

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»



**ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
ПО СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА
В ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ
(БЕЗ ПАТРОНА, С БОЕВЫМИ ПАТРОНАМИ)**

ИРКУТСК

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«Восточно-Сибирский институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ
ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА В ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ
(БЕЗ ПАТРОНА, С БОЕВЫМИ ПАТРОНАМИ)**

Учебно-методическое пособие

Иркутск
Восточно-Сибирский институт МВД России
2018

УДК 799.31
ББК 75.723

Печатается по решению редакционно-издательского совета
ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»

Рецензенты:

Кутыгин Ю. А., начальник каф. огневой подготовки
Уральского юридического института МВД России;
А.Г. Ханхасаев, ст. следователь по ОВД отдела следственной части
ГСУ МВД России по Иркутской области

Тренировочные упражнения по стрельбе из пистолета Макарова в ограниченное время (без патрона, с боевыми патронами): учебно-методическое пособие / авт.-сост. А. К. Иванов, В. Н. Шапочанский, Д. А. Кожин, А. В. Базан. — Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2018. — 24 с.

В настоящем учебно-методическом пособии представлены стрелковые упражнения для обучения скоростной стрельбе из пистолета Макарова. Упражнения основаны на различных схемах подмешивания в магазине пистолета учебных и боевых патронов. Пособие может быть использовано как при проведении занятий по огневой подготовке с курсантами и слушателями образовательных организаций системы МВД России, так и при проведении занятий в практических подразделениях МВД в рамках профессиональной подготовки сотрудников ОВД

УДК 799.31
ББК 75.723

© ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России», 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава 1. Комплекс упражнений для тренировки без патрона	
1.1. Упражнения для обучения быстрому выносу оружия и плавному выжиму «боевого хода»	6
1.2. Упражнения для обучения быстрой смене магазина.....	8
Глава 2. Тренировочные упражнения по скоростной стрельбе с боевыми патронами	
2.1. Упражнения для обучения быстрому выносу оружия и плавному выжиму «боевого хода»	10
Глава 3. Тренировочные упражнения для обучения интуитивной стрельбе	
3.1. Обучение стрельбе с места «от бедра» по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания.....	15
3.2. Обучение стрельбе с места «от бедра» после передвижения по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания	16
3.3. Обучение стрельбе с места «от груди» по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания.....	17
3.4. Обучение стрельбе с места «от груди» после передвижения по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания	18
3.5. Обучение стрельбе в движении вперед, назад и с уходом в укрытие по неподвижной цели, в ограниченное время, без прицеливания	18
Заключение.....	21
Список рекомендуемой литературы	23

ВВЕДЕНИЕ

Стрельба из боевого стрелкового оружия в условиях боевого контакта, предполагает использование знаний, умений и навыков стрельбы в скоротечных условиях или в условиях ограниченного времени, в связи с этим обучение сотрудников полиции стрельбе в ограниченное время является первоочередной задачей.

Скоростная стрельба подразумевает ведение огня в ограниченный промежуток времени, обусловленный самим упражнением или оперативной ситуацией. Выполнение элементов качественного выстрела при скоростной стрельбе, будь то удержание, прицеливание или спуск курка, имеет ряд отличительных особенностей в отличие, например, от медленной стрельбы. Элементы качественного выстрела приходится сокращать во времени.

Так, например, удержание пистолета в руке должно быть очень плотным, чтобы обеспечить устойчивое положение оружия и быстрое восстановление его наводки после выстрела. Важно привыкнуть брать пистолет так, чтобы при его подъеме (наводка на цель) мушка всё время была в прорези, т. к. на корректировку прицеливания (выравнивание мушки в прорези) зачастую нет времени.

Заряжать оружие необходимо без визуального контроля. Прицеливание при медленной стрельбе значительно отличается от прицеливания при скоростной стрельбе. При скоростной стрельбе у стрелка почти не остается времени на точное выравнивание мушки в прорези целика. В этой связи огромную роль в наведении оружия в цель при скоростной стрельбе играет мышечная память стрелка.

Закрепление мышечной памяти у стрелка достигается путем многократного повторения подъема оружия в цель с визуальным контролем и без контроля направления ствола. Обработка выстрела должна происходить крайне быстро, приблизительно от 0,4—0,5 до 3—4 секунд. В это время стрелок должен навести оружие (прицелиться) и обработать спусковой крючок. Работа со спусковым крючком уже должна начинаться в момент подъема оружия в цель.

При выносе оружия до уровня глаз холостой ход спускового крючка уже должен быть выжат. В дальнейшем боевой ход спускового крючка дожимается плавно и равномерно, одновременно с совмещением мушки с целиком. Особое внимание уделяется плавности выжима боевого хода спускового крючка, он не должен нажиматься рывком (на раз). Нажим на спусковой крючок рывком приводит к смещению прицельной линии (дерганию) и промаху в 95 % из 100 %, поскольку в боевых пистолетах натяжение спуска колеблется от 1,5 до 3 кг.

При потере цели следует приостановить нажим на спусковой крючок и возобновить при её появлении. Однако нельзя забывать и о том, что резкость зрения должна быть постоянно сфокусирована на прицельных приспособлениях, цель же должна быть видна расплывчато. Иначе в момент окончательного выжима боевого хода спускового крючка на мгновение теряется контроль за прицельными приспособлениями.

В представленном учебно-методическом пособии нет упражнений для начинающих стрелков, обучающих основам стрельбы (хвату оружия, изготовке к стрельбе и т. д.). В данной работе представлены упражнения, развивающие навыки, необходимые непосредственно в скоростной стрельбе.

ГЛАВА 1. КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ БЕЗ ПАТРОНА

№	Исходное положение	Название упражнения и порядок выполнения	Методические указания
1.1. Упражнения для обучения быстрому выносу оружия и плавному выжиму «боевого хода»			
1	Положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте под углом в 90°, локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе, ствол пистолета направлен в сторону цели, курок взведен, магазина в рукоятке пистолета нет, глаза закрыты.	<p>«ЗАКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА»</p> <p>На «РАЗ» стрелок направляет руку (руки) с пистолетом в сторону мишени до уровня глаз, одновременно выжимая холостой ход спускового крючка.</p> <p>На «ДВА» стрелок плавно и равномерно выжимает боевой ход.</p>	<p>Холостой ход спускового крючка выжимается к моменту окончательного выноса оружия до уровня глаз.</p> <p>Боевой ход выжимается плавно (не рывком — на раз).</p>
2	Положение для стрельбы стоя, рука согнута в локте под углом в 90°, локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе, ствол пистолета направлен в сторону цели, курок взведен, магазина в рукоятке пистолета нет.	<p>«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ВЫНОСА ОРУЖИЯ И ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелок направляет руку (руки) с пистолетом в сторону мишени до уровня глаз, одновременно выжимая холостой ход спускового крючка, затем плавно отрабатывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p>	<p>Действия обучаемого выполняются в течение трех секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются).</p> <p>Боевой ход выжимается плавно (не рывком — на раз).</p>

3	<p>Положение для стрельбы стоя. Руки опущены вниз. Глаза закрыты. Пистолет в кобуре, магазина в рукоятке пистолета нет.</p>	<p>«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ» По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад, имитируя досылание патрона в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоятку пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимает холостой ход спускового крючка.</p>	<p>Действия обучаемого выполняются в течение трех секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются).</p>
4	<p>Положение для стрельбы стоя. Руки опущены вниз. Пистолет в кобуре, магазина в рукоятке пистолета нет.</p>	<p>«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ И ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА» По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад и имитируя досылание патрона в патронник, придаёт правильное</p>	<p>Действия обучаемого выполняются в течение пяти секунд после команды «ОГОНЬ» (секунды проговариваются). До третьей секунды стрелок выносит оружие в цель и выжимает холостой ход. С третьей по пятую секунду стрелок плавно выжимает боевой ход. Боевой ход выжимается плавно (не рывком — на раз).</p>

		положение пистолету, плотно обхватывает его рукоятку пальцами и закрепляет кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее плавно отрабатывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).	
1.2. Упражнения для обучения быстрой смене магазина			
5	Обучаемый стоит у стола, рука согнута в локте под углом в 90°, локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе, ствол пистолета направлен в сторону цели, затвор стоит на затворной задержке, один магазин находится в рукоятке пистолета, другой — на столе.	<p style="text-align: center;">«ОТРАБОТКА ЗАМЕНЫ МАГАЗИНА»</p> <p>По команде «ВПЕРЕД» обучаемый извлекает магазин из рукоятки пистолета, кладёт его на стол, берёт второй магазин со стола, вставляет его в рукоятку пистолета, снимает затвор с затворной задержки. Снова ставит затвор на затворную задержку и повторяет действия по кругу.</p>	Для достижения наибольшего эффекта, количество замен магазинов должно увеличиваться в определенный промежуток времени.
6	Стрелок стоит лицом к мишени. Руки опущены вниз. Пистолет в кобуре, магазин снаряжен учебными патронами (если нет учебных патронов, то можно выполнять упражнение с пистолетом без магазина), второй ма-	<p style="text-align: center;">«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ, ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА С ЗАМЕНОЙ МАГАЗИНА»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохрани-</p>	При замене магазина обращается внимание на безопасное направление ствола пистолета, а также безопасное положение указательного пальца (ствол пистолета должен «смотреть в сторону мишени»), а указательный палец должен

	<p>газин находится в кармашке кобуры.</p>	<p>тель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад и имитируя досылание патрона в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоятку пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее плавно отработывает его боевой ход (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p> <p>После производства холостого выстрела ставит затвор на затворную задержку, извлекает магазин из рукоятки пистолета, убирает его в карман, локтем правой руки прижимает кобуру к телу, достает из её кармашка запасной магазин, вставляет его в рукоятку пистолета, снимает затвор с затворной задержки и производит второй холостой выстрел.</p>	<p>находиться на затворе). Боевой ход первого и второго выстрела выжимается плавно (не рывком — на раз).</p>
--	---	---	--

Тренировка без патрона должна планироваться, стать привычной и необходимой. Рациональное сочетание этой тренировки со стрельбой позволяет решать сложные и разнообразные задачи подготовки стрелка.

ГЛАВА 2. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СКОРОСТНОЙ СТРЕЛЬБЕ С БОЕВЫМИ ПАТРОНАМИ

№	Исходное положение	Название упражнения и порядок выполнения	Методические указания
2.1. Упражнения для обучения быстрому выносу оружия и плавному выжиму «боевого хода»			
1	Обучаемый снаряжает магазин четырьмя боевыми и четырьмя учебными патронами в произвольном порядке и выходит на огневой рубеж 20 м. По команде руководителя стрельб присоединяет магазин, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, принимает положение для стрельбы: став грудью к мишени, ноги слегка согнуть в коленях, рука с заряженным оружием должна быть согнута в локтевом суставе под углом 90°, а локоть прижат к боку туловища у бедра, указательный палец должен находиться на затворе. После чего докладывает о готовности к стрельбе.	<p style="text-align: center;">«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ВЫНОСА ОРУЖИЯ ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелок направляет руку с пистолетом в сторону мишени, одновременно выжимая холостой ход спускового крючка, затем плавно отрабатывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода). После производства выстрела стрелок принимает исходное положение. Если выстрела не происходит (попался учебный патрон), тогда обучаемый разряжает оружие (наполнину достаёт магазин из рукоятки пистолета, выбрасывает из патронника учебный патрон себе в руку и убирает его в карман), вставляет магазин на место, досылает следующий патрон и принимает исходное положение.</p>	<p>На одну команду «ОГОНЬ» стрелок выполняет один выстрел. На выполнение упражнения отводится 3 секунды после команды «ОГОНЬ». В случае если стрелок не успеваеt произвести выстрел, он принимает исходное положение и ждёт следующей команды «ОГОНЬ».</p> <p>При отработке упражнения особое внимание уделяется безопасному направлению ствола пистолета, а также безопасному положению указательного пальца в перерывах между выстрелами (ствол пистолета должен «смотреть в сторону мишени», а указательный палец должен находиться на затворе).</p>

2	<p>Обучаемый снаряжает магазин четырьмя боевыми и четырьмя учебными патронами по порядку (боевой — учебный — боевой — учебный и т. д., двух боевых патронов подряд в магазине не должно быть), выходит на огневой рубеж 20 м. По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету. Пистолет убирает в кобуру, кобуру застегивает.</p> <p>Принимает положение для стрельбы: став грудью к мишени, ноги слегка согнуть в коленях, руки опущены вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.</p>	<p>«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ И ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка расслабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад, досылает патрон в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоятку пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее плавно отрабатывает его боевой ход до производства выстрела (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p> <p>Если выстрела не происходит (попался учебный патрон), тогда обучаемый разряжает оружие (наполвину достаёт магазин из рукоятки пистолета, выбрасывает из патронника учебный патрон себе в руку и убирает его в карман), включает предохранитель, вставляет магазин</p>	<p>На одну команду «ОГОНЬ» стрелок выполняет один выстрел. На выполнение упражнения отводится 5 секунд после команды «ОГОНЬ».</p> <p>До третьей секунды стрелок выносит оружие в цель и выжимает холостой ход. С третьей по пятую секунду стрелок плавно выжимает боевой ход.</p> <p>В случае, если стрелок не успевает произвести выстрел, но при этом уже дослал патрон в патронник, он включает предохранитель и убирает оружие в кобуру, но при отработке следующего выстрела патрон в патронник не досылает, а выключает предохранитель и взводит курок.</p> <p>При отработке упражнения особое внимание уделяется безопасному направлению ствола пистолета, а также безопасному положению указательного пальца в перерывах между выстрелами (ствол пистолета должен «смотреть в сторону мишени», а указательный палец должен находиться на затворе).</p>
---	---	--	--

		на место, убирает оружие в кобуру и принимает исходное положение. В случае если выстрел произошел — стрелок включает предохранитель, принимает исходное положение и ждёт следующую команду «ОГОНЬ».	
3	Обучаемый снаряжает магазин пятью боевыми и тремя учебными патронами по следующей схеме (сначала снаряжаются два боевых патрона, затем учебный, далее боевой и т. д., чередуя учебный с боевым патроном), выходит на огневой рубеж 20 м. По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету. Пистолет убирает в кобуру, кобуру застегивает. Принимает положение для стрельбы: став грудью к мишени, ноги слегка сгибает в коленях, руки опускает вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.	<p align="center">«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ И ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА ПРИ ДВУХ ВЫСТРЕЛАХ ПОДРЯД»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелок достаёт оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключает предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка ослабляет пальцы правой руки и, отводя затвор назад, досылает патрон в патронник, придаёт правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоятку пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимает холостой ход спускового крючка. Далее производит два выстрела подряд, плавно обрабатывая боевой ход спускового</p>	<p>На одну команду «ОГОНЬ» стрелок выполняет два выстрела подряд. На выполнение упражнения отводится 7 секунд после команды «ОГОНЬ».</p> <p>До третьей секунды стрелок выносит оружие в цель и выжимает холостой ход. С третьей по пятую секунду стрелок плавно выжимает боевой ход первого выстрела, с пятой по седьмую секунду боевой ход второго выстрела.</p> <p>В случае если стрелок не успевает произвести ни одного из двух выстрелов серии, но при этом уже дослал патрон в патронник, он включает предохранитель и убирает оружие в кобуру, но при отработке следующей серии из двух выстрелов патрон в патронник не досылает, а выключает предохранитель и взводит курок.</p> <p>В случае если стрелок не успевает произвести второй выстрел, тогда</p>

		<p>крючка на каждом из них (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода). Если выстрела не происходит (попался учебный патрон), тогда обучаемый разряжает оружие (наполовину достаёт магазин из рукоятки пистолета, выбрасывает из патронника учебный патрон себе в руку и убирает его в карман), вставляет магазин на место, включает предохранитель, убирает оружие в кобуру и принимает исходное положение.</p>	<p>он разряжает оружие (наполовину достаёт магазин из рукоятки пистолета, выбрасывает из патронника учебный либо боевой патрон себе в руку и убирает его в карман), вставляет магазин на место, включает предохранитель, убирает оружие в кобуру и принимает исходное положение. При отработке упражнения особое внимание уделяется безопасному направлению ствола пистолета, а также безопасному положению указательного пальца в перерывах между выстрелами (ствол пистолета должен «смотреть в сторону мишени», а указательный палец должен находиться на затворе).</p>
4	<p>Двое обучаемых снаряжают магазин по одному боевому патрону, выходят на огневой рубеж 10 м. По команде руководителя стрельб присоединяют магазин к пистолету. Пистолет убирают в кобуру, кобуру застегивают. Принимают положение для стрельбы в одну шеренгу с интервалом 1,5—2 м: встают каждый напротив своей мишени, руки опущены вниз.</p>	<p>«ОТРАБОТКА БЫСТРОГО ИЗВЛЕЧЕНИЯ ОРУЖИЯ ИЗ КОБУРЫ И ПЛАВНОГО ВЫЖИМА БОЕВОГО ХОДА В УСЛОВИЯХ ДУЭЛЬНОЙ СТРЕЛЬБЫ»</p> <p>По команде «ОГОНЬ» стрелки достают оружие из кобуры, большим пальцем правой руки выключают предохранитель. Удерживая пистолет полусогнутой рукой в направлении цели, слегка рас-</p>	<p>Победа присуждается тому стрелку, который быстрее поразил свою мишень. Для достижения наибольшего эффекта, размер мишени со временем можно уменьшать.</p>

	<p>После чего докладывают о готовности к стрельбе.</p>	<p>слабляют пальцы правой руки и, отводя затвор назад, досылают патрон в патронник, придают правильное положение пистолету, плотно обхватывая его рукоятку пальцами и закрепляя кисть правой руки. При подъеме руки (рук) с пистолетом до уровня глаз, одновременно выжимают холостой ход спускового крючка. Далее производят выстрел каждый в свою мишень, плавно обрабатывая боевой ход спускового крючка (прицельные приспособления совмещаются в момент выжима боевого хода).</p>	
--	--	---	--

ГЛАВА 3. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ИНТУИТИВНОЙ СТРЕЛЬБЕ

№	Исходное положение	Название упражнения и порядок выполнения	Методические указания
3.1. Обучение стрельбе с места «от бедра» по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания			
1	Обучаемый снаряжает магазин тремя боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 5 м. По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, включает предохранитель, принимает положение для стрельбы: стоя грудью к мишени № 8 (ростовая фигура с кругами), рука с заряженным оружием должна быть согнута в локтевом суставе под углом 90°, а локоть, прижат к боку туловища у бедра, после чего докладывает о готовности к стрельбе.	По команде «ОГОНЬ» стреляющий выключает предохранитель, ставит курок на боевой взвод большим пальцем левой руки, и не убирая локоть с оружием от бедра, производит три выстрела в мишень инстинктивно. Руководитель по последнему выстрелу выключает секундомер.	Время на выполнения упражнения: 3 секунды. Оценка: «отлично» — поразить мишень тремя пулями, «хорошо» — двумя пулями, «удовлетворительно» — одной, при условии, если стреляющий произвел три выстрела и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время, независимо от поражения мишеней оценка «неудовлетворительно».
2	Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 5 м. По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает. Принимает положение для	По команде «ОГОНЬ» обучаемый, став грудью к мишеням, расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, принимает положение для стрельбы; рука с заряженным оружием должна быть согнута локтевом суставе под углом 90°, а локоть прижат к боку тулови-	Время на выполнение упражнения: 10 секунд. Оценка: «отлично» — поразить три мишени шестью пулями по две пули в каждую мишень, «хорошо» — поразить три мишени, «удовлетворительно» — поразить две мишени при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отве-

	стрельбы: стоя напротив трёх мишеней № 8 (ростовые фигуры с кругами), ноги слегка согнуты в коленях, руки опущены вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.	ща у бедра, ноги слегка согнуты в коленях — производит шесть выстрелов, по два выстрела в каждую мишень. Руководитель по последнему выстрелу выключает секундомер.	данное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражения мишеней оценка «неудовлетворительно».
3.2. Обучение стрельбе с места «от бедра» после передвижения по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания			
3	Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на исходный рубеж 25 м, напротив трёх мишеней № 8 (ростовые фигуры с кругами). По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает. После чего докладывает о готовности.	По команде «ВПЕРЕД» обучаемый бегом сближается с целью, а руководитель стрельбы, включив секундомер, сопровождает его, находясь в двух-трёх шагах сзади. Достигнув огневого рубежа на отметке 5 м от мишеней, обучаемый останавливается, расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, принимает положение для стрельбы; рука с заряженным оружием должна быть согнута в локтевом суставе под углом 90°; а локоть прижат к боку туловища у бедра, ноги слегка согнуты в коленях — производит шесть выстрелов: первые три выстрела — по одному в каждую мишень и затем еще три выстрела по одному в каждую мишень. По последнему выстрелу руководитель стрельбы выключает секундомер.	Время на выполнение упражнения: 15 секунд. Оценка: «отлично» — поразить три цели, «хорошо» — поразить две цели «удовлетворительно» — поразить одну цель при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражения мишеней, то оценка — «неудовлетворительно». При передвижении обучаемого от исходного к огневому рубежу разрешается придерживать кобуру рукой, расстегивание кобуры должно происходить непосредственно при достижении обучаемым огневого рубежа 5 м.

3.3. Обучение стрельбе с места «от груди» по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания

4	<p>Обучаемый снаряжает магазин тремя боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 7 м.</p> <p>По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, включает предохранитель, принимает положение для стрельбы: стоя грудью к мишени № 8 (ростовая фигура с кругами), рука с заряженным оружием должна быть согнута в локтевом суставе под углом 90°, а локоть прижат к боку туловища у бедра, после чего докладывает о готовности к стрельбе.</p>	<p>По команде «ОГОНЬ» стреляющий выключает предохранитель, ставит курок на боевой взвод большим пальцем левой руки, выносит руку (руки) с оружием на уровень подбородка, после чего направляет взгляд на ствол и, ориентируясь по направлению ствола, быстро производит три выстрела.</p> <p>По последнему выстрелу руководитель стрельбы выключает секундомер.</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 3 секунды.</p> <p>Оценка: «отлично» — поразить мишень тремя пулями, «хорошо» — двумя пулями, «удовлетворительно» — одной пулей, при условии, если стреляющий произвел три выстрела и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражений мишени или поднял оружие выше подбородка — оценка «неудовлетворительно».</p>
5	<p>Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 7 м.</p> <p>По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает.</p> <p>Принимает положение для стрельбы: став напротив трёх мишеней № 8 (ростовые фигуры с кругами), ноги слегка согнуты в коленях, руки опущены вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.</p>	<p>По команде «ОГОНЬ» обучаемый, расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, выносит руку с оружием на уровень подбородка, после чего направляет взгляд на ствол и, ориентируясь по направлению ствола, быстро производит шесть выстрелов, по два выстрела в каждую мишень.</p> <p>Руководитель по последнему выстрелу выключает секундомер.</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 10 секунд.</p> <p>Оценка: «отлично» — поразить три мишени шестью пулями по две пули в каждую мишень, «хорошо» — поразить три мишени, «удовлетворительно» — две мишени, при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражения мишеней или поднял оружие выше подбородка оценка «неудовлетворительно».</p>

3.4. Обучение стрельбе с места «от груди» после передвижения по неподвижной цели в ограниченное время, без прицеливания			
6	<p>Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на исходный рубеж 25 м, напротив трёх мишеней № 8 (ростовые фигуры с кругами). По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает. После чего докладывает о готовности.</p>	<p>По команде «ВПЕРЕД» обучаемый бегом сближается с целью, а руководитель стрельбы, включив секундомер, сопровождает его, находясь в двух-трёх шагах сзади. Достигнув огневого рубежа на отметке 7 м от мишеней, обучаемый останавливается, расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, выносит руку с оружием на уровень подбородка, после чего направляет взгляд на ствол и, ориентируясь по направлению ствола, быстро производит шесть выстрелов, по два выстрела в каждую мишень. Руководитель по последнему выстрелу выключает секундомер.</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 15 сек. Оценка: «отлично» — поразить три мишени, «хорошо» — поразить две мишени, «удовлетворительно» — одну мишень, при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражения мишеней или поднял оружие выше подбородка, то оценка «неудовлетворительно».</p>
3.5. Обучение стрельбе в движении вперед, назад и с уходом в укрытие по неподвижной цели, в ограниченное время, без прицеливания			
7	<p>Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 15 м. По команде руководителя стрельб</p>	<p>По команде «огонь» обучаемый расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, выносит</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 12 секунд. Оценка: «отлично» — поразить мишень шестью пулями, «хорошо» —</p>

	<p>присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает.</p> <p>Принимает положение для стрельбы: став напротив мишени № 8 (ростовая фигура с кругами), ноги слегка согнуты в коленях, руки опущены вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.</p>	<p>руку с оружием на уровень подбородка, после чего направляет взгляд на ствол и, ориентируясь по направлению ствола, выполняет первый выстрел в мишень. Затем, двигаясь вперед, не останавливаясь для производства выстрела, с каждым шагом делает остальные пять выстрелов в мишень. По последнему выстрелу руководитель стрельбы включает секундомер.</p>	<p>поразить мишень пятью пулями, «удовлетворительно» — поразить мишень четырьмя пулями при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражений мишени или поднял оружие выше подбородка, то оценка — «неудовлетворительно».</p>
8	<p>Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на огневой рубеж 7 м.</p> <p>По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает.</p> <p>Принимает положение для стрельбы: стоя напротив мишени № 8 (ростовая фигура с кругами), ноги слегка согнуты в коленях, руки опущены вниз. После чего докладывает о готовности к стрельбе.</p>	<p>По команде «огонь» обучаемый расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник, выносит руку с оружием на уровень подбородка, после чего направляет взгляд на ствол и, ориентируясь по направлению ствола, выполняет первый выстрел в мишень. Затем, двигаясь назад, не останавливаясь для производства выстрела, с каждым шагом делает остальные шесть выстрелов в мишень. По последнему выстрелу руководитель стрельбы включает секундомер.</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 12 секунд.</p> <p>Оценка: «отлично» — поразить мишень шестью пулями, «хорошо» — поразить мишень пятью пулями, «удовлетворительно» — поразить мишень четырьмя пулями при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражений мишени или поднял оружие выше подбородка, то оценка — «неудовлетворительно».</p>

9	<p>Обучаемый снаряжает магазин шестью боевыми патронами, выходит на исходный рубеж 30 м, напротив трёх мишеней № 8 (ростовые фигуры с кругами). По команде руководителя стрельб присоединяет магазин к пистолету, убирает его в кобуру, кобуру застегивает. После чего докладывает о готовности.</p>	<p>По команде «ВПЕРЕД» обучаемый быстро перемещается в укрытие на дистанции 20 м (макет угла дома), принимает положение для стрельбы стоя из-за угла, расстегивает кобуру, вынимает пистолет, выключает предохранитель, досылает патрон в патронник и производит два выстрела в первую мишень, затем быстро перемещается в другое укрытие на дистанции 15 м (макет контейнера для мусора), принимает положение для стрельбы с колена и производит другие два выстрела в другую мишень, после чего перемещается в третье укрытие на дистанции 10 м (макет упавшего дерева), принимает положение для стрельбы лежа и производит еще два выстрела в третью мишень. Руководитель находится в двух-пяти шагах от обучаемого и сопровождает его при передвижениях от одного укрытия к другому. По последнему выстрелу руководитель стрельбы выключает секундомер.</p>	<p>Время на выполнение упражнения: 20 секунд. Оценка: «отлично» — поразить три мишени шестью пулями по две пули в каждую мишень, «хорошо» — поразить три цели, «удовлетворительно» — поразить две мишени при условии, если стреляющий произвел шесть выстрелов и не превысил время, отведенное на выполнение упражнения. Если стреляющий превысил указанное время независимо от поражения мишеней, нарушил при этом меры безопасности при обращении с оружием, то оценка «неудовлетворительно».</p>
---	--	---	---

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Подготовка сотрудников полиции к служебным задачам с использованием и применением огнестрельного оружия в скоротечных условиях определяет высокие требования к самим руководителям занятий и к той методике обучения, которую они выбрали. При этом сама методика обучения сотрудников полиции стрельбе в ограниченное время должна быть максимально приближена к реальным условиям (т. е. должна быть профессионально ориентированной).

Стрелковые задачи должны быть конкретизированы, условия упражнений — максимально сложны и приближены к боевым. Поэтому все рекомендации, изложенные в данной работе, следует видоизменять и дополнять с учетом этого требования.

Чтобы обучение было максимально эффективным, основное внимание должно быть уделено практическим формам и методам обучения. Занятие надо организовывать так, чтобы не менее 90 % времени было посвящено практической отработке навыков. Занятия, по возможности, следует проводить с реальными объектами на местности.

Обучать на практике — не значит заниматься натаскиванием и дрессурой. Большую роль в обучении играют сознательные действия самих обучаемых. Так, стрелок должен понимать, зачем он выполняет то или иное упражнение, к какой цели они его приведут. Такая осознанная деятельность обучаемых в процессе обучения должна способствовать повышению темпа и уровня овладения умениями и навыками скоростной стрельбы.

Такие принципы обучения, как последовательность и систематичность, обязывают преподавателя строить процесс обучения от простого к сложному. На занятиях следует ставить сложно преодолимые, но посильные для учащихся задачи. Необходимо учитывать те результаты, которые уже были достигнуты обучаемыми на предыдущих занятиях, и желательно, чтобы в дальнейшем трудность заданий повышалась. Если же обучаемый, несмотря на старание, не справляется с заданием, то сложность следует уменьшить. Учебные трудности мобилизуют возможности обучаемого, процесс обучения ускоряется, растут и результаты. Когда же задания руководителя просты, то интерес к учебе падает, темпы роста результатов замедляются.

Обучение сотрудников полиции в условиях, максимально приближенных к реальным, — одно из важнейших требований профессиональной подготовки. Если сотрудника полиции может смутить вид крови или испугать направленный на него нож или пистолет, то он должен испытать такие ощущения во время учебных занятий; если же оружие ему придется применять на бегу, с потерей ровного дыхания, то и учиться стрелять он должен в аналогичных условиях. Упрощение учебных задач — смертельный враг профессиональной подготовки. Разнообразие условий, неожиданности, под-

стерегающие на каждом шагу, решение учебных задач в сложных условиях могут подготовить сотрудника к преодолению трудностей, с которыми он столкнется на практике. Обучение можно считать завершенным, если действия сотрудника остаются уверенными и безукоризненными в любых условиях: в темноте и на свету, в дождь, ветер и холодную погоду, на открытой местности и лабиринте коридоров, в спокойной и нервной обстановке, в условиях ответственности за свою жизнь и жизнь других людей, в условиях выживания и отсутствия информации, конфликтов и противодействия. Именно такую обученность и должна дать огневая подготовка сотрудников ОВД.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Белецкий А. А. Современные требования к огневой подготовке сотрудников ОВД / А. А. Белецкий // Проблемы совершенствования служебно-боевой подготовки сотрудников силовых ведомств: материалы Всерос. науч.-практ. конф. — Иркутск: ВСИ МВД России, 2007. — С. 10.
2. Блеер А. Н. Методические основы совершенствования устойчивости двигательных навыков стрельбы из табельного оружия: учеб. пособ. / А. Н. Блеер, А. И. Ушаков, В. В. Шиян, А. И. Щипин. — М.: ЦОКР МВД России, 2006. — 56 с.
3. Дубовицкий А. А. Методика начального обучения стрельбе. Поэтапность в процессе обучения / А. А. Дубовицкий // Проблемы совершенствования служебно-боевой подготовки сотрудников силовых ведомств: материалы Всерос. науч.-практ. конф. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2011. — С. 68–71.
4. Жуковский В. П. Пистолет в ближнем бою / В. П. Жуковский, С. А. Ковалёв, И. В. Петров. — М.: Изд-во АСТ, 2000. — 126 с.
5. Каримов А. А. Обучение стрельбе из пистолета с элементами тактико-специальной подготовки: учеб.-метод. пособ. / А. А. Каримов, А. В. Кожин. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2007. — 85 с.
6. Каримов А. А. Организация и проведение тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в практической стрельбе: учеб.-метод. пособ. / А. А. Каримов, В. Н. Константинов. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2008. — 90 с.
7. Мизафин Р. Р. Методика организации и проведения практических занятий по огневой подготовке / Р. Р. Мизафин // Проблемы совершенствования служебно-боевой подготовки сотрудников силовых ведомств: материалы Всерос. науч.-практ. конф. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2007. — С. 7–9.
8. Потапов А. А. Приёмы стрельбы из пистолета: практика СМЕРШ / А. А. Потапов. — М.: Фаир-Пресс, 2002. — 199 с.
9. Титаренко Ю. А. Подготовка сотрудников ОВД к стрельбе из пистолета в экстремальных условиях: автореф. ... канд. пед. наук: 13.00.08 / Ю. А. Титаренко. — СПб., 1999. — 22 с.
10. Торопов В. А. Теория и практика эффективного обучения сотрудников ОВД стрельбе из личного оружия: автореф. ... дис. д-ра пед. наук: 13.00.08 / В. А. Торопов. — СПб, 2001. — 27 с.

Учебное издание

**ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ
ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА В ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ
(БЕЗ ПАТРОНА, С БОЕВЫМИ ПАТРОНАМИ)**

Авторы-составители:

Иванов Андрей Константинович,
Шапочанский Владимир Николаевич,
Кожин Дмитрий Александрович,
Базан Алексей Викторович

Редактор
А. В. Андреев

Подписано в печать 13.03.2018

Усл. печ. л. 1,5

Тираж 60 экз.

Формат 60 x 84/16

Заказ № 10

НИ и РИО ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»,
ул. Лермонтова, 110