

Федеральное государственное казенное образовательное
учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

СПОСОБЫ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ

Учебное пособие

КРАСНОЯРСК
СибЮИ МВД России
2018

УДК 343.125:355.42
ББК 68.5+75.1

Рецензенты: В.А. Глубокий – доцент кафедры физической подготовки СибЮИ МВД России, кандидат педагогических наук, доцент;

Д.В. Смирнов – начальник дежурной части МУ МВД России по ЗАТО г. Железнодорожск.

Учебное пособие подготовлено старшим преподавателем кафедры огневой и тактико-специальной подготовки Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск) подполковником полиции М.О. Ердяковым и командиром отделения СПСЧ №2 Специального управления ФПС №2 МЧС России А.В. Моисеевым.

Ердяков, М.О.

Тактика задержания правонарушителей в различных условиях : учебное пособие / М.О. Ердяков, А.В. Моисеев. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2018. – 103 с.

В данном учебном пособии рассматриваются тактические принципы и открытые техники боевых приемов борьбы боевого искусства Дайто-рю айкидзюдзюцу, адаптированные для задержания правонарушителей полицейскими России и других стран.

Учебное пособие рассчитано на широкий круг читателей, предназначено для сотрудников подразделений полиции, осуществляющих охрану общественного порядка, оперативных подразделений, специалистов по физической и тактической подготовке, а также для сотрудников охранных предприятий.

© СибЮИ МВД России, 2018
© М.О. Ердяков, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Определения	4
Обозначения и сокращения	4
Введение.....	5
1. Тактические принципы применения боевых приемов борьбы полицейскими	10
2. Техники боевых приемов борьбы для полицейского	17
2.1. Загиб руки за спину толчком	17
2.2. Загиб руки за спину рывком.....	22
2.3. Загиб руки за спину замком	25
2.4. Загиб руки за спину через дожим кисти разноименной руки	27
2.5. Загиб руки за спину через дожим кисти одноименной руки	29
2.6. Рычаг руки через предплечье захватом одноименной руки	31
2.7. Рычаг руки через предплечье захватом разноименной руки	33
2.8. Рычаг руки внутрь.....	34
2.9. Нике одноименной руки	38
2.10. Нике разноименной руки.....	41
2.11. Нике с захватом кисти и локтя сверху	43
2.12. Нике с захватом кисти и локтя снизу	44
2.13. Нике с захватом кисти и плеча	46
2.14. Нике с захватом кисти обеими руками	48
2.15. Освобождение от удушающего за шею сзади рычагом руки внутрь.....	50
2.16. Рычаг руки наружу.....	52
2.17. Контрприемы против рычага руки наружу	61
2.18. Санке.....	65
2.19. Безболевые способы задержания.....	68
2.19.1. Задержание опрокидыванием с захватом одноименной руки	68
2.19.2. Задержание скручиванием.....	70
2.19.3. Задержание разворотом	73
2.20. Шехонаги	75
2.21. Техники задержания в положении сидя.....	77
2.21.1 Задержание в положении сидя рычагом руки внутрь.....	78
2.21.2. Задержание ногами в положении сидя рычагом ноги внутрь.....	79
3. Надевание наручников.....	82
3.1. Надевание наручников в положении стоя у стены	82
3.2. Задержание надеванием наручников.....	88
4. Тактика задержания правонарушителей.....	94
4.1. Обстоятельства, которые необходимо учитывать перед задержанием правонарушителей.....	94
4.2. Предварительные действия	95
4.3. Действия сотрудников полиции при задержании правонарушителей.....	96
5. Методические указания по проведению практических занятий по боевым приемам борьбы	97
5.1. Последовательность в обучении.....	97
5.2. Закрепление навыков	98
5.3. Наглядность в обучении	98
5.4. Морально-волевая подготовка.....	99
Заключение	101
Список рекомендуемой литературы.....	102

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В настоящем учебном пособии применяются следующие термины с соответствующими определениями.

Движение внутрь – движение в сторону лицевой части сагиттальной плоскости противника.

Движение наружу – движение в сторону спинной части сагиттальной плоскости противника.

Дожим – болевое воздействие на раскрытую кисть противника в сторону локтя.

Общий центр тяжести – точка, в которой совокупно объединена масса объекта. Для человека эта точка находится на 2-3 сантиметра ниже пупа в районе позвоночника.

Отшаг – движение ногами назад, когда сначала движется сзади стоящая нога, а затем к ней подступает впереди стоящая нога.

Плотный захват – захват, при котором обеспечивается максимальная площадь соприкосновения захватываемого объекта с захватывающей ладонью кисти (кистей), при этом большого усилия на захватываемый объект не производится.

Подшаг – движение ногами вперед, когда сначала движется впереди стоящая нога, а затем к ней подступает сзади стоящая нога.

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

ППСП – патрульно-постовая служба полиции.

ДПС – дорожно-патрульная служба.

ОЦТ – общий центр тяжести.

ВВЕДЕНИЕ

Данное учебное пособие посвящено решению проблематики практического применения физической силы сотрудниками полиции.

Сотрудник полиции должен противостоять любой агрессии и в то же время применять физическую силу, в том числе боевые приемы борьбы, с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, в отношении которых применяется физическая сила, а также характера и силы оказываемого ими сопротивления. При этом сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба. То есть он должен четко понимать результаты тех или иных своих действий, уметь правильно прилагать силу и использовать знания боевых приемов.

Большинство сотрудников полиции не имеют возможности годами шлифовать технику в ожидании, когда они смогут реально противостоять уличному нападению. Угроза жизни и здоровью присутствует сейчас, и реально защищаться приходится сегодня, а не через год или два. И не просто защищаться, а производить задержание нападающего и, возможно, в сочетании с дополнительной угрозой со стороны.

При изучении вопросов, связанных с силовым противодействием сотрудникам полиции со стороны правонарушителей, установлено, что больше всего сталкиваются с физическим противодействием сотрудники ППС (39,7% всех случаев), участковые уполномоченные полиции (16,6%), ДПС (11,9%), оперуполномоченные уголовного розыска (7,9%).

В результате оказания силового сопротивления законным требованиям сотрудников полиции ежегодно в 80,1% последним понадобилось амбулаторное лечение, госпитализации подверглись 7,3%, и лишь в 12,6% сотрудники не пострадали вследствие противодействия при выполнении своих служебных обязанностей.

Анализ полученных травм выявил следующую локализацию повреждений: в большинстве случаев сотрудники получали травмы головы (55,1%), травмы верхних конечностей (23,1%), травмы нижних конечностей и туловища (21,8%).

Наибольший удельный вес полученных травм составляют закрытые механические повреждения различной степени тяжести – гематомы, ссадины, ушибы, растяжения, вывихи. Вместе с тем на втором месте располагаются серьезные травмы – сотрясения головного мозга и иные.

При оказании сопротивления и нападении на сотрудников побои чаще всего наносились руками, ногами, то есть без использования предметов в качестве оружия.

Вместе с тем анализ случаев применения насилия в отношении сотрудников полиции выявил, что в качестве средств посягательства на жизнь и здоровье использовались также ножи и колюще-режущие предме-

ты, автомобильный и мотоциклетный транспорт, огнестрельное охотничье оружие и иные предметы.

Изучая практику применения боевых приемов борьбы полицейскими, мы выявили ряд проблемных вопросов, не решив которые невозможно применить боевые приемы борьбы в реальной обстановке без ущерба для здоровья, а в некоторых случаях и для жизни сотрудника полиции, что и подтверждает приведенная выше статистика.

Так, совершенно невозможно представить, чтобы при разговоре с гражданами в момент возникновения угрозы жизни и здоровью полицейский принимал боевую стойку, поднимая руки и защищая подбородок, этим самым создавая себе проблемы быстрого применения огнестрельного оружия и специальных средств, открывая мягкие ткани нижней части тела и паховую область, демонстрируя свою агрессивность. Практика показывает, что, как правило, во время беседы с гражданином сотрудник полиции находится во фронтальной стойке, в крайнем случае, в пол-оборота к нему и кисти его находятся недалеко от табельного оружия и специальных средств. При этом дистанция от собеседника находится в интервале от 1 до 2 метров.

Далее мы пришли к выводу, что во всех вариантах изучаемых на данный момент техник боевых приемов борьбы присутствуют жесткие «расслабляющие» удары, которыми в пылу борьбы можно нанести серьезный вред здоровью задерживаемого, жесткие блоки, резкие жесткие захваты, прямолинейные движения, прямолинейные тянущие движения, от которых правонарушитель может либо уклониться, либо, используя жесткую точку контакта, сам начать двигаться или вращаться относительно нее, контратакуя сотрудника полиции.

Рассмотрим данные недостатки на примере проведения приема «загиб руки за спину рывком» (на примере варианта исполнения данного приема).

В начале выполнения приема (рис.1) сотрудник захватывает руку «противника» и производит расслабляющий удар в область паха (рис.2).



Рисунок 1



Рисунок 2

После этого делает прямолинейный отшаг бьющей ногой назад, заставляя общий центр тяжести нарушителя двигаться на себя, этим самым предоставляя возможность нарушителю нанести контратакующий удар свободной рукой (рис.3)



Рисунок 3

Также нами выделен еще один элемент техники выполнения боевых приемов борьбы, изложенных в Наставлении, на который абсолютно не обращено внимание составителями. Это положение плеча правонарушителя, противоположной от контактирующей с полицейским руки и траектория его движения во время выполнения боевого приема борьбы. Практически во всех представленных в Наставлении техниках в момент контакта полицейского, допустим с правой рукой нарушителя, левое плечо нарушителя остается в состоянии покоя или, что еще хуже, начинает движение в сторону полицейского, при этом абсолютно естественным становится контрудар, наносимый полицейскому (рукой, ножом, заточкой и т.д.).

Рассмотрим данные недостатки на примере проведения приемов «рычаг руки через предплечье» и «рычаг руки наружу».

При выполнении приема «рычаг руки через предплечье» (рис.4) сотрудник захватывает одноименную руку нарушителя, разворачивает ее наружу и тянет на себя, нанося при этом расслабляющий удар в голову нарушителя (рис.5).



Рисунок 4



Рисунок 5

При этом не оказывая никакого воздействия на свободную руку нарушителя, плечо нарушителя остается в покое, чем нарушитель имеет возможность воспользоваться и нанести контрудар полицейскому (рис.6).



Рисунок 6

Не менее серьезную ошибку допускает полицейский, выполняя рычаг руки наружу, позволяя свободной руке нарушителя двигаться по траектории, направленной в свою сторону (рис.7, рис.8, рис.9), и получая контратакующий удар.



Рисунок 7



Рисунок 8



Рисунок 9

В данном учебном пособии рассматриваются тактические принципы и открытые техники применения боевых приемов борьбы, принятые в боевом искусстве Дайто-рю айкидзюдзюцу, которые позволят минимизировать угрозу контратакующих действий.

Данные техники адаптированы для задержания правонарушителей полицейскими и были представлены на Международном семинаре по полицейскому аресту в г. Хельсинки (Финляндия) в 2015 году. Впоследствии данные техники применялись при задержании правонарушителей сотрудниками уголовного розыска, патрульно-постовой службы полиции и показали свою эффективность. Данные приемы доступны для относительно быстрого изучения.

Каждое изложенное в учебном пособии техническое действие разбито на части. Каждая часть закачивается «узловым» моментом. На фотографиях представлены «узловые» моменты. При описании каждого технического действия особое внимание уделено направлениям атаки, перемещениям, а также обращено внимание на ключевые элементы захватов и контроля правонарушителя болевыми воздействиями.

Для демонстрации боевых приемов борьбы и противодействия противнику, превосходящему полицейского в силе и весе, приемы выполняют в основном девушки. Для данной работы привлекались курсанты Сибирского юридического института МВД России.

1. ТАКТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ ПОЛИЦЕЙСКИМИ

Чтобы победить противника, превосходящего сотрудника в силе и весе, его необходимо поставить в положение, при котором его сила будет не эффективна. Для этого надо применять определенные технические и тактические принципы, способствующие успешному проведению приема.

Данные принципы должны применяться при проведении каждого боевого приема борьбы.

ПРИНЦИП 1: НЕ СТОЯТЬ ПЕРЕД ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ, НО ОБЕСПЕЧИТЬ ЕГО ПОЛОЖЕНИЕ ПЕРЕД СОБОЙ.

Одной из первоочередных задач в начале проведения приема является расположение сотрудника и правонарушителя относительно друг друга так, чтобы сотрудник после совершения начальных действий располагался как можно под большим углом к сагиттальной плоскости правонарушителя.

На рисунке 10 желтой линией представлена сагиттальная плоскость правонарушителя.



Рисунок 10

На рисунке 11 представлено положение сотрудника перед началом проведения приема, когда сотрудник располагается в самом неблагоприятном для проведения приема положении и опасном для себя в связи с возможной атакой правонарушителя.



Рисунок 11

На рисунке 12 представлено положение сотрудника после совершения начальных действий, где сотрудник располагался как можно под большим углом к сагиттальной плоскости правонарушителя.



Рисунок 12

Расположение как можно под большим углом к сагиттальной плоскости правонарушителя обеспечивает:

максимально эффективное задействование мышечной системы при выполнении защитных и атакующих действий;

визуальный охват правонарушителя, позволяющий уменьшить время реагирования на возможные ответные действия;

частичное нахождение в «мертвой зоне» правонарушителя;

безопасность от контратакующих действий правонарушителя;

большую вариативность последующих действий.

Условие может быть обеспечено:

перемещением относительно правонарушителя;

вынуждением перемещения правонарушителя относительно сотрудника.

Рассмотрим данное действие на примере проведения защитного приема от захвата разноименной руки.

В момент совершения захвата (рис.13) выполнить перемещение наружу (рис.14), воздействуя на кисть правонарушителя, вынудить плечо развернуться внутрь, тем самым немного поворачивая его вокруг оси.



Рисунок 13



Рисунок 14

Выполняя вход внутрь (рис.15), воздействовать на плечо, еще больше разворачивая правонарушителя от себя, пресекая возможную атаку второй рукой. Атакуя локоть (рис.16), вынудить перемещаться общий центр тяжести назад (далее – ОЦТ), лишая возможности контратаковать.



Рисунок 15



Рисунок 16

Выполнить шаг и, наступая на предплечье, блокировать возможность дальнейших передвижений (рис.17).



Рисунок 17

ПРИНЦИП 2: ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА ОБЕСПЕЧИТЬ НЕДОСЯГАЕМОСТЬ СЕБЯ ВТОРОЙ РУКОЙ ПРАВОНАРУШИТЕЛЯ.

Обязательным элементом любого приема является обеспечение невозможности совершения правонарушителем контрдействий свободной рукой. При работе с одной из рук необходимо добиваться в каждый момент времени такого положения правонарушителя, при котором атака второй рукой либо невозможна, либо затруднительна.

Разберем данное действие на примере защитного приема от прямого удара в живот.

Во время выпрямления руки (удара) выполнить уход наружу, одновременно немного провожая атакующую руку и выполняя отвлекающий «расслабляющий» удар (рис.18). Завершая перемещение, оказаться фронтально к сагиттальной плоскости правонарушителя (рис.19).



Рисунок 18



Рисунок 19

В данном положении сотрудник способен мгновенно перейти к необходимым действиям, правонарушитель для дальнейшей атаки будет вы-

нужден изменить положения тела, что трудно будет сделать незаметно для сотрудника.

Захватив двумя руками кулак атакующей руки, выполнить вращение предплечья правонарушителя таким образом, чтобы это движение повлекло к дальнейшему развороту наружу бедра и свободной руки правонарушителя, при этом свободная рука идет по траектории, уходящей от сотрудника, не допуская контратаки (рис.20). Подтянуть немного захваченную руку вверх (рис.21), чтобы добиться положения «на боку», заблокировав нижнюю руку.



Рисунок 20



Рисунок 21

ПРИНЦИП 3: КОНТРОЛИРОВАНИЕ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ (ОЦТ) ПРАВОНАРУШИТЕЛЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЕМА.

Во время проведения приема необходимо контролировать перемещение ОЦТ правонарушителя. Это позволяет программировать его передвижения, тем самым облегчая выполнение приема.

Разберем данное действие на примере защитного приема от захвата за обе руки.

Захватить снизу обе руки правонарушителя (рис.22) и, подняв руки вверх, сделать шаг вперед (рис.23), смещая ОЦТ назад настолько, чтобы не вынудить правонарушителя сделать шаг назад, тем самым заблокировав опору.



Рисунок 22



Рисунок 23

Резким движением рук вниз и в стороны вынудить ОЦТ опуститься вниз, заблокировав ноги и возможность перемещаться (рис.24). Войти «внутрь» стойки, блокируя ноги (рис.25), и, раскрывая руки, провести удержание.



Рисунок 24



Рисунок 25

ПРИНЦИП 4: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОГ И СОБСТВЕННОГО ВЕСА ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИЯХ И УДЕРЖАНИИ ПРАВОНАРУШИТЕЛЯ НА ЗЕМЛЕ.

При перемещениях и удержании правонарушителя на земле необходимо рационально использовать силу ног и собственный вес. Это особенно целесообразно, когда физическая сила сотрудника и правонарушителя значительно разнятся в сторону правонарушителя. Необходимо добиваться выполнения технических действий при полной расслабленности верхней половины тела, работая преимущественно ногами, поскольку сила, развиваемая мышцами ног, не идёт ни в какое сравнение с любой развитой мускулатурой рук.

Выполнение болевых приемов не должно заканчиваться травмой правонарушителя, а приводить к его обездвиживанию. В этом случае при помощи болевых воздействий можно удерживать человека в том или ином

положении, выполнять конвоирование, связывание, сковывание наручниками и т.д.

Разберем данное действие на примере перехода на удержание после выполнения приема «рычаг руки наружу».

Подтянув немного руку вверх, вынудить правонарушителя повернуться в положение «на бок». Поднять левую ногу и расположить большеберцовую кость в районе локтевого сустава правонарушителя (рис. 26). Во время всего процесса постановки левой ноги на пол осуществить давление в локоть и вынудить правонарушителя повернуться лицом вниз (рис. 27).



Рисунок 26



Рисунок 27

Осуществляя давление левой ногой на локоть, выполнить удержание правонарушителя (рис.28). Зафиксировав через прямую руку голову правонарушителя, возможно выполнить его удержание одной рукой (рис.29).



Рисунок 28



Рисунок 29

Контрольные вопросы

1. Какие тактические принципы способствуют успешному проведению боевых приемов борьбы полицейскими?
2. Что обеспечивается при расположении полицейского как можно под большим углом к сагиттальной плоскости правонарушителя?
3. Какими условиями может быть обеспечено расположение полицейского как можно под большим углом к сагиттальной плоскости правонарушителя?
4. В каком состоянии должна находиться верхняя половина тела полицейского при выполнении боевых приемов борьбы?
5. Чем должно заканчиваться выполнение боевых приемов при задержании правонарушителя?

2. ТЕХНИКИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ ДЛЯ ПОЛИЦЕЙСКОГО

2.1. Загиб руки за спину толчком

При рассмотрении техник загиба руки за спину ни «толчка», ни «рывка» в прямом понимании этих слов в данных техниках нет. Все взаимодействие с рукой правонарушителя идет через вращения в суставах захваченной руки и движения, направленные вдоль костей рук правонарушителя. При этом ни одного тянущего действия сотрудник полиции не выполняет, а смещение общего центра тяжести правонарушителя происходит за счет смещения общего центра тяжести сотрудника и изменения направления его движения, при этом сотрудник затрачивает минимальные усилия на выполнение приема.

Итак, из исходного положения (рис.30) сотрудник мягким плотным захватом приподнимает одноименную руку нарушителя, делая шаг одноименной ногой в зону фронтальной плоскости нарушителя (рис.31).



Рисунок 30



Рисунок 31

При этом основание кисти сотрудника плотно лежит на основании кисти нарушителя, предотвращая проворот кисти (рис.32)



Рисунок 32

После этого сотрудник начинает смещать свой ОЦТ в сторону нарушителя, при этом создавая направленное воздействие вдоль предплечья нарушителя и продолжая вращать захваченную кисть внутрь, одновременно «наносия» расслабляющий удар своей стопой в голень

нарушителя (рис.33). Суть нанесения расслабляющего удара ногой заключается в установлении контакта с ногой правонарушителя, для того чтобы гарантированно стопа сотрудника после опускания вниз (стекания по голени нарушителя) встала рядом со стопой нарушителя для обеспечения продолжения приема. При этом свободное плечо нарушителя должно начать движение от сотрудника себе за спину, разрывая дистанцию между свободной рукой нарушителя и сотрудником. Свободная кисть руки сотрудника сомкнутыми пальцами ложится на локтевой сгиб захваченной руки и начинает круговое движение от себя вверх и вперед, заставляя локоть нарушителя вращаться.



Рисунок 33

Если в этот момент нарушитель попытается свободной рукой ударить сотрудника локтем со стороны спины (рис.34), сотрудник, продолжая контролировать захваченную кисть, отпускает локоть нарушителя и делает мягкий блок на свободное плечо нарушителя, не останавливая движение нарушителя.



Рисунок 34

Сотрудник делает отшаг ногой назад, опускаясь на ногах с прямой спиной, чем опускает ОЦТ нарушителя (рис.35)



Рисунок 35

Продолжая опускать свой ОЦТ, и выводя ОТЦ нарушителя из площади опоры, заставляет нарушителя сесть. При этом свободная рука нарушителя становится опорной и не может оказать контратакующего действия (рис.36).



Рисунок 36

Если контратакующих действий со стороны нарушителя не последовало, сотрудник, продолжая вращать локоть нарушителя, ставит свою стопу к стопе нарушителя и начинает заводить локоть нарушителя между своим бедром и бедром нарушителя, заводя предплечье нарушителя сверху на свое предплечье контролирующей локоть нарушителя руки (рис.37).



Рисунок 37

При этом пальцы руки, контролирующей локоть, продолжают быть сомкнутыми (рис.38), так как через любой отведенный в сторону палец может начаться контратака на сотрудника.



Рисунок 38

Заведя локоть нарушителя между бедрами и продолжая его контролировать своей кистью, сотрудник своим бедром прижимает локоть правонарушителя к его бедру, этим самым объединяя ОЦТ всей системы сотрудник-нарушитель. Свою свободную руку сотрудник кладет на противоположное плечо нарушителя, немного его отталкивая и заставляя правонарушителя держать спину в горизонтальной плоскости, при этом спина сотрудника находится прямо (рис.39). В случае если сотрудник потянет плечо нарушителя на себя и распрямит спину нарушителя, создается возможность контратаки нарушителя локтем внешней руки в голову сотрудника, и, как правило, этот удар приходится в висок сотруднику с последующими тяжелыми последствиями.

Продолжая движение своего бедра в сторону нарушителя, сотрудник заставляет пятку внешней ноги нарушителя оторваться от земли.



Рисунок 39

Примечание: практика применения приема «загиб руки за спину» и сопровождения нарушителя показывает, что нарушитель при сопровождении может имитировать боль, кричать, просить об ослаблении захвата, создавая видимость правильного и полного контроля полицейским нарушителя, а на самом деле ждать удобного момента для начала контратакующих действий против полицейского. Поэтому отдельно обращаем внимание на критерий правильного удержания нарушителя загибом руки за спину – это оторванная от опоры пятка внешней ноги. Она отрывается от опоры только при действительно правильном полном и болевом контроле над нарушителем (рис. 40)



Рисунок 40

2.2. Загиб руки за спину рывком

Из исходного положения (рис.41) (сотрудник изначально также может располагаться и в сагиттальной плоскости нарушителя) сотрудник делает шаг своей внешней ногой к ноге нарушителя, одновременно подбивая руку нарушителя внешней стороной своей кисти в сторону и нанося (имитируя) расслабляющий удар коленом в область паха нарушителя, заставляя того немного согнуться, производит мягкий захват сомкнутыми пальцами за локоть нарушителя. В этом положении тела нарушителя локоть становится направленным вверх, а свободная рука уходит назад за спину (рис.42).



Рисунок 41



Рисунок 42

При таком способе подбития руки правонарушителя своей кистью можно очень быстро выбивать руку, если правонарушитель держит ее в кармане брюк. При этом соскальзывания кисти сотрудника с руки нарушителя не происходит, так как кисть нарушителя шире своего предплечья и тыльная сторона кисти сотрудника так или иначе остановится на основании большого пальца кисти нарушителя.

После этого сотрудник, не отрывая опорной стопы, за счет быстрого кругового отведения своей «ударной» ноги себе за спину делает разворот на 180 градусов. При этом кисть своей внутренней руки со стороны нарушителя разворачивается ладонью вверх и совершает круговое движение относительно своего локтя (режет пространство над спиной нарушителя своим ребром). Локоть нарушителя подводится к бедру сотрудника (рис.43).



Рисунок 43

Продолжая вращательные движения своими бедрами, сотрудник ставит внешнюю ногу на стопу и, продолжая заводить локоть нарушителя за свое бедро, начинает контролировать противоположное плечо нарушителя. При этом сотрудник немного понижает свой ОЦТ, заставляя нарушителя еще немного согнуться (рис.44).



Рисунок 44

После заведения локтя нарушителя за свое бедро сотрудник прижимает его к бедру нарушителя и, продолжая движение своего бедра в сторону нарушителя, воздействуя на бедро нарушителя через его локоть, заставляет нарушителя приподнять пятку внешней ноги и, контролируя противоположное плечо нарушителя, начинает сопровождение (рис.45).



Рисунок 45

Примечание. При таком способе удержания и сопровождении нарушителя абсолютно не имеет значения разница в весе у сотрудника и нарушителя, так как происходит объединение ОЦТ всей системы сотрудник-нарушитель через соединение бедер.

При данной технике исполнения приема загиб руки за спину рывком отсутствуют прямолинейные движения, что устраняет вероятность контратакующих действий и время на выполнение задержания сводится к 1-2 секундам.

2.3. Загиб руки за спину замком

Загиб руки за спину замком производится аналогично технике приема загиб руки за спину рывком, за исключением первоначального контроля локтя правонарушителя в момент контакта и разворота. Контроль локтя нарушителя производится «замковым» соединением сомкнутых пальцев обеих кистей сотрудника (рис.46-51).



Рисунок 46



Рисунок 47



Рисунок 48



Рисунок 49



Рисунок 50



Рисунок 51

Примечание. В момент захвата локтя нарушителя в замок стараться держать свои предплечья как можно ближе друг к другу, уменьшая этим самым свободное пространство между ними, что в свою очередь приводит к уменьшению степени свободы локтя нарушителя.

В момент окончания разворота (рис.50) немного опустить свой ОТЦ (присесть), что заставляет нарушителя еще больше согнуться и свободную руку еще больше отвести в противоположную от сотрудника сторону, минимизируя возможность контратаки.

2.4. Загиб руки за спину через дожим кисти разноименной руки

Из исходного положения (рис.52) сотрудник производит захват за сгиб кисти с внешней стороны разноименной руки нарушителя большим и средним пальцами, осуществляет давление на тыльную сторону кисти нарушителя основанием своей кисти, делая шаг наружу в область фронтальной плоскости нарушителя, и отвлекает его внимание, раскрытой кистью имитируя расслабляющий удар в область подбородка. При этом ОЦТ нарушителя должен немного отклониться в сторону, противоположную от захвата, разрывая дистанцию свободной руки нарушителя от полицейского (рис.53).



Рисунок 52



Рисунок 53

После чего полицейский, разворачиваясь на бедрах в сторону нарушителя и продолжая давить от себя дожимая кисть нарушителя, производит захват локтя (рис.54).



Рисунок 54

Разворачиваясь боком к нарушителю, дожимая его кисть через захват основания большого пальца (рис.55), заводит локоть нарушителя себе за бедро (рис.56).



Рисунок 55



Рисунок 56

Далее производит загиб руки за спину (рис.57).



Рисунок 57

Примечание. Переход от дожима кисти на захват основания большого пальца должен быть плавным за счет небольшого расслабления усилия захвата сгиба кисти.

Переход от захвата основания большого пальца на локоть должен произойти за счет полного отпускания захвата.

2.5. Загиб руки за спину через дожим кисти одноименной руки

Из исходного положения (рис.58) сотрудник, делая шаг в область фронтальной плоскости нарушителя(рис.59), мягко накладывает свою раскрытую кисть на предплечье одноименной руки нарушителя (рис.60).



Рисунок 58



Рисунок 59



Рисунок 60

После этого кисть сотрудника мягко «стекает» по предплечью нарушителя вниз, и в момент контакта с кистью нарушителя сотрудник разворачивает свои бедра в сторону нарушителя, захватывает кисть и производит ее дожим в направлении плеча, заставляя ОЦТ нарушителя отклониться в противоположную от сотрудника сторону, разрывая дистанцию между собой и свободной рукой нарушителя (рис.61).



Рисунок 61

Далее, продолжая вращать свои бедра и дожимая кисть нарушителя внутрь (рис.62), сотрудник производит задержание загибом руки за спину (рис.63).



Рисунок 62



Рисунок 63

2.6. Рычаг руки через предплечье захватом одноименной руки

Из исходного положения (рис.64) сотрудник захватывает за предплечье одноименной руки правонарушителя, разворачивается во фронтальную плоскость нарушителя или немного за нее (за спину нарушителя) и, раскрывая локоть захваченной руки, осуществляет давление вдоль предплечья захваченной руки, выводит ближнее плечо нарушителя вперед и вверх, одновременно имитируя расслабляющий удал в голову. Заставляет отклониться ОТЦ нарушителя от себя (рис.65).



Рисунок 64



Рисунок 65

Раскрытый локоть и выведенное вверх и вперед плечо нарушителя становится естественной защитой сотрудника от контратаки (рис.66).



Рисунок 66

Далее, оставляя в пространстве неизменным точку захвата за руку нарушителя, сотрудник сближается с нарушителем бедрами (рис.67).



Рисунок 67

После чего переходит на болевой прием на раскрытый локоть. При этом свободная рука нарушителя отходит назад (рис.68). Локоть нарушителя должен выступать вперед за предплечье сотрудника.



Рисунок 68

Для более эффективного болевого воздействия на локоть нарушителя необходимо скользящим движением к кисти нарушителя захватить сгиб его кисти с внутренней стороны указательным и большим пальцами, а основание своей кисти наложить на основание кисти нарушителя и на выдохе отжать кисть нарушителя в сторону низа живота нарушителя, прикладывая основное усилие в основание большого пальца захваченной кисти нарушителя, продолжая ее вращение наружу (рис.69). При этом свободная рука нарушителя будет еще стремиться отходить назад.



Рисунок 69

2.7. Рычаг руки через предплечье захватом разноименной руки

Из исходного положения (рис.70) сотрудник захватывает за предплечье разноименной руки правонарушителя, разворачивается во фронтальную плоскость нарушителя и уходит немного назад, раскрывает локоть захваченной руки, осуществляет давление вдоль предплечья захваченной руки, выводит ближнее плечо нарушителя вперед и вверх. Заставляет отклониться ОЦТ нарушителя от себя (рис.71).



Рисунок 70



Рисунок 71

После этого, оставляя неизменным в пространстве положение руки нарушителя, сближается с ним, меняет руки путем перехвата предплечья и наносит отвлекающий расслабляющий удар в голову, еще более заставляя ОЦТ нарушителя отклониться от себя (рис.72).



Рисунок 72

Далее сотрудник производит задержание ранее описанным способом (рис.73).



Рисунок 73

2.8. Рычаг руки внутрь

Рассмотрим проведение приема рычаг руки внутрь из исходного положения, когда правонарушитель захватил рукой форменную одежду полицейского на груди (рис.74) с целью нанести свободной рукой удар в голову полицейскому (рис.75).



Рисунок 74



Рисунок 75

В момент захвата за форменную одежду сотрудник смещается с линии сагиттальной плоскости нарушителя, соединяя стопы со стороны захвата. Накладывает кисть своей внутренней руки на кисть нарушителя таким образом, чтобы большой палец сотрудника лег на большой палец нарушителя, а остальные пальцы обхватили тыльную часть кисти нарушителя как можно глубже. Внешнюю согнутую руку сотруднику сотрудник выставляет вперед в касание с локтем нарушителя (рис.76).



Рисунок 76

Далее, разворачивая свои бедра внутрь и отставляя внутреннюю ногу назад, сотрудник за счет этого разворачивает кисть нарушителя внутрь, при этом осуществляет давление на локоть нарушителя вперед и в сторону плеча захваченной руки. Вынуждая плечо, захваченной руки поворачиваться вперед и внутрь так, что свободная рука нарушителя уходит назад (рис.77).



Рисунок 77

Далее рассмотрен вариант выполнения рычага руки внутрь в соответствии с Наставлением (рис.78).



Рисунок 78

Такой вариант исполнения приема с большой долей вероятности может привести к контратакующим действиям нарушителя, показанным на рис. 79, так как, опираясь своим плечом на бедро сотрудника, нарушитель получает возможность действовать свободной рукой.



Рисунок 79

Мы предлагаем следующее продолжение исполнения данного приема. Сотрудник, подступая во фронтальную плоскость нарушителя стопа к стопе, накладывает свое предплечье на руку нарушителя, контролируя его локоть (рис.80)



Рисунок 80

После этого, разворачивая свои бедра немного внутрь, сотрудник опускает свой ОЦТ за счет ног и начинает заводить руку нарушителя за себя, делая опорной свободную руку нарушителя. Это движение напоминает гребок веслом каноэ (рис.81)



Рисунок 81

Продолжая «загребать» рукой нарушителя и подкручивая его кисть, заставить нарушителя уйти за себя, опустить его за счет болевого воздействия на руку на колени (рис.82)



Рисунок 82

После этого можно перейти на один из вариантов удержания. Допустим, продолжая контролировать кисть, локоть плечо нарушителя, а через них всю – опорно-двигательную систему, обойти его со стороны головы (рис.83).



Рисунок 83

Встать за спиной нарушителя, уперев свою внешнюю ногу (в данном случае правую) в спину нарушителя, не давая ему возможности двигаться, надавить своей рукой на кисть захваченной руки и заставить плечо нарушителя еще больше сдвинуться вперед в сторону шеи, тем самым полностью обездвижив нарушителя (рис.84). Удерживая его в такой позе одной рукой, можно надеть наручники и положить на грудь, далее перейти на загиб руки за спину.



Рисунок 84

Далее рассмотрим некоторые вариации выполнения приема рычаг руки внутрь, которые целесообразно выполнять в ограниченном пространстве или пресекая возможное сильное сопротивление нарушителя. Данные техники в системе Дайто-рю называются нике или никодзе.

2.9. Нике одноименной руки

Для задержания сотрудником полиции превосходящего его по силе, росту и весу нарушителя сотрудник полиции должен создать благоприятные условия: вынудить нарушителя сделать необходимый для сотрудника захват. Примером этого может служить имитация желания сотрудника прикоснуться к карману нарушителя (рис.85). При этом сотрудник заранее разворачивает свою кисть ладонью к нарушителю, добиваясь захвата за свою руку.



Рисунок 85

Далее сотрудник накладывает свою свободную руку на кисть нарушителя, мягко придерживая ее на своей руке, чтобы она не соскочила. Разворачивает свою захваченную кисть в сторону мизинца «обтекая» предплечье нарушителя сверху, захватывает его возле сгиба кисти сначала мизинцем, безымянным и средним пальцами, разворачивается сам в направлении центральной оси нарушителя. При этом локоть захваченной руки нарушителя подается немного наружу (раскрывается). Плечо свободной руки нарушителя при этом немного отходит назад (рис.86)



Рисунок 86

Особое внимание необходимо уделить плотному соприкосновению внешних сторон кистей сотрудника и нарушителя. Целесообразно свой указательный палец направить на центральную ось нарушителя (рис.87)



Рисунок 87

Немного продвинув ногами свой ОЦТ в сторону нарушителя и этим самым обеспечив движение захвата на нарушителя, немного повернуть захват. Указывая указательным пальцем на ОЦТ нарушителя, то есть совершая движение указательным пальцем вперед и вниз (при этом в руке нарушителя возникает очень сильный болевой эффект), заставить нарушителя опуститься и сделать опорной свободную руку (рис.88).



Рисунок 88

Далее можно перейти на удержание нарушителя следующим образом. При таком положении нарушителя, как на рисунке 88, в ногах нарушителя возникает сильное напряжение, которое сотрудник может реализовать в свою пользу, просто развернувшись бедрами внутрь и сделав шаг параллельно сагиттальной плоскости нарушителя. Нарушитель при этом как бы «ныряет» вперед, не отпуская руку сотрудника. Сотрудник во время движения нарушителя вперед начинает контролировать локоть нарушителя (рис.89).



Рисунок 89

Положив таким образом нарушителя на грудь, сотрудник опускается своим внутренним коленом на плечо нарушителя и прижимает плечо своим весом к полу. Свою вторую ногу выставляет вперед, при этом стопа второй ноги находится на уровне макушки нарушителя. Отпускает руку нарушителя и кладет ее на свое бедро с внутренней стороны, освобождая свои руки (рис.90). Для создания дополнительного болевого эффекта можно подать таз вперед и немного свести колени.



Рисунок 90

Примечание. При таком удержании лицо нарушителя должно быть направлено от сотрудника. Нарушитель не должен видеть и контролировать действия сотрудника.

В случае крайней необходимости, допустим атаки на сотрудника сообщниками нарушителя, когда атака несет угрозу жизни сотрудника, сотрудник может уйти в кувырок в сторону свободной руки удерживаемого нарушителя, полностью лишив его возможности сопротивляться за счет вывиха плеча захваченной руки.

2.10. Нике разноименной руки

Аналогичным образом проводится нике разноименной руки. В момент захвата нарушителем разноименной руки сотрудника (рис.91) сотрудник разворачивается, разрывая дистанцию, и немного выставляет вперед захваченную руку, образуя блок, тем самым поворачивая плечо захватившей руки вперед и внутрь нарушителя, плечо свободной руки нарушителя уходит назад, не позволяя провести контратаку (рис.92).



Рисунок 91



Рисунок 92

Сотрудник накладывает кисть своей свободной руки на кисть нарушителя. После чего, немного продвинув ногами свой ОЦТ в сторону нарушителя и этим самым обеспечив движение захвата на нарушителя, немного поворачивает захват в сторону ОЦТ нарушителя. Так же как и в предыдущем варианте в руке нарушителя возникает очень сильный болевой эффект (рис.93)



Рисунок 93

Еще немного продвинуть захват в сторону ОЦТ нарушителя, вынудить его опуститься и сделать опорной свободную руку (рис.94).



Рисунок 94

Далее, не отпуская кисть нарушителя и поворачивая ее внутрь, наложить вторую руку на локоть нарушителя и, продолжая давить на кисть, прижать плечо нарушителя к полу (рис.95).



Рисунок 95

После чего можно перейти на загиб руки за спину (рис.96).



Рисунок 96

Более мощными для полицейского и не менее болезненными для нарушителя являются «длинные» варианты нике через захваты кисти и локтя нарушителя, кисти и плеча нарушителя. Рассмотрим следующие варианты.

2.11. Нике с захватом кисти и локтя сверху

Данный прием рассмотрим на примере освобождения от захвата за разноименную руку.

В момент захвата руки (рис.97) сотрудник разворачивается, разрывая дистанцию, и немного выставляет вперед захваченную руку, образуя блок и этим самым поворачивая плечо захватившей руки вперед и внутрь нарушителя. Плечо свободной руки нарушителя уходит назад, не позволяя провести контратаку (рис.98).



Рисунок 97



Рисунок 98

Сотрудник накладывает кисть своей свободной руки на кисть нарушителя, после чего, делая небольшой подшаг в сторону нарушителя, срывает захваченную руку в направлении плеча нарушителя сверху его руки, при этом кисть нарушителя остается захваченной и развернутой большим пальцем вниз (рис.99).



Рисунок 99

Далее сотрудник, подцепив локоть нарушителя сверху, небольшим вращательным движением подтягивает локоть к себе подмышку, при этом продолжая вращать захваченную кисть в сторону стопы дальней ноги нарушителя, и делает небольшой подшаг на нарушителя. В руке нарушителя возникает очень сильный болевой эффект (рис.100).



Рисунок 100

После чего сотрудник немного понижает свой ОЦТ, что заставляет нарушителя сесть на пол и свою свободную руку сделать опорной (рис.101).



Рисунок 101

Далее можно перейти на один из ранее рассмотренных вариантов контроля правонарушителя.

2.12. Нике с захватом кисти и локтя снизу

В момент захвата руки (рис.102) сотрудник разворачивается, разрывая дистанцию, и немного выставляет вперед захваченную руку, образуя блок и этим самым поворачивая плечо захватившей руки вперед и внутрь нарушителя. Плечо свободной руки нарушителя уходит назад, не позволяя провести контратаку (рис.103).



Рисунок 102



Рисунок 103

Сотрудник накладывает кисть своей свободной руки на кисть нарушителя. После чего, делая небольшой подшаг в сторону нарушителя, срывает захваченную руку в направлении плеча нарушителя снизу руки нарушителя, при этом кисть нарушителя остается захваченной и развернутой большим пальцем вниз (рис.104).



Рисунок 104

Далее сотрудник, подцепив локоть нарушителя снизу, небольшим вращательным движением сверху вниз подтягивает локоть к себе подмышку, при этом продолжая вращать захваченную кисть в сторону стопы дальней ноги нарушителя, и делает небольшой подшаг на нарушителя. В руке нарушителя возникает очень сильный болевой эффект (рис.105).



Рисунок 105

После чего сотрудник немного понижает свой ОЦТ, что заставляет нарушителя сесть на пол и свою свободную руку сделать опорной (рис.106).



Рисунок 106

Примечание: данный прием целесообразно применять, когда полицейский ниже нарушителя.

2.13. Нике с захватом кисти и плеча

В момент захвата руки (рис.107) сотрудник разворачивается, разрывая дистанцию, и немного выставляет вперед захваченную руку, образуя блок и этим самым поворачивая плечо захватившей руки вперед и внутрь нарушителя, плечо свободной руки нарушителя уходит назад, не позволяя провести контратаку (рис.108).



Рисунок 107



Рисунок 108

Сотрудник накладывает кисть своей свободной руки на кисть нарушителя. После чего, делая небольшой подшаг в сторону нарушителя, сры-
вает захваченную руку и накладывает на плечо нарушителя, при этом
кисть нарушителя остается захваченной и развернутой большим пальцем
вниз (рис.109)



Рисунок 109

Далее сотрудник, подцепив плечо нарушителя сверху, подтягивает
его к себе, при этом продолжая вращать захваченную кисть в сторону сто-
пы дальней ноги нарушителя, и делает небольшой подшаг на нарушителя.
В руке нарушителя возникает очень сильный болевой эффект (рис.110).



Рисунок 110

После чего сотрудник немного понижает свой ОЦТ, что заставляет нарушителя сесть на пол и свою свободную руку сделать опорной (рис.111).



Рисунок 111

Примечание: данный прием целесообразно применять в ограниченном пространстве или в ситуации, когда полицейский сильно сблизился с правонарушителем.

2.14. Нике с захватом кисти обеими руками

Рассмотрим выполнение данного приема из положения, когда нарушитель захватил сотрудника полиции за форменную одежду (рис.112).



Рисунок 112

Сразу после захвата сотрудник смещается с линии сагиттальной плоскости нарушителя, соединяя стопы со стороны захвата. Накладывает кисть своей внутренней руки на кисть нарушителя таким образом, чтобы большой палец сотрудника лег на большой палец нарушителя, а остальные пальцы обхватили тыльную часть кисти нарушителя как можно глубже. Внешнюю согнутую руку сотруднику сотрудник выставляет вперед в касание с локтем нарушителя (рис.113)



Рисунок 113

После этого отшагивает внутренней ногой назад, разворачивая бедра внутрь, за счет чего немного разрывая дистанцию и растягивая руку нарушителя. Одновременно сотрудник плотно обхватывает кисть нарушителя и разворачивает ее внутрь ребром ладони вверх (рис.114).



Рисунок 114

Сразу после плотного, но не сильного захвата кисти сотрудник смещает свой ОЦТ немного вперед и, удерживая кисть нарушителя в положении «на ребро», создает давящее движение на кисть в направлении ОЦТ нарушителя, чем вызывает болевое воздействие на руку и заставляет нарушителя сесть с опереться на свободную руку (рис.115).



Рисунок 115

Примечание. Захват кисти нарушителя должен быть плотным, но не сильным, при этом оба больших пальца сотрудника обхватывают основание большого пальца кисти нарушителя (рис.116).



Рисунок 116

2.15. Освобождение от удушающего за шею сзади рычагом руки внутрь

Одним из вариантов тактического применения приема рычаг руки внутрь является применение данного приема при освобождении от удушающего за шею сзади.

В момент захвата сотрудника за шею сзади (рис. 117) сотрудник прижимает свой подбородок к груди, закрывая шею, захватывает локоть и предплечье нарушителя снаружи и, расслабив ноги, опускает свой ОЦТ вниз (рис. 118).



Рисунок 117



Рисунок 118

Затем разворачивается от нарушителя в сторону локтя обхватившей шею руки, не выпуская предплечья нарушителя (рис.119).



Рисунок 119

Сотрудник, растягивая, выпрямляет руку нарушителя, раскрывает ее локоть и, одновременно оказывая давление на плечо захваченной руки, еще больше приседая и поворачиваясь, создает болевой эффект на руку (локоть, плечо). При этом свободная рука нарушителя уходит в сторону от сотрудника (рис.120).



Рисунок 120

После этого можно провести удержание нарушителя одним из ранее описанных способов, например удерживать нарушителя через прямую руку бедрами (рис.121).



Рисунок 121

2.16. Рычаг руки наружу

Прием рычаг руки наружу при правильном выполнении является очень эффективным приемом, используемым сотрудниками полиции при задержании правонарушителей и проведении защитных действий при нападении, и имеет несколько вариантов исполнения.

В данном учебном пособии мы рассмотрим три варианта проведения данного приема, отличающихся друг от друга степенью контроля над захваченной рукой правонарушителя различными вариантами захвата кисти.

1 вариант («классический» захват кисти разноименной рукой)

Из исходного положения (рис.122) сотрудник, делая шаг (рис.123), снаружи захватывает кисть нарушителя за основание большого пальца, при этом мизинец сотрудника ложится на сгиб кисти нарушителя, а большой палец ложится как можно выше между пястными костями мизинца и безымянного пальца (рис.124).



Рисунок 122



Рисунок 123



Рисунок 124

Затем сотрудник разворачивается лицом к нарушителю в области его фронтальной плоскости, имитирует «расслабляющий» отвлекающий удар в лицо нарушителя раскрытой кистью, одновременно закрывая этой кистью обзор нарушителю, немного смещая его ОЦТ назад (рис.125), и делает небольшой дожим кисти в сторону локтя захваченной руки, растягивая этим самым плечевой сустав нарушителя, обеспечивая контроль над рукой нарушителя. Визуально дожим кисти контролируется опусканием плеча нарушителя (рис.126).



Рисунок 125



Рисунок 126

После чего сотрудник разворачивает бедра, немного опускает свой ОЦТ, одновременно накладывает свободную ладонь на внешнюю сторону захваченной кисти и разворачивает кисть наружу и вперед, заставляя нарушителя за счет замкнутых суставов руки начать падение назад. Причем траектория локтя захваченной руки нарушителя должна быть направлена в сторону ОЦТ нарушителя. При этом свободная рука нарушителя движется по траектории, уходящей от сотрудника, не допуская контратаки (рис.127).



Рисунок 127

Завершается прием падением нарушителя (рис.128)



Рисунок 128

Примечание. В описании приема не рассматриваются вопросы, связанные с дальнейшим контролем нарушителя после падения.

2 вариант (захват кисти одноименной рукой за основание большого пальца)

Рассмотрим вариант исполнения этого приема из исходного положения, когда сотрудника захватили за разноименную руку (рис.129).



Рисунок 129

Сразу после захвата сотрудник шагом уходит с линии сагиттальной плоскости нарушителя и разворачивает круговым движением захваченную руку ладонью на себя. Раскрытая ладонь сотрудника должна занять положение на линии глаз сотрудник-нарушитель и частично закрыть обзор нарушителю (рис.130).



Рисунок 130

Одновременно свободной рукой сотрудник захватывает основание большого пальца нарушителя, при этом большой палец сотрудника ложится между пястными костями мизинца и безымянного пальца кисти нарушителя. Надо стремиться, чтобы пальцы сотрудника как можно глубже захватили основание большого пальца нарушителя (рис. 131, 132).



Рисунок 131



Рисунок 132

После чего сотрудник разворачивает бедра, немного опускает свой ОЦТ и разворачивает кисть наружу и вперед, заставляя нарушителя за счет замкнутых суставов руки начать падение назад. При этом свободная рука нарушителя движется по траектории от сотрудника, не допуская контратаки (рис.133).



Рисунок 133

Завершается прием падением нарушителя (рис.134).



Рисунок 134

3 вариант (захват кисти одноименной рукой снизу)

Из исходного положения (рис.135) сотрудник по «классической» схеме захватывает кисть нарушителя, уходя шагом с линии его сагиттальной плоскости (рис. 136).



Рисунок 135



Рисунок 136

После этого сотрудник поворачивает кисть нарушителя наружу и делает движение своей свободной рукой, как будто толкает стену перед собой ниже захваченной руки нарушителя. Большой палец толкающей руки отводится в сторону, остальные держатся вместе, образуется своеобразная вилочка (рис.137).



Рисунок 137

В вилочку кисти свободной руки сотрудник помещает сгиб захваченной кисти нарушителя и захватывает ее за сгиб. При этом локоть нарушителя ложится на внутреннюю сторону предплечья сотрудника (рис.138).



Рисунок 138

Освободившейся рукой сотрудник наносит отвлекающий расслабляющий удар в лицо нарушителя и делает шаг ему за спину (рис.139).



Рисунок 139

Далее, опуская свой ОЦТ, сотрудник одновременно опускает захваченную кисть, заставляя нарушителя упасть и сделать опорной свободную руку (рис.140).



Рисунок 140

Далее свободной рукой сотрудник прижимает согнутый локоть захваченной руки нарушителя к полу. При этом его кисть попадает под собственное плечо, и зажимается плечом за счет чего бедро нарушителя приподнимается вверх и правонарушитель обездвиживается (рис.141).



Рисунок 141

4 вариант (рычаг руки наружу назад)

В процессе несения службы может возникнуть ситуация, когда правонарушитель встал спиной к стене и нет возможности провести прием «рычаг руки наружу» из-за отсутствия пространства за нарушителем. Тем не менее есть вариант исполнения приема и в такой ситуации.

Рассмотрим данный вариант приема. Исходное положение: правонарушитель стоит прижавшись спиной к стене, сотрудник полиции перед ним (рис. 142).



Рисунок 142

Отвлекая нарушителя движением раскрытой кисти, сотрудник захватывает «классическим» способом кисть разноименной руки правонарушителя (рис.143).



Рисунок 143

Разворачивает кисть нарушителя вверх, накладывает на ее тыльную сторону свою вторую руку и делает небольшой дожим в направлении локтя нарушителя, растягивая плечо нарушителя вниз, тем самым обеспечивая контроль над рукой нарушителя (рис.144).



Рисунок 144

Далее сотрудник начинает разворот бедрами наружу с отшагом ногой и давлением кисти нарушителя от себя. «Замкнутая» рука нарушителя заставляет тело оторваться от стены и начать вращательное движение, при этом свободная рука нарушителя движется от сотрудника (рис. 145, 146).



Рисунок 145



Рисунок 146

Далее предлагается один из способов контроля над нарушителем через дожим кисти захваченной руки. В конце падения нарушителя (рис.147) сотрудник прижимает локоть захваченной кисти нарушителя к полу, выстраивая своеобразную «семерочку» кистью и предплечьем

нарушителя, и, не отпуская кисти, своим весом делает дожим кисти нарушителя, обеспечивая его контроль и удержание (рис.148).



Рисунок 147



Рисунок 148

2.17. Контрприемы против рычага руки наружу

Прием «рычаг руки наружу» является очень эффективным приемом при достаточном наличии пространства для действия. Однако в случае некачественного контроля противника возможность контратаки им велика. Одним из видов контратаки является удар сотруднику рукой в голову (рис.9). Но сотрудник сам может попасть в ситуацию, когда против него могут применить этот прием. Поэтому сотруднику нужно знать и варианты защиты от него. Дадим два варианта контрприемов против рычага руки наружу.

1 вариант защиты (опрокидывание с заступом за спину)

В случае если правонарушитель начал выполнять прием «рычаг руки наружу» против сотрудника полиции и допустил ошибку в технике

выполнения приема, связанную с малым перемещением своего ОЦТ, но большим разворотом захваченной кисти наружу (рис. 149), сотрудник расслабляет захваченную руку, делает шаг в область фронтальной плоскости нарушителя и круговым движением забрасывает захваченную руку вперед и вверх за шею нарушителя (рис. 150).



Рисунок 149



Рисунок 150

Далее сотрудник зашагивает за нарушителя и, внутренней стороной своего локтевого сустава воздействуя на подбородок нарушителя, совершает движение вверх и вперед, выводя ОЦТ нарушителя на границу его опоры (рис.151).



Рисунок 151

После этого, не меняя положение точки контакта своего локтевого сустава с подбородком нарушителя, опускает предплечье контактирующей руки вниз на спину нарушителя и приседая опускает свой ОЦТ, тем самым выводя из равновесия нарушителя и заставляя того упасть (рис.152). При этом свободная рука нарушителя становится страхующей, лишая его возможности контратаковать (рис. 153).



Рисунок 152



Рисунок 153

2 вариант защиты (рычаг руки наружу на рычаг руки наружу с кувырком)

Если правонарушитель начал выполнять прием рычаг руки наружу против сотрудника полиции и допустил ошибку в технике выполнения приема, связанную с малым перемещением своего ОЦТ (рис.154), сотрудник, используя движение нарушителя (рис.155), захватывает основание большого пальца второй руки нарушителя «классическим» способом (рис.156) и уходит в кувырок вместе с захваченной кистью нарушителя, заставляя того также сделать кувырок через сотрудника (рис.157).



Рисунок 154



Рисунок 155



Рисунок 156



Рисунок 157

В конце кувырка нарушитель падает на спину за сотрудника (рис.158).



Рисунок 158

Сотрудник упирается ногами в шею и подмышечную впадину захваченной руки, двумя руками растягивает в стороны (раскрывает) захваченную кисть и делает ее дожим, одновременно немного выпрямляя ноги, создавая болевой эффект на руку нарушителя (рис.159).



Рисунок 159

2.18. Санке

Санке или санкодзе является техникой контроля над человеком через болевое воздействие на скрученную руку. Используя данную технику, полицейский также может производить задержание правонарушителя.

Рассмотрим вариант исполнения техники из положения, когда правонарушитель захватил одноименную руку сотрудника полиции (рис.160).



Рисунок 160

Сотрудник в момент захвата уходит с линии сагиттальной плоскости нарушителя смыканием стоп, разворачивает руку нарушителя внутрь и выставляет свою согнутую свободную руку вперед, образуя блок. При этом плечо руки нарушителя, захватившей сотрудника, поворачивается внутрь, а его свободная рука отводится назад (рис.161).



Рисунок 161

После этого сотрудник отводит внутреннюю ногу назад, разворачивается на бедрах и вращательным движением на себя и вниз отпускает руку нарушителя вниз еще более закручивая его (рис.162).



Рисунок 162

Далее сотрудник уходит во фронтальную плоскость нарушителя, захватывает кисть нарушителя дополнительно второй рукой и прижимает захваченную руку к своей груди, немного подавая руку нарушителя вверх (рис.163), оказывая давление своим предплечьем на большой палец нарушителя (рис.164).



Рисунок 163



Рисунок 164

Далее, еще больше поворачиваясь, сотрудник одновременно обхватывает кисть нарушителя, выпрямляет ее и подает вверх, что приводит к болевому эффекту и за счет чего блокируется возможность контратаки, и заступает за ногу нарушителя (рис.165).



Рисунок 165

После этого сотрудник, поворачиваясь на бедрах, направляет локоть нарушителя, воздействуя на него через захваченную кисть ему за спину и садит его, заставляя свободную руку нарушителя сделаться опорной (рис.166).



Рисунок 166

Далее сотрудник, приседая, опускает свой ОЦТ, одновременно направляя вперед скрученную руку нарушителя, заставляя того лечь на бок (рис.167).



Рисунок 167

Затем можно провести следующее удержание: коленом своей ноги со стороны руки нарушителя упереться в подмышечную впадину нарушителя и прижать своим весом его плечо к голове. Руку нарушителя завести себе за ногу. Второй ногой упереться в спину нарушителя и отпустить руки, удерживая нарушителя только ногами (рис.168). В таком положении можно проводить личный досмотр, надевать наручники.



Рисунок 168

2.19. Безболевые способы задержания

Задерживая правонарушителей, особенно в людных местах, сотрудники полиции должны применять боевые приемы тактически грамотно, чтобы не вызывать агрессию у окружающих, для которых сам момент задержания должен выглядеть естественным падением, неожиданным для задерживаемого. Для этого можно применять нижеописанные технические действия.

2.19.1. Задержание опрокидыванием с захватом одноименной руки

Из исходного положения (рис.169) сотрудник делает шаг в область фронтальной плоскости нарушителя, делая движение как бы обхватывая тело нарушителя вместе с его рукой со своей стороны и легким движением забрасывая противоположную от себя руку нарушителя ему за спину (рис.170).



Рисунок 169



Рисунок 170

Поймав руку нарушителя за спиной, сотрудник плотно прижимается сбоку к нарушителю, немного присев, чтобы нарушитель не смог нанести контратакующий удар головой в голову сотрудника. При этом сотрудник кладет свою ладонь на грудь нарушителя. Особое внимание здесь

обращается на плотность прижатия таза сотрудника к бедру нарушителя (рис.171).



Рисунок 171

После того как сотрудник поймал руку нарушителя за его спиной, рука сотрудника опускается вниз по предплечью нарушителя и делает захват за основание его кисти (рис.172).



Рисунок 172

Затем сотрудник всем телом начинает наклоняться за спину нарушителя относительно своего ОЦГ и, приседая, стараться вывести захваченную кисть нарушителя на условную линию, соединяющую носки его ног. Нарушитель, теряя равновесие, начинает падать за спину (рис.173).



Рисунок 173

Уронив нарушителя (рис.174), сотрудник, не отпуская захваченной кисти, делает движение в сторону плеча захваченной руки, немного подкручивая кисть внутрь, заставляя нарушителя перевернуться на грудь (рис.175).



Рисунок 174



Рисунок 175

После этого можно провести удержание нарушителя одним из ранее описанных способов (рис.176).



Рисунок 176

2.19.2. Задержание скручиванием

Из исходного положения (рис.177) сотрудник делает шаг в область фронтальной плоскости нарушителя, одновременно обхватывая его тело вместе с рукой в области таза и имитируя отвлекающий удар раскрытой ладонью в лицо нарушителя (рис.178). Данный отвлекающий «удар» целесообразно проводить, когда нарушитель обратил внимание на первое движение сотрудника, в остальных случаях данный «удар» нецелесообразен.



Рисунок 177



Рисунок 178

После этого одна рука сотрудника ложится на бедро нарушителя (рис.179), а другая – на плечо (рис.180).



Рисунок 179



Рисунок 180

И сотрудник начинает скручиваться за спину нарушителя и немного приседать, толкая плечо от себя, а бедро нарушителя перед собой, заставляя того упасть (рис.181).



Рисунок 181

Далее можно провести следующее удержание нарушителя. Сразу после опускания нарушителя сотрудник захватывает за кисть его руку, а своей второй рукой отводит подбородок нарушителя от себя и за спину нарушителю (рис.182). И, продолжая движение в сторону подбородка нарушителя, положить того на бок.



Рисунок 182

Затем, удерживая раскрытую в локте руку нарушителя, сотрудник помещает голеностоп своей ноги плотно в подмышечную впадину нарушителя и начинает движение вперед (рис.183), заставляя нарушителя лечь на бок, плечо нарушителя подается вперед в сторону подбородка (рис.184).



Рисунок 183



Рисунок 184

Далее можно, перешагнув через нарушителя, второй ногой зафиксировать предплечье нарушителя, создавая болевое воздействие на раскрытый локоть нарушителя, и удерживать нарушителя одними ногами (рис.185).



Рисунок 185

Примечание. В данном исполнении удержания вторая рука нарушителя находится под ним и прижата к полу его собственным весом, за счет чего нарушитель не может оказать сопротивления. Вариант удержания, когда рука нарушителя оказалась во время переворота перед нарушителем, нами будет рассмотрен выше.

2.19.3. Задержание разворотом

Рассмотрим вариант выполнения данного приема из исходного положения, когда правонарушитель захватил одноименную руку сотрудника полиции (рис.186).



Рисунок 186

В момент захвата сотрудник поворачивает бедра внутрь, одновременно круговым движением отводит руку наружу (рис.188), разворачивая и раскрывая свою кисть, воздействуя на руку нарушителя большим пальцем. В таком положении кисти нарушитель продолжает держаться за руку сотрудника (рис.189).



Рисунок 187



Рисунок 188

Нарушитель по инерции разворачивается спиной к сотруднику, и сотрудник накладывает свободную руку на плечо нарушителя (рис.189).



Рисунок 189

Делая отшаг назад, сотрудник окончательно выводит из равновесия нарушителя (рис.190).



Рисунок 190

Уронив нарушителя перед собой, сотрудник продолжает контролировать кисть нарушителя (рис.191).



Рисунок 191

Затем, удерживая раскрытую в локте руку нарушителя, сотрудник помещает голеностоп своей ноги плотно в подмышечную впадину нарушителя и начинает движение вперед (рис.192), заставляя нарушителя лечь на бок, плечо нарушителя подается вперед в сторону подбородка. Заканчивает сотрудник движение наступанием на свободную руку нарушителя и болевым воздействием на раскрытый локоть, пресекая попытки контрдействий (рис.193). В таком положении можно начать надевать наручники.



Рисунок 192



Рисунок 193

2.20. Шехонаги

Данный прием в технике исполнения Дайто-рю также может применяться сотрудниками полиции в различных случаях: при освобождении от захватов, защите от ударов руками, защите от ударов различными предметами. Рассмотрим один из вариантов применения данного приема. Исходное положение: захват за разноименную руку (рис.194).



Рисунок 194

В момент захвата сотрудник уводит захваченную руку внутрь, захватывает предплечье нарушителя второй рукой около запястья, разворачивается внутрь на бедрах и руками делает движение вперед, выключая локоть нарушителя и подавая плечо захваченной руки нарушителя в сторону его подбородка (рис.195).



Рисунок 195

Раскрытие локтя нарушителя происходит за счет дожима его кисти наружу за счет движения нижней руки сотрудника от себя (рис.196)



Рисунок 196

Далее, продолжая воздействовать на кисть нарушителя, сотрудник уводит нарушителя по кругу за себя. При этом нарушитель движется спиной вперед и его свободная рука движется от сотрудника, не имея возможности контратаковать (рис.197, 198).



Рисунок 197



Рисунок 198

В конце кругового движения нарушителя вокруг сотрудника сотрудник зашагивает за спину нарушителю и захваченную кисть опускает в сторону пятки ноги, противоположной захваченной руке, заставляя нарушителя упасть (рис.199, 200).



Рисунок 199



Рисунок 200

Далее сотрудник прижимает согнутый локоть захваченной руки нарушителя к полу и становится на него коленом, освобождая руки. При этом его кисть попадает под собственное плечо и зажимается плечом, за счет чего бедро нарушителя приподнимается вверх и правонарушитель обездвиживается (рис.201).



Рисунок 201

2.21. Техники задержания в положении сидя

Принципы Дайто-рю можно применять и при задержаниях правонарушителей в положении сидя. При этом задержания можно

проводить как руками, так и ногами. Рассмотрим два варианта техник задержания в положении сидя.

2.21.1 Задержание в положении сидя рычагом руки внутрь

Исходное положение, когда сотрудник и правонарушитель сидят на стульях друг напротив друга (рис. 202).



Рисунок 201

Рассмотрим случай, когда в момент беседы нарушитель хватается за бедро разноименной ноги сотрудника. В момент захвата бедра сотрудника сотрудник накладывает свою кисть одноименной руки на кисть нарушителя таким образом, чтобы большой палец обхватил основание большого пальца кисти нарушителя, а остальные пальцы плотно обхватили кисть нарушителя с тыльной стороны (рис.202).



Рисунок 202

После чего сотрудник, подавая свои плечи вперед, разворачивает кисть нарушителя внутрь и толкает перед собой, стараясь завести локоть нарушителя ему за голову. Нарушитель теряет равновесие и начинает падать (рис.203).



Рисунок 203

Уронив нарушителя и не отпуская его кисти, сотрудник всем своим весом делает дожим кисти нарушителя вниз, обеспечивая контроль над ним (рис.204).



Рисунок 204

2.21.2. Задержание ногами в положении сидя рычагом ноги внутрь

Рассмотрим другое положение сидя, когда сотрудник и нарушитель располагаются рядом, допустим в зале ожидания на железнодорожном вокзале или аэропорте (рис.205).



Рисунок 205

В момент задержания сотрудник подцепляет внешней ногой ногу нарушителя и отводит ее в сторону (рис.206)



Рисунок 206

Затем наступает внутренней ногой на подколенный сгиб, заставляя нарушителя слезть с кресла и развернуться спиной к сотруднику (рис.207).



Рисунок 207

После этого сотрудник, не отпуская давления на подколенный сгиб, второй ногой давит на пятку нарушителя от себя (рис.208).



Рисунок 208

Тем самым окончательно заставляет нарушителя упасть на спину (рис.209). Далее можно провести окончательное задержание различными способами.



Рисунок 209

Контрольные вопросы

1. Какими должны быть захваты при выполнении боевых приемов борьбы по принципам Дайто-рю?
2. За счет чего обеспечивается недосыгаемость полицейского от свободной руки правонарушителя при выполнении боевых приемов борьбы?
3. За счет каких действий полицейского обеспечивается объединение ОЦТ системы полицейский-правонарушитель при сопровождении?
4. Какими тактическими приемами можно заставить правонарушителя захватить полицейского за одноименную руку?
5. Какие существуют варианты захвата кисти правонарушителя при выполнении приема «рычаг руки наружу»?
6. Какие существуют варианты выполнения приема «рычаг руки внутрь»?
7. Назовите способы безболевого задержания правонарушителя полицейским.
8. Назовите способы контроля правонарушителя, если правонарушитель находится в положении лежа.

Условно-целевые задания

1. Задержать правонарушителя при захвате его одноименной руки.
2. Задержать правонарушителя при захвате его разноименной руки.
3. Задержать правонарушителя при захвате им одноименной руки полицейского.
4. Задержать правонарушителя при захвате им разноименной руки полицейского.
5. Задержать правонарушителя при захвате им форменной одежды полицейского на груди.
6. Задержать правонарушителя, пытающегося выполнить полицейскому прием «рычаг руки наружу».
7. Задержать правонарушителя спереди в узком коридоре, применяя в зависимости от ситуации наиболее приемлемый болевой прием.
8. Задержать правонарушителя при подходе к нему спереди.
9. Задержать правонарушителя при подходе к нему сзади.
10. Задержать правонарушителя в зависимости от ситуации одним из вариантов безболевых приемов.

3. НАДЕВАНИЕ НАРУЧНИКОВ

Принципы воздействия на человека школы Дайто-рю можно применить также и при использовании специального средства – наручников. Рассмотрим два варианта надевания наручников.

3.1. Надевание наручников в положении стоя у стены

Подвести нарушителя к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней большими пальцами вниз. Широко развести в стороны руки нарушителя и поднять их на 30-50 градусов вверх. Расставить ноги нарушителя в стороны в 2-3 ширины его плеч, отвести стопы нарушителя от стены на расстояние 1-2 длины стопы нарушителя. Сместить центр тяжести нарушителя вперед и вывести его из площади опоры, обозначенной стопами ног, прогибая нарушителя в пояснице, надавливая ему на крестец вперед и вниз, заставить его коснуться животом стены. Повернуть голову нарушителя в сторону, противоположную от сотрудника полиции. При надевании наручников первоначально на правую руку нарушителя поставить свою левую ногу к нему между ног сзади и упереться своим левым коленом в правый подколенный сгиб нарушителя так, чтобы при необходимости можно было выполнить подгиб коленного сустава нарушителя и выбивание его стопы наружу с последующей фиксацией коленного сустава нарушителя на полу. Правая нога сотрудника полиции отставлена в сторону на расстояние ширины голени сотрудника и находится на линии, образуемой проекцией центра тяжести нарушителя на пол и стопой правой ноги нарушителя. Левая рука сотрудника находится на плечевом отделе позвоночника нарушителя, контролируя движение его верхней части тела. Правая рука на правом предплечье нарушителя (рис. 210).



Рисунок 210

Положить кисть своей правой руки на кисть нарушителя и обхватить его лучезапястный сустав большим и средним пальцем (рис. 211).



Рисунок 211

Не отпуская захвата, завести правую руку нарушителя за спину, при этом подкручивая кисть по часовой стрелке, одновременно делая дожим кисти, поднять кисть нарушителя как можно выше до болевого эффекта и немного отвести захваченную кисть от спины (рис. 212).



Рисунок 212

Наложить свою левую кисть на правую кисть нарушителя, плотно удерживая ее за пястную кость мизинца и оказывая давление своим большим пальцем на основание большого пальца правой кисти нарушителя, продолжить, дожимая кисть, поворачивать ее по часовой стрелке и поднимать вверх. При этом поясница нарушителя должна еще больше прижаться к стене (рис. 213).



Рисунок 213

Освободить свою правую руку и взять ею наручники. Наручники взять таким образом, чтобы подвижные скобы наручников открывались вперед, а цепочка была плотно зажата средним, безымянным пальцем и мизинцем, не позволяя наручникам вращаться вдоль своей оси (рис. 214).



Рисунок 214

Надеть «нижнее» замковое устройство на запястье нарушителя сверху (подвижной дугой вниз), не выпуская наручников (рис. 215).



Рисунок 215

Произвести дожим замкового устройства наручников указательным пальцем левой руки (рис. 216).



Рисунок 216

Не выпуская наручников из правой руки, подтянуть наручниками правую руку нарушителя вверх до болевого эффекта. Удерживая в таком положении правую руку нарушителя, поменять положение ног, поставив правую ногу к нему между ног сзади и отведя свою левую ногу аналогично предыдущему положению. Повернуть голову нарушителя вправо. При этом свою левую руку положить на предплечье левой руки нарушителя (рис. 217).



Рисунок 217

Положить кисть своей левой руки на кисть нарушителя и обхватить его лучезапястный сустав большим и средним пальцем (рис. 218).



Рисунок 218

Завести левую руку нарушителя за спину, при этом подкручивая кисть против часовой стрелки, одновременно делая дожим кисти, поднять кисть нарушителя как можно выше до болевого эффекта и немного отвести захваченную кисть от спины (рис. 219).



Рисунок 219

Правой рукой надеть сверху второе замковое устройство на лучезапястный сустав левой руки (рис. 220).

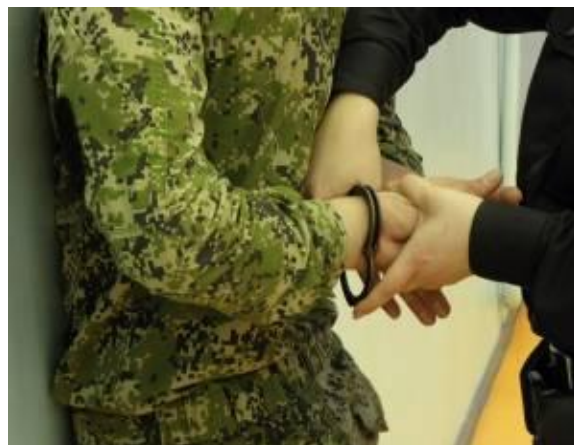


Рисунок 220

Произвести дожим замкового устройства наручников указательным пальцем левой руки (рис. 221).



Рисунок 221

Конечное положение после надевания наручников: кисти нарушителя развернуты ладонями наружу (рис. 222).



Рисунок 222

При необходимости сопровождения, продолжая удерживать левую кисть нарушителя, отпустить наручники и правой рукой произвести загиб левой руки нарушителя за спину, наложив свою правую кисть на его левый локоть (рис. 223).



Рисунок 223

Свою левую руку положить на правое плечо нарушителя. Опуская левый локоть нарушителя вниз, между своим бедром и бедром нарушителя, повернуть его влево относительно захваченного локтя и начать сопровождение (рис. 224).



Рисунок 224

При надевании наручников первоначально на левую руку нарушителя действия проводятся аналогично в симметричном исполнении.

Примечание. Во всех предложенных техниках надевания наручников наручники постоянно удерживаются в одной руке сотрудника и не перебрасываются с руки на руку, так как во время переброса теряется контроль над нарушителем и у нарушителя появляется возможность контратаки.

Во всех предложенных техниках надевания наручников, всегда надевается сначала нижний наручник.

3.2. Задержание надеванием наручников

На вооружении сотрудников полиции в большинстве находятся наручники с гибкой цепочкой типа БР-С (рис.225), поэтому предлагаем технику задержания правонарушителя подобными наручниками.



Рисунок 225

К проведению задержания наручники готовятся. Наручники берутся таким образом, чтобы подвижные скобы наручников открывались вперед, а цепочка была плотно зажата средним, безымянным пальцами и мизинцем, не позволяя наручникам вращаться вдоль своей оси (рис. 226).



Рисунок 226

Наручники помещаются за спину и удерживаются той рукой, на какую руку нарушителя первоначально будут надеваться, то есть удерживаются одноименной рукой (рис.227).



Рисунок 227

Из исходного положения (рис.228) сотрудник делает шаг в область фронтальной плоскости нарушителя, отводит его руку немного от тела и подводит к предплечью нижний наручник (рис.229). Хочется заметить, что захват руки нарушителя должен быть мягким, а подведение наручников к руке плавным.



Рисунок 228



Рисунок 229

После этого сотрудник резким коротким движением наручников вперед застегивает нижнее замковое устройство на руке нарушителя (рис.230), помогая нижней скобе плотнее застегнуться указательным пальцем (рис.231).



Рисунок 230



Рисунок 231

Далее сотрудник разворачивается на бедрах, одновременно ведя наручниками руку нарушителя по кругу вверх (рис.232).



Рисунок 232

В верхней точке траектории движения руки нарушителя сотрудник, отпуская попеременно мизинец, затем безымянный палец руки, держащей наручники, и удерживая наручники одним средним пальцем, пропускает их под рукой нарушителя (рис.233).



Рисунок 233

В нижней точке траектории сотрудник опять жестко зажимает цепочку наручников, заводит захваченную руку нарушителя за спину и приподнимает ее вверх, что заставляет свободную руку нарушителя также совершить движение за спину (рис.234).



Рисунок 234

Поймав вторую руку нарушителя за основание ладони (рис.235), сотрудник застегивает на пойманной руке верхнее замковое устройство коротким быстрым толчком наручников от себя (рис.236, 237, 238).



Рисунок 235



Рисунок 236



Рисунок 237

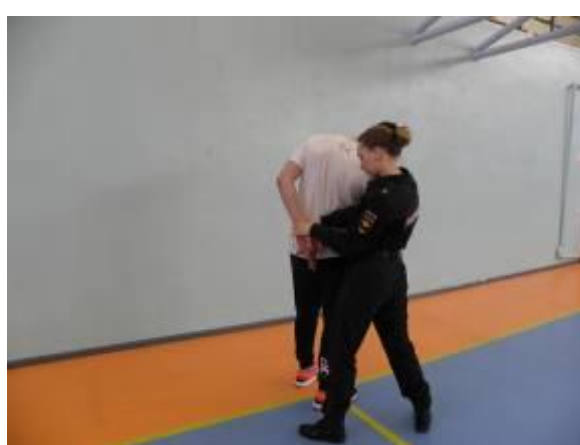


Рисунок 238

После этого сотрудник просовывает свою руку между телом и рукой нарушителя и делает дожим кисти внутрь. При этом второй рукой сотрудник прижимает локоть нарушителя к своей груди (рис.239) и, осуществляя давление на захваченную кисть, заставляет нарушителя встать на носки (рис.240).



Рисунок 239



Рисунок 240

Далее можно подвести нарушителя к стене и начать досмотр (рис.241).



Рисунок 241

Конечное положение после надевания наручников: кисти нарушителя развернуты ладонями наружу (рис. 242).



Рисунок 242

Контрольные вопросы

1. Какие принципы Дайто-рю используются полицейскими при надевании наручников?
2. За счет какого технического приема Дайто-рю контролируются руки правонарушителя в положении стоя при заведении их за спину при надевании наручников?
3. За счет каких действий полицейского обеспечивается быстрое дожимание подвижной скобы наручников при надевании?
4. Как должны быть развернуты кисти правонарушителя при надевании на него наручников в положении стоя у стены до надевания и после?
5. Какие существуют варианты сопровождения правонарушителей в наручниках?

Условно-целевые задания

1. Надеть наручники на правонарушителя в положении стоя у стены, когда первоначально полицейский находится справа от правонарушителя.
2. Надеть наручники на правонарушителя в положении стоя у стены, когда первоначально полицейский находится слева от правонарушителя.
3. Задержать правонарушителя надеванием наручников первоначально на правую руку правонарушителя.
4. Задержать правонарушителя надеванием наручников первоначально на левую руку правонарушителя.
5. Сопроводить правонарушителя с надетыми наручниками загибом руки за спину, находясь слева от правонарушителя.
6. Сопроводить правонарушителя с надетыми наручниками загибом руки за спину, находясь справа от правонарушителя.
7. Сопроводить правонарушителя с надетыми наручниками через дожим левой кисти.
8. Сопроводить правонарушителя с надетыми наручниками через дожим правой кисти.

4. ТАКТИКА ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ

4.1. Обстоятельства, которые необходимо учитывать перед задержанием правонарушителей

1. Оперативную обстановку перед задержанием, в момент его осуществления и после.
2. Характер правонарушения, его тяжесть, количество лиц, причастных к нему.
3. Личность задерживаемого, его физические и психологические данные, характер поведения.
В том числе:
 - психическое состояние: тревога, страх, гнев, возмущение и т.д.;
 - опасные состояния: алкогольное или наркотическое опьянение, болезненные состояния;
 - черты характера: агрессивность, вспыльчивость, импульсивность, жестокость, решительность, доверчивость, внушаемость, легкомыслие;
 - умения и навыки;
 - особенности восприятия, мышления, воображения, возможное снижение слуха и зрения (глухота, близорукость);
 - особенности внимания (сконцентрированное, рассредоточенное, обостренное, ослабленное);

- физическая подготовка (сила, степень координации движений, быстрота и ловкость);
- интеллект задерживаемого;
- культура поведения и речи;
- преобладающие жизненные интересы;
- в обязательном порядке учитывается возможная причастность к уголовной среде (авторитет, вор в законе, низкий статус в воровской среде, преступная квалификация и специализация, число судимостей, участие в преступных организациях).

4. Возможность оказания сопротивления. Учитываются физическая подготовка, владение приемами рукопашного боя, психическое состояние, черты характера.

5. Возможность вооруженного сопротивления. Учитываются признаки наличия холодного и огнестрельного оружия, наличия подручных средств, которые могут быть использованы как для нападения, так и для укрытия оружия, готовность к применению оружия против граждан и сотрудника полиции.

6. Вероятные осложнения при задержании, которые могут возникнуть, если со стороны сочувствующих (сообщников) будет оказано сопротивление.

7. Наличие посторонних граждан.

8. Расположение зданий, улиц, стоящего автотранспорта. Необходимо заранее выбирать такое место остановки, где вы будете иметь преимущества при контакте. Сознательно избегать враждебных территорий (например, парковка перед баром). Если это возможно, выбирать места с минимальными путями отхода, а в ночное время – с максимальным освещением, в противном случае этот выбор может сделать подозреваемый, если он поймет, что вы собираетесь его остановить.

9. Возможные пути побега.

10. Возможные опасные последствия, которые могут возникнуть после его задержания (около автодороги, на мосту, в многолюдном месте).

11. Основания и порядок применения оружия, специальных средств и физической силы.

4.2. Предварительные действия

1. При выявлении подозрительных лиц установить за ними наблюдение, не привлекая внимание.

2. Перед принятием решения о задержании и доставлении четко уяснить правомерность своих действий.

3. Исходя из складывающихся обстоятельств, определить свои возможности, оценить имеющиеся силы и средства.

4. Наметить план задержания (действий по лишению человека возможности скрыться или оказать вам противодействие, сопротивление) и сопровождения.

5. Определить наиболее удобный момент задержания, пути скрытных подходов к задерживаемому лицу.

6. Использовать тактические приемы задержания (под предлогом проверки регистрации, спросить время, закурить, как пройти в определенное место и т.д.).

7. Продумать и соблюдать правила личной безопасности.

8. Выявить свидетелей.

9. При задержании группы дополнительно:

- запросить помощь;
- по возможности обеспечить поддержку среди граждан;
- при отсутствии помощи стараться задержать хотя бы одно лицо, подозреваемое в совершении преступления;

10. Перед началом задержания по возможности доложить дежурному.

4.3. Действия сотрудников полиции при задержании правонарушителей

После проведения необходимых предварительных действий, осуществить задержание в следующем порядке.

1. Не привлекая внимания, приблизиться к задерживаемому.

2. Выбрать момент, когда задерживаемый менее всего готов к оказанию сопротивления.

Как правило, проводить задержание удобнее, когда внимание лица будет чем-то отвлечено.

3. Подать команду: «Полиция! Руки вверх!».

4. Объявить о задержании, а при наличии достаточных оснований (наличие у правонарушителя оружия, спецсредств) во избежание сопротивления в некоторых случаях задерживаемым лицам не сообщаются действительные основания задержания, а команда «Руки вверх!» не подается.

При необходимости для задержания применить боевые приемы борьбы. Чем больше арсенал различных вариаций приемов задержания у полицейского, тем меньше возможности противостоять задержанию у правонарушителя. Выбор боевого приема борьбы для задержания будет исходить из конкретной обстановки и поведения правонарушителя. Никогда нельзя точно сказать каким приемом или его разновидностью будет задержан правонарушитель. Однако в момент задержания полицейский может создать благоприятную для применения того или иного приема обстановку. Допустим, спровоцировать правонарушителя на то или иное действие.

Например, имитируя прикосновение к карману брюк правонарушителя, вынудить того захватить руку полицейского разноименной рукой и т.д.

5. Провести личный досмотр. (В зависимости от обстоятельств личный досмотр провести немедленно или в более удобный момент, когда можно получить помощь от других сотрудников органов внутренних дел).

6. Немедленно изъять обнаруженное оружие и другие предметы, которые могут быть использованы для оказания сопротивления, нападения на наряд или побега.

7. Постоянно быть готовым к отражению нападения, использовать все возможные меры предосторожности (правила личной безопасности).

8. Следить, чтобы задерживаемый не выбросил и не передал кому-либо вещественные доказательства.

9. Принять меры к доставлению задерживаемого, при наличии законных оснований применить наручники (подручные средства связывания).

Контрольные вопросы

1. Какие обстоятельства необходимо учитывать перед задержанием правонарушителя?

2. Какие предварительные действия должны осуществить сотрудники полиции перед задержанием правонарушителя?

3. Какие действия обязаны совершить сотрудники полиции при проведении задержания правонарушителя?

4. В каких случаях команда «Руки вверх» не подается?

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ

5.1. Последовательность в обучении

В изучении представленных боевых приемов должна быть последовательность, систематичность и постепенность.

К хорошему и стабильному результату можно прийти только постепенно, через планомерные систематические занятия. Если поспешить, то некоторые вопросы техники боевых приемов борьбы окажутся неизученными. Именно эти пропущенные знания будут причиной излишне грубого применения физической силы или допустят возможность контратакующих действий, что приведет к угрозе здоровью или жизни сотрудника.

В изучении технических и тактических действий должно быть постепенное нарастание их по сложности исполнения. Несвоевременный переход к сложным приемам, координационная трудность которых обучающимся еще не по плечу, приводит к неуверенности и робости. Любое задание должно быть посильным, тогда усвоение материала идет успешнее. Появляется удовлетворение от проделанной работы.

Но еще важнее последовательность и постепенность в определении и дозировании тренировочных нагрузок. То, что легко опытному сотруднику, иногда не под силу начинающему. В этом отношении нужно быть внимательным на занятиях по физической и тактической подготовке, где состав занимающихся разнороден по мастерству, тренированности и возрасту.

5.2. Закрепление навыков

Технические действия никогда не будут закреплены, если их многократно не повторить в различных тактических ситуациях, имитирующих условия службы. Повторение следует начинать в облегченных условиях (при малом сопротивлении противника, в положении, удобном для проведения этого действия). По мере освоения и закрепления навыка условия его проведения усложняются, они доводятся до условий реального сопротивления правонарушителя.

При благоприятных условиях и с незначительным сопротивлением противника и опытный сотрудник, и новичок могут проводить один и тот же прием одинаково. Однако опытный сотрудник сохранит результативность этого приема при более разнообразных и сложных ситуациях, новичок же будет проводить его только при определенных благоприятных условиях.

Ранее полученные знания должны систематически закрепляться на учебных занятиях. Повторению подлежат и вновь изученные действия. Таким образом, у занимающихся постепенно увеличивается количество материала, подлежащего повторению. Поэтому целесообразно распределить этот материал по группам для каждого занятия.

В практике каждого сотрудника независимо от его индивидуального мастерства и класса должно быть постоянное возвращение к ранее изученному материалу.

5.3. Наглядность в обучении

Чтобы создать правильное представление о приеме, его надо объяснять кратко и толково. Инструктор (преподаватель) всегда должен следить за своей речью, чтобы она была грамотной и образной. Объясняя прием,

обязательно останавливаться на узловых деталях действия, чтобы сотрудники усвоили главное, наиболее характерное в действии.

Каждое объяснение необходимо подкреплять показом. Показывать действие нужно правильно и четко. Сначала провести прием так, как он выполняется в боевой обстановке. Затем повторить его медленно, акцентируя внимание занимающихся на основных положениях и деталях, после чего вновь проводить слитно, по-боевому.

При объяснении следует заострять внимание на наиболее характерных ошибках и показывать эти ошибки несколько утрированно. Для лучшего усвоения материала полезно применять фотографии, плакаты и другие наглядные пособия.

С помощью фотографии можно получить представление о пространственном положении сотрудника, подметить характерное в подготовке и выполнении приема.

Наглядные пособия способствуют освоению тактико-технических действий, они незаменимы при изучении вопросов теории.

5.4. Морально-волевая подготовка

Если встречаются в противоборстве равные по технике и спортивному мастерству полицейский и правонарушитель, то победит тот из них, у кого сильнее воля, кто не боится трудностей, кто настойчивее, инициативнее и смелее. Недаром в подготовке полицейского воспитанию волевых качеств – смелости, настойчивости, уверенности, находчивости – придается не меньшее значение, чем развитию физических качеств и тактико-технической подготовке.

В полиции служат люди разные и по своим физическим данным, и по степени развития морально-волевых качеств. При правильно построенном учебно-тренировочном процессе, помимо таких качеств, как сила, выносливость и другие, развиваются целеустремленность, инициативность, решительность, смелость, умение преодолевать трудности, стоящие на пути к успеху.

Развитие волевых качеств, как и развитие любого другого физического качества, ведется также последовательно и постепенно. Нельзя стать сильным за короткий срок занятий, нельзя также стать вдруг неожиданно смелым, если раньше человек смелостью не отличался.

Воспитание воли возможно только тогда, когда человек в жизни и на занятиях постоянно и настойчиво преодолевает стоящие перед ним трудности. Упражнения, технические действия (их проведение), задачи, стоящие перед сотрудником в достижении успеха при взаимодействии с правонарушителем, являются одними из главных средств воспитания волевых качеств.

Постепенно, с ростом мастерства и развитием волевых качеств нужно усложнить задачи, стоящие перед сотрудником.

Неуверенность в силах не позволяет проявить все свои возможности в схватке с правонарушителем и порождает трусость. Поэтому сотрудника надо убеждать в его силе, эффективности приемов, правильности методики проведения занятий, а также внушать ему веру в победу. Делать это нужно не только в лекциях и беседах, а путем подбора упражнений, партнеров на занятиях и выполнения контрольных задач. Подбор следует вести так, чтобы сотрудник убеждался в своих возможностях и стремился достичь еще большего.

Не следует зазнаваться и переоценивать свои возможности. Но нельзя превозносить и переоценивать возможности противника. В определении своих сил и сил противника всегда нужно быть самокритичным и рассудительным.

Сила волевых качеств (целеустремленности, инициативности, находчивости, решительности, смелости, дисциплинированности) во многом зависит от интеллектуального развития сотрудника. Сотрудники с ограниченными интересами не добиваются полного использования всех своих возможностей во время единоборства с правонарушителем.

Вопросам умственного развития и культурного совершенствования нужно придавать большое значение. Однако недостатки физической и тактико-технической подготовки не могут быть компенсированы никакими волевыми усилиями. Всякое проявление волевых усилий должно базироваться на реальных физических и технических возможностях сотрудника. Стремление сделать невозможное, к чему сотрудник еще не подготовлен, принесет только вред волевой подготовке.

Степень проявления волевых качеств зависит от цели, стоящей перед сотрудником. Задача победить в противоборстве с преступным элементом не только ради себя, а ради граждан своей Родины побуждает к проявлению таких волевых усилий, на которые сотрудник бывает не способен в обыкновенной обстановке.

Контрольные вопросы

1. Какие методические приемы должны использоваться при изучении боевых приемов борьбы?
2. Какие методические приемы должны использоваться при закреплении навыков боевых приемов борьбы?
3. Что получает обучающийся боевым приемам борьбы, используя наглядные пособия?
4. Что включает в себя понятие «волевые качества»?
5. Определите принципы развития волевых качеств.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Занятия физической подготовкой, в том числе боевыми приемами борьбы, дисциплинируют сотрудника полиции. Знание хрупкости и уязвимости человеческого тела делает полицейского более гуманным и внимательным к окружающим. Уверенный в своих силах сотрудник полиции никогда не будет проявлять агрессию без веских на то причин.

Сам принцип освоения приемов, когда нападающий всегда проигрывает, формируют у полицейского мировоззрение сильного и миролюбивого человека.

Всегда надо помнить, что побеждает не искусство, а мастер. Поэтому каждое описанное выше техническое действие нужно отрабатывать неоднократно, прежде чем попробовать применить его на практике.

К сожалению, в рамках данного учебного пособия не было возможности дать более широкий раздел болевых приемов. Авторы надеются восполнить этот пробел в следующих переизданиях учебного пособия.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Флок, Алан. Айкибудо : пер. с нем. / Алан Флок. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 256 с.: ил.
2. Бурцев, Г.А. Рукопашный бой / Г.А. Бурцев. – М. : Воениздат, 1994. – 206 с.: ил.
3. Бранд, Р. Айкидо. Учение и техника гармоничного развития : пер. с нем. / Р. Бранд. – М.: Издательство «Двойная звезда», Агенство «Фаир», 1994. – ил. - 320 с.
4. Глубокий, В.А. О возможности обучения в вузе ФСКН России инструкторов оперативно-боевой и физической подготовки для органов наркоконтроля / В.А. Глубокий // Вестник Сибирского юридического института ФСКН России – 2014. – № 1 (14). – С. 143-148.
5. Добкин, М.К. Смертоносные техники самураев. Гошин-джитсу искусство быстрой победы над противником / М.К. Добкин. – м.: АСТ:Астрель, 2008. – 304 с.: ил.
6. Долматов, А.И. Специальная физическая подготовка / А.И. Долматов – М.: ЦС «Динамо», 1989. – 233 с.; ил.
7. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера : наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М. : ООО «Издательство АСТ», 2002. – 864 с.; ил. – (Профессия – тренер).
8. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с., ил.
9. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М. : Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.
10. Цацулин, П. Безоружный боец : пер. с англ / П. Цацулин. – М. : Астрель, АСТ, 2008. – 190 с.

План издания № 23

**Михаил Олегович Ердяков,
Алексей Валерьевич Моисеев**

СПОСОБЫ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ В РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ

Учебное пособие

Редактор Е.А. Никитина
Технический редактор М.Н. Соколова

Электронное издание
Подписано в свет 30.01.2018.
Гарнитура Таймс. Уч.-изд. л 5,55. Объем данных 5,1 Мбайт.

Научно-исследовательский и редакционно-издательский отдел
СибЮИ МВД России.
660131, г. Красноярск, ул. Рокоссовского, 20.
<https://сибюи.мвд.рф>; onrio@yandex.ru