

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»



**СИТУАТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ
И ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

ИРКУТСК

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«Восточно-Сибирский институт
Министерства внутренних дел Российской Федерации»

**СИТУАТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ
И ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Учебно-методическое пособие

Иркутск
Восточно-Сибирский институт МВД России
2018

УДК 7967012.68
ББК 75

Печатается по решению редакционно-издательского совета
ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»

Рецензенты:

А. О. Малофей, проф. каф. тактико-специальной
и огневой подготовки Ставропольского филиала
Краснодарского университета МВД России;
С. В. Сизых, начальник Иркутского ЛО МВД России
на воздушном транспорте

Ситуативные особенности мер безопасности на занятиях по огневой и тактико-специальной подготовке: учебно-методическое пособие / сост. А. М. Ворожцов, Л. Н. Ненашев, А. В. Желтобрюх, П. М. Фидель. — Иркутск: ФГКОУ ВО ВСИ МВД России, 2018. — 49 с.

В настоящем учебно-методическом пособии подробно рассматривается применение мер безопасности на занятиях по огневой и тактико-специальной подготовке. Безопасные действия с оружием и специальными средствами, вопросы профилактики случаев гибели и ранений сотрудников, связанных с неумелым обращением с оружием, боеприпасами, и спецсредствами.

Предназначено для слушателей программ профессионального обучения (профессиональной подготовки) лиц, впервые принимаемых на службу в органы внутренних дел, а также для преподавателей и лиц, проводящих занятия по огневой и тактико-специальной подготовкам в подразделениях органов внутренних дел

УДК 7967012.68
ББК 75

© ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России», 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
РАЗДЕЛ 1. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ И БОЕПРИПАСАМИ.....	5
1.1. Применение ведомственных мер безопасности на занятиях по огневой подготовке.....	6
1.2. Неведомственные меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (IPSC).....	12
1.3. Действия с оружием по подаваемым командам.....	16
1.4. Психологическая подготовка к стрельбе боевыми патронами.....	21
РАЗДЕЛ 2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ.....	26
2.1. Проведение инструктажа.....	27
2.2. Применение сотрудниками полиции палки специальной.....	28
2.3. Применение сотрудниками полиции специальных газовых средств.....	31
2.4. Применение сотрудниками полиции средств ограничения подвижности.....	33
2.5. Применение сотрудниками полиции средств сковывания движения.....	36
2.6. Применение сотрудниками полиции электрошоковых устройств.....	38
2.7. Применение сотрудниками полиции служебных животных.....	41
Заключение.....	45
Список рекомендуемой литературы.....	46

ВВЕДЕНИЕ

Соблюдение мер безопасности на занятиях по огневой и тактико-специальной подготовке является важной составной частью этих занятий. Полученный на занятиях прочный навык безопасного обращения с оружием, боеприпасами и специальными средствами позволит их безопасно применить при необходимости.

Данное учебно-методическое пособие призвано помочь слушателям, курсантам, преподавателям образовательных организаций МВД России, сотрудникам различных подразделений органов внутренних дел в практическом применении мер безопасности.

Раздел 1.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОРУЖИЕМ И БОЕПРИПАСАМИ

В настоящее время часто именно личная недисциплинированность и неосторожность являются причинами нарушения мер безопасности. Приведем несколько примеров:

Оперуполномоченный ОУР С. по г. Иркутску, находясь в составе ГНР в помещении ОДН, сидя в кресле, положил на колени автомат и стал проверять, нет ли патрона в патроннике, забыв извлечь снаряженный магазин из автомата, отвел затворную раму в крайне заднее положение, дослав тем самым патрон в патронник, после чего произвел контрольный спуск курка. В результате своих неумелых действий при обращении с оружием последовал выстрел, пулей которого получил огнестрельное ранение полицейский-водитель Р. По результатам служебного расследования привлечен к дисциплинарной ответственности: «выговор» — подполковник полиции М., «неполное служебное соответствие» — оперуполномоченный ОУР С.

После окончания занятия по стрельбам, при -ожидании для следования в расположение подразделения для сдачи оружия в служебном автобусе, на заднем сиденье полицейский-водитель УВО рядовой полиции И., вследствие неосторожного обращения с табельным оружием и нарушения мер безопасности при обращении с оружием, допустил выстрел из пистолета ПМ, причинив себе огнестрельное ранение левого бедра. По результатам служебной проверки установлено, что данное происшествие стало возможным в результате личной недисциплинированности и нарушения требований мер безопасности при обращении с огнестрельным оружием. Допущены упущения в организации итоговых стрельб с огнестрельного оружия и в целом профессионального обучения.

Согласно графику дежурств инспектор службы отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции ОМВД России, старший лейтенант полиции В. заступил на суточное дежурство в качестве дополнительного сотрудника следственно-оперативной группы. Получив табельное оружие ПМ и боевые патроны в количестве 16 штук, В. снарядил один магазин патронами и засунул его в пистолетную кобуру. Снарядил второй магазин патронами, вставил его в рукоятку пистолета, пристегнул пистолет пистолетным ремешком, затем отвел затвор в заднее положение, чтобы проверить чистоту патронника и канала ствола, отпустил затвор в исходное положение, опустил пистолет вниз и машинально нажал на спусковой крючок пистолета, произошел случайный выстрел в пол. Заключение служебной проверки: «старшего лейтенанта полиции В. привлечь к дисциплинарной ответственности».

Лейтенант полиции Р. получил закрепленный за ним пистолет ПМ, два магазина с 16-ю патронами, произвел полную разборку и чистку всех составных частей пистолета. После чистки осуществил сборку оружия и, при проверке правильности сборки частей и механизмов пистолета, обнаружил неисправность в виде люфта между рукояткой с винтом, рамкой со стволом

и спусковой скобой. Вызвав в комнату чистки оружия прапорщика полиции А., оружейного техника, он указал на неисправность оружия, т. е. вставил магазин в основание рукоятки, произвел колебательные движения руки. Магазин, не имея четкого сцепления, произвольно освобождался и выпадал из основания рукоятки. Прапорщик полиции А., для устранения данной неисправности, поменял рукоятку с винтом и для проверки исправности оружия вставил снаряженный магазин в основание рукоятки, продемонстрировав, что неисправность устранена, и положил пистолет на стол чистки оружия. В момент замены рукоятки с винтом лейтенант полиции Р., отвечая на вызов сотового телефона, отвлекся и не видел, когда прапорщик полиции А. вставил снаряженный магазин в основание рукоятки. Окончив телефонный разговор, лейтенант полиции Р. взял со стола чистки оружия пистолет и, не убедившись в наличии магазина в основании рукоятки, отвел затвор в крайнее заднее положение, дослав патрон в патронник. После этого, направив оружие влево от линии пулеуловителей, произвел спуск курка с боевого взвода, в результате чего произошел выстрел. В результате выстрела находящиеся в комнате чистки оружия прапорщик полиции А. оружейный техник технической группы, прапорщик полиции С. водитель моторизованного взвода получили огнестрельные ранения различной степени тяжести.

Приведение подобных примеров можно продолжать, поэтому преподавателям и руководителям стрельб необходимо постоянно их приводить сотрудникам на занятиях. Особое внимание обращать на причины, повлекшие нарушения требований нормативных документов и способы их недопущения.

1.1. Применение ведомственных мер безопасности на занятиях по огневой подготовке

Любое огнестрельное оружие и боеприпасы являются предметами повышенной опасности, и неправильное или халатное обращение с ними приводит к травматизму или гибели людей. Поэтому незнание сотрудниками правил обращения с оружием и боеприпасами, которое приводит к нарушению мер безопасности и, как следствие, к несчастным случаям, не освобождает их от ответственности перед законом. Лица, не усвоившие мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, а также порядка и правил его обслуживания, применения и использования, к стрельбе не допускаются, и табельное оружие им не выдается (не закрепляется приказом).

В органах, организациях, подразделениях МВД России стрельбы организуются и проводятся с сотрудниками полиции не реже одного раза в две недели. С сотрудниками, не являющимися сотрудниками полиции, — не реже одного раза в месяц. Контрольные стрельбы организуются и проводятся не реже одного раза в год [4].

Для организации стрельб и обеспечения мер безопасности во время их проведения руководителем (начальником) органа, организации, подразделения МВД России издается правовой акт, в котором устанавливаются дата, время, место проведения стрельб, определяются упражнения для стрельбы, виды оружия, назначаются:

- руководитель стрельб;
- помощник (помощники) руководителя стрельб;
- раздатчик боеприпасов;
- дежурный врач (фельдшер, медсестра);
- оцепление, показчики мишеней и наблюдатель — при проведении стрельб в открытом или полуоткрытом тире, на стрельбище и полигоне.

Стрельбы проводятся в тирах, на стрельбищах и полигонах. При этом устанавливаются:

1. Место ведения огня, которое определяется условиями выполняемых упражнений стрельб, — огневой рубеж.

2. Место построения и подготовки очередной смены, которое размещается в тылу на безопасном расстоянии (не менее 5 м) от огневого рубежа, — исходный рубеж.

3. Место учета, выдачи и сдачи боеприпасов, которое размещается в тылу на некотором удалении (3—10 м) от исходного рубежа, — пункт боевого питания.

4. Место осмотра мишеней и оценки результатов стрельбы, которое размещается на расстоянии 1—2 м от мишеней — рубеж осмотра мишеней.

5. Место для производства выстрелов вхолостую в безопасном и исключающем рикошет пуль направлении.

Исходный и огневой рубежи, рубеж осмотра мишеней, а также пункт боевого питания обозначаются линиями шириной 5—10 см и (или) соответствующими указателями.

Все стреляющие должны строго соблюдать разрешенные действия на рубежах.

Сотрудники выполняют упражнения стрельб из закрепленного исправного, приведенного к нормальному бою оружия, у которого кучность стрельбы и положение средней точки попадания удовлетворяет предъявляемым требованиям к данному виду оружия. Сотрудники, за которыми оружие не закреплено, выполняют упражнения стрельб из исправного, приведенного к нормальному бою оружия, полученного для проведения стрельб. Передача оружия сотрудникам, за которыми оружие не закреплено, осуществляется на исходном рубеже по команде руководителя (помощника руководителя) стрельб, например: *«Сержант полиции Иванов, передать оружие лейтенанту полиции Петрову»*. Оружие передается незаряженным, с включенным предохранителем, пистолетной рукояткой вперед, при этом ствол оружия должен быть направлен вверх или вниз. После получения оружия сотрудник докладывает руководителю (помощнику руководителя) стрельб, например: *«Лейтенант полиции Петров оружие получил»* и убирает его в кобуру или берет в положение «На ремень». В положении «На ремень» автомат (пулемет, снайперская

винтовка) с нескладывающимся прикладом, а также ручной гранатомет удерживаются на плече сотрудника дульной частью вверх, а автоматы (пулеметы) со складывающимся прикладом и пистолет-пулеметы удерживаются дульной частью вниз.

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

Безопасность при проведении стрельб обеспечивается:

1. Точным соблюдением сотрудниками установленных мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
2. Правильной организацией стрельб (гранатометания) и высокой дисциплинированностью сотрудников.
3. Четким и грамотным руководством проводимыми мероприятиями.
4. Исправностью оружия, боеприпасов, имитационных средств, полигонного, тирового и противопожарного оборудования, освещения, средств усиления речи и передачи команд.

Границы открытого или полуоткрытого тира (стрельбища, полигона) обозначаются чередующимися надписями: «Стрельбище» или «Стой, стреляют» либо «Проход и проезд запрещен», которые устанавливаются в пределах хорошей видимости, а также в местах пересечения троп и дорог, ведущих на их территорию. При необходимости границы тира (стрельбища, полигона) могут окапываться траншеями. Дороги и пешеходные тропы перекрываются шлагбаумами или другими заграждениями. О предстоящих стрельбах (гранатометании) в орган местного самоуправления, на территории которого расположены открытый или полуоткрытый тир (стрельбище, полигон), направляются листы оповещения о времени и месте проведения стрельб органом, организацией, подразделением МВД России, в населенных пунктах, расположенных в радиусе 5 км, вывешиваются объявления на государственном языке Российской Федерации, а при необходимости также на языках народов Российской Федерации на территории их компактного проживания о запрещении перемещения по территории тира (стрельбища, полигона) во время стрельбы. Посторонние лица не должны находиться в тире (стрельбище, полигоне) [4]. Данные меры проводятся в целях предупреждения появления посторонних лиц в местах проведения стрельб.

Разрешение на выполнение упражнений стрельб дает руководитель (помощник руководителя) стрельб (никто, кроме указанных лиц, не имеет право на подачу команд разрешающих открытие огня и команд, прекращающих стрельбу). Вести огонь разрешается по командам: «Огонь», «Одиночными — огонь», «Короткими очередями — огонь», «Вперед», «К бою» с огневого рубежа или огневых рубежей согласно условиям и порядку выполнения упражнений стрельб. Стрельба прекращается по командам «Стой, прекратить огонь» или «Отбой» либо самостоятельно при появлении на мишенном поле людей, машин, животных, низко летящих летательных аппаратов над

районом стрельб (мишенное поле — это пространство от огневого рубежа до естественной или искусственной преграды полета пуль); при обнаружении неисправностей мишенного оборудования, препятствующих выполнению упражнения (наиболее распространенной причиной неисправности мишенного оборудования является недостаточное закрепление мишеней на рубеже осмотра мишеней); при возникновении пожара (причины возникновения пожара при стрельбе: использование различных типов боеприпасов (трассирующие, бронебойно-зажигательные, с повышенной начальной скоростью пули и т. д.), незащищенная электропроводка, санитарное состояние тиров, стрельбищ и т. д.); задержек при стрельбе (задержки при стрельбе могут возникнуть при ненадлежащем уходе и сбережении, а также при неправильных действиях стреляющего); поднятии белого флага (фонаря белого огня, открытия белого сектора визуального сигнального устройства), на командном пункте или блиндаже (укрытии); при подаче сигнала ракетой белого огня, а также при иных обстоятельствах, препятствующих выполнению упражнения стрельб (белый флаг (фонарь), а в случае, когда стрельбище не оборудовано сигнальными устройствами ракета белого огня, являются сигналами, запрещающими ведение огня).

Противошумные наушники и защитные очки надеваются и поправляются до команды «Заряжай», а снимаются после команды «Осмотрено». При этом указанные действия выполняются при отсутствии оружия в руках стреляющего. Противошумные наушники и защитные очки целесообразно надевать перед докладом о готовности к стрельбе, когда оружие находится в кобуре. Руководитель стрельб (помощник руководителя стрельб) перед подачей команды о снятии наушников обязан убедиться в отсутствии оружия в руках стреляющих.

При выполнении упражнений, связанных с поворотами, разворотами, кувырками, прыжками, передвижениями до момента открытия огня оружие ставится на предохранитель. Оружие не должно быть направлено в стреляющего.

Руководитель (помощник руководителя) стрельб при выполнении упражнений, связанных с поворотами, разворотами, кувырками, прыжками, передвижениями должны контролировать, чтобы оружие стреляющего находилось на предохранителе до момента открытия огня, а стреляющий обязан контролировать направление ствола при выполнении таких упражнений.

Для обеспечения мер безопасности при стрельбе, а также исключения рикошета пуль при выполнении упражнений с коротких дистанций рекомендуется перемещать огневой рубеж и рубеж мишеней на необходимое расстояние от пулеулавливателя или использовать сотрудникам защитные очки.

Руководитель стрельб принимает решение на перемещение огневого рубежа и рубежа мишеней или использования стреляющими защитных очков, исходя из того:

- какого типа используются боеприпасы при проведении стрельб;
- состояние пулеулавливателя и противорикошетного оборудования;
- дистанции стрельбы.

В случае нарушения сотрудниками требований Наставления ведение огня немедленно прекращается. Сотрудник, допустивший нарушение мер безопасности, отстраняется от стрельбы, и ему выставляется оценка «неудовлетворительно». Данный сотрудник обязан самостоятельно изучить основы применения оружия, правила стрельбы, материальную часть и тактико-технические характеристики оружия и боеприпасов, меры безопасности при обращении с ними, задержки при стрельбе и способы их устранения и сдать зачет по теоретической части огневой подготовки. Сотрудник, не сдавший зачет, до практических стрельб не допускается [3].

Проверка знаний теоретической части огневой подготовки производится постоянно действующей комиссией, назначаемой на основании приказа начальника органа внутренних дел, учреждения, подразделения [3, 4].

При проведении стрельб запрещается:

1. Расчехлять оружие или извлекать его из кобуры без разрешения руководителя стрельб.

Стреляющий может расчехлить оружие или извлечь его из кобуры только с разрешения руководителя стрельб либо при получении команды, подразумевающей какие-либо действия с оружием.

2. Направлять оружие, независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону, где находятся люди, или в направлении их возможного появления.

Стреляющий, взяв в руки оружие, обязан контролировать направление ствола. Ствол оружия всегда должен быть направлен в безопасное направление; в этом случае, даже если произойдет неконтролируемый выстрел, последствия от такого выстрела будут минимальными.

3. Заряжать оружие боевыми или холостыми патронами без команды руководителя стрельб.

Оружие фактически считается заряженным, если снаряженный магазин вставлен в основание рукоятки (снаряженный магазин присоединен к ствольной коробке автомата(пистолета-пулемета)).

4. Открывать и вести огонь без команды руководителя стрельб (команды на открытие огня «Огонь», «Вперед»), из неисправного оружия (неисправным оружием считается оружие, у которого возникли задержки при стрельбе, а также оружие, имеющее повреждение частей и механизмов), в опасных направлениях (за пределы границ тира, стрельбища), выше пулезащитных валиков или ограждающих стен, если они имеются (при проведении стрельб практически все направления опасны за исключением направления в мишень), при поднятом белом флаге (фонаре) на командном пункте тира, стрельбища (сигналы, запрещающие открытие и ведение огня).

5. Оставлять оружие и боеприпасы на огневом рубеже или в иных местах, а также передавать их другим лицам без разрешения руководителя (помощника руководителя) стрельб.

Стреляющий должен постоянно контролировать оружие и боеприпасы; в случае, если предусмотрена передача оружия следующей смене, то передача оружия должна осуществляться только с разрешения руководителя стрельб.

6. Касаться спускового крючка (в том числе в паузах между выстрелами при стрельбе в неограниченное время), кроме моментов прицеливания и ведения огня.

При этом оружие должно быть направлено в сторону мишеней. Действия сотрудника с оружием: проверка на незаряженность, зарядание, досылание патрона в патронник, подготовка оружия к осмотру после стрельбы выполняются только при положении указательного пальца руки, удерживающей оружие, на спусковой скобе или затворе.

При стрельбе из ручного стрелкового оружия:

1. Запрещается использовать боеприпасы, если на гильзе имеются ржавчина, помятости или зеленый налет (использование такого боеприпаса может при выстреле привести к прорыву гильзы, неизвлечению гильзы из патронника, затяжному выстрелу, осечке);

— пуля шатается в дульце гильзы (использование такого боеприпаса может при выстреле привести к застреванию пули в канале ствола);

— капсюль выступает выше поверхности дна гильзы или имеет повреждения (использование такого боеприпаса может привести к неконтролируемому выстрелу вследствие разбития капсюля затвором при досылании патрона в патронник, осечке).

2. Запрещается удерживать оружие за ствол вблизи дульной части и за корпус, где имеются подвижные детали. В большей части этот запрет относится к короткоствольным пистолетам-пулеметам.

3. Со свободным ходом затвора хват должен быть таким, чтобы затвор не травмировал руки (руку). При выборе хвата стреляющий должен учитывать величину свободного хода затвора и соответственно так располагать руки, удерживающие оружие, чтобы не допустить их травмирования затвором.

4. Если по каким-либо причинам патрон оказался выброшенным из патронника, то стрельбу следует продолжать до израсходования всех патронов, а по окончании стрельбы доложить руководителю стрельбы о неизрасходованном патроне (патронах). Категорически запрещается самостоятельно искать и поднимать выброшенный патрон, эти действия производятся только с разрешения руководителя стрельб.

Запрещается при несении службы с оружием:

1. Пользоваться неисправным оружием (оружием, имеющем поломки, или в котором происходят задержки при стрельбе).

2. Переносить пистолет без кобуры, а патроны россыпью.

3. Разбирать оружие во время несения службы и без надобности выключать предохранитель, досылать патрон в патронник и накладывать палец на спусковой крючок.

4. Отсоединять магазин и вынимать из него патроны.

5. Направлять оружие, независимо от того, заряжено оно или нет, — на людей или в сторону возможного их появления, в сторону жилых помещений и охраняемых объектов, кроме случаев, предусмотренных законом.

6. Заряжать и разряжать оружие в неустановленных местах.

7. Вести огонь в направлении жилых домов, мест скопления людей, а также в местах хранения горюче-смазочных материалов и взрывчатых веществ.

8. Стрелять по невидимой или неясной цели, открывать огонь в сторону шороха или шума;

9. Оставлять свое оружие и передавать его без разрешения (приказа) командира (начальника) при смене с поста или в любых других случаях.

10. Нести службу, имея патрон в патроннике.

11. Иметь при себе оружие при нахождении в санатории, доме отдыха, отпуске, а также при посещении театров, клубов и других общественных мест, если пребывание в них не связано с несением службы.

1.2. Неведомственные меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (IPSC)

Каждый стрелок обязан строго соблюдать кодекс:

1. Я буду всегда обращаться с оружием, как с заряженным.

2. Я никогда не направлю оружие туда, куда я не хочу стрелять.

3. Перед тем, как выстрелить, я всегда проверю, что перед мишенью и за ней.

4. Я никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока ствол не будет направлен на мишень.

Требования безопасности при проведении занятий и соревнований по практической стрельбе:

При нарушении любого из пунктов кодекса IPSC и указанных ниже требований безопасности, стрелок может быть отстранен или дисквалифицирован с соревнований (матча, турнира) или занятий. Запрещается во время или после выполнения упражнения выражаться вслух или спорить (пререкаться) с судьёй. Если стрелок не согласен с решением судьи, он может в течение часа обратиться с апелляцией к главному судье или директору соревнований (матча, турнира). Если стрелок не согласен с решением руководителя занятий, он может обжаловать это решение у старшего начальника.

Снаряжение и экипировка

Запрещается нахождение на территории упражнения без защитных приспособлений для глаз и ушей. снаряжение, используемое для размещения оружия и обойм (магазинов) должно обеспечивать их надежную фиксацию при перемещении. Размещение снаряжения на стрелке, размещение оружия и обойм (магазинов) определяется правилами IPSC. В случае замечания судьи (руководителя занятия) следует немедленно устранить неисправность или несоответствие правилам IPSC и условиям упражнения снаряжения или его размещения.

Состояние оружия. Взаимное расположение оружия и обоймы (магазина)

Допускается три указанных ниже состояния оружия, взаимного расположения оружия и обоймы (магазина):

— **«положение I»** — состояние оружия, при котором патрон находится в патроннике (пистолет заряжен), оружие на предохранителе; обойма (магазин) присоединена к оружию;

— **«положение II»** — состояние оружия, при котором патрон не находится в патронник (пистолет разряжен); обойма (магазин) присоединена к оружию;

— **«положение III»** — состояние оружия, при котором патрон не находится в патроннике (пистолет разряжен). Обойма (магазин) располагается отдельно от оружия.

«Положение» оружия, порядок и место его исполнения определяется судьей (руководителем занятия).

«Зона безопасности»

«Зона безопасности» представляет собой огражденное пространство, ориентированное в безопасном направлении и обозначенное одноименной табличкой. Необходимо наличие в «Зоне безопасности» устойчивой поверхности для расположения на ней оружия, ремонтных или вспомогательных приспособлений. Запрещается в «Зоне безопасности» снаряжение обойм и магазинов или выполнение любых действий с ними. Разрешается выполнять в «Зоне безопасности» следующие действия с оружием:

— доставать и перемещать без обоймы или магазина незаряженное оружие (из кобуры, футляра и т. д.) и помещать его обратно;

— тренироваться вхолостую в указанном безопасном направлении;

— чистить и ремонтировать оружие.

Нахождение, перемещение и зарядание оружия вне «Зоны безопасности»

До подачи команды к заряданию оружия (перед выполнением и после выполнения упражнения, за исключением процесса выполнения упражнения), оружие должно находиться и перемещаться исключительно в «положении III».

«Положение I» и «положение II» могут применяться исключительно как исходные и стартовые положения перед началом выполнения упражнения.

Находиться и перемещаться оружие должно в кобуре или футляре для транспортировки. Допускается нахождение и перемещение гладкоствольного ружья или карабина вне футляра — исключительно с открытым затвором, стволом вверх.

Обойма или магазин (снаряженные или нет) до получения команды к заряданию оружия должны находиться и перемещаться отдельно от оружия (в подсумке, в кармане и т. д.).

Извлечение оружия, обоймы или магазина (из кобуры, футляра и т. д.) производится только по команде судьи (руководителя занятия).

Порядок и момент зарядания оружия определяется в брифинге к упражнению или руководителем занятия.

Зарядать оружие разрешается только по команде судьи (руководителя занятия).

В случае падения оружия на любую поверхность запрещается дотрагиваться до него без разрешения судьи (руководителя занятия).

Снаряжение обойм и магазинов

Место снаряжения обойм и магазинов представляет собой огражденное пространство, обозначенное табличкой «Место зарядания оружия». Снаряжение обойм и магазинов осуществляется в «Месте зарядания» самостоятельно стрелком. Снаряженные магазин или обойма должны располагаться отдельно от боеприпасов, не размещенных в них (оставшихся боеприпасов).

Выполнение упражнения

При перемещении, перезарядке магазина (обоймы), а также нахождении на исходных и стартовых позициях указательный палец стреляющей руки должен отводиться от спускового крючка за спусковую скобу. Случайный выстрел до, во время или после выполнения упражнения, в результате которого пуля попала в поверхность на расстояние ближе 3 м от стрелка, расценивается как нарушение мер безопасности. В случае нахождения в направлении мише-

ней людей или животных следует немедленно прекратить стрельбу, уведомить об этом судью (руководителя занятия) и следовать их указаниям. При удержании оружия в руках во время выполнения упражнения или по его окончании и до осмотра оружия судьей (руководителем занятий), ствол оружия, заряженного или нет, должен быть всегда направлен только в сторону мишеней. После извлечения оружия, во время и после выполнения упражнения запрещается разворачивать оружие в сторону от направления на мишени под углом более 90 градусов по отношению к линии направления на мишеням. С момента извлечения оружия во время и после выполнения упражнения запрещается ронять оружие на любую поверхность и самостоятельно поднимать его.

Порядок выполнения команд судьи (руководителя занятия)

Все команды судьи (руководителя занятия) должны быть незамедлительно выполнены стрелком. При невозможности выполнить команду судьи (руководителя занятия), стрелку следует остановиться, оставить оружие направленным в сторону мишеней и уточнить команду. При выполнении команд судьи (руководителя занятия) ствол оружия должен быть направлен в сторону мишеней.

Во время проведения семинаров, тренировок и соревнований по Практической стрельбе стрелки обязаны соблюдать следующие условия:

1. Оружие на территории стрельбища при проведении курсов, семинаров, тренировок и соревнований должно быть постоянно разряженным. Пистолет без магазина должен находиться в кобуре или футляре для транспортировки, ружьё — в чехле или с открытым затвором стволом вверх. Если фиксация затвора в заднем положении невозможна, то ружьё должно находиться в пирамиде либо в чехле.

2. Магазин должен находиться отдельно от оружия (в подсумке, в кармане и т. п.). Заряжать оружие разрешается только на огневом рубеже и только по команде судьи или инструктора непосредственно перед выполнением упражнения.

3. Доставать из кобуры, футляра для транспортировки или чехла, тренироваться вхолостую, чистить или ремонтировать оружие можно только в специально отведённых для этого «зонах безопасности». Доставать боеприпасы (боевые, холостые, учебные патроны, имитации и стреляные гильзы), а также производить с ними какие-либо действия в «Зоне безопасности» строго запрещено.

4. Во время выполнения упражнения ствол оружия, заряженного или нет, должен быть всегда направлен только в сторону мишеней. Не допускается поворот оружия за линию, ограничивающую безопасное направление.

5. Во время выполнения упражнения при перемещении от одной стрелковой позиции к другой, замене магазина или дозарядке палец должен находиться вне пределов спусковой скобы.

6. Строго выполнять все команды судьи.

7. Передача оружия от одного стрелка другому осуществляется в безопасном направлении в присутствии судьи или инструктора и по его команде.

8. Категорически запрещается направлять оружие на что-либо, кроме специально подготовленных мишеней.

9. При появлении в зоне упражнения людей или животных стрелок обязан немедленно прекратить огонь, остановиться, поднять ствол оружия вверх, убрать палец из спусковой скобы и оповестить о ситуации судью.

10. При возникновении непреодолимой помехи при выполнении упражнения стрелок обязан остановиться, убрать палец из спусковой скобы, направить ствол в сторону мишеней и оповестить судью о возникшей помехе.

11. После выполнения упражнения все действия с оружием стрелок проводит только по команде судьи или инструктора и под его контролем.

12. Всем находящимся на стрельбище рекомендуется использовать защитные очки и наушники, однако стрелок, вышедший на огневой рубеж, защитные очки и наушники должен иметь обязательно [21].

1.3. Действия с оружием по подаваемым командам

Далее мы рассмотрим существующие команды при стрельбе из оружия и действия сотрудников по ним, а также то, на что руководителю стрельб следует обращать внимание.

При стрельбе из пистолета

Слушатель получает боеприпасы у раздатчика боеприпасов и докладывает ему: «*Сержант Петров ___ боевых патронов получил и осмотрел*». После доклада слушатель убирает патроны в карман или оставляет их в руке и проходит на исходный рубеж.

По команде «Магазин (магазины) снарядить» согласно условиям выполнения упражнения сотрудник снаряжает магазин необходимым количеством патронов и удерживает его в руке. При снаряжении сотрудником нескольких магазинов один из них вставляется в карман кобуры для запасного магазина (подсумок для размещения магазинов к пистолету), другой удерживается в руке или убирается в карман форменной одежды. Для того, чтобы лучше проконтролировать выполнение этой команды, рекомендуется удерживать снаряженные магазины чуть выше плеча и называть слушателям нужное количество патронов. Например: «Магазин четырьмя боевыми па-

тронами снарядить» или «Два магазина по два боевых патрона снарядить». При этом с целью обучения сотрудников безопасному обращению с оружием извлекать магазин из основания рукоятки, надо не вынимая весь пистолет из кобуры, а лишь приподнимая рукоятку над краем кобуры.

По команде «Приготовиться к стрельбе» сотрудник извлекает пистолет из кобуры, проверяет отсутствие патрона в патроннике, опробует ударно-спусковой механизм оружия, производя несколько выстрелов вхолостую в направлении мишени (при этом курок взводится свободной рукой после каждого выстрела), включает предохранитель и убирает оружие в кобуру. При проведении контрольных стрельб команда «Приготовиться к стрельбе» не подается.

После проверки принятия положения для стрельбы рекомендуется оставаться на месте до выполнения упражнения. При проведении контрольных стрельб команда «Приготовиться к стрельбе» не подается.

По команде «Заряжай» в зависимости от условий выполнения упражнения сотрудник, не полностью извлекая пистолет из кобуры, вставляет снаряженный магазин в основание рукоятки пистолета, убирает пистолет в кобуру и застегивает ее (если предусмотрено конструкцией кобуры) либо извлекает пистолет из кобуры, вставляет снаряженный магазин в основание рукоятки пистолета, убирает пистолет в кобуру и застегивает ее (если предусмотрено конструкцией кобуры). После заряжания оружия докладывает о готовности к стрельбе. *«Сержант Петров к стрельбе — готов».*

При выполнении данной команды руководителю стрельб необходимо следить за направлением оружия обучаемых в сторону мишени. Кроме того, вставить магазин можно, не извлекая полностью пистолет из кобуры.

По команде «Огонь» («Вперед», «К бою») согласно условиям выполнения упражнения сотрудник при необходимости выдвигается на огневой рубеж, извлекает пистолет из кобуры (если пистолет находится в кобуре), выключает предохранитель, досылает патрон в патронник и ведет прицельный огонь. По окончании стрельбы сотрудник убирает палец со спускового крючка, удерживая оружие в руке в направлении мишени, становится лицом к мишени и докладывает об окончании стрельбы *«Сержант полиции Иванов стрельбу (гранатометание) закончил».* При этом затвор находится в крайнем заднем положении на затворной задержке. Стрельба может вестись как с одной руки, так и с двух. При выполнении данной команды необходимо требовать от обучаемых, чтобы они считали количество произведенных выстрелов, согласно условию выполняемого упражнения.

Если по окончании стрельбы затвор не встал в крайнее заднее положение на затворную задержку, сотрудник включает предохранитель и поднимает свободную руку. Далее по команде руководителя (помощника руководителя) стрельб сотрудник выполняет действия по команде «Разряжай».

По команде «Разряжай» сотрудник, удерживая пистолет в направлении мишени, извлекает магазин из основания рукоятки и удерживает магазин в руке (либо убирает его в карман форменного обмундирования, либо кладет

его на подставку, либо убирает в карман кобуры для запасного магазина). Проверяет отсутствие патрона в патроннике, для чего выключает предохранитель, отводит затвор назад и осматривает патронник, возвращает затвор в переднее положение, включает предохранитель и убирает оружие в кобуру. В случае выпадения патрона из патронника докладывает об этом руководителю (помощнику руководителя) стрельб и по его команде поднимает выпавший патрон. Извлекает патрон (патроны) из магазина (магазинов (при их наличии) и удерживает патрон (патроны) в руке (либо убирает боеприпасы в карман форменного обмундирования, либо кладет их на подставку). Извлекает пистолет из кобуры, вставляет магазин в основание рукоятки, второй магазин удерживает в руке (либо убирает его в карман форменного обмундирования, либо кладет на подставку, либо убирает в карман кобуры для запасного магазина). Пистолет удерживается направленным в сторону мишени

По команде «Оружие к осмотру» сотрудник извлекает магазин из основания рукоятки пистолета. Если перед командой «Оружие к осмотру» подавалась команда «Разряжай», сотрудник, удерживая пистолет в направлении мишени, выключает предохранитель, отводит затвор назад и ставит его на затворную задержку. Вкладывает магазин под большой палец руки, удерживающей оружие, впереди предохранителя так, чтобы подаватель магазина был на 2—3 см выше верхнего среза затвора, и предъявляет пистолет и магазин к осмотру. Если при стрельбе использовалось несколько магазинов, то все магазины представляются к осмотру.

По команде «Осмотрено» сотрудник берет магазин (магазины) в свободную от удержания пистолета руку, снимает затвор с затворной задержки, производит спуск курка в направлении мишени, включает предохранитель, вставляет магазин в основание рукоятки, убирает пистолет в кобуру (при наличии нескольких магазинов другой убирается в карман для запасного магазина кобуры (подсумок для размещения магазинов к пистолету) либо в карман форменного обмундирования) и застегивает ее (если предусмотрено конструкцией кобуры), становится лицом в направлении мишеней.

При стрельбе в ограниченное время по истечении времени выполнения упражнения стрельб, а также в случае необходимости временного прекращения ведения огня подается команда «Стой, прекратить огонь». По этой команде сотрудник прекращает стрельбу и включает предохранитель. Для продолжения стрельбы в случае ее временного прекращения подается команда «Огонь» («Вперед», «Одиночными — огонь», «Короткими очередями — огонь», «К бою»), по которой сотрудник выключает предохранитель и продолжает стрельбу.

При возникновении задержки при стрельбе сотрудник по возможности включает предохранитель и поднимает свободную от удержания оружия руку вверх. Руководитель (помощник руководителя) стрельб после завершения стрельбы принимает необходимые меры по устранению задержки.

Команда «Разряжай» подается в случае:

1. Неполного израсходования боеприпасов сотрудниками при выполнении упражнений стрельб.

2. После подачи команды «Стой, прекратить огонь». Кроме случаев, когда после данных команд стрельба была продолжена до полного расхода боеприпасов.

3. Если затвор (затворная рама) не встал (не встала) в крайнее заднее положение.

Осмотр мишеней производится по команде «Смена к мишеням шагом (бегом) — марш». После осмотра мишеней сотрудники поочередно докладывают руководителю (помощнику руководителя) стрельб о результатах выполнения упражнения стрельб, например: *«Сержант полиции Иванов поразил мишень тремя пулями — оценка «удовлетворительно»*. По окончании осмотра мишеней руководитель (помощник руководителя) стрельб подает команды: «Смена, кругом (либо нале-во, напра-во), на исходный рубеж шагом (бегом) — марш».

В случае неполного израсходования боеприпасов сотрудник сдает их раздатчику боеприпасов, который докладывает об этом руководителю (помощнику руководителя) стрельб и делает соответствующую запись в раздаточно-сдаточной ведомости.

По окончании стрельб (гранатометания), проверки наличия оружия, боеприпасов и их осмотра руководитель стрельб подает команду «Отбой». По этой команде в тире (стрельбище, полигоне) происходит смена красного флага (ночью — красного фонаря) на белый (закрываются красные полукруги визуального сигнального устройства) [4, 16].

При стрельбе из автомата (пулемета) и пистолета-пулемета:

По команде «Магазин (магазины) снарядить» согласно условиям выполнения упражнения сотрудник должен снарядить магазин необходимым количеством патронов и убрать его (их) в сумку для магазинов подавателем вниз.

По команде «Приготовиться к стрельбе» сотрудник должен проверить автомат на отсутствие патрона в патроннике, опробовать ударно-спусковой механизм, производя несколько выстрелов вхолостую в направлении мишени, включить предохранитель и взять автомат в положение «На ремень». При проведении контрольных стрельб команда «Приготовиться к стрельбе» не подается.

По команде «Заряжай» сотрудник должен взять автомат в левую (правую) руку из положения «На ремень» (при стрельбе из автомата со складывающимся прикладом откинуть его, у ручного пулемета установить сошку), присоединить снаряженный магазин и, удерживая оружие в направлении мишени, доложить о готовности к стрельбе.

По команде «Огонь» («Одиночными — огонь», «Короткими очередями — огонь», «Вперед», «К бою») согласно условиям выполнения упражнения сотрудник при необходимости должен выдвинуться на огневой рубеж, установить переводчиком требуемый вид огня, дослать патрон в патронник и вести прицельный огонь. По окончании стрельбы сотрудник должен самостоятельно убирать палец со спускового крючка и, удерживая оружие в руке в направлении мишени, включить предохранитель, перевести оружие в положение «На ремень» (при стрельбе из положения лежа опустить оружие на землю) и доложить об окончании стрельбы. Если по израсходовании патронов затвор (затворная рама) находится в крайнем заднем положении, предохранитель не следует включать до команды «Осмотрено», при этом оружие необходимо удерживать в направлении мишени.

По команде «Разряжай» сотрудник, удерживая автомат в направлении мишени, должен отсоединить магазин и убрать его в сумку для магазинов (либо положить на землю (бруствер, подставку). Проверить отсутствие патрона в патроннике, для чего выключить предохранитель, отвести затвор (затворную раму) назад и осмотреть патронник, вернуть затвор (затворную раму) в переднее положение, включить предохранитель. В случае выпадения патрона из патронника доложить об этом руководителю (помощнику руководителя) стрельб и по его команде поднять выпавший патрон. Извлечь патрон (патроны) из магазина (магазинов (при их наличии), удерживать патрон (патроны) в руке (или убрать боеприпасы в карман форменного обмундирования либо положить их на землю (бруствер, подставку). Присоединить магазин, второй магазин (при его наличии) удерживать в руке (или убрать его в сумку для магазинов подавателем вверх либо положить на землю (бруствер, подставку) и удерживать автомат в направлении мишени.

По команде «Оружие к осмотру» сотрудник, удерживая автомат в направлении мишени, должен отсоединить магазин и взять его в левую руку подавателем вверх (либо положить его возле автомата подавателем к проверяющему на землю (бруствер, подставку), прихватить цевье автомата левой рукой вместе с магазином, снять автомат с предохранителя, отвести правой рукой затвор (затворную раму) назад и предъявить автомат и магазин к осмотру, при этом подаватель магазина должен быть на 2—3 см выше верхнего среза крышки ствольной коробки. У автомата, в котором по израсходовании патронов затвор (затворная рама) находится в крайнем заднем положении, сотрудник должен отсоединить магазин и предъявить автомат и магазин к осмотру. Если при стрельбе использовалось несколько магазинов, то все магазины необходимо представить к осмотру.

По команде «Осмотрено» сотрудник должен отпустить затвор (затворную раму), произвести спуск курка в сторону мишени, включить предохранитель, убрать магазин (магазины) в сумку для магазинов подавателем вверх. При стрельбе из автомата со складывающимся прикладом сложить его, у ручного пулемета свести ноги сошки. При стрельбе из положения лежа, с колена по командам «Смена», «Встать» стать лицом к мишеням. Самостоятельно перевести оружие в положение «На ремень» [4, 16].

1.4. Психологическая подготовка к стрельбе боевыми патронами

В литературных источниках по стрелковому спорту и огневой подготовке психологическая подготовка стрелка, как правило, рассматривается отдельным разделом тренировочного процесса, но необходимо помнить, что она решается методами педагогического воздействия. Вот почему психологические и педагогические особенности в процессе занятий по огневой подготовке необходимо рассматривать в комплексе.

В процессе учебно-тренировочных занятий часто приходится наблюдать, как обучаемые уверенно действуют с учебным оружием и как быстро пропадает эта уверенность, когда они выходят на огневой рубеж с боевым пистолетом. Стрелки забывают не только то, чему их научили, но некоторые — даже свой домашний адрес. Это естественная реакция человека на действия, связанные с опасностью, риском.

Стрельба из пистолета — не обыденное и не частое явление, она ассоциируется у обучаемых с чувствами боязни, страха, тревоги, которые порой доминируют в работе центральной нервной системы и затормаживают ее функциональную деятельность [16]. Отметим наиболее характерные признаки предстартового состояния, в наибольшей степени влияющие на соблюдение мер безопасности:

- 1) увеличение частоты пульса на 50—60 и более ударов в минуту;
- 2) локальное расслабление мышц кистей рук, голеностопа и др;
- 3) запотевание ладоней;
- 4) раскоординация движений палец «не жмет»;
- 5) потеря устойчивости изготровки;
- 6) увеличение колебание руки с оружием;
- 7) увеличение тремора рук;
- 8) ухудшение зрения «дымка»;
- 9) замедленная или ускоренная реакция и т. д.

Все изменения, происходящие в организме стрелка в период предстартового состояния, накладывают порой значительный отпечаток на технику стрельбы, т. е. разрушают непрочное закреплённый навык.

Все эти изменения создают отрицательный фон, который негативно влияет на процесс производства выстрела. Наблюдаются следующие отрицательные моменты:

- затрачивается больше времени на прицеливание;
- меняется нажатие на спусковой крючок (чувствительность и т. д.);
- изменяется темп и ритм стрельбы;
- уменьшается или увеличивается скорость наведения оружия на цель;
- понижается точность подъема рук с оружием и их переноса на следующую цель и т. д. Все изменения зависят от личностных особенностей стрелка, уровня его обученности, времени суток и окружающих условий.

Опытные стрелки обладают способностью управлять своим психологическим состоянием. Способны собраться и могут показать максимальные

и стабильные результаты. Эта способность вырабатывается годами в течение учебно-тренировочных занятий, на которых одновременно совершенствуются техническая и психологическая составляющие производства выстрела.

Психологическая подготовка стрелка — это процесс, направленный на создание оптимального психологического состояния, формирование внутренней готовности, способствующей реализации наиболее совершенной техники стрельбы для достижения высоких результатов при стрельбе в сложной и напряженной обстановке (стрессовых ситуациях). В процессе психологической подготовки у обучаемых необходимо воспитывать следующие качества:

- умение воздействовать на себя, «брать себя в руки»;
- отключаться от всего постороннего, отвлекающего внимание для производства меткого выстрела (выстрелов соседей по огневому рубежу, разговоров за спиной и т. д.);
- концентрировать внимание, сосредоточиваться на главном в стрельбе и контролировать свои действия;
- не гнаться за «десяткой», помнить, что плохой выстрел — это еще не поражение, а предупреждение о нарушении правильных действий при производстве выстрела;
- тренировать устойчивость центральной нервной системы к воздействию неблагоприятных факторов;
- воспитывать смелость и решительность, инициативу и находчивость, уверенность в своих силах;
- целенаправленно использовать правила аутогенной и идеомоторной тренировок [10].

При психологической подготовке стрелков используются следующие средства:

- стрельба на результат;
- стрельба после физической нагрузки (приседания, бег, отжимания от пола и т. д.);
- изучение порядка и особенностей идеомоторной и аутогенной тренировок;
- поддерживание высокой мотивированности занятий;
- проведение контрольных стрельб;
- моделирование шумовых, звуковых, световых эффектов, атмосферы соревнований и т. п.);
- освоение дыхательной техники для снятия психологического напряжения (необходимо сделать несколько глубоких вдохов и медленных выдохов и мысленно повторить весь процесс выстрела или его отдельные элементы (изготовка, хват, прицеливание, дыхание, обработка спуска)).

При организации занятий по огневой подготовке необходимо учитывать психолого-педагогические особенности, которые предусматривают:

- обучение обращению с огнестрельным оружием и ведению из него огня;
- обучение способности оценивать окружающую стрелка обстановку, предвидеть ее изменения и оперативно реагировать на это;

— изучение материальной части огнестрельного оружия и мер безопасности при обращении с ним;

— умение отдавать приказы и руководить в критических ситуациях;

— умение оказывать педагогическое воздействие на обучаемых.

Психологические особенности заключаются в том, чтобы:

— научить стрелков преодолевать волнение, связанное с обращением с боевым оружием на огневом рубеже;

— тренировать психологическую готовность к выстрелу;

— тренировать периферийное зрение стрелка, которое исключает проявление негативных индивидуальных реакций: туннельное видение, частичная глухота, отказ моторных реакций и т. д., развивать реакцию на световые и слуховые раздражители;

— развивать и совершенствовать навык по выбору цели, поражению ее за минимальное время и т. д.

Мотивация — это внутренний, побуждающий стимул к достижению определенного результата, заставляющий человека активно затрачивать необходимые усилия.

Поощрение — это тоже стимул к оценке высокого результата. Оно дает понять стрелку, что успех пришел к нему благодаря настойчивости, упорству, трудолюбию, которые появились во время тренировок. Поощрение стимулирует других обучаемых на добросовестное, сознательное отношение к занятиям, достижение желаемых результатов и может быть выражено в виде благодарности, ценного подарка или грамоты.

В данном случае побуждение добиться высокого результата в стрельбе является основным, ведущим мотивом, а поощрение выполняет функцию стимуляции. Остановимся на отдельных упражнениях более подробно [6, 10].

Идеомоторная тренировка — это мысленное представление ранее изученных движений, направленное на мысленное закрепление и проработку в уме двигательных навыков. Применение идеомоторной тренировки позволяет стрелкам вырабатывать способность четко представлять в своем сознании все движение или отдельные элементы выстрела. Идеомоторная тренировка помогает стрелку находиться в постоянной готовности к действию и создает оптимальное психоэмоциональное состояние. Её особенность заключается в конкретизации внимания стрелка на технической составляющей предстоящей стрельбы, отвлекая при этом от мыслей о возможном результате стрельбы. Эта тренировка не заменяет реального выполнения стрельбы, но позволяет представить её идеальное выполнение. Это идеальное освоение будущего действия помогает стрелку наглядно увидеть свои ошибки. Известны случаи, когда высококвалифицированные спортсмены (гимнасты, прыгуны в воду, легкоатлеты, стрелки и др.) именно во время идеомоторной тренировки обнаружили техническую ошибку, которую не могли найти во время обычных тренировок и соревнований. Кроме того, подобная тренировка является хорошей базой для быстрого освоения более сильного психопрофилактирующего средства — аутогенной тренировки [6, 10].

Аутогенная тренировка — это многократное повторение специальных словесных формул (самовнушение) для преодоления излишнего нервно-психологического напряжения и сохранения спортивной формы. Основной принцип аутогенной тренировки — научить стрелка фокусировать свое внимание на конкретных ощущениях в точном соответствии с собственными мысленными словесными формулами. В тех случаях, когда идеомоторная настройка применяется на фоне аутогенного расслабления, ее действенность особенно эффективна. Это объясняется состоянием, в которое приводятся нервные клетки коры головного мозга под влиянием аутогенной тренировки. В этом случае усиливается процесс затормаживания, и нервные клетки становятся более чувствительными к воздействию внешних и внутренних стимулов. Поэтому предварительное продумывание (представление) технических элементов выстрела позволяет стрелку подготовить свою нервную систему к стрельбе. Сам процесс идеомоторной тренировки заключается в том, что стрелок, оставаясь в пассивной позе для расслабления, сосредоточивает свое внимание на моментах, связанных с выполнением выстрела. Причем последовательность в стрелковых действиях полностью сохраняется: например, стрелок мысленно готовит к стрельбе оружие, проверяет хват пистолета, поднимает его, удерживает ровную мушку в прорези целика, вовремя включает в работу указательный палец, удерживает оружие, производит выстрел и т. д. Стрелок, владеющий приемами идеомоторики и посвящающий ей ежедневно вне условий тира 5—10 мин., имеет возможность в любой обстановке поддерживать и совершенствовать технику стрельбы, отрабатывать мышечно-двигательные и другие представления, тренируя внимание, необходимое для результативной стрельбы.

Приведем примерную последовательность действий при производстве прицельного выстрела, которые необходимо представлять стрелку в процессе идеомоторной тренировки:

1. Встать лицом к мишени. Извлечь пистолет из кобуры, правильно расположить рукоятку пистолета в руке.

2. Принять изготовку. Проверить правильность изготовления. Пистолет держать все время в направлении мишени.

3. По команде «Заряжай» — зарядить пистолет. Доложить о готовности к стрельбе.

4. По команде «Огонь» — поднять оружие, положить указательный палец на спусковой крючок, сохраняя зазор между пальцем и рукояткой оружия. Проверить тонус мышц, удерживающих пистолет.

5. Навести оружие на мишень, совместить ровную мушку с районом прицеливания и, не дожидаясь их устойчивого положения, задержать дыхание и начать обработку спуска.

6. Добиваясь согласованности нажатия на спусковой крючок с прицеливанием, все внимание сосредоточить на удержании ровной мушки, воздействуя на спусковой крючок, пока не произойдет выстрел.

7. После выстрела вернуть оружие в район прицеливания и удерживать ровную мушку еще 2—3 сек. Провести анализ выстрела (сделать отметку выстрела).

8. Убрать пистолет с линии прицеливания. Проверить хват пистолета, если есть необходимость — поправить его.

9. Продолжить стрельбу, выполняя последовательно пункты 5—8 [6, 10].

Немаловажную роль в стрельбе на результат имеет психологический настрой обучаемого. Поэтому при выполнении ответственных стрельб необходимо как можно сильнее приблизить работу обучаемых к их действиям на тренировках. Целесообразно при стрельбе на результат заставлять работать обучаемых на правильное выполнение всего цикла выстрела. Хладнокровие, спокойствие, правильный анализ стрельбы, непоколебимая уверенность в себе и в своём оружии — вот неотъемлемые слагаемые психологического настроения обучаемого.

Раздел 2. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Приведем в качестве примера такой случай: в населенном пункте Г. сотрудниками ОСН ГУ МВД РФ проводились занятия по подготовке к проведению командно-штабного учения, на объектах водного транспорта (катера). В ходе занятия при применении штурмовой группой спецсредства «Заря-2» взрывной волной был отброшен и получил травму при ударе головой о борт катера полковник милиции Х. В результате падения Х. с диагнозом: ЗЧМТ, гематома затылочно-теменной области головы, госпитализирован в ОКБ, проведена операция. Сотрудниками ИЛС совместно с ОПП осуществлялся выезд и сбор информации по данному происшествию.

При поступлении на службу, согласно действующему законодательству, каждый сотрудник полиции обязан пройти профессиональное обучение. Профобучение проводится по утвержденным рабочим программам, составленным на основе примерных программ, предлагаемых ДГСК.

В процессе прохождения профессионального обучения слушатели приобретают профессиональные компетенции:

- осуществлять меры государственного принуждения в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- действовать в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия;
- оказывать первую помощь лицам, пострадавшим от правонарушений и несчастных случаев, а также лицам, находящимся в беспомощном состоянии либо в состоянии, опасном для их жизни и здоровья;
- использовать в профессиональной деятельности специальную технику;
- осуществлять конвоирование и охрану подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений;

Приобретение вышеназванных компетенций является необходимым условием не только для успешного прохождения обучения, но и качественно-профессионального несения службы, в том числе соблюдение мер личной безопасности, что позволяет сотруднику выполнять должностные обязанности по занимаемой должности, обеспечить безопасность окружающих и защитить свою жизнь и здоровье.

Исходя из вышесказанного, следует отметить необходимость качественного и профессионального подхода к подготовке и проведению занятий по дисциплине «Тактико-специальная подготовка. Основы личной безопасности». Практические занятия по данной дисциплине по возможности планируются и проводятся с максимально возможным приближением к практической деятельности, т. е. имитируются ситуации из реальности. Анализ проведения данных занятий свидетельствует о том, что желаемый положительный результат в большей степени зависит от качественного, полного и подробного проведения инструктажа.

2.1. Проведение инструктажа

Понятие инструктаж происходит от латинского слова *instructio*, что означает указание, правило обязательное к выполнению или, другими словами, наставление, установленный порядок и способ осуществления чего-либо.

Любой инструктаж призван донести подробно до каждого слушателя сущность, содержание, направления и особенности, способы выполнения поставленных задач в учебно-боевой деятельности подразделения.

Инструктаж — один из важнейших методов обучения, потому что в содержании инструктажа содержится определенная учебная информация, способствующая не только повышению теоретических знаний сотрудников, но и их практических умений и навыков. Одной из важнейших задач инструктажа является предупреждение неправильных или зачастую неправомерных действий сотрудников, минимизация которых ведет к сохранению их здоровья и жизни.

В ходе проведения инструктажа ставятся конкретные задачи и объясняются подробности и детали предстоящего мероприятия.

Инструктажи учебной группы проводятся в преддверии таких мероприятий, как: практические занятия, тактические учения, боевые стрельбы, заступления в наряд.

Каждое из вышеперечисленных мероприятий должно начинаться с доведения задач по выполнению и соблюдению мер безопасности.

Инструктирующий (преподаватель) должен довести до слушателей:

— общие задачи, а также цели выполнения задачи, того или иного мероприятия;

— главные направления, сил и средств по поставленной задаче и проводимым работам;

— довести до каждого слушателя конкретно поставленные задачи;

— указать особенности выполняемых задач, а также наиболее важные задания и работы;

— обозначить самые опасные участки на объектах, распространенные ошибки, которые могут привести к травмам и гибели личного состава, объяснить способы недопущения ошибок.

Инструктажи доводятся под роспись каждого слушателя. В этих целях рекомендуется завести «Журнал инструктажей», который изготавливается из 96-листовой тетради. Каждая страница журнала должна быть пронумерована. Листы сшиваются установленным порядком делопроизводства.

Одним из важнейших показателей готовности сотрудника полиции к самостоятельному несению службы является уровень готовности сотрудника принимать решения и быть готовым к активным действиям в зависимости от окружающей обстановки — тактической подготовки. Она позволяет наиболее полно реализовать принцип: учить сотрудника полиции тому, что необходимо в процессе несения службы. В ходе тактической подготовки личный состав приобретает различные знания и умения. В частности, на данных практических занятиях слушатели приобретают практические

навыки и умения в области применения физической силы, специальных средств и огнестрельного.

Инструктаж учебной группы проводится непосредственно перед проведением практического занятия. При проведении инструктажа необходимо проверить теоретические знания обучаемых в области рассматриваемой темы.

2.2. Применение сотрудниками полиции палки специальной

В 1881 г. в Санкт-Петербургской полиции для наведения порядка использовались драгунские шашки, однако 20 мая того же года министр внутренних дел империи Н. П. Игнатьев в своем докладе «О вооружении низших чинов полиции Санкт-Петербурга» озвучил просьбу заменить драгунские шашки на деревянные палки в связи с тем, что при использовании полицейскими шашек нередко были случаи гибели правонарушителей.

В период, именуемый «оттепелью», существенно увеличилась активность криминальных элементов, и чтобы достойно противостоять растущей преступности и защищать личные права и интересы граждан в соответствии с приказом министерства внутренних дел РСФСР, милиция получила такое оснащение и спецсредства, как наручники и палка резиновая.

2.2.1. Право полиции на применение палки специальной

Согласно статье № 21 Федерального закона «О полиции» [2] сотрудник полиции имеет право на применение палки специальной в следующих случаях:

- для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;
- для пресечения преступления или административного правонарушения;
- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление;

— для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;

— для пресечения массовых беспорядков и иных противоправных действий, нарушающих движение транспорта, работу средств связи и организаций;

— для защиты охраняемых объектов, блокирования движения групп граждан, совершающих противоправные действия [12].

Применение палки резиновой ПР-73 в специальных учреждениях полиции осуществляется для нанесения ударов при групповых нарушениях и массовых беспорядках, а также в случаях неповиновения сотрудникам полиции и попытках побега, при конвоировании задержанного, подозреваемого или осужденного, при освобождении заложников.

Преимущество резиновой палки очевидно, потому как если применение данного спецсредства соответствует всем требованиям, установленным законом Российской Федерации, то на теле человека, в отношении которого применяется данное спецсредство, отсутствуют тяжелые телесные повреждения.

Для ношения палки резиновой предусмотрено специальное крепление в виде колец, которое, в свою очередь, размещено на поясном ремне работника правоохранительной структуры

2.2.2. Допустимые удары

В первую очередь правоохранителям разрешено наносить удары по рукам, поскольку злоумышленники в основном нападают с использованием любых видов оружия, как холодного, так и огнестрельного, которое непосредственно удерживают в руках. Резиновой палкой можно наносить правонарушителю удары в область туловища и конечностей как сверху так снизу и сбоку. Правомерны будут также тычковые удары. Для повышения результативности работы резиновой палкой и недопущению для задержанного тяжелых последствий, каждый полицейский должен обладать информацией о наиболее уязвимых точках на теле человека. Необходимо знать также и о последствиях нанесения ударов палкой специальной.

2.2.3. Наиболее уязвимые места

Точки первой группы

К этой категории относятся те области тела человека, удары по которым могут повлечь за собой незначительные повреждения:

Удары по коленным суставам приводят к вывихам или переломам.

Удары по бедру, кисти, локтю и в область спины, приводят к болевому шоку.

Точки второй группы

К ним относятся области тела человека, удары по которым несут за собой тяжелые последствия или приводят к летальному исходу:

Удар в височную область головы, глаз, переносицы или шеи может привести к травмам головы, потере сознания, зрения слуха и даже смерти.

Удары по животу или почкам чреваты разрывом внутренних органов.

В умелых руках палка резиновая очень эффективное средство, и лишь ненамного уступает огнестрельному оружию, поэтому следует знать, что в случаях превышения должностных полномочий наступает ответственность согласно законодательству Российской Федерации.

Согласно статье 22 ФЗ «О полиции» сотруднику полиции запрещается применять специальные средства [2]:

1) в отношении женщин с видимыми признаками беременности, лиц с явными признаками инвалидности и малолетних лиц, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления, совершения группового либо иного нападения, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции;

2) при пресечении незаконных собраний, митингов, демонстраций, шествий и пикетирований ненасильственного характера, которые не нарушают общественный порядок, работу транспорта, средств связи и организаций.

Сотрудники полиции специальные средства применяют с учетом следующих ограничений: не допускается нанесение человеку ударов палкой специальной по голове, шее, ключичной области, животу, половым органам, в область проекции сердца

Однако следует понимать, что данные ограничения распространяются лишь в том случае, если применение палки сотрудником полиции носит наступательный характер. Если же палка специальная применяется в качестве средства необходимой обороны, то удары могут наноситься в зависимости от характера силы и степени опасности нападения, а также потенциала сотрудника полиции по отражению посягательства, угрожающего жизни и здоровью граждан или сотрудника полиции. При таких условиях удары могут наноситься, в том числе по голове, животу, шее и т. д. Также учитываться все обстоятельства, сказывающиеся на истинное соотношение сил посягающей и защищающейся сторон, а именно количество посягавших и обороняющихся сотрудников полиции, возраст, физическое развитие, наличие оружия, место и время посягательства. При совершении нападения группой лиц, обороняющийся сотрудник полиции вправе применить к любому из нападающих меры защиты, которые определяются опасностью и характером действий всей группы [20].

2.2.4. Удары на опережение

Эффективность применения палки резиновой зависит от правильной стойки во время конфликтной ситуации. Проводить атаку или контратаку, а также смену дистанции необходимо в боевой стойке, которая может быть как правосторонней, так и левосторонней. Для правши рекомендуется левосторонняя стойка. При нанесении ударов необходимо избегать любых затруднений движений. Палка резиновая может удерживаться как одной рукой, так и двумя руками за оба ее конца. Отражать нападение спереди необходимо в боковой стойке, палку при этом удерживать двумя руками, а корпус поворачивается в сторону.

Моменты, наиболее эффективного упреждающего удара:

Во время атаки.

Правонарушитель все свое внимание сосредоточивает на собственном действии и в это время к атаке сотрудника он просто не готов.

В момент, когда злоумышленник пытается достать из кармана нож или другое оружие. Упреждающий удар в первую очередь наносится по руке, в которой находится оружие, с целью выбить его.

Во время замаха.

Перед нанесением упреждающих ударов с целью усыпления бдительности нападающего можно вести переговоры, отвлекать взглядом или выполнять другие действия.

Служебная деятельность сотрудников правоохранительных органов зачастую связана с частыми столкновениями с преступными элементами. Внедрение палки резиновой в экипировку сотрудников полиции, а также проведение тренировок, позволяющих повышать эффективность использования данного спецсредства, повышает возможность сотрудникам силовых структур выходить из конфликтных ситуаций без жертв [19].

2.3. Применение сотрудниками полиции специальных газовых средств

2.3.1. Специальные газовые средства, состоящие на вооружении полиции

В распоряжении органов внутренних дел набор специальных средств, которые содержат слезоточивые вещества, очень широк: аэрозольные упаковки «Черемуха-10», «Черемуха-11», ранцевый жидкостный аппарат, карабины специальные (КС-23, КС-23М), комплект насадок к карабину КС-23 «Насадка», патроны с газовыми гранатами «Черемуха-4», «Черемуха-7»,

«Сирень-7», пистолет сигнальный СП-81, пистолет газовый с боеприпасами. Ручные газовые гранаты «Черемуха-1», «Черемуха-5», «Черемуха-6», «Черемуха-12», «Сирень-1», «Сирень-6», «Сирень-12» и др., ручная аэрозольная граната, слезоточивого действия для подствольного гранатомета [17].

В Федеральном законе «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» применению газового оружия в местах содержания под стражей предусмотрена целая статья 46 [1].

Слезоточивый газ, используемый полицией России, может применяться в следующих случаях:

- для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;
- для пресечения преступления или административного правонарушения;
- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление;
- для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;
- для пресечения массовых беспорядков и иных противоправных действий, нарушающих движение транспорта, работу средств связи и организаций [17].

2.3.2. Газовые баллончики, рекомендации по применению

Эффективность газовых баллончиков зависит в первую очередь от того, у кого баллончик в руках, от его ловкости и смелости.

Приведём некоторые рекомендации по использованию газового баллончика:

- зона эффективного действия до 2,5 м;
- не применять (если вы не обладаете соответствующим уровнем подготовки) на расстоянии ближе 1 м;
- не применять против ветра и в небольших закрытых помещениях;
- при ношении баллончика без защитной мембраны соблюдайте осторожность — избегайте случайных нажатий на распылительную головку;
- при попадании на открытые участки кожи следует промыть их водой с мылом, при попадании в глаза промыть большим количеством воды.

После применения газового баллончика против нападающих необходимо всегда учитывать и правильно оценивать свои силы, потому как через некоторое время действие газа пройдет, и угроза нападения опять возникнет. Что касается перепадов температуры воздуха окружающей среды, следует помнить, что в жару газ более разжижен и, соответственно, действие его слабее; в холод наоборот — баллончик может просто замерзнуть и перестать распылять газ.

2.4. Применение сотрудниками полиции средств ограничения подвижности

Средства ограничения подвижности — браслеты наручные (наручники) БР-С, БКС-1, БР-58, БОС. При этом, в случае отсутствия средств ограничения подвижности, сотрудник полиции вправе использовать подручные средства связывания, например: ремень, веревку, жгут и т. д. Браслеты наручные представляют собой два металлических браслета, соединенных между собой двумя звеньями цепи. Запорная часть наручников позволяет их закрывать без специального ключа, а также фиксировать защелку от дальнейшего опасного пережимания запястий. Размер наручников позволяет использовать их на любой даже самой маленькой руке, т. к. в крайнем положении дужки сжимаются до овала со сторонами 4,5 и 5 см, но также они могут быть защелкнуты на запястьях достаточно большого размера. Для ношения наручников используется чехол, который закрепляется на поясе для удобства применения.

2.4.1. Рекомендации по применению наручников

Не реже чем один раз в два часа требуется периодическая проверка состояния фиксации замков. Наручники, в силу своего предназначения, используются только для сковывания действий и усмирения правонарушителя, для его сопровождения в органы внутренних дел. «БР-С» — наручники оперативные специальные, двухзвенные (в комплекте с одним ключом, фиксируются в заданном положении). Основная модель наручников, поступающая на вооружение сотрудников органов внутренних дел и негосударственных (частных) охранных предприятий. БР-С2 «Краб» — наручники оперативные специальные, двухзвенные (с замком повышенной сложности, в комплекте с двумя ключами, фиксируются в заданном положении). Ключ нестандартный — плоский, флажок раздвоен. Выпускаются двух вариантов, вороненые

и никелированные. Дуги наручников большого размера. Из-за больших зубьев на закрывающей дуге (на защелке) механизма сделан всего один зуб. Фиксатор выступает наружу, что позволяет их фиксировать без применения ключа, в отличие от многих других моделей. Антиотжимная проточка выполнена только с одной стороны дуги. Ключ согнут из плоской металлической пластинки. В отличие от других фиксируемых моделей, фиксация снимается при повороте ключа в ту же сторону, что и для открытия. БОС «Нежность-2» — наручники специальные оперативные. Половинки наручников соединяются вместо цепочки тремя металлическими серьгами, которые дают им только немного поворачиваться (складываться), что, обеспечивает более жесткую фиксацию рук и не дает возможности, например, забраться в карман, расположенный с другой стороны от скованных рук. Имеют антиотжимные штифты и канавку на дуге. Имеют фиксатор, позволяющий заблокировать дальнейшее движение дуги и предотвратить возможное чрезмерное затягивание. Включается фиксатор вдавливанием штифта на боковой стороне специально предназначенным для этого штырьком на ключе.

2.4.2. Правила надевания спецсредств типа наручников

Наручники могут надеваться на правонарушителей в их стоячих, лежащих и коленопреклоненных положениях. При этом следует придерживаться таких правил:

— перед надеванием наручников, применяя силовое воздействие либо угрожая применением оружия, вынудить правонарушителя принять удобное для сотрудника положение, исключая возможность нападения с его стороны;

— правонарушителю надлежит быть прижатым корпусом тела вплотную к поверхности земли, пола, стены и т. д.;

— чтобы надеть наручники, поочередно производится загиб руки за спину с болевым воздействием;

— не допускать возможности зацепок запорными механизмами за элементы верхней одежды или тела правонарушителя;

— надевать наручники, находясь сбоку от правонарушителя, будучи недосягаемым для его ног;

— не надевать изделие только на одну конечность правонарушителя, удерживая вторую в своей руке; находясь в такой позе, правонарушитель без особых сложностей сможет нанести неожиданный удар;

— положение наручников должно быть выше косточки лучезапястного сустава, положение рук ладонями наружу, замки обращены к локтевому суставу [18].

2.4.3. Как правильно надеть наручники на задержанного

Завести одну руку правонарушителя за спину, подвести наручники к запястью, чтобы подвижная дуга была впереди, замочной скважиной от пальцев, ладонь должна смотреть наружу, приложить дугу к запястью, надавить на браслет так, чтобы дуга прошла насквозь, сделала оборот и вошла в замок, надавить на дугу и подогнать ее так, чтобы наручник плотно обхватил запястье, но не сдавливал его. То же самое необходимо проделать с другой рукой. Особое внимание необходимо уделить направлению замочной скважины, она должна смотреть по направлению к локтям, а не в направлении пальцев задерживаемого, ладонь должна смотреть также наружу. После проведенных действий необходимо проверить плотность сидения наручников (под надетый наручник должен дополнительно заходить только один мизинец). Если наручники затянуты больше, возможно нарушение кровоснабжения в кисте задержанного, что может привести к травме рук. Если можно протиснуть в наручник больше, чем мизинец, то возможна попытка задержанного освободиться из наручника для недопущения этого необходимо подогнуть, если это требуется, дуги так чтобы гарантировать плотный обхват запястий без давления на них. Зафиксировать наручники нажатием на фиксатор на боковой стороне наручников специальным штырьком на ключе, что позволит избежать пережимания запястья и, как следствие, проблем с кровообращением или перелома костей.

В основном наручники надевают на запястья рук из положения «руки сзади за спиной». Однако, доставляя правонарушителей на транспортных средствах, «браслеты» допускается надевать в положении рук спереди. Непосредственно процесс надевания наручников должен происходить после предупредительной команды для правонарушителя о том, что против него возможно применение силовых воздействий в виде использования приемов рукопашного боя или спецсредств. В случаях злостного неповиновения не исключено даже применение оружия [18].

2.4.4. Как снять наручники

Перед тем, как снять наручники, ключ от наручников нужно перевести в положение «открыто». В «БР-ских» наручниках сначала происходит поворачивание ключа против часовой стрелки (для снятия с фиксирования), а следом в обратном направлении. При таком удержании ключа происходит процесс отцепления запорного механизма от зубцовых полускоб.

2.4.5. Правила эксплуатации наручников

Эксплуатируются наручники при температурных режимах от -30 до $+40^{\circ}\text{C}$. Изделия должны берегаться в упаковках в закрытых помещениях с температурным режимом от $+5^{\circ}\text{C}$ до $+40^{\circ}\text{C}$, а относительная влажность при этом не должна превышать 80 %. Рекомендовано периодическое проведение чистки и смазки изделий в соответствии с инструкциями предприятий-изготовителей. Берегаются наручники без ключа. Чтобы носить спецсредство на службе, наставления рекомендуют использовать специальный чехол для наручников.

2.5. Применение сотрудниками полиции средств сковывания движения

2.5.1. Понятие и назначение средств сковывания движения

Применяется для ограничения возможностей вооруженного нарушителя к передвижению и неспособности оказывать активное сопротивление при задержании сотрудниками полиции. Средства сковывания движения — комплект ССД, предназначен для набрасывания мягкого поверхностного элемента (сети) на биологический объект. ССД состоит из двух, соединенных с помощью резьбы составных частей: пускового устройства и раструба.

Средства сковывания движения

Комплект «ССД-2см» (средство сковывания движений) состоящий из порохового метательного устройства, сетей, патронов и ЗИП. Представляет собой ручное устройство, выбрасывающее сеть с грузами.

2.5.2. Право полиции на применение средств сковывания движения

Средства сковывания движения, используемые полицией России, применяются:

- для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;
- для пресечения преступления или административного правонарушения;
- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление.

2.5.2. Рекомендации по применению средств сковывания движения

Используется в случаях, когда использование огнестрельного оружия не рекомендуется или невозможно. Средство сковывания движения «Невод» предназначено для временного ограничения движения одного или нескольких биологических объектов. Для метания сковывающей сети используется энергия строительного патрона МПУ-1. Представляет собой соединенные между собой резьбой метательное устройство и контейнер-раструб. Метательное устройство — ударно-спусковой механизм УСМ. Контейнер-раструб состоит из воронки с газоотводными каналами в виде 16 отверстий, в которых установлены грузики. С помощью строп они крепятся к краю сети, выкроенной в виде круга и уложенной во внутреннюю полость раструба, закрытую крышкой.

Основные характеристики:

Дальность применения, м:

— максимальная — 10 м, рекомендуемая — 5—6 м.

Диаметр сети: 6—7 м.

2.6. Применение сотрудниками полиции электрошоковых и устройств

2.6.1. Понятие и назначение электрошоковых устройств

ЭШУ — оружие ограниченного поражения, сродни газовому оружию самообороны, т. е. средство, при верном применении которого правонарушитель будет нейтрализован на некоторое время и при этом останется жив. ЭШУ — локальное оружие безопасное для того, кто его применяет. В отличие от газового оружия, которое небезопасно для самого сотрудника из-за возможности самопоражения, оно может эффективно применяться как на улице при встречном ветре, или снегопаде, так и в любом помещении, лифте, автомобиле. Действенное использование достигается в местах массового скопления людей (стадионы, культурно-массовые мероприятия, дискотеки) при пресечении беспорядков для быстрого обезвреживания зачинщиков. Риск получить травму минимальный. Травматический эффект — это два небольших пятнышка на коже на месте контакта с устройством, которые исчезнут через некоторое время, отсутствие необратимых последствий, возможных при применении резиновой палки или огнестрельного оружия. ЭШУ является также сдерживающим агрессивность оказывая психологическое воздействие на человека, основанное на инстинктивной боязни электричества, делает ЭШУ поистине универсальным оружием.

Существует мнение, что в случае телесного контакта правонарушителя с владельцем ЭШУ опасно для самого владельца, однако это не так, поскольку воздействию подвергается лишь область тела правонарушителя, находящаяся между выходными электродами ЭШУ. К плюсам ЭШУ можно отнести его экологичность и практичность в использовании т. е. не загрязняющее атмосферу, а также, если положить его в карман, костюм, или сумку, то раздражающего вещества следов ирританта, которое всегда оставляет газовое оружие, можно не беспокоиться. ЭШУ является оружием ближнего боя. Это одновременно и достоинство т. к. его использование в качестве оружия нападения малоэффективно, и недостаток, поскольку для увеличения дистанции поражения необходимо использовать ЭШУ в форме дубинки, размеры которой превышают размеры стандартного газового оружия.

2.6.2. Право полиции на применение электрошоковых устройств

Электрошоковые устройства, используемые российской полицией, может применяться в следующих случаях:

- для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;
- для пресечения преступления или административного правонарушения;
- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление;
- для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;
- для пресечения массовых беспорядков и иных противоправных действий, нарушающих движение транспорта, работу средств связи и организаций.

2.6.3. Электрошоковые устройства, состоящие на вооружении полиции

Принято на вооружение МВД России. Является служебным ЭШУ и предназначено для использования сотрудниками правоохранительных органов, работниками вневедомственной охраны, служащими охранных предприятий и гражданскими лицами не моложе 18-летнего возраста. Является самым мощным гражданским ЭШУ и предназначено для использования гражданскими лицами не моложе 18-летнего возраста. Высокая эффективность обеспечивается за счет встроенной функции ограничения времени воздействия. ЭШУ ЛАСКА-СУПЕР, как и ЭШУ-100, изготовлено по новейшим технологиям с использованием сверхминиатюрных элементов поверхностного монтажа и защитных покрытий электронных элементов.

2.6.4. Применение электрошокера

Заступая на службу, необходимо проверить электрошоковое устройство на исправность и полноту заряда аккумулятора. Зимой, при минусовых температурах, необходимо носить ЭШУ под верхней одеждой и доставать непосредственно только при угрозе нападения.

ЭШУ следует применять в циклическом режиме. Запрещено воздействовать на человека непрерывно, продолжительностью более 3 сек. Категорически запрещается использовать ЭШУ в отношении беременных женщин, а также к лицам с ярко выраженными психическими заболеваниями. Циклическое воздействие (до 1 сек.), как правило, вызывает общие болевые ощущения, может сопровождаться клоническими (тоническими) судорогами и потерей ориентации. Более продолжительное воздействие (от 1 до 1,5 сек.) может вызвать потерю равновесия и падение. При еще более длительном воздействии (от 1,5 до 3 сек.) возможна нарастающая потеря ориентации и сознания. Наличие на электрошокере защитного чехла никак не снижает эффективность воздействия на нападающего и может применяться как в зачехленном, так и в расчехленном виде, поэтому при длительном ношении и в условиях повышенной влажности без крайней необходимости снимать чехол не рекомендуется во избежание загрязнения ЭШУ. Лучше применять ЭШУ внезапно и неожиданно для нападающего. При этом необходимо помнить, что при угрозе жизни подходит любой способ самозащиты.

2.6.5. Места наиболее эффективного воздействия электрошока

Эффект влияния является для каждого индивидуальным и зависит от множества факторов объекта воздействия, таких как: физическое состояние, масса тела, возраст и др. Область применения ЭШУ должна быть как можно ближе к центральной нервной системе нападающего или к крупным группам мышц. Самыми уязвимыми точками будут верхняя часть груди, низ живота, спина и ягодицы.

2.6.6. Меры предосторожности:

— запрещено подносить руки близко к электродам при обхвате корпуса, поскольку можно получить электроудар через «противозахватную» зону;

— запрещается использовать электрошоковое оружие против человека, находящегося в водной среде;

— не использовать ЭШУ в местах с взрывоопасной средой (заправочные станции и т. п.);

— в момент применения нужно максимально приблизить рабочие электроды к зоне поражения;

— необходимо точно соблюдать методику включения: рабочие электроды сначала подносят к объекту, а потом нажимают кнопку «Пуск»;

— держать устройство необходимо в сухом месте — в кармане или под зонтом.

2.6.7. Преимущества электрошокеров по сравнению с другими средствами активной обороны

Использование ЭШУ не требует особых специальных навыков и подготовки. Малый вес и компактные габариты ЭШУ позволяют всегда иметь его под рукой, а также возможность скрытого ношения для оперативного применения. ЭШУ эффективен от нападения собак, которые не переносят запах озона, выделяющегося при разряде.

Следует помнить, что запрещается применение ЭШУ против лиц с явными признаками инвалидности, малолетних, пожилых людей и женщин с видимыми признаками беременности.

2.7. Применение сотрудниками полиции служебных животных

2.7.1. Право полиции на применение служебных животных

Служебные животные, используемый полицией России, могут применяться в следующих случаях:

- для отражения нападения на гражданина или сотрудника полиции;
- для пресечения преступления или административного правонарушения;
- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для задержания лица, если это лицо может оказать вооруженное сопротивление;
- для доставления в полицию, конвоирования и охраны задержанных лиц, лиц, заключенных под стражу, лиц, осужденных к лишению свободы, лиц, подвергнутых административному наказанию в виде административного ареста, а также в целях пресечения попытки побега, в случае оказания лицом сопротивления сотруднику полиции, причинения вреда окружающим или себе;
- для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков;
- для выявления лиц, совершающих или совершивших преступления, или административные правонарушения;
- для защиты охраняемых объектов, блокирования движения групп граждан, совершающих противоправные действия [20].

2.7.2. Рекомендации по применению и содержанию служебных животных

Для эффективной работы в различной оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности органов внутренних дел Российской Федерации применяются специально обученные кинологами служебные собаки. При специальной подготовке служебных собак организуется работа по выработке у них навыков ведения активной наступательной борьбы с правонарушителем, иначе говоря, необходимо научить собаку нейтрализовать лиц, совершающих противоправные действия путем нанесения им увечий и травм. Следует учесть, что такие навыки, развитые у служебных

животных, и применение их в деятельности полиции необходимо регулировать нормами права.

Нужно понимать, что при дрессировке служебных собак существует повышенная опасность, как для самих кинологов, так и для окружающих, поскольку это зависит от ряда факторов: воздействие болевого раздражителя, срыв нервной системы, недостаточное общее послушание и т. п., поэтому соблюдать меры безопасности при дрессировке служебных животных нужно строго и неукоснительно.

На занятиях по дрессировке служебных животных в качестве помощников нужно привлекать военнотружущих и гражданских лиц, имеющих определенный опыт, предварительно тщательно проинструктировав их по соблюдению мер безопасности. Вся работа по отработке навыков происходит в дрессировочных костюмах, исправность которых проверяется накануне занятия. В случае обнаружения неисправности использование дрессировочного костюма на занятиях не допускается.

На занятиях при подготовке нескольких собак должны быть установлены интервалы и дистанции, которые обеспечивают недопущение драк между животными и получение травм самих дрессировщиков. Не допускается натравливание собак на людей, если в этом нет учебной или служебной необходимости. Применение служебных животных в качестве спецсредства кинолог обязан проводить в жестком соответствии с требованиями нормативно-правовых актов. По результатам применения служебных собак составляется акт.

Служебные животные размещаются в изолированных вольерах, которые огораживаются забором с высотой не менее двух метров. Ворота и двери должны быть надежно заперты. Если животные размещены не в вольерах, а в будках, то они должны содержаться на прочной привязи: цепь, прикол. Специальное снаряжение для собак (поводки, шлейки, ошейники, намордники, цепи) содержится в постоянной исправности. Вход посторонним лицам, особенно детям, к вольерам категорически запрещен.

Кормление собак осуществляют кинологи, закрепленные за этими животными, а при их отсутствии специалисты, к которым собаки не проявляют злобы.

При бесконтрольном выходе собаки из вольера или будки нужно знать, что служебная собака, как правило, нападает на движущихся цели, поэтому необходимо: остановиться и не делать резких движений, сохранять спокойствие, выждать пока собака вас обнюхает. Если животное все же настроено агрессивно, то нужно действовать по одному из предоставленных вариантов:

— при наличии у вас в руке какого-либо предмета необходимо бросить его по линии движения собаки тем самым переключить ее на этот предмет;

— резко и с угрожающей интонацией подать команду «Фу» или «Сидеть»;

— при наличии у вас головного убора, куртки, сумки и т. п., принять собаку на них и удерживать ее в этой позиции до подхода кинолога.

Перевозку служебной собаки в автомобиле или другом транспорте необходимо осуществлять в наморднике с пристегнутым коротким поводком, взяв их в положении «Рядом».

Следует помнить, что собака может стать источником разных болезней людей, поэтому требуется соблюдение множества санитарно-гигиенических правил, а именно:

— лица, работающие с животными, обязаны надевать спецодежду;

— запрещено кормить животное из личной посуды;

— после работы с собакой, перед приемом пищи обязательно мыть руки с мылом;

— при укусе немедленно доложить в медицинскую и ветеринарную службу для принятия мер по предохранению от заражения.

Только при соблюдении всех мер безопасности при обращении со служебными животными позволит предохранить сотрудников подразделений ОВД от нежелательных факторов укусов, заражений и т. д.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ежегодно в нашей стране, гибнет примерно 400—500 полицейских и сотрудников Росгвардии, из них 200 — в противоборстве с преступниками (по информации М. Пашкина, лидера неофициального полицейского профсоюза) [13]. Статистика погибших и раненых сотрудников полиции показывает, что их основное количество происходит по собственной неосторожности или неаккуратном обращении с оружием коллег.

Наличие у сотрудника в руках оружия или специальных средств обязывает его строго соблюдать меры безопасности при их применении. Нельзя подвергать риску себя или окружающих вследствие некомпетентного обращения с ними. При соблюдении правил использования оружия и специальных средств трагических событий не происходит.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативно-правовые акты

1. О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: федер. закон от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ [Электронный ресурс] — электрон. данные. — информационно-правовое обеспечение // Гарант — 2018. — Режим доступа: <http://base.garant.ru/>.

2. О полиции: федер. закон от 7 февр. 2011 г. № 3-ФЗ: «Классификация оружия. Перечень основных терминов». ГОСТ 28653—901: [Электронный ресурс] — электрон. данные. — Программа инф. поддержки рос. науки и образования // Справ. правовые системы Консультант Плюс: Высш. шк. — 2018. — Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>.

3. Приказ МВД России от 13 нояб. 2012 г. № 1030дсп «Об утверждении Наставления по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».

4. Приказ МВД России от 23 нояб. 2017 г. № 880 «Об утверждении Наставления по организации огневой подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».

Основная литература

5. Профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел (профессиональная подготовка полицейских): учеб. В 2 ч. / под общ. ред. В. Л. Кубышко. Ч. 2. — М.: ДГСК МВД России, 2014. — 449 с.

6. Огневая подготовка: учеб. / под общ. ред. В. И. Третьякова; [авт. В. А. Торопов и др.]. — 3-е изд., испр. и доп. — Волгоград: Волгогр. акад. М-ва внутр. дел России, 2009. — 516 с.

7. Спортивная стрельба. учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. А. Я. Корха. — М.: Физ-ра и спорт, 1987. — 255 с.

Дополнительная литература

8. Гофман А., Зезюлин Ф. М. Подготовка начинающего стрелка: учеб.-метод. пособ. — Владимир: Владим. юрид. ин-т М-ва внутр. дел России, 1997. — 33 с.

9. Вайнштейн Л. М. Оружие — пистолет: учеб.-метод. пособ. по стрельбе из пистолета. — М.: ФиС, 1998. — 96 с.

10. Торопов В. А. Теория и практика эффективного обучения сотрудников органов внутренних дел стрельбе из личного оружия: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.08 СПб., 2001. — 341 с.

11. Теоретические основы изучения стрелкового дела / авт.-сост.: А. И. Гармаш, А. Н. Садков, Д. Г. Кременецкий. — Волгоград: Волгогр. акад. М-ва внутр. дел России, 2004. — 284 с.

12. Островерхов, С. М. Применение оружия и спецсредств: метод. рек. / С. М. Островерхов. — Ростов-н/Д.: ФСКН России по Рост. обл., 2011. — 62 с.

13. Астафьев Н. В., Архипов С. Н. Повышение безопасности проведения стрельб из пистолетов посредством совершенствования команд руководителя стрельб: учеб.-метод. пособ. — Тюмень: ТИПКС МВД России, 2012. — 76 с.

14. Доклад об основных направлениях и результатах деятельности Министерства внутренних дел Российской Федерации. — М., 2014. — С. 28.

15. Теоретические основы огневой подготовки: учеб. пособ. / Федер. гос. казен. образоват. учр. высш. проф. обр. «Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации»; сост. С. Н. Сериков, А. А. Ахматгатин. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2015. — 130 с.

16. Приемы и правила стрельбы из пистолета: учеб.-метод. пособ. / сост. А. М. Ворожцов, Л. Н. Ненашев, А. А. Антипин. — Иркутск: Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел России, 2016. — 66 с.

17. Воронков Л. Ю., Муфаздалов С. И., Смушкин А. Б. Тактико-специальная подготовка (для СПО): учеб. пособ. / Л. Ю. Воронков. — Саратов: ФГБОУ ВПО СГЮА, 2016. — 253 с.

18. Желтобрюх А. В., Сошин А. А. Тактика применения наручников сотрудниками правоохранительных органов / А. В. Желтобрюх, А. А. Сошин // Аллея науки. — 2018. — Т. 2. — № 2 (18). — С. 346—349.

19. Желтобрюх А. В., Чибунин В. М. Тактика применения палки специальной сотрудниками правоохранительных органов / А. В. Желтобрюх, В. М. Чибунин // Аллея науки. — 2018. — Т. 2. — № 2 (18). — С. 349—352.

20. Специальные средства полиции [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.police-mvd.com/publ/21-1-0-20>, свободный. Дата публикации: 10.03.2018. — Загл. с экрана.

21. ДОСААФ [Электронный ресурс] / всё об IPSC. Меры безопасности, 2018. — Режим доступа: <http://tirdosaaf.ru/ipsc/safety/>, свободный. Дата публикации: 02.04.2018. — Загл. с экрана.

Учебное издание

**СИТУАТИВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ
НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОГНЕВОЙ
И ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Составители:

**Ворожцов Александр Михайлович,
Ненашев Леонид Николаевич,
Желтобрюх Александр Васильевич,
Фидель Петр Михайлович**

Редактор
А. В. Андреев

Подписано в печать 26.07.2018
Усл. печ. л. 3,0

Тираж 60 экз.

Формат 60x84/16
Заказ № 55

НИ и РИО ФГКОУ ВО «Восточно-Сибирский институт МВД России»
ул. Лермонтова, 110