

**Федеральное государственное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«Орловский юридический институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации
имени В. В. Лукьянова»**

ПАМЯТКА

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Учебно-наглядное пособие



**Орёл
ОрЮИ МВД России имени В. В. Лукьянова
2017**

УДК 61
ББК 51
П15

Рецензенты:

- С. В. Булатецкий, профессор кафедры уголовного процесса и криминалистики Рязанского филиала Московского университета МВД России имени В. Я. Кикотя, доктор медицинских наук;
- В. А. Тарасенко, начальник кафедры профессиональной подготовки ФГКОУ ВО ВСМ МВД России, кандидат технических наук, доцент

Авторский коллектив:

О. А. Мальцева,
Е. А. Трусова,
Л. И. Дежурный,
Г. В. Неудахин,
А. Ю. Закурдаева

П15 **Памятка по оказанию первой помощи для сотрудников органов внутренних дел : учебно-наглядное пособие / О. А. Мальцева [и др.]. – Орёл : ОрЮИ МВД России имени В. В. Лукьянова, 2017. – 44 с.**

В данном пособии в систематизированном и наглядном виде представлен курс: «Первая помощь». Алгоритмы по оказанию первой помощи показаны наглядными рисунками, что позволит сотрудникам органов внутренних дел оперативно запомнить и воспроизвести при необходимости информацию.

Предназначено для сотрудников органов внутренних дел, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России.

Пособие публикуется в авторской редакции.

УДК 61
ББК 51

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи

Обеспечение безопасных условий для оказания помощи заключается, в том числе, в экстренном извлечении пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, и удаление его из опасной зоны.



*Извлечение пострадавшего,
находящегося в сознании.*

*Мероприятия по оценке обстановки
и обеспечению безопасных условий
для оказания первой помощи*

*Извлечение пострадавшего, находящегося
без сознания или с подозрением на травму
шейного отдела позвоночника.*



Определение наличия сознания у пострадавшего

Аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?».

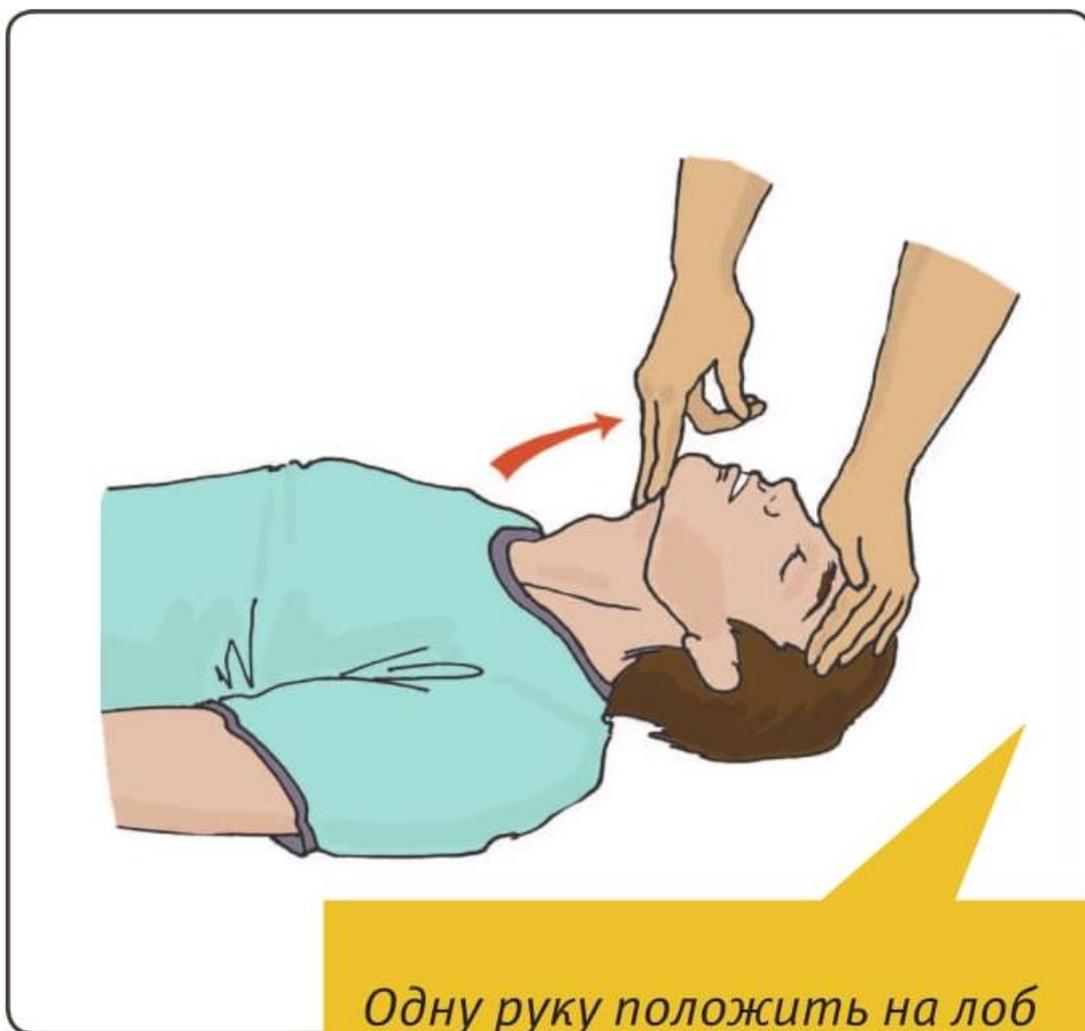


Определение наличия сознания у пострадавшего

При отсутствии сознания
(человек не отвечает на вопросы) –
привлечь помощника.



*Восстановление проходимости
дыхательных путей и определение
признаков жизни у пострадавшего*



*Одну руку положить на лоб
пострадавшего, 2-мя пальцами
другой руки поднять подборо-
док и запрокинуть голову.*

*Восстановление проходимости
дыхательных путей и определение
признаков жизни у пострадавшего*

*Для проверки дыхания поднести
щеку и ухо ко рту и носу пострада-
вшего и в течение 10 сек.:
Послушать дыхание ухом,
Почувствовать дыхание щекой,
Посмотреть на движения грудной
клетки.*

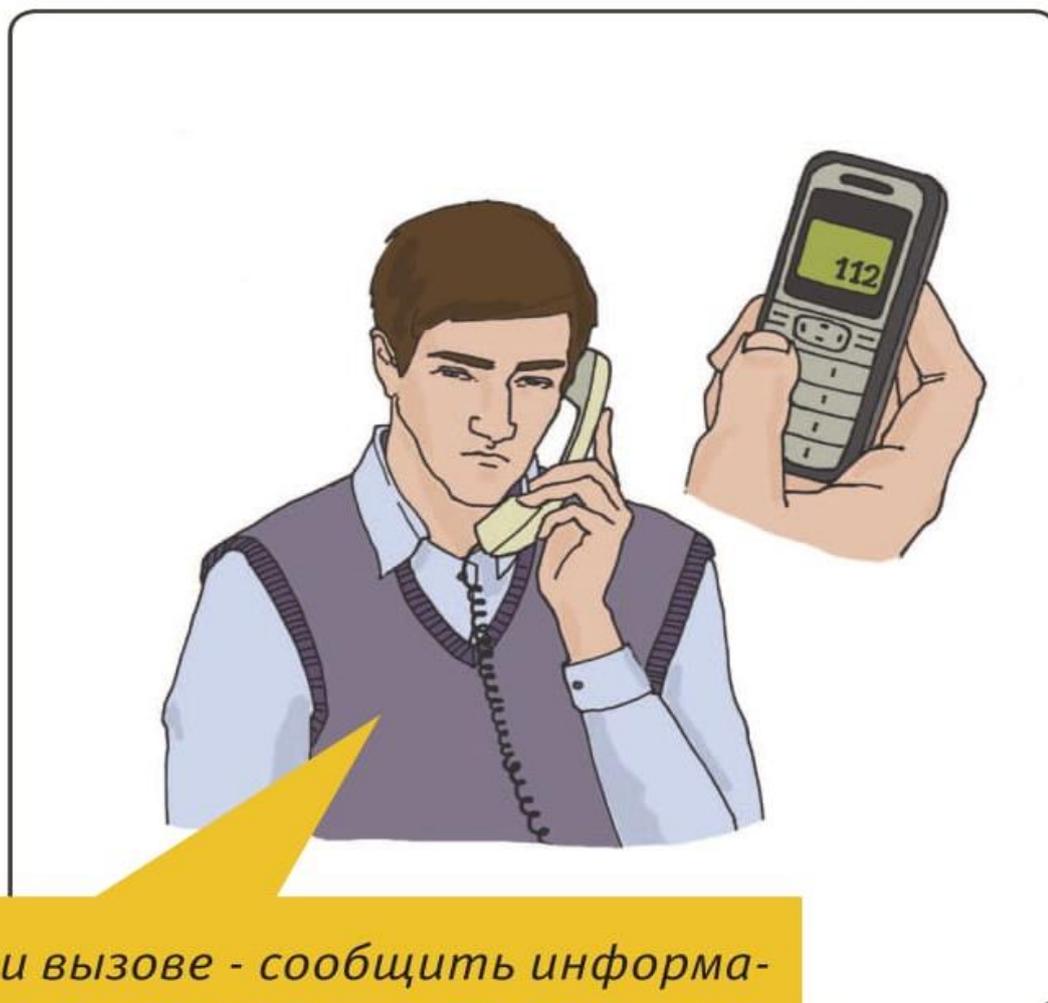


Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб

При отсутствии дыхания - поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали».



Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб



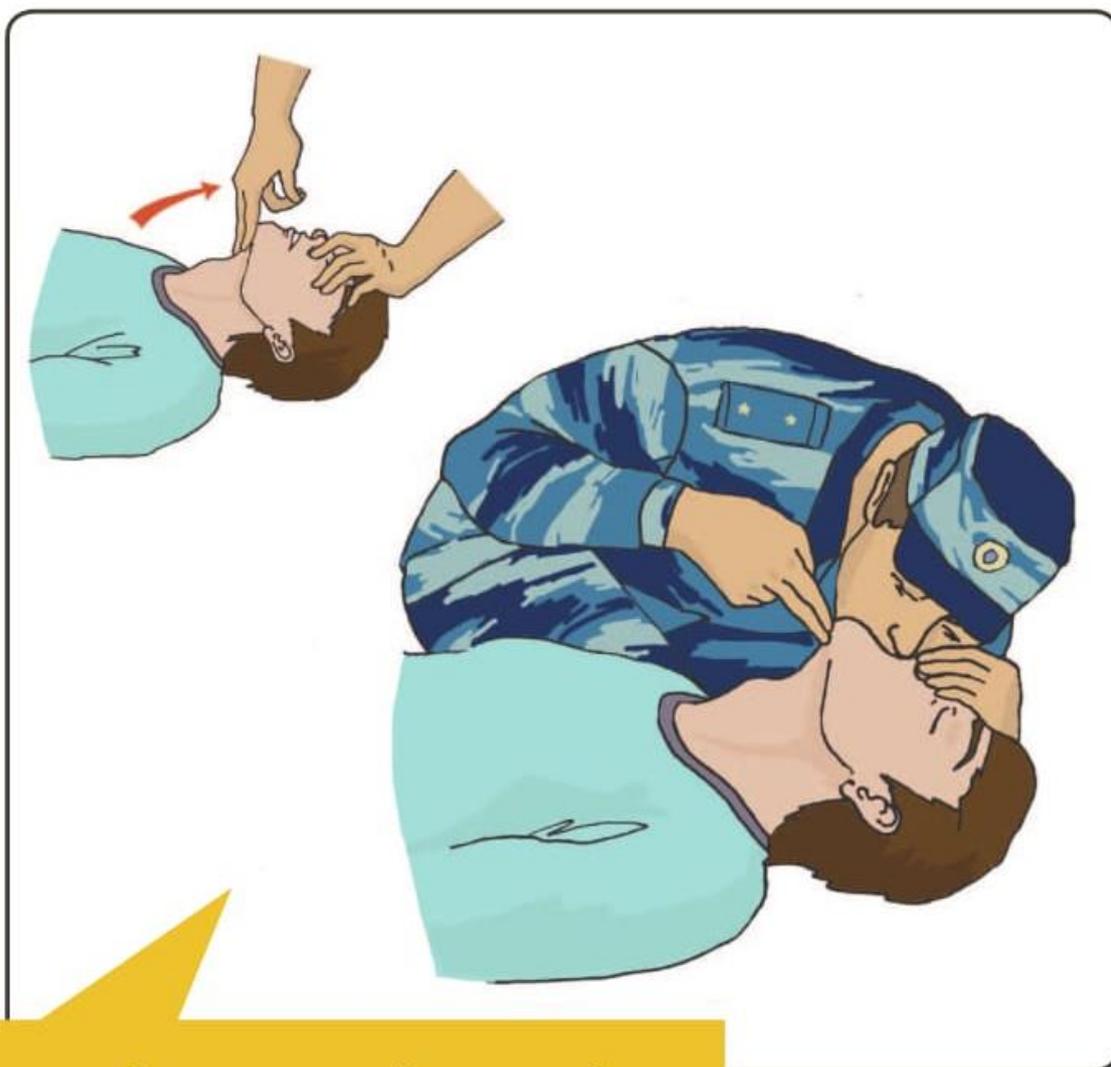
При вызове - сообщить информацию о месте происшествия, что произошло, числе пострадавших и тяжести их состояния; о том, какая помощь оказывается. Телефонная трубка кладется после диспетчера.

Проведение сердечно-легочной реанимации

Выполнить надавливания на грудную клетку на глубину 5 – 6 см с частотой 100 - 120 надавливаний в минуту.



Проведение сердечно-легочной реанимации



30 надавливаний на грудину чередовать с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

*Поддержание проходимости
дыхательных путей
(придание пострадавшему устойчивого
бокового положения)*

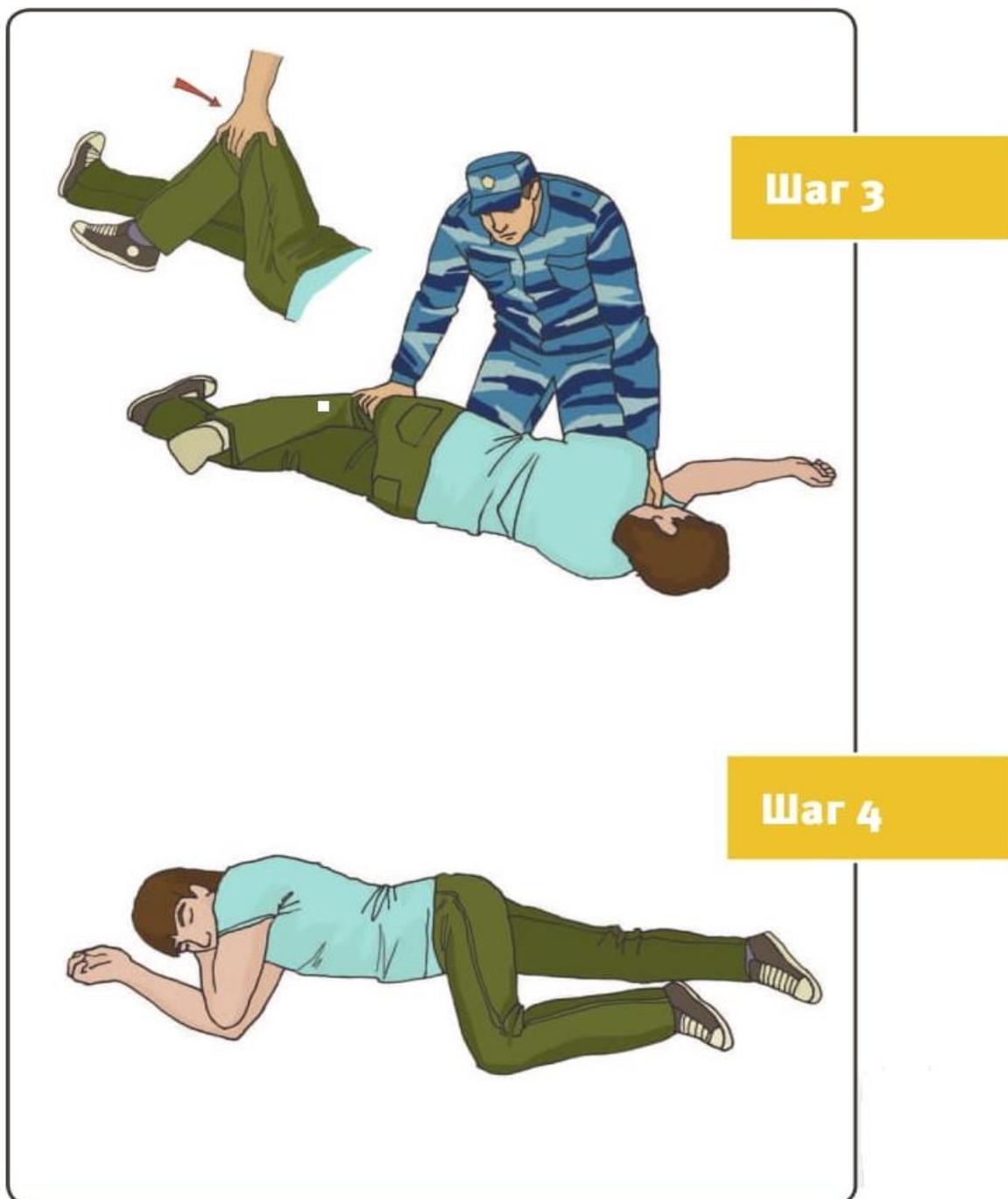
Шаг 1



Шаг 2



*Поддержание проходимости
дыхательных путей
(придание пострадавшему устойчивого
бокового положения)*

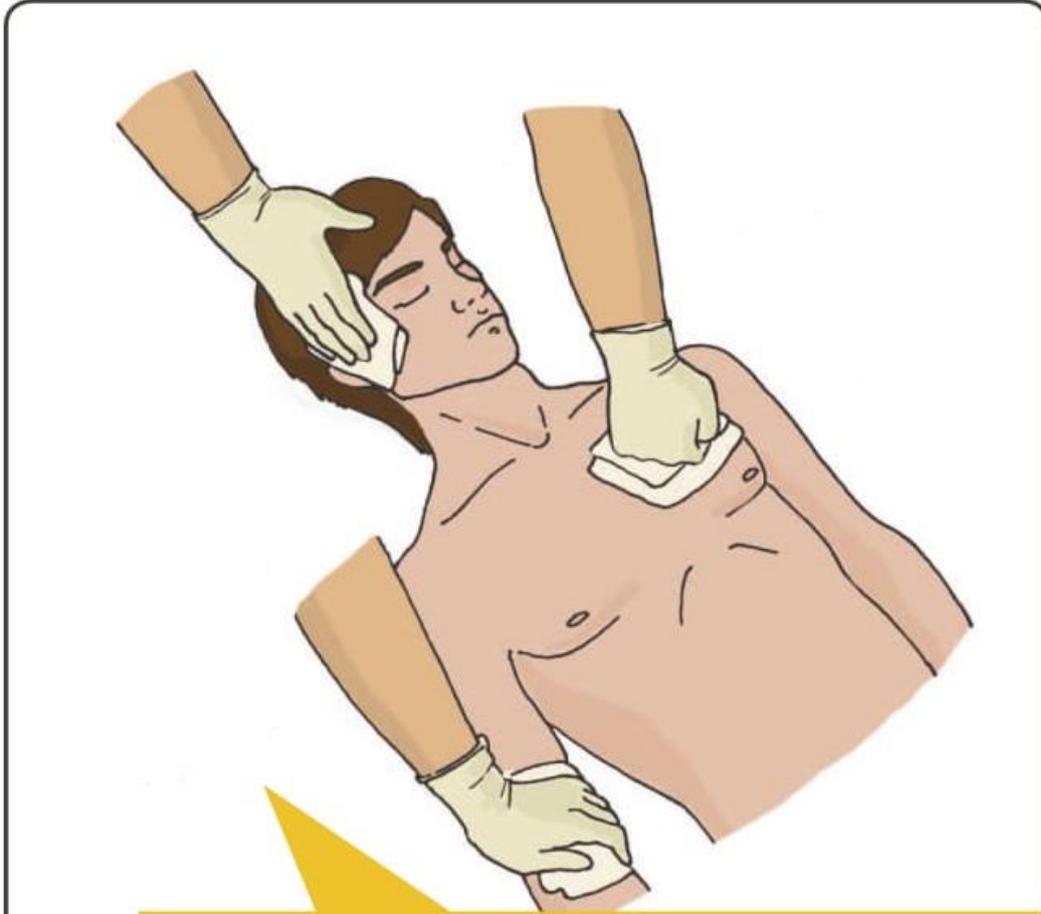


Обзорный осмотр пострадавшего

Быстро, в течение 2 – 3 секунд, осмотреть пострадавшего с ног до головы. Цель осмотра – обнаружить явные признаки наружного кровотечения и остановить его.



Временная остановка наружного кровотечения



*Осуществить давление рукой
сотрудника на область кровотечения,
покрытую стерильными салфетками,
бинтом или подручным материалом.*

Временная остановка наружного кровотечения

Прижать общую сонную
артерию (при артериальном
кровотечении из шеи).

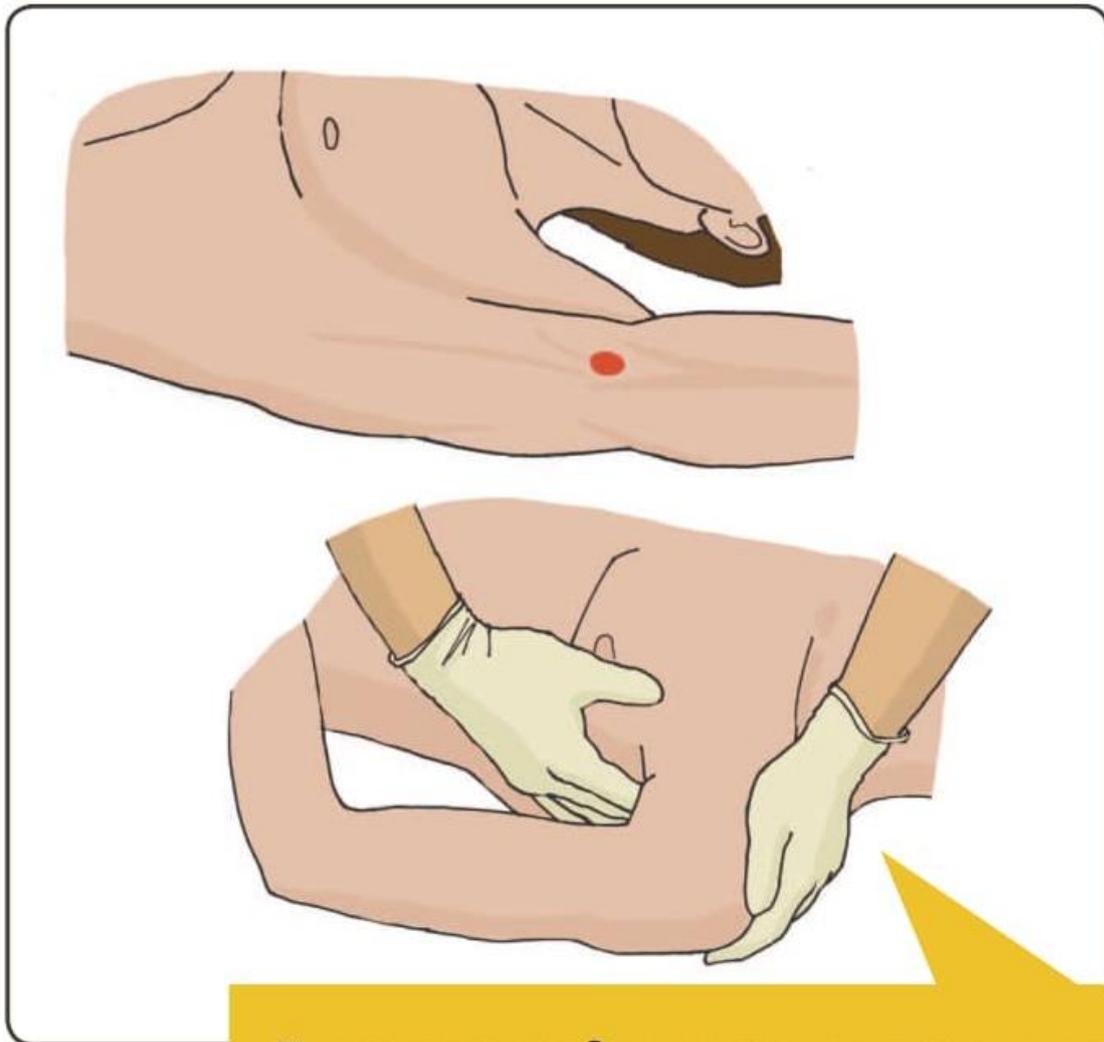


Временная остановка наружного кровотечения

Прижать подключичную артерию
(при артериальном кровотечении
в области плечевого пояса).



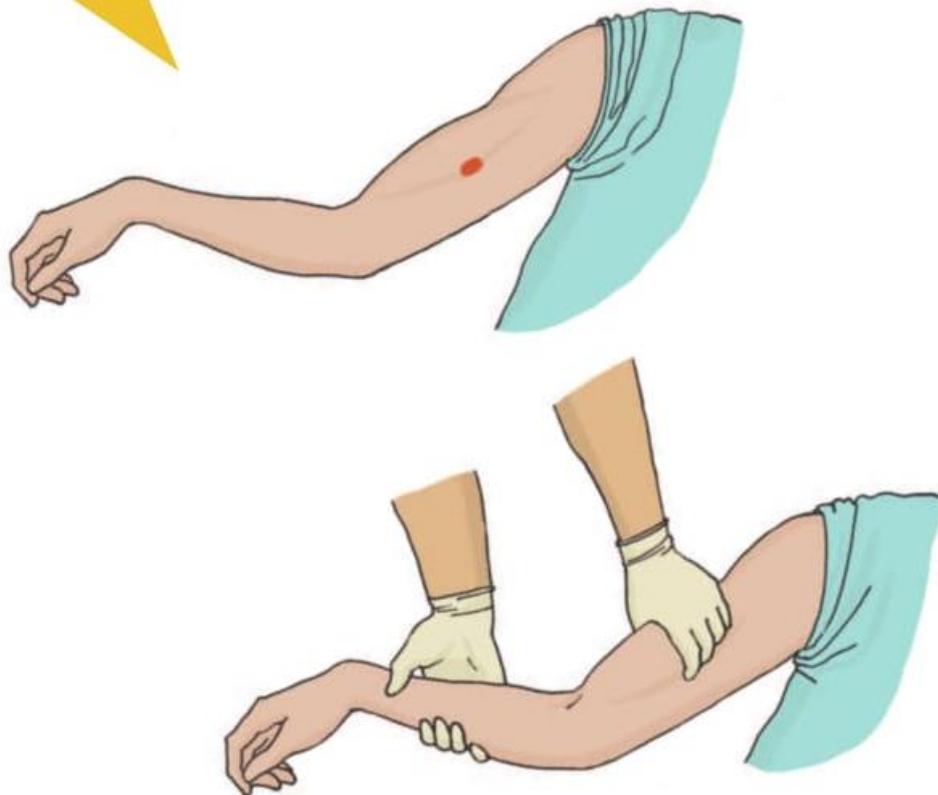
Временная остановка наружного кровотечения



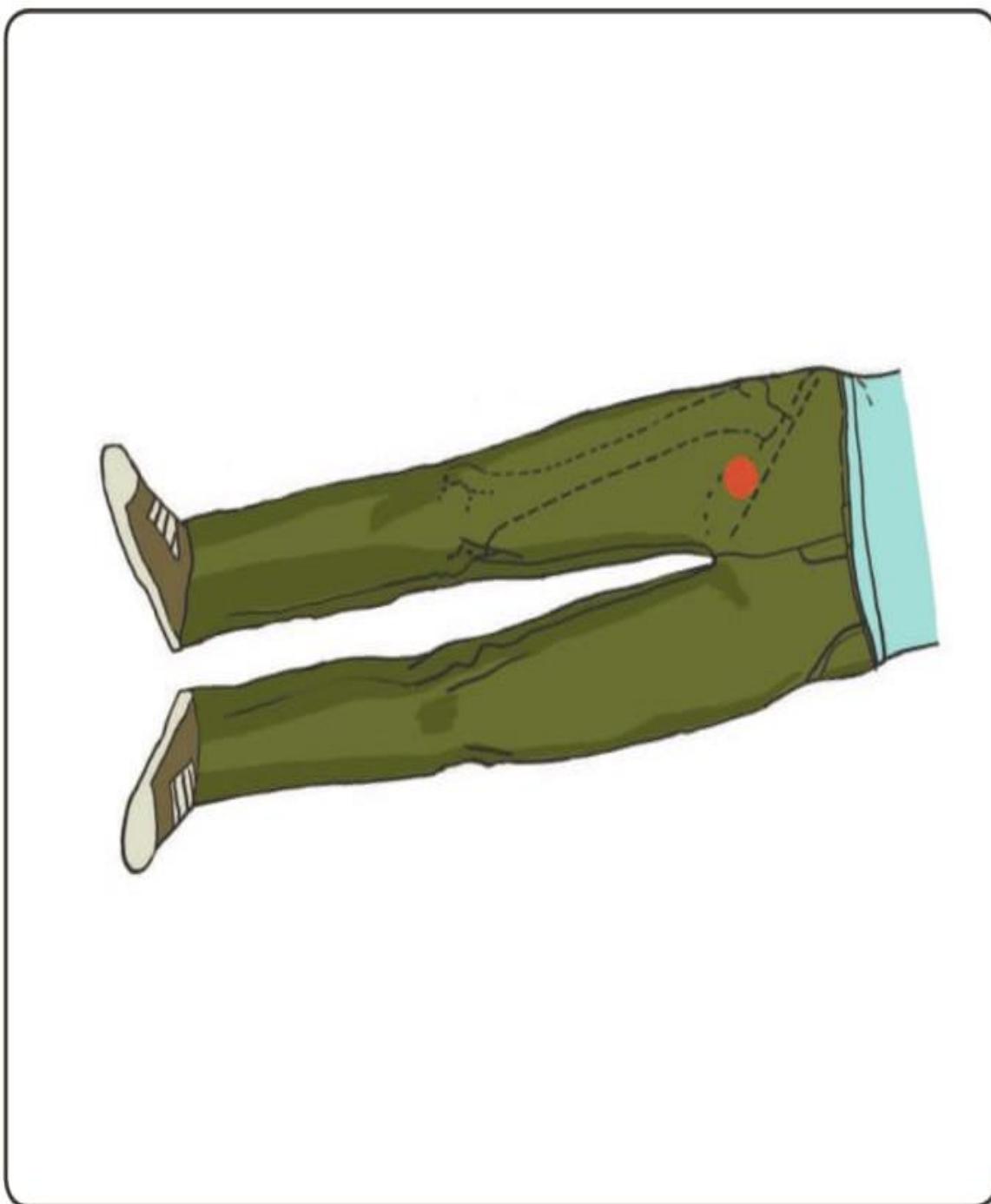
*Прижать подмышечную артерию
(при артериальном кровотечении
из плеча и плечевого пояса).*

Временная остановка наружного кровотечения

Прижать плечевую артерию
(при артериальном кровоте-
чении из плеча и предплечья).



*Временная остановка
наружного кровотечения*

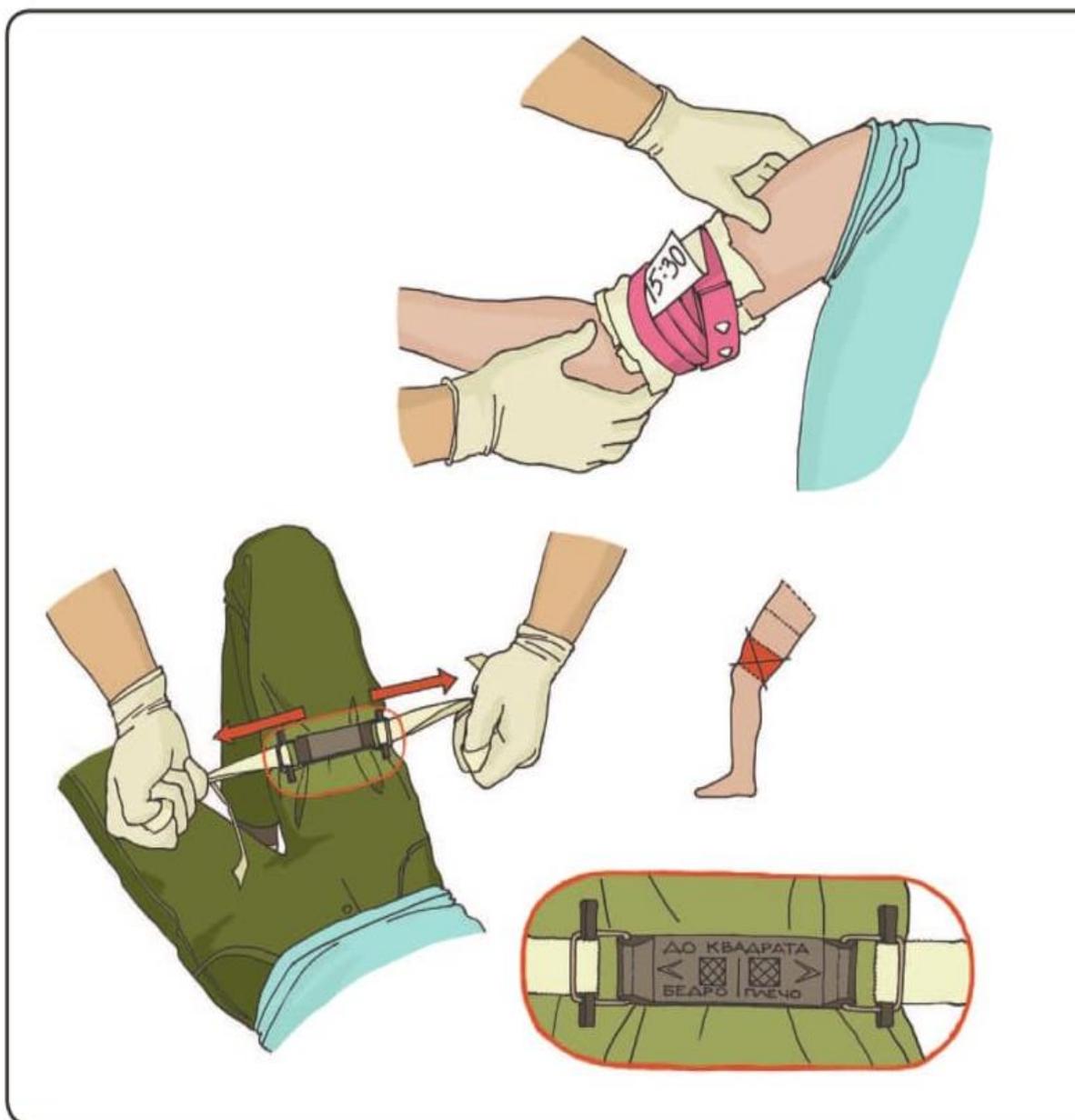


Временная остановка наружного кровотечения

*Прижать бедренную артерию
(при артериальном кровотече-
нии из бедра, колена).*

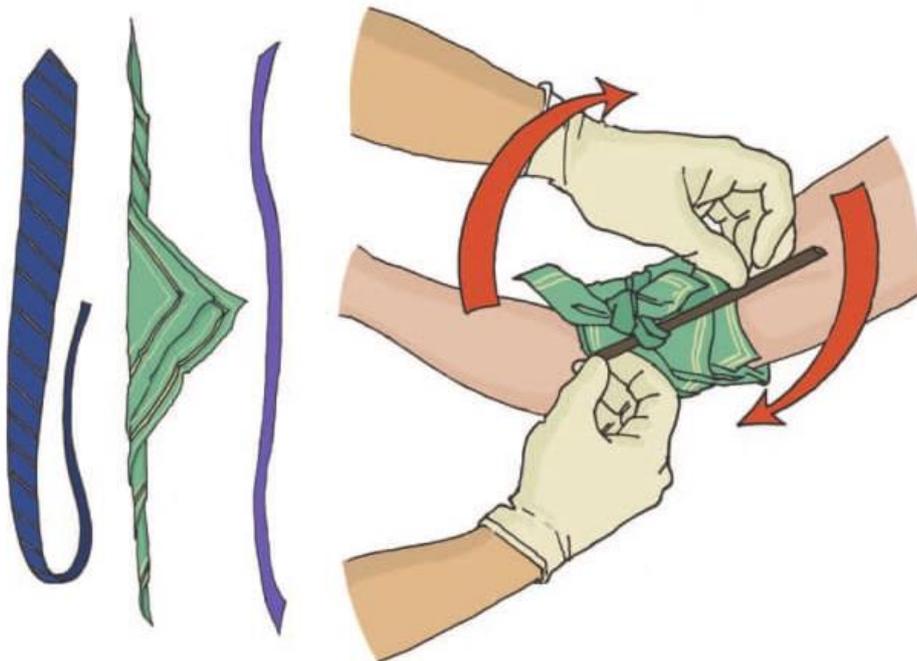


Временная остановка наружного кровотечения



Временная остановка наружного кровотечения

Наложить табельный или импровизированный кровоостанавливающий жгут.



Временная остановка наружного кровотечения



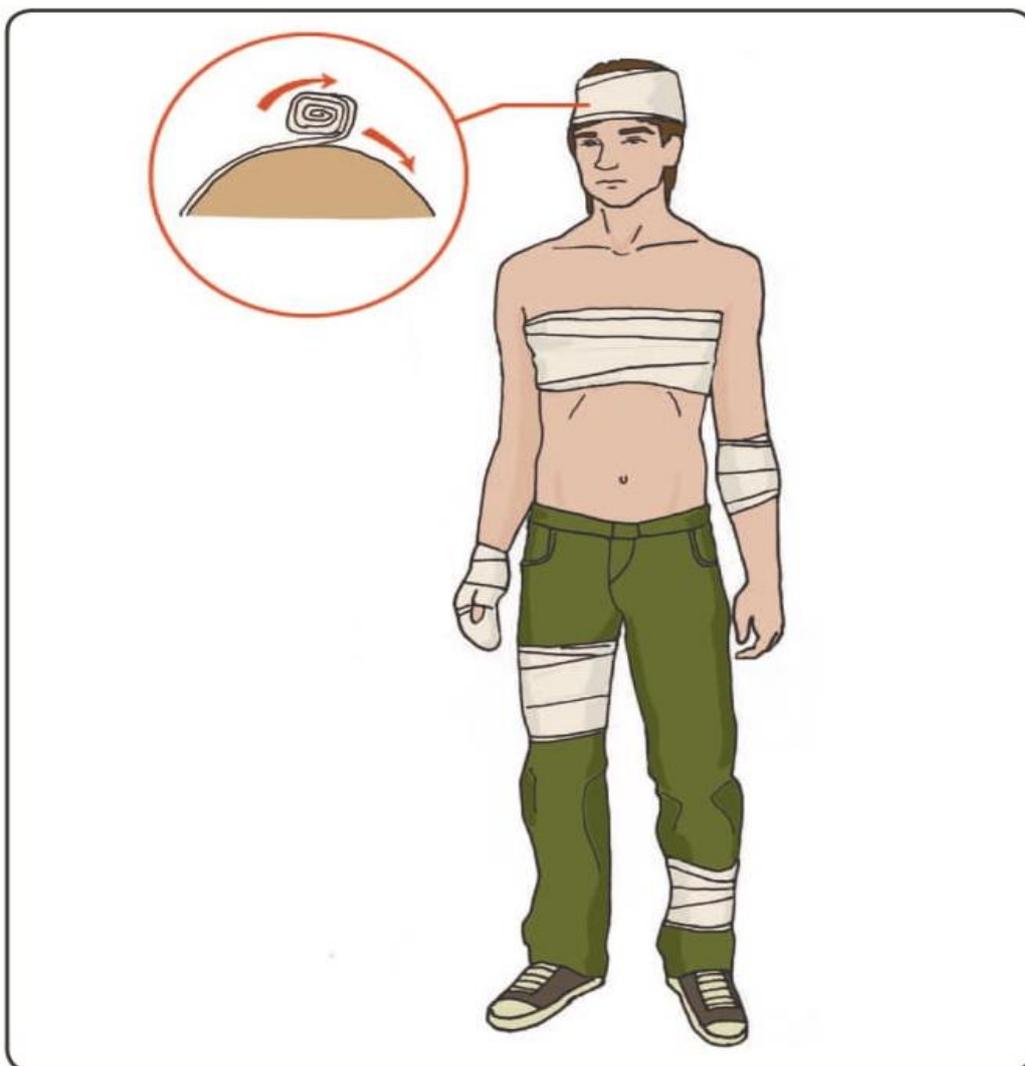
Временная остановка наружного кровотечения

*При кровотечении
из голени и стопы.*



**Использовать максимальное
сгибание конечности в суставе.**

Временная остановка наружного кровотечения



На рану положить стерильные салфетки из укладки, бинт раскатать по ходу движения, с усилием для создания давления, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности.

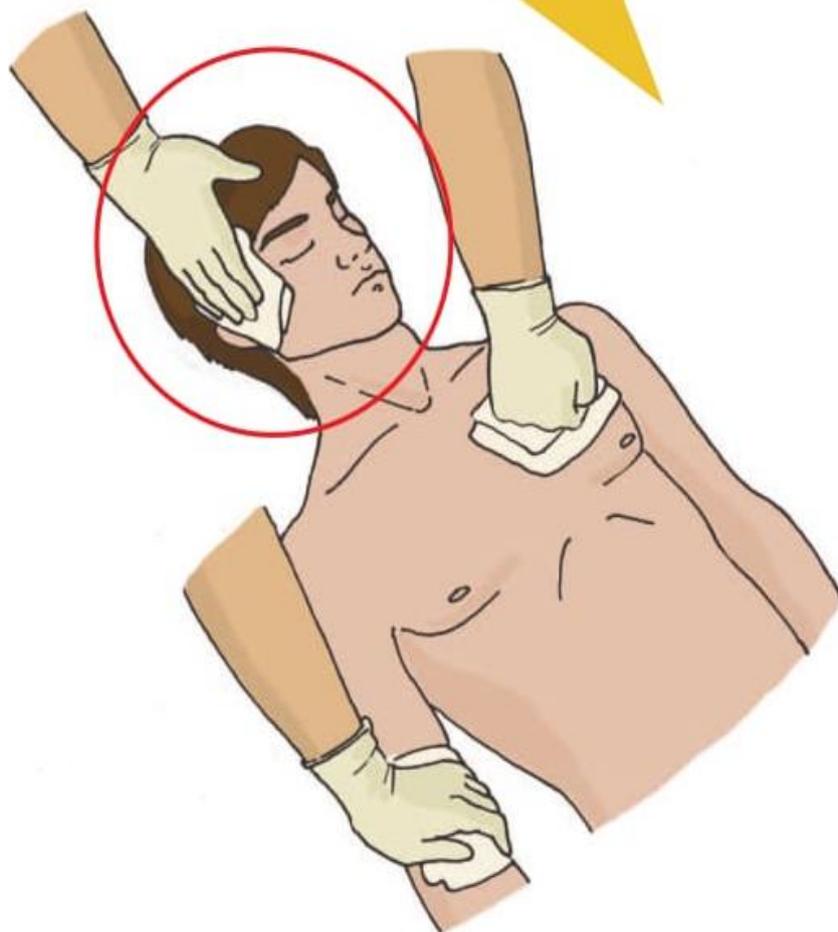
*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*



*Осмотреть голову
пострадавшего.*

*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

*Оказать первую помощь –
остановить кровотечение,
придать устойчивое боковое
положение.*



*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

*Осмотреть шею
пострадавшего.*



*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*



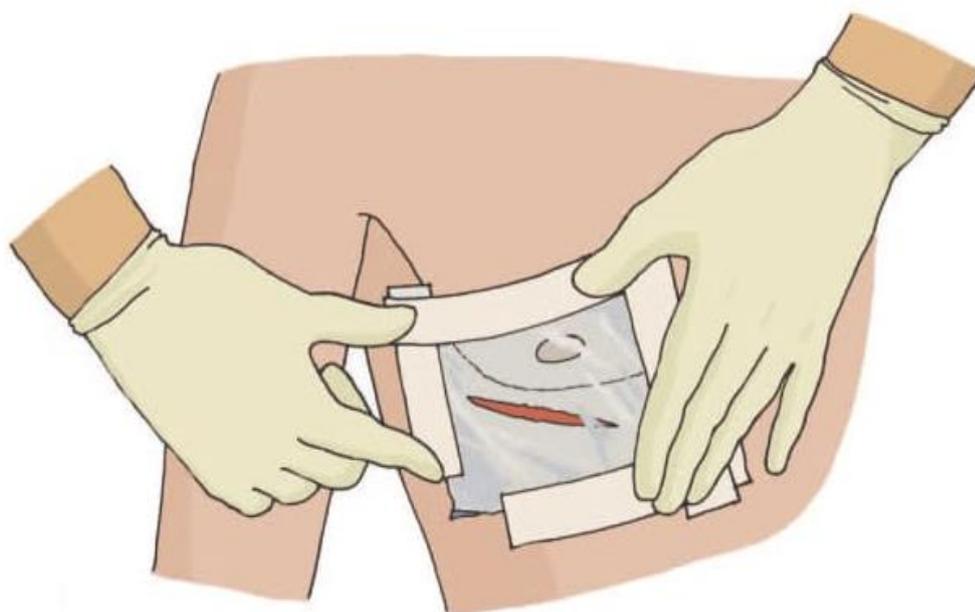
*Оказать первую помощь –
остановить кровотечение,
фиксировать шею.*

*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

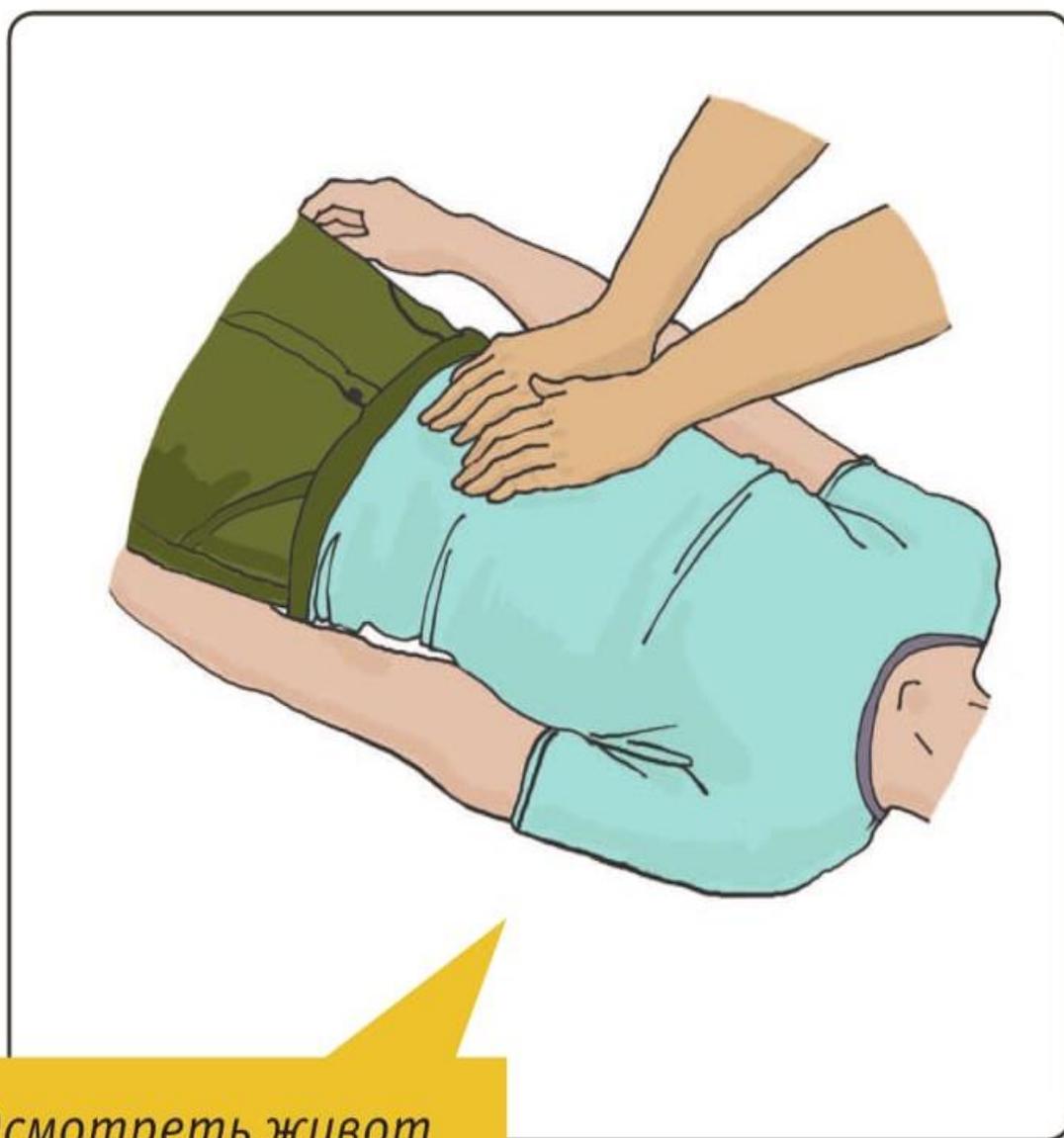


*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

*Оказать первую помощь
– остановить кровоте-
чение, наложить герме-
тизирующую повязку.*



*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*



*Осмотреть живот
пострадавшего.*

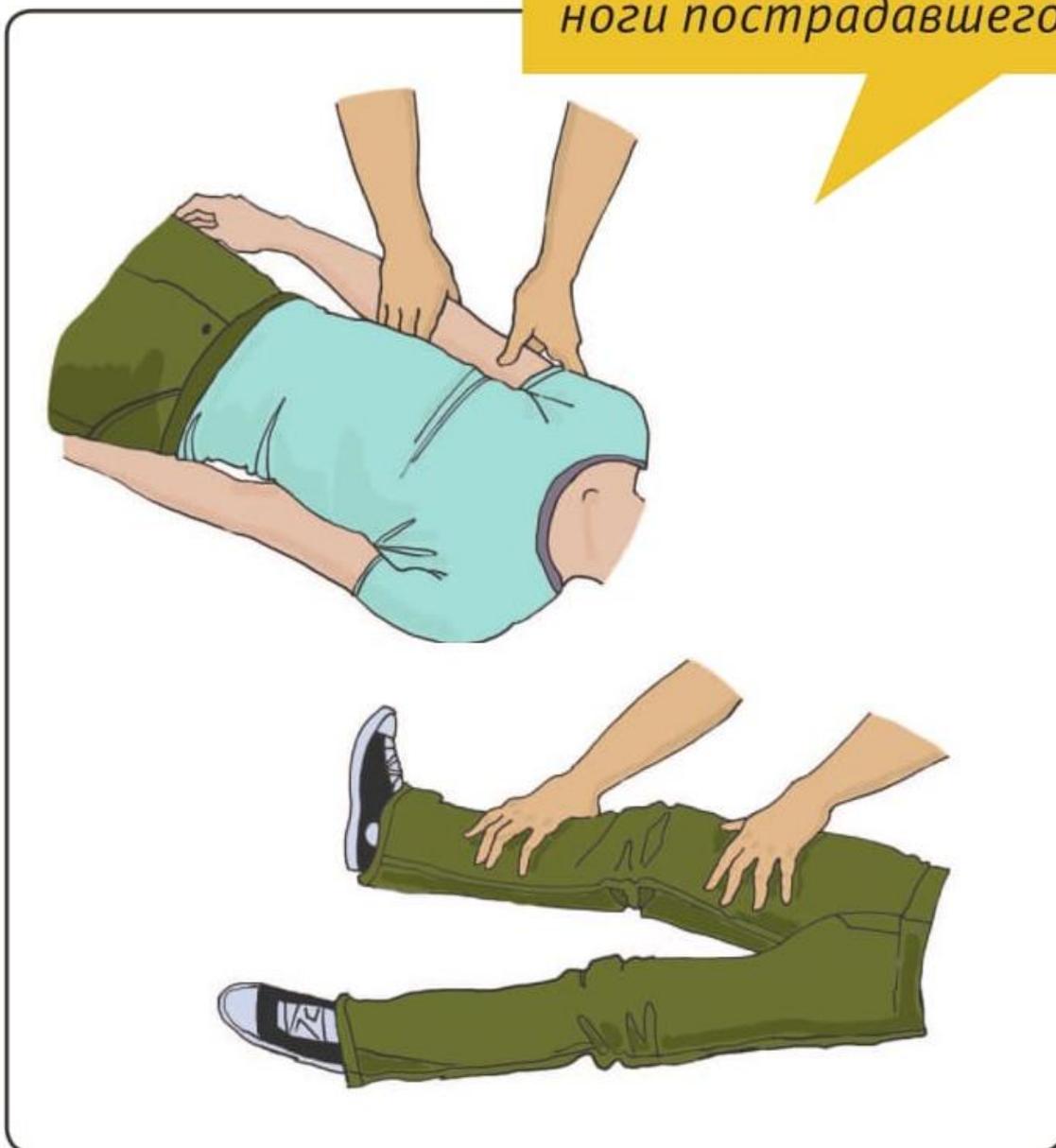
*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

*Оказать первую помощь – оста-
новить кровотечение, придать
оптимальное положение тела.*

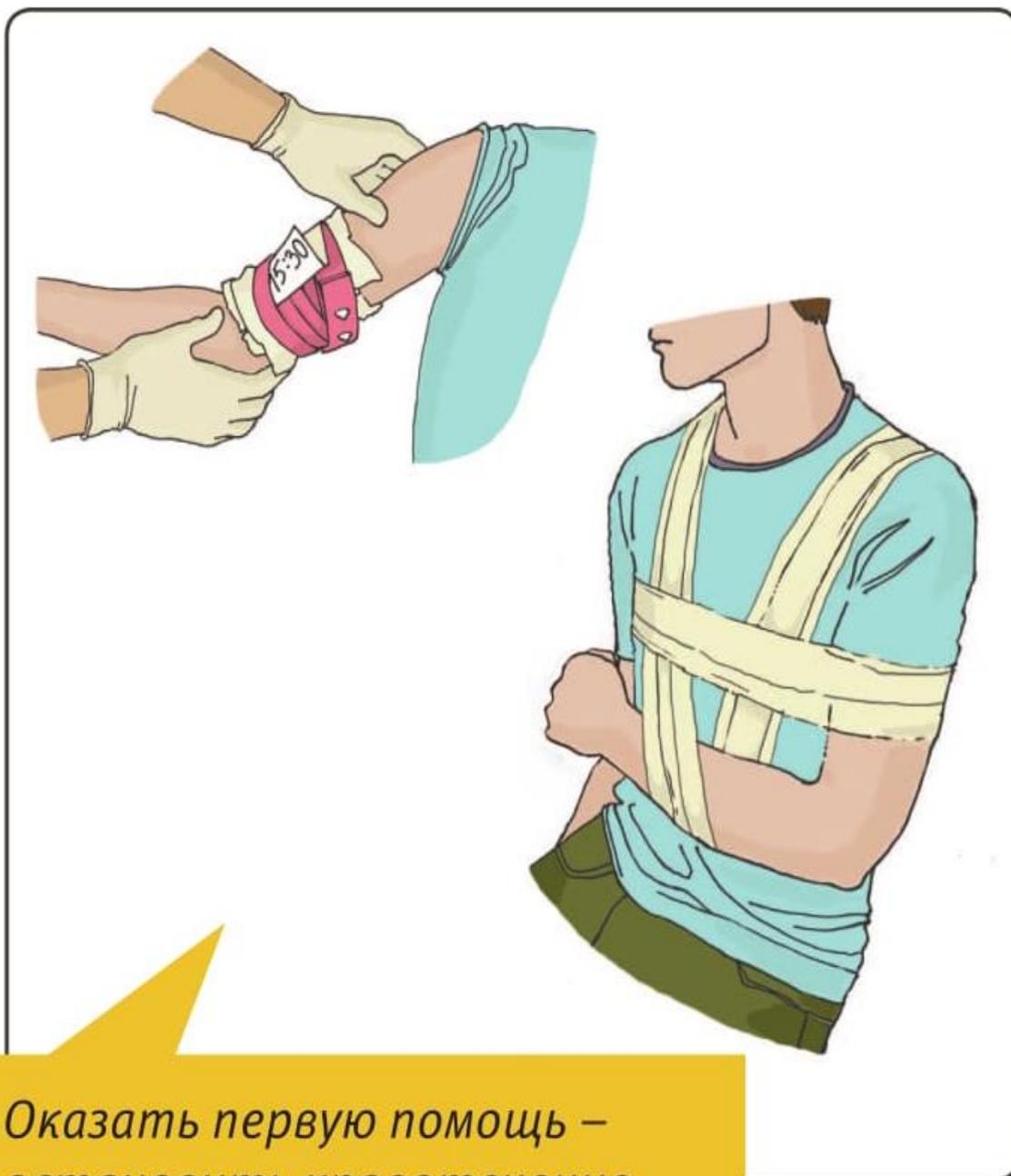


*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*

*Осмотреть руки и
ноги пострадавшего.*



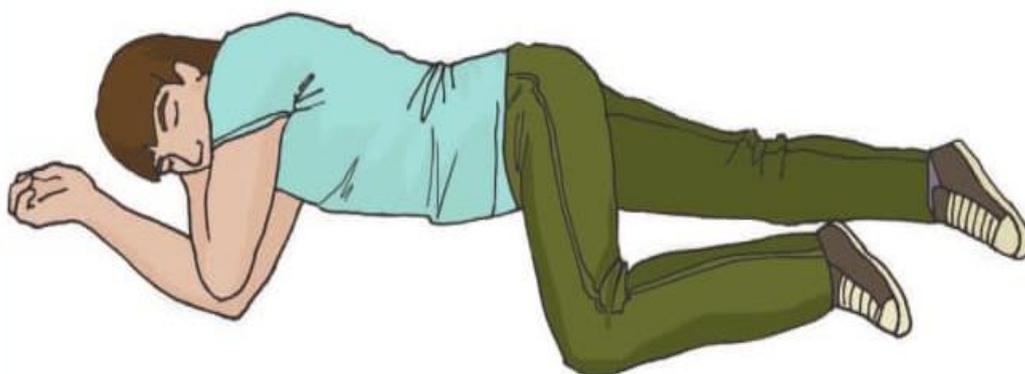
*Подробный осмотр пострадавшего
и выполнение необходимых мероприятий
по первой помощи*



*Оказать первую помощь –
остановить кровотечение,
зафиксировать конечности.*

Придание пострадавшему оптимального положения

Придать пострадавшему положение, определяемое характером его повреждений и личным комфортом.



При отсутствии сознания.

Придание пострадавшему оптимального положения

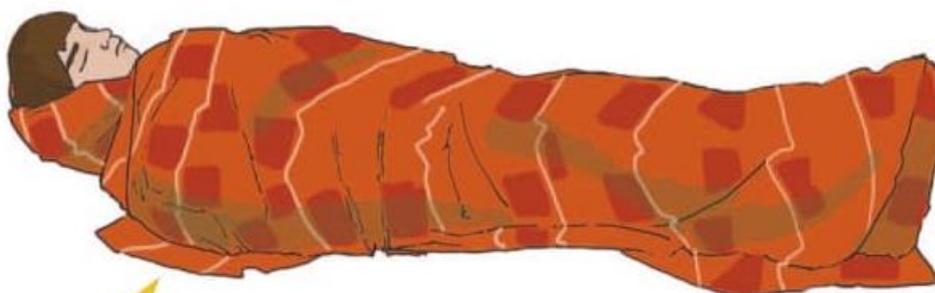
При подозрении на травму позвоночника.



При подозрении на травму живота и таз

Придание пострадавшему оптимального положения

При значительной кровопотере



При переохлаждении

*Придание пострадавшему
оптимального положения*

При травме грудной клетки



Контроль состояния пострадавшего и оказание психологической поддержки

Контролировать состояние пострадавшего, следить за наличием сознания и дыхания, проверять наложенные повязки и жгут, при необходимости выполнять соответствующие действия.



*Контроль состояния
пострадавшего и оказание
психологической поддержки*

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам.

Передачу пострадавшего бригаде осуществить по ее прибытии. Сообщить медицинским работникам информацию о происшествии, выявленных травмах и других состояниях, о том, какая помощь была оказана. Ответить на вопросы медработников.

Учебно-наглядное пособие

ПАМЯТКА

ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Авторский коллектив:

кандидат педагогических наук
Мальцева Ольга Алексеевна

кандидат юридических наук, доцент
Трусова Елена Анатольевна

доктор медицинских наук
Дежурный Леонид Игоревич

кандидат медицинских наук
Неудахин Геннадий Владимирович

кандидат юридических наук
Закурдаева Алина Юрьевна

Свидетельство о государственной аккредитации
Рег. № 1516 от 11.11.2015 г.

Подписано в печать 19.04.2017 г. Формат 60x90¹/₁₆.
Усл. печ. л. 2,75. Тираж 81 экз. Заказ № 279.

Орловский юридический институт МВД России имени В. В. Лукьянова.
302027, Орел, Игнатова, 2.