подходе к гражданину (3–5 с), выполняется одновременно (табл. 11).

Таблица 11

Дыхательные упражнения	*Мышечная мобилизация*	*Идеомоторная техника*	*Техника самоприказов*
Тонизирующее дыхание 2–3 цикла по схеме (глубокий вдох – задержка на вдохе – выдох); перед движением – вдох, с движением – выдохе	1–2 цикла кратковременных напряжений-расслаблений мышц спины, рук, бедер, сжатие-расслабление кистей рук	Припомнить захват за корпус, вербальные формулы	«Внимание!» «Спокойно!»

Порядок действий:

Оттянуть (оттащить) гражданина от края платформы, разговаривать с ним, используя вербальные формулы:

– *«Парень, ты меня слышишь?»;*

– *«Не дури, парень»;*

– *«Как тебя зовут?»;*

– *«Тебе рано умирать, у тебя жизнь впереди»;*

– *«Поговори со мной»;*

– *«Говори со мной, я тебя слушаю»*

– *«Ты меня слышишь?».*

Литература

1. Злоказов К.В., Степанов Р.И., Шаламов В.В. Памятка сотруднику полиции о способах психологической саморегуляции. – М.: ДГСК МВД России, 2015. – 32 с.

2. Караяни А.Г., Цветков В.Л. Психология общения и переговоров в экстремальных условиях: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальностям «Юриспруденция», «Правоохранительная деятельность». – М.: ЮНИТИ-ДАНА: Закон и право, 2014. – 247 с.

3. Литвин Д.В., Кузнецов А.И., Ахметов Р.С., Украинский С.В. Формирование у сотрудников полиции специальных навыков, необходимых для несения службы в экстремальных ситуациях: учеб.-метод. пособие. – М.: ДГСК МВД России, 2016. – 80 с.

4. Ломов Б.Ф., Забродин Ю.М. Психологические проблемы деятельности в особых условиях. – М.: Наука, 1985. – 234 с.

5. Малкина-Пых И.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. М.: Эксмо, 2005. – 960 с.

6. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450. – Доступ из справочной правовой системы «КонсультантПлюс».

7. Профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел (профессиональная подготовка полицейских): учеб.: в 2 ч. / под общ. ред. В.Л. Кубышко. – М.: ДГСК МВД России, 2014. – 687 с.

8. Профессионально-психологическая подготовка: курс лекций / сост. А.С. Бондаренко, А.И. Тузов. – Краснодар: Краснод. ун-т МВД России, 2014. – 154 с.

9. Справочник полицейского в вопросах и ответах: учеб.-практ. пособие / под общ. ред. М.А. Чуносова. – Симферополь: Крымский филиал Краснодарского университета МВД России, 2015. – 256 с.

10. Чуносов М.А., Царева Е.С. Профессионально-психологическая подготовка сотрудников ОВД: учеб. пособие. – Симферополь: Крымский филиал Краснодарского университета МВД России, 2017. – 108 с.

11. Таганова А.А. Психологические особенности действий в местах массового скопления людей: памятка. – М.: ДГСК МВД России, 2011. – 80 с.

12. Цветков В.Л., Федотов А.Ю., Хрусталева Т.А. и др. Психологическая подготовка сотрудников полиции: учеб. пособие. – М.: ДГСК МВД России, 2016. – 64 с.

13. Чуфаровский Ю.В. Психология оперативно-разыскной и следственной деятельности: учеб. пособие. – М.: Проспект, 2016. – 208 с.

14. Чуносов М.А. Формирование адекватного поведения работников ОВД в рискоопасных ситуациях выполнения оперативно-служебных задач: дис. … канд. психол. наук. Харьков, 2004. 182 с.

15. Чуносов М.А. Специальная физическая подготовка. – Симферополь: Таврия, 2004. – 262 с.

Оглавление

Предисловие……... 3
1. Организационно-правовые основы деятельности органов внутренних дел…….. 4
1.1. Государственные символы Российской Федерации……. 4
1.2. Конституция Российской Федерации……. 6
1.3. Полиция Российской Федерации……..…….. 8
1.4. Противодействие коррупции……... 16
2. Правовая подготовка……..…….. 21
2.1. Основы административного права…….…… 21
2.2. Основы уголовного права…… 25
3. Деятельность подразделений полиции……. 36
3.1. Правомерность применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия…….…… 36
3.2. Патрульно-постовая служба полиции…… 43
3.3. Криминалистика……... 54
3.4. Специальные средства органов внутренних дел…….. 61
4. Профессионально-служебная подготовка…… 72
4.1. Профессионально-психологическая подготовка…….. 72
4.2. Физическая подготовка…… 88
4.3. Тактико-специальная подготовка……... 96
4.3.1. Тактические особенности несения службы по охране общественного порядка……. 96
4.3.2. Тактические особенности применения физической силы……. 105
4.3.3. Тактика силового задержания правонарушителей…… 112
4.3.4. Задержание правонарушителя под угрозой применения табельного огнестрельного оружия…… 113
4.4. Первая помощь……. 114
Литература…….. 166

Учебное издание

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Учебно-методическое пособие

Под общей редакцией Ю.В. Лункашу

Составители:
Лункашу Юрий Виорелович,
Чуносов Михаил Александрович,
Гришай Елена Васильевна,
Чмырёв Сергей Николаевич,
Чхвимиани Эдуард Жюльенович,
Вечерникова Дина Васильевна,
Афаунов Анзор Зурабович,
Гутиева Ирина Генриховна,
Жигалова Галина Георгиевна

Редактор *Т. Г. Кривошеева*
Компьютерная верстка *Г. А. Артемовой*

ISBN 978-5-9266-1400-5

9 785926 614005

Подписано в печать 31.10.2018. Формат 60x84 1/16.
Усл. печ. л. 9,8. Тираж 70 экз. Заказ 725.

Краснодарский университет МВД России.
350005, г. Краснодар, ул. Ярославская, 128.