

## Г Л А В А 11. Физическая подготовка

### § 1. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

#### 1. *Здоровый образ жизни и его составляющие*

**Здоровый образ жизни** – образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

**Здоровье** – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.

Здоровье – многокомпонентное понятие. Целесообразно выделение следующих компонентов здоровья:

Физическое здоровье – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем.

Психическое здоровье зависит от состояния головного мозга, оно характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств.

Нравственное (социальное) здоровье определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т.е. жизни в определенном человеческом обществе.

Здоровье человека, возникновение тех или иных заболеваний, их течение и исход, продолжительность жизни зависят от большого числа факторов.

В зависимости от сферы влияния все факторы объединены в четыре основные группы: 1) **факторы образа жизни** (60% в общей доле влияния); 2) **факторы внешней среды (экология)** (20% в общей доле влияния); 3) **биологические факторы (наследственность)** (10% в общей доле влияния); 4) **факторы медицинского обслуживания** (10% в общей доле влияния) (рис. 75).



Рис. 75. Факторы, оказывающие влияние на здоровье человека

**Образ жизни, укрепляющий здоровье**, – отсутствие вредных привычек; рациональное питание; адекватная физическая нагрузка; здоровый психологический климат.

**Образ жизни, ухудшающий здоровье**, – курение, алкоголь, наркомания, токсикомания, злоупотребление лекарственными средствами; несбалансированное в количественном и качественном отношении питание; гиподинамия; стрессовые ситуации; сексуальное поведение, способствующее возникновению половых заболеваний и непланируемой беременности.

**Факторы внешней среды** – условия обучения и труда, факторы производ-

ства, материально-бытовые условия, климатические и природные условия, степень чистоты среды обитания и т.д.

**Биологические факторы** – наследственность, возрастные, половые и конституциональные особенности организма.

**Факторы медицинской помощи** определяются качеством медицинского обслуживания населения.

### Рациональное питание

Для организации правильного и полезного питания в ежедневном рационе необходимо использовать разнообразные продукты. Их количество и перечень необходимо учитывать в зависимости от возраста.

**Первый закон** – равновесие получаемой и расходуемой энергии. Если организм получает энергии больше, чем расходует, т.е. если мы получаем пищи больше, чем это необходимо для нормального развития человека, для работы и хорошего самочувствия, – мы полнеем.

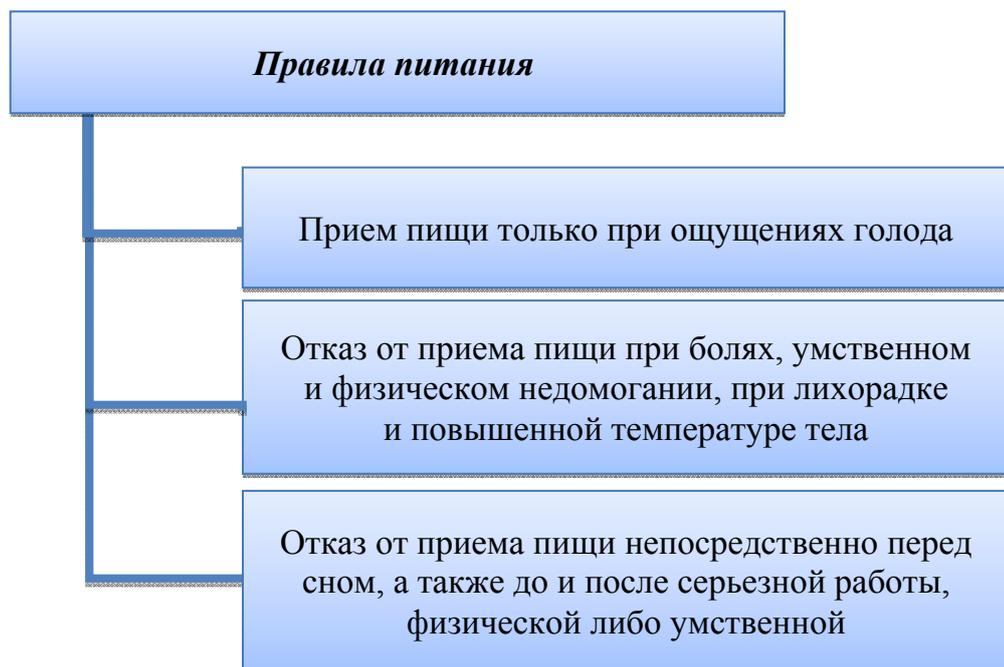
**Второй закон** – соответствие химического состава рациона физиологическим потребностям организма в пищевых веществах. Питание должно быть разнообразным и обеспечивать потребности в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах, пищевых волокнах.



Рис. 76. Пирамида питания

Промежутки между приемами пищи не должны быть слишком большими (не более 5–6 ч.). Вредно принимать пищу только 2 раза в день, но чрезмерными порциями, так как это создает слишком большую нагрузку для кровообращения. Здоровому человеку лучше питаться 3–4 раза в сутки. При трехразовом питании самым сытным должен быть обед, а самым легким – ужин.

Очень важно иметь свободное время для усвоения пищи. Представление, что физические упражнения после еды способствуют пищеварению, является грубой ошибкой.



### **Распорядок дня, режим труда и отдыха**

*Рациональный режим труда и отдыха* – необходимый элемент здорового образа жизни любого человека. При правильном и строго соблюдаемом режиме вырабатывается четкий и необходимый ритм функционирования организма, что создает оптимальные условия для работы и отдыха и тем самым способствует укреплению здоровья.

Известно, что активность организма человека ритмически изменяется. Ритмы функционирования организма, получившие название биологических, имеют различные периоды.

Основным ритмом является суточный период, который равен 24 часам.

Ночью снижаются показатели обменных процессов, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, температуры тела. Днем увеличивается интенсивность обмена веществ, двигательная активность и связанная с ней работа сердца и легких.

На протяжении дня работоспособность также изменяется: постепенно повышаясь в утренние часы, она достигает наиболее высокого уровня в 10–13 часов, а затем понижается к 14 часам. После этого начинается вторая волна повышения работоспособности, которая после 20 часов постепенно снижается. Потребность в сне наступает после 14–16 часов непрерывного бодрствования.

### **Личная и общественная гигиена**

*Гигиена тела.* Кожа человека защищает весь организм от всевозможных воздействий окружающей среды. Соблюдение чистоты кожи чрезвычайно важно, ведь кроме защитной функции, она выполняет следующие функции: терморегулирующую, обменную, иммунную, секреторную, рецепторную, дыхательную и другие функции.

Мойтесь ежедневно теплой водой. Температура воды должна быть 37–38 градусов, т.е. немного выше нормальной температуры тела. Через кожный покров человека за неделю выделяется до 300 г сала и до 7 л пота. Чтобы защитные свойства кожи не нарушались необходимо эти выделения регулярно смывать. В противном случае на коже создаются благоприятные условия для размножения болезнетворных микробов, грибков и других вредных микроорганизмов.

**Гигиена волос.** Правильный уход за кожей головы и волос нормализует деятельность сальных желез, а также улучшает кровообращение и обменные процессы. Голову необходимо мыть по мере загрязнения. Сказать точное количество раз невозможно. Частота мытья волос зависит от различных факторов: длины волос, типа волос и кожи головы, характера работы, времени года и т.д.

После полоскания волосы полезно обдать прохладной водой.

При расчесывании волос недопустимо использование чужих расчесок.

**Гигиена полости рта.** Правильный уход за ротовой полостью способствует сохранению зубов в хорошем состоянии на долгие годы, а также помогает предупредить очень многие заболевания внутренних органов.

Чистить зубы необходимо ежедневно утром и вечером.

Недопустимо пользоваться зубной щеткой другого человека.

После приема пищи обязательно полощите рот.

При появлении первых признаков заболевания зубов или десен незамедлительно обращайтесь к стоматологу.

Для профилактического осмотра посещайте стоматолога не реже двух раз в год.

**Гигиена нательного белья, одежды и обуви.** Немаловажную роль в личной гигиене занимает чистота нашей одежды. Одежда защищает тело человека от загрязнений, механических и химических повреждений, охлаждения, попадания насекомых и так далее. Нательное белье необходимо менять после каждого мытья, т.е. каждый день. Носки, гольфы, чулки, колготки меняются ежедневно. Одежду необходимо регулярно стирать. Недопустимо ношение чужой одежды и обуви. Одежда и обувь должны соответствовать климатическим условиям. Желательно отдавать предпочтение одежде из натуральных тканей и обуви из натуральных материалов. Покрой одежды и обуви должен учитывать анатомические особенности и соответствовать размеру человека.

**Гигиена спального места.** У каждого члена семьи должны быть свое полотенце и своя постель. Постельное белье необходимо менять еженедельно. Спальное место должно быть удобным. Перед сном необходимо проветривать спальное помещение. Перед сном нательное белье рекомендуется менять на ночную сорочку или пижаму.

## **2. Организация физической подготовки сотрудников органов внутренних дел**

**Физическая подготовка**, являясь одним из основных предметов профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, направлена на развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач, формирование двигательных умений и навыков эффективного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности сотрудников в процессе служебной деятельности.

Организация и проведение занятий по физической подготовке в подразделениях органов внутренних дел регламентируются действующими нормативно правовыми актами МВД России.

В целях дифференцированного подхода к обучению сотрудников в зависимости от специфики выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач устанавливаются три уровня физической подготовки, предусматривающие минимальные требования к объему изучаемого материала, в рамках которых осуществляются их обязательная подготовка и проверка:

**Первый уровень** – специальная физическая подготовка (для сотрудников подразделений специального назначения и авиации).

**Второй уровень** – усиленная физическая подготовка (для сотрудников полиции, за исключением сотрудников подразделений специального назначения и авиации).

**Третий уровень** – базовая физическая подготовка (для сотрудников, не являющихся сотрудниками полиции).

Физическая подготовка в органах, организациях, подразделениях МВД России организуется и проводится в учебных группах из расчета не менее 100 часов в год (в подразделениях специального назначения и авиации – не менее 150 часов в год). **Практические занятия** проводятся не реже одного раза в неделю общей продолжительностью не менее двух часов. **Контрольные занятия** по физической подготовке – не реже одного раза в год.

Дополнительно в органах, организациях, подразделениях МВД России организуются и проводятся:

– **тренажи** с сотрудниками нарядов патрульно-постовой службы, дорожно-патрульной службы, вневедомственной охраны – ежедневно перед заступлением на службу;

– **учебно-методические занятия** с руководителями учебных групп – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год;

– **дополнительные занятия** с сотрудниками, не выполняющими контрольные упражнения по физической подготовке или неудовлетворительно владеющими боевыми приемами борьбы, – по мере необходимости.

Занятия по физической подготовке проводятся в спортивной форме или повседневной форме одежды в зависимости от темы занятий, мест их проведения и погодных условий.

Для проведения занятий и выполнения контрольных упражнений по физической подготовке сотрудники распределяются на возрастные группы:

- 1-я – мужчины и женщины до 25 лет.
- 2-я – мужчины и женщины от 25 до 30 лет.
- 3-я – мужчины и женщины от 30 до 35 лет.
- 4-я – мужчины и женщины от 35 до 40 лет.
- 5-я – мужчины и женщины от 40 до 45 лет.
- 6-я – мужчины от 45 до 50 лет, женщины 45 лет и старше.
- 7-я – мужчины от 50 до 55 лет.
- 8-я – мужчины от 55 лет и старше.

Сотрудники, освобожденные в установленном порядке от физических нагрузок, к занятиям по физической подготовке не допускаются.

### **Объем и интенсивность физической нагрузки**

**Объем** физической нагрузки – это суммарное количество выполненной физической работы за одно занятие или тренировочный цикл. Выражается в количестве упражнений, подходов и повторений, а также расстоянии, времени выполнения упражнений и количестве тренировочных дней.

**Интенсивность** физической нагрузки, это показатель трудности (тяжести) выполняемой физической работы. Помимо веса снаряда для, уменьшения или увеличения интенсивности можно изменять скорость выполнения движений, время отдыха во время тренировки или использовать более тяжелые упражнения.



**Соотношение объема и интенсивности физической нагрузки при выполнении физических упражнений должно быть следующим: чем больше объем физической нагрузки, задаваемой в упражнении, тем меньше ее интенсивность, и наоборот, – чем больше интенсивность физической нагрузки, тем меньше ее объем.**

Одним из условий планирования физической нагрузки является ее циклирование. Циклы с большими объемами и низкой интенсивностью необходимо сочетать с циклами, в которых объем работы меньше, но интенсивность высокая.

### **Меры безопасности на занятиях по физической подготовке**

Руководители учебных групп и сотрудники обязаны принимать необходимые меры по **предупреждению травматизма** на занятиях по физической подготовке.

Предупреждение травматизма обеспечивается:

- тщательной подгонкой обмундирования, спортивной одежды и обуви, проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, инвентаря и оборудования;
- правильной организацией и методикой проведения занятий, поддержанием в процессе занятий дисциплины;
- заблаговременной подготовкой и применением средств страховки и оказанием помощи при выполнении упражнений (приемов), связанных с риском и опасностью, особенно при выполнении заданий по боевым приемам борьбы и плаванию;

- учетом состояния здоровья и физической подготовленности сотрудников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья или перенесших заболевания;
- постоянным наблюдением за внешними признаками утомления сотрудников;
- разъяснительной работой о мерах предупреждения травматизма;
- соблюдением мер, исключающих возможность теплового и солнечного ударов и других обморочных состояний, а также обморожений.

### **Значение разминки при занятиях физическими упражнениями**

В ходе разминки в организме происходят такие изменения, которые наилучшим образом подготавливают его к предстоящей физической работе. Если пренебречь разминкой, эти изменения будут происходить непосредственно во время выполнения основной деятельности, снижая ее эффективность. Кроме того, при работе без предварительной разминки чрезвычайно велик риск возникновения травм (а у больных людей – приступов болезни).

### **Основные правила разминки**

**Разминка должна состоять из общей и специальной частей. Общая часть направлена на повышение деятельности физиологических систем, обеспечивающих выполнение мышечной работы (нервной, двигательной, дыхательной, сердечно-сосудистой, желез внутренней секреции, терморегуляции, выделения).**

**Специальная часть обеспечивает специфическую подготовку именно тех нервных центров и звеньев двигательного аппарата, которые будут участвовать в последующей деятельности.**

**Длительность разминки зависит от характера предстоящей работы, но не должна быть менее 10 и более 50 минут.**

**Разминка не должна вызывать утомления и повышения температуры тела выше 38°C.**

## **§ 2. СПЕЦИФИКА И ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

Законное и профессионально организованное задержание лиц, подозреваемых или причастных к совершению правонарушений и преступлений, является одной из главных задач административной, оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности органов внутренних дел, одним из общественно-значимых показателей ее действенности. Порядок и основания применения при этом мер принудительного (психологического или физического) воздействия сотрудников на объект задержания строго регламентированы действующим законодательством и подзаконными актами.

## ***1. Правовые основы применения физической силы и боевых приемов борьбы сотрудниками ОВД***

Правовой основой применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудниками полиции являются нормы следующих законов: Федеральный закон «О полиции», Федеральный конституционный закон «О чрезвычайном положении», Федеральный закон «О внутренних войсках Министерства внутренних дел Российской Федерации», Закон Российской Федерации «Об оружии».

Статья 1 Федерального закона от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» (далее Закон № 3-ФЗ) определяет назначение полиции, которая предназначена «для защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности. Полиция незамедлительно приходит на помощь каждому, кто нуждается в ее защите от преступных и иных противоправных посягательств». Для достижения указанных целей Закон № 3-ФЗ наделяет сотрудников полиции правом применять меры государственного принуждения. Самым жестким из них является право на применение физической силы.

Согласно ст. 18 Закона № 3-ФЗ:

1. Сотрудник полиции имеет право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных федеральными конституционными законами, настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами.

2. Перечень состоящих на вооружении полиции специальных средств, огнестрельного оружия и патронов к нему, боеприпасов устанавливается Правительством Российской Федерации. Не допускается принятие на вооружение полиции специальных средств, огнестрельного оружия и патронов к нему, боеприпасов, которые наносят чрезмерно тяжелые ранения или служат источником неоправданного риска.

3. В состоянии необходимой обороны, в случае крайней необходимости или при задержании лица, совершившего преступление, сотрудник полиции при отсутствии у него необходимых специальных средств или огнестрельного оружия вправе использовать любые подручные средства, а также по основаниям и в порядке, которые установлены настоящим Федеральным законом, применять иное не состоящее на вооружении полиции оружие.

Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» строго определяет условия и пределы применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Полиция имеет право применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие только в случаях и порядке, предусмотренных Законом.

Сотрудник полиции обязан проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия (п. 4 ст. 18).

Сотрудник полиции, не прошедший проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, проходит аттестацию на соответствие замещаемой должности. До вынесения решения о соответствии замещаемой должности сотрудник полиции отстраняется от выполнения обязанностей, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия (п. 7 ст. 18).

Сотрудник полиции имеет право применять средства ограничения подвижности для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции; для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться; для доставления в полицию, конвоирования и охраны задержанных лиц, лиц, заключенных под стражу, подвергнутых административному наказанию в виде административного ареста, а также в целях пресечения попытки побега, в случае оказания лицом сопротивления сотруднику полиции, причинения вреда окружающим или себе. При отсутствии средств ограничения подвижности сотрудник полиции вправе использовать подручные средства связывания (ст. 21).

Сотруднику полиции запрещается применять специальные средства в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и малолетних лиц, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции; при пресечении незаконных собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований ненасильственного характера, которые не нарушают общественный порядок, работу транспорта, средств связи и организаций (ст. 22).

Сотрудник полиции перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия обязан сообщить лицам, в отношении которых предполагается применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, о том, что он является сотрудником полиции, предупредить их о своем намерении и предоставить им возможность и время для выполнения законных требований сотрудника полиции. В случае применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников полиции, входящих в подразделение (группу) (п.1 ст. 19).

Сотрудник полиции обязан оказать гражданину, получившему телесные повреждения в результате применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, первую помощь, а также принять меры по предоставлению ему медицинской помощи в возможно короткий срок (п. 4 ст. 19).

О каждом случае применения физической силы, в результате которого причинен вред здоровью гражданина или причинен материальный ущерб гражданину либо организации, а также о каждом случае применения специальных средств или огнестрельного оружия, сотрудник полиции обязан сообщить непосредственному начальнику либо руководителю ближайшего территориального органа или подразделения полиции и в течение 24 часов с момента их применения представить соответствующий рапорт (п. 8 ст. 19).

## ***2. Условия и пределы применения физической силы на основе моделирования ситуаций оперативно-служебной деятельности***

В числе законодательных актов, составляющих правовую базу применения сотрудниками полиции физической силы, особую роль играют нормы уголовного права. Пресекая преступления и иные общественно опасные деяния, сотрудники полиции действуют в ситуациях обстоятельств, исключая преступность деяния. При этом, защищая интересы граждан от преступных посягательств, с одной стороны, рискуют собственной жизнью и здоровьем, с другой – причинить значительный вред другим охраняемым общественным отношениям.

Следует указать, что данная профессиональная деятельность не всегда может быть детально предопределена и жестко спрограммирована. Как следствие, неизбежно существует вероятность наступления нежелательных, в том числе общественно опасных последствий от действий сотрудников полиции.

В связи с этим значительный интерес для регулирования профессионально-служебных отношений, возникающих в процессе правоохранительной деятельности, представляют такие обстоятельства, исключая преступность деяния, как *необходимая оборона, причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление, и крайняя необходимость*. Указанные виды обстоятельств, исключая преступность деяния, связаны с наиболее активными действиями сотрудников полиции по предупреждению и пресечению преступлений и административных правонарушений.

Для рассматриваемых обстоятельств, исключая преступность деяния, можно выделить следующие общие признаки, характеризующие юридическую природу деятельности органов полиции по защите личности, общества, государства от общественно опасных посягательств:

**Во-первых**, при совершении таких действий всегда имеет место активное поведение сотрудников полиции, которые причиняют существенный вред охраняемым интересам, т.е. другому человеку, обществу или государству. Зачастую по своему размеру этот вред настолько значителен, что объективно, по своей тяжести он соответствует вреду, причиняемому преступлением. Поэтому возникает вопрос о возможной ответственности за причинение такого вреда.

**Во-вторых**, активное поведение сотрудников полиции по применению необходимой обороны, причинению вреда при задержании лица, совершившего преступление, и крайней необходимости совершается из общественно полезных побуждений. Для необходимой обороны и причинении вреда при задержании лица, совершившего преступление, эти мотивы инициированы внешними обстоятельствами – необходимостью защититься от общественно опасного нападения на себя, другого человека или на иные охраняемые интересы, задержать преступника. При крайней необходимости такие общественно полезные побуждения порождены внутренними мотивами – достичь общественно полезного результата, предотвращая более значительный вред.

**В-третьих**, поскольку правовое регулирование обстоятельств, исключая преступность деяния, лежит в плоскости уголовного права, поэтому в своей служебной деятельности сотрудники полиции должны руководствоваться нормами, закрепленными в ст.ст. 37–38 гл. 8 Уголовного кодекса Российской Федерации.

**В-четвертых**, при соблюдении всех условий правомерности необходимой обороны, причинение вреда при задержании лица, совершившего преступление, и крайней необходимости поведение сотрудников полиции будет исключать как уголовную, так и всякую иную ответственность (административную, дисциплинарную, гражданско-правовую).

**В-пятых**, причинение вреда при несоблюдении условий правомерности необходимой обороны, причинении вреда при задержании лица, совершившего преступление, и крайней необходимости порождает у сотрудника полиции уголовную ответственность. Однако в силу социально полезных побуждений необходимой обороны и причинения вреда при задержании лица, совершившего преступление, законодатель признает эти преступления привилегированными (ст. 108 УК РФ «Убийство, совершенное при превышении пределов необходимой обороны либо при превышении мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление» и ст. 114 УК РФ «Причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью при превышении пределов необходимой обороны либо при превышении мер, необходимых для задержания лица, совершившего преступление»). При превышении пределов крайней необходимости такие действия сотрудника полиции учитываются в качестве смягчающих обстоятельств при назначении наказания.

Таким образом, нормативно-правовая регламентация правомерности применения сотрудниками полиции физической силы имеет системный характер и включает в себя взаимосвязанные правовые предписания норм административного и уголовного права. В связи с этим очень важно определить иерархию данных норм в правовом регулировании применения сотрудниками полиции физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Приоритет при определении правомерности причинения вреда в результате применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия в деятельности сотрудников полиции отдается уголовному законодательству о необходимой обороне, причинении вреда при задержании лица, совершившего преступления, и крайней необходимости.

Специальные нормы Федерального закона «О полиции» рассматриваются как дополнительные условия правомерности действий сотрудников полиции в рамках конкретного обстоятельства, исключающего преступность деяния. Очевидно, что при таком подходе специальным административно-правовым нормам, закрепляющим основания и порядок применения физической, силы отводится вспомогательная функция.

### ***3. Анализ ситуаций и условий нападений правонарушителей на сотрудников полиции. Анализ применения приемов самозащиты работниками ОВД при задержании правонарушителей***

В настоящее время перед работниками органов внутренних дел встают все более трудные задачи, которые порой приходится выполнять в ситуациях достаточно экстремальных, приближенных к военным условиям, опасных для физического и психического здоровья. Для успешного достижения поставленной цели в различных видах служебной и профессиональной деятельности сотрудникам приходится выполнять чрезвычайно сложные действия, требующие от них максимального физического и психического напряжения. В связи с этим проблема личной безопасно-

сти сотрудников органов внутренних дел при решении ими профессиональных задач или в ситуациях, связанных со служебной деятельностью, приобретает особую остроту и актуальность. По официальным данным, ежегодно в России непосредственно от рук преступных элементов гибнет в среднем до 400 сотрудников.

Риск, как физический, так и психологический, является сегодня объективной составляющей в профессиональной деятельности сотрудников правоохранительных органов и специальная работа по обеспечению их личной безопасности, т.е., целенаправленному уменьшению такого риска до реально возможного предела, чрезвычайно важна. Таким образом, обучение сотрудников органов внутренних дел тактике и методам обеспечения личной профессиональной безопасности, уверенным и грамотным действиям в экстремальных ситуациях выступает сейчас одним из важных направлений профессиональной подготовки кадров ОВД.

<b>Варианты ситуаций нападения на сотрудников ОВД и способы задержания правонарушителей</b>	
<b>Действия</b>	
<b><i>Правонарушителя</i></b>	<b><i>Сотрудника полиции</i></b>
1. При попытке обезоруживания сотрудника полиции	1. Захват и фиксация руки правонарушителя на кобуре
	2. Удар и поворот вокруг своей оси
	3. Рычаг руки во внутрь, загиб руки за спину
2. При попытке достать оружие	1. Опережающий удар на поражение
	2. Захват и фиксация вооруженной руки – удар – загиб руки за спину
3. При угрозе оружием в упор	1. Отвлечение внимания
	2. Уход с линии атаки и блокирование
	3. Захват вооруженной кисти руки и удар; загиб руки за спину
4. При атаке на короткой дистанции	1. Блок-удар на поражение
	2. Блок и удар-загиб руки за спину
	3. Блок и удар-бросок-загиб руки за спину
5. При атаке на средней дистанции	1. Защита перемещением
	2. Блокирование и захват кисти вооруженной руки в конечном положении
	3. Удар и загиб руки за спину

### **§ 3. СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

#### ***1. Общеразвивающие упражнения***

Общеразвивающие упражнения помогают занимающимся войти в ритм интенсивной тренировки и одновременно апробировать те мышечные и связочные группы, которые несут наибольшую нагрузку при отработке основных тренировочных элементов. Помимо того они помогают предупредить возможность получения травмы при максимальных нагрузках, улучшая общее и местное кровообращение и особенно микроциркуляцию в функционально важных анатомических образованиях, меняют тонус нервной системы, готовя ее к интенсивному рабочему режиму.

Наиболее естественным началом общеразвивающих упражнений являются ходьба и бег, во время которых подключаются дополнительные упражнения.

Несмотря на то что ходьба и бег относятся к естественным и привычным движениям, применение их как упражнение требует известной методической последовательности. Необходимо постепенно переходить от простых видов ходьбы и бега к более сложным, дающим большую физическую нагрузку.

Среди общеразвивающих упражнений, выполняемых на месте, много разминающих и растягивающих упражнений. Подобные упражнения помогают размять и привести в готовность те мышечные группы, которые меньше нагружались во время бега. Однако следует соблюдать принцип разминки «сверху – вниз», т.е. сначала выполняются упражнения на мышцы шеи, потом на плечевой пояс, руки и мышцы туловища, заканчивается комплекс упражнений на мышцы ног (махи, приседания, прыжки).

## **2. Акробатические и специально подготовительные упражнения**

Акробатические упражнения оказывают разностороннее влияние на организм человека. С их помощью совершенствуются быстрота, точность движений, ориентировка в пространстве, воспитывается тонкое чувство равновесия. Они состоят из вращательных движений, выполняемых во всех трех плоскостях и статических положений, исполняемых преимущественно вниз головой, что делает их ценным средством совершенствования функций многих анализаторов, и особенно вестибулярного.

### **Кувырок через голову**

Поставить ноги вместе и присесть, не разводя коленей. Поставить ладони на ковер, прижав подбородок к груди и сильно согнув спину. Не разгибая спины, немного приподняться на ногах, а затылком сильно наклоненной вниз головы опереться о ковер. Оттолкнувшись носками, сделать перекат вперед так, чтобы спина не выпрямлялась. Во время кувырка по ковру ноги согнуть. Для того чтобы встать на ноги в темп перекату, нужно обеими кистями рук захватить голени и прижать пятки к ягодицам (рис. 77).



Рис. 77. Кувырок вперед (кувырок через голову)

### **Кувырок через плечо**

Стать на правое колено и поставить ладони на ковер, как указано на рис. 78 а. Скользя ладонью по ковру, пропустить правую руку между ног и опустить правое плечо на ковер. При этом голову отвести к левому плечу, прижав подбородок к груди (рис. 78 б). Оттолкнуться левой ногой и сделать перекат на спину с правого плеча в направлении левой ягодицы (рис. 78 в). Закончить кувырок сильным ударом вытянутой левой руки о ковер и принять положение, как при падении на левый бок (рис. 78 г).

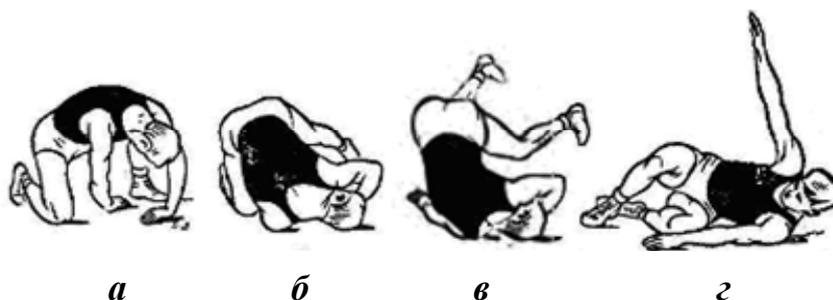


Рис. 78. Кувырок через плечо

### Кувырок через партнера, стоящего на четвереньках

Партнер стоит на четвереньках. Стать к нему лицом со стороны его правого бока и захватить правой рукой пояс на его спине, как указано на рис. 79 а. Сделав кувырок через спину противника, упасть в изученное положение на левый бок (рис. 79, б и в).

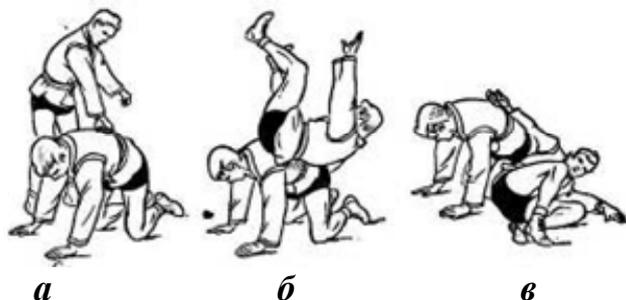


Рис. 79. Кувырок через партнера, стоящего на четвереньках

Аналогично кувырку через партнера на левый бок проделать кувырок через партнера на правый бок, для этого нужно стать со стороны его левого бока и пояс захватить левой рукой.

### Переворот в сторону «Колесо»

Станьте боком к направлению движения. Отведите в сторону прямую ногу и, перенеся тяжесть туловища на нее, оттолкнитесь другой. Выполняется мах туловищем вперед, поставив на одну линию с ногой одноименную прямую руку, затем в продолжение этой линии – другую руку, потом ногу и т.д. (рис. 80)

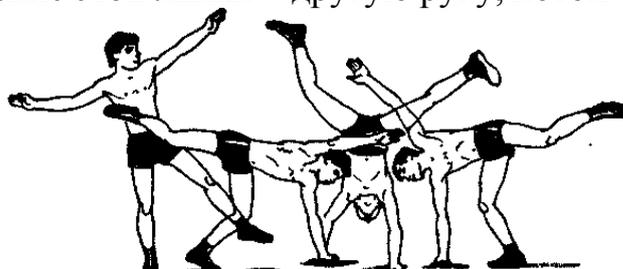


Рис. 80. Переворот в сторону «Колесо»

### 3. Способы страховки и само страховки

В системе средств профилактики и предупреждения травматизма на занятиях физическими упражнениями важное место занимают освоение и умелое использование приемов страховки и само страховки при их выполнении. Озна-

комлению с ними и их освоению должно уделяться большое внимание и выделяться для этого специальное время на занятиях.

Это становится особенно актуальным при освоении сложных движений, связанных с риском выполнения. Однако риск при этом не должен переходить определенные границы, приводить к травмам, а тем более, к несчастным случаям. Избежать этого, а заодно и раздвинуть границы разумного риска при выполнении таких упражнений как раз и способствует применение различных приемов страховки и само страховки.



**Само страховка – это проявляемое во время выполнения упражнений умение занимающегося самостоятельно и своевременно найти выход из неожиданно возникшего опасного положения.**

К приемам само страховки относится умение вовремя прекратить выполнение упражнения или по ходу видоизменить его так, что это предотвратит срыв или облегчит его последствия, позволит избежать получение травмы.

Особенно важное значение способы страховки партнера и само страховки имеют при изучении боевых приемов борьбы. Способы само страховки при борьбе лежа заключаются в соответствующем напряжении мышц той ноги или руки, которая захвачена противником на болевой прием. Такое сопротивление как бы уравнивает силу противника, затрачиваемую им для проведения приема. Поэтому категорически запрещается неожиданно расслаблять захваченную противником конечность.

В безвыходном положении, когда уйти от приема противника нельзя, надо, не прекращая сопротивления, дать сигнал голосом («Есть!») или четким двукратным хлопком по телу противника.

При бросках, когда бросающий остается на ногах, страховка падающего проводится посредством смягчения его падения поддержкой за одежду, а иногда направлением его тела на перекат. В то же время бросающий должен следить за собой, чтобы никогда не касаться ковра головой и не удариться о него плечом или локтем. Необходимо избегать падения противника на свои ноги. Особенно внимательно нужно следить за тем, чтобы при подножках атакующая нога ставилась вплотную к ноге противника и даже подкашивала ее. При этом противник, падая через ногу, никогда не придавит ее своим весом.

#### **Падение на бок через партнера, стоящего на четвереньках**

Партнер ставится на четвереньки. Стать возле его правого бока спиной к нему.левой рукой захватить правое плечико куртки партнера, поднять правую ногу вперед и вытянуть перед собой правую руку (рис. 133, а). Сгибая спину и крепко держась левой рукой за куртку партнера, начинайте падение назад. Когда падение определится, правая рука должна обогнать движение падающего туловища (см. рис. 5 б) и всей плоскостью с силой ударить по коврику; рука при ударе должна быть вытянута, ладонь обращена к коврику. Затем на ковер должно опуститься туловище, и последними – ноги (рис. 81, в).

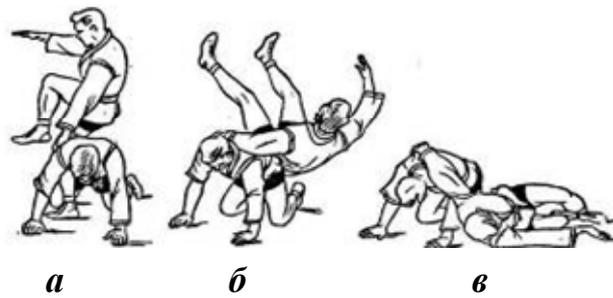


Рис. 81. Падение на бок через партнера, стоящего на четвереньках

### **Падение на спину через партнера, стоящего на коленях и предплечьях**

Партнер стоит на коленях и опирается предплечьями обеих рук о ковер. Стать вплотную к его правому боку спиной к нему (рис. 82 а).

Приседая и сильно прижимая подбородок к груди, сделать перекат назад по спине партнера и упасть на спину, делая сильный удар руками по коврику (рис. 82 б).

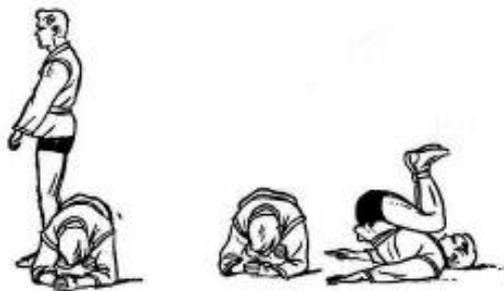


Рис. 82. Падение на спину через партнера, стоящего на коленях и предплечьях

### **Падение на кисти рук**

При падениях с поворотом грудью вниз, чтобы не удариться лицом о ковер, нужно уметь амортизировать падение руками, опирающимися на кисти.

Стать в основную стойку, вытянув руки вперед ладонями вниз. Не сгибая туловища, падать вперед, амортизируя падение руками, как описано выше (рис. 83).



Рис. 83. Падение на кисти рук



**При обучении страховке и само страховке очень важно, чтобы у занимающихся воспитывалось тактичное и заботливое отношение к своим ассистентам.**

#### 4. Стойки и передвижения, захваты.

Любое единоборство начинается из **стойки**, поэтому при различных движениях должны учитываться законы сохранения равновесия.

Искусство сохранять равновесие в схватке заключается в умении выполнять движения, обеспечивающие быстрое изменение площади опоры и увеличения угла устойчивости в «опасных направлениях», а также в умении напрягать или расслаблять мышцы для нейтрализации или амортизации усилий противника.

**Левосторонняя (правосторонняя) боевая стойка** – стойка в пол-оборота к ассистенту, стопы ног параллельны, одна нога в полушаге сзади, ноги согнуты в коленных суставах, туловище выпрямлено, живот слегка втянут, вес тела равномерно распределен на обеих ногах, голова слегка наклонена вперед, подбородок прикрыт плечевым суставом с одной стороны и кистью руки с другой стороны, правое (левое) предплечье защищает область печени, левое (правое) – область сердца.



**Фронтальная стойка.** Колени слегка согнуты, ноги на ширине плеч, мышцы живота и таза напряжены. Вес тела распределен на обе ноги. Руки согнуты в локтях под углом 90°. Является промежуточной, широко используется при отработке ударов.

**Задняя (защитная) стойка.** Применяется, когда противник обнаруживает намерение перейти в стремительную атаку. Туловище прямое. Таз несколько отодвинуть назад. Задняя нога согнута, на нее приходится 70 % всего веса.

Впереди стоящая нога более выпрямлена, но не до конца. Руки ставятся в зависимости от обстановки. Назначение стойки – обеспечивать возможность максимально быстрого разрыва дистанций с последующим переходом к контратакующим действиям.

**Захваты** применяются в борьбе и рукопашной схватке для блокировки бьющей конечности, сковывания действий противника, проведения ответных бросков. Захваты проводятся за части тела и одежду (рис. 84).

При захватах частей тела создается возможность для проведения болевых приемов, а при захватах одежды – проведение бросков и удушающих приемов.

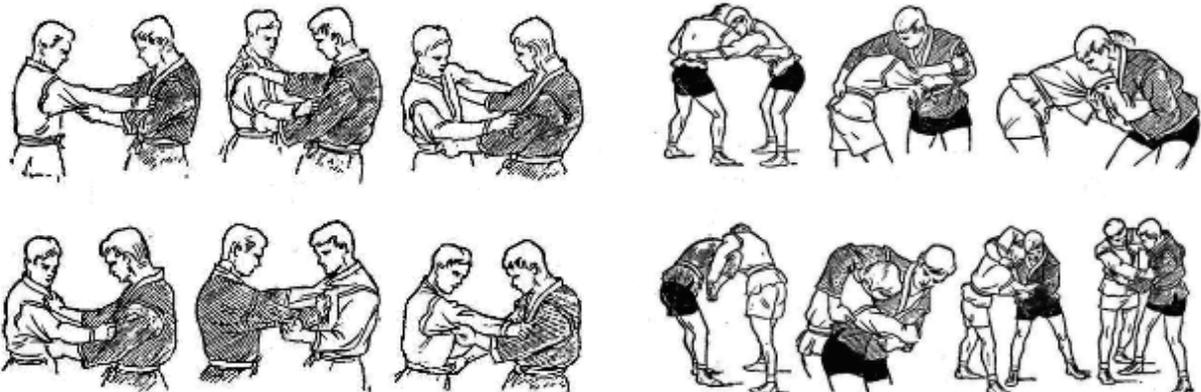


Рис. 84. Основные захваты, применяемые в борьбе стоя

В процессе схватки возникают как основные, так и ответные захваты. Задачей основных захватов, когда проводятся захваты частей тела и одежды противника, являются блокировка действий противника и создание благоприятных ситуаций для ответных бросков. Задачей ответных захватов, когда захват проводится противником, являются освобождение сбиванием, выкручиванием и проведение ответных действий.

**Передвижения** выполняются шагом, скачком или бегом. Они осуществляются для создания удобных положений в целях защиты или атаки. Передвижение скачками является наиболее эффективным способом сближения с противником и быстрого отхода в исходное положение. Необходимо первое движение начинать с ноги, расположенной ближе к направлению движения. Другая нога подставляется на расстояние, позволяющее сохранять устойчивое положение тела. Передвижения можно выполнять в сочетании с поворотами тела, нырками и уклонами.

В поединке, если ассистент относительно далеко, с ним сближаются бегом. Важно уметь не только достичь ассистента быстрым рывком, но и не дать ему возможность использовать вашу энергию для своих контрдействий.

Сокращать дистанцию также можно скачками, т.е. короткими стелющимися прыжками.

**Дистанции** определяются как исходные положения для организации защитных или атакующих действий. Дистанции подразделяются на дальнюю, ближнюю, среднюю.

Дальняя дистанция предполагает такое расстояние, на котором можно наносить удары ногами, руками с шагом вперед. Средняя дистанция – это расстояние, с которого можно наносить удары ногами, руками, не делая шага вперед. Ближняя дистанция позволяет наносить удары коленями, локтями и короткие удары руками (боковые, снизу).

#### § 4. УДАРЫ РУКАМИ И НОГАМИ

В рукопашной схватке часто складывается ситуация, когда умение быстро и точно нанести удары руками и ногами в открытые, наиболее уязвимые части тела нападающего может оказаться решающим для достижения победы. Эффективность ударов зависит от скорости и последовательности движений различных частей тела, участвующих в проведении удара. Это ноги, туловище, плечи и руки. Своевременно и точно нанесенный удар или серия ударов вызывает сильный болевой шок, потерю двигательных способностей или потерю сознания.

При обучении ударам необходимо знать, что:

- они могут наноситься в наиболее уязвимые места на теле человека (рис. 85);

- при нанесении ударов должна быть обеспечена возможность сохранения устойчивого положения или быстрого восстановления потерянного равновесия в случае промахов;

- нанесение удара следует сопровождать выдохом, что способствует скорости и силе его выполнения.

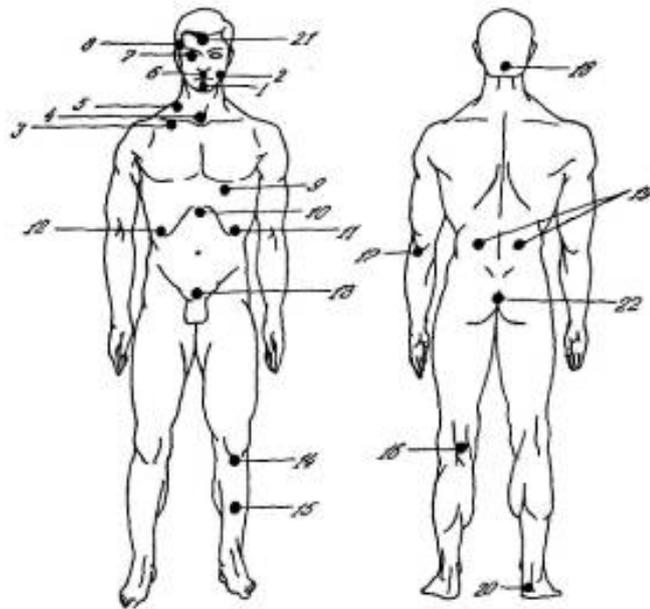


Рис. 85. Уязвимые места на теле человека: 1 – подбородок, 2 – челюсть, 3 – ключица, 4 – гортань, 5 – сонная артерия, 6 – носогубная складка, 7 – глаза, 8 – височная область, 9 – область сердца, 10 – солнечное сплетение, 11 – селезенка, 12 – печень, 13 – паховая область, 14 – колено, 15 – голень, 16 – подколенная ямка, 17 – локоть, 18 – основание черепа, 19 – почки, 20 – внутренняя лодыжка, 21 – лоб, 22 – копчик

### 1. Удары руками

**Прямой удар кулаком** наносится головками пястных костей сжатых в кулак пальцев (рис. 86). Удар из левосторонней (правосторонней) стойки выполняется путем отталкивания сзади стоящей ногой, переноса веса тела на впереди стоящую ногу, разворота туловища в сторону удара и движения кулака по прямой линии в цель. В конечном положении кулак и предплечье должны располагаться на одной линии (рис. 87).

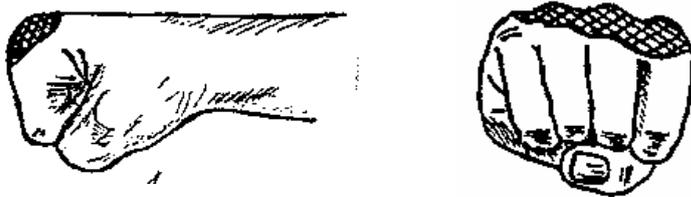


Рис. 86. Ударная часть кулака



Рис. 87. Прямой удар кулаком

**Удар кулаком сбоку** наносится головками пястных костей сжатых в кулак пальцев с поворотом туловища внутрь полусогнутой в локтевом суставе рукой из левосторонней (правосторонней) стойки с переносом веса тела на впереди стоящую ногу.

При обучении следует напоминать занимающимся, что боковые удары относятся к числу самых мощных из ударов кулаком и нет необходимости вкладывать в их нанесение значительных усилий во избежание травмирования руки, так





как в реальных условиях их придется проводить «голыми руками». Все внимание – технике, точности и скорости.

**Удар кулаком снизу** наносится головками пястных костей посредством предварительного наклона туловища вперед с небольшим сгибанием ног в коленных суставах, последующего резкого разгибания ног, выпрямления и поворота туловища внутрь до центральной оси тела с завершающим ударным движением руки снизу-вверх.



**Удар кулаком сверху** наносится мышечной частью кулака с замахом и последующим резким опусканием руки и частичным разгибанием ее в локтевом суставе.

**Удар основанием ладони** наносится резким выпрямлением руки от груди. Мощно выполненный удар, кроме травмы шейных позвонков, может повлечь за собой сильный прикус языка.



**Удар локтем сбоку (наотмашь)** наносится с поворотом туловища внутрь согнутой в локтевом суставе рукой из левосторонней (правосторонней) стойки с переносом веса тела на впереди стоящую ногу.



## 2. Удары ногами

Преимущество ударов ногами состоит в том, что они, как правило, в несколько раз сильнее ударов руками и позволяют нанести поражение «противнику» на более длинной дистанции. Без ударов ногами практически невозможно проведение комбинаций.

Недостатком ударов ногами является неустойчивое положение атакующего во время их выполнения. При потере равновесия сила и точность удара уменьшаются, поэтому удар ногой должен наноситься из устойчивой стойки с быстрым отдергиванием ноги.

Удары ногами наносятся: ребром стопы (рис. 88 а); подъемом стопы (рис. 88 б); пяткой (рис. 88 в); носком (рис. 88 г); коленом (рис. 88 д).

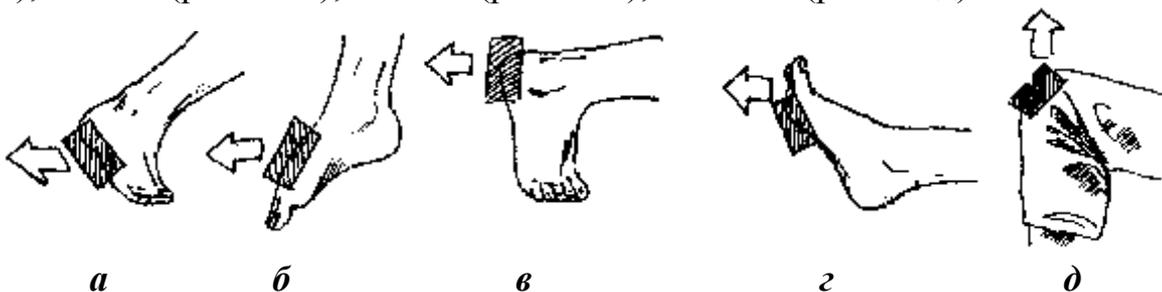


Рис. 88. Ударные поверхности ноги

**Удар носком (подъемом стопы) снизу** наносится путем разгибания ноги в коленном суставе по направлению снизу-вверх (рис. 89).

**Удар коленом снизу** наносится одновременным сгибанием в коленном суставе и подъемом ноги снизу-вверх (рис. 90).

**Удар подъемом стопы сбоку** наносится по дуге путем разгибания согнутой в коленном суставе и отведенной в сторону ноги (рис. 91).

**Удар пяткой вниз** наносится с короткого замаха ноги движением пятки вниз-назад.



Рис. 89



Рис. 90



Рис. 91

## § 5. ЗАЩИТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ОТ УДАРОВ

Защитные действия от различных ударов выполняются с помощью перемещений, уклонов, нырков, подставок, отбивов.

При проведении защитных действий необходимо сохранять устойчивое и удобное для нанесения ответного удара положение.

**Защита перемещением** необходима для своевременного ухода с линии атаки путем увеличения (сокращения) дистанции. Перемещения могут выполняться:

- скачками назад, в сторону, назад – в сторону;
- скользящими шагами назад, в сторону, назад – в сторону.

Выполняется путем отталкивания впереди стоящей ногой и большого шага назад (назад – в сторону) сзади стоящей ногой, с последующим подтягиванием впереди стоящей ноги на такое же расстояние (рис. 92, 93) или прыжком назад, одновременно отталкиваясь от поверхности обеими ногами.

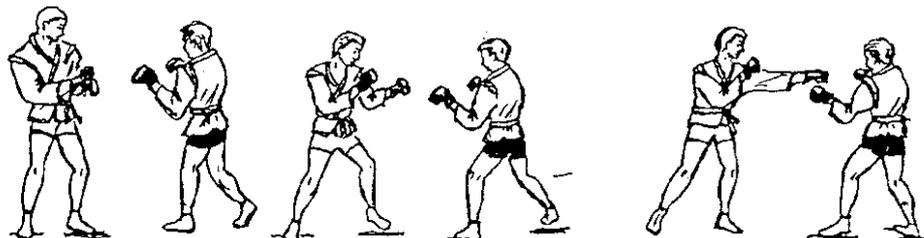


Рис. 92. Уход назад

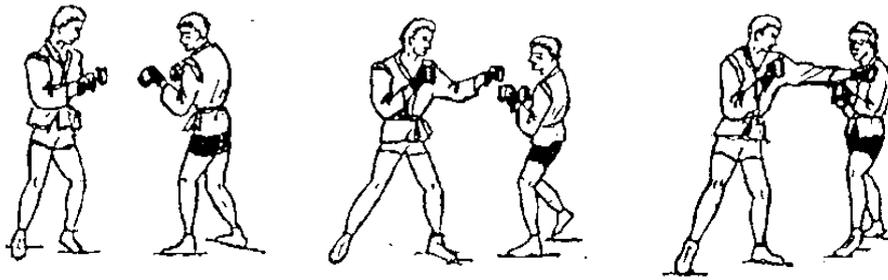


Рис. 93. Уход назад – в сторону

**Защита уклоном** заключается в своевременном отклонении туловища или частей тела с линии атаки. Уклоны выполняются в сторону (рис. 94, 95), назад (рис. 96).



Рис. 94



Рис. 95



Рис. 96

**Защита поворотом** заключается в своевременном отклонении туловища и перемещением с линии атаки. Выполняются путем отталкивания ног от пола (земли), поворота на  $90^\circ$  и переноса этой ноги назад, распределяя вес тела равномерно на обе ноги (рис. 97).

**Защита нырком** состоит из движения вперед навстречу удару и уклона туловища вниз – в сторону (рис. 98).



Рис. 97



Рис. 98

**Защита подставкой** выполняется для остановки и блокирования бьющей руки или ноги. Подставки выполняются предплечьем (предплечьями), голенью, стопой.

Защита подставками наиболее целесообразна при проведении нападающим неожиданного, прямолинейного, размашистого удара. Одновременно с проведением подставки одной или двумя руками необходимо сделать шаг вперед и тем самым: максимально уменьшить сектор встречной атаки; блокировать руку в начальной фазе развития атаки, когда удар не набрал еще силы.

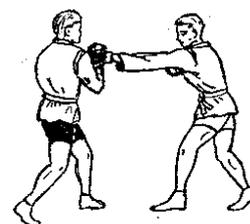
**Подставка предплечья вверх** выполняется против удара сверху в голову, лицо, верхнюю часть груди путем выноса напряженного предплечья разноименной руки под предплечье бьющей руки. Во время подставки предплечья вверх следует сделать шаг одноименной ногой или движение туловищем вперед.



**Подставка предплечья вниз** выполняется против ударов снизу в живот путем выноса напряженного предплечья разноименной руки под предплечье бьющей руки. Во время подставки предплечья вниз следует переместить таз назад или сделать шаг назад.

**Защита отбивом** применяется для отбива (отведения) бьющей руки или ноги в сторону. Отбивы выполняются предплечьем (предплечьями), голенью.

**Отбив внутрь поднятым предплечьем (ладонью)** выполняется против прямых ударов рукой в лицо, горло, верхнюю часть туловища путем отбива без явного замаха внутрь разноименной руки противника напряженным предплечьем или ладонью.



**Отбив внутрь опущенным предплечьем** выполняется против прямых ударов рукой в живот путем отбива без явного замаха разноименной руки противника наружной частью напряженного предплечья полусогнутой руки.

## § 6. Ограничение свободы ассистента и сопровождение

«Загиб руки за спину» или «узел руки рукой сзади» является одним из основных болевых приемов, используемых для задержания и сопровождения правонарушителей, оказывающих противодействие законным требованиям сотрудников ОВД. Основным элементом этого приема является заведение руки за спину, при выполнении которого может быть достигнуто болевое воздействие за счет движения кисти противника вверх вдоль позвоночника.

Болевые приемы могут быть эффективно проведены при наличии или создании благоприятных условий, к ним относятся:

- внезапное, неожиданное для ассистента проведение приема;
- нанесение расслабляющего (шокирующего) удара;
- выведение ассистента из равновесия при сохранении собственного равновесия.

**Ограничение свободы ассистента загибом руки за спину при подходе сзади.** Находясь сзади, с шагом вперед захватить одноименной рукой запястье ассистента и отвести его руку назад в сторону (рис. 99, а). Обозначить расслабляющий удар стопой в подколенный сгиб его разноименной ноги (рис. 151, б), одновременно толкнув ладонью своей разноименной руки в локтевой сустав ассистента вперед-вверх (рис. 99, в), согнуть руку и положить ее на свое предплечье (рис. 99, г). Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок. Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 99, д).



Рис. 99. Загиб руки за спину «толчком»

**Ограничение свободы ассистента загибом руки за спину «нырком».** Захватить двумя руками предплечье ассистента. Шагая одноименной (захваченной рукой) ногой вперед между его ног, обозначить расслабляющий удар по внутренней стороне бедра (голени) его одноименной (захваченной рукой) ноги (рис. 100, а). Толкая руку вперед-вверх, согнуть ее в локте и, скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом (рис. 100, б). Толкнуть ладонью своей разноименной руки в его локтевой сустав вперед-вверх (рис. 100, в), согнуть руку и положить ее на свое предплечье (рис. 100, г). Захватить пальцами локоть и завести его себе за бок. Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 100, д).



Рис. 100. Загиб руки за спину «нырком»

**Ограничение свободы ассистента загибом руки за спину «рывком».** Шагая вперед, захватить разноименной рукой предплечье ассистента сверху (большой палец в сторону кисти). Шагая одноименной (захваченной руки) ногой между его ног, обозначить расслабляющий удар коленом в нижнюю часть туловища (голенью по внутренней стороне его одноименной ноги или локтем одноименной руки в грудь). Другой рукой захватить его руку за плечо (ближе к локтю сверху или снизу) (рис. 101, а) и резко потянуть к себе («рвануть»), шагая разноименной ногой назад (рис. 101, б). Отпуская предплечье, быстро переместить разноименную руку под локоть согнутой руки ассистента и захватить его пальцами (рис. 101, в). Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх на себя, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 101, г).



Рис. 101. Загиб руки за спину «рывком»

**Ограничение свободы ассистента загибом руки за спину «рывком».** С шагом вперед вставить руку между разноименным предплечьем и туловищем ассистента (рис. 102, а). Другую руку расположить снаружи над локтевым суставом и соединить пальцы рук в замок, прижимая захваченную руку к своей груди, одновременно обозначить расслабляющий удар стопой в голень одноименной ноги (коленом в нижнюю часть туловища) (рис. 102, б). Возвращая ее назад и разворачиваясь на 180°, провести сильный рывок на себя, выводя ассистента из равновесия и сгибая его руку (рис. 102, в). Разноименной рукой завести предплечье захваченной руки ассистента за его спину, захватив пальцами локоть (рис. 102, г). Прижав предплечье своей руки к его спине и надавив на локоть вниз, потянуть вверх – на себя. Другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече) либо за подбородок снизу, встать к нему боком, воздействуя на захваченную руку, сместить вес его тела на ближнюю к себе ногу (рис. 102, д).

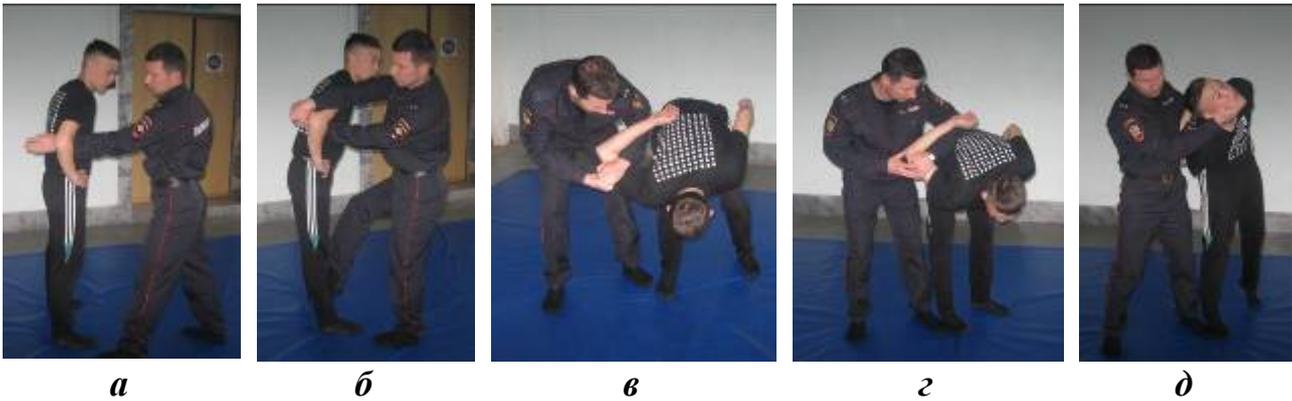


Рис. 102. Загиб руки за спину «замком»

**Ограничение свободы ассистента рычагом руки через предплечье.** С шагом вперед захватить своей рукой одноименную руку ассистента за предплечье (рис. 103, а). Обозначить расслабляющий удар другой рукой в голову, одновременно вытягивая захваченную руку на себя и разворачивая ее наружу (рис. 103, б). Поворачиваясь к ассистенту боком, обхватить его руку своей разноименной рукой сверху, подвести предплечье под локтевой сустав захваченной руки (рис. 103, в). Разгибая его руку вниз и скручивая предплечье наружу, вынудить ассистента встать на носки. При сопровождении он должен передвигаться на носках.



Рис. 103. Рычаг руки через предплечье

**Ограничение свободы ассистента рычагом руки наружу.** Захватить кисть ассистента двумя руками, уперев большие пальцы в тыльную сторону ладони (рис. 104, а), обозначить расслабляющий удар ногой (рис. 104, б). Выкручивая руку вниз – наружу, перевести его в положение лежа на спине (рис. 104 в, г). Потянув захваченную руку на себя и надавливая на ее кисть, обойти ассистента со стороны головы, разворачивая его на живот (рис. 104, д). Завести захваченную руку назад, перейти на загиб руки за спину (рис 104 е-и).





Рис. 104. Рычаг руки наружу

**Ограничение свободы ассистента рычагом руки внутрь.** Захватить запястье ассистента двумя руками и обозначить расслабляющий удар одноименной захваченной руке ногой (рис. 105, а, б). Возвращая ногу назад – в сторону, сильно потянуть захваченную руку на себя, скручивая ее внутрь (рис. 105, в). Завести его руку себе под плечо, зафиксировав плечо между бедром и туловищем, упереться основанием ладони ближней к нему руки в его локоть (рис. 157, г). Отвести руку вперед-вверх, перегибая ее в локтевом суставе вверх-наружу и дожимая кисть, одновременно выполнить три болевых приема: рычаг плеча, локтя и дожим кисти. Контролируя положение ассистента болевым воздействием, перейти на загиб руки за спину (рис. 105, д).



Рис. 105. Рычаг руки внутрь

**Ограничение свободы ассистента дожимом кисти.** Находясь сзади ассистента, с шагом вперед захватить кисть его одноименной руки. Обозначить расслабляющий удар (толчок) голенью (разноименной ноги) в подколенный сгиб ближней ноги ассистента и, захватив ближней к нему рукой за локтевой сгиб изнутри (рис. 106), рывком на себя согнуть захваченную руку в локтевом суставе и прижать к своему боку, зажав ее под своим плечом. Выполнить ближней рукой захват за кисть ассистента. Сгибая ее в лучезапястном суставе, под воздействием болевого приема заставить его встать на носки. При сопровождении ассистент должен передвигаться на носках.



Рис.106. Дожим кисти «под ручку»

**Сопровождение загибом руки за спину.** Выполнив загиб руки за спину, перемещая вес тела ассистента на одноименную захваченной руке ногу и прижимая его к себе, сопроводить ассистента, вынуждая болевым воздействием двигаться (рис. 107).



Рис. 107. Сопровождение «загибом руки за спину»

## § 7. БРОСКИ

**Задняя подножка.** Лево́й рукой захватить правую руку ассистента, а правой – обозначить расслабляющий удар, после чего захватить его шею либо одежду в области шеи или груди (рис. 108). Шагнуть левой ногой вперед-влево и поставить левую стопу снаружи правой стопы ассистента, одновременно рванув его назад-на себя (рис. 109). Завести слегка согнутую правую ногу за его опорную ногу и поставить ее сзади его правой ноги так, чтобы подколенные сгибы ног соприкасались (рис. 110). Выпрямляя свою правую ногу, наклоняясь и разворачивая туловище влево, подбить ближнюю ногу ассистента, одновременно рванув его влево-вниз, бросить к своему левому носку (рис. 111).



Рис. 108.



Рис. 109.



Рис. 110.



Рис. 111.

**Задняя подножка с захватом ноги.** Обозначить расслабляющий удар ассистенту (рис. 112). Выполнить захват правой рукой за его шею либо одежду в области шеи или груди, а левой за подколенный сгиб правой ноги ассистента снаружи, одновременно шагая левой ногой вперед-влево (рис. 113). Приподнять его захваченную ногу вверх и влево, прижать к своему левому боку. Завести слегка согнутую правую ногу за опорную ногу ассистента и поставить ее сзади его правой ноги так, чтобы подколенные сгибы ног соприкасались (рис. 114). Выпрямляя свою правую ногу, наклоняясь и разворачивая туловище влево, подбить ближнюю ногу ассистента, одновременно рванув его влево-вниз, бросить к своему левому носку (рис. 115).



Рис. 112



Рис. 113



Рис. 114



Рис. 115

**Передняя подножка.**левой рукой захватить правую руку ассистента, а правой – его шею либо одежду в области шеи или груди, одновременно обозначить расслабляющий удар ногой по ноге или в нижнюю часть туловища (рис. 116). Двумя руками потянуть ассистента на себя-вверх-влево так, чтобы он встал на носки. С поворотом туловища налево-кругом отвести левую ногу по дуге назад-вправо и поставить левую стопу возле левой стопы ассистента (рис. 117). Правую ногу, сгибая ее в колене, завести влево-вверх и поставить так, чтобы ее подколенный сгиб упирался в его правое колено, а носок был в одном направлении с его правым носком (рис. 118). Вес тела перенести на согнутую в колене левую ногу. Рвануть руками ассистента влево-вниз, одновременно выпрямляя правую ногу, бросить его к своему левому носку (рис. 119).



Рис. 116



Рис. 117



Рис. 118



Рис. 119

**Бросок через бедро.** Левой рукой захватить правую руку ассистента, а правой – обозначить расслабляющий удар в туловище (рис. 120), после чего выполнить захват на его поясище. Рывком на себя-влево-вверх заставить его перенести вес тела на носки (рис. 121). Одновременно шагнуть правой ногой вперед и поставить ее между ног ассистента, повернуться влево-кругом на правой ноге так, чтобы левая ягодица оказалась около внутренней части правого бедра ассистента (рис. 122). Одновременно с окончанием поворота приставить свою левую ногу к правой и, разводя колени, присесть на обеих ногах. Резким движением подбить внутреннюю часть его правого бедра назад и немного вверх (рис. 123), одновременно сделать сильный рывок руками на себя-вверх, а чуть позже влево-вниз и бросить ассистента к своему левому носку (рис. 124).



Рис. 120



Рис. 121



Рис. 122



Рис. 123



Рис. 124

**Бросок захватом ног сзади.** Находясь в полуприседе (правая нога спереди), захватить руками ноги ассистента снаружи чуть выше колен (рис. 125). Толкая его правым плечом под ягодицы, рвануть ноги ассистента на себя-вверх и развести их в стороны (рис. 126).



Рис. 125



Рис. 126

**Бросок захватом ног спереди.** На шаге правой ногой вперед обозначить расслабляющий удар одноименной рукой в голову ассистента (рис. 127). Приседая, захватить руками ноги ассистента за подколенные сгибы снаружи и упереться правым плечом в его живот (рис. 128). Толкая ассистента, сделать сильный рывок за его ноги на себя и вверх, одновременно разводя их в стороны. При падении ассистента отставить одну ногу назад и захватить его голени под свои подмышки (рис. 129).



Рис. 127



Рис. 128



Рис. 129

## § 8. ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ

В основе техники освобождения от захватов лежат болевые приемы, удары и броски. Быстрое освобождение от захвата может иметь решающее значение для итога поединка. Ведь обычно нападающий начинает захват для проведения дальнейшего действия нанесения удара рукой, ногой, ножом, проведения броска, лишения вас возможности контратаки.

Обычно в простейших ситуациях освобождение от захвата проводится вращением предплечья в сторону большого пальца, при помощи другой руки, рывком, ударом по запястью нападающего. Если вы видите, что это не помогает, тогда освобождайтесь от захвата при помощи рычага, дающего вам преимущество в силе, или начинайте освобождение отвлекающими ударами. В таких случаях они имеют характер очень быстрых, коротких ударов в лицо, глаза, горло, пах, живот. Такие удары, конечно, не могут нанести противнику серьезных телесных повреждений, но они эффективно, хотя бы на какие-то доли секунды, отвлекают его внимание от предпринимаемых вами решительных действий.

Занимаясь в парах и поочередно проводя болевые приемы в медленном темпе, вы на себе прочувствуете их болезненное воздействие, эффективность захватов и других действий, выполняемых партнером. Только так вы сможете оценить действенность и практическую ценность того или иного приема. Обязательно выполняйте все приемы в обе стороны, из различных исходных положений, с разными по весу, росту и силе партнерами, в комбинации с другими приемами и действиями.

В какой-то момент может случиться так, что при работе над совершенствованием того или иного приема вы вдруг, неожиданно для себя и партнера, выполните его так, что добьетесь поразительного результата: прием получится неожиданным, болевое воздействие сильным, с возможностью многих эффективных продолжений. Такие моменты нельзя пропускать и оставлять без внимания. Обязательно разберитесь, почему так удачно получилось. Ведь вполне вероятно, что вы нашли в

этом движении именно ту «изюминку», без которой прием не может быть грозным оружием в ваших руках. Постарайтесь в таких случаях проанализировать свои действия и в итоге найти свои, наиболее рациональные способы действия при освобождении от захватов.

### **Обучение освобождениям от захватов и обхватов**

Освобождение от захватов и обхватов выполняется по схеме: обозначение расслабляющего удара – освобождение от захвата или обхвата – ограничение свободы передвижения ассистента.

**Освобождение от захвата запястий (рукавов) сверху** целесообразно выполнить рывком захваченных рук в сторону больших пальцев рук ассистента.



**Освобождение от захвата запястий (рукавов) снизу** целесообразно выполнить рывком захваченных рук в сторону больших пальцев рук ассистента.



**Освобождение от захвата запястья (рукава) спереди двумя руками (сверху)** целесообразно выполнить рывком захваченных рук в сторону больших пальцев ассистента с помощью свободной руки.



**Освобождение от захвата запястья (рукава) спереди двумя руками (снизу)** целесообразно выполнить рывком захваченных рук в сторону больших пальцев рук ассистента с помощью свободной руки.



**Освобождение от захвата ног спереди** целесообразно выполнять отведением ноги назад с упором руками в плечи или голову с последующим обозначением расслабляющего удара.



**Освобождение от захвата ног сзади**





**Освобождение от обхвата туловища спереди без обхвата рук** целесообразно выполнять отведением ноги и спины назад с упором в лицо или горло руками.



**Освобождение от обхвата туловища спереди с обхватом рук** целесообразно выполнять отведением ноги и туловища назад с обозначением захвата за пах либо ударом кулаком снизу в нижнюю часть туловища и разведением рук в стороны, сгибая их в локтях.



**Освобождение от обхвата туловища сзади без обхвата рук** целесообразно выполнять при помощи болевого воздействия на кисть (пальцы) поворотом лицом к ассистенту.



**Освобождение от обхвата туловища сзади с обхватом рук** целесообразно выполнять прижатием одной руки ассистента к груди, сменным наклоном туловища вперед и движением назад под захваченную руку.



**Освобождение от захвата горла спереди двумя руками** целесообразно выполнять при помощи рычага руки внутрь или наружу в зависимости от захвата.



**Освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади** целесообразно выполнять прижатием одной руки ассистента к груди, приседанием с одновременным наклоном туловища вперед и нырком под захваченную руку.



**Освобождение от захвата за волосы на голове спереди** целесообразно выполнять с помощью сильного прижатия кисти руки захватившего двумя руками к голове с наклоном туловища вперед и шагом назад – в сторону.



**Освобождение от захвата за волосы на голове сзади** целесообразно выполнить путем сильного прижатия кисти руки захватившего двумя руками к голове с полуприседом и поворотом внутрь, наклоном туловища вперед и шагом назад.



## § 9. ДЕЙСТВИЯ С ПАЛКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ

**1. Хваты (удержания) палки специальной** Сотрудник полиции может держать ПР-90 в руках, в этом случае большая часть ПР остается скрытой, и полностью сохраняется состояние готовности ее применения (рис. 130).

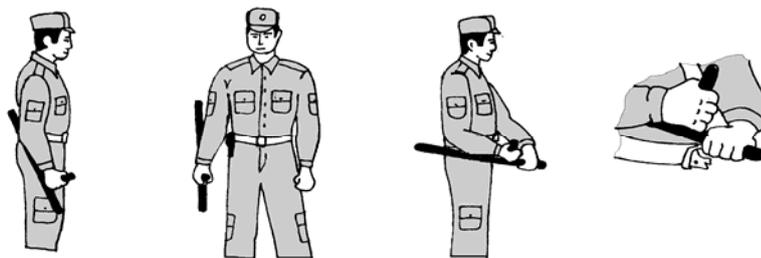


Рис. 130

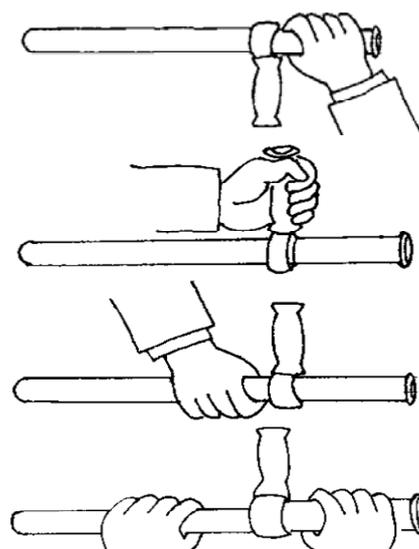
При выполнении защитных и атакующих действиях применяются следующие хваты ПР-90:

– хват за жесткую ручку;

– хват за дополнительный держатель;

– хват за ударный элемент;

– хват за ударный элемент и жесткую ручку.



## 2. Защиты палкой специальной от ударов

### Защита от ударов сверху

Подставить среднюю часть ПР снизу – вверх, блокируя удар. Делая разворот на левой ноге на 90 градусов, правую ногу отвести назад – влево.левой рукой захватить запястье атакующей руки противника, а правой нанести удар ПР по кисти противника с целью выбивания оружия. Нанести расслабляющий удар ПР и выполнить задержание (рис. 131).



Рис. 131

### Защита от ударов снизу

Подставить среднюю часть ПР сверху – вниз, блокируя удар. Делая разворот на левой ноге на 90 градусов, правую ногу отвести назад – влево; левой рукой захватить запястье атакующей руки противника, а правой рукой нанести удар ПР сверху по его кисти с целью выбивания оружия.



Рис. 132

Произвести расслабляющий удар и выполнить задержание с использованием ПР (рис. 132).

### Защита от удара «тычком»

Подставить ПР внутрь слева – направо с одновременным уходом с линии поражения шагом правой ноги назад – влево.

Левой рукой захватить предплечье атакующей руки противника, а правой нанести удар сверху по его кисти в целях выбивания оружия.

Нанести расслабляющий удар и выполнить задержание с использованием ПР (рис. 133).



Рис. 133

### Защита от удара наотмашь

С шагом правой ноги вперед – вправо подставить ПР.

Левой рукой захватить атакующую руку противника сверху, левой ногой нанести удар в подколенный сустав ноги противника. Произвести удар ПР по кисти противника в целях выбивания оружия. Выполнить расслабляющий удар и произвести задержание с использованием ПР (рис. 134).



Рис. 134

### Защита от ударов сбоку

С шагом левой ноги вперед – влево подставить ПР, одновременно с уходом правой ногой назад – влево захватить левой рукой запястье атакующей руки противника. Нанести удар ПР по кисти противника сверху в целях выбивания оружия.

Нанести расслабляющий удар и выполнить задержание с использованием ПР (рис. 135).

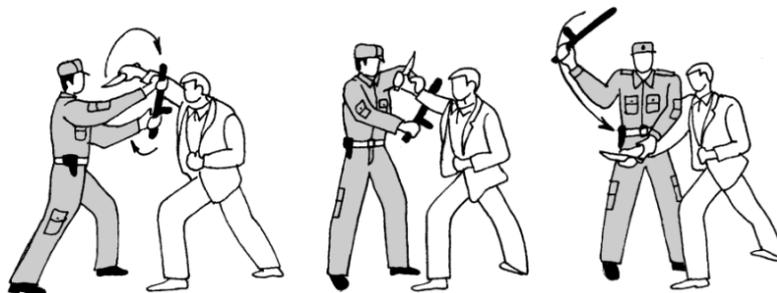


Рис. 135

### 3. Удары резиновой палкой

**Сверху – вниз.** С места и с продвижением вперед:  
Ударным элементом – хватом за жесткую ручку  
(рис. 136).

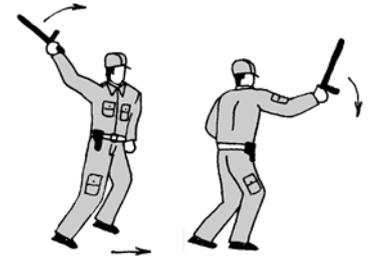


Рис. 136



Рис. 137

Средней частью – хватом двумя руками  
(рис. 138).

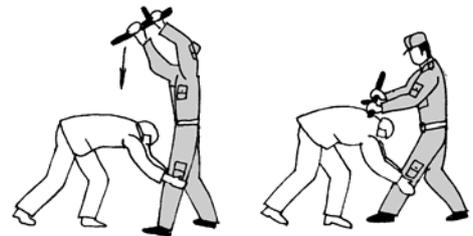


Рис. 138



Рис. 139

**Сбоку, справа налево** с поворотом туловища по ходу удара. Удары могут выполняться с места и с продвижением вперед.

Ударным элементом – хватом за жесткую ручку  
(рис. 139).

Основание жесткой ручки – хватом за ударный элемент одной (рис. 140) или двумя руками (рис. 141).



Рис. 140



Рис. 141

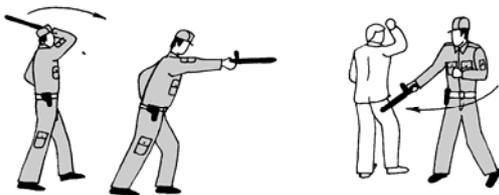


Рис. 142

**Наотмашь, слева направо.** Перед ударом производится замах к разноименному плечу с поворотом туловища.

Ударным элементом – хватом за жесткую ручку (рис. 142).

Торцом жесткой ручки – хватом двумя руками (рис. 143).



Рис. 143

**Прямые удары**, выполняются без замаха, за счет резкого выбрасывания ПР вперед по кратчайшей траектории до цели.

Ударным элементом – хватом за жесткую ручку (рис. 144).

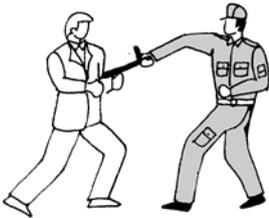


Рис. 144

Ударным элементом – хватом двумя руками: одной – за жесткую ручку, второй – за основание ударного элемента (рис. 145).



Рис. 145

Средней частью – хватом двумя руками (рис. 146).



Рис. 146

**Удары назад**, наносятся по находящемуся сзади противнику.

«Тычком» ударным элементом – хватом за дополнительный держатель (рис. 147).



Рис. 147

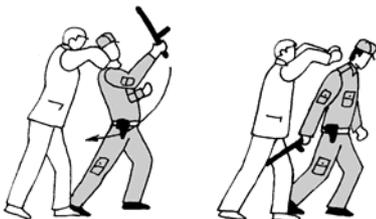


Рис. 148

Ударным элементом – хватом за жесткую ручку (рис. 148).

## § 10. ЛИЧНЫЙ ДОСМОТР, СВЯЗЫВАНИЕ, СКОВЫВАНИЕ ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ЛИЧНОГО ДОСМОТРА И НАРУЖНОГО ОСМОТРА

Для изучения приемов наружного осмотра и личного досмотра необходимо понимать, что это – совершенно разные мероприятия, проводимые сотрудниками полиции или следственными органами, в зависимости от преследуемой цели.

**Наружный осмотр** является мерой, обеспечивающей личную безопасность сотрудников полиции, и осуществляется путем прощупывания одежды задержанного лица с наружной стороны в местах наиболее вероятного сокрытия оружия и предметов, которые могут быть использованы в качестве оружия. Проводится на основании ст. 266 Устава Патрульно-постовой службы полиции.

**Цель:** обнаружение оружия и других предметов, которые могут быть использованы для оказания сопротивления, нападения или побега.

Наружный осмотр проводят сотрудники полиции в отношении лиц, задержанных за административное правонарушение. Присутствие понятых при этом не требуется. Следует отметить, что практикуемый сотрудниками полиции наружный досмотр одежды граждан (обследование одежды, содержимого карманов и т.п.) законом не предусмотрен. Поэтому его проведение следует считать личным досмотром.

**Личный досмотр** является мерой административного принуждения, которая представляет собой принудительное обследование вещей, одежды, транспортного средства гражданина без нарушения их конструктивной целостности. Проводится на основании ст.ст. 27.7, 27.9 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ).

**Цель:** обнаружение и изъятие предметов, имеющих доказательственное значение по делу об административном правонарушении или запрещенных для хранения лицами, задержанными в административном порядке.

Личный досмотр проводят уполномоченные лица, указанные в ст.ст. 27.7, 27.9 КоАП Российской Федерации. Личный досмотр проводит лицо одного пола с досматриваемым в присутствии двух понятых (представителей общественности) того же пола. При досмотре вещей и транспортного средства понятые могут быть любого пола.

В отсутствие понятых досмотр может быть произведен только тогда, когда имеются достаточные основания полагать, что при физическом лице находятся оружие и другие предметы, которые могут быть использованы против других лиц, а также в случаях, не терпящих отлагательств (например, когда имеются основания полагать, что в досматриваемых вещах могут находиться взрывчатые вещества или взрывное устройство).

При проведении данного мероприятия оформляется протокол личного досмотра вещей либо транспортного средства, или делается соответствующая запись в протоколе доставления правонарушителя в отдел полиции, либо осуществляется соответствующая запись в протоколе задержания.

При проведении личного досмотра необходимо соблюдать следующие требования: желательно проводить осмотр в присутствии помощника. Он располагается на расстоянии 5–7 м от задержанного и, угрожая оружием, наблюдает за действиями обыскиваемого. Помощник должен принять такое положение по

отношению к производящему осмотр, которое позволит предотвратить нахождение напарника на линии выстрела. При отсутствии партнера можно провести осмотр и самостоятельно, соблюдая следующие правила:

1. В начале осмотра предупредите досматриваемого, что при попытке сопротивления вы примените оружие.

2. Категорически запрещается вступать в словесный диалог с досматриваемым лицом, позволять ему оглядываться, двигать ногами или руками, а также производить другие действия, мешающие процессу осмотра.

3. Запрещается приступать к осмотру до тех пор, пока положение для сотрудника не будет полностью безопасным.

4. При проведении осмотра с пистолетом вооруженная рука находится у бедра, пистолет пристегнут ремешком к поясному ремню (портупее), оружие не направлено в досматриваемого.

5. Не становиться между ног досматриваемого или перешагивать через них.

6. Не переносить руку через плечо противника.

7. Не пропускать руку возле подмышки осматриваемого дальше, чем до середины его груди. Прежде чем преступить к личному досмотру, необходимо подать правонарушителю следующие команды «Стой», «Полиция».

8. Перед началом личного досмотра необходимо зафиксировать подконтрольное положение правонарушителя.

9. При проведении личного досмотра лицо правонарушителя должно быть обращено в противоположную от сотрудника сторону.

10. При обнаружении предметов в карманах необходимо их изъять, вывернув карман наизнанку, путем захвата за наружный край подкладки.

11. При проведении личного досмотра под угрозой применения оружия после фиксации подконтрольного положения правонарушителя необходимо держать указательный палец на спусковой скобе оружия, при этом не перекладывать его в другую руку и не направлять в сторону досматриваемого после фиксации его подконтрольного положения.

12. Досмотр необходимо проводить планомерно, чтобы все вещи и места их хранения были осмотрены.

13. Категорически запрещается в процессе осмотра перекладывать оружие из одной руки в другую.

При проведении досмотровых мероприятий особое внимание следует обратить на наиболее вероятные места ношения и скрытия оружия. К ним относятся подмышки, запястья рук, поясничная область, область голени, карманы одежды. Оружие может быть спрятано в складках одежды, привязано у основания шеи, в области промежности, вложено в носки ботинок и т.д. Наиболее эффективной тактикой при обыске является способ «похлопывания и прощупывания», что позволяет качественно обнаружить все посторонние предметы в одежде или на теле досматриваемого. Вынимая найденное оружие, помните, что этот момент наиболее удобен противнику для захвата руки, а также для удара или броска.

Если задержанных несколько, необходимо выстроить их в колонну на расстоянии 4–5 шагов друг от друга. Под угрозой оружия заставить опуститься на колени. Обыск начать с замыкающего, которому после осмотра отдать приказ

перейти в голову колонны и снова опуститься на колени. Остальных задержанных обыскивать в том же порядке.

### **1. Личный досмотр в положении стоя у стены**

Порядок проведения:

Перед началом осмотра необходимо остановить досматриваемого на расстоянии 3–7 м командой «Стой» и представиться «Полиция» (рис. 149). Далее подать команду «Руки вверх», «Пальцы раздвинуть» (рис. 150). После визуального осмотра, убедившись в отсутствии предметов в руках досматриваемого (ассистента), подать команду «Кругом», «Руки за голову» (рис. 151).



Рис. 149



Рис. 150



Рис. 151

Подвести досматриваемого (ассистента) к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук (рис. 152) разомкнул пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо. Все перечисленные действия досматриваемый выполняет по команде сотрудника (курсанта), проводящего личный досмотр «Руки на стену», «Пальцы разомкнуть», «Упереться наружной стороной ладони, большим пальцем вниз», «Ноги шире», «Прогнуться в пояснице», «Голову вправо» и т.д. При этом сотрудник обязан добиться выполнения команды и не преступать к дальнейшим действиям без полного выполнения своего требования.

Поставить свою правую ногу между ног досматриваемого сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу, правой рукой упереться ему в спину (рис. 153).

Досмотреть одежду ассистента, включая рукава, головной убор, брюки, обувь с левой стороны (рис. 154).



Рис. 152



Рис. 153



Рис. 154

Не ослабляя контроль над досматриваемым (ассистентом), повернуться к нему другим боком, поменяв положение рук и ног. Повернуть голову ассистента в противоположную сторону. Аналогичным способом досмотреть одежду ассистента с другой стороны.

При обнаружении предметов в карманах необходимо их изъять, вывернув карман наизнанку, путем захвата за наружный край подкладки (рис. 155).



Рис. 155



Рис. 156

Неверное положение руки

Ни в коем случае не погружать кисть в карман досматриваемого (рис. 156).

После завершения досмотра подается команда «Правая (левая) рука за спину». Перейти на загиб руки за спину. Далее командой «Правая (левая) рука за голову» поместить руку, оставшуюся без болевого воздействия за головой досматриваемого (ассистента) (рис. 157). После фиксации подконтрольного положения досматриваемого (ассистента) перейти к сопровождению (рис. 158).



Рис. 157



Рис. 158

## ***2. Личный досмотр под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены***

Порядок проведения:

Провести загиб руки за спину, подвести ассистента к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльной стороной ладони свободной руки. Разжал пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову в противоположную от захваченной руки сторону. Поставить свою левую ногу (при болевом воздействии на правую руку) между ног ассистента и прижать его бедром к стене. (рис. 159).

Досмотреть одежду ассистента, включая рукава, головной убор, брюки, обувь со стороны захваченной руки, для чего отвести его туловище назад.

Не меняя положения рук, повернуться к нему другим боком, поставив между ног ассистента правую ногу, прижать его своим бедром к стене.

Повернуть голову ассистента в противоположную сторону, завести вторую руку за спину и, не ослабляя болевого воздействия, захватить ее своей свободной рукой, зафиксировав положение одновременного захвата двух рук (рис. 160).

Отпустив правую руку досматриваемого, поменять положение ног, подать команды «Правую руку на стену», «Голову вправо» (рис. 161), после чего аналогичным способом досмотреть одежду ассистента с другой стороны.



Рис. 159



Рис. 160



Рис. 161

После завершения досмотра подать команду «Правую руку за голову» и перейти к сопровождению.

### ***3. Личный досмотр под угрозой применения оружия (специального средства) в положении стоя у стены***

Порядок проведения:

Угрожая применением оружия (специального средства) с расстояния 3–7 м, подавая команды, потребовать от ассистента, чтобы он поднял руки вверх, повернулся спиной, сцепил пальцы на затылке, подошел к стене, уперся тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук в стену, растопырил пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо.

Подойти к ассистенту с левой стороны, поставить свою правую ногу к нему между ног сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу.

Направить оружие в сторону от ассистента, положить указательный палец на спусковую скобу.

Свободной рукой ощупать его одежду, включая головной убор, рукава, брюки, обувь с левой стороны. Отойти назад на безопасное расстояние, потребовать от ассистента, чтобы он повернул голову влево (рис. 162). Аналогичным способом досмотреть одежду ассистента с другой стороны. После окончания досмотра подать команду «Правую руку за спину» и произвести загиб руки. Перед началом сопровождения загибом руки за спину или надеванием наручников убрать оружие (специальное средство), поставив его на предохранитель.



**Оружие направлено в сторону от досматриваемого**

Рис. 162

### **Часто допускаемые ошибки (рис. 163, 163)**



**Потеря зрительного контакта за положением рук досматриваемого.**

**Голова сотрудника находится под рукой досматриваемого**

Рис. 163

**Оружие направлено в сторону досматриваемого, что может привести к случайному ранению**



Рис. 164

#### ***4. Личный досмотр под угрозой применения оружия (специального средства) в положении лежа***

Порядок проведения:

Угрожая применением оружия (специального средства) с расстояния 3–7 м, подавая команды, потребовать от ассистента, чтобы он поднял руки вверх, раздвинул пальцы, повернулся спиной, сцепил пальцы на затылке и встал на колени. (рис. 165).

Не расцепляя рук, лег на живот, скрестил ноги (левая нога сверху), прогнулся в пояснице, отведя локти назад, и повернул голову вправо (рис. 166).

Подойти к досматриваемому с левой стороны, поставить свою левую ногу рядом с его тазом, правой ногой надавить на его верхнюю ногу вниз (рис. 167). Направить оружие в сторону от ассистента, положить указательный палец на спусковую скобу.



Рис. 165



Рис. 166



Рис. 167

Свободной рукой ощупать его одежду, включая головной убор, рукава, брюки, обувь с правой (дальней) стороны (рис. 168). Отойти назад на безопасное расстояние, потребовать от ассистента, чтобы он поменял положение ног (правая нога сверху), повернул голову влево. Аналогичным способом досмотреть его одежду с другой стороны (рис. 169).

Далее подать команду «Правую руку за спину» и перейти на загиб руки (рис. 170).



Рис. 168



Рис. 169



Рис. 170

Перед началом сопровождения загибом руки за спину или надеванием наручников убрать оружие (специальное средство), поставив его на предохранитель. Подать команды «Набок лечь», «Колени к груди», «На колени», «Встать».

### **5. Обучение надеванию наручников**

Наручники – неотъемлемый атрибут представителей охранных и силовых структур. Грамотное применение этих спецсредств позволяет оперативно ограничить подвижность задержанного, оказывающего физическое сопротивление или совершающего противоправные действия. Классические наручники представляют собой два металлических браслета, соединенные двумя заваренными звеньями цепи. Запорная часть наручников позволяет их защелкивать без применения ключа, а также фиксировать защелку от дальнейшего пережимания.

Надевание наручников представляет собой комплекс технических действий, включая приближение и физический контакт с задержанным, который непо-

средственно представляет опасность для лиц, производящих эти действия. Все это требует постоянного пристального внимания, наличия навыков надевания наручников и координированных действий сотрудников.

Способы применения наручников определяются в процессе решения конкретных задач, например при доставлении (сопровождении, конвоировании) сковывают руки. Для исключения буйного поведения могут использоваться и другие, более жесткие меры ограничения движения, включая сковывание рук, ног и туловища. Как правило, наручники надеваются на руки, находящиеся за спиной (при доставлении правонарушителя на транспорте наручники надеваются в положении спереди). Надевание наручников применяется, как правило, после проведения болевых приемов и бросков или под угрозой огнестрельного оружия.

Наручники могут быть одеты на противника в положении стоя, стоя на коленях, лежа.

При надевании наручников независимо от положения противника необходимо соблюдать ряд правил:

- перед тем как надеть наручники, следует, используя меры силового воздействия или угрозу применения силы, заставить вашего противника принять положение, удобное для их применения и затрудняющее возможность его нападения на вас;

- противник должен быть плотно прижат грудью и животом к земле, стене и т.п.;

- для надевания наручников руки поочередно заводятся за спину, и на них оказывается болевое воздействие;

- при надевании наручников необходимо, чтобы замковое устройство примыкало к внутренней поверхности запястья, и сектор поворачивался в таком направлении, чтобы исключить возможность его зацепления за одежду или тело.

Надевая наручники, необходимо находиться сбоку противника, вне пределов досягаемости ног. Опасно надевать наручники только на одну руку задержанного, держа другую в своей руке, так как он может использовать такое положение для нанесения удара.

### **Надевание наручников в положении стоя у стены**

Подвести ассистента к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, растопырил пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо (рис. 171).

Поставить свою правую ногу к нему между ног сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу. Удерживая наручники правой рукой, завести своей свободной рукой его левую руку за спину и надеть первое замковое устройство на запястье сверху (подвижной дугой вниз), с тыльной стороны ладони, замочной скважиной в сторону локтя (рис. 172, 173).



Рис. 171



Рис. 172



Рис. 173

Удерживая левую руку ассистента (второе замковое устройство) своей левой рукой, поменять положение ног, поставив левую ногу к нему между ног сзади (стопа к стопе), повернуть его голову влево (рис. 174).

Завести своей правой рукой его правую руку за спину и аналогичным способом надеть второе замковое устройство (рис. 175). Произвести дожим и фиксацию замковых устройств наручников (рис. 176).



Рис. 174

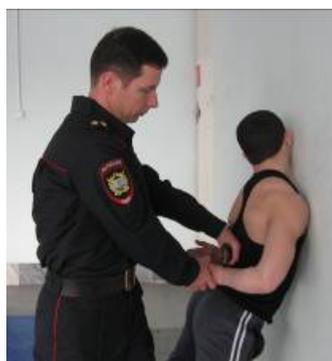


Рис. 175

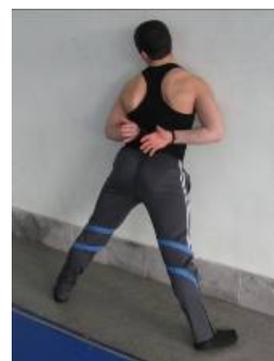


Рис. 176

### **Надевание наручников в положении стоя на коленях у стены**

Подвести ассистента к стене, поставить его на колени так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, растопырил пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо (рис. 177).

Поставить свою левую ногу к нему между ног сзади, упереться коленом в спину (рис. 178). Удерживая наручники правой рукой, завести своей свободной рукой его левую руку за спину и надеть первое замковое устройство на запястье сверху (подвижной дугой вниз), с тыльной стороны ладони, замочной скважиной в сторону локтей (рис. 179).



Рис. 177



Рис. 178



Рис. 179

Удерживая левую руку ассистента (второе замковое устройство) своей левой рукой, повернуть его голову влево (рис. 180). Завести своей правой рукой его правую руку за спину и аналогичным способом надеть второе замковое устройство (рис. 181). Произвести дожим и фиксацию замковых устройств наручников (рис. 182).



Рис. 180



Рис. 181



Рис. 182

### Надевание наручников в положении лежа

Положить ассистента лицом вниз, завести руки за спину. Сесть на него верхом и зафиксировать руки бедрами, подведя колени под плечевые суставы (в случае оказания сопротивления приподнять свой таз, усиливая болевое воздействие на руки) (рис. 183).

Выполнив захват за большой палец левой руки ассистента своей одноименной рукой, отвести ее назад и надеть первое замковое устройство наручников на запястье захваченной руки так, чтобы замочная скважина была обращена внутрь (рис. 184).



Рис. 183



Рис. 184



Рис. 185

Аналогичным способом надеть второе замковое устройство на другую руку (рис. 185). Произвести дожим и фиксацию замковых устройств наручников.

### Связывание брючным ремнем

Связывание подручными средствами должно исключать возможность причинения телесных повреждений. В ведомственных инструкциях говорится о необходимости проверки состояния средств связывания не реже, чем один раз в два часа. О каждом случае применения связывания сотрудник полиции докладывает рапортом дежурному с указанием: когда, где, против кого и при каких обстоятельствах применены эти средства. Если связывание применено при отсутствии необходимости, сотрудник полиции несет ответственность по закону.

Положить ассистента лицом вниз, завести руки за спину. Сесть на него верхом и зафиксировать руки бедрами, подведя колени под плечевые суставы

(в случае оказания сопротивления приподнять свой таз, усиливая болевое воздействие на руки). Взять ремень и согнуть третью часть его от свободного конца внутренней стороной вверх, пропустить перегиб в отверстие пряжки сверху и расширить образовавшуюся двойную петлю (рис. 186–188). Пропустить кисти рук в петлю и затянуть ее на запястьях, потянув за конец ремня (рис. 189–192).



Рис. 186



Рис. 187



Рис. 188



Рис. 189



Рис. 190



Рис. 191



Рис. 192

Для снятия ремня плотно сжать руки ассистента и пропустить ремень в отверстие пряжки в обратном направлении, ослабить петлю.

## § 11. ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ ПРАВОНАРУШИТЕЛЯ ВООРУЖЕННОГО НОЖОМ

Нападающий с ножом или другими, заменяющими холодное оружие предметами, несмотря на наличие преимуществ по сравнению с невооруженным (практически любой удар вооруженного опасен для жизни или здоровья), имеет и определенную слабость. Выбор возможных действий противника, как правило, ограничен движением его руки или обеих рук, в которых находится холодное оружие. Кроме того, нападающий, как и подвергающийся нападению, находится в состоянии высокого психического напряжения, что отрицательно сказывается на координации его движений.

По характеру поражающего воздействия можно нанести колотую или резающую рану.

Колющие удары – сильные короткие и размашистые удары по не изменяющейся траектории острием, направленным перпендикулярно к поражающей поверхности тела. Это удары: сверху; сверху-сбоку; сбоку; снизу; наотмашь в грудь или живот; тычком в грудь или живот.

*Направление и траектория удара в данном случае во многом зависят от расположения ножа в руке.*

Если нож зажат в руке лезвием, направленным от мизинца, то наиболее реальным может быть удар: сверху; сверху-сбоку; наотмашь (рис. 193).

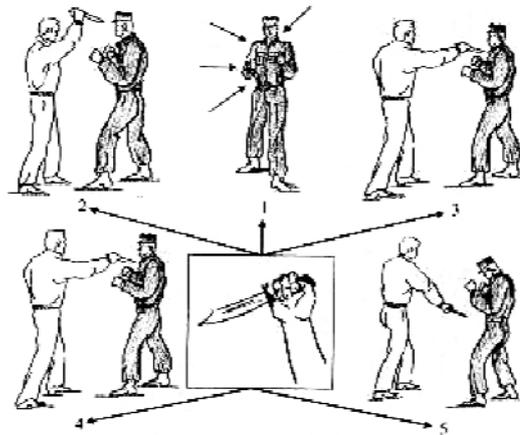


Рис. 193. Хват ножа лезвием от мизинца:

- 1 – сектор возможного нанесения удара; 2 – удар сверху; 3 – удар сверху-сбоку;  
4 – удар наотмашь в шею; 5 – удар наотмашь в живот

Если нож зажат в руке лезвием, направленным от большого пальца, то наиболее реальным будет удар: снизу-сбоку; сбоку; тычком; круговой сверху или сверху-сбоку (рис. 194).

*Режущие удары* – прямолинейные или круговые, короткие и размашистые удары перед собой по направлению: слева-направо или справа-налево; сверху-вниз или снизу-вверх; по диагонали; различные комбинации их этих направлений. Режущая часть оружия при ударе направлена по касательной к поражаемой поверхности тела. Нож в руке располагается, как правило, лезвием от большого пальца.

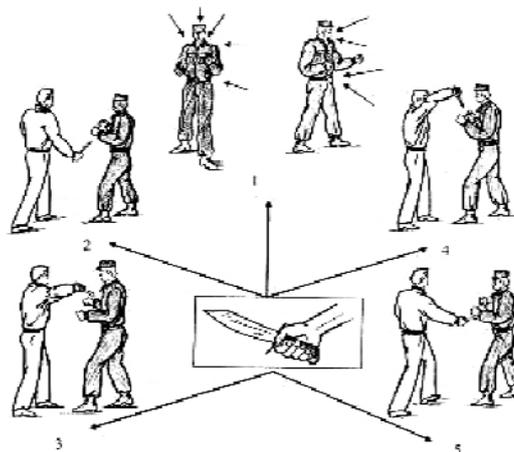


Рис. 194. Хват ножа лезвием от большого пальца:

- 1 – сектор возможного нанесения ударов; 2 – удар снизу; 3 – удар сбоку;  
4 – удар сверху; 5 – удар тычком

Основы техники защитных действий против ударов ножом (предметом) практически те же, что и против ударов без оружия. Однако ее применение имеет свою специфику, вызванную особой опасностью для жизни и здоровья воо-

руженного нападения и повышенной психической напряженностью во время защиты.

Действия против вооруженного преступника чаще всего носят комплексный характер. В них входят непосредственно защитные действия, предотвращающие нанесение удара в намеченную противником часть тела, или упреждающие действия, направленные на лишение его возможности начать задуманные действия. Затем немедленно должны следовать ответные действия, имеющие цель обезоружить преступника или привести его в состояние невозможности ведения дальнейших агрессивных действий.

В зависимости от характера нападения и степени физической подготовленности защититься можно: подставками; отбивами; уклонами; перемещениями; упреждающими ударами.

После выполнения защиты необходимо немедленно приступить к решению второй задачи – сковывание посредством активного болевого воздействия или поражения противника.

### **Техника выполнения приемов защиты от ударов ножом**

Арсенал приемов защиты от ударов ножом очень богат. В подборе приемов, которые будут предложены для изучения, мы руководствовались тем, что в совершенстве овладеть всеми приемами защиты, обезоруживания и сковывания весьма сложно. Поэтому предложенные приемы основаны на использовании наиболее удобных в применении приемов, в том числе: «рычаг руки внутрь», «рычаг руки наружу», загиб руки за спину. Как показывает практика, они универсальны и надежны, могут выполняться практически после всех видов защит (подставками, отбивами, уклонами, перемещениями), а также в ответ на все разновидности ударов ножом.

#### ***1. Защита от удара ножом снизу***

##### **Вариант 1**

Ассистент наносит удар ножом снизу (рис. 195). Защищающийся выполняет левой ногой шаг вперед, одновременно выставив вперед-вниз подставку предплечьями скрещенных рук, правая рука сверху. Туловище наклоняет вперед и одновременно втягивает живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом. Захватывает правой рукой кисть противника так, чтобы большой палец лег на основание указательного пальца вооруженной руки. Наносит носком правой ноги отвлекающий удар в голень ближней ноги противника. После удара правая нога ставится назад с одновременным разворотом туловища вправо, примерно на 180°. Вращением вооруженной руки партнера по круговой траектории влево снизу-вверх и рывком мимо себя партнер выводится из равновесия. Производится «рычаг руки внутрь» с последующим обезоруживанием и загибом руки за спину.



Рис. 195

### Вариант 2

Нападающий наносит удар ножом снизу (рис. 196). Защищающийся выполняет левой ногой шаг вперед, одновременно выставив вперед-вниз подставку предплечьями скрещенных рук, левая рука сверху. Туловище наклоняет вперед и одновременно втягивает живот, что способствует уменьшению вероятности поражения ножом. Захватить левой рукой кисть противника и нанести отвлекающий удар в голень ближней ноги. Провести рычаг руки наружу и, максимально используя инерцию падения, перевернуть партнера на живот. Осуществляя болевое воздействие на руку, обезоружить партнера.



Рис. 196

### Вариант 3

С шагом (скачком) левой ногой влево-вперед уйти из-под удара, жестко подставив под вооруженную руку предплечье левой руки, согнутой в локтевом суставе (рис. 197). Нанести удар правой ногой по голени (в колено, пах) и обезоружить нападающего, применив болевой прием «загиб руки за спину рывком» (захватив, правой рукой одежду у локтя, рывком левой руки от себя, а правой – на себя провести загиб руки за спину). Правой рукой сделать дожим кисти и отобрать нож.



Рис. 197

## 2. Защита от удара ножом сверху

Нападающий наносит удар ножом сверху (рис. 198). Защищающийся делает шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой левого предплечья к середине предплечья вооруженной руки. Правой рукой захватывает кисть вооруженной руки противника так, чтобы большой палец упирался в основание его указательного или большого пальца. Носком правой ноги наносит отвлекающий удар в голень ближней ноги партнера. Одновременно с разворотом туловища вправо, примерно на  $180^\circ$ , правая нога отставляется назад. С переносом центра тяжести на правую ногу рывком рук мимо себя партнер выводится из равновесия. Производится рычаг руки внутрь, после чего дожимом и выкручиванием вооруженной кисти партнер обезоруживается с последующим переходом на загиб руки за спину.



Рис. 198

## 3. Защита от удара ножом сбоку

Нападающий наносит удар ножом сбоку в горизонтальной плоскости или с отклонением траектории удара вверх до  $45^\circ$  (рис. 199). Защищающийся делает шаг вперед- влево с разворотом туловища влево на вооруженную руку и подставкой под удар двух своих рук. Руки выставляются вперед активно, навстречу удару, таким образом, чтобы левое предплечье защищало верхнюю часть туловища. В момент блокирования удара вооруженная рука останавливается правым предплечьем или ладонью в зависимости от траектории удара, после чего левое и правое предплечья сводятся, уменьшая сектор защиты и, концентрируя защитное усилие, и удерживают вооруженную руку на безопасном расстоянии. Правой рукой захватывается вооруженная кисть партнера, и наносится отвлекающий удар. Вращением захваченной руки по кругу влево-вверх противник выводится из равновесия рывком мимо себя и переносом центра тяжести на правую ногу, отставленную назад. Проводится «рычаг руки внутрь», обезоруживание и загиб руки за спину.



Рис. 199

#### 4. Защита от удара ножом наотмашь

##### Вариант 1

Нападающий делает левой ногой шаг вперед и наносит удар наотмашь (рис. 200). Защищающийся выполняет шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой двух предплечий навстречу удару (руки согнуты в локтях, предплечья направлены кулаками вверх). После остановки удара правым предплечьем продолжить блокировать вооруженную руку.левой рукой захватить локтевой сустав партнера, прижав его к своей груди. С шагом левой ногой вперед вывести партнера из равновесия толчком вперед. Правой рукой захватить кисть противника и провести «рычаг руки внутрь», перенести свой центр тяжести на правую ногу, выставляя ее при этом вперед. Провести обезоруживание и загиб руки за спину.



Рис. 200

##### Вариант 2

Нападающий делает шаг правой ногой вперед и наносит удар ножом наотмашь (рис. 201). Защищающийся выполняет шаг левой ногой вперед с одновременной подставкой двух предплечий навстречу удару (руки согнуты в локтях, предплечья направлены кулаками вверх). Правой ногой нанести удар в промежность. Правым предплечьем продолжать блокировать вооруженную руку, а левой захватить кисть этой руки. Провести рычаг наружу, после чего выполнить один из вариантов обезоруживания и сковывания возможным сопротивлением болевым воздействием.

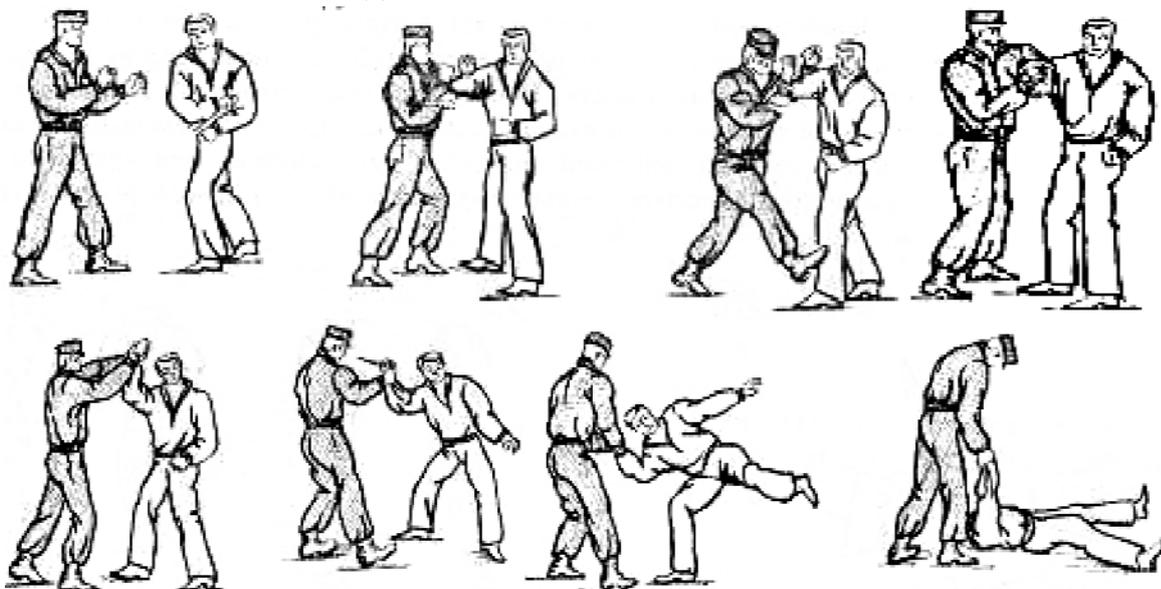


Рис. 201

### 5. Защита от удара тычком

Нападающий наносит удар тычком в грудь (рис. 202). Защищающийся выполняет шаг левой ногой вперед-влево с одновременным разворотом туловища на 90° вправо и уходит таким образом с линии возможного поражения. Предплечьем или ладонью левой руки выполняет отбив вооруженной руки противника вправо-вниз и контролирует ее движение до полной остановки. Партнер при этом как бы проваливается в пустоту.левой рукой захватить запястье партнера, а основанием правой ладони, одновременно с шагом вперед, выбить нож ударом по тыльной стороне вооруженной кисти. После того, как партнер обезоружен, в зависимости от обстановки и вашей подготовки, проведите сковывание его активных защитных действий «рычагом руки внутрь» или «рычагом руки наружу», или нанесите точный поражающий удар правой рукой в голову или туловище.

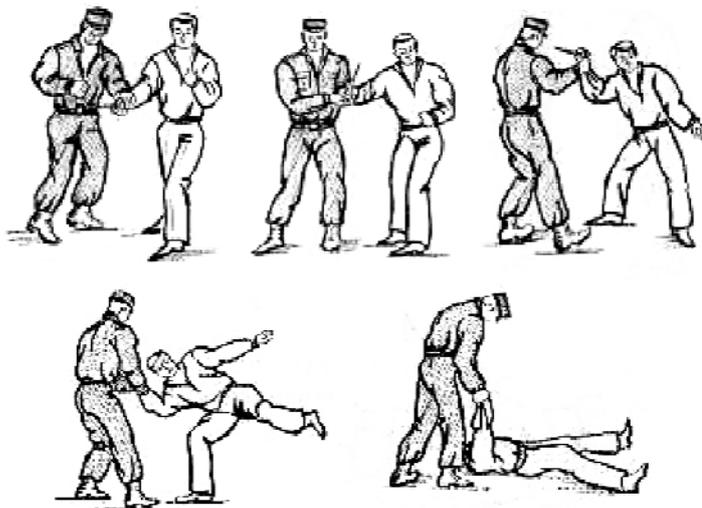


Рис. 202

## § 12. ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ ПРАВОНАРУШИТЕЛЯ, ВООРУЖЕННОГО ПИСТОЛЕТОМ

**Защита при угрозе пистолетом** выполняется по схеме: уход с линии направления ствола оружия со сближением – захват вооруженной руки, исключая возможность свободного движения кисти с оружием, и отведение ее от себя – обозначение расслабляющего удара – обезоруживание – ограничение свободы передвижения ассистента – подбор оружия.

### 1. Защита при угрозе пистолетом спереди с близкого расстояния.

Целесообразно выполнять уходом с линии направления ствола огнестрельного оружия наружу и проведением рычага руки наружу или внутрь.

**«Рычагом руки внутрь».** Выполняется уходом с линии выстрела и отбивом руки противника, держащей оружие предплечьем (ладонью) внутрь. После захвата запястья производится удар основанием ладони в тыльную сторону кисти в целях выбивания оружия. Независимо от того, выбито оружие или нет, проводится «рычаг руки внутрь» с переходом на загиб руки за спину. Переход на загиб руки за спину осуществляется после того, как правонарушитель бросит оружие под болевым воздействием.



В случае если противник держит оружие в обеих руках, «рычаг руки внутрь» проводится с захватом руки, непосредственно удерживающей оружие.

«Рычаг руки внутрь» проводится посредством выворачивания захваченной руки внутрь с надавливанием подмышкой на плечевой сустав противника и перегибания его руки в локте с последующим дожимом кисти по направлению к внутренней части запястья.

**«Рычаг руки наружу».** Захватить кисть противника двумя руками, уперев большие пальцы в тыльную сторону ладони, одновременно нанося расслабляющий удар ногой в пах или по голени противника. Выкручивая руку вниз-наружу, свалить противника на спину, после чего круговым движением со стороны головы перевернуть его на живот и произвести загиб руки за спину.



## **2. Защита при угрозе пистолетом сзади в упор**

Целесообразно выполнять с поворотом кругом и проведением рычага руки наружу или внутрь.

**«Рычагом руки внутрь».** Выполняется с продвижением спиной на нападающего поворотом кругом через правое плечо, уходя из-под линии прицеливания, ударом по ситуации и «рычагом руки внутрь». В случае, если противник держит оружие в обеих руках, прием проводится на руку, непосредственно удерживающую оружие.



### «Рычагом руки наружу»



### 3. Пресечение действий при попытке достать оружие из нагрудного кармана

Выполняется по схеме: фиксация (захват) вооруженной руки ассистента – обозначение расслабляющего удара – ограничение свободы передвижения ассистента – отбор либо подбор оружия.



#### **4. Пресечение действий ассистента при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе сзади**

Выполняется по схеме: фиксация (захват) атакующей руки (рук) ассистента – обозначение расслабляющего удара – ограничение свободы передвижения ассистента. Целесообразно выполнять при помощи «рычага руки внутрь» либо загиба руки за спину рывком.



### **§ 13. ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Тактика** – это специфический способ мышления относительно применения технических средств, обеспечивающих сотруднику автоматический выбор наиболее эффективных действий с учетом места и времени, погоды, дистанции, возможностей в противоборстве с различными по стилю и манере правонарушителями.

Главная задача тактики – наиболее целесообразное использование сил, особенностей местности, подручных средств и возможностей для победы над правонарушителями.

Тактика рукопашного боя включает:

- морально-психологическую подготовку к ведению боя;
- тактику применения технических действий, способов рукопашного боя, оружия, специальных и подручных средств;
- тактику ведения боя различных видов (одиночного или группового).

Важнейшей особенностью тактического мышления является **предвидение (интуиция)**. Предвидеть – значит мысленно заглянуть вперед, представить картину предстоящих событий, уловить в них главное, решающее, от чего в значительной мере будет зависеть результат схватки. В основе мыслительной деятельности, позволяющей бойцу предвидеть вероятное развитие поединка, лежат прежде всего знания закономерностей ведения поединка. Нужно учитывать особенности противника и складывающейся обстановки, уметь поставить себя на место соперника и предугадать его возможные действия.

Тактика не должна быть шаблонной. Применение одного и того же тактического маневра мешает достижению лучшего результата, так как соперники получают возможность подготовить контрдействия.

#### **1. Тактика ведения единоборства**

В зависимости от действий, определяющих тактическое поведение в схватке, различают следующие основные виды тактики применения боевых приемов: наступательную, контратакующую, оборонительную.

**Наступательная тактика** – предполагает высокую активность, захват инициативы и применяется в целях немедленного проявления преимущества или физического изматывания противника с подавлением его воли. Наступательная тактика требует от бойца отличной физической и психологической подготовленности, применения большого разнообразия технических средств, тактических маневров.

**Атака** – это лучшее тактическое средство единоборства для достижения победы. Атаки проводятся с дальней, средней и ближней дистанций.

Учитывайте, что успех будет зависеть от расстояния между сотрудником и правонарушителем. Чем короче боевая дистанция, тем быстрее и незаметнее удар доходит до цели и тем труднее защищаться от него. Наоборот, чем длиннее дистанция, тем легче защититься от удара.

При проведении атаки сотрудник должен:

- не атаковать противника прямолинейно, а двигаться вокруг него, используя уходы влево, вправо, сложные перемещения с заходом за спину;
- атаковать сериями ударов на разных уровнях, чтобы раскрыть оборону противника и нанести решающий удар с последующим болевым приемом или броском;
- атаковать высокого противника на средней и близкой дистанции, используя локти, голову, колено, а низкого – на длинной дистанции, используя длину рук и ног.

Рассмотрим некоторые особенности ведения боя в зависимости от дистанции.

При ведении боя на **дальней дистанции** следует хорошо передвигаться, наносить удары главным образом ногами, а защиту проводить руками. Учитывайте, что перед атакой нужно отвлечь внимание противника ложными действиями, так как большое расстояние позволяет ему видеть начало атаки и своевременно принять защитные действия.

**Средняя дистанция** предъявляет повышенные требования к скорости реакции и движений сотрудника. В напряженной обстановке боя сотрудник на средней дистанции должен, с одной стороны, обладать высокой устойчивостью внимания, а с другой – уметь моментально переключать внимание от ударов к защитам, входам в захват и, наоборот, контролировать перемещения противника, вовремя реагировать на сближения противника в целях выполнения захвата, а также успевать самому сблизиться и сделать выгодный для себя захват.

Бой на **ближней дистанции** ведется, когда сотрудник и правонарушитель находятся вплотную друг к другу или в состоянии взаимного захвата. Тактическая задача на ближней дистанции – занять удобное для ударов положение, сковать удары противника, контролировать его действия, направленные на подготовку броска, или выполнять подготовительные действия для броска. Особенностью тактических действий является применение колена, локтей, головы, а также проведение бросков.

**Контратакующая тактика** заключается в том, что сотрудник строит поединок на встречных и ответных атаках, используя благоприятные моменты, возникающие при активных действиях со стороны противника. Контратакую-

щая тактика особенно эффективна против соперника, уступающего сотруднику в быстроте, стремящегося постоянно или эпизодически атаковать. Она пригодна также в схватке с тем, кто сам пользуется контратаками.

**Контратака** – это активное средство обороны и нападения. Необходимо помнить, что эффективно контратаковать можно лишь, когда сотрудник уверенно владеет защитными приемами в виде блоков, уклонов, нырков, уходов, подставок, хорошо передвигается, создает себе в процессе боя положения, выгодные для нанесения эффективных ударов или для болевых приемов, бросков.

Контратаку можно проводить на любой дистанции. Ее подготавливают ложными атаками, чтобы раскрыть защиту противника, а также выжиданием, вызывая этим противника на атаку. При малейшей оплошности противника необходимо точно контратаковать, воздействуя на наиболее уязвимые места с последующим проведением болевого приема или броска.

**Оборонительная тактика** предполагает сосредоточить внимание на защите, не проявляя активности. Такая тактика ставит сотрудника в зависимость от действий противника, обезоруживает его. Более того, если сотрудник строго придерживается этого вида тактики на протяжении всей схватки, он, как правило, терпит поражение, ибо самая тщательная оборона не дает гарантии, что в течение всего времени схватки противник, настойчиво и смело атакующий, не сумеет преодолеть защиту. Тем не менее такая тактика тоже применяется для того, чтобы восстановить свои силы или выиграть время.

Необходимо помнить, что оборонительные действия должны быть непродолжительными, так как они не могут принести победу. Победу в основном приносит атака или контратака.

## ***2. Тактика противодействия группе правонарушителей***

При изучении тактических действий необходимо придерживаться следующих правил:

- разворот спиной к не атакованному противнику недопустим;
- атакующие действия выполняйте с уходом с линии атаки, ставя противника на время в неудобное положение;
- во время атаки одновременно выполняйте блок, уход и удар;
- при проведении атаки удары должны быть направлены в различные уровни;
- при обороне используйте круговые перемещения вокруг противника или уходы с линии атаки под различными углами;
- при обороне смещайтесь по возможности к крайнему противнику, прикрываясь им от остальных. Боковым зрением проверяйте пространство за спиной;
- старайтесь перемещаться в бою так, чтобы ставить противников на одну линию, тогда они будут мешать друг другу;
- после проведения ухода или блока мгновенно проводите контратаку;
- не схватывайтесь с одним из противников, быстро освобождайтесь от захватов. Ваше спасение в передвижениях, в точных ударах и подсечках;
- по возможности не теряйте противников из виду. Перед нанесением удара всячески отвлекайте их и не смотрите в ту сторону, куда бьете;

- никогда не исполняйте приемы, которыми не владеете в полной мере;
- во время проведения поединка умейте расслабляться и отдыхать.

**Ситуация 1** (рис. 203). И. п. – один из противников (2) держит сотрудника сзади, другой (1) находится в 2 м перед ним и пытается атаковать его правой рукой в голову.

Не разрывая захвата, нанести прямой удар левой ногой в живот (пах) противника (1). Затем ударить затылком в лицо противника (2), одновременно с приседанием резко развести руки в стороны и, захватив правую руку, провести бросок с захватом рук через плечи.

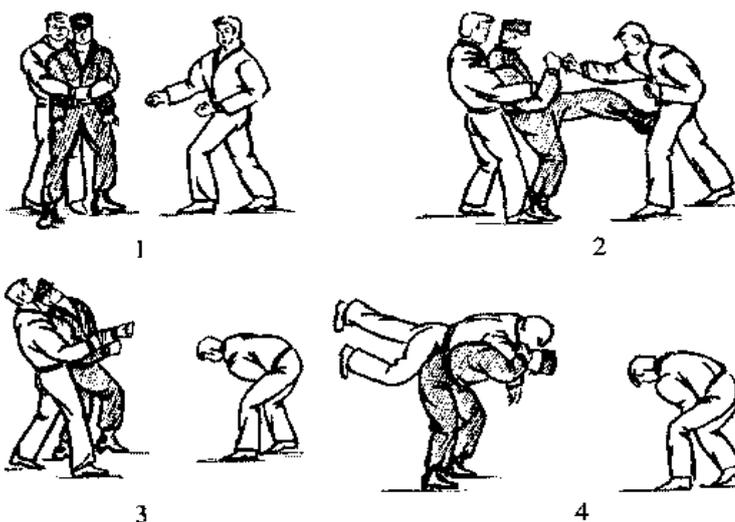


Рис. 203. Тактика ведения боя против двух невооруженных противников

**Ситуация 2** (Рис. 204). И. п. – перед сотрудником трое противников: первый (1) на расстоянии 1,5 м, второй (2) – 3 м, третий (3) – 2 м. Сотрудник находится в левосторонней универсальной стойке.

Не ожидая нападения, сделать передвижение (скрещиванием ног) правой ногой к противнику (1) и нанести проникающий удар левой ногой в сторону в живот.

После нанесения удара принять левостороннюю универсальную стойку и с шагом левой ноги вперед-влево под углом 50–65 градусов от линии атаки блокировать предплечьем правой руки атаковую правую руку противника (2) с последующим ее захватом за предплечье и проведением прямого удара правой ногой в живот.

Возвратив ногу по траектории удара к колену опорной ноги, принять левостороннюю универсальную боевую стойку и блокировать с помощью верхнего блока левой рукой атаковую правую руку противника (3) с последующим нанесением удара внешним ребром стопы левой ноги в колено.

**Ситуация 3** (рис. 205). И. п. – двое невооруженных противников стоят: первый (1) – с левой стороны, второй (2) – с правой стороны, третий (3) – перед вооруженным бойцом на расстоянии 3 м. Боец находится во фронтальной стойке.

1. Не ожидая нападения, повернуть голову к противнику (2), а затем резко с шагом левой ноги влево нанести удар в сторону локтем левой руки в лицо противника (1).

2. С разворотом ступней на 90° влево принять правостороннюю переднюю боевую стойку и нанести удар внешней стороной ладони в лицо противника (2).

3. С шагом левой ногой к противнику (3) встретить на замахе предплечьем левой руки вооруженную правую руку и провести болевой прием «рычаг руки внутрь».

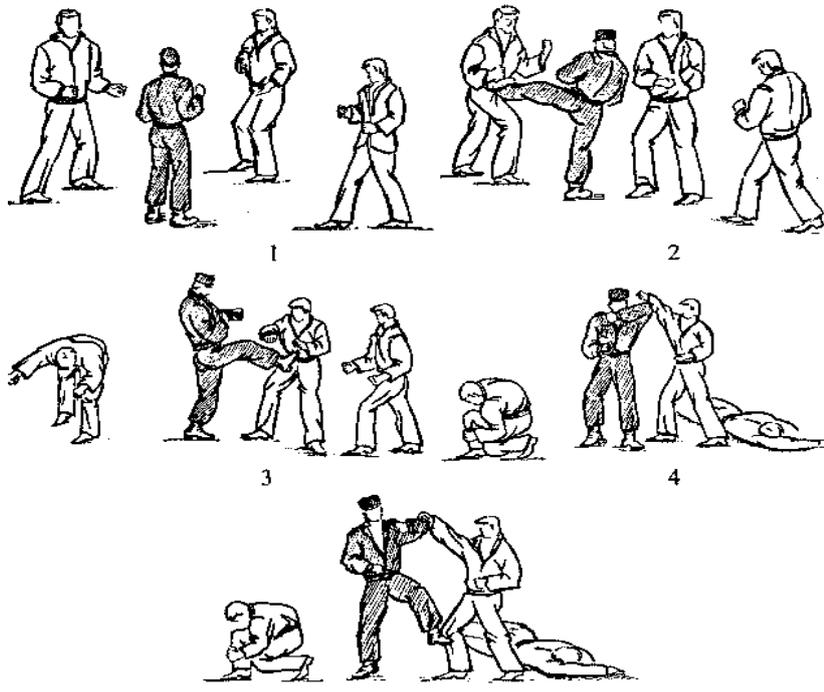


Рис. 204. Тактика ведения боя против трех невооруженных противников

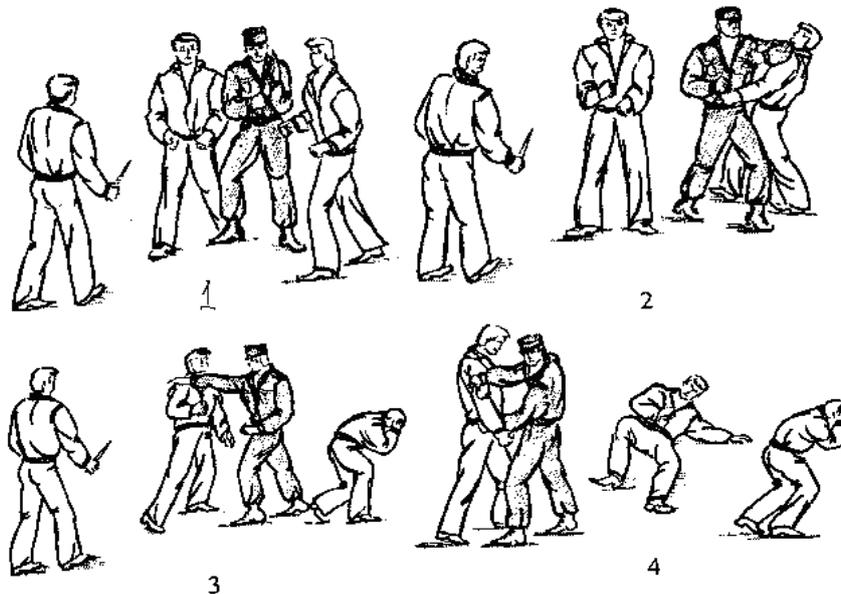


Рис. 205. Тактика ведения боя против двух невооруженных и одного вооруженного противника

### **3. Тактика действий по пресечению правонарушений в экстремальных условиях**

При угрозе группы противников руководствуйтесь правилами поведения бойца в экстремальной ситуации.

1. Оцените место действия:

а) определите, где вы находитесь, что у вас под ногами, есть ли возможность использовать подручные средства (кирпич, палку, бутылку, металлический прут);

б) определите количество противников, их возраст, физическое состояние, место и время посягательства, наличие оружия;

в) определите расстояние до ближайшего противника, может ли он нанести удар или провести захват. Предположим, расстояние позволяет противнику захватить или ударить. Сделайте шаг назад и, если действие происходит:

– в комнате – займите позицию рядом с предметами, которые можно использовать, как подручные средства;

– на лестнице – займите позицию выше и ближе к стене по сравнению с вашими противниками;

– на улице – в солнечный день, займите положение, чтобы солнце светило вам в затылок, а противникам в лицо;

– у стены (забора) – станьте спиной к стене так, чтобы невозможно было зайти к вам со стороны спины.

2. Заранее определите пути возможного отступления, а если вас окружили, то пути прорыва. Сымитировав ложные действия в одном направлении, резко атакуйте в направлении отступления.

3. При создании угрожающей обстановки необходимо атаковать первым:

– выбрать, на ваш взгляд, самого сильного противника и, сделав ложный выпад к менее сильному,

– резко изменить направление, нанести неожиданный удар самому сильному противнику, а затем тому, кто находится рядом;

– вернуться к сильному и провести добивание. Если чувствуете, что не в силах справиться со всей группой, – отступайте. Однако отступление должно быть построено следующим образом:

– убегая из квартиры (подъезда), используйте входную дверь для нейтрализации бегущего за вами противника;

– выбежав из подъезда, по возможности постарайтесь укрыться за дверью, если ее нет, убегайте так, чтобы рассеять группу на две и более. Например, убежать сначала в левую сторону (по ходу движения), а затем резко повернуть в правую, что вынудит преследователей разделиться на несколько групп. Используйте окружающую местность так, чтобы не оставаться в поле зрения преследователей;

– если группа разделилась, необходимо снизить скорость бега и, когда противник приблизится, резко остановиться и с шагом назад нанести удар ногой назад (пяткой) в живот набегающему;

– продолжая отступать, нейтрализуйте противников по мере преследования ими вас.

## Г Л А В А 12. Тактико-специальная подготовка.

### Личная безопасность сотрудника органов внутренних дел

#### § 1. ОСНОВЫ ТОПОГРАФИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ

##### 1. Топография, топографические карты, масштаб

**Топография** – научная дисциплина, занимающаяся подробным изучением земной поверхности и разработкой способов изображения этой поверхности на плоскости в виде топографических карт или планов.

**Военная топография** – военно-научная дисциплина, которая изучает способы оценки местности в интересах деятельности ВС, ориентирования на ней и производства полевых измерений.

Карты, на которых все линейные размеры земной поверхности уменьшены более чем в миллион раз, называются *географическими*, карты с уменьшением линейных размеров в миллион раз и меньше, называются *топографическими*.

Характеризующими признаками карт являются наглядность, измеримость и информативность.

#### Классификация топографических карт, используемых оперативными подразделениями, по масштабам

Классификация карт	Масштаб	Названия карт	Размеры рамок листов	
			по широте	по долготе
Очно-измерительные, гриф «секретно»	(крупномасштабные) 1 : 25 000 (в 1 см 250 м)	Двадцатипятитысячная	5'	7,5'
	1 : 50 000 (в 1 см 500 м)	Пятидесятитысячная	10'	15'
Оперативно-тактические, гриф «дсп»	(среднемасштабные) 1 : 100 000 (в 1 см 1 км)	Стотысячная	20'	30'
	1 : 200 000 (в 1 см 2 км)	Двухсоттысячная	40'	1°
Оперативные, гриф «дсп»	(мелкомасштабные) 1 : 500 000 (в 1 см 5 км)	Пятисоттысячная	2°	3°
	1 : 1 000 000 (в 1 см 10 км)	Миллионная	4°	6°

*Ознакомление с картой* заключается в установлении некоторых исходных данных (масштаб, высота сечения, дата съемки составления, поправка направления), которые могут потребоваться при работе с ней.

Степень уменьшения линий на карте относительно горизонтальных проложений соответствующих им линий на местности называется *масштабом карты*. Иначе говоря, под масштабом понимают *отношение длины линий на карте к длине горизонтального проложения соответствующей ей линии на местности*.

Числовое выражение этого отношения называют *численным масштабом* и представляют в виде отношения единицы к числу, показывающему, во сколько раз уменьшены длины линий местности при изображении их на карте. *Например*, масштаб 1 : 50 000 показывает, что все линейные размеры на карте

уменьшены в 50 000 раз, т.е. 1 см карты на местности соответствует 500 м. При пользовании численным масштабом, расстояния на карте измеряют в сантиметрах обычно при помощи линейки с сантиметровыми делениями. Полученное при этом число сантиметров умножают на величину масштаба. *Например*, на карте масштаба 1: 50 000 измерено 3,8 см, на местности этому будет соответствовать:  $D = 3,8 \times 500 = 1900$  м.

## **2. Местность, тактические свойства местности, топографические элементы местности**

*Местность* – это часть земной поверхности. Совокупность ее неровностей называется *рельефом*, а все расположенные на ней объекты, созданные природой (реки, леса, горы) или трудом человека (населенные пункты, дороги и т.п.), – *местными предметами*.

### **Тактические свойства местности**

Свойства местности, оказывающие влияние на организацию и проведение специальных операций, применение оружия и боевой техники, принято называть *тактическими свойствами*. Основными из них являются: проходимость местности, ее защитные свойства, условия ориентирования, наблюдения, маскировки, ведения огня и инженерного оборудования.

*Проходимость местности* – это свойства местности, способствующие или затрудняющие передвижение подразделений. Она учитывается при выборе направления движения, возможности применения различных видов техники.

*Защитные свойства местности* – это свойства местности, ослабляющие действие поражающих факторов ядерного и обычного оружия или снижающие их. Правильное определение и использование защитных свойств местности облегчают организацию защиты личного состава от поражающих факторов различных видов оружия.

*Условия ориентирования* – это свойства местности, способствующие определению своего местоположения и выбору направления движения относительно сторон горизонта, окружающих объектов местности, а также относительно расположения своих подразделений и преступников. Условия ориентирования определяются наличием характерных элементов рельефа местности и местных предметов, отчетливо выделяющихся среди других объектов по своему внешнему виду или положению и удобных для использования их в качестве ориентиров.

*Условия наблюдения* – это свойства местности, способствующие получению сведений о преступниках. Они определяются степенью просматриваемости окружающей местности, дальностью обзора и зависят от характера рельефа, растительного покрова, наличия населенных пунктов и других объектов, препятствующих обзору местности.

*Маскирующие свойства местности* – это свойства местности, позволяющие скрыть от преступников расположение и передвижение личного состава и техники. Они определяются наличием естественных укрытий, образуемых формами рельефа, растительным покровом, населенными пунктами и другими местными предметами, а также общим характером, цветом и пятнистостью местности (чем разнообразнее цветовая гамма, тем лучше условия маскировки).

*Условия ведения огня* – это свойства местности, обеспечивающие удобное и скрытое от наблюдения преступников расположение огневых средств и ведение

точного огня из стрелкового оружия.

*Условия инженерного оборудования* местности зависят от почвогрунтов, уровня грунтовых вод, наличия строительных материалов, а также от характера естественных и искусственных укрытий и препятствий.

### **3. Основные виды (разновидности) местности, их тактические свойства**

*По характеру рельефа* местность подразделяют на равнинную, холмистую и горную. Горная местность, кроме того, подразделяется на низкогорную, среднегорную и высокогорную.

*Равнинная местность* характеризуется отсутствием резко выраженных неровностей земной поверхности, небольшими относительными превышениями (до 25 м) и сравнительно малой крутизной скатов (до 2°). Абсолютные высоты над уровнем моря обычно до 300 м.

*Холмистая местность* характеризуется волнистым характером земной поверхности, образующей неровности (холмы) с абсолютными высотами до 500 м, относительными превышениями в 25–200 м и преобладающей крутизной скатов в 2–3°.

*Низкогорная местность* характеризуется высотами над уровнем моря 500–1000 м, относительными превышениями в 200–500 м и преобладающей крутизной скатов 5–10°.

*Среднегорная местность* имеет средние высоты над уровнем моря порядка 1000–2000 м, относительные превышения примерно 500–1000 м и преобладающую крутизну скатов 10–25°.

*Высокогорная местность* характеризуется высотами над уровнем моря свыше 2000 м и относительными превышениями 1000 м и более. Преобладающая крутизна скатов в такой местности, как правило, более 25°.

*По степени пересеченности* оврагами, балками, реками, озерами и другими естественными препятствиями, ограничивающими свободу передвижения и маневра, местность подразделяют на слабопересеченную, среднепересеченную и сильнопересеченную.

*Слабопересеченная местность* представляет собой пространство, хотя и снижающее скорость движения, но легко преодолеваемое боевыми машинами и автомобильной техникой в любом направлении. На такой местности естественные препятствия составляют менее 10 % всей площади. Рельеф обычно равнинный, реже холмистый. Данная местность обеспечивает хороший обзор с высот, ориентирование, наблюдение и целеуказание, организацию взаимодействия и управление подразделениями. В то же время, слабопересеченная местность не обеспечивает надежного укрытия подразделений от огня преступника.

*Среднепересеченная местность* имеет около 20 % площади, занятой естественными препятствиями. Это наиболее распространенная разновидность хорошо обжитой местности. Рельеф местности обычно холмистый, реже равнинный. Такая местность более благоприятна по защитным свойствам от воздействия ядерного и обычных видов оружия.

*Сильнопересеченная местность* отличается большим количеством труднопроходимых естественных препятствий – оврагов, промоин, канав, насыпей, рек, каналов и т.п. Естественные препятствия занимают более 30 % площади

такой местности. Наличие многих естественных укрытий способствует надежной маскировке и защите подразделений. В то же время на сильнопересеченной местности затрудняется наблюдение, отмечается много непросматриваемых и непростреливаемых участков, ограничиваются возможности быстрого маневра, уменьшается скорость движения техники вне дорог.

*По условиям наблюдения и маскировки* местность подразделяют на открытую, полузакрытую и закрытую.

*Открытая местность* представляет собой ровную или слегка всхолмленную безлесную территорию, до 75 % площади которой хорошо просматривается во всех направлениях с командных высот. На такой местности обеспечиваются хорошее наблюдение за действиями преступника (преступников) и поражение его огнем всех видов оружия.

*Полузакрытая местность* является переходной от открытой к закрытой. Как правило, в полузакрытой местности площадь, занятая естественными укрытиями, составляет около 20 %, с командных высот просматривается около 50 % пространства. При расположении подразделений на месте в районе сосредоточения, исходном районе, в районе ожидания, отдыха и других районах, маскировка их практически полностью обеспечивается естественными масками.

*Закрытая местность* представляет собой территорию с горным, холмистым или равнинным рельефом, покрытую лесами, кустарниками, садами, с часто расположенными населенными пунктами. В такой местности площадь, занятая естественными масками, составляет 30 % и более, а площадь, просматриваемая с командных высот менее 25 %. Закрытая местность хорошо укрывает естественными масками от наблюдения, облегчает скрытное передвижение и маневр подразделениями, способствует успешному проведению мероприятий по защите от воздействия ядерного и обычного оружия.

*По проходимости* местность подразделяют на легкопроходимую, проходимую, труднопроходимую и непроходимую.

*Легкопроходимая местность* не ограничивает скорость и направление движения колесных и гусеничных машин, допускает беспрепятственное применение и движение различных видов боевой техники без усиления грунта.

*Проходимая местность* почти не ограничивает скорость, направление движения и допускает повторное движение по одному следу гусеничных машин, хотя отдельные места необходимо обходить или усиливать (оборудовать проходы). Движение колесных машин обычной проходимости несколько затруднено. Проходимая местность способствует широкому маневру, облегчает всестороннее обеспечение действий.

*Труднопроходимая местность* доступна для движения гусеничных машин с небольшой скоростью, ограничивает свободу маневра и движение нескольких машин по одному следу. Движение колесных машин обычной проходимости почти невозможно. Движение колонн возможно только по дорогам и специально оборудованным колонным путям.

*Непроходимая местность* (горы, болота, леса) недоступна для движения гусеничных и колесных машин без выполнения значительных работ по оборудованию дорог или колонных путей.

#### 4. Ориентирование и движение на местности по карте и без карты

##### Сущность и основные способы ориентирования на местности без карты

*Ориентироваться на местности* – это значит определить свое местоположение и нужное направление движения или действия относительно сторон горизонта, окружающих местных предметов и элементов рельефа, а также относительно расположения своих сил и местоположения преступника (преступников).

##### Сущность ориентирования составляют три основных элемента:

- определение сторон горизонта и опознавание местности, на которой находишься, по известным ее признакам и ориентирам;
- определение местоположения (своего, преступников и других интересных объектов);
- отыскание и определение направлений движения на местности. Основными способами ориентирования на местности без карты является ориентирование по компасу (по сторонам горизонта) и по ориентирам.

##### Определение сторон горизонта

При ориентировании на местности в первую очередь необходимо определить стороны горизонта.

Стороны горизонта можно определить по компасу, небесным светилам и различным местным признакам.

Для определения сторон горизонта и измерения горизонтальных углов на земной поверхности служит *полевой компас*. В органах внутренних дел применяется компас системы Адрианова (рис. 206).

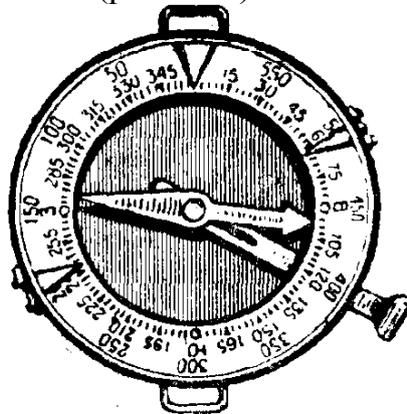


Рис. 206. Компас Адрианова

Необходимо помнить:

- а) пользоваться компасом следует на значительном удалении от стальных и железных предметов, чтобы избежать их влияния на магнитную стрелку;
- б) если компас не используется, магнитная стрелка должна быть прижата тормозом к стеклянной крышке коробки;
- в) во избежание резких колебаний стрелки рычажок тормоза нужно выдвигать плавно;
- г) следует оберегать компас от толчков и ударов, а также не приближать его близко к магниту.

Для того чтобы определить стороны горизонта по компасу, необходимо выполнить следующие действия:

- поставить компас в горизонтальное положение;
- отпустить тормоз;

- дать успокоиться стрелке, которая укажет направление на север;
- выбрать в этом направлении хорошо видимый ориентир, который впоследствии использовать как направление на север;
- повернуться кругом и отметить ориентир на юге;
- после этого наметить ориентир на западе и на востоке.

**При отсутствии компаса стороны горизонта можно определить по светилам.**

***По положению Солнца.***

Для средних широт можно пользоваться следующими данными (табл. 5):

Таблица 5

Положение Солнца	Февраль, март, апрель, август, сентябрь, октябрь	Май, июнь, июль	Ноябрь, декабрь, январь
на востоке	в 7 часов	в 8 часов	не видно
на юге	в 13 часов	в 13 часов	в 13 часов
на западе	в 19 часов	в 18 часов	не видно

По Солнцу и часам (см. рис. 207).

Держа перед собой часы, поворачивают их в горизонтальной плоскости так, чтобы часовая стрелка была направлена в то место горизонта, над которым находится Солнце – тогда прямая, делящая пополам угол между часовой стрелкой и цифрой I на циферблате, укажет своим концом направление на юг; противоположное направление будет север, а по ним определяют направления на восток и запад.

Для повышения точности можно применить несколько видоизмененный прием:

- часам придают не горизонтальное, а наклонное положение под углом 40–50 ° к горизонту; при этом часы надо держать, как показано на рис. 207;
- найдя на циферблате середину дуги между цифрой 1 и часовой стрелкой, прикладывают спичку так, как показано на рисунке;
- не изменяя положения часов, поворачиваются вместе с ними по отношению к Солнцу так, чтобы тень спички проходила через центр циферблата.

В этот момент цифра 1 будет находиться в направлении на юг.

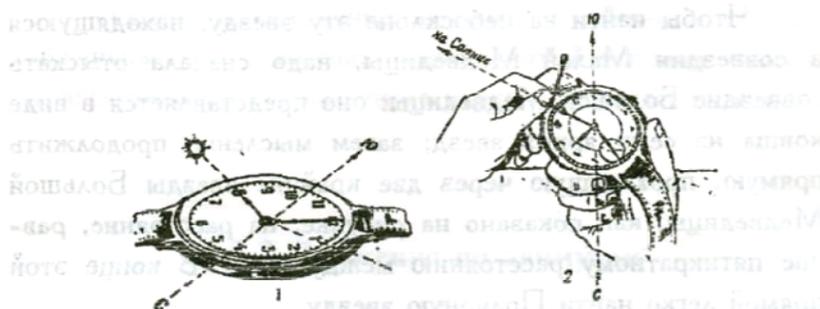


Рис. 207. Определение сторон горизонта по солнцу и часам

***По Полярной звезде*** (см. рис. 208). Ночью направление истинного меридиана можно определить по Полярной звезде, которая всегда находится в направлении на север.

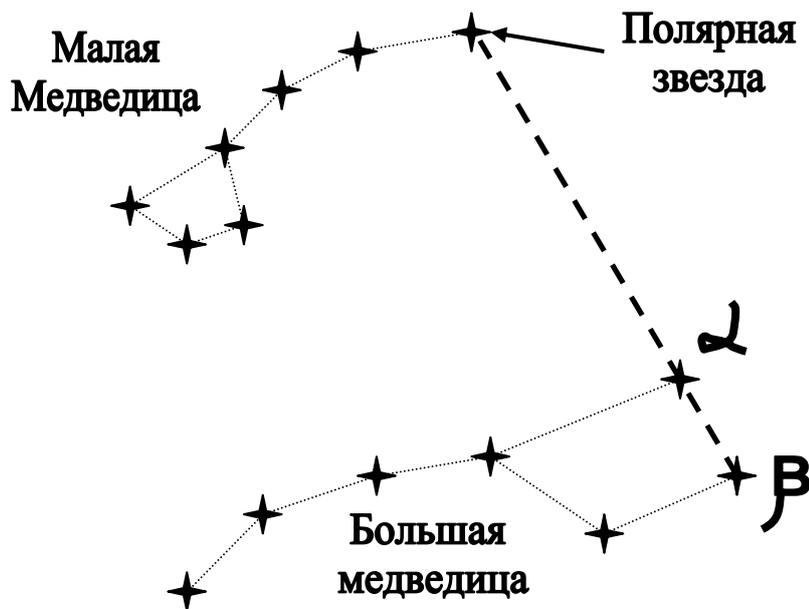


Рис. 208. Определение сторон горизонта по Полярной звезде

Чтобы найти на небосклоне эту звезду, находящуюся в созвездии Малой Медведицы, надо сначала отыскать созвездие Большой Медведицы: оно представляется в виде ковша из семи ярких звезд; затем мысленно продолжить прямую, проходящую через две крайние звезды Большой Медведицы, как показано на рисунке, на расстояние, равное пятикратному расстоянию между ними. В конце этой прямой легко найти Полярную звезду.

**По Луне.** Стороны света можно определить также и по Луне. Данные для средних широт указаны в табл. 6.

Таблица 6

Положение Луны	В первую четверть	В полнолуние	В последнюю четверть
На востоке	не видно	19:00	01:00
На юге	19:00	01:00	07:00
На западе	01:00	07:00	не видно

### **Определение сторон горизонта по местным признакам различных предметов.**

Определение сторон горизонта по различным признакам менее надежно, чем вышеизложенными способами. Поэтому перечисленными ниже признаками следует пользоваться осторожно, проверяя результаты ориентирования другими способами:

- *муравейники* почти всегда находятся с южной стороны дерева, пня или куста. Южная сторона муравейника более пологая, чем северная;
- *травы* на северных окраинах лесных прогалин и полян, а также с южной стороны отдельных деревьев, пней, больших камней обычно бывает гуще;
- *кора* отдельно стоящих деревьев с северной стороны часто бывает грубее, более темная, иногда покрыта мхом; если мох растет по всему стволу, то на северной стороне его больше, особенно у корня;
- *мох* покрывает большие камни и скалы с северной стороны;
- *ягоды и фрукты* быстрее приобретают спелый окрас с южной стороны;

- *алтари* православных и лютеранских церквей всегда обращены на восток, колокольни – на запад. Приподнятый конец нижней перекладки креста на куполе церкви указывает на север, опущенный – на юг;
- *алтари* католических костелов располагаются на западной стороне;
- *двери* еврейских синагог и мусульманских мечетей направлены примерно на север, стороны, противоположные дверям, точно ориентированы: мечетей – на Мекку (в Аравии), лежащую на меридиане Воронежа, а синагог – на Иерусалим (в Палестине), лежащий на меридиане Днепропетровска;
- *кумирни, пагоды, буддийские монастыри* своими фасадами всегда обращены на юг.

### **5. Ориентирование на местности по топографической карте**

*Ориентироваться на местности по карте* – заключается в определении по карте своего местоположения (точки стояния), в опознавании окружающих местных предметов и подробностей рельефа путем сличения местности с ее изображением на карте, а также в установлении относительно опознанных пунктов и ориентиров местоположения интересующих нас объектов.

Сущность ориентирования составляют три основных элемента:

- опознавание местности, на которой находишься, по известным ее признакам и ориентирам;
- определение местоположения (своего и интересующих объектов);
- отыскание и определение направлений на местности.

Ориентирование по карте складывается из ориентирования карты, определения на ней точки своего местонахождения (точки стояния) и сличения карты с местностью.

*Ориентирование карты* заключается в придании ей такого положения в горизонтальной плоскости, при котором все направления на ней были бы параллельны соответствующим направлениям на местности, а верхняя (северная), сторона ее рамки обращена на север.

Ориентирование карты производится преимущественно по линиям местности и ориентирам (рис. 209, а, б). Лишь там, где их нет или не видно, карту ориентируют по компасу.

Карту можно ориентировать приближенно (на глаз или точно) с помощью визирной линейки и компаса.

Ориентирование карты по линиям местности производится при наличии прямолинейных участков дороги, линий связи и т.п. Для этого поворачивают карту так, чтобы изображение линейного знака на карте совпало с этим предметом на местности, а изображения всех других объектов, расположенных справа и слева от этой линии, находились с тех же сторон на карте.

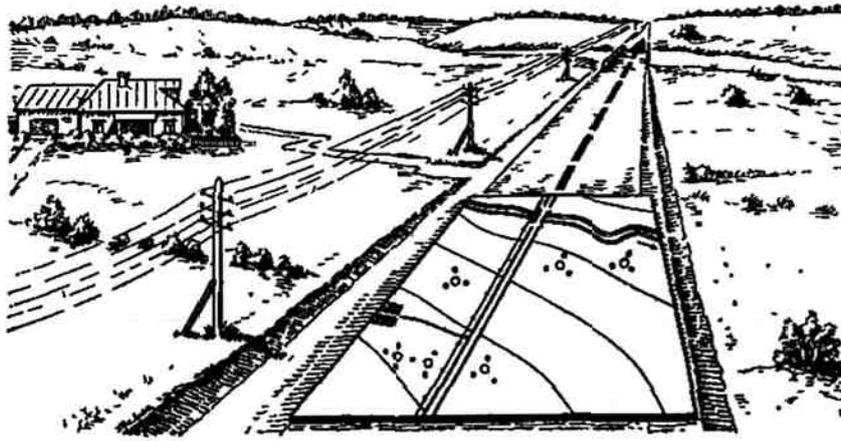


Рис. 209 а. Ориентирование карты по направлению дороги

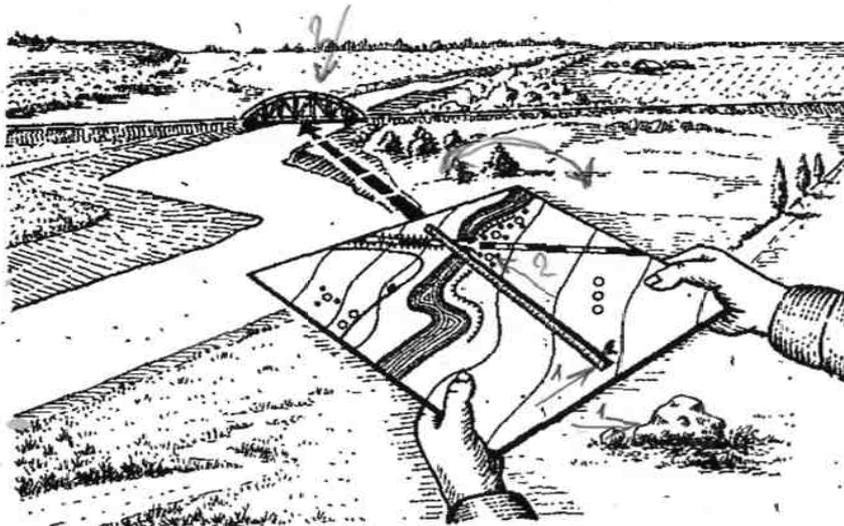


Рис. 209 б. Ориентирование карты по направлению на ориентир

Ориентирование карты по компасу производится следующим образом:

– устанавливают компас на карту, так чтобы линия  $0^{\circ}$ – $180^{\circ}$  совпала с вертикальной линией координатной сетки, а ноль был направлен к северной стороне рамки;

– поворачивают карту с установленным на ней компасом до тех пор, пока северный конец стрелки подойдет к делению, соответствующему величине поправки направления. Если поправка меньше  $3^{\circ}$ , то ее не учитывают.

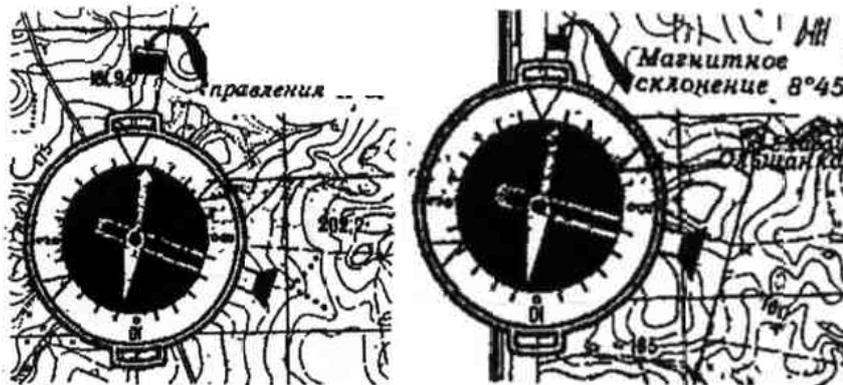


Рис. 210. Ориентирование карты по компасу

**Определение на карте точки своего стояния производится различными способами.**

**По ближайшим ориентирам на глаз** – самый простой и распространенный способ приближенного определения точки своего стояния. Ориентировав карту и опознав на ней и на местности два-три ближайших ориентира, определяют на глаз свое местоположение относительно этих ориентиров и в соответствии с этим наносят точку своего стояния на карту (см. рис. 211).



Рис. 211. Определение точки стояния по ближайшим ориентирам на глаз

**Промером пройденного расстояния** определяют точку своего стояния в условиях плохой видимости. При этом точку своего стояния определяют, отложив на карте по масштабу расстояние, пройденное от исходного ориентира, опознанного на местности и карте, в каком-либо определенном направлении.

**Засечкой по ориентирам пользуются** на открытой местности. При движении по дороге или вдоль какого-либо линейного объекта ориентируют карту и опознают на ней ориентир, видимый на местности. Затем прикладывают линейку на карте к изображению этого ориентира и, не сбивая ориентировки карты, направляют линейку на ориентир, поворачивая ее вокруг выбранного условного знака: точка пересечения линии визирования с изображением дороги и будет искомой точкой стояния.

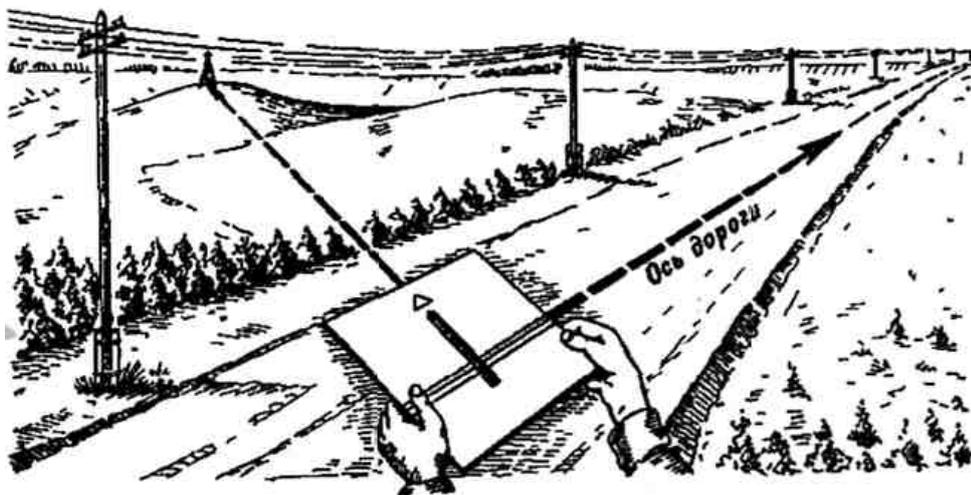


Рис. 212. Засечка по ориентирам

### 6. Движение на местности с помощью карты по заданному маршруту (по азимутам)

Подготовка по карте данных для движения по азимутам заключается в изучении и уточнении маршрута, выборе ориентиров вдоль него, особенно в местах поворотов, в определении магнитных азимутов и расстояний по каждому участку пути – от одного поворота (ориентира) до другого – и, наконец, в оформлении этих данных так, чтобы ими было удобно пользоваться в пути.

Таблица 7

**Маршрут для движения по азимутам**

№ п/п	Участки маршрута (ориентиры)	Ам	Расстояние:	
			метры	пары шагов
1	Сарай – курган	20	1230	820
2	Курган – дом лесника	330	1250	835
3	Дом лесника – перекресток дорог	25	350	235
4	Перекресток дорог – километровой столб	335	850	565

### Обход препятствий, составление схемы маршрута

Если при движении по азимуту на открытой местности встретится на пути какое-нибудь препятствие, то поступают следующим образом. Намечают ориентир на противоположной стороне препятствия в направлении движения, определяют расстояние до него и прибавляют его к пройденному пути. После этого, обойдя препятствие, подходят к выбранному ориентиру и, определив по компасу направление прерванного пути, продолжают движение.

На закрытой местности или в условиях ограниченной видимости обход препятствий можно совершать по компасу.

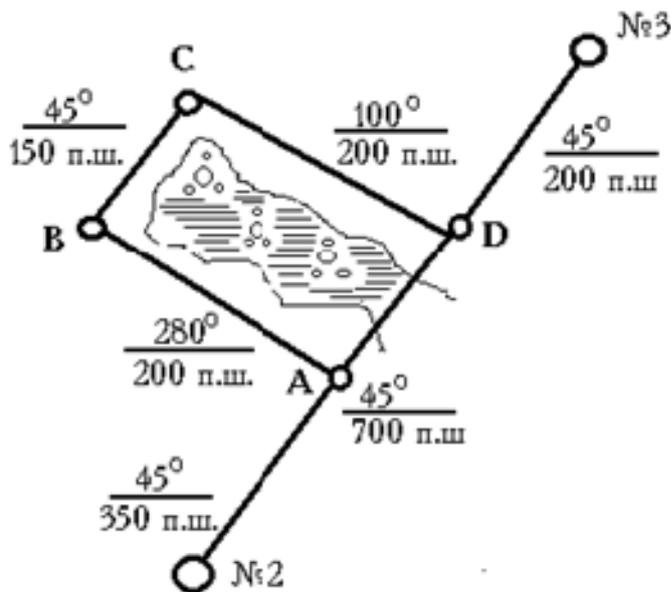


Рис. 213. Обход препятствия

**7. Изучение местности по карте, определение расстояния по карте.  
Виды условных знаков. Общие правила чтения топографических карт**

Полнота и подробность изображения местности является одним из основных требований к топографическим картам. На топографических картах объекты местности (реки, населенные пункты, дороги, рельеф и т.п.) изображаются условными знаками.

*При изучении местности по карте необходимо рассмотреть ее как бы в двух планах:*

- определить вид и особенности земной поверхности (по горизонталям);
- уяснить наличие и характер расположенных на ней объектов местности.

*Условные знаки по их назначению и свойствам подразделяются на следующие три вида:*

- масштабные;
- внемасштабные;
- пояснительные.

**Масштабные условные знаки** применяются для изображения местных предметов, величина и форма которых могут быть выражены в масштабе данной карты.

**Внемасштабные условные знаки** применяются для изображения таких местных предметов и деталей рельефа, которые из-за малых размеров занимаемой ими площади не могут быть выражены в масштабе карты. Таковыми местными предметами являются шахты, радиомачты, колодцы, сооружения башенного типа, курганы, отдельно стоящие деревья, дома и т.п.

**Пояснительные условные знаки** применяются для дополнительной характеристики объектов местности и показа их разновидностей. Например, изображение хвойного или лиственного дерева в сочетании с условными знаками лесов показывает преобладающую в них породу деревьев, стрелка на реке – направление течения, поперечные штрихи на условном знаке железной дороги показывают количество путей.

*Условные знаки на топографических картах могут дополняться:*

- подписями собственных названий населенных пунктов, рек, озер, гор, лесов и других объектов;
- буквенными и цифровыми обозначениями.

**Пояснительные подписи и цифровые обозначения на картах**

Кроме условных знаков на топографических картах применяются полные и сокращенные подписи, а также цифровые характеристики некоторых объектов.

**Полностью подписываются** собственные названия населенных пунктов, рек, урочищ, гор, озер, отдельных водоемов, высот и т.д.

**Сокращенные пояснительные подписи**, сопровождающие условные знаки, стандартны, как и сами знаки, для всех топографических карт. Они применяются для дополнительной характеристики изображаемых на карте предметов.

Так, подписанные рядом с условными знаками заводов, фабрик, сельскохозяйственных предприятий и других объектов, они указывают род объекта: «древ» – предприятие деревообрабатывающей промышленности;

«вод» – водонапорная башня; «бр» – брод; «арт. к» – артезианский колодец; «влк» – вулкан.

*Цифровые обозначения* применяются для указания числа дворов в сельских населенных пунктах, характеристик отдельных объектов, высот наиболее характерных точек рельефа (вершин, перевалов), ширины рек, глубины бродов и др. *Например*, условный знак моста с подписью

$K 7 \frac{270-8}{50}$  означает: мост каменный; его высота над уровнем воды 7 м; длина 270 м; ширина проезжей части 8 м; грузоподъемность 50 т.

### **Классификация и изображение на картах топографических элементов местности**

Все расположенные на местности объекты как природного происхождения (леса, реки, горы и т.п.), так и созданные руками человека (населенные пункты, дороги, каналы, сады и т.п.) принято называть местными предметами или топографическими элементами местности. Основными из них являются:

- рельеф;
- гидрография;
- почвенно-грунтовой покров;
- растительный покров;
- населенные пункты;
- дорожная сеть;
- промышленные, сельскохозяйственные и социально-культурные объекты.

**Рельефом местности** называется совокупность всех неровностей земной поверхности, слагающихся из разнообразных элементарных форм различного порядка. Рельеф местности является важнейшим ее элементом, определяющим ее тактические свойства.

#### **Виды рельефа:**

- равнинный (слабопересеченная местность);
- холмистый (среднепересеченная местность);
- горный (сильнопересеченная местность).

Виды рельефа определяются по абсолютным высотам, относительным превышениям и преобладающей крутизне скатов.

**Формы рельефа** – отдельные элементы рельефа, имеющие определенный внешний вид, на картах изображаются горизонталями.

#### **К типовым формам рельефа относятся:**

**Гора** – куполообразное или коническое возвышение с выраженным основанием – *подошвой*. Небольшая гора (до 200 м) называется *холмом* или *высотой*, а искусственный холм – *курганом*.

**Котловина** – замкнутое со всех сторон понижение.

**Хребет** – вытянутое в одном направлении возвышение. Линия, разделяющая противоположные скаты хребта, называется *водоразделом*, *топографическим гребнем* или просто *гребнем*.

**Лощина** – вытянутое углубление, понижающееся в одном направлении. Перегибы скатов лощины называются *бровками*, а линия по дну, к которой направлены скаты, – *тальвером* (*водосливом*). Разновидности лощин – *долины*, *овраги*, *балки*, *ущелья*, *каньоны*.

**Седловина** – понижение между возвышенностями, напоминающее по своей форме седло. В горах седловина, как правило, является перевалом через горный хребет.

**К объектам гидрографии относят** моря, реки, ручьи, каналы, озера и другие водоемы. Реки подразделяют по ширине русла на узкие (до 60 м), средние (от 60 до 300 м) и широкие (более 300 м); по глубине – на мелкие (до 1,5 м) и глубокие (более 1,5 м); по скорости течения – на реки со слабым (до 0,5 м/с), средним (от 0,5 до 1 м/с), быстрым (от 1 до 2 м/с) и очень быстрым (более 2 м/с) течением.

**Растительный покров** объединяет леса, кустарники, сады и другую растительность. Основные характеристики леса определяются породой деревьев, их возрастом, толщиной, высотой и густотой насаждения.

Населенные пункты, дорожная сеть, промышленные, сельскохозяйственные и социально-культурные объекты изображаются определенными условными знаками.

### Сущность изображения рельефа на топографических картах. Чтение рельефа по горизонталям и условным знакам

Чтобы отчетливо и полно представлять местность по карте, необходимо, прежде всего, хорошо разбираться в изображении на ней рельефа, т.е. *уметь быстро и правильно определять по карте:*

– виды неровностей земной поверхности, их взаимное положение и связь между собой;

– взаимное превышение и абсолютные высоты точек местности;

– формы, крутизну, направления и протяженность скатов.

На топографических картах рельеф изображается горизонталями.

**Горизонталь** – это замкнутая линия, изображающая на карте горизонтальный контур неровностей, все точки которого на местности расположены на одной высоте над уровнем моря.

Горизонтали также можно представить как линии, полученные в результате сечения местности урвненными поверхностями, т.е. поверхностями, параллельными уровню воды в океанах (рис. 214).



Рис. 214. Сущность изображения рельефа

### **Различают следующие горизонтали:**

– *основные (сплошные)* – соответствуют высоте сечения рельефа, изображаются на картах сплошной линией коричневого цвета;

– *утолщенные* – ими выделяется для удобства чтения рельефа каждая пятая основная горизонталь;

– *половинные (полугоризонтали)* – соответствуют половине высоты сечения. Предназначены для показа важных подробностей рельефа, находящихся между секущими поверхностями. Вычерчиваются прерывистыми линиями;

– *вспомогательные* – проводятся между основными и половинными горизонталями там, где нужно показать подробности рельефа. Вычерчиваются прерывистыми линиями, но с более короткими звеньями.

Рельеф вечных снегов и ледников изображается горизонталями *синего* цвета. Отдельные детали рельефа естественного происхождения (обрывы, овраги, скалы, осыпи и т.д.) показываются на топографических картах условными знаками *коричневого* цвета, а искусственного (насыпи, выемки, карьеры и т.п.) – *черного* цвета. Рядом с условными знаками обрывов, насыпей, выемок, курганов, ям дается подпись высоты (глубины) в метрах в виде целой цифры, а оврагов и промоин – в виде дроби, в числителе которой указывается их ширина (поверху), а в знаменателе – глубина. Специальными условными знаками показываются также скалы, песчаные, каменистые осыпи, оползни.

### **Измерение расстояний на карте**

Для точного измерения расстояний на карте пользуются циркулем-измерителем, курвиметром и масштабной линейкой. Циркуль-измеритель должен без труда разводиться и сохранять приданное положение, острие – давать тонкий накол.

Курвиметр применяется для измерения длин кривых линий (рис. 215). Для определения расстояния на карте с помощью курвиметра нужно предварительно совместить его стрелку с начальным делением шкалы циферблата, а затем установить колесико в исходной точке и осторожным движением прокатить курвиметр вдоль измеряемой кривой линии до конечной точки.

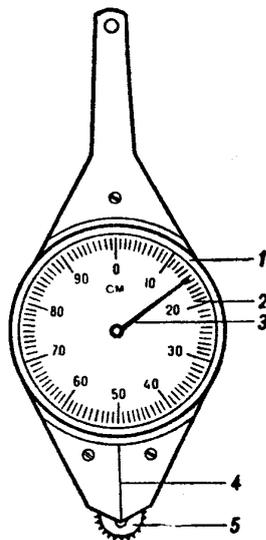


Рис. 215. Курвиметр

Измерение расстояний на карте с помощью циркуля и линейного масштаба выполняется в следующем порядке. Допустим, нужно определить расстояние между двумя точками А и В. Раствором циркуля зафиксируем это расстояние и, не меняя раствора, перенесем циркуль на линейный масштаб так, чтобы одна ножка точно совпала с нулем или с подписанным делением вправо от нуля, а другая встала влево от нуля. Произведя отсчет по делениям масштаба, определим, что измеренное расстояние между точками А и В равно 290 м.

На практике сотрудники полиции измеряют расстояние на картах с помощью масштабной линейки, которая имеет шкалы для измерения расстояний на топографических картах среднего и мелкого масштабов. Так как на линейке имеются сантиметровые деления, то практически она пригодна для измерения расстояний на любых картах. Поскольку с помощью циркуля расстояние определяется более точно, чем линейкой, можно воспользоваться циркулем и масштабной линейкой, используя последнюю в качестве линейного масштаба.

**Глазомерное определение расстояний на карте.** Сложная и быстро меняющаяся обстановка при поиске преступника, массовых беспорядков не всегда позволяет работнику полиции заниматься измерениями на карте с помощью линейки или других инструментов. В этих случаях важное значение приобретает умение определять расстояние на глаз. На современных картах масштабов 1 : 200 000 и крупнее эта задача значительно облегчается тем, что на них изображается километровая сетка. С помощью сторон квадратов километровой сетки можно легко и быстро измерить любое расстояние. Для этого нужно помнить, что сторона квадрата на карте указанного масштаба составляет 4 км, на карте масштаба 1 : 100 000 – 2 км, а на картах крупных масштабов – 1 км.

#### **8. Выбор маршрута движения и ориентиров на участках маршрута. Движение по азимуту**

Чтобы определить на местности направление заданного магнитного азимута по компасу, поступают так: устанавливают указатель мушки визирного приспособления против деления лимба, соответствующего заданному азимуту; отпустив тормоз магнитной стрелки, поворачиваются вместе с компасом до тех пор, пока северный ее конец не совместится с нулевым делением на лимбе. При таком положении компаса смотрят через прорезь и мушку – это и будет *искомым направлением*, которое нужно было определить. В этом направлении необходимо заметить какой-либо характерный ориентир.

По заданным магнитным азимутам производится передвижение без дорог, по закрытой местности, ночью, в метель или туман, а также на местности, где нет видимых ориентиров. Чтобы достичь заданного пункта, необходимо знать исходную точку, откуда предстоит начать движение, величину магнитного азимута и расстояние, которое нужно пройти. Все эти данные можно получить с карты.

Находясь на местности и встав в исходной точке, надо установить указатель мушки на заданный азимут, ориентировать компас, заметить в направлении заданного азимута удаленный, но хорошо видимый местный предмет. Намеченный местный предмет и будет тем ориентиром, в направлении которого следует двигаться. Достигнув этого ориентира, надо вновь определить направление по заданному азимуту и наметить следующий ориентир и действовать таким образом, пока не будет достигнут конечный пункт маршрута.

**9. Приборы системы ГЛОНАСС, компас и приемы работы с ним.  
Сетевая радионавигационная спутниковая система (СРНСС) ГЛОНАСС**

Система ГЛОНАСС предназначена для глобальной оперативной навигации приземных подвижных объектов. СРНСС разработана по заказу Министерства Обороны. По своей структуре ГЛОНАСС так же, как и GPS, считается системой двойного действия, т.е. может использоваться как в военных, так и в гражданских целях. Система в целом включает в себя три функциональные части (в профессиональной литературе эти части называются сегментами) (рис. 216):

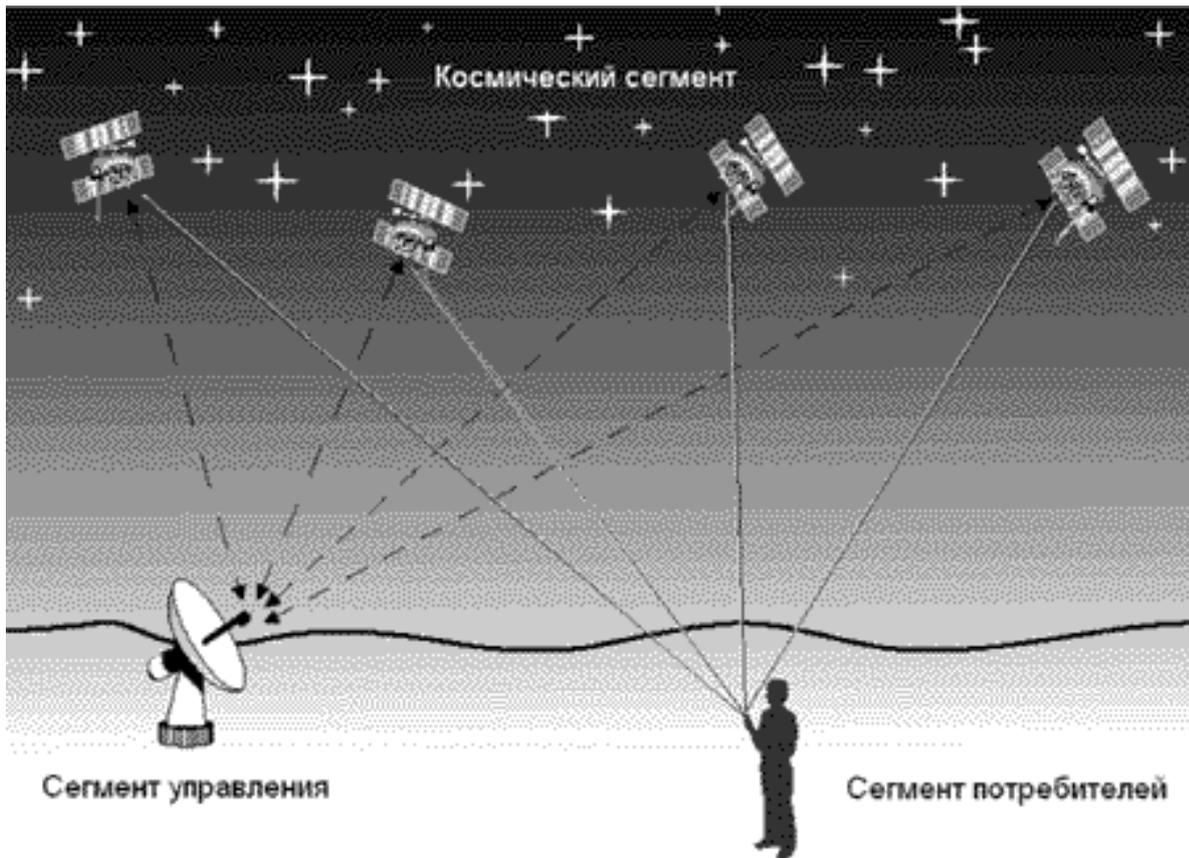


Рис. 216. Сегменты высокоорбитальной навигационной системы ГЛОНАСС

- космический сегмент, в который входит орбитальная группировка искусственных спутников Земли (иными словами, навигационных космических аппаратов);
- сегмент управления, наземный комплекс управления (НКУ) орбитальной группировкой космических аппаратов;
- аппаратура пользователей системы (сегмент потребителей).

Из этих трех частей последняя, аппаратура пользователей, – самая многочисленная. Помимо основной функции – навигационных определений, – система позволяет производить высокоточную взаимную синхронизацию стандартов частоты и времени на удаленных наземных объектах и взаимную геодезическую привязку. Кроме того, с ее помощью можно производить определение ориентации объекта на основе измерений, производимых от четырех приемников сигналов навигационных спутников.

## Подсистема космических аппаратов ГЛОНАСС



Рис. 217. Космический сегмент системы ГЛОНАСС

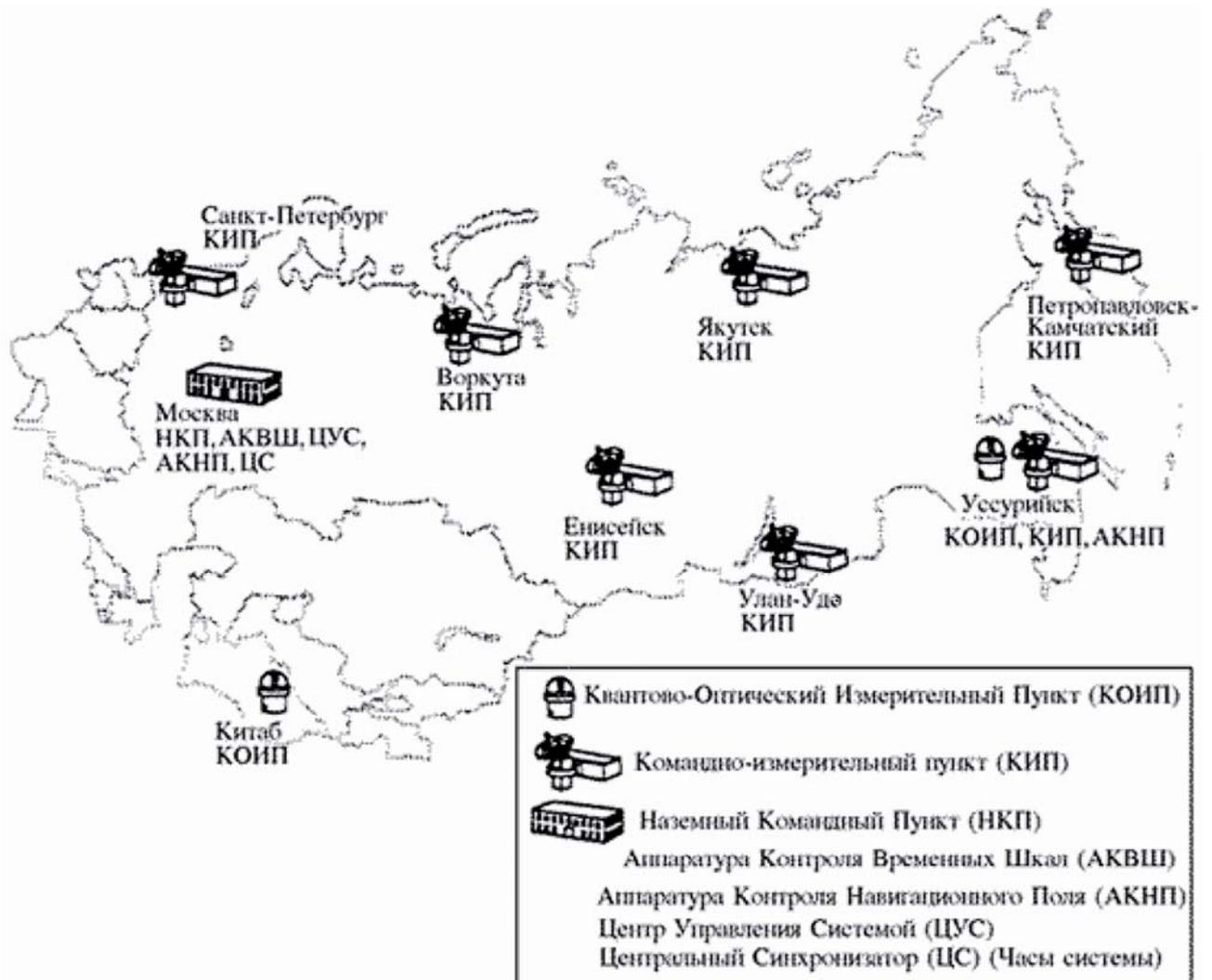


Рис. 218. Сегмент наземного комплекса управления системы ГЛОНАСС

Сегмент наземного комплекса управления системы ГЛОНАСС выполняет следующие функции:

- а) эфемеридное и частотно-временное обеспечение;
- б) мониторинг радионавигационного поля;
- в) радиотелеметрический мониторинг НКА;
- г) командное и программное радиоуправление НКА.

## **§ 2. ГРАФИЧЕСКИЕ СЛУЖЕБНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ. ВИДЫ И ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ СЛУЖЕБНЫХ НАРЯДОВ ПО ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ**

### *1. Виды, назначение и содержание графических служебных документов, основные правила разработки и оформления оперативно-служебных документов*

#### **Рабочая карта и требования, предъявляемые к ней**

Топографическая карта, на которой графически при помощи условных тактических и специальных знаков с необходимыми пояснительными надписями отображается оперативно-служебная обстановка со всеми ее изменениями, называется **рабочей картой**.

Рабочая карта, а также другие графические документы должны отвечать определенным требованиям, важнейшие из которых: достоверность, наглядность и аккуратность, полнота и точность нанесения обстановки.

**Достоверность сведений.** Все наносимые оперативные данные должны быть проверены, откорректированы, а непроверенные и предположительные – оговорены.

**Наглядность и аккуратность** графических документов заключается в ясном и четком отображении оперативной обстановки с выделением ее главных элементов без лишних подробностей.

**Полнота нанесения обстановки** на рабочую карту предопределяется тем объемом сведений, который необходим руководителю для управления силами и средствами органов внутренних дел при выполнении поставленных задач. В тех случаях, когда действия проводятся в населенном пункте, руководитель оформляет решение на плане населенного пункта или на специально изготовленной схеме с соблюдением требований, предъявляемых к рабочей карте.

**Точность нанесения обстановки** имеет исключительное значение при выполнении оперативно-служебных задач. Нанесенная на рабочую карту обстановка должна точно соответствовать действительному положению подразделений МВД на местности.

На карте (плане, схеме) излагается необходимый текстовый материал: расчет сил и средств по задачам; состав сил и средств органов внутренних дел; состав резерва на случай осложнения обстановки и т.д.

**Оперативная карта (план)** разрабатывается для повседневной деятельности, ведется оперативным дежурным и носит информационный характер. Содержание ее составляет оперативная обстановка и расстановка (места дислокации) органов внутренних дел, воинских частей (подразделений) внутренних войск, патрульно-постовой службы.

Оперативные и рабочие карты (планы, схемы) учитываются и хранятся наравне с документами для служебного пользования.

Оперативная обстановка и расстановка сил и средств органов внутренних дел на рабочих картах (планах, схемах) в территориальных органах МВД России наносится со следующими подробностями<sup>1</sup>:

**I. В МВД, УМВД (ГУМВД):**

1. Границы территории, обслуживаемой подчиненными ОВД.
2. Дислокация подчиненных органов внутренних дел, отделений полиции, исправительных учреждений, спецучреждений полиции.
3. Обобщенные данные о преступности.

**II. В МВД республик, УМВД краев, областей, автономных образований:**

1. Дислокация ОВД (отделов и отделений полиции) и их границы.
2. Дислокация строевых подразделений полиции, спецучреждений органов внутренних дел, СМВЧ и других воинских частей внутренних войск МВД России.
3. Дислокация общественных формирований.
4. Маршруты автопатрулей.
5. Данные о состоянии преступности в целом по городу и его районам.
6. Расчет сил и средств, используемых патрульно-постовой службой по сменам.

7. Объекты, охраняемые полицией.

8. Наиболее важные объекты и объекты жизнеобеспечения.

**III. В территориальных органах внутренних дел районного уровня:**

1. Дислокация подчиненных органов внутренних дел и их границы.
2. Места совершения тяжких, особо тяжких преступлений (на определенное время).
3. Дислокация строевых подразделений полиции, спецучреждений ОВД, СМВЧ и других воинских частей внутренних войск МВД России.
4. Дислокация общественных формирований.
5. Объекты, охраняемые полицией.
6. Данные о состоянии преступности и их анализ по времени и месту совершения преступлений.
7. Расчет сил и средств, используемых в патрульно-постовой службе по сменам.

8. Наиболее важные объекты и объекты жизнеобеспечения.

**IV. В территориальных органах внутренних дел и отделениях полиции, обслуживающих район города и населенный пункт:**

1. Границы обслуживаемой территории.
2. Участки участковых уполномоченных полиции.
3. Маршруты патрулей, дислокация постов, маршруты и посты соседних ОВД (отделений полиции) вблизи границы обслуживаемой территории.
4. Дислокация общественных формирований.
5. Места совершения преступлений.
6. Объекты, охраняемые полицией.
7. Наиболее важные объекты и объекты жизнеобеспечения.

**Обстановка на карту наносится условными знаками соответствующего цвета:**

---

<sup>1</sup> Приказ МВД России от 29 января 2008 г. № 80 «Вопросы организации деятельности строевых подразделений патрульно-постовой службы полиции общественной безопасности» об утверждении Устава патрульно-постовой службы полиции общественной безопасности.

**красным** – положение, задачи и действия подразделений органов внутренних дел и других взаимодействующих сил; специальные моторизованные воинские части; границы обслуживаемых территорий, участков, секторов; пункты управления; рубежи: исходные, уравнивательные, регулирования, развертывания, оцепления, блокирования, огневые, конечные, зоны пожаров; районы: чрезвычайного положения (ЧП), внутреннего вооруженного конфликта, социальной нестабильности, напряженности (СН), повышенной миграции населения (беженцы); сложной криминогенной обстановки, компактного проживания некоренного населения; стрелковое оружие и техника;

**черным** – инженерные сооружения, заграждения и средства связи, технического обеспечения; санкционированные массовые мероприятия: демонстрации, митинги, пикетирования, шествия; все пояснительные надписи, связанные с действиями подразделений МВД и других взаимодействующих сил (нумерация, наименования и др.); специальные учреждения (с наполнением синего цвета внутри знака);

**синим** – положения и действия незаконных вооруженных формирований, банд, преступников, участников массовых беспорядков, несанкционированных массовых мероприятий: демонстраций, митингов, пикетирований, шествий, а также все относящиеся к ним пояснительные надписи (нумерация, наименования, количество участников и др.) с применением условных знаков и сокращений, принятых в органах внутренних дел;

**зеленым** – общественные формирования, мероприятия маскировки, имитационные действия своих и взаимодействующих сил, мероприятия по дезинформации, а также ложные районы, рубежи, сооружения и объекты с обозначением буквой «Л» черного цвета;

**коричневым** – маршруты движения (пути эвакуации, подвоза), узлы связи государственной сети, участки местности, зараженные биологическими средствами, проведения карантинных мероприятий при эпидемиях, эпизоотиях; положение и действия подразделений вневедомственной охраны;

**желтым** – оттеняются химические боеприпасы, объекты, содержащие отравляющие вещества, аварийно химически опасные вещества и участки местности, зараженные ими; положение и действия подразделений дорожно-постовой службы; пункты управления (штабы) территориальных учебных центров, а также поисково-спасательных формирований МЧС России.

Фактическое положение подразделений, места действия преступников и места происшествия наносятся сплошной линией, а предполагаемые или планируемые – прерывистой линией (пунктиром).

## **2. Схема местности и основные правила их составления**

В оперативно-служебной деятельности органов внутренних дел часто возникает необходимость в изображении местности в более крупном масштабе и подробнее, чем это изображено на топографических картах. В связи с этим в деятельности ОВД широко применяются планы, схемы, карточки и другие графические документы, особенно, когда необходимо показать графически небольшой участок местности или объект.

*Схемой называется* графический документ, составленный по карте или на местности с более или менее точным соблюдением масштаба, на котором ото-

бражаются только необходимые для него местные предметы и отдельные детали рельефа.

**Общие правила составления схем.** При составлении схем местности необходимо соблюдать определенные правила. Прежде всего, следует уяснить, для чего предназначается схема, какие данные и с какой точностью необходимо на ней отобразить. Это позволит определить масштаб схемы, ее размеры и содержание, выбрать способ составления схемы, а для более точного указания какого-либо объекта на схеме могут быть подписаны магнитные азимуты и расстояния до него от легко опознаваемых местных предметов. Для ориентирования схемы на свободном месте стрелкой показывают направление на север, концы стрелки подписывают буквами С (север) и Ю (юг).

Под нижней стороной ее рамки показывают масштаб схемы (численный или линейный). В том случае, когда схема составлена в приближенном масштабе, об этом делается оговорка, например, «масштаб, около 1:3 000», а когда масштаб схемы не одинаковый по разным ее направлениям, его значение не указывают, но тогда на схеме подписывают расстояния между объектами. При составлении схем, местные предметы и формы рельефа изображаются условными упрощенными топографическими знаками. С увеличением их размеров в полтора-два раза по сравнению с картой, а некоторые из них упрощаются, нанесение условных знаков на схему рекомендуется выполнять от руки. При этом вначале необходимо обозначить условный знак тонкой, слабо заметной линией, а затем, убедившись в его правильности, намеченные линии вычерчивать окончательно.

### **§ 3. НАРЯДЫ ПО ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ.**

#### **ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ НАРЯДОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОПЕРАТИВНО-СЛУЖЕБНЫХ ЗАДАЧ**

Основная нагрузка по непосредственной охране общественного порядка и безопасности лежит на патрульно-постовой службе (ППС). Личный состав полиции, участвующий в охране общественного порядка, организационно включается в наряды, подразделения и группы. Несение службы в населенных пунктах организуется по принципу деления территории на патрульные участки. Границы патрульного участка определяются с таким расчетом, чтобы при совершении правонарушения наряд прибыл на место происшествия в кратчайший срок – 5–7 минут. Наряды, несущие службу на патрульном участке, оперативно подчиняются дежурной части органа внутренних дел (начальнику органа внутренних дел), в границах которого расположен участок.

#### ***1. Тактика действий служебных нарядов патрульно-постовой службы полиции по предупреждению и пресечению преступлений***

В соответствии со ст. 217 Устава патрульно-постовой службы ***патрульные и постовые наряды обязаны:***

- осуществлять в границах поста или маршрута наблюдение за местами наиболее вероятного совершения преступлений, возможного появления и укрытия разыскиваемых преступников, а также лиц, условно осужденных к лишению свободы и условно освобожденных из мест лишения свободы;
- контролировать на улицах, объектах транспорта и в других общественных местах в пределах своей компетенции соблюдение лицами, освобожденными из

мест лишения свободы, установленных для них в соответствии с законом ограничений;

- своевременно предостерегать граждан от совершения противоправных действий, разъяснять им недопустимость антиобщественного поведения;

- при получении информации о готовящемся преступлении немедленно докладывать начальнику или оперативному дежурному территориального органа внутренних дел и принимать меры к его недопущению;

- при получении сведений от граждан о совершаемых или совершенных преступлениях установить и записать все установочные данные о заявителях, конкретное место совершения преступления, кем и против кого оно готовится или совершено, и другую информацию, имеющую значение для раскрытия преступления, немедленно доложить об этом оперативному дежурному, начальнику территориального органа внутренних дел, принять меры к пресечению преступления, выявлению и задержанию лиц, готовящих преступление, оказанию помощи пострадавшим, установлению свидетелей и до прибытия следственно-оперативной группы обеспечить охрану места происшествия, неприкосновенность обстановки, сохранность следов и вещественных доказательств. По прибытии на место происшествия следственно-оперативной группы действовать в соответствии с указанием ее руководителя, о чем доложить оперативному дежурному;

- выявлять по приметам путем личного сыска в районе маршрута патрулирования (поста) находящихся в розыске преступников, безвести пропавших и других разыскиваемых лиц, уделяя особое внимание местам массового нахождения граждан;

- оказывать содействие оперативным сотрудникам полиции в выявлении лиц, занимающихся взяточничеством, незаконной торговлей, противоправными операциями с валютными ценностями, хищениями, незаконным изготовлением, приобретением, хранением и сбытом оружия, взрывчатых материалов, наркотических средств и психотропных веществ, совершивших другие преступления;

- при установлении фактов сбыта фальшивых денежных знаков и ценных бумаг немедленно принимать меры к задержанию сбытчика, выявлению свидетелей и докладывать об этом оперативному дежурному;

- взаимодействовать со следователями, дознавателями, оперативными сотрудниками полиции и других подразделений органов внутренних дел по вопросам предупреждения, пресечения и раскрытия преступлений в районе несения службы.

***При получении от гражданина сообщения о совершенном преступлении наряд ППС необходимо:***

- выяснить место, время и способ совершения преступления;
- данные (приметы) о подозреваемом в совершении преступления;
- установить, были ли очевидцы преступления, и что известно о них;
- выяснить, в каком состоянии находится потерпевший, и оказана ли ему помощь;

- узнать фамилию, имя, отчество и адрес заявителя. Эти данные записываются в служебную книжку, докладываются оперативному дежурному, и наряд действует по его указанию;

- доложить в дежурную часть и командиру подразделения;
- в случаях, не терпящих отлагательства, наряд немедленно прибывает на место происшествия, о чем докладывает оперативному дежурному.

***По прибытии на место совершения преступления наряды обязаны:***

- принять решительные меры к пресечению преступления;
- организовать преследование и задержание преступников;
- оказать помощь потерпевшим, при необходимости вызвать скорую помощь;
- установить свидетелей (очевидцев);
- обеспечить охрану места происшествия;
- доложить командиру подразделения и оперативному дежурному и действовать в соответствии с их указаниями.

*Преследование подозреваемых* в совершении преступления по «горячим следам» ведется до тех пор, пока они не будут задержаны и обезврежены. Наряды во время преследования должны действовать самоотверженно и инициативно, соблюдая при этом меры предосторожности, при необходимости обращаться за помощью к должностным лицам и гражданам, другим нарядам полиции. При невозможности справиться своими силами следует запросить помощь соседних нарядов (по радиостанции, телефону через оперативного дежурного по органу внутренних дел) либо попросить находящихся поблизости от места происшествия граждан оказать содействие.

*Охрана места происшествия* на период преследования лиц, подозреваемых в совершении преступления, обеспечивается соседними нарядами ППС или с привлечением граждан.

При невозможности организовать преследование подозреваемых в совершении преступления и их розыск патрульный (постовой) обязан неотлучно находиться на месте совершения преступления до прибытия следственно-оперативной группы или до получения распоряжения оперативного дежурного.

Об обстоятельствах, складывающихся на месте происшествия, других дополнительных данных наряды полиции информируют оперативного дежурного по ОВД и командира подразделения.

С места происшествия немедленно удаляются все граждане, а при необходимости и потерпевшие, на такое расстояние, чтобы они не могли уничтожить или повредить следы и вещественные доказательства. Никому, в том числе наряду, не разрешается к чему-либо прикасаться, переставлять вещи и предметы или изменять их положение до прибытия следственно-оперативной группы.

Перемещение вещественных доказательств с предварительной фиксацией их первоначального положения допускается лишь в случае возникновения угрозы их порчи или уничтожения по погодным и другим обстоятельствам.

В необходимых случаях наряды производят оцепление места происшествия, для чего могут привлекаться представители общественности, внештатные сотрудники полиции, а также применяться различные виды ограждения: веревки, доски, проволока и другие подручные средства.

Следы, оставленные личным составом нарядов, отмечаются ясно видимыми указателями и знаками.

*Нарядам на месте происшествия не разрешается курить, бросать какие-либо предметы, вести не относящиеся к делу разговоры и отвечать на вопросы посторонних лиц.*

Патрульный (постовой) на месте совершения преступления должен в первую очередь запомнить и сделать по возможности необходимые записи по фиксации обстоятельств, которые могут с течением времени исчезнуть или измениться: запахи, состояние погоды, температура, направление ветра, характер освещения. **Особое внимание должно быть обращено на обеспечение сохранности обстановки и неизменного положения:**

- орудий преступления;
- следов пальцев, рук, обуви, транспортных средств;
- пятен крови, волос, предметов одежды, частиц тканей;
- осколков стекла, кусочков дерева, частиц земли;
- окурков, спичек;
- других предметов, имеющих отношение к совершению преступления.

В случае угрозы уничтожения следов и вещественных доказательств под воздействием дождя, ветра, снега и других факторов наряды принимают меры к их сохранению, закрывая фанерой, ящиками, брезентом, картоном, шифером и другими подручными средствами. Для предохранения следов на вертикальной поверхности устраиваются козырьки из железа, рубероида или других непромокаемых материалов. Указанные предметы и материалы не должны иметь резкого запаха, чтобы не затруднить применение служебной собаки.

*При совершении преступления в помещении наряды могут входить туда только для его пресечения, задержания подозреваемых в совершении преступления, оказания помощи потерпевшим.*

**В беседе с очевидцами преступления необходимо задать следующие вопросы:**

Что конкретно и в какое время произошло, мотивы преступления?

Кто совершил правонарушение и в каком месте?

Количество правонарушителей их приметы (пол, примерный возраст, рост, телосложение, особые приметы, особенности походки, речи, как обращались нападавшие друг к другу, применяли ли они способы маскировки внешности), сведения об одежде и других предметах, имевшихся у преступников, роль каждого из них в происшедшем, сколько времени они пробыли на месте происшествия?

Имело ли место применение психологического или физического насилия в отношении потерпевшего, как он вел себя в момент нападения, оказывал ли сопротивление и в чем оно выразилось, какие следы на одежде нападавших могли остаться в результате сопротивления (разрывы на одежде, ссадины, царапины, следы укуса и т.п.), какие орудия преступления использовались, где и какие предметы оставили правонарушители?

Что похищено в результате преступления (наименование, количество, характерные приметы)?

В каком направлении скрылись преступники, места их возможного укрытия, пользовались ли они транспортными средствами, приметы этих транспортных средств (цвет, марка и номер автомашины, мотоцикла и т.д.)?

Количество свидетелей на месте происшествия в момент, когда оно произошло, кто из них находился на месте происшествия в момент опроса?

Какие изменения произведены в обстановке места происшествия, кем и с какой целью?

Производить опрос и делать записи надо быстро, кратко и только о том, что трудно запомнить (фамилия, адрес, номер телефона и др.).

## ***2. Виды и тактические приемы действий служебных нарядов при проведении массовых мероприятий***

**Массовое мероприятие** – это крупное общественно-политическое, спортивное, культурное и иное мероприятие, привлекающее большое количество участников, туристов, гостей и местного населения, которое обычно проводится в крупных городах, но может охватывать и прилегающие к нему населенные пункты.

По содержанию и направленности массовые мероприятия можно подразделить на общественно-политические, культурно-зрелищные, спортивно-массовые, религиозные и др.

*К общественно-политическим мероприятиям* относятся митинги, шествия и демонстрации, массовые собрания граждан, выборы в органы власти (федеральные, субъектов Федерации, местного самоуправления и т.д.). Для этого вида мероприятий, как правило, характерны высокий уровень организации, общность мотивов и стереотипов поведения, определенность состава их участников. Основными целями таких акций являются выражение поддержки, солидарности или, наоборот, осуждения, несогласия либо оказание прямого противодействия со стороны отдельных групп граждан тем или иным социально-политическим решениям органов власти и управления.

*Массовые спортивные мероприятия* (олимпиады, спартакиады, матчи, кроссы, эстафеты и т.п.) характеризуются присутствием большого числа зрителей (болельщиков), в массе своей представляющих один из видов экспрессивной толпы. В последнее время все большую остроту для органов внутренних дел приобретают проблемы обеспечения правопорядка и безопасности во время проведения этих мероприятий, а также после их завершения, когда участники в массовом порядке покидают спортивные сооружения. При этом объекты транспорта оказываются такими же «зонами риска», как и спортивные объекты.

В ходе проведения массового мероприятия, по причине накала страстей, неправильной организации и иным обстоятельствам происходят нарушения допустимых пределов возможных действий участников:

- от политических демонстраций – к погромам и избиениям граждан по пути следования;
- от пикетирования какого-либо учреждения – к прорыву внутрь здания со всеми вытекающими последствиями (избиение сотрудников, причинение вреда имуществу и т.д.);
- от митинга – к несанкционированной демонстрации по произвольно выбранному инициаторами маршруту;
- прорыв на сцену, спортивное поле, драки между поклонниками, болельщиками;

– паника в результате пожара, стихийных бедствий и т.д.

**Основными задачами ОВД при проведении массовых мероприятий являются:**

- оказание помощи администрации и организаторам в проведении мероприятий;
- контроль соблюдения установленных правил проведения;
- предупреждение и пресечение возможных преступлений и правонарушений;
- охрана порядка и собственности;
- обеспечение порядка на прилегающей территории (особенно по завершении мероприятия).

Для организации обеспечения правопорядка в общественных местах во время проведения массовых мероприятий применяются следующие виды служебных нарядов:

1. **Цепочка** – выставляется для оцепления территории с целью недопущения посторонних лиц, а также для построения направляющих коридоров, обеспечивающих организованное продвижение граждан, или разграничительных квадратов (прямоугольников) в местах размещения участников мероприятий и зрителей. В состав цепочек могут входить сотрудники полиции, военнослужащие, представители общественности. В основном цепочки комплектуются из сотрудников строевых подразделений ППС, военнослужащих ВВ МВД России, курсантов учебных заведений МВД России.

Цепочки подразделяются на редкие, когда личный состав располагается с интервалом более 2 м, нормальные – при интервале 1-2 м, усиленные – при интервале менее 1 м, многорядные – в два и более рядов.

С целью усиления цепочек на наиболее опасных направлениях устанавливаются заграждения из специальных барьеров, автомобилей и войсковой техники.

2. **Группа сопровождения** – обеспечивает правопорядок при построении колонн, их сопровождение и размещение в отведенных для них местах.

3. **Пост наблюдения** – предоставляет своевременную информацию о ходе проведения массового мероприятия и изменениях обстановки. Он устанавливается в месте, обеспечивающем хороший обзор территории, и оснащается необходимыми техническими средствами.

4. **Резерв** – предназначается для решения задач обеспечения правопорядка в общественных местах в случаях осложнения обстановки во время проведения массовых мероприятий. Резерв должен располагаться в местах, позволяющих его оперативное использование.

В состав резерва, находящегося в распоряжении начальника оперативного штаба, может выделяться до 20 % всех привлекаемых к охране общественного порядка сил и средств. Резерв, находящийся в распоряжении начальников секторов, участков или направлений, составляет 10–15 % сил и средств, используемых на службе в данном секторе, участке или направлении. Задействованный резерв немедленно восполняется за счет высвобождения сил и средств с менее важных участков и направлений.

5. **Группа патрулирования** – формируется из личного состава органов внутренних дел, а также внутренних войск и учебных заведений МВД России (в случае их привлечения) для обеспечения правопорядка в общественных местах и на

прилегающей к району проведения массовых мероприятий территории. Группа может состоять из постов, патрулей, патрульных групп.

**6. Группа оцепления (блокирования)** – формируется из личного состава подразделений комплексных сил, участковых уполномоченных полиции, учебных заведений, а также соединений и воинских частей внутренних войск МВД России и осуществляет оцепление (блокирование) соответствующего района местности. В необходимых местах создаются контрольно-пропускные пункты (КПП) для организованного пропуска граждан, транспорта, выявления (задержания) организаторов и активных участников противоправных действий.

В процессе выполнения задач наряды полиции применяют *различные тактические приемы*. Наиболее характерные из них следующие:

*наблюдение* – применяется всеми нарядами полиции, начиная с прибытия и до окончания мероприятия (эвакуации, рассредоточения участников и зрителей). В ходе наблюдения выявляются обстоятельства, указывающие на отклонения в поведении людей, которые могут создать кризисную ситуацию;

*сопровождение* – для предупреждения преступлений в пути следования колонн, для обеспечения безопасности официальных лиц, гостей и других участников массового мероприятия;

*воспрепятствование* – с целью недопущения проникновения отдельных граждан, зрителей на определенные участки, территорию (например, лиц в нетрезвом состоянии, имеющих свертки, чемоданы, проносящих барабаны, пиротехнические средства и т.д.), а также предотвращения выхода зрителей на поле, трибуну, въезда в город уголовно-преступного элемента и др.;

*обследование* – осуществляется в обязательном порядке перед проведением, в перерывах и по окончании массового мероприятия (трибуны и подтрибунные помещения, подвалы, чердаки, пути следования делегации т.д.);

*регулирование* – прием используется во время движения граждан к месту проведения мероприятия, в период его проведения, и особенно – при эвакуации зрителей и участников после окончания или в связи с чрезвычайными ситуациями.

#### **§ 4. ВИДЫ И ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ СЛУЖЕБНЫХ НАРЯДОВ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ**

**Чрезвычайные обстоятельства**<sup>1</sup> – обстоятельства, которые представляют собой непосредственную угрозу жизни и безопасности граждан или конституционному строю Российской Федерации и устранение которых невозможно без применения чрезвычайных мер.

*К таким обстоятельствам относятся:*

– попытки насильственного изменения конституционного строя Российской Федерации, захвата или присвоения власти, вооруженный мятеж, массовые беспорядки, террористические акты, блокирование или захват особо важных объектов или отдельных местностей, подготовка и деятельность незаконных вооруженных формирований, межнациональные, межконфессиональные и региональные конфликты, сопровождающиеся насильственными действиями, создающие непо-

<sup>1</sup> Федеральный Конституционный закон от 30 мая 2001 г. № 3-ФКЗ «О чрезвычайном положении» //Собрание законодательства Российской Федерации. – 2001. – № 23, ст. 2277; 2003. – № 27, ст. 2697; – 2005. – № 10, ст. 753, далее – Федеральный конституционный закон «О чрезвычайном положении».

средственную угрозу жизни и безопасности граждан, нормальной деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления;

– чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, чрезвычайные экологические ситуации, в том числе эпидемии и эпизоотии, возникшие в результате аварий, опасных природных явлений, катастроф, стихийных и иных бедствий, повлекшие (могущие повлечь) человеческие жертвы, нанесение ущерба здоровью людей и окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности населения и требующие проведения масштабных аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Чрезвычайная ситуация**<sup>1</sup> – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь (или повлекли) за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

### *1. Функциональные группы, создаваемые при чрезвычайных обстоятельствах*

**К действиям при ЧО привлекаются:**

- подразделения территориальных органов;
- подразделения соединений и воинских частей внутренних войск;
- образовательные учреждения системы МВД России.

**Для решения задач при возникновении ЧО могут создаваться следующие функциональные группы:**

**Оперативная группа (ОГ)** предназначена для организации работы и управления силами и средствами непосредственно в районе возникновения ЧО на первоначальном этапе действий территориальных органов и внутренних войск.

**Оперативно-поисковая группа (ОПГ)** предназначена для поиска и задержания разыскиваемых лиц в определенном районе местности (полосе ведения поиска).

**Группа организации оперативно-разыскных мероприятий (ГОРМ)** предназначена для организации необходимых оперативно-разыскных мероприятий, обеспечения ОШ, группы управления информацией о лицах, представляющих оперативный интерес. Группа формируется из наиболее опытных сотрудников оперативных подразделений территориальных органов.

**Группа проведения радиоконтрразведывательных и оперативно-технических мероприятий (ГРКРиОТМ)** предназначена для осуществления мероприятий, направленных на обеспечение контроля за действиями лиц, совершающих или совершивших противоправные деяния, раскрытие их планов, выявление возможных сообщников на территории (объектах), в пределах которой (на которых) проводятся специальные мероприятия, и за ее (их) пределами.

<sup>1</sup> Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» //Собрание законодательства Российской Федерации. – 1994. – № 35, ст. 3648; – 2002. – № 44, ст. 4294; – 2004. – № 33, ст. 3607; – 2006.– № 50, ст. 5284; – № 52, ст. 5498; – 2007. – № 45, ст. 5418; – 2009.– № 1, ст. 17; Нч 19, ст. 2274; – № 48, ст. 5717; – 2010. – № 21, ст. 2529; – № 31,ст. 4192; – 2011. – № 1, ст.ст. 24, 54.

**Группа оцепления (ГОц)** предназначена для обеспечения безопасности населения, прекращения доступа на территорию (объекты), в пределах которой (на которых) проводится специальная операция, посторонних лиц и транспортных средств, задержания и направления на пункт проверки граждан и лиц, пытающихся несанкционированно проникнуть на указанную территорию (указанные объекты) или покинуть ее (их).

**Группа блокирования (ГБл)** предназначена для блокирования района проведения специального мероприятия, пресечения возможных попыток прорыва правонарушителей, исключения доступа к объекту возможных сообщников, посторонних лиц, а также транспортных средств.

**Группа рассредоточения (ГРасср)** предназначена для разделения участников групповых нарушений общественного порядка, массовых беспорядков на части, с одного или нескольких направлений и вытеснения их с занимаемой территории.

**Группа разграждения (ГРазгр)** предназначена для разграждения завалов и других заграждений, препятствующих выполнению задач. Формируется, как правило, из подразделений ОВД и ВВ МВД России с целью устранения препятствий, созданных правонарушителями (баррикад, завалов и т.д.).

**Группа изъятия (ГИз)** предназначена для задержания во взаимодействии с группами рассредоточения и блокирования участников беспорядков (правонарушителей) и передаче их группе конвоирования.

**Группа конвоирования (ГКонв)** предназначена для сопровождения (конвоирования) лиц, задержанных по подозрению в совершении или совершивших противоправные деяния, активных участников массовых беспорядков на пункт проверки граждан.

**Группа патрулирования (ГПатр)** предназначена для обеспечения общественного порядка и безопасности на маршруте патрулирования и территории, прилегающей к району проведения специальных мероприятий, выявления граждан, причастных к совершению преступления в данном районе, поиска и задержания разыскиваемых лиц, пресечения попыток прохода через контролируемую зону при выполнении функций перекрытия направлений и рубежей.

**Группа наблюдения (ГН)** предназначена для наблюдения за действиями лиц, совершающих или совершивших противоправные деяния, сбора информации об их местонахождении, вооружении и характере действий; осуществления контроля за развитием ситуации на объекте совершения преступления (правонарушения) и прилегающей к району проведения специальных мероприятий территории.

**Группа организации дорожного движения (ГОДЦ)** предназначена для организации и обеспечения беспрепятственного выдвигания в район проведения специальных мероприятий оперативной группы и подразделений группировки сил и средств, организации объездных маршрутов движения транспорта, а также эвакуации транспортных средств, находящихся на территории, в пределах которой проводится специальное мероприятие.

**Группа охраны (ГОхр)** предназначена для охраны оперативного штаба (оперативной группы) в районе проведения специальных мероприятий в целях обеспечения безопасности, недопущения вооруженного нападения и прохода посторонних лиц, а также обеспечения сохранности эвакуированного имущества, мате-

риальных средств, охраны важных объектов и обеспечения режимных мероприятий, сборных и эвакуационных пунктов.

**Группа эвакуации (ГЭв)** предназначена для эвакуации посторонних лиц и отбуксировки транспортных средств с территории (объектов), в пределах которой (на которых) проводится специальное мероприятие, в целях обеспечения их безопасности.

**Штурмовая группа (ШГ)** предназначена для подготовки и проведения специальных силовых мероприятий по задержанию лиц, совершающих или совершивших противоправные деяния, по указанию руководителя ОШ.

**Снайперская группа (СнГ)** предназначена для наблюдения за обстановкой на объекте проведения специальной операции, оказания огневой поддержки другим функциональным группам и отражения нападения на объекты или личный состав территориальных органов и внутренних войск.

**Группа прикрытия (ГПрк)** предназначена для отвлечения внимания от действий штурмовой группы, поддержки ее действий огнем и специальными средствами, оказания помощи штурмовой группе в случае осложнения обстановки, задержания лиц, совершающих (или совершивших) противоправные деяния, прорывающихся с места укрытия (совершения преступления) при действиях штурмовой группы.

**Группа окружения (ГОкр)** предназначена для изоляции лиц, совершающих (или совершивших) противоправные деяния, с целью их захвата (нейтрализации).

**Группа захвата (ГЗ)** предназначена для захвата (задержания) бронеобъектов, огневых и транспортных средств, пунктов управления незаконных вооруженных формирований (БВФ).

**Маневренная группа (МГ)** предназначена для контроля за складывающейся обстановкой, предупреждения (пресечения) противоправных действий в закрепленном районе (на участке), маршруте, оперативного решения внезапно возникающих задач.

**Группа применения специальных средств (ГПСС)** предназначена для воздействия на правонарушителей специальными средствами, прикрытия действий функциональных групп при проведении специальных мероприятий. Формируется, как правило, из специалистов подразделений ОВД (СОБР, ОМОН) и ВВ МВД России, прошедших специальную подготовку.

**Группа огневой поддержки (ГООП)** предназначена для огневого сопровождения штурмовой группы с применением огнестрельного оружия.

**Контрольно-пропускной пункт (КПП)** специально оборудованное место (помещение), предназначенное для проведения организованного прохода людей, проезда автотранспорта, осуществления досмотра имущества, грузов, автотранспорта в порядке, установленном на территории проведения специальных мероприятий, в районе расположения критически важных и других объектов.

**Временный розыскной пост (ВРП)** предназначен для удержания разыскиваемых лиц в местах их возможного появления или на направлениях вероятного движения в ходе проведения специальных мероприятий.

**Засада (З)** – скрытно расположенный в определенном месте пост, предназначенный для захвата вооруженных и особо опасных преступников (вооруженных

дезертиров) в местах их возможного появления или на направлениях вероятного движения. При необходимости в состав засады может назначаться кинолог.

**Заслон (Зн)** предназначен для перекрытия вероятных направлений движения разыскиваемых лиц в районе проведения специальной операции. От заслона могут выделяться наблюдательные посты, секреты, дозоры:

– *наблюдательный пост (НП)* предназначен для наблюдения за определенным участком местности, населенным пунктом, объектом, отдельным строением;

– *секрет (С)* предназначен для скрытого непрерывного наблюдения за разыскиваемыми лицами, местностью. Выставляется в местах вероятного направления движения разыскиваемых лиц;

– *дозор (Д)* предназначен для разведки и осмотра местности с целью обнаружения разыскиваемых лиц. Дозор высылается по определенному маршруту, в его состав может быть включен кинолог.

**Группа ликвидации угрозы взрыва (ГЛУВ)** предназначена для анализа информации о наличии у правонарушителей взрывоопасных предметов, взрывчатых и легковоспламеняющихся веществ, оценки состояния места совершения преступления на предмет взрыво- и пожароопасности, проведения осмотра лиц, помещений, транспортных средств на предмет наличия взрывных устройств и взрывчатых веществ, установления принадлежности обнаруженных подозрительных предметов к взрывоопасным, организации работы по обезвреживанию взрывных устройств и взрывоопасных предметов.

**Группа радиационной, химической и биологической разведки (ГРХБР)** предназначена для выявления фактов заражения объектов и местности радиоактивными и отравляющими веществами, а также биологическими средствами, организации мероприятий по локализации очага поражения и ликвидации последствий применения средств массового поражения.

**Группа авиационной поддержки (ГАвП)** предназначена для ведения воздушной разведки, доставки сил и средств (резерва) в район предстоящих действий, огневой поддержки подразделений органов внутренних дел и внутренних войск при проведении специальных мероприятий.

**Группа морально-психологического обеспечения (ГМПО)** предназначена для проведения работы по формированию и поддержанию морально-психологической готовности личного состава к эффективным действиям в кризисных ситуациях, достижению высокой степени морально-психологической устойчивости сотрудников к влиянию негативных факторов складывающейся обстановки, мониторинга морально-психологического состояния личного состава, сформированного в функциональные группы, выявления лиц с нарушениями психической адаптации в кризисных ситуациях и оказания им психологической помощи.

**Группа ведения переговоров (ГВП)** предназначена для оценки полученной информации о личностях, планах, намерениях, поведении правонарушителей, разъяснения уголовно-правовых последствий их действий, использования средств морально-психологического воздействия на волю и сознание с целью склонения их к отказу от дальнейших преступных действий, получения необходимых данных для осуществления оперативно-разыскных, оперативно-технических и др. специальных мероприятий, выявления состояния заложников и принятия мер по их освобождению.

**Группа связи (ГСв)** предназначена для обеспечения связи руководителя ОШ, группы управления с вышестоящим штабом, привлекаемым к решению задач в районе ЧО силами и средствами территориальных органов и внутренних войск и взаимодействующими органами.

**Группа взаимодействия со средствами массовой информации (ГВСМИ)** предназначена для информирования общественности через СМИ о результатах проведения специальных мероприятий, подготовки в интересах ОШ официальных информационных материалов (сообщений, выступлений, комментариев), создания условий по недопущению огласки и распространения в СМИ информации, способной негативно повлиять на ход проведения специальных мероприятий, участия в специальных информационных мероприятиях, оказания содействия представителям СМИ в подготовке публикаций, видео- и аудиосюжетов.

**Группа пункта проверки граждан при выходе из зоны проведения специальных мероприятий (ГППГ)** предназначена для осуществления мероприятий по установлению личности задержанных лиц и их роли в совершении правонарушения, процессуального оформления полученных сведений, принятия решений в отношении задержанных лиц (о задержании, освобождении, проведении дознания, передаче материалов в следственную группу), направления задержанных лиц в места содержания для проведения дальнейшего расследования.

**Группа документирования (ГДок)** предназначена для фиксации с использованием технических средств, включая средства аудио-, фото- и видеofиксации проведения специальных операций, обстоятельств совершения преступления, административных правонарушений, в том числе в общественных местах, а также действий сотрудников полиции и военнослужащих внутренних войск, выполняющих возложенные на них обязанности.

**Следственно-оперативная группа (СОГ)** предназначена для обеспечения производства неотложных следственных действий и совершения оперативно-разыскных мероприятий, осмотра места происшествия.

**Группа медицинского обеспечения (медицинский пункт) (ГМедО)** предназначена для оказания первичной медико-санитарной помощи лицам, пострадавшим в результате совершения преступления (административного правонарушения) и в ходе проведения специального мероприятия.

**Группа материально-технического обеспечения (ГМТО)** предназначена для снабжения участников специальных мероприятий необходимым материально-техническим имуществом, горюче-смазочными материалами, питанием, поддержания уровня оснащенности вооружением, транспортными средствами, специальной техникой и другими техническими средствами, обеспечения их постоянной готовности к применению, развертывания и оборудования пунктов проверки граждан, питания и оказания медицинской помощи.

**Группа ликвидации последствий ЧО (ГЛПЧО)** предназначена для ликвидации возникших очагов возгорания, разборки завалов, проведения спасательных мероприятий по оказанию помощи лицам, пострадавшим в результате совершенного преступления (террористического акта) и проведенного специального мероприятия.

**Резерв (Рез)** предназначен для усиления других функциональных групп и решения внезапно возникающих задач.

**§ 5. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ.  
СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ**

**1. Гражданская оборона, ее роль и место в Российской Федерации**

**Гражданская оборона** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕГСПиЛЧС)**

ЕГСПиЛЧС объединяет органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах.



## Гражданская оборона органов внутренних дел

ГО в системе МВД России организуется и ведется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, нормативными правовыми актами МВД России. К объектам гражданской обороны<sup>1</sup> органов внутренних дел относятся убежища, противорадиационные укрытия (далее – защитные сооружения гражданской обороны) и иные объекты, предназначенные для обеспечения проведения мероприятий по гражданской обороне в ОВД. В системе МВД России силами гражданской обороны являются аварийно-спасательные формирования (далее – формирования гражданской обороны) и силы охраны общественного порядка. Формирования гражданской обороны являются нештатными и создаются в органах внутренних дел для защиты сотрудников ОВД, лиц гражданского персонала, учащихся и лиц, содержащихся в специализированных учреждениях полиции, от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

### Первоочередными задачами ОВД, участвующих в ликвидации ЧС техногенного характера, являются:



<sup>1</sup> Порядок создания объектов гражданской обороны утвержден постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны» // Собрание законодательства Российской Федерации. – 1999. – № 49, ст. 6000.

В органах внутренних дел создаются спасательные команды, группы (звенья) по обслуживанию защитных сооружений гражданской обороны, разведывательные группы (дозоры), расчетно-аналитические группы и посты радиационного, химического и биологического наблюдения.

**Защитные сооружения** – это инженерные сооружения, специально предназначенные для защиты населения от ядерного, химического и бактериологического оружия, а также от возможных вторичных поражающих факторов при ядерных взрывах и применении обычных средств поражения.

В зависимости от защитных свойств эти сооружения подразделяются на убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ). Кроме того, для защиты людей могут применяться простейшие укрытия.

**Убежища.** К убежищам относятся сооружения, обеспечивающие наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов ядерного оружия – от ударной волны, светового излучения, проникающей радиации и радиоактивного заражения. Убежища защищают также от отравляющих веществ и бактериальных средств, от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров и от обвалов и обломков разрушений при взрывах.

**Первоочередными задачами ОВД, участвующих в ликвидации ЧС природного характера, являются:**

обеспечение эвакуации населения;

установление и поддержание режима въезда и выезда из зоны ЧС;

охрана мест хранения материальных и культурных ценностей;

проведение первоочередных аварийно-спасательных работ;

восстановление работы ОВД, дислоцировавшихся в зоне ЧС;

организация дорожного движения в зоне ЧС и на подступах к ней;

учет потерь населения.

### Коллективные средства защиты



Рис. 219. План убежища:

1 – защитно-герметические двери; 2 – шлюзовые камеры (тамбуры);  
 3 – санитарно-бытовые отсеки; 4 – основное помещение для размещения людей; 5 – галерея и оголовок аварийного выхода; 6 – фильтровентиляционная камера; 7 – кладовая для продуктов питания; 8 – медицинская комната (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

Возможно оборудование как отдельно стоящего, так и встроенного убежища.

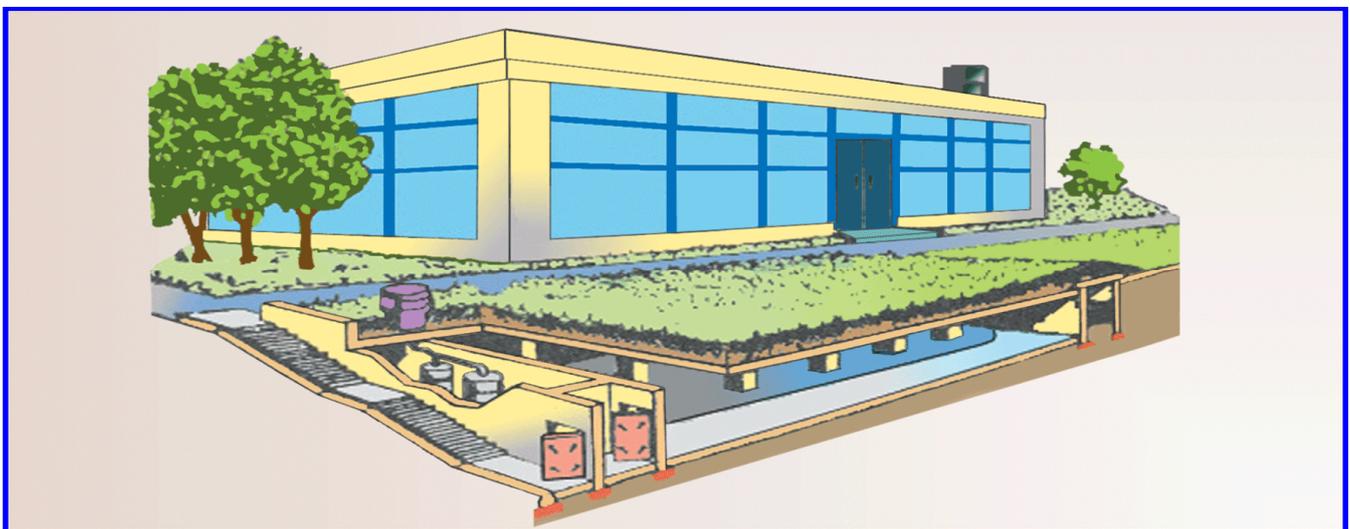


Рис. 220. Отдельно стоящее убежище

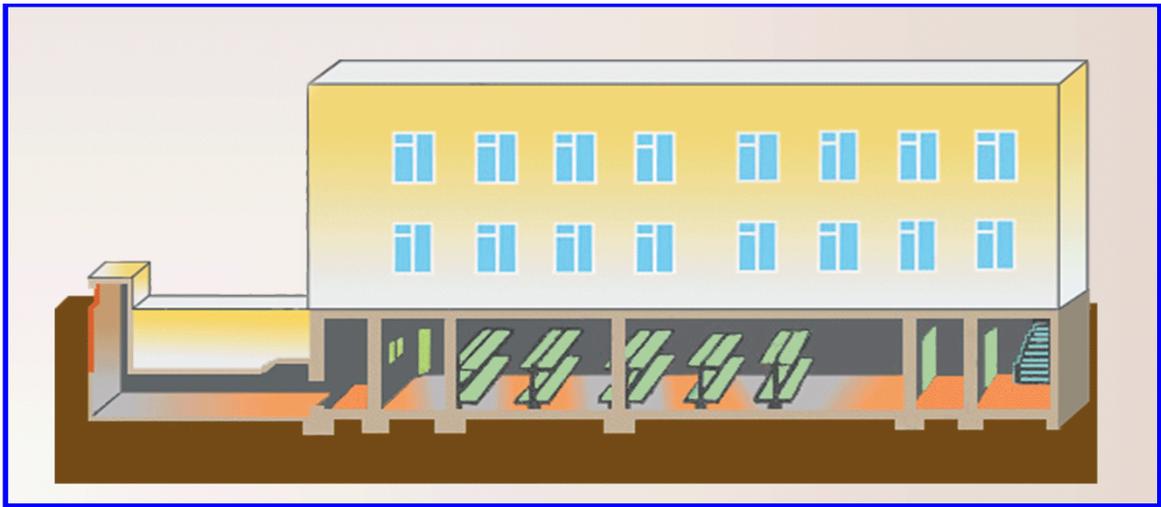


Рис. 221. Встроенное убежище

В убежище должны быть также документы, определяющие его характеристику, паспорт, план, правила содержания и табель оснащения убежища, схема внешних и внутренних сетей с указанием отключающих устройств, журнал проверки состояния убежища и др.

**Противорадиационные укрытия (ПРУ).** Защиту от радиоактивных веществ помимо убежищ обеспечивают противорадиационные укрытия: они хорошо защищают людей от излучений в условиях радиоактивного заражения, а также от попадания радиоактивных веществ в органы дыхания, на кожу и одежду. ПРУ способны защищать людей от светового излучения, проникающей радиации, частично – от ударной волны ядерного взрыва, непосредственного попадания на кожу и одежду людей капель отравляющих веществ и аэрозолей бактериальных средств.

Под ПРУ могут быть использованы также наземные этажи зданий и сооружений, наиболее пригодны для этого внутренние помещения каменных зданий.

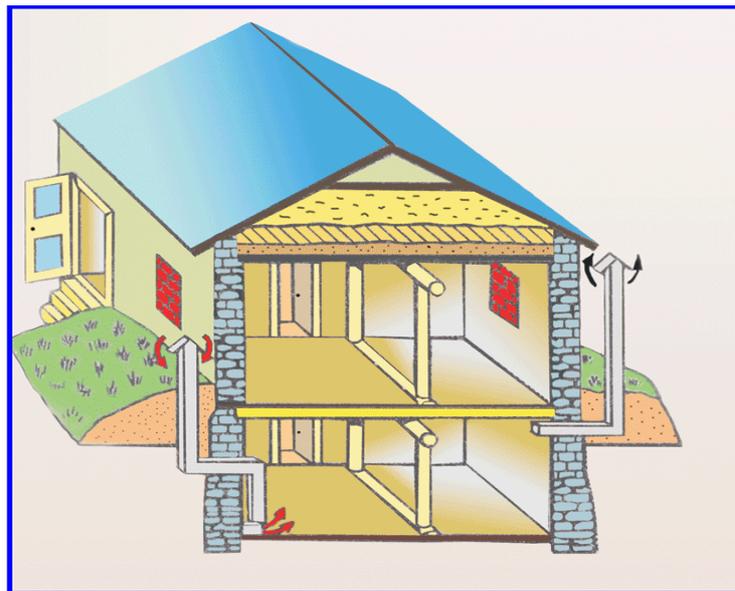


Рис. 222. Оборудование подвального помещения под противорадиационное укрытие

Внутреннее оборудование противорадиационного укрытия аналогично оборудованию помещений убежища, предназначенных для размещения людей.

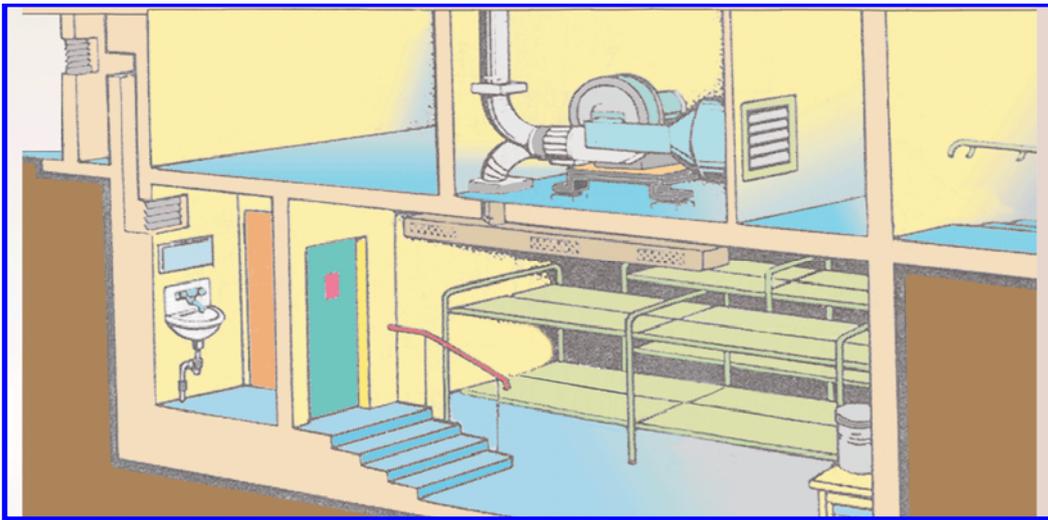


Рис. 223. Встроенное противорадиационное укрытие

**Простейшие укрытия.** Наиболее доступными простейшими укрытиями являются *щели* – открытые и особенно перекрытые.

Если люди укроются даже в простых, открытых щелях, то вероятность их поражения ударной волной, световым излучением и проникающей радиацией ядерного взрыва уменьшится в 1,5–2 раза по сравнению с расположением на открытой местности. Возможность облучения людей в результате радиоактивного заражения местности уменьшится в 2–3 раза, а после дезактивации зараженных щелей – в 20 раз и более. Если же щели перекрыть, то защита от светового излучения будет полная, от ударной волны увеличится в 2,5–3 раза, а от проникающей радиации и радиоактивного излучения при толщине грунтовой обсыпки поверх перекрытия 60–70 см – в 200–300 раз. Перекрытие щели будет предохранять, кроме того, от непосредственного попадания на одежду и кожу людей радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств, а также от поражения обломками разрушающихся зданий.

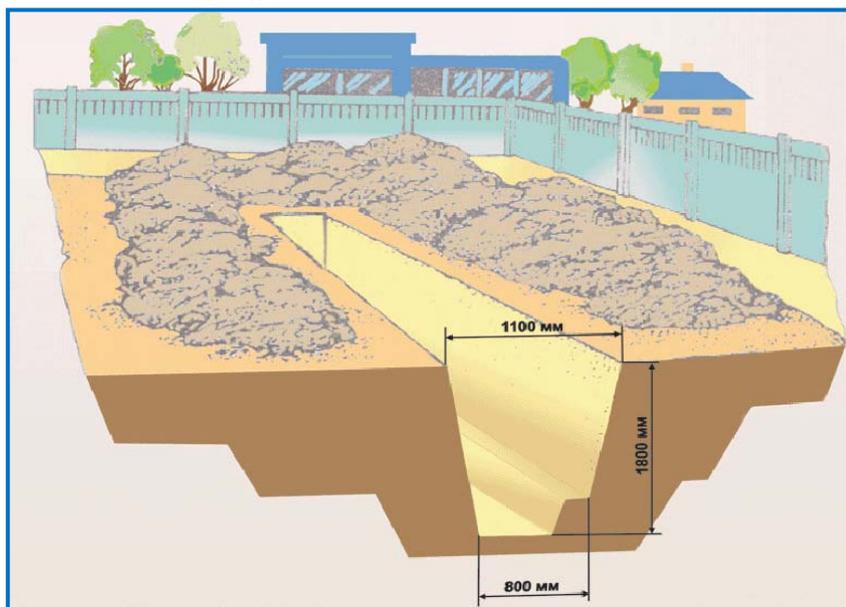


Рис. 224. Открытая щель (схема щели и ее открытие)

В большинстве случаев следует строить перекрытые щели. Они, как указывалось выше, значительно увеличивают защиту от всех поражающих факторов ядерного оружия и от всех других видов оружия массового поражения. Для пе-

рекрытия щели необходимо использовать прочный подручный материал – бревна или накатник толщиной 10–15 см, железобетонные элементы, металлопрокат и т.д. Элементы перекрытия укладывают поперек щели, вплотную друг к другу, непосредственно на грунт.

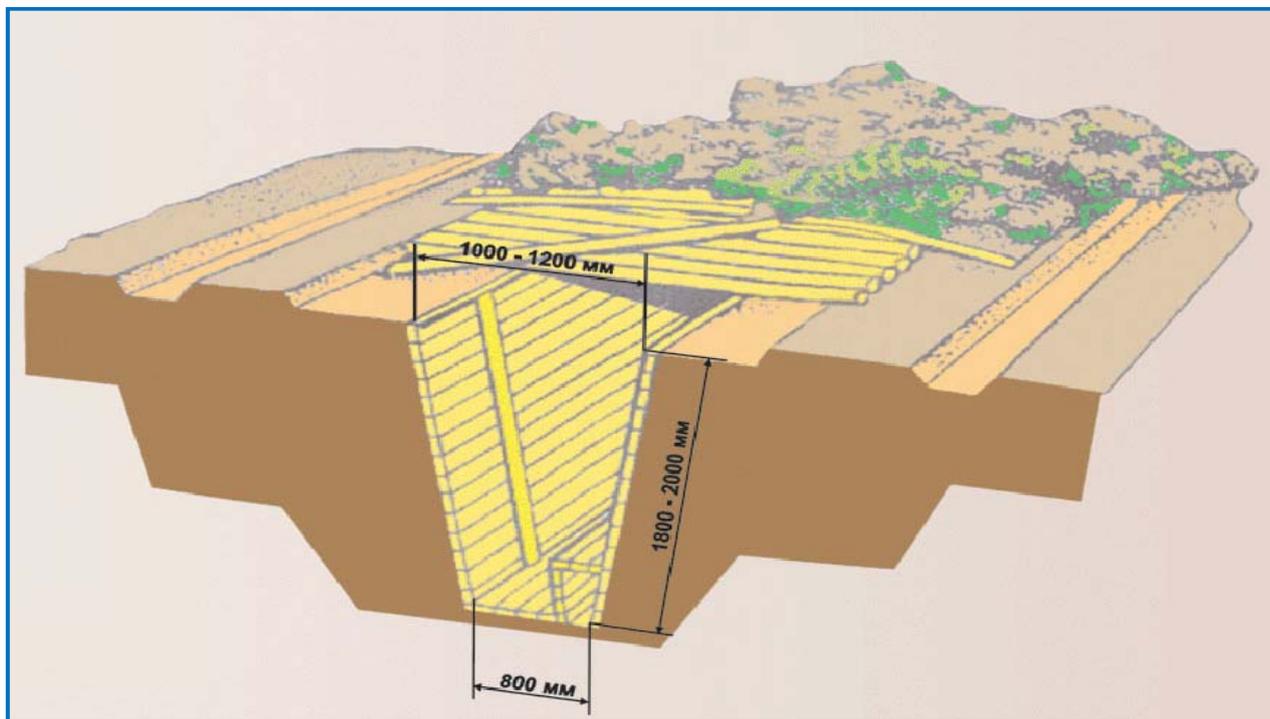


Рис. 225. Перекрытая щель (схема щели и ее устройство)

#### **4. Средства индивидуальной защиты личного состава ОВД**

*Средства индивидуальной защиты (СИЗ)* предназначены для защиты органов дыхания, лица, глаз и кожных покровов от отравляющих веществ (ОВ), биологических аэрозолей (БА), аварийно-химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивной пыли (РП) и светового излучения ядерного взрыва. В целях повышения защищенности личного состава наряду со средствами защиты кожи применяются медицинские средства, входящие в состав аптечки индивидуальной (АИ), а также индивидуальный противохимический пакет (ИПП).

**Средства индивидуальной защиты органов дыхания** подразделяются на фильтрующие и изолирующие. Принцип фильтрации заключается в том, что воздух, необходимый для поддержания жизнедеятельности организма человека, при прохождении через средства защиты очищается от вредных примесей. Средства защиты изолирующего типа полностью изолируют организм человека от окружающей среды.

К средствам защиты органов дыхания относятся противогазы (фильтрующие и изолирующие) и респираторы, являющиеся средствами промышленного производства, а также простейшие средства защиты – противопыльные тканевые маски ПТМ-1 и ватно-марлевые повязки, обычно изготавливаемые силами самого населения.

#### **Средства защиты органов дыхания**

К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные), изолирующие противогазы, респираторы и простейшие средства.

**Фильтрующие противогазы.** *Общевойсковой фильтрующий противогаз ПМК* (противогаз масочный, коробочный) (рис. 226) предназначен для защиты органов дыхания, лица и глаз от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и биологических аэрозолей.



Рис. 226. Противогаз ПМК

Комплектация: маска М-80; фильтрующе-поглощающая коробка ЕО. 1.08.01 в чехле; сумка; бирка; водонепроницаемый мешок; незапотевающие пленки; накладные утеплительные манжеты; крышка фляги с клапаном в полиэтиленовом пакете; решетка; вкладыш

*Противогаз ПМК-2* (рис. 227) является модернизированным образцом противогаза ПМК. Основное отличие состоит в конструкции ФПК и узла присоединения ее к маске.



Рис. 227. Противогаз ПМК-2

Комплектация: маска МБ-1-80; фильтрующе-поглощающая коробка ЕО. 1.15.01 в чехле; сумка; бирка; водонепроницаемый мешок; незапотевающие пленки; накладные утеплительные манжеты; крышка фляги с клапаном; переходники; решетка; заглушка; вкладыш

Подбор масок противогазов ПМК, ПМК-2, ПМК-3 осуществляют по величине вертикального и горизонтального обхватов головы. Вертикальный обхват головы определяют путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок, а горизонтальный – путем измерения голо-

вы по замкнутой линии, проходящей через лоб, виски и затылок. Результаты измерений округляют до 0,5 см. По сумме двух измерений определяют типоразмер маски (рост маски и номера упоров лямок наголовника со стороны концов) в соответствии с ростовочными интервалами, приведенными в табл. 8.

Таблица 8

Сумма измерений, см	Размер маски	Номер упора лямок наголовника со стороны концов:		
		лобной	височных	щечных
118,5 и менее	1	4	8	6
119–121	1	3	7	6
121,5–123,5	2	3	7	6
124–126	2	3	6	5
126,5–128,5	3	3	6	5
129–131	3	3	5	4
131,5 и более	3	3	4	3

При получении противогаза новую лицевую часть протереть снаружи и внутри чистой ветошью, слегка смоченной водой, клапаны выдоха продуть, по возможности промыть. Бывшую в употреблении лицевую часть в целях дезинфекции протереть спиртом или 2%-ным раствором формалина. При этом необходимо следить, чтобы жидкость не попала внутрь ФПК. Проверку правильности подбора лицевой части и исправности противогаза при получении его, а также в ходе использования проводят внешним осмотром и проверкой противогаза на герметичность в целом.

Противогазы ПМК, ПМК-2, ПМК-3 оборудованы системой для приема жидкости в зараженной атмосфере. Для использования системы оборудовать флягу крышкой с клапаном, заткнуть ее резиновой пробкой. Флягу заполнять жидкостью в незараженной атмосфере.

***Правила пользования системой:***

- извлечь ниппель из держателя на корпусе маски и снять резиновую трубку с переговорного устройства;
- взять снаружи рукой штуцер и, вращая его, заправить в рот мундштук;
- отстегнуть флягу, открыть резиновую пробку на крышке фляги и взять флягу в левую руку;
- дуть в мундштук и одновременно правой рукой резко вставить ниппель в клапан на крышке фляги до упора;
- поднять флягу горловиной вниз выше уровня рта, голову при этом не запрокидывать;
- энергично всасывать воду, время от времени впуская воздух внутрь фляги.

*Гражданский противогаз ГП-5* предназначен для защиты от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, активных химически опасных веществ и бактериальных средств. Противогаз ГП-5М отличается шлем-маской с мембранной коробкой для переговорного устройства.

Перед применением противогаз необходимо проверить на исправность и герметичность. Осматривая лицевую часть, следует удостовериться в том, что рост шлем-маски соответствует требуемому, определить ее целостность, обратив внимание на стекла очкового узла. Потом проверить клапанную коробку, состояние клапанов. Они не должны быть покороблены, засорены или порваны. На ФПК не должно быть вмятин, ржавчины, проколов, в горловине – повреждений.

*Гражданский противогаз ГП-7* состоит из фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), лицевой части МГП без приспособления для питья, незапотевающих пленок, утеплительных манжет, защитного трикотажного чехла и сумки.

*Гражданский противогаз ГП-7В* состоит из фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), лицевой части МГП-В с приспособлением для приема воды из штатной фляги, незапотевающих пленок, утеплительных манжет, защитного трикотажного чехла и сумки.

*Гражданский противогаз ГП-7ВМ* состоит из фильтрующе-поглощающей коробки (ФПК), лицевой части. В комплект противогаза входят также сумка, коробка с незапотевающими пленками НПН, вкладыш, переходник, заглушка, фляга для питьевой воды и присоединительное устройство ППВ.

Наличие у противогазов ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ переговорного устройства обеспечивает четкое понимание передаваемой речи, значительно облегчает пользование средствами связи.

С целью расширения возможностей противогазов по защите от АХОВ для них введены дополнительные патроны (ДПГ-1 и ДПГ-3). ДПГ в комплекте с противогазом защищает от аммиака, хлора, диметиламина, нитробензола, сероводорода, сероуглерода, синильной кислоты, хлористого водорода, хлористого циана. ДПГ-1, кроме того, защищает еще от двуокиси азота, хлористого метила, окиси углерода, окиси этилена.

Надевание противогаза или респиратора производится по команде «**ГАЗЫ!**» или «**РЕСПИРАТОР НАДЕТЬ!**» (норматив № 1).

КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЕМЫХ	ОЦЕНКА ПО ВРЕМЕНИ (СЕК.)		
	ОТЛИЧНО	ХОРОШО	УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО
Рядовой и начальствующий состав	7/11	8/12	10/14

### Изолирующие противогазы

Изолирующие противогазы, в отличие от фильтрующих, полностью изолируют органы дыхания от окружающей среды. Дыхание в них осуществляется за счет запаса кислорода, находящегося в самом противогазе. Изолирующими противогазами пользуются тогда, когда невозможно применить фильтрующие, например, при недостатке кислорода в окружающей среде, при очень высоких концентрациях ОВ, аварийно-химически опасных веществ и других вредных веществ, при работе под водой.

Тактико-технические характеристики изолирующих противогазов приведены в табл. 9.

Марка противогаза	Масса комплекта (кг)	Марка лицевой части	Регенеративный патрон	Время защитного действия (мин):				
				при нагрузке			в воде при t °С	
				тяжелой	средней	легкой	15–20	1–5
ИП-4	3,4	ШИП-2б	РП-4	40	75	180	–	–
ИП-46	4,6	ШВС	РП-46	50	60	180	–	–
ИП-46М	5,5	ШВС	РП-46М	50	60	180	120	20
КИП-8	10	МИП-1	РП-8	–	100	120	–	–

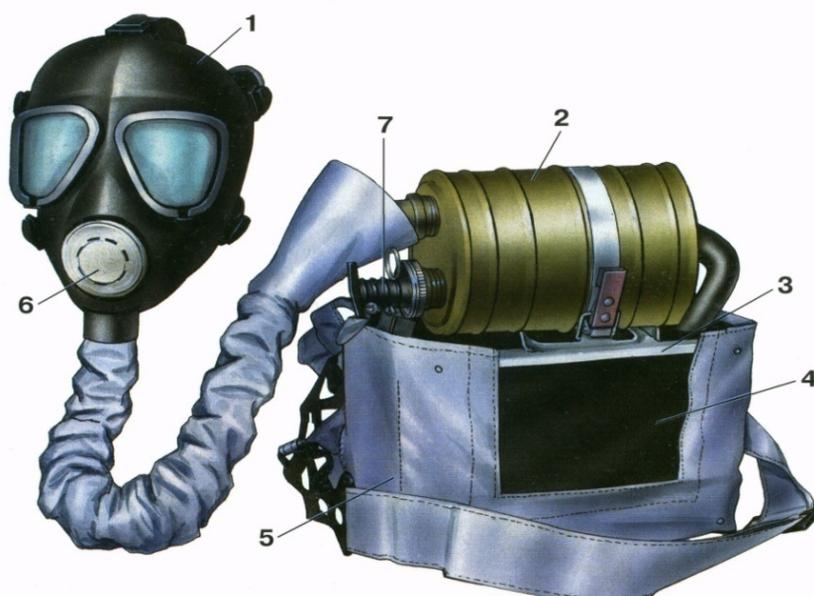


Рис. 228. Изолирующий противогаз ИП-4М:

1 – маска МИА-1; 2 – регенеративный патрон; 3 – каркас; 4 – дыхательный мешок; 5 – сумка; 6 – переговорное устройство; 7 – пусковое приспособление

*Изолирующий противогаз ИП-4М* (рис. 228) состоит из лицевой части (ШИП-2б(к)) с чехлом, регенеративного патрона РП-4 с пусковым приспособлением, дыхательного мешка, каркаса, сумки, коробок с незапотевающими пленками и комбинированного ключа.

*Промышленные противогазы* предназначены для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от аварийно химических опасных веществ. Противогазовые коробки специализированы по назначению и различаются между собой составом шихты (наполнителя), а по внешнему виду – маркировкой и наружной окраской. Все промышленные противогазы марок «А», «В2», «Г», «Е», «КД», «БКФ» относительно хорошо защищают от паров ОВ типа зарин, иприт, но не обеспечивают полной очистки вдыхаемого воздуха от РВ и аэрозолей БС, так как не имеют противоаэрозольного фильтра (ПАФ). Коробки с белой вертикальной полосой имеют аэрозольный фильтр и обеспечивают защиту от РВ и аэрозолей БС. Тактико-технические характеристики промышленных противогазов приведены в табл.

**Респираторы.** Респираторы (рис. 229) предназначены для защиты от попадания в органы дыхания радиоактивной и грунтовой пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных (биологических) аэрозолей.



Рис. 229. Респиратор ШБ-1 «Лепесток», респиратор У-2К, респиратор РПГ-67

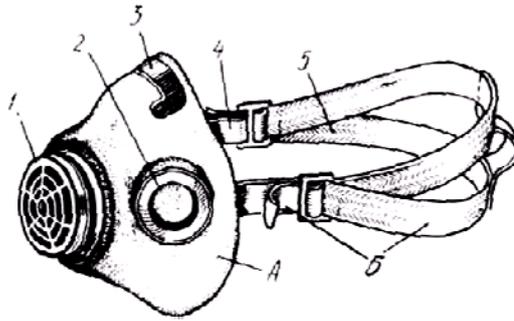


Рис. 230. Респиратор Р-2:

А – полумаска; Б – оголовье; 1 – клапан выдоха; 2 – клапан входа;  
3 – носовой зажим; 4 – эластичные тесемки; 5 – нерастягивающиеся тесемки

### Средства защиты кожи

Для защиты от аварийно-химически опасных веществ в органах внутренних дел в основном используются следующие средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК): общевойсковой защитный комплект (ОЗК) и костюм легкий защитный Л-1.

**Общевойсковой защитный комплект** (рис. 231) в сочетании с фильтрующими СИЗ предназначен для защиты кожных покровов сотрудников от ОВ, РП, БА, а также для снижения заражения обмундирования, снаряжения, обуви. При заблаговременном надевании ОЗК повышает уровень защищенности кожных покровов от огнесмесей и открытого пламени, а также ослабляет разрушающее действие термических факторов на расположенные под ним предметы экипировки.



Рис. 231. Общевойсковой защитный комплект

Комплектация: защитный плащ ОП-1М; затяжник; петля спинки; рамки стальные; петля для большого пальца руки; закрепки; центральный шпенек; хлястик; держатели плаща; чехол для защитного плаща ОП-1М; чехол для защитных чулок и перчаток; защитные чулки; защитные перчатки БЛ-1М; утеплительные вкладыши к защитным перчаткам БЗ-1М; защитные перчатки БЗ

Общевойсковой защитный комплект является средством защиты периодического ношения. При заражении ОВ, РП, БА ОЗК подвергают специальной обработке и используют многократно.

Защитные плащи имеются пяти размеров: первый – для людей ростом до 165 см; второй – от 165 до 170 см; третий – от 170 до 175 см; четвертый – от 175 до 180 см; пятый – выше 180 см.

Защитные чулки имеются трех размеров в зависимости от размеров обуви человека: первый – для сапог № 37–40; второй – для сапог № 41–42; третий – для сапог № 43 и выше. В общевойсковом защитном комплекте используют защитные перчатки двух видов: летние БЛ-1М и зимние БЗ-1М. Летние перчатки пятипалые, зимние – двупалые.

Защитный комплект в зависимости от того, для каких целей его используют, может применяться в виде накидки, надетым в рукава в виде комбинезона (рис. 232).



Рис. 232. Положение защитного комплекта при его использовании:  
а) в виде накидки; б) надетым в рукава; в) в виде комбинезона

Надевание ОЗК (с надеванием защитного плаща в рукава) на незараженной местности производится по команде **«Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы»** (норматив № 3).

КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЕМЫХ	ОТЛИЧНО	ХОРОШО	УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО
Рядовой и начальствующий состав	3 мин.	3 мин. 20 с	4 мин.

**Легкий защитный костюм Л-1** (рис. 233) применяется при длительных действиях на зараженной местности, при работе с отравляющими веществами, при выполнении дегазационных, дезактивационных и дезинфекционных работах. Костюмы бывают трех размеров. Первый – для людей ростом до 165 см; второй – от 165 до 172 см; третий – выше 172 см.



Рис. 233. Легкий защитный костюм Л-1.

Комплектация: куртка; капюшон; горловой хлястик; петля; промежуточный хлястик; сумка; брюки; боты; хлястики; бретели; перчатки.

### Медицинские средства защиты

Одним из наиболее распространенных медицинских средств защиты является аптечка индивидуальная.

**Аптечка индивидуальная АИ-2** (рис. 234) предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах, а также для предупреждения и ослабления воздействия отравляющих веществ, бактериальных средств и ионизирующих излучений. Она содержит лекарственные средства, антидот и радиопротекторы.



Рис. 234. Аптечка индивидуальная АИ-2

### 5. Хранение и сбережение средств индивидуальной защиты

Противогазы в подразделениях следует хранить в закрывающихся шкафах или пирамидах. Запрещается хранить противогазы на полу, на открытых полках и в тумбочках. Отверстие в дне противогазовой коробки с момента выдачи противогазов в пользование личному составу должно быть открыто. Резиновая

пробка обязана находиться при противогазе. При повседневной эксплуатации периодически, но не реже одного раза в год, противогазы должны проверяться личным составом на герметичность и исправность в помещении (палатке или другом замкнутом пространстве) с парами хлорпикрина.

Изолирующие противогазы должны храниться в специально оборудованных ячейками шкафах в порядке, установленном для фильтрующих противогазов. Регенеративные патроны необходимо хранить отдельно от изолирующих противогазов в заводской упаковке в порядке, установленном настоящей Инструкцией, до истечения установленного гарантийного срока хранения, по достижении которого они должны расходоваться на учебные цели.

Защитные плащи «ОП-1М», легкие защитные костюмы «Л-1» должны храниться в чехлах и сумках, быть уложены в специальные шкафы, которые должны устанавливаться в комнате для хранения средств индивидуальной защиты. Допускается хранение средств индивидуальной защиты кожи в развешенном виде на растяжках (вешалках).

В отдельных случаях средства индивидуальной защиты кожи могут храниться в сложенном виде в ящиках или на стеллажах в проветриваемых помещениях. Место хранения средств индивидуальной защиты кожи устанавливает руководитель органа внутренних дел, учреждения, подразделения. Запрещается хранить средства индивидуальной защиты кожи вблизи отопительных приборов, а также совместно с кислотами, щелочами, маслами и топливом.

После занятий или проведения работ средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания должны тщательно протираться от пыли, влаги, загрязнений и просушиваться в тени.

#### ***6. Основы действий сотрудников органов внутренних дел при непосредственной подготовке к переводу, переводе на работу в условиях военного времени и в военное время***

**«Военное положение** – это особый правовой режим, вводимый на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях в соответствии с Конституцией Российской Федерации Президентом Российской Федерации в случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии»<sup>1</sup>.

Целью введения военного положения является создание условий для отражения или предотвращения агрессии против Российской Федерации. Период действия военного положения определяется с даты и времени начала действия военного положения, которые устанавливаются Указом Президента Российской Федерации о введении военного положения, и датой и временем его отмены.

**Основанием для введения военного положения** является агрессия против Российской Федерации или непосредственная угроза агрессии.

**«Агрессией** является применение вооруженной силы государством против суверенитета, территориальной неприкосновенности или политической независимости другого государства или каким-либо другим образом, несовместимым с Уставом Организации Объединенных Наций»<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> См.: Федеральный конституционный закон «О военном положении» от 30 января 2002 г.

<sup>2</sup> См.: Резолюция, принятая XXIX сессией Генеральной Ассамблеи ООН «Определение агрессии» от 14 декабря 1974 г.

**Непосредственной угрозой агрессии** против Российской Федерации могут признаваться действия иностранного государства, совершенные в нарушение Устава ООН, общепризнанных принципов и норм международного права и непосредственно указывающие на подготовку к совершению акта агрессии против России, включая объявление войны.

В период действия военного положения могут в той мере, в какой это необходимо для обеспечения обороны страны и безопасности государства, ограничиваться права и свободы граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства (далее – граждане), деятельность организаций, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности, права их должностных лиц. На граждан, организации и их должностных лиц могут возлагаться дополнительные обязанности.

**Режим военного положения** включает в себя комплекс экономических, политических, административных, военных и иных мер, направленных на создание условий для отражения или предотвращения агрессии против Российской Федерации.

На территории, на которой введено военное положение, в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации применяются меры по организации производства продукции (выполнения работ, оказания услуг) для государственных нужд, обеспечения Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, специальных формирований, создаваемых на военное время, и для нужд населения. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы при обеспечении режима военного положения выполняют следующие задачи:

- поддержание особого режима въезда на территорию, на которой введено военное положение, и выезда с нее, а также ограничение свободы передвижения по ней;

- участие в спасении и эвакуации населения, проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ, борьбе с пожарами, эпидемиями и эпизодами;

- охрана военных, важных государственных и специальных объектов, объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения, функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, а также объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей природной среды;

- пресечение деятельности незаконных вооруженных формирований, террористической и диверсионной деятельности;

- охрана общественного порядка и обеспечение общественной безопасности;

- участие в проведении иных мероприятий по обеспечению режима военного положения.

Органы внутренних дел участвуют в реализации мер, направленных на создание условий для отражения или предотвращения агрессии против Российской Федерации, исходя из функционального предназначения и компетенции.

Изучение опыта деятельности сотрудников милиции по обеспечению и поддержанию режима военного положения в годы Великой Отечественной войны, а также исследований, проведенных в ходе учений различного масшта-

ба, показывает, что ОВД могут выполнять следующие задачи при введении военного положения:

- обеспечение выполнения приказов и распоряжений военных властей, создаваемых чрезвычайных органов власти и местных органов государственной власти, регламентирующих режим военного положения;
- ограничение дорожного движения;
- участие в контроле за соблюдением комендантского часа;
- ужесточение паспортного режима в городах и населенных пунктах;
- розыск и задержание дезертиров и лиц, уклоняющихся от призыва на военную службу;
- выявление и задержание иностранных граждан и других категорий лиц, объявленных в категории интернированных;
- осуществление контроля за соблюдением правил въезда в местности, объявленные на военном положении, и выезда из них;
- осуществление надзора за исполнением предприятиями, организациями, учреждениями, должностными лицами и гражданами предписаний о правилах поведения в зонах заражения;
- выселение в административном порядке за пределы местностей, объявленных на военном положении, лиц, признанных социально опасными вследствие преступного прошлого и связей с преступной средой, розыск и задержание провокаторов, распространителей ложных слухов;
- сбор и изъятие у населения печатных материалов антигосударственного содержания;
- участие в мобилизации трудоспособного гражданского населения на срочное строительство военных объектов, защитных сооружений гражданской обороны, восстановление разрушенных предприятий, объектов жизнеобеспечения и инфраструктуры городов и населенных пунктов;
- изъятие (сверх мобилизационных поставок), при необходимости, дополнительных транспортных средств и иного имущества для нужд обороны у всех категорий собственников.

Задачи обеспечения режима военного положения ОВД выполняют в составе нарядов, основными из которых являются: *патруль, пост охраны порядка, пост охраны объекта, наряд сопровождения, патрульная группа, оперативно-поисковая группа, пост регулирования движения, контрольно-пропускной пункт*. Количество сил и средств в наряде, их задачи, вооружение и экипировка определяются решением начальника ОВД по согласованию с соответствующим руководителем органа местного самоуправления.

## **§ 6. ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЕНИИ СЛУЖБЫ СОТРУДНИКАМИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ В УСЛОВИЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ (ПРЕСЕЧЕНИЯ) ГРУППОВЫХ НАРУШЕНИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ**

### ***1. Действия по задержанию преступников и лиц, подозреваемых в совершении преступлений***

Действия по задержанию преступников и лиц, подозреваемых в совершении преступлений, требуют от сотрудников полиции соблюдения законности, высокой бдительности, решительности, выдержки, умения быстро ориентироваться в обстановке.

Патрульный (постовой) при выявлении подозрительных лиц устанавливает за ними наблюдение, не привлекая к себе внимания. Принимая решение о задержании и доставлении такого гражданина в полицию, он должен четко уяснить правомерность своих действий, учесть свои возможности, наметить план задержания, определить наиболее удобный момент и тактический прием задержания. При этом необходимо учитывать:

- личность задерживаемого и возможные опасные последствия в случае, если он не будет задержан;
- вероятные осложнения при задержании, которые могут возникнуть, если со стороны задерживаемого, его сообщников и сочувствующих будет оказано сопротивление;
- возможность вооруженного сопротивления или нападения;
- основания и условия применения оружия и специальных средств.

Перед задержанием преступников и лиц, подозреваемых в совершении преступлений, особое внимание должно быть обращено на выяснение наличия у них огнестрельного или холодного оружия и обеспечение мер предосторожности. Если необходимо произвести задержание группы преступников, патрульный (постовой) должен связаться с дежурным, соседними нарядами и запросить усиления, а также по возможности обеспечить поддержку со стороны граждан, не подвергая их опасности.

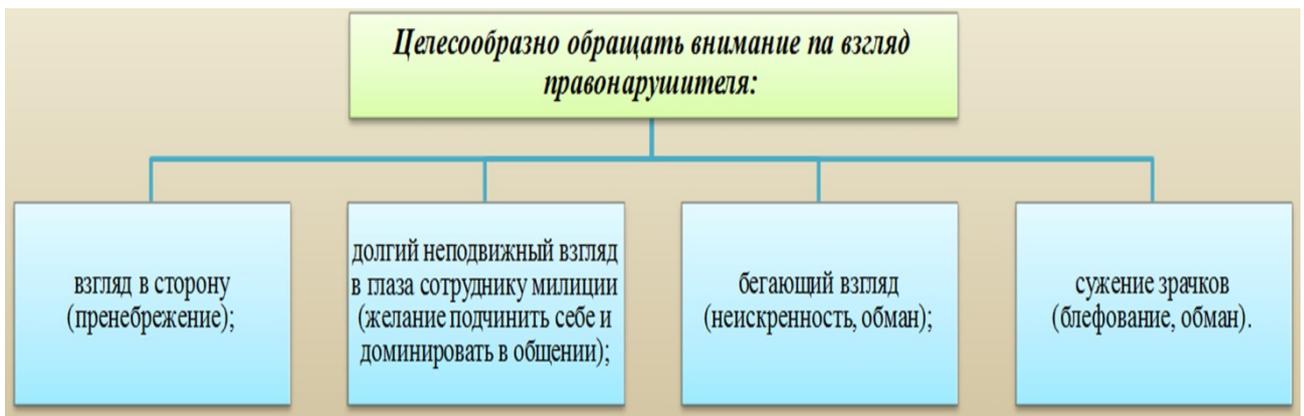
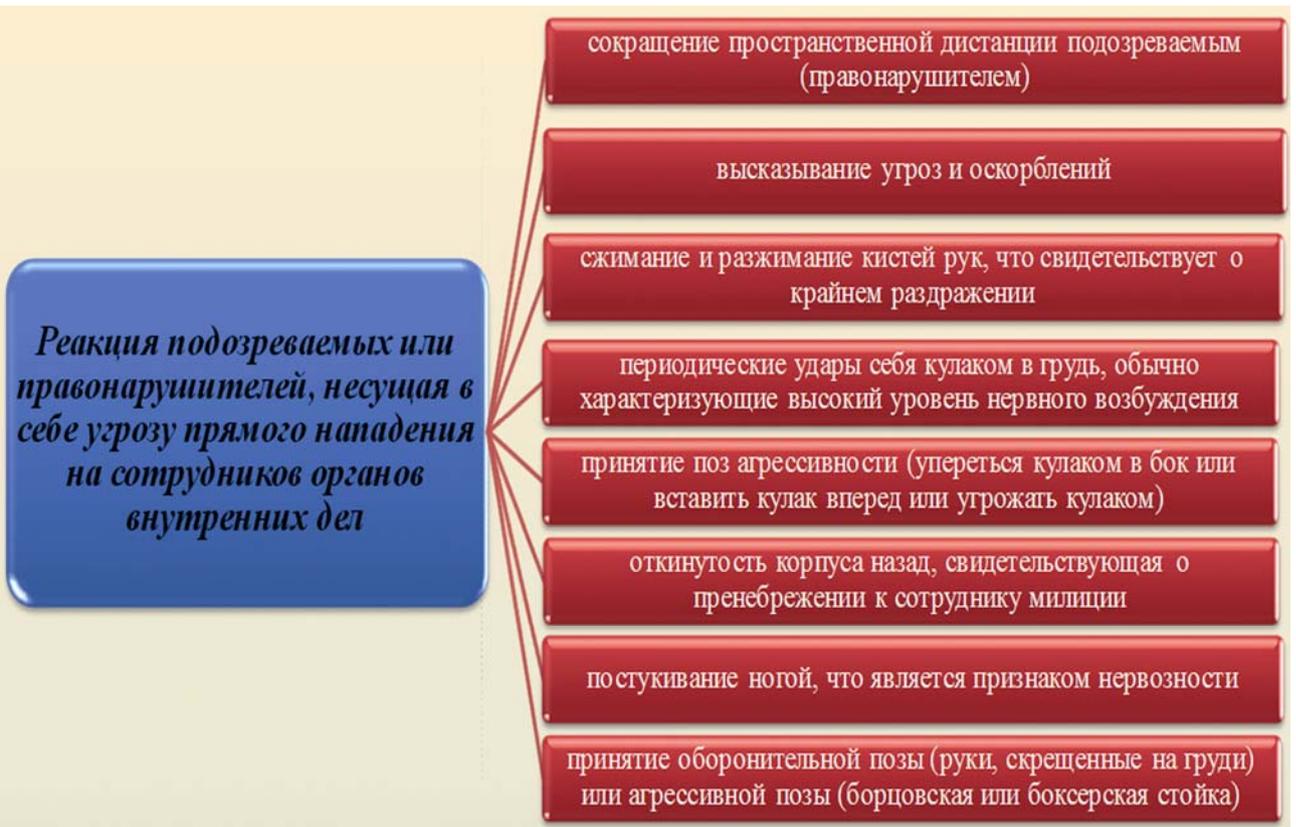
Место задержания преступника определяется складывающейся обстановкой и другими факторами, исключающими причинение вреда гражданам и возможность правонарушителя скрыться.

При задержании нарушителя не следует:

- кричать или говорить на повышенных тонах;
- уходить или поворачиваться к нарушителю спиной, пока он разговаривает с Вами;
- посягать на его личное пространство;
- игнорировать нарушителя или высказывать невнимание, а также пренебрежение к нему;
- обращаться с нарушителем унижительно или покровительственно;
- без необходимости высказывать какие бы то ни было угрозы в адрес нарушителя, при этом, однако, Вы можете стоять на своем и аргументировать свою точку зрения;
- делать язвительные или неуважительные замечания личного характера;
- жестикулировать, тыкать, грозить пальцем или размахивать руками.

Отдавая распоряжения задерживаемому, сотрудник полиции должен:

- держать огнестрельное оружие готовым к применению, по возможности используя укрытие;
- прежде всего, не дать задерживаемому возможность двигаться;
- словами и манерой поведения показать, что сопротивление бесполезно; дать понять, что готов произвести выстрел;
- не проявлять нервозность, не размахивать рукой с оружием, не направлять ствол пистолета вниз;
- быть готовым применить физическую силу, боевые приемы борьбы.



**Комплекс враждебности по отношению к другому человеку образуют три фундаментальные эмоции:**



- мышцы лба сдвигаются внутрь и вниз, создавая нахмурение и угрожающее выражение глаз. Глаза фиксируются на объекте гнева. Ноздри расширяются, а крылья носа приподнимаются. Губы раздвигаются и оттягиваются назад, принимая прямоугольную форму и обнажая стиснутые зубы. Часто наблюдается покраснение лица. У человека снижается самоконтроль, мышцы напряжены, появляется ощущение силы и желание напасть на источник гнева.



**Отвращение**  
(отвращение-возмущение)

- при отвращении-возмущении верхняя губа подтягивается вверх и наблюдается наморщивание носа. При взгляде на лицо человека в этом состоянии создается впечатление, что глаза его косят. В целом выражение лица таково, будто он подавился или сплевывает.



**Презрение**  
(презрение-неуважение)

- в состоянии презрения-неуважения бровь приподнята, лицо вытянуто, голова поднята. Создается впечатление, что человек смотрит на кого-то сверху вниз. Он как бы отстраняется от собеседника и создает расстояние между собой и другими людьми.

## **2. Основные рекомендации по обеспечению выполнения служебных задач по охране общественного порядка и безопасности:**

1. Проверь вооружение, экипировку, связь и средства защиты перед выполнением служебно-боевых задач.
2. Практикуйся перезаряжать оружие: быстро, в движении, в темноте; учись устранять задержки при стрельбе.
3. Помни: звуки и видимая глазами реальная обстановка (объекты) могут искажаться под влиянием стресса.
4. Используй фонарь для создания преимущества: свети сверху и прямо в глаза.
5. Носи дополнительный, спрятанный в надежном месте ключ от наручников.
6. Имей план действий, ориентируйся на здравый смысл.
7. Выполняй задачи, поставленные руководством на выполнение служебно-боевых задач, придерживайся схемы действий, разработанной совместно с партнером.
8. Помни: глаза требуют времени, чтобы привыкнуть к перемене освещения (приемы: оказавшись в темноте, часто моргай; в глаза ударяет свет – закрой один глаз).
9. Знай своего напарника.

10. Один сотрудник прикрывает – другой движется.
  11. Не забывай посмотреть вверх.
  12. Открой дверь полностью, прежде чем войти в помещение.
  13. Держи ключ от автомобиля всегда при себе.
  14. Практикуйся в определении своего места на территории (объекте). Знай не только вход, но и выход из помещения (объекта).
  15. Не заглядывай за угол на уровне глаз.
  16. В критической ситуации используй средства ОПС (охранно-пожарной сигнализации), стоящие близко от объекта.
  17. Избегай шаблонного и предсказуемого поведения.
  18. При угрозе не «застывай» соберись и действуй.
  19. Уменьшай по возможности свои размеры в качестве мишени, избегай показывать свой силуэт.
  20. Не кури в темноте во время операции.
  21. Не теряй бдительность.
  22. Не расслабляйся слишком быстро, берегись второй засады.
  23. Сначала средства ограничения подвижности (при наличии оснований их применения), потом – досмотр.
  24. Помни, что ключ к успеху – подготовка. В критической ситуации ты будешь вести себя так, как научился.
  25. Никогда не выпускай оружия (специальных средств) из рук.
  26. Лучше компромисс, чем гибель.
  27. Предотвращенная схватка – выигранная схватка.
- Действуйте уверенно, решительно и хладнокровно!*

Задержание вооруженных организаторов и активных участников массовых беспорядков – один из наиболее сложных видов операции, так как значительное скопление людей, агрессивность хулиганствующих элементов и скоротечность событий во многом затрудняют проведение операции по задержанию преступников. При необходимости задержания указанных лиц в подобных условиях должны быть соблюдены следующие основные требования и условия:

- наличие значительных сил и средств, участвующих в предупреждении (пресечении) массовых беспорядков; толпа находится под контролем полиции, внутренних войск;
- перекрыть доступ людей к месту возникновения массовых беспорядков;
- задержание должно производиться сотрудниками в гражданской одежде, находящимися в толпе, что позволяет обеспечить определенную внезапность для задерживаемого;
- группа сотрудников, производящая задержание, должна состоять не менее чем из пяти–шести человек. Между ними должны быть заранее распределены обязанности: двое производят задержание, один – изъятие оружия, двое или трое страхуют от вмешательства хулиганствующих элементов;
- должен иметься в непосредственной близости резерв сил, желательно в форменной одежде, которые в случае необходимости могли бы прийти на помощь группе изъятия;

– наличие спецсредств слезоточивого действия и сотрудников, хорошо знающих правила их применения, которые в необходимых случаях могли бы применить спецсредства;

– задержанные в закрытых автомашинах и под усиленной охраной немедленно отправляются в заранее определенные места.

*При невозможности отдалить преступников от толпы их задержание осуществляется непосредственно в толпе. Для этого необходимо:*

– используя максимум сил и средств, в том числе и бронетранспортеры, «отсечь» вооруженных преступников (с минимальным количеством окружающих их лиц) от толпы;

– обеспечить, чтобы в составе «отсеченной группы» лиц оказались и сотрудники полиции, находящиеся в толпе в гражданской одежде, задачей которых является наблюдение за преступниками и оказание помощи задерживаемым;

– в составе экипажа бронетранспортера иметь сотрудников в бронежилетах и касках, которые могли бы произвести задержание преступников;

– в зависимости от конкретных условий применить спецсредства слезоточивого действия с целью парализовать активные действия преступников и толпы;

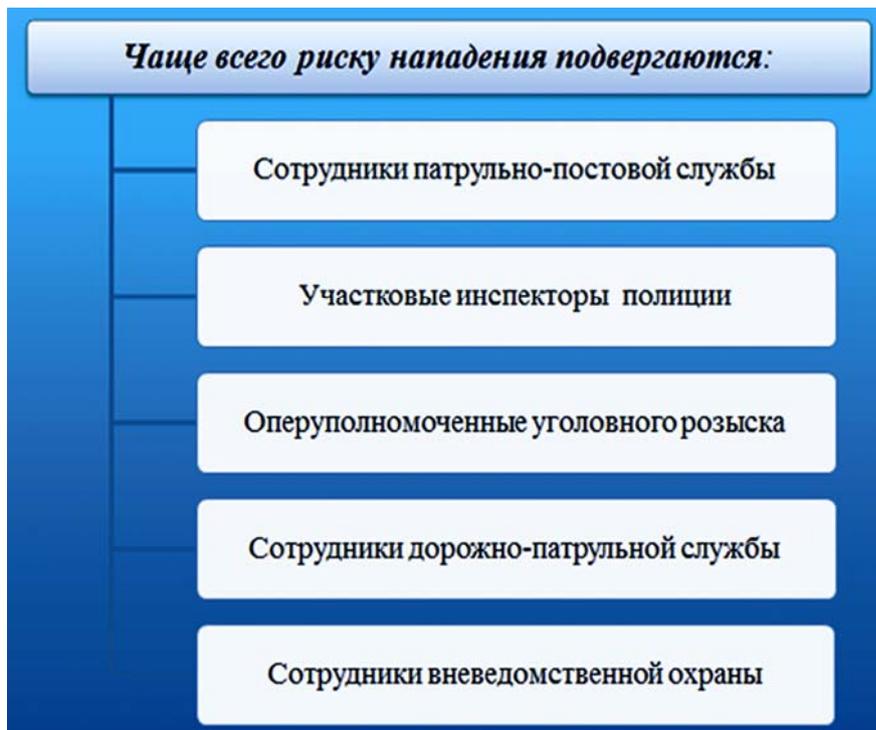
– с учетом сложившейся обстановки задержание осуществлять либо силами сотрудников, находящихся на бронетранспортере, либо силами тех и других.

## § 7. ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

**Личная профессиональная безопасность** – система правовых, профессиональных, защитных, тактических, педагогических, психических мер, позволяющих обеспечить сохранение жизни, психического и физического здоровья сотрудников ОВД путем поддержания высокого уровня эффективности профессиональной деятельности.

### Типовые опасные ситуации:





Проблема обеспечения профессионально-нравственной безопасности, то есть защиты сотрудников от шантажа, провокаций и иных подобных действий, особенно актуальна. Криминалитетом предпринимаются усилия с целью дискредитации деятельности сотрудников органов внутренних дел, предпринимаются попытки подкупа с целью подтолкнуть сотрудников к нарушению закона, нравственных норм или, как минимум, снизить их профессиональную активность и результативность

Условий эффективного противодействия провокациям достаточно много. Это и профессиональная подготовленность, и психологическая устойчивость, и практический опыт, и строгое соблюдение закона. Именно легкомысленные взаимоотношения сотрудника органов внутренних дел с законом являются частой причиной, по которой провокационные действия по отношению к нему могут дать результат.

**Черты личности, наиболее часто встречающиеся у спровоцированных сотрудников:**

- завышенная самооценка
- стандартное мышление
- несдержанность в общении, рассказах о себе
- неумение контролировать свои эмоции и чувства
- излишняя доверчивость
- неумение предвидеть последствия своих поступков
- внушаемость
- подозрительность
- неспособность понимать людей и ситуацию
- неверие в то, что он (она) может стать объектом провокации

Опыт показывает: риск стать жертвой физического насилия, провокаций, шантажа будет значительно меньше, если сотрудник придерживается следующих **принципов безопасности**:

1. Ожидай неожиданное.
2. Руководствуйся здравым смыслом.
3. Не «разжигай» преступника, «гаси» его эмоции.
4. Владей собой, информацией, оружием, ситуацией.
5. Необычное может быть сигналом опасности.
6. Ключ к успеху – подготовка. В критической ситуации ты будешь действовать так, как научился.
7. Прежде, чем войти, знай, где выход.
8. Имей план, особенно на худший вариант.
9. Знай, что о тебе знают.
10. Избегай шаблона, будь непредсказуем.
11. Не расслабляйся слишком быстро.
12. Плохо переоценить преступника, хуже – недооценить его.
13. Работай в команде: первыми погибают одиночки.

### **Действия сотрудника по обеспечению личной психологической безопасности. Советы практического психолога**

В ситуации стресса у человека, кроме чувства опасности, есть три врага: неизвестность, неопределенность и беспомощность.

Если не знаешь, что происходит вокруг, что будет дальше, как действовать, то психологические (и не только психологические) последствия ситуации могут быть весьма тяжелыми.

Изучение возможных вариантов действий в стрессовых ситуациях и самого себя в стрессовой ситуации лучше всего получается в ходе специальных групповых психотерапевтических тренингов, которые проводит психолог. Это может быть видеотренинг, ролевая игра, проигрывание отдельных ситуаций, связанных со служебной деятельностью.

<b>Что помогает ослабить стресс</b>	старайтесь сосредоточиться на контроле за своими действиями
	делайте все как можно более точно
	стремитесь контролировать не только себя, но и окружающих, ситуацию в целом
	постарайтесь увидеть себя со стороны
	попытайтесь представить со стороны всю ситуацию
	не поддавайтесь эмоциям, прикажите себе думать над своей задачей, для этого задайте себе три вопроса: Кто я? Где я нахожусь? Какова моя задача (что я должен делать)?
	чтобы прийти в себя, постарайтесь вслух (если это возможно) описать себе ситуацию, в которой вы оказались, но не давайте ей эмоциональных оценок
	постарайтесь воспринимать все окружающее сразу целиком

если вы потеряли на какое-то время чувствительность к внешним воздействиям или не можете справиться с эмоциями страха или паники, сделайте себе больно и сконцентрируйтесь на ощущении боли

если вами овладела растерянность, постарайтесь почувствовать положение своего тела в пространстве, сосредоточьтесь на ощущениях, которые приходят от позиции тела, температуры воздуха, давления окружающих предметов

если не можете собраться с мыслями - позовите себя по имени, попробуйте решить несколько простейших математических задач

**В ситуациях  
сверхстресса**

## **§ 8. АЛГОРИТМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВЧАТЫХ И ВЗРЫВООПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ**

Сотрудники ОВД по роду своей деятельности, как правило, первыми сталкиваются с фактами обнаружения различных веществ и предметов, подозреваемых на принадлежность к взрывчатым веществам и взрывным устройствам. Обращение с взрывными устройствами характеризуется высокой степенью опасности, а специфические свойства взрывчатых веществ, их высокая чувствительность к внешним воздействиям и нестандартность конструкции самодельных взрывных устройств не исключают возможности самопроизвольного взрыва.

### **Меры безопасности при обнаружении подозрительных предметов, взрывных устройств, штатных боеприпасов**

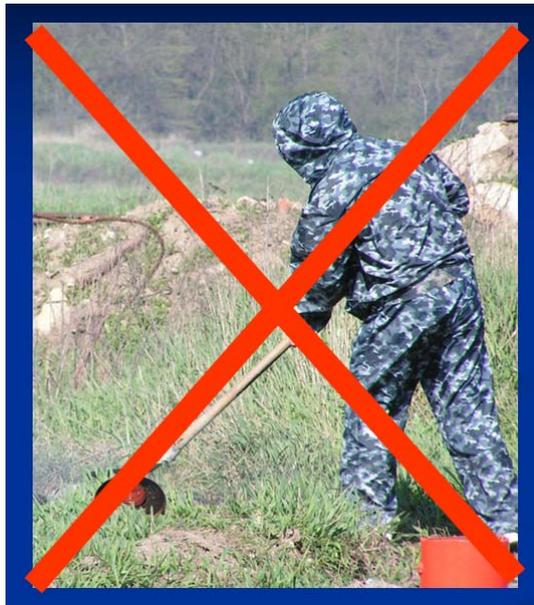
Любая (в том числе и анонимная) информация, поступившая в ОВД (сотруднику полиции) об обнаружении подозрительных предметов (веществ), угрозе взрыва, должна восприниматься как реальная до полной ее проверки. При обнаружении подозрительных предметов, посторонних забытых вещей или вызывающих малейшее сомнение объектов, все они должны в обязательном порядке рассматриваться как взрывоопасные, до полной их проверки.

**Действия по диагностике и определению степени взрывоопасности указанных предметов должны производиться только саперами-взрывотехниками. До их прибытия всем сотрудникам органов внутренних дел, включая руководящий состав подразделений, категорически запрещается:**

- самостоятельно выполнять какие-либо действия с обнаруженными предметами;
- приближаться к подозрительному предмету;
- трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;



- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканевыми и какими-либо другими материалами обнаруженный предмет;



– пользоваться радиоаппаратурой, переговорными устройствами или рацией вблизи обнаруженного предмета;



– проезжать рядом с предметом на автомобиле;  
 – оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электромагнитное воздействие на подозрительный предмет;  
 – допускать к ним посторонних лиц, кроме кинолога со служебно-разыскной собакой, для проведения первичного обследования предмета (без непосредственного контакта с ним).

#### **Действия сотрудника ОВД при обнаружении подозрительных предметов, взрывных устройств, штатных боеприпасов**

При получении сообщения об обнаружении подозрительных предметов (веществ), взрывных устройств, штатных боеприпасов он обязан:

- немедленно прибыть на место происшествия;
- доложить о происшествии оперативному дежурному по ОВД;
- взять под охрану место происшествия и организовать оцепление опасной зоны;
- обеспечить эвакуацию людей из опасной зоны на рекомендуемое расстояние;
- установить свидетелей происшествия;

– визуально определить примерные размеры взрывного устройства, не приближаясь к нему, или со слов свидетелей;

– обо всех изменениях обстановки немедленно докладывать дежурному по ОВД;

– по прибытии следственно-оперативной группы доложить старшему о принятых мерах и в дальнейшем действовать по его указанию.

Рекомендуемые безопасные зоны оцепления и эвакуации людей на безопасное расстояние.

<b>Взрывоопасный предмет</b>	<b>Возможная дальность разлета осколков, м</b>
<b>Граната РГД-5</b>	50
<b>Граната Ф-1</b>	200
<b>Тротиловая шашка 200 г</b>	45
<b>Тротиловая шашка 400 г</b>	55
<b>Пивная банка 0,33 л</b>	60
<b>Мина МОН-50</b>	85
<b>Чемодан (кейс)</b>	230
<b>Дорожный чемодан</b>	350
<b>Легковой автомобиль</b>	450–600
<b>Грузовик-фургон</b>	1240

**При угрозе взрыва не допускается проход (эвакуация людей) вблизи обнаруженного подозрительного (взрывоопасного) предмета.** Во всех случаях для уменьшения поражающих факторов взрыва необходимо размещать эвакуированных граждан за каким-либо препятствием (угол дома, стена и т.д.).

**Общими признаками, указывающими на возможное отнесение обнаруженных предметов к взрывоопасным, являются:**

- обнаружение в общественных местах и транспорте бесхозных портфелей, чемоданов, сумок, коробок, пакетов, ящиков и неопознанных предметов;
- обнаружение брошенных (бесхозных) автомобилей вблизи мест большого скопления людей (рынки, вокзалы, торговые центры и т.д.);
- наличие у предмета характерного вида штатных боеприпасов;
- исходящий из предмета резкий запах горюче-смазочных материалов, растворителей, наличие дыма;
- наличие звука работающего часового механизма;
- наличие у предмета элементов (деталей), не соответствующих его прямому назначению (провода, антенны);
- наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек, прикрепленной проволоки;

- значительная масса при небольших размерах;
- наличие надписей (наклеек) типа: «Бомба», «Тротил», «Заминировано» и пр.

#### **Для почтовых отправлений:**

- использование самодельного конверта или конверта необычной формы и размера, нестандартный способ изготовления (забивки) посылочного ящика;
- значительная масса при небольших размерах, несоответствие центра тяжести посылки ее геометрическому центру, использование плотной бумаги, особо тщательная заклейка;
- наличие выпуклых деталей и неоднородность содержимого, пересыпание вещества внутри, наличие маслянистых пятен и резких запахов;
- неразборчивый адрес отправителя, отсутствие штампов почтового ведомства, несоответствие штампов даты и времени отправления, несколько различных штампов, количество почтовых марок, превышающих стоимость отправления;
- наличие особых пометок типа: «лично в руки», «конфиденциально» и пр.

#### **Наиболее часто встречаемые места установки СВУ на конструкции автомобиля:**

- под днищем автомобиля, в области постоянного сидения «объекта» (правое переднее, заднее сидения, место водителя);
- под подкрылками, в области стороны постоянного сидения «объекта» (правое, левое передние и задние колеса);
- внутри капота (под рулевой колонкой);
- между коробкой передач и двигателем;
- в нише, под «бардачком», со стороны моторного отделения;
- внутри багажника (чаще всего со стороны правого заднего сидения);
- внутри конструкции кузова и салона автомобиля (двери, сидения, и т.д.).

## **§ 9. МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАЧ В УСЛОВИЯХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УГРОЗ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКЦИЙ И ЭКСТРЕМИСТСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ**

### **Вероятные места установки мин и фугасов**

**Фугасы** – самодельные (заводские) ВУ большой мощности. Для их изготовления за основу берутся какие-либо штатные боеприпасы (как правило, бомба, снаряд или мина) и к ним добавляется дополнительный заряд взрывчатых веществ (ВВ) для увеличения мощности.

При минировании местности преступники обычно выбирают наиболее труднопроходимую местность: горные перевалы, узкие входы в долины, дефиле, т.е. в таких местах, где подрыв техники вызвал бы длительную остановку движения, обеспечил максимальную возможность поражения личного состава и техники другими средствами огневого поражения из засады.

#### ***Минно-взрывные устройства могут быть установлены:***

- непосредственно на проезжей части колонного пути, дороги, на обочинах, в кюветах;
- на перекрестках дорог, на крутых закрытых поворотах, на съездах с них;
- на участках, расположенных в теснинах, на высоких насыпях;

- на участках, где имеются выбоины, или на местах ремонта, а также на участках, объезд которых затруднен;
- около воронок на проезжей части или в них самих;
- в лесополосах (на деревьях), прилегающих к дорогам;
- на фонарных столбах;
- на местах выставления временных блокпостов;
- на местах, удобных для привалов и стоянки (остановки) техники;
- в заброшенных постройках, пригодных для размещения и отдыха людей;
- в местах подхода к водоисточникам (колодцам, родникам, колонкам и т.д.);
- около отдельно стоящих, тенеобразующих (фруктовых) деревьев;
- возле оставленной разбитой техники или в ней;
- возле оружия и различных материальных средств, специально оставленных на местности;
- могут минироваться тела погибших сотрудников и военнослужащих;
- перед подходом к искусственным заграждениям (завалам, насыпям, надолбам и т.п.), расположенным на проезжей части и внутри них;
- на железнодорожных переездах – непосредственно на полотне железной дороги и на подъездных путях;
- на несущих частях моста или под ними, на береговых и промежуточных опорах, при въезде на мост и съезде с него;
- в местах съезда к броду, переправе и выезде;
- в водопропускных и водозадерживающих сооружениях (плотинах, дамбах, водопропускных трубах и т.п.);
- на наиболее доступных направлениях к местам дислокации бандформирований (баз, схронов), а также местах, удобных для ведения огня и занятия обороны.

**Характерными демаскирующими признаками установки  
минно-взрывных устройств на местности являются:**

- следы свежих земляных работ на дорожном полотне, обочинах, кюветах, имеющих нарушение целостности покрытия полотна дороги, или отличие цвета отдельных мест от общего ее фона, участков с засохшей травой, взрыхленной почвой, приподнятым дерном, а также следы искусственной укатки или проседание малых поверхностей покрытия проезжей части;
- наличие мусора, содержащего мелкие элементы металла (гильзы, пули, консервные банки, остатки укупорки от сухих пайков и т.д.);
- наличие укупорки от мин и зарядов ВВ, бумаги, пленки, инструментов и принадлежностей для минирования;
- наличие техники с поврежденными взрывом колесами (гусеницами), тел убитых животных с оторванными конечностями;
- наличие различных растяжек, проводов, неожиданных предметов (характерно для противопехотных мин и мин-ловушек);
- избегание посещения отдельных участков местными жителями.

## **§ 10. ОСОБЕННОСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБЕЗВРЕЖИВАНИИ ВООРУЖЕННЫХ И ОСОБО ОПАСНЫХ ПРЕСТУПНИКОВ**

Тактика задержания преступника характеризуется следующими основными понятиями:

1. *Разведка.* Ее задача – собрать наиболее полную информацию обо всех существенных факторах стандартной ситуации. Различают предварительную и непосредственную разведки.

2. *Оценка ситуации.* Ее задача – систематизировать и сравнить собранную информацию для создания умозрительной модели стандартной ситуации. Различают ориентировочную и окончательную оценки.

3. *Выбор тактики.* Это фактическое принятие решения с определением конечной цели, разработкой плана действий, определением форм методов, способов и средств для выполнения этого плана, а также возможностей его корректировки в нужные моменты. Различают активную и пассивную форму тактики.

4. *Реализация тактики.* Это выполненный комплекс мероприятий по запланированной схеме, с учетом корректировок, ведущий к решению основных и главных задач, т.е. реализации плана.

Проанализировав и обобщив имеющуюся информацию, раскрывается основная цель и задачи тактики задержания вооруженного преступника, находящегося в укрытии.

Цели могут быть следующими:

- задержание вооруженного преступника, находящегося в укрытии;
- задержание вооруженного преступника, покидающего укрытие;
- уничтожение вооруженного преступника, находящегося в укрытии или покидающего его.

В зависимости от цели, выбранной на основе сложившейся ситуации, ставятся задачи.

Для осуществления первой цели ставятся задачи группам, участвующим в операции задержания таким образом, чтобы они были достигнуты в самом укрытии. Им определяются соответствующие маршруты движения и зоны действия.

Для решения второй цели задачи указанным группам ставятся так, чтобы действия этих групп привели к уходу преступника из укрытия, при выходе из которого он должен быть задержан.

Для достижения результатов третьей цели, которая ставится в исключительных случаях, задачи на уничтожение преступника ставятся, как правило, снайперам.

После определения цели следует выбрать методы, способы и средства тактики личного задержания.

Реализация тактики личного задержания вооруженного преступника, находящегося в укрытии, начинается с отдачи боевого приказа примерно следующего содержания:

1. Сведения о преступнике: численность, место, вооружение, характер действий и намерения, возможные изменения в их действиях и ухищрения.

2. Замысел операции: район и способ боевых действий, привлекаемые силы и средства, время начала и завершения действий.

3. Задачи группам, их состав, вооружение, построение боевого порядка, сосредоточение основных усилий; рубежи – исходный и конечный.

4. Соседи: другие подразделения, выполняющие задачи в интересах оперативно-войсковой группы (отряда).

5. Задачи группам боевого порядка:

– штурмовой группе: состав, вооружение и оснащение, исходное положение и время его занятия, направления выдвигания и способы сближения с преступниками, приемы их задержания (ликвидации);

– группе прикрытия: состав, позиции наблюдательных постов, снайперов, ручных пулеметчиков, гранатометчиков, автоматчиков, бронетранспортеров, время, способы занятия исходных позиций, направления ведения огня;

– группе блокирования: состав, место, задачи и порядок действий;

– резерву – состав и место расположения.

6. Время готовности групп, порядок доклада командиров групп боевого порядка о выполнении поставленных задач, а также:

– формирование цели, постановку задач руководителем группы захвата и определение им наиболее целесообразных путей решения этих задач (указываются метод, способ, средства задержания вооруженного преступника);

– распределение обязанностей между членами группы захвата по боевым номерам (1, 2, 3, 4) старшим пятерки;

– определение для каждого боевого номера группы захвата его зоны деятельности;

– определение перечня специальных средств, имеющихся в наличии и возможных к применению в данной ситуации, время их применения и исполнителей;

– предупреждение и напоминание о мерах безопасности при сближении и задержании вооруженного преступника и путях соблюдения этих мер;

– указание на время начала и конца операции по захвату вооруженного преступника, время ведения огня по тем или иным зонам;

– определение условных сигналов взаимодействия и прекращения действия (звуковые, световые, специальные).

Успех в операции во многом определяется степенью согласованности действий. Поэтому после постановки задач организуется взаимодействие между всеми группами боевого порядка и другими силами, участвующими в операции по задачам, месту и времени их выполнения, в первую очередь, в интересах штурмовой группы (группы захвата). Наиболее тщательно согласуются действия между личным составом штурмовой группы (группы захвата) и группой прикрытия. С этой целью указывается:

– штурмовой группе (группе захвата), время и порядок занятия исходного положения для выдвигания к месту нахождения преступников, направления и способы подхода к их укрытию и проникновения в него, порядок и приемы задержания (ликвидации) преступников, а также действия при их попытке скрыться;

– группе прикрытия: время и последовательность занятия огневых позиций, мероприятия по их маскировке, способы проведения отвлекающих действий, направления и порядок ведения огня при выдвигении штурмовой группы (группы захвата) к месту нахождения преступников, во время проникновения личного состава в укрытия, занимаемые преступниками, порядок оказания помощи штурмовой группе (группе захвата) при задержании (ликвидации) преступников; действия в случае их ухода в одном или нескольких направлениях;

– резерву: места и время проведения демонстрационных действий, расчет выделения личного состава на случай усиления групп боевого порядка и оказания им помощи.

С момента физического контакта сотрудника с преступником вступает в силу тактика применения боевых приемов борьбы и техника их исполнения, элементы сковывания преступника наручниками или связыванием, поверхностный осмотр и сопровождения преступника в ОВД.

Задержание (нейтрализация) вооруженных преступников на улице проводится способом окружения или засадой как днем, так и ночью. Характер действий будет определяться, в первую очередь, поведением преступников – совершают они или не совершают преступление с применением оружия.

Если преступники не совершают преступление с применением оружия, но имеют его при себе, за ними ведется постоянное наблюдение, и все данные о них немедленно докладываются руководителю операции.

Задержание преступника-одиночки на безлюдной улице осуществляется штурмовой группой с использованием автомобиля, замаскированного под такси или под принадлежащий другому ведомству. Автомобиль с группой обгоняет и останавливается в двух-трех шагах впереди преступника. Личный состав группы быстро выходит из автомобиля и задерживает преступника следующим порядком: двое сотрудников захватывают руки задержанного и надевают наручники; третий – обыскивает и изымает оружие; четвертый – обеспечивает и подстраховывает действия товарищей.

#### **Задержание с помощью служебных собак**

Эффективным оперативным средством во многих случаях являются служебные собаки. С помощью одной-двух собак быстрее, чем при участии даже дополнительных нарядов, могут производиться обыски, прекращаться драки. Уже одно присутствие служебной собаки может отпугнуть нетрезвого правонарушителя. Большую помощь могут оказать служебные собаки в самых жестких ситуациях в ходе массовых мероприятий. Во всех случаях перед пуском собаки сотрудник полиции обязан сделать окрик: «Стой! (Выходи!) Пускаю собаку!». Собака пускается на задержание без намордника и ошейника. Нельзя пускать собаку, если между сотрудником полиции и преступником находятся люди.

При задержании особо опасных преступников следует использовать несколько хорошо натренированных собак, не боящихся выстрелов и обладающих хорошей хваткой. Во избежание потери собаки нельзя пускать ее с фронта на задержание преступника, если он находится в укрытии и отстреливается. В таком случае необходимо отвлечь огонь в сторону и пустить собаку с тыла или с фланга, либо дождаться отхода преступника.