

**БЕЛГОРОДСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
МВД РОССИИ ИМЕНИ И.Д. ПУТИЛИНА**

**Технико-тактическая подготовка
нарядов сопровождения
по применению физической силы
и специальных средств**

Учебно-методическое пособие

**Белгород
Белгородский юридический институт МВД России
имени И.Д. Путилина
2019**

- Т 38 Техничко-тактическая подготовка нарядов сопровождения по применению физической силы и специальных средств : учебно-методическое пособие / *Н. А. Алексеев, В. В. Манышев, Ю. В. Муханов* [и др.]. – Белгород : Бел ЮИ МВД России имени И.Д. Путилина, 2019. – 62 с.

Авторы:

Алексеев Н.А., профессор;
Манышев В.В., доцент;
Муханов Ю.В., кандидат педагогических наук;
Клименко Б.А., кандидат педагогических наук, доцент.

Рецензенты:

Дудко А.С. – кандидат педагогических наук, доцент (Краснодарский университет МВД России);

Золотенко В.А. – кандидат педагогических наук (Санкт-Петербургский университет МВД России).

В пособии рассмотрена методика применения боевых приемов борьбы сотрудниками транспортной полиции в условиях ограниченного пространства на объектах железнодорожного транспорта. Изучение пособия обеспечит формирование способности осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений, задержанию и сопровождению правонарушителей, правомерно и эффективно применять и использовать табельное оружие, специальные средства, применяемые в деятельности полиции.

Предназначено для курсантов, слушателей, профессорско-преподавательского состава образовательных организаций системы МВД России, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации.

ББК 75.715

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
РАЗДЕЛ 1. Этапы обучения и методика проведения занятий по применению физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта.....	7
1.1. Анализ административно-правовых норм, регламентирующих деятельность сотрудников полиции по владению технико-тактическими приемами применения физической силы, специальных средств при сопровождении поездов дальнего следования и пригородного сообщения.....	7
1.2. Оценка уровня подготовленности сотрудников полиции по этапам..	10
1.3. Особенности несения службы с оружием.....	32
1.4. Особенности связывания и сковывания задержанного.....	33
РАЗДЕЛ 2. Организационно-методические указания по организации и проведению тренажей перед заступлением на службу. Ситуационные практические задачи, решаемые при обучении тактике применения боевых приемов борьбы	34
2.1. Алгоритм проведения ежедневного инструктажа с сотрудниками полиции.....	34
2.2. Порядок проведения тренажей перед заступлением на службу.....	37
2.3. Применение боевых приемов борьбы.....	40
2.4. Применение удушающих приемов.....	46
2.5. Выполнение освобождений от захватов и обхватов.....	46
2.6. Пресечение действий правонарушителя с огнестрельным оружием..	47
2.7. Пресечение действий правонарушителя с ножом.....	48
2.8. Сковывание наручниками, связывание веревкой, брючным ремнем..	50
2.9. Проведение наружного досмотра.....	52
2.10. Действия с использованием палки специальной.....	56
2.11. Требования по соблюдению мер безопасности при проведении тренажей с сотрудниками полиции.....	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	60
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	61

ВВЕДЕНИЕ

Важность повышения безопасности движения, полетов и судоходства, безопасность транспортной системы в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации обусловлена повышением требований к эффективной работе подразделений полиции по обеспечению безопасности на объектах транспорта.

Вследствие сосредоточения больших масс людей на ограниченном пространстве, интенсивности и динамичности движения, доступности посещения транспорт является чрезвычайно притягательным местом для совершения преступлений, в том числе и террористических акций. Контроль и досмотр пассажиров, их ручной клади и багажа занимает первоочередное место в системе безопасности на железнодорожном, воздушном и водном транспорте, в связи с чем на сотрудников полиции по обеспечению безопасности на объектах транспорта существенное влияние оказывают психологические факторы повседневной служебной деятельности.

На пресс-конференции начальник Главного управления на транспорте МВД России Д.В. Шаробаров заявил: «Самое большое количество преступлений на транспорте происходит в поездах, из 36,6 тыс. преступлений (на транспорте), совершенных в 2018 году, 30 тысяч относятся к железнодорожному транспорту».

На морально-психологическое состояние личного состава при осуществлении служебной деятельности на объектах транспорта непосредственно влияют большое скопление людей в условиях быстро меняющейся обстановки, а также возможность внезапного возникновения внештатных ситуаций. Следовательно, к сотрудникам полиции предъявляются и особые требования, такие как стрессоустойчивость, концентрированность внимания, наблюдательность, быстрота реакции, мгновенный анализ складывающейся ситуации и т.п. [9].

Поэтому в своей повседневной деятельности сотрудники органов внутренних дел на транспорте нередко вынуждены вступать в физический контакт с лицами, представляющими крайнюю общественную опасность. Зачастую для предотвращения своего задержания преступники готовы идти на новые, еще более тяжкие преступления с применением холодного и огнестрельного оружия, а также различных предметов, которые могут быть использованы в качестве оружия.

По имеющимся данным исследований российских и зарубежных психологов, среди правонарушителей числится большой процент лиц с психическими отклонениями, акцентуированных личностей и лиц с измененным сознанием вследствие алкоголизма, наркомании или различных патологических отклонений. Часто эти люди пребывают в постоянном как психическом, так и физическом напряжении, освободиться от которого они могут лишь только путем выплеска своей агрессии, издевательств над окружающими, физического насилия в отношении других лиц и т.п. Они отличаются крайней жестокостью, пониженной чувствительностью к боли, притуплением инстинкта самосохранения, полным

отсутствием уважения к закону, нормам морали, сострадания к жертве. Соответственно, если эти люди идут на захват заложников или открытое силовое противостояние с сотрудниками полиции, то делают это с предельной жестокостью и хитростью, невзирая на возможные жертвы среди пассажиров.

В таких условиях служебная деятельность сотрудников полиции на объектах транспорта должна отличаться высокой степенью организованности, собранности и правомерной жесткости для максимального обеспечения личной профессиональной и общественной безопасности. Важно учитывать, что от уровня подготовленности данной категории сотрудников к эффективной профессиональной деятельности по пресечению противоправных действий вооруженных преступников напрямую зависят здоровье и жизнь не только самого сотрудника, но и граждан, а также его коллег по работе, а иногда и заложников, которые могут удерживаться преступником.

В этих условиях важными компонентами надежности выполнения задач являются не только высокий уровень специальной физической подготовленности сотрудников транспортной полиции, но и их психологическая устойчивость, а также технико-тактическая выучка.

Как свидетельствует опыт оперативно-служебной деятельности, недостаточный уровень владения навыками боевых приемов борьбы, физической, психологической подготовленности, а также тактически грамотных профессиональных действий в условиях ограниченного пространства зачастую приводит к неблагоприятным последствиям.

Существующая нормативно-правовая база, определяющая физическую подготовленность сотрудников МВД России, в полной мере не отражает всех требований к тактическим и комбинационным действиям сотрудников, в том числе и в условиях ограниченности пространства объектов транспортной инфраструктуры. При этом определены лишь необходимые базовые требования, на которых должно основываться дальнейшее совершенствование физических качеств и тактико-технических действий в области применения физической силы и боевых приемов борьбы.

Совершенно очевидно, что ограниченность и стесненность пространства накладывают свой специфический отпечаток на технику двигательных действий применения боевых приемов борьбы и тактические действия сотрудников. Так, не все двигательные действия (удары руками и ногами, их комбинации) в ограниченном пространстве будут эффективными и выверенными, поскольку стены и объекты транспортной инфраструктуры ограничивают амплитудные траектории ударов и бросков, а также возможности маховых движений с большей амплитудой. При выполнении какого-либо действия сотрудник полиции рукой или ногой при ударе должен учитывать ограниченность пространства, особенно в узких проходах коридоров вагонов и в межтамбурных пространствах, так как, оступившись или потеряв равновесие, может травмироваться.

Иногда складывающуюся ситуацию значительно может осложнить ограниченная освещенность объектов транспортной инфраструктуры. Важно уметь хорошо ориентироваться в условиях ограниченного пространства и ограни-

ченной видимости, успешно действовать в самых разнообразных и сложных условиях служебной обстановки. С учетом этого сотрудникам полиции необходимо овладеть навыками применения физической силы и боевых приемов борьбы, используя при необходимости специальные средства. Целесообразно уделять большее внимание развитию комплексной защитной и ударной техники руками и ногами в уязвимые места и болевые точки без травматических последствий для задерживаемого при возможном возникновении рукопашного противоборства при несении службы на объектах транспорта [7].

Актуальность проблемы, связанной с технико-тактическим применением сотрудниками полиции физической силы и боевых приемов борьбы, определяется противоречиями между высокими требованиями к профессионально-прикладной и психологической подготовленности сотрудника и отсутствием четких рекомендаций по методике формирования и совершенствования умений и навыков применения физической силы в реальных условиях.

В данной работе представлены ситуационные практические задания, предназначенные для проведения занятий по профессиональной служебной подготовке и инструктажам сотрудникам полиции, заступающим на охрану общественного порядка и обеспечение общественной безопасности на объектах железнодорожного транспорта, а также иных подразделений органов внутренних дел Российской Федерации.

Рассмотрены ситуации и особенности задержания преступников в условиях ограниченного пространства, проведен анализ структуры рукопашного противоборства с преступниками в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта.

При этом необходимо обращать внимание на то, что качество методики проведения занятий по применению физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства напрямую зависит от трех основных этапов подготовки: индивидуального, группового и комплексного.

Успешное выполнение оперативно-служебных задач требует от сотрудников полиции высокой профессиональной подготовки.

Слабая физическая и психологическая подготовленность, незнание тактики задержания и неумелые действия могут привести к получению телесных травм, гибели сотрудников и лиц, находящихся в зоне задержания.

Выбор тактических действий по задержанию правонарушителей осуществляется исходя из оперативной обстановки и их местонахождения, при этом большое значение приобретают внезапность, решительность и оперативность действий сотрудников полиции, хорошо организованное взаимодействие. Важное значение приобретает собранность, оперативное мышление, владение навыками боевых приемов борьбы и умелое применение оружия и специальных средств.

При применении физической силы все меры должны носить правомерный, строго ограниченный характер. Основная задача – предотвратить или быстро пресечь неповиновение правонарушителя, обеспечив при этом безопасность сотрудников полиции и граждан, находящихся рядом.

Раздел 1.

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕННОГО ПРОСТРАНСТВА НА ОБЪЕКТАХ ТРАНСПОРТА

1.1. Анализ административно-правовых норм, регламентирующих деятельность сотрудников полиции по владению технико-тактическими приемами применения физической силы, специальных средств при сопровождении поездов дальнего следования и пригородного сообщения

В ходе изучения нормативных правовых актов МВД России, в том числе регламентирующих деятельность подразделений по обеспечению безопасности на объектах транспорта, а также имеющихся научно-исследовательских и обобщающих материалов, касающихся тактики применения сотрудниками правоохранительных органов физической силы, боевых приемов борьбы, специальных средств и огнестрельного оружия, установлено, что к неблагоприятным факторам оперативно-служебной деятельности в условиях ограниченного пространства относятся:

- опасность, новизна обстановки;
- угроза нападения, сложность действий в специфических условиях, связанных с ограничением возможности движения, выполнения защитного либо атакующего действия в ограниченном пространстве;
- дефицит информации о возможном правонарушении или преступлении, а также лицах, способных либо уже их совершивших;
- нахождение в условиях постоянно действующих объектов в зонах повышенной опасности;
- постоянная угроза, сопряженная с опасностью для жизни и здоровья как граждан, так и сотрудников полиции в условиях большого пассажиропотока;
- сложность тактических действий в необычных условиях;
- специфические условия силового задержания;
- наличие условий, позволяющих выполнять атакующие действия из неудобного положения;
- необходимость наличия высокого уровня физической и психологической готовности к действиям в сложной оперативной обстановке.

В связи с этим совершенно справедливо видится, что одним из главных факторов эффективной профессиональной деятельности сотрудников полиции в условиях ограниченного пространства объектов транспорта является их физическая и психологическая готовность к действиям, сопряженным с высоко-

развитыми навыками применения боевых приемов борьбы в условиях ограниченности пространства.

В процессе служебной деятельности сотрудников полиции на объектах транспорта повышенное эмоциональное возбуждение обуславливается сочетанием состояния ожидания, готовности к немедленным действиям с необходимостью быстро ориентироваться в изменяющейся обстановке, проявлять находчивость, своевременно принимать оптимальные решения. Все это опирается на сложную систему специальных знаний и прочных навыков.

Для сотрудников органов внутренних дел на транспорте наибольшее значение имеют следующие качества:

- максимальная и взрывная сила;
- ловкость и быстрота движений;
- эмоциональная устойчивость;
- координационные способности;
- высокоразвитые навыки рукопашного боя и боевых приемов борьбы.

Таким образом, высокая эффективность подготовки сотрудников органов внутренних дел на транспорте к действиям в условиях ограниченного пространства обеспечивается за счет обучения грамотным и устойчивым навыкам применения физической силы и владения боевыми приемами борьбы.

Физическая подготовка должна быть направлена на формирование профессиональных, психологических качеств, умений и навыков, которые необходимы для эффективного выполнения поставленных задач.

Постоянная готовность к боевому противоборству обеспечивается компонентами физической готовности (см. рис. 1).

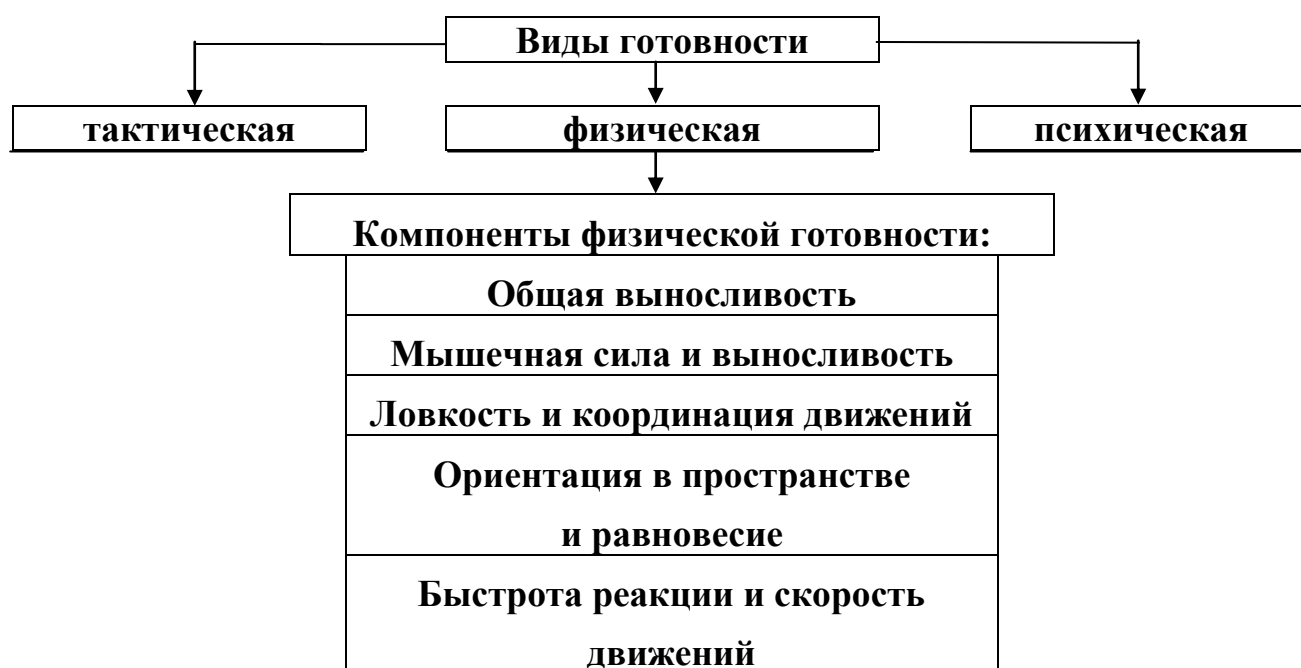


Рисунок 1.
Виды готовности к боевому противоборству

Совершенствование умений и навыков, связанных со своевременным и целенаправленным применением технико-тактических действий, невозможно без развития специальных тактических навыков, которые необходимо учитывать при организации и проведении тренажей перед заступлением на службу.

Наработка устойчивых навыков тактически грамотного применения физической силы и боевых приемов борьбы осуществляется в ходе практического моделирования различных ситуаций, возникающих в процессе несения службы.

Необходимо обращать внимание на моделирование различных вариантов силового противоборства при осуществлении задержания, освобождение от захватов и обхватов и выполнение защитных действий от нападения противника.

К основным средствам наработки и овладения тактическими умениями и специфическими навыками необходимо отнести такие упражнения, которые будут направлены на:

- 1) выработку скоростно-психологической ориентировки, связанной с обезвреживанием, задержанием, освобождением от захватов, выполнением защитных действий путем смены обстановки;

- 2) развитие условно-рефлекторных навыков, направленных в первую очередь на опережение и вариативное предугадывание в соответствии с начальными действиями подозреваемого лица.

Тактика в условиях применения физической силы и боевых приемов борьбы представляет собой наиболее целесообразное применение технических, физических и волевых возможностей сотрудников в конкретно складывающейся обстановке, что позволяет достичь наилучшего результата в рукопашном противоборстве.

Сами по себе тактические действия зависят не только от конкретно складывающейся обстановки, но и от степени личной подготовленности сотрудников и возможностей применять боевые приемы борьбы, а также уровня подготовленности противника и его намерений.

Избирая тактику действий, необходимо учитывать три основных фактора:

1. Намерения и возможности правонарушителя.
2. Возможности и готовность сотрудника.
3. Использование внешних факторов в достижении цели (особенности объектов транспортной инфраструктуры, освещенность, подручные предметы и т.п.).

1.2. Оценка уровня подготовленности сотрудников полиции по этапам

Оценка уровня подготовленности сотрудников полиции по этапам представлена в таблице 1.

Таблица 1.

Основные этапы подготовки сотрудников полиции и оценка уровня физической подготовленности

I этап. Индивидуальная подготовка	=>	II этап. Групповая подготовка	=>	III этап. Комплексная подготовка
Цель				
Подготовка к эффективным индивидуальным действиям в условиях ограниченности пространства на объектах транспорта	=>	Подготовка к эффективным групповым действиям в реальных условиях либо в условиях полигона, моделирующего реальную обстановку	=>	Подготовка к эффективным индивидуально-групповым действиям, включая страховку, в ходе комплексных тренировок
Задачи				
Формирование индивидуального навыка обезоруживания и задержания, проведения досмотра и сопровождения. Развитие быстроты, силы и общей силовой выносливости	=>	Формирование навыков группового задержания вооруженного преступника в условиях активного сопротивления и силового задержания. Развитие групповой быстроты в действиях, силы, сплоченности	=>	Формирование навыков задержания группы преступников в разных условиях ограниченного пространства. Развитие слаженности групповых действий, взаимовыручки; силы и ловкости
Средства				
Удары, захваты, болевые приемы, броски, упражнения самообороны, развитие выносливости (бег на 5-10 км)	=>	Совершенствование тактических приемов и способов применения физической силы и боевых приемов борьбы при групповом задержании	=>	Групповые упражнения рукопашного боя в условиях ограниченного пространства (в тесном помещении, переходе, тамбуре и т.п.). Преодоление полос препятствий

I этап. Индивидуальная подготовка	=>	II этап. Групповая подготовка	=>	III этап. Комплексная подготовка
Методы				
Интервальный бег равномерный	=>	Учебно-тренировочные поединки против нескольких противни- ков. Интервальный бег	=>	Моделирование специфических условий задержа- ния, групповая тре- нировка, повторный метод
Формы				
Учебные занятия, соревнования, тре- нировочные заня- тия в часы спор- тивно-массовой ра- боты	=>	Учебные занятия в ре- альных условиях или на специализированных полигонах	=>	Комплексные заня- тия по отработке силового задержа- ния. Моделирова- ние тренировочных занятий

Способы силового задержания, которые используются в данной методике.

I этап – индивидуальная подготовка. Основное обучение на данном этапе подготовки должно основываться на изучении сотрудниками эффективных индивидуальных действий, связанных с применением физической силы и боевых приемов борьбы в ограниченном пространстве.

Особое внимание на начальном этапе обучения следует уделять отработке основополагающих базовых действий и движений для обеспечения повышенной устойчивости и, следовательно, надежности при выполнении боевых приемов борьбы.

Отработка каждого приема должна проводиться по следующим этапам:

1. Быстрая демонстрация.
2. Демонстрация и разбор возможных ошибок и путей их устранения по фазам выполняемого приема или действия.
3. Выполнение обучающимся приема по фазам.
4. Целостная отработка приема.
5. Устранение ошибок в процессе выполнения приема.

Сотрудник, подойдя спереди, резким движением надавливает своими большими пальцами на глаза объекту, откидывая его голову назад. Этим движением он переводит правонарушителя в положение лежа, при необходимости наносит задерживаемому расслабляющий удар и, произведя захват руки правонарушителя, переворачивает его на живот. Выполняя загиб руки за спину, надевает наручники (см. рис. 2).



Рисунок 2.
Обездвиживание объекта

1-й способ. Правонарушитель стоит. Сотрудник полиции подходит к нему сзади, производит захват за плечи и выводит из равновесия противника на одну ногу, выполняет толчок опорной ногой в подколенный сгиб и заваливание противника на себя с фиксацией шеи правонарушителя плечом и предплечьем, осадив его назад, навалившись корпусом, проводит удушающий прием. Ослабив захват, в момент подавления сопротивления осуществляет захват правой руки, переворачивая задерживаемого на живот, и выполняет загиб руки за спину (см. рис. 3, 4).

2-й способ. Правонарушитель стоит на месте или находится в движении. За счет удушающих действий перекрывается доступ кислорода в мозг противника и ограничивается возможность произведения вдоха. Осуществив эти действия, сотрудник, перевернув правонарушителя на живот, фиксирует и обездвиживает его, после чего надевает наручники и проводит наружный досмотр.



*Рисунок 3.
Задержание удушающим приемом*



*Рисунок 4.
Задержание загибом за спину толчком и дожимом кисти «под ручку»*

3-й способ. Задержание правонарушителя при подходе сзади путем выполнения загиба руки за спину толчком либо болевого приема дожимом кисти под ручку.

4-й способ. Сотрудник полиции при подходе спереди к стоящему правонарушителю выполняет задержание одним из наиболее эффективных способов – рычагом руки внутрь, рывком за локоть, замком, нырком, с переходом на загиб руки за спину ограничивает свободу передвижения.

5-й способ. Правонарушитель стоит. Сотрудник полиции подходит сзади, производит захват за плечи и осуществляет выведение из равновесия на себя в сторону и выполняет толчок стопой в подколенный сгиб. После этого выполняется подшагивание так, чтобы нога, выбившая ногу противника, встала за спиной правонарушителя согнутой в коленном суставе. Сотрудник заваливает правонарушителя на подставленное колено, фиксирует плечом и предплечьем шею и выполняет удушающий прием. Проводит наружный досмотр.

II этап – групповая подготовка. Для второго этапа рекомендуется несколько следующих вариантов действий сотрудников.

1-й способ. Правонарушитель держит руки в карманах брюк, в которых, возможно, находится опасный предмет. Более физически сильный сотрудник, соблюдая необходимые меры предосторожности, подходит к подозреваемому сзади и крепко обхватывает его туловище, обхватив руки в районе локтевых суставов, фиксируя предплечья, приподнимает его от пола, тем самым ограничивая его двигательные действия (см. рис. 5).

Второй сотрудник незамедлительно приходит на помощь. В этом положении задержанный не будет иметь возможности оказать активное сопротивление, а главное – не сможет извлечь предмет и руки из карманов.



Рисунок 5.

Ограничение движения

2-й способ. Ситуационная задача, схожая с предыдущей, но при этом правонарушитель держит только одну руку в кармане брюк, в которой, возможно, находится опасный предмет. Сотрудник при подходе к правонарушителю сзади сбоку обхватывает его туловище вместе с одной рукой, которая находится в кармане, после чего второй сотрудник незамедлительно приходит на помощь, воздействуя болевым приемом на свободную руку.

3-й способ. Сотрудник подходит к правонарушителю сзади, выполняет захват и удушающий прием плечом и предплечьем, производит толчок ногой в подколенный сгиб.

Второй сотрудник обратным хватом захватывает ноги противника и отрывает их от земли, переворачивая противника, опускает его на грудь. После

этого сотрудник, который начал задержание, в момент захвата ног отпускает свой захват и помогает произвести задержание и надеть наручники.

III этап – комплексная подготовка. Третий этап подготовки характеризуется следующими действиями.

Правонарушитель стоит на месте или движется. Два сотрудника полиции подходят к нему спереди и подхватывают его руки, прижимая их к себе справа и слева. Одновременно один из сотрудников свободной рукой оказывает задерживаемому болевое воздействие на нос или глазные впадины. Третий сотрудник, подбежав спереди, обратным хватом захватывает ноги подозреваемого и отрывает их от земли, затем переворачивает его и опускает на грудь лицом вниз. Удерживающие подозреваемого за руки сотрудники отпускают руки, прижимают задержанного к земле и надевают наручники (см. рис. 6).



*Рисунок 6.
Групповые способы задержания*

Для улучшения практической реализации разработанной методики применения физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта необходимо:

1. При отработке вопросов силового задержания правонарушителя в условиях ограниченного пространства обучаемых акцентировать внимание на максимальном использовании факторов внезапности, а также отвлечении внимания преступника.

2. Напоминать обучаемым, что обязательной частью задержания в условиях ограниченного пространства является нанесение упреждающего удара для расслабляющего воздействия.

3. Соблюдать ряд принципов при отработке вопросов группового задержания преступника, связанных с контролем окружающей обстановки, оказанием взаимопомощи.

4. Отдельное техническое действие или комбинация технических действий совершенствовать сначала в спортивном зале, затем в смоделированных условиях ограниченного пространства, на фоне физического утомления, психологических и отвлекающих факторов; затем – в ходе комплексных занятий в составе подразделения, во взаимодействии с другими подразделениями и службами по схеме «поиск – преследование – силовое задержание».

Короткие упреждающие удары и действия на опережение

Действуя в условиях ограниченности пространства и невозможности выполнения амплитудных ударных и бросковых действий, целесообразно отработать короткие точечные удары, упреждающие действия и действия на опережение (срыв атаки) (см. рис. 7):



Рисунок 7.

Выполнение коротких точечных ударов

1. Отработка коротких точечных ударов в уязвимые места верхних конечностей: бицепс, локтевой сустав, предплечье, запястье, тыльную сторону ладони.

2. Отработка легких точечных ударов в уязвимые места нижних конечностей: бедро, коленный сустав, подколенный сгиб, голень, икроножную мышцу, подъем стопы.

3. Отработка легких точечных ударов в уязвимые места на теле человека: челюсть, кончик носа, центр шеи, между углами лопаток, солнечное сплетение, подвздошную область (подреберье), пах.

4. Отработка болевых воздействий путем надавливания на болевые точки: глазные впадины, кончик носа, болевую точку за ухом, сонную артерию, ключичное сочленение, локтевой сустав, подмышечную область, воздействие на мелкие суставы кисти рук (запястье, пальцы).

5. Отработка бросков и сваливаний назад: задняя подножка, задняя подножка с захватом ноги, бросок с захватом двух ног, бросок зацепом изнутри и снаружи, подсечка.

Таким образом, данная методика проведения занятий по применению физической силы и боевых приемов борьбы для личного состава, обеспечивающего безопасность на объектах транспорта, включает три взаимосвязанных между собой этапа обучения: индивидуальный, групповой и комплексный, каждый из которых имеет свое содержание.

Особенности задержания в вагоне. Отличительной особенностью силового задержания в вагоне является наличие препятствий, таких как стены, столики в купе, турникеты, перила, трапы и прочее, чем можно воспользоваться в свою пользу при обезвреживании и задержании преступника.

Находясь в ограниченном пространстве, сотрудник полиции при задержании и применении боевых приемов борьбы должен уметь использовать окружающие предметы.

При задержании стены вагона можно использовать как опору для своих действий, а поручни – для увеличения силы удара ногой, сохранения равновесия, ограничения свободы передвижения правонарушителя и сковывания наручниками (см. рис. 8).



*Рисунок 8.
Использование оборудования вагона
для нанесения удара ногой с сохранением
устойчивого положения*

Рассмотрим особенности задержания в стойке с удержанием у стены

Данное действие целесообразно проводить в том случае, когда правонарушитель стоит спиной к стене на расстоянии до нее около полуметра. Сотруднику необходимо приблизиться к нему и резким движением корпуса с выставлением двух рук вперед толкнуть противника в грудь, ударив его спиной о стену. Далее рывком развернуть правонарушителя и, выполнив загиб руки за спину, резко прижать его лицом и грудью к стене.

Задержание с опрокидыванием, удержание в положении лежа

Находясь сзади, сотрудник захватывает двумя руками лицо противника и, прижимая его затылок к своей груди, отшагивает одной ногой назад и опускается вниз на одно колено. После этого продолжает движение вниз с одновременным вращением вокруг своей оси, тем самым укладывая противника на землю лицом вниз. Положив его на землю, сотрудник перешагивает через него и садится сверху, при этом голова правонарушителя должна быть плотно прижата к груди сотрудника (см. рис. 9).



*Рисунок 9.
Способ группового задержания*

При выполнении двигательных действий необходимо обратить внимание на следующие моменты:

1. Выполнять постоянное болевое воздействие на правонарушителя.
2. Стоять рядом с лежащим правонарушителем необходимо только на одном и ближнем к нему колене. Стоя на двух коленях или поднявшись на обе ноги, вы теряете двигательную активность.
3. Поднимая правонарушителя с загибом руки за спину и удушающим воздействием на горло (ворот), следует как можно крепче прижимать голову, контролируя болевым воздействием его руку.

Поднимание задержанного выполняется последовательно из положения лежа, затем – в положение сидя, после чего – в положение стоя с плотной фиксацией под болевым воздействием загиба руки за спину.



Рисунок 10.

*Лишение возможности зацепиться
срывом захвата от большого пальца*

В плацкартном вагоне, ограничив свободу передвижения правонарушителя удушающим приемом плечом и предплечьем, сопровождать к выходу из вагона нужно спиной. Этот способ препятствует торможению правонарушителя упором ног.

При попытке правонарушителя уцепиться за поручни свободной рукой удушающее воздействие усиливается, и второй сотрудник производит толчок ногой в район запястья правонарушителя или срывает его руку захватом кисти в направлении большого пальца (см. рис. 10).

Проводимые практические занятия по применению физической силы и боевых приемов борьбы необходимо разделять на три основных этапа:

1. Групповая отработка тактико-технических приемов и способов в спортивном зале.

2. Отработка действий в условиях моделирования реальной обстановки в местах несения службы или специализированных полигонов.

3. Специальные комплексные тренинги с четким распределением ролей.

Третий этап можно рассматривать как проверку усвоения отрабатываемых действий, где оценивается каждый сотрудник исходя из следующих оснований:

1. Рациональность и надежность индивидуальных действий.

2. Личная безопасность (страховка и самостраховка).

3. Слаженность и эффективность работы в группе.

Например, уход от явного физического противодействия в условиях пространственной ограниченности на объектах транспорта предъявляет особые требования к техническим элементам (приемам) ведения противоборства, при этом обязательно должны учитываться:

1. Техника маневрирования (защитная техника), которая, исходя из условий ограниченности пространства, осуществляется посредством короткого перемещения к противнику, так как зачастую отступать практически некуда.

2. Ударная техника, где важна роль коротких ударов без замаха с включением массы тела, в том числе локтями и коленями.

3. Техника захвата и блокирования противника, в которой действия должны основываться на надежности с минимальной затратой силы, следова-

тельно, наиболее эффективным будет воздействие на болевые точки с акцентом на захваты и заломы кистей и пальцев рук противника.

4. Бросковая техника, когда броски и сваливания противника сотрудник должен выполнять целенаправленно вперед, при этом выполняемое действие должно обеспечить быстрый отрыв от противника для возможного выполнения блокирования и задержания. Категорически запрещается при выполнении бросковой техники поворачиваться к противнику спиной, а также допускать борьбу в партере.

С учетом сказанного можно выделить следующие особенности применения физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченности пространства объектов транспорта:

1. Проводимые защитные и атакующие действия практически всегда ведутся на ближней и средней дистанциях. Атакующие действия должны быть молниеносны и мощны.

2. Эффективность и надежность действий обеспечивается серийной и комбинированной атакой.

3. Действия должны характеризоваться малой амплитудой и простотой приемов.

4. Условия стесненного помещения необходимо использовать в свою пользу (удары о стены, прижатие противника к стене, отталкивание от стен и т.п.).

Тактика применения сотрудниками полиции физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта – это наиболее целесообразное использование тактико-технических, физических и волевых возможностей в конкретных сложившихся условиях для достижения наилучшего результата в рукопашной схватке.

Под наиболее целесообразным использованием тактико-технических возможностей следует понимать как выбор отдельного технического действия в конкретном случае, так и использование всего технического арсенала, которым овладел сотрудник в период обучения, в том числе и подготовку к проведению своих коронных и наиболее эффективных приемов, которые более целесообразны в зависимости от специфики оперативно-служебной деятельности.

Использование физических возможностей должно быть predetermined и заранее иметь значительное преимущество, которое исходит из антропометрических данных сотрудников, их роста, веса, телосложения, а также и тактически грамотных действий по использованию ограниченности пространства в достижении положительного результата.

Важную роль имеют правильный психологический настрой и подсознательная готовность к возможному физическому противостоянию, а также хладнокровие и сознательная реакция на происходящее вокруг.

В условиях ограниченности пространства объектов транспорта основополагающим элементом является конечная цель возникшего противоборства, а именно обезвреживание и задержание правонарушителя или преступника. На достижение цели оказывают влияние не только условия их возникновения, но

и правомерность ответных действий, связанных с применением физической силы и боевых приемов борьбы.

Общую тактику действий по обеспечению личной безопасности можно представить в виде так называемой звезды выживания (см. рис. 11).

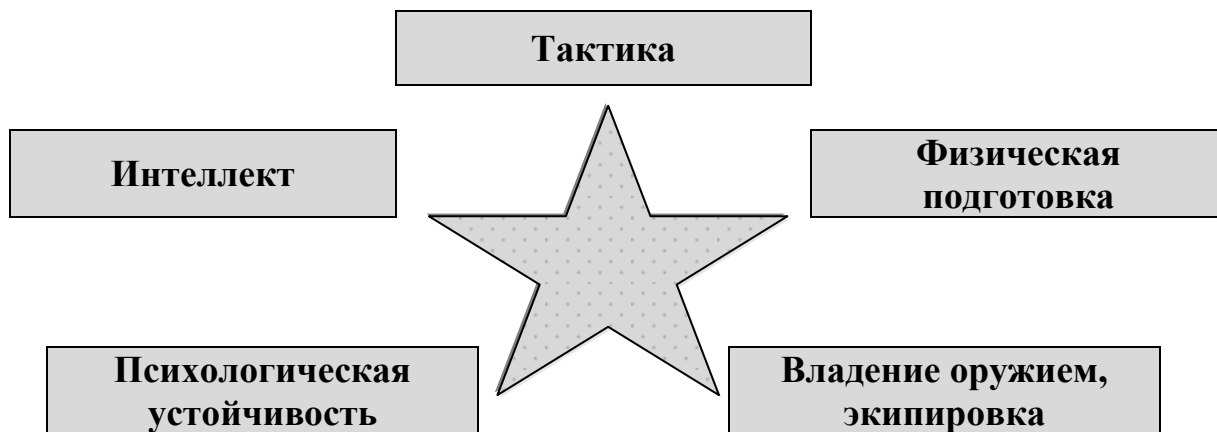


Рисунок 11.

Общая тактика действий по обеспечению личной безопасности

Тактика действий сотрудников линейных подразделений полиции напрямую зависит от выбора конечной цели возможного противоборства, а также правомерного применения физической силы и боевых приемов борьбы. Основной целью может быть защита как собственной жизни и здоровья сотрудника, так и общественной безопасности граждан и коллег по службе в тот момент, когда видится явное намерение и угроза со стороны правонарушителя. Исходя из складывающейся ситуации, необходимо быстро и решительно действовать, в данном случае совершенно правомерными будут жесткие защитные и ответные действия, которые могут привести к травматическим повреждениям либо смерти в случаях защиты от преступных действий в отношении сотрудников полиции, граждан, жизни и здоровью которых угрожает опасность.

Особенность объектов транспортной инфраструктуры предполагает большое скопление граждан в быстро меняющейся обстановке, что не может не накладывать определенный отпечаток на особенности несения службы.

Соответственно, в случае возникновения ситуаций, связанных с применением физической силы и боевых приемов борьбы, сотрудник не только должен учитывать сложность обстановки, но и при выборе своих тактических действий обязан принимать во внимание потенциальную степень опасности противника, его психологическое состояние, антропометрические данные, вооруженность и т.п.

Оперативное планирование тактических действий, сопряженных с применением физической силы и боевых приемов борьбы, сотрудник должен со-

ставлять с учетом данных, которые получает при помощи разведки – одного из тактических способов получения информации. Следовательно, осуществляя свою деятельность в условиях ограниченности пространства объектов транспорта, стремительно меняющейся обстановки данный способ получения информации сводится к минимуму, и любая возникшая ситуация, так или иначе, может иметь относительно внезапный характер.

В свою очередь, сотрудник может предполагать и иметь правильные представления о намерениях и возможностях лиц, прибывающих на объект транспорта, а также условно проводить предварительную, то есть зрительную, разведку.

Предварительная разведка как основной способ получения информации о человеке позволяет оценить рост, вес, телосложение, его намерения, вероятность нападения, а также его подготовленность в каком-либо спортивно-боевом единоборстве.

Отличительными признаками навыков единоборств могут быть нарушения формы ушных раковин, нарушения хрящей носа или перебитая переносица; мозолистые уплотнения на пястных костях кулаков, соответственно, противник имеет навыки ударных видов единоборств, в частности, бокса, кикбоксинга и др.

При определении тактики действий сотрудникам линейных подразделений необходимо учитывать погодные условия, состояние почвы, напольного покрытия, наличие вблизи опасных предметов, одежды и обуви правонарушителей и т.п.

В случае же возникновения рукопашного противоборства проводится разведка боем, в ходе которой можно получить наиболее четкие представления о противнике, способе его перемещения, стойке, умении выполнять атакующие и защитные действия с целью определения дальнейшего тактического способа его обезвреживания и задержания.

Для сотрудников полиции, осуществляющих свою оперативно-служебную деятельность на объектах транспорта, также важен такой тактический способ, как маскировка, в ходе которой скрываются истинные намерения сотрудников, состояния для внезапности действий, а также определенные действия, направленные на вызов реакции субъекта для решения необходимых тактических задач и поставленных целей.

Например, в условиях ограниченности пространства при возникновении ситуации, сопряженной с необходимостью применения физической силы и боевых приемов борьбы, необходимо демонстративно сосредоточить свое внимание на каком-либо ином предмете или человеке, а при возникшем рукопашном противоборстве, используя элемент внезапности, обезвредить правонарушителя и осуществить его задержание.

Все действия в составе наряда должны быть согласованны, так при выполнении сковывания правонарушителя его внимание будет сосредоточено на освобождении, чем и необходимо воспользоваться при создающихся возможностях применения различных тактических действий. Для этого сотрудники

полиции должны обладать определенным арсеналом не только тактических, но и технических действий по применению физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченности пространства объектов транспорта.

Необходимо обратить внимание и на такое тактическое действие, как вызов, когда атакующий принимает определенные положения самого тела, либо его частей, создавая при этом необходимые условия активности со стороны противника, против которых он будет готов произвести запланированные действия, после чего выполняется контрприем.

Тактическое построение запланированных действий по применению физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта необходимо тщательно продумывать, если на это есть время, и оно может быть осуществлено в секунды в случае неожиданного нападения. В свою очередь, очень важно предусмотреть возможность перемещения к месту ведения схватки, где может быть оказана помощь, будет возможно применить специальные средства и оружие либо создать безопасные условия для окружающих [6].

При обработке информации о противнике и окружающих условиях в сложившейся ситуации избираемая тактика может быть:

- наступательной;
- контратакующей;
- оборонительной.

Наступательная тактика предполагает высокую активность в схватке, захват инициативы и применяется с целью немедленного проявления преимущества или физического изматывания противника с подавлением его воли.

Контратакующая тактика предполагает использовать благоприятные моменты, возникающие при попытке противника атаковать, для проведения запланированных действий.

Оборонительная тактика предполагает сосредоточение внимания на защите, не проявляя активности в схватке, и, как правило, предпринятые попытки атаковать противника лишь в том случае, если он допустит явную ошибку. Такая тактика чаще всего применяется с тем, чтобы восстановить свои силы или выиграть время.

Основой грамотных тактических действий в условиях ограниченного пространства объектов транспорта являются:

- решительность;
- внезапность;
- быстрота действий.

При задержании преступника необходимо действовать внезапно, чтобы он не разгадал истинных намерений сотрудников. Лучше всего подходить к задерживаемому сзади либо сзади-справа (см. рис. 12).



*Рисунок 12.
Способ группового задержания
(блокирование и задержание)*

Если же приходится подходить к нему спереди, необходимо использовать тактический прием, о котором уже говорилось, – маскировку, например, сделать вид, что вы обращаетесь к стоящему рядом человеку и т.п.

Если перед задержанием элемент внезапности утрачен, необходимо по возможности принять меры к тому, чтобы у задерживаемого напряженное ожидание активных действий сменилось некоторым успокоением, после чего решительно произвести задержание.

При задержании следует быть внимательным, чтобы избежать ударов преступника ногами, свободной рукой или головой, а также укусов.

Для этого можно использовать ограниченность пространства в своих целях, например, прижать задержанного к стене, турникету и т.п., при этом не доверяться смирению задерживаемого, так как чаще всего это может являться уловкой для неожиданного перехода к активному сопротивлению.

Необходимо также учитывать, что на территории объектов транспорта среди окружающих могут быть соучастники и пособники преступника, которые будут пытаться помочь ему бежать, поэтому, если все же приходится производить задержание в людном месте, необходимо действовать быстро и решительно, а в случае необходимости позвать на помощь, кратко объяснив сложившуюся ситуацию окружающим.

В сложной ситуации ограниченности пространства и действий сотрудниками вдвоем или большим числом необходимо предварительно составить план взаимодействия, атаковать внезапно и одновременно, однако не рекомендуется проводить болевые приемы сразу двум атакующим. Целесообразнее одному проводить болевой прием, а другому сотруднику (или сотрудникам) выполнить сковывающие захваты, не давая преступнику перемещаться, короткими фразами внося корректировки в действия, и менять приемы задержания, если не получился начальный вариант плана действий, а при необходимости нужно перевести борьбу в положение лежа, чтобы добиться желаемого результата [9].

Учитывая тот факт, что на объектах транспортной инфраструктуры всегда оченьлюдно, при задержании вооруженного преступника, следуя общим вышеуказанным правилам, следует строить план задержания таким образом, чтобы не дать возможности правонарушителю воспользоваться оружием, ата-

ковать его тогда, когда он меньше всего этого ожидает. Для нанесения ударов и защитных действий сотрудник может воспользоваться подручными средствами: огнетушителем, связкой ключей. Все то, что находится под рукой, можно бросить в лицо преступнику, чтобы облегчить себе проведение задуманных действий по задержанию. Удары в этих случаях нужно наносить в уязвимые места, например, такие как глаза, нос, горло, подбородок, солнечное сплетение, пах, бедро, коленный сустав и т.д.

Как показывает практика, чем меньше расстояние между сотрудником полиции и противником, тем меньшим выбором средств приходится располагать. В контексте оборонительных действий на ближней дистанции можно говорить о трех ее типах:

1. Расстояние вытянутой руки или лицом к лицу, когда пространство для маневра и возможность отступить назад отсутствуют.
2. То же расстояние, но имеется возможность некоторого его увеличения.
3. На расстоянии 1-2 шага от вытянутой руки противника.

Если сотрудник находится в пределах досягаемости руки противника или он уже схватил вас, то в данной ситуации необходимо решительно действовать. Нахождение с нападающим в замкнутом пространстве на коротком расстоянии не позволяет выбрать необходимый простор для маневра с перемещением, в данном случае причиной чаще всего является стена, ограждение, турникет или корпус какого-либо транспортного средства.

В ситуациях, когда преступник угрожает оружием, в качестве маневра, отвлекающего внимание, можно использовать мимику лица, выражение глаз, голос, в зависимости от сложившейся обстановки придав ему различные интонации (спокойный оклик несуществующего за спиной преступника товарища, неожиданный крик и т.п.). Чтобы притупить бдительность преступника, можно изобразить, например, приступ сердечной болезни или почечных колик. И только убедившись, что ситуация позволяет провести задуманные действия по обезоруживанию и задержанию, выполнить их.

При защите от нападающего с ножом в руке следует проявлять осторожность, поддерживать дистанцию, следить за направлением и глубиной колющих выпадов, не допускать контакта с режущей поверхностью клинка, следует воспользоваться благоприятными моментами, когда противник не готов к противодействию, по возможности использовать подручные средства.

Боевые приемы борьбы в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта в отношении противника, вооруженного ножом, должны включать основной арсенал следующих действий:

- **упреждающие** внезапные, опережающие атакующие действия противника;
- **атакующие** инициативные, наступательные действия, используемые в поединке;
- **защитные.**

Упреждающие действия могут быть выполнены в виде ударов в уязвимые места и болевых приемов.

Атакующие действия осуществляются практически теми же ударами, что и упреждающие, а при особо благоприятных условиях и болевыми приемами.

Защитные действия от ударов ножом могут быть пассивные, после которых не выполняются ответные действия, и активные, после которых используются в качестве ответных действий удары и болевые приемы.

Когда преступник задержан, следует провести наружный осмотр, а также при необходимости – связывание или надевание наручников.

Если нет возможности вызвать подкрепление для оказания помощи, доставления задержанного, сопровождать преступника необходимо кратчайшим, наиболее удобным маршрутом, минуя места наибольшего скопления людей. Задержанного не следует вести вблизи мест, которые могут способствовать его побегу. Во время сопровождения нельзя позволять подозрительным лицам приближаться ни к себе, ни к задержанному.

При нападении нескольких противников нужно, прежде всего, зрительно определить более сильных и активных, а также вероятный план их действий; постараться занять позицию, наиболее удобную для отражения первой атаки и перехода в контратаку, например, встать к дверному проему и встречать противников по одному. После первых действий оценить сложившуюся обстановку и быстро составить новый план действий.

При групповом нападении целесообразно постоянно перемещаться с таким расчетом, чтобы ближайший противник преградил собой подход остальным, и ударами в уязвимые места предупредить его действия; не давать зайти за спину, захватить, не делать приемов с падением, а если упал, то постараться быстрее завершить действие, выполняя болевые приемы рывками, не задерживаясь в положении концовки приема. Постоянно держать в поле зрения наиболее опасного противника, который вооружен или физически более подготовлен.

Необходимо маневрировать и редко, но жестко атаковать ударами в уязвимые места, создавая себе условия для возможности применить оружие, использовать подручные средства или переместиться к месту, где может быть оказана помощь.

Обучать тактике применения физической силы и боевых приемов борьбы в условиях ограниченного пространства объектов транспорта следует с первых занятий, включая и теоретические, так как выбор в конкретных случаях технических приемов, будь то принятие стойки, перемещения, атакующие или защитные действия, уже является тактическим действием. Следовательно, при обучении, называя прием и указывая, в каких случаях он применяется, уже закладывают тем самым предпосылки для развития тактического мышления у обучающихся.

Тактика и техника в рукопашном противоборстве между собой неразрывно связаны. Каждое техническое действие применяется для решения тактического замысла. Например, прямой одиночный удар левой рукой в голову тактически построен на сохранении дальней дистанции, а обманным действи-

ем прямого удара правой руки в туловище хотят заставить противника рефлекторно опустить правую руку с тем, чтобы нанести сокрушительный удар в открытую часть головы прямой или боковой левой (см. рис. 13, 14).



*Рисунок 13.
Обманное действие
правого прямого удара в туловище*



*Рисунок 14.
Решающий удар левой рукой
сбоку в голову*

Обучая тактике применения приемов рукопашного боя и боевым приемам борьбы, необходимо моделировать и разъяснять варианты возможного их наиболее рационального тактического применения в условиях ограниченности пространства. Так, при изучении удара кулаком сбоку в голову следует разъяснить, в каких случаях пользоваться этим ударом, показать его применение в качестве атакующего и контратакующего удара, дать задания для совершенствования в парах, а далее – в условиях боевой практики, ограниченного пространства объектов транспорта.

Особое внимание необходимо обратить на тот факт, что тактика рукопашной схватки в особых условиях ограниченного пространства – это более широкое понятие, под которым следует понимать искусство ведения ближнего боя, она должна базироваться на основе твердо усвоенной техники (см. рис. 15).



*Рисунок 15.
Использование упора у стены
для сохранения устойчивости
атакующего действия*

Не единичны случаи из практики, когда эффективные, на первый взгляд, приемы в экстремальных условиях не срабатывали, так как большинство из них, как правило, сложных по исполнению, невозможно отрабатывать до автоматизма с полным сопротивлением партнера в учебно-тренировочных схватках, да еще и при психической напряженности из-за возможности получить тяжелую травму.

Это относится в основном к болевым приемам борьбы в стойке (см. рис. 16). Но их все-таки необходимо совершенствовать в усложненных условиях: на фоне физического утомления, после выполнения акробатических упражнений, при сбивающих факторах, в реальных условиях и т.п.



*Рисунок 16.
Задержание рычагом локтя
через предплечье*

Учитывая специфику объектов транспорта, применение физической силы и боевых приемов борьбы, противнику необходимо навязывать свою форму боя, которой владеет сотрудник.

Изучаемый арсенал технических действий сотрудника полиции намного шире, чем в классическом боксе или борьбе, которые ограничиваются установленными правилами соревнований по тому или иному виду спорта, поскольку лучшие в прикладном отношении технические действия из спортивных единоборств состоят на вооружении сотрудников правоохранительных органов.

Успешное применение физической силы и боевых приемов борьбы зависит от определенных требований, предъявляемых к их подбору в зависимости от складывающихся условий.

Из ударной техники следует отобрать ту, которая будет соответствовать условиям объектов транспорта, то есть выполнять действия с сохранением устойчивого равновесия (при промахе равновесие можно будет быстро восстановить).

Из защитных действий – удары рукой (предметом), ногой, освобождения от захватов и обхватов, которые также позволят сохранить устойчивое положение и быстро выполнить ответные контратакующие действия.

Из бросков и болевых приемов в стойке – те, которые оставляют возможность завершения их в случае возникновения ошибок с помощью ударов, выхода из соприкосновения с противником на любой фазе проведения приема, например, можно использовать в своих целях ограниченность пространства в качестве упора у стены и т.п.

Необходимо отрабатывать действия по задержанию вооруженного преступника, уделив самое пристальное внимание совершенствованию технико-тактических действий защиты от нападения противника, вооруженного либо использующего какой-либо предмет в качестве орудия противоправных действий. Важно изучать и совершенствовать действия на опережение (упреждающие действия), а также классифицировать защитные действия, применяемые при нападении преступника, например, вооруженного ножом. Значительное внимание необходимо уделить рассмотрению различных хватов ножа противником, в зависимости от которых можно предположить возможную траекторию удара.

Выбор той или иной ударной техники или боевых приемов борьбы определяется следующими условиями:

- физическое развитие противника с учетом антропометрических данных и техническая подготовленность, которую можно определить по стойке, изготовке, хватам, перехватам предмета и т.д.;
- особенности предмета: длина, форма и т.п.;
- намерения и степень агрессивности противника;
- индивидуальные особенности защищающегося;
- благоприятная ситуация для захвата вооруженной руки или удара в уязвимое место.

После выполнения упреждающего удара или контрудара необходимо, как правило, увеличить дистанцию, переместившись в таком направлении от противника, когда его расположение оказалось бы неудобным для повторной атаки.

В борьбе в ограниченном пространстве с противником, вооруженным ножом, наиболее безопасным и надежным болевым приемом является рычаг руки внутрь и выполнение загиба руки за спину рывком.

Для проведения этих приемов захват руки, вооруженной ножом, выполняется так, чтобы можно было обеспечивать постоянный контроль предмета до его завершения.

Обезоруживание при выполнении указанных болевых приемов на вооруженную руку выполняется за счет усиления болевого воздействия на лучезапястный сустав. В данной ситуации рычаг локтя через предплечье также достаточно эффективен и безопасен.

Подбор предмета с пола (земли) осуществляется только в том случае, когда нападение отражено и сопротивление пресечено, то есть сопротивление

противника подавлено, выполнен загиб руки за спину. В противном случае оружие необходимо отшвырнуть ногой в сторону. При полном контроле задержанного путем выполнения приема осуществляется подбор оружия.

Упреждающие действия в условиях ограниченности пространства проводятся:

- при попытке достать оружие из одежды или взять лежащее оружие;
- когда вооруженная рука находится в невыгодном для атаки положении: при хвате от большого пальца на уровне пояса, от мизинца опущена, от большого и указательного пальцев вытянута вперед.

Перед выполнением упреждающего приема в соответствующих ситуациях целесообразно осуществлять отвлекающие действия, к которым относятся:

1. Ведение переговоров, позволяющих усыпить бдительность.
2. Отвлечение взглядом.
3. Бросание предметов, таких как горсть песка, связка ключей и т.п.

Необходимость применения упреждающих действий может возникнуть при проверке документов, наружном досмотре и досмотре ручной клади.

При активных упреждающих действиях, включающих проведение ударов и болевые приемы, упреждающие удары наносятся преимущественно ногой, что позволяет сохранять дистанцию, обеспечивающую недостижимость удара рукой, ногой либо предметом.

В условиях активного противостояния и ограниченного пространства необходимо использовать весь арсенал комбинаций ударов «нога-рука», «нога-нога» и т.д. Кроме того, удары могут наноситься резиновой палкой или подручными предметами. Упреждающие удары наносятся по уязвимым местам и болевым точкам, что обеспечивает выведение противника из строя.

Наиболее безопасными способами защиты от прямой атаки могут быть уходы отскоком и передвижение в сторону с целью разорвать дистанцию, обеспечив недостижимость удара.

Ограниченность пространства предполагает выполнение защитных действий и ответных ударов молниеносно, как правило, они должны выполняться слитно, последовательно, одно за другим или одновременно.

Ответные удары могут наноситься как руками, так и ногами, а также в различных комбинациях ударов в уязвимые места. Траектории ударов зависят от расположения противника после атакующих и защитных действий и индивидуальных возможностей защищающегося. В данных условиях при эффективном выполнении ответного удара необходимо проводить загиб руки за спину. Если контрудар недостаточно эффективен и противник может выполнить ответную атаку, необходимо разорвать дистанцию и снова атаковать. Защита от ударов противника выполняется с подходом вплотную еще на ранней стадии удара – на замахе или в начале движения руки, когда ее скорость невелика.

В практической деятельности сотрудников полиции встречаются случаи, когда преступник, якобы безоружный и беспомощный, притворяется слабоумным, ничего не понимающим, не реагируя на команды сотрудников «Стой! Не

приближаться!» и т.п., с недоумением подходит на близкое и удобное для нападения расстояние.

Преступникам известно, что даже при незначительном скоплении граждан сотрудники полиции не будут применять табельное оружие, поэтому любая случайная ситуация должна настораживать.

Практика показала, что возможных вариантов нападения существует много и зачастую преступные элементы при их исполнении поражают своей изобретательностью и коварством. Поэтому сотрудники полиции должны уметь оперативно оценивать возможные ситуации развития событий, анализировать возможные слабые места в обороне правонарушителя и незамедлительно реагировать на них.

Специфика несения службы на объектах транспорта затруднена ограниченностью пространства и отсутствием доступности необходимых маневров к действию. Так, при проверке документов все действия наряда должны производиться во взаимодействии друг с другом. Один сотрудник выполняет проверку документов, осмотр и т.п., второй в качестве подстраховки – в готовности применить физическую силу, боевые приемы борьбы или спецсредства, третий – с оружием наготове на случай экстренных действий, оказания помощи либо применения оружия (см. рис. 17).



*Рисунок 17.
Наиболее целесообразная расстановка сотрудников
по отношению к проверяемому*

При проверке документов нужно внимательно следить за руками подозреваемого, за всеми его движениями, как он достает документы, передает их, как открывает сумку или чемодан, при этом необходимо также находиться справа от него.

Правильное применение боевых приемов борьбы в ситуациях оперативно-служебной деятельности достигается многократным повторением и совершенствованием техники двигательных действий во время тренировочных занятий:

- в постоянно усложняющихся условиях путем подбора ассистентов, разных по росту, весу, силе, с нарастающим сопротивлением ассистента;
- после физической нагрузки;
- из различных положений после преодоления простейших препятствий по схеме: упреждение угрозы нападения или нейтрализация противодействия – преодоление сопротивления – решающий удар или боевой прием борьбы – ограничение свободы передвижения сопровождением на болевом приеме, в том числе после сковывания наручниками, связывания, проведения наружного досмотра.

1.3. Особенности несения службы с оружием

Автомат при несении службы на посту носят на ремне, перекинутом через голову на левое плечо. Сам автомат находится под правой рукой в горизонтальном положении. Длина ремня отрегулирована так, что его можно свободно приложить к плечу с ремнем, натянутым от левого плеча. Данный способ расположения оружия с натянутым ремнем при стрельбе в разы увеличивает устойчивость оружия и обеспечивает качественное ведение стрельбы. Удобство данного способа состоит еще и в том, что руки при этом остаются свободны, например, для проверки документов, и завладеть оружием сотрудника в таком положении практически невозможно.

Ношение пистолета в открытой оперативной кобуре на постах запрещается, так как пистолет в открытой кобуре может дать злоумышленникам возможность завладеть им.

Применение огнестрельного оружия (за исключением случаев, когда поступает команда на уничтожение преступников) не всегда целесообразно из-за значительного скопления граждан, а также возможного рикошета. В процессе осуществления оперативно-служебной деятельности также может возникнуть ситуация, при которой необходимо осуществить задержание опасного преступника, но для применения огнестрельного оружия нет основания, или же нет реальной возможности его применить.

Объекты транспортной инфраструктуры с наличием вспомогательных приспособлений и объектов повышенной опасности не только ограничивают действия, но также делают их опасными для окружающих. Зацепившись рукой или ногой за турникет, стационарные досмотровые приборы и т.п., можно получить серьезную травму, еще более трагические последствия может повлечь падение, например, с эскалатора или же на железнодорожные пути.

Значительно могут осложнить действия сотрудников полиции не только ограниченность пространства, но и недостаточная освещенность объектов транспорта либо протекание активных противоправных действий в движущемся транспорте.

1.4. Особенности связывания и сковывания задержанного

В целях воспрепятствования нанесению ударов или удушению сотрудника полиции целесообразно надевать наручники на руки задержанного сзади за спиной. Надевание наручников или связывание рук задержанного впереди туловища можно применить лишь в виде исключения и обязательно с фиксацией через брючный ремень, например, если задержанный из-за травмы не может завести руки за спину. После обезвреживания и задержания необходимо незамедлительно провести наружный досмотр и досмотр имеющихся при задержанном вещей. Сотрудник, проводящий досмотр, должен быть подстрахован, страхующему сотруднику, находящемуся в трех-пяти шагах, нужно внимательно следить за ходом досмотра, при необходимости быть готовым применить оружие.

Поиск опасных предметов и оружия необходимо осуществлять в наиболее вероятных и традиционных местах ношения: подмышки, пояс, карманы одежды. Затем осмотреть волосы, предплечье, спину (между лопатками), ладони, промежности, область пояса и т.д.

В случае необходимости нужно заставить задержанного снять одежду и головной убор для их дополнительного осмотра. Досматривать одежду и обувь нужно с осторожностью, чтобы не повредить руки возможно находящимся в них лезвием, бритвой, шилом и другими острыми предметами. Нельзя пренебрегать осмотром частей тела, заклеенных пластырем или перевязанных бинтами, гипсовыми повязками.

Найдя оружие или другие запрещенные предметы, не прекращать осмотр, т.к. преступник может иметь несколько предметов вооружения, ценностей. Не следует позволять обыскиваемым самим доставать вещи из карманов. Шариковая авторучка, например, может оказаться опасным колющим или стреляющим оружием.

Раздел 2.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНАЖЕЙ ПЕРЕД ЗАСТУПЛЕНИЕМ НА СЛУЖБУ. СИТУАЦИОННЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ, РЕШАЕМЫЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ ТАКТИКЕ ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ

Согласно приказу МВД России от 05.05.2018 № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» практические занятия по физической подготовке в органах, организациях, подразделениях МВД России организуются и проводятся не реже 1 раза в неделю общей продолжительностью не менее 2 часов. Контрольные занятия по физической подготовке проводятся не реже 1 раза в год.

Дополнительно в органах, организациях, подразделениях МВД России организуются и проводятся:

1. Тренажи с сотрудниками нарядов патрульно-постовой службы, дорожно-патрульной службы – перед заступлением на службу общей продолжительностью 5-7 мин.

2. Учебно-методические сборы по физической подготовке с руководителями учебных групп и сотрудниками, привлекаемыми к проведению занятий по физической подготовке, – не реже 1 раза в год общей продолжительностью не менее 6 часов [4].

2.1. Алгоритм проведения ежедневного инструктажа с сотрудниками полиции

Инструктаж (от лат. *instructio* – установка) служебных нарядов является одной из форм обучения и воспитания личного состава.

Основными целями инструктажа являются:

- проверка индивидуальной готовности к решению задач оперативно-служебной деятельности, связанных с риском для жизни сотрудников полиции;
- максимальная психофизическая мобилизация сотрудников, чтобы все сотрудники, заступающие в наряд, поняли и уяснили стоящие перед ними задачи по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности, особенности и порядок несения службы нарядами сопровождения на объектах транспортной инфраструктуры и транспортных средствах.

Особенностью этой формы обучения и воспитания личного состава является ее максимальная приближенность к практике. Упрощение в организации и проведении инструктажа резко снижает его эффективность и приводит к отрицательным последствиям.

Проведение инструктажа должно отвечать следующим требованиям:

- объяснение и показ применения физической силы, боевых приемов борьбы должны быть правомерными четкими и эффективными;
- основное внимание должно быть направлено на самоконтроль и разъяснение типичных ошибок при выполнении двигательных действий.

Неподготовленность и некомпетентность инструктирующего лица может привести к дезориентации личного состава, что в последующем повлияет на эффективность оперативно-служебной деятельности нарядов.

Руководители и командный состав, назначенные для проведения инструктажа, обязаны уяснить сложившуюся оперативную обстановку, изучить и оценить действия нарядов за прошедшие сутки, детально ознакомиться с задачами и основными обязанностями нарядов, уточнить порядок несения службы на каждом маршруте (посту), наметить вопросы (вводные задачи) для проверки знаний сотрудников полиции, определить порядок поддержания связи с каждым нарядом, а также обеспечение их своевременной информацией об изменениях оперативной обстановки.

Продолжительность инструктажа **перед заступлением на службу** не должна превышать 30 минут и состоит из двух частей – теоретической и практической.

1. По прибытии на инструктаж сотрудники полиции, назначенные в наряд сопровождения, за 1 час до отправления в рейс прибывают в дежурную часть ЛУ (ЛО):

- оперативный дежурный по ЛУ (ЛО) отмечает прибывших в постовой ведомости, проверяет внешний вид, проводит опрос о состоянии здоровья, проверяет наличие служебных удостоверений и нагрудного знака;
- выдает и проверяет наличие положенных предметов вооружения (оружия, спецсредств, средств индивидуальной защиты и средств связи), снаряжения и экипировки, универсальных вагонных спецключей;
- знакомит с ориентировками о совершенных преступлениях, приметами разыскиваемых лиц, похищенного имущества и другими сообщениями;
- контролирует запись сведений в служебных книжках, оформляет и выдает маршрутный лист, опрашивает о состоянии здоровья.

При обнаружении недостатков в вопросах подготовки наряда сопровождения к несению службы оперативный дежурный по ЛУ (ЛО) принимает меры к их устранению и докладывает ответственному от руководства ЛУ (ЛО) о готовности наряда к несению службы.

В теоретической части инструктажа ответственный от руководства ЛУ (ЛО) с участием оперативного дежурного по ЛУ (ЛО):

1. Доводит оперативную обстановку.
2. Проверяет знание нарядом сопровождения:

– своих прав и обязанностей, положений нормативных правовых актов, регламентирующих вопросы охраны общественного порядка и обеспечения общественной безопасности на объектах транспортной инфраструктуры и транспортных средствах;

– порядка применения физической силы боевых приемов борьбы, специальных средств, огнестрельного оружия, знание пределов необходимой обороны и крайней необходимости, мер обеспечения личной безопасности.

3. Проводит краткий опрос по знанию инструкции, должностных обязанностей наряда, выполняемые в составе поезда, на прилегающей территории остановочных пунктов, на станции оборота, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций, требований по соблюдению законности.

4. Обращает внимание на особенности несения службы в пассажирском поезде, на участки, требующие особого внимания, на порядок отработки поезда в пути следования и во время стоянок.

5. Определяет порядок взаимодействия и поддержания связи с нарядами с работниками локомотивных и поездных бригад, представителями пригородных пассажирских компаний, на которых возложены функции по контролю наличия проездных документов (билетов) у пассажиров, и другими подразделениями полиции на железнодорожных станциях по маршруту следования.

6. Определяет порядок связи и передачи экстренных сообщений в ЛУ (ЛО) и порядок доклада в дежурные части ЛУ (ЛО) о результатах несения службы в пути следования и на станции оборота.

7. Проводит инструктаж по мерам безопасности с учетом характера выполнения предстоящих оперативно-служебных задач, места и времени несения службы.

8. Ставит задачи:

– поддерживать общественный порядок на объектах железнодорожного транспорта, обеспечивать безопасность пассажиров, представителей пригородных пассажирских компаний, работников локомотивных и поездных бригад и общественного порядка в поезде;

– при исполнении служебных обязанностей предупреждать и пресекать преступления и правонарушения, соблюдать законность, корректность и вежливость в обращении с гражданами;

– во время несения службы быть вежливыми и корректными в обращении с гражданами, не допускать ущемления их прав и законных интересов. Строго соблюдать законодательство Российской Федерации, регулирующее деятельность сотрудников полиции, необходимую оборону и крайнюю необходимость.

В пути следования наряд сопровождения несет службу путем патрулирования, находясь в движении по составу, в целях постоянного контроля за обстановкой и оперативного реагирования на ее изменение.

Наряд сопровождения при противоправных действиях производит удаление в установленном порядке пассажира из поезда, если он при посадке в поезд или в пути следования нарушает правила проезда, общественный порядок и мешает спокойствию других пассажиров.

В практической части с сотрудниками проводится тренаж общей продолжительностью 5-7 минут для закрепления навыков применения физической силы, боевых приемов борьбы, специальных средств и быстрой изготoвки к стрельбе, воспитания смелости, решительности, инициативы и находчивости с отработкой вводных задач по действиям в различных ситуациях несения службы.

Опыт показывает: многие правонарушители имеют хорошую спортивную подготовку, что позволяет им оказывать сотрудникам полиции неповиновение и физическое сопротивление при задержании. Профессиональной обязанностью сотрудников органов внутренних дел является уверенное владение боевыми приемами борьбы. Они должны постоянно поддерживать высокий уровень правовой, технико-тактической и психологической подготовленности.

Основными целями тренажей являются:

- формирование навыков самозащиты, обезвреживания и задержания лиц, угрожающих общественному порядку и личной безопасности граждан, тренировка в выполнении боевых приемов борьбы;
- обучение умелым действиям в использовании средств индивидуальной защиты и нападения, применения наручников в рукопашной схватке;
- выработка решительности, инициативности, умений быстро ориентироваться в любой сложившейся обстановке;
- воспитание решительности, инициативы, находчивости и уверенности в своих силах, стремление сблизиться с противником и обезвредить его.

В ходе проведения тренажа сотрудникам напоминаются меры личной профессиональной безопасности, наглядно отрабатывается алгоритм технико-тактических действий по применению физической силы и боевых приемов борьбы, специальных средств в условиях ограниченного пространства на объектах железнодорожного транспорта.

Инструктаж завершается отдачей приказа о заступлении нарядов на службу.

2.2. Порядок проведения тренажей перед заступлением на службу

Сотрудник, проводящий тренаж, определяет порядок отработки боевых приемов и действий сотрудников полиции.

Тренаж проводится методом ролевых игр и ситуативного моделирования. В ходе решения предложенных ситуационных задач необходимо предоставлять обучающимся право на индивидуальный выбор применения того или иного приема в зависимости от оценки правонарушителя (его вооруженности, антропометрических данных и степени оказания сопротивления).

При проведении тренажей (см. рис. 18):

- практически проверяется психологическая готовность сотрудников к применению физической силы, боевых приемов борьбы, специальных средств в типичных ситуациях оперативно-служебной деятельности;
- отрабатываются приемы обеспечения личной безопасности в различных ситуациях по распознаванию и нейтрализации типичных угроз физического и вооруженного нападения на сотрудников (при обращении к гражданам, проверке документов, осмотре купе вагона, задержании и доставлении правонарушителей).



Рисунок 18.

Задачи проведения тренажей перед заступлением на службу

Схема приемов самозащиты, отрабатываемых при проведении тренажа, представлена на рисунке 19.



Рисунок 19.

Схема приемов самозащиты, отрабатываемых при проведении тренажа

Тренаж по применению боевых приемов борьбы организуется в парах фронтально. Приемы выполняются в обе стороны, начиная хватом за правую и за левую руку, сначала в медленном, а затем и в быстром темпе.

При отработке боевых приемов борьбы с ассистентом удары обозначаются, а при наличии у него защитной экипировки наносятся без значительного усилия в контакт.

При применении приемов обезоруживания на тренаже используются макеты ножей, пистолетов и других предметов. При разучивании способов связывания применяются веревки длиной 2-2,5 м, диаметром 0,7-1,2 см, брючные ремни.

2.3. Применение боевых приемов борьбы

Схема боевых приемов борьбы, отрабатываемых при проведении тренажа, представлена на рисунке 20.



Рисунок 20.

Схема боевых приемов борьбы,
отрабатываемых при проведении тренажа

Ситуационные практические задачи рассматриваются в последовательности входа сотрудников полиции в вагон: тамбур-коридор купе.

При оценке «оперативно-служебной ситуации» сотрудник должен выполнить одно из следующих действий: защитно-ответные действия; обезоруживание правонарушителя; освобождение от захватов и обхватов; болевые приемы (броски), сковывание наручниками, связывание веревкой, брючным ремнем; проведение наружного досмотра; сопровождение сразу после команды проводящего тренаж.

Задержание правонарушителя сотрудником полиции должно проводиться молниеносно и уверенно.

Структура боевого приема борьбы складывается из пяти действий:

- навязывание хвата и подготовка к выведению из равновесия и (или) нанесению расслабляющего (отвлекающего, травмирующего) удара;
- выведение из равновесия и (или) нанесение расслабляющего удара;
- техника выполнения двигательного действия;
- контроль под воздействием болевого приёма, сковывание (удержание);
- сопровождение.

Практически отрабатываются боевые приемы борьбы:

- удары и защиты от ударов, а также защитные действия от ударов рукой, ножом, предметом сверху, снизу, сбоку, наотмашь, прямо; ногой снизу, прямо, сбоку;
- болевые приемы;
- броски;
- удушающие приемы;
- освобождения от захватов и обхватов;
- пресечения действий с огнестрельным оружием;
- сковывание наручниками, связывание веревкой, брючным ремнем;
- приемы проведения наружного досмотра;
- приемы оказания взаимопомощи;
- взаимодействия при применении физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, в составе подразделения (группы);
- действия с применением палки специальной;
- приемы применения специальных средств ограничения подвижности;
- задачи, решаемые при обучении тактике применения боевых приемов борьбы [5].

Задача № 1. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину «толчком».

Находясь сзади, захватить правой рукой правое предплечье правонарушителя (большой палец обращен к локтю) и отвести назад-вправо. Шагая левой ногой вперед-влево, нанести левой голенью расслабляющий удар в подколенный сгиб его правой ноги или левым локтем в спину. Толкнуть ладонью левой руки плечо правонарушителя ближе к локтю вперед-вверх и быстро завести его предплечье над своим предплечьем, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к спине правонарушителя, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 2. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину «нырком».

Захватить двумя руками (правая рука снизу) правое предплечье правонарушителя и нанести расслабляющий удар правой голенью или коленом по

внутренней стороне его правого бедра. Поднимая руку правонарушителя вперед-вверх, согнуть ее в локте и, скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом. Отпуская левой рукой его предплечье, толкнуть ладонью плечо ближе к локтю вперед-вверх и быстро завести предплечье правонарушителя над своим предплечьем, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к его спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 3. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину «рывком».

Захватить левой рукой правое предплечье правонарушителя сверху (большой палец в сторону кисти). Нанести расслабляющий удар правой голенью по внутренней стороне правого бедра или локтем правой руки в грудь. Правой рукой захватить его руку за плечо (ближе к локтю сверху или снизу) и резко потянуть к себе (рвануть). Отпуская предплечье, быстро переместить левую руку под него и, загибая руку правонарушителя за спину, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к его спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 4. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину «замком» (правонарушитель держит правую руку в брючном кармане).

Расположить свое левое предплечье между его правой рукой и бедром и зажать кисть в кармане. Нанести расслабляющий удар правой ногой (стопой в голень или коленом вниз живота). Соединить руки (левая – снизу под локтем правонарушителя, правая – сверху) хватом пальцев «в замок». Поворачиваясь направо-назад, резко рвануть руку правонарушителя под локоть из кармана вверх. Далее действовать аналогично загибу руки за спину «рывком».

Задача № 5. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в тамбуре купейного (плацкартного) вагона, рычагом руки через предплечье.

Захватить правую руку правонарушителя за плечо (левой рукой) и предплечье (правой рукой). Нанести расслабляющий удар основанием ладони левой руки в его лицо. Обхватывая правую руку правонарушителя сверху, быстро завести свое левое предплечье под его плечо снизу, захватить ей свое правое предплечье либо одежду на груди. Одновременно перегибая руку правонарушителя через предплечье и скручивая предплечье наружу, вынудить его встать, а затем и двигаться на носках.

Задача № 6. Ограничить свободу передвижения дожимом кисти («под ручку»).

Находясь сзади, захватить правой рукой правое запястье правонарушителя (большой палец сверху) и отвести его немного назад-вправо. Шагая вле-

ред-влево, нанести левой голенью расслабляющий удар в подколенный сгиб его правой ноги или левым локтем в спину. Захватить левой рукой плечо правонарушителя изнутри ближе к локтю. Рывком назад согнуть эту руку в локтевом суставе и быстро захватить (левой рукой изнутри, правой – снаружи) его кисть двумя руками. Дожима кисть и ограничивая движение согнутой руки назад упором в плечо, вынудить правонарушителя встать, а затем двигаться на носках.

Задача № 7. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в тамбуре купейного (плацкартного) вагона, скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»).

Захватить правую кисть правонарушителя двумя руками, большими пальцами надавить на запястье и нанести расслабляющий удар правой ногой по внутренней стороне его бедра. Выкручивая руку наружу-вниз, бросить правонарушителя на спину. Перешагивая правой ногой через туловище правонарушителя, загибом руки за спину толчком перевернуть его в положение лежа на животе. Незамедлительно, встав на правое колено, подставить свое бедро под плечо захваченной руки правонарушителя. Сковывая подвижность загибом руки за спину, вынудить правонарушителя повернуться на бок и прижать колени к груди. Удерживая правой рукой под подбородок снизу, поднять его на колени, а затем вынудить правонарушителя встать. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 8. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в тамбуре купейного (плацкартного) вагона, скручиванием руки внутрь («рычаг руки внутрь»).

Захватить правое предплечье правонарушителя левой рукой сверху (большой палец к кисти). Нанести расслабляющий удар левой голенью по левому бедру правонарушителя изнутри и захватить предплечье двумя руками (правой рукой снизу). Скручивая предплечье внутрь, завести захваченную руку себе под плечо. Приседая и наклоняясь вперед, прижать плечо правонарушителя туловищем к левому бедру сверху. Перегибая руку в локтевом суставе вверх и надавливая на запястье, дожать и скрутить кисть внутрь. Далее действовать аналогично загибу руки за спину толчком.

Техника выполнения бросков – в правую сторону относительно правонарушителя, в противоположную сторону броски выполняются зеркально.

Задача № 9. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, сковывая подвижность загибом руки за спину. Выполнить сопровождение. Командой заставить правонарушителя положить свободную (левую) руку за голову. Перемещая вес его тела на одноименную захваченной руке ногу, прижимая правонарушителя к себе, вести, вынуждая болевым воздействием двигаться.

Задача № 10. Ограничить свободу передвижения правонарушителя броском задней подножкой.

Левой рукой захватить правую руку правонарушителя, а правой – обозначить расслабляющий удар, после чего захватить его шею либо одежду в об-

ласти шеи или груди. Шагнуть левой ногой вперед-влево и поставить левую стопу снаружи правой стопы правонарушителя, одновременно рванув его назад-на себя. Завести слегка согнутую правую ногу за его опорную ногу и поставить ее сзади его правой ноги так, чтобы подколенные сгибы ног соприкасались. Выпрямляя свою правую ногу, наклоняясь и разворачивая туловище влево, подбить ближнюю ногу правонарушителя, одновременно рванув его влево-вниз, бросить к своему левому носку.

Задача № 11. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, броском задней подножкой с захватом ноги (выполняется в тамбуре вагона).

Обозначить расслабляющий удар ассистенту. Выполнить захват правой рукой за его шею либо одежду в области шеи или груди, а левой – за подколенный сгиб правой ноги правонарушителя снаружи, одновременно шагая левой ногой вперед-влево. Приподнять его захваченную ногу вверх и вправо, прижать к своему левому боку. Завести слегка согнутую правую ногу за опорную ногу правонарушителя и поставить ее сзади его левой ноги так, чтобы подколенные сгибы ног соприкасались. Выпрямляя свою правую ногу, наклоняясь и разворачивая туловище влево, подбить левую ногу правонарушителя, одновременно рванув его влево-вниз, бросить к своему левому носку.

Задача № 12. Ограничить свободу передвижения правонарушителя броском через бедро (выполняется в тамбуре вагона).

Левой рукой захватить правую руку правонарушителя, а правой – обозначить расслабляющий удар в туловище, после чего выполнить захват на его пояснице. Рывком на себя – влево-вверх заставить его перенести вес тела на носки. Одновременно шагнуть правой ногой вперед и поставить ее между ног правонарушителя, повернуться влево-кругом на правой ноге так, чтобы левая ягодица оказалась около внутренней части правого бедра правонарушителя. Одновременно с окончанием поворота приставить свою левую ногу к правой и, разводя колени, присесть на обеих ногах. Резким движением подбить внутреннюю часть его правого бедра назад и немного вверх, одновременно сделать сильный рывок руками на себя-вверх, а чуть позже влево-вниз и бросить правонарушителя к своему левому носку.

Задача № 13. Ограничить свободу передвижения правонарушителя броском захватом ног сзади.

Находясь в полуприседе (правая нога спереди), захватить руками ноги правонарушителя снаружи чуть выше колен. Толкая его правым плечом под ягодицы, рвануть ноги правонарушителя на себя-вверх и развести их в стороны.

Задача № 14. Ограничить свободу передвижения правонарушителя броском захватом ног спереди.

На шаге правой ногой вперед обозначить расслабляющий удар одной рукой в голову правонарушителя. Приседая, захватить руками ноги правонарушителя за подколенные сгибы снаружи и упереться правым плечом в его живот. Толкая правонарушителя, сделать сильный рывок за его ноги на себя и вверх, одновременно разводя их в стороны. При падении правонарушителя отставить одну ногу назад и захватить его голени под свои подмышки.

Задача № 15. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в тамбуре купейного (плацкартного вагона) в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося поворотами, наклонами, мышечным напряжением захваченной конечности в ответ затруднить попытки сотрудников применить боевые приемы борьбы.

Задача № 16. Ограничить свободу передвижения правонарушителя при подходе сзади, находящегося в тамбуре купейного (плацкартного вагона) в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося поворотами, наклонами, мышечным напряжением захваченной конечности в ответ затруднить попытку сотрудника применить боевые приемы борьбы.

Задача № 17. Ограничить свободу передвижения правонарушителя при выходе из купе, пытающегося поворотами, наклонами, мышечным напряжением захваченной конечности в ответ затруднить попытку сотрудника применить боевые приемы борьбы.

Задача № 18. Вдвоем ограничить свободу передвижения лежащего в тамбуре купейного (плацкартного вагона) правонарушителя, пытающегося в ответ освободиться от захватов резкими поворотами, перемещениями, хватками за предметы, усилением мышечного напряжения захваченной конечности, при помощи сцепленных рук.

Задача № 19. Вдвоем ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося в ответ освободиться от захватов резкими поворотами, перемещениями, хватками за предметы, усилением мышечного напряжения захваченной конечности, при помощи сцепленных рук.

Задача № 20. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося в ответ освободиться от захватов резкими поворотами, перемещениями, хватками за предметы, усилением мышечного напряжения захваченной конечности, при помощи сцепленных рук (правонарушитель оказывает сопротивление только после надежного захвата сотрудником его за руку двумя руками).

Задача № 21. Ограничить свободу передвижения правонарушителя при подходе сзади, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) или произвольной стойке, удобной и практичной для начала защитных действий, пытающегося в ответ перемещениями, уклонами, нырками, подставками (предплечий, плеч), захватами атакующей конечности затруднить попытку сотрудника применить боевые приемы борьбы.

2.4. Применение удушающих приемов

Задача № 22. Ограничить свободу передвижения правонарушителя удушающим приемом плечом и предплечьем сидя.

Находясь сзади, сесть на спину лежащего на животе правонарушителя, левой рукой отвести его голову назад, а правой – обхватить шею плечом и предплечьем, зафиксировав кисть в локтевом сгибе своей левой руки, ладонь левой руки положить на затылок правонарушителя. Усилием двух рук сдавить его горло. При попытке правонарушителя сбросить сотрудника перекатиться на спину, обхватить его туловище ногами на уровне пояса, соединить их, выпрямляя ноги и прогибаясь в пояснице, продолжать удушение.

Задача № 23. Ограничить свободу передвижения правонарушителя удушающим приемом плечом и предплечьем, стоя сзади.

Находясь сзади, выполнить захват руками за плечи правонарушителя. Поворачиваясь к нему боком, обозначить расслабляющий удар правой стопой в подколенный сгиб его одноименной ноги, одновременно рвануть правонарушителя на себя. Правой рукой обхватить шею правонарушителя плечом и предплечьем, зафиксировав кисть в локтевом сгибе своей левой руки, ладонь левой руки положить на его затылок. Усилием двух рук сдавить горло правонарушителя.

2.5. Выполнение освобождений от захватов и обхватов

Освобождения от захватов и обхватов выполняются по схеме: обозначение расслабляющего удара – освобождение от захвата или обхвата – ограничение свободы передвижения правонарушителя.

Задача № 24. Выполнить освобождение от захвата правонарушителем предплечий (рукавов) спереди. Целесообразно выполнять рывком захваченных рук в сторону больших пальцев правонарушителя.

Задача № 25. Выполнить освобождение от захвата предплечья (рукава) спереди двумя руками. Целесообразно выполнять рывком захваченных рук в сторону больших пальцев правонарушителя с помощью свободной руки.

Задача № 26. Выполнить освобождение от захвата шеи (одежды на груди) спереди. Целесообразно выполнять при помощи скручивания руки наружу или внутрь в зависимости от захвата.

Задача № 27. Выполнить освобождение от обхвата туловища спереди под руками. Целесообразно выполнять отведением ноги и спины назад с упором в лицо или горло руками.

Задача № 28. Выполнить освобождение от обхвата туловища спереди над руками. Целесообразно выполнять отведением ноги и туловища назад с

обозначением захвата за пах либо удара кулаком снизу в нижнюю часть туловища и разведением рук в стороны, сгибая их в локтях.

Задача № 29. Выполнить освобождение от захвата ног спереди. Целесообразно выполнять отведением ноги назад с упором руками в плечи или голову с последующим обозначением расслабляющего удара.

Задача № 30. Выполнить освобождение от захвата за волосы на голове спереди. Целесообразно выполнять с помощью сильного прижатия кисти руки захватившего двумя руками к голове с нанесением расслабляющего удара стопой по голени, наклоном туловища вперед и шагом назад-в сторону.

Задача № 31. Выполнить освобождение от захвата за волосы на голове сзади. Целесообразно выполнять путем сильного прижатия кисти руки захватившего двумя руками к голове с полуприседом и поворотом внутрь, наклоном туловища вперед и шагом назад.

Задача № 32. Выполнить освобождение от обхвата туловища сзади под руками. Целесообразно выполнять при помощи болевого воздействия на кисть (пальцы) поворотом лицом к правонарушителю.

Задача № 33. Выполнить освобождение от обхвата туловища сзади над руками. Целесообразно выполнять прижатием одной руки правонарушителя к груди, приседанием с одновременным наклоном туловища вперед и движением назад под захваченную руку.

Задача № 34. Выполнить освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади. Целесообразно выполнять прижатием одной руки правонарушителя к груди, приседанием с одновременным наклоном туловища вперед и нырком под захваченную руку.

2.6. Пресечение действий правонарушителя с огнестрельным оружием

Защита при угрозе пистолетом выполняется по схеме: уход с линии направления ствола оружия со сближением – захват вооруженной руки, исключая возможность свободного движения кисти с оружием, и отведение ее от себя – обозначение расслабляющего удара – обезоруживание – ограничение свободы передвижения правонарушителя.

Защиту при угрозе пистолетом спереди в упор целесообразно выполнять уходом с линии направления ствола огнестрельного оружия наружу и проведением скручивания руки наружу или внутрь.

Защиту при угрозе пистолетом сзади в упор целесообразно выполнять с поворотом кругом и проведением скручивания руки наружу или внутрь.

Защита при угрозе длинноствольным оружием выполняется по схеме: уход с линии направления ствола оружия со сближением – захват за оружие – обозначение расслабляющего удара – обезоруживание вырыванием (выкручи-

ванием) оружия из рук правонарушителя – ограничение свободы передвижения правонарушителя.

Защиту при угрозе длинноствольным оружием спереди в упор целесообразно выполнять с уходом из зоны поражения наружу.

Защиту при угрозе длинноствольным оружием сзади в упор целесообразно выполнять поворотом к правонарушителю.

Освобождение от захвата длинноствольного оружия осуществляется вырыванием оружия с обозначением удара ногой в колено (туловище).

Задача № 35. Выполнить действие при попытке достать оружие. Выполняется по схеме: фиксация (захват) вооруженной руки правонарушителя – обозначение расслабляющего удара – ограничение свободы передвижения правонарушителя – отбор либо подбор оружия.

Пресечение действий при попытке достать оружие из нагрудного кармана целесообразно выполнять при помощи скручивания руки наружу.

Пресечение действий при попытке достать оружие из кармана брюк (кобуры) целесообразно выполнять при помощи загиба руки за спину замком.

Задача № 36. Выполнить действие при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры). Выполняется по схеме: фиксация (захват) атакующей руки (рук) правонарушителя – обозначение расслабляющего удара – ограничение свободы передвижения правонарушителя.

Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе спереди целесообразно выполнять скручиванием руки наружу или внутрь.

Пресечение действий правонарушителя при попытке обезоружить (изъять оружие из кобуры) при подходе сзади целесообразно выполнять скручиванием руки внутрь либо загибом руки за спину рывком.

Задача № 37. Выполнить действие при попытке поднять оружие. Выполняется по схеме: фиксация (отбрасывание) оружия с одновременным обозначением расслабляющего удара либо обозначение расслабляющего удара с последующей фиксацией (отбрасыванием) оружия – ограничение свободы передвижения правонарушителя – подбор оружия.

2.7. Пресечение действий правонарушителя с ножом

Защита от ударов ножом (предметом) выполняется с помощью перемещений, уклонов, нырков, подставок, отбивов. При ударах ножом необходима быстрая защита в момент начала удара, захват вооруженной руки и нанесение ответных ударов в уязвимые места. Если противник делает удар ножом сверху, то необходимо с шагом левой ногой вперед защититься подставкой левой руки в момент начала удара, правой захватить вооруженную руку противника сверху в районе лучезапястного сустава и одновременно нанести удар правой ногой в пах или голень. Отставляя правую ногу назад-вперед, потянуть воору-

женную руку на себя и сделать рычаг руки внутрь. Нажимая на кисть с тыльной стороны и выкручивая ее, обезоружить противника.

Подбор ножа (предмета). На загибе руки за спину, зафиксировав нож стопой, вынудить правонарушителя встать на колени, прижать своим туловищем его туловище к опоре, подобрать нож (предмет), при этом нож берется за рукоятку (лезвием вниз). Подняв правонарушителя, перейти на сопровождение загибом руки за спину.

Задача № 38. Выполнить защитные действия от удара ножом сверху. При нанесении удара ножом сверху сотрудник выполняет шаг левой ногой вперед-влево и, подставив предплечье левой руки под предплечье руки, наносящей удар, захватывает правой рукой запястье правонарушителя изнутри. Отставляя правую ногу назад-в сторону, поворачивается направо, скручивая руку правонарушителя вперед, проводит рычаг руки внутрь. Дожимая кисть от себя, отбирает нож и выполняет загиб руки за спину.

Задача № 39. Выполнить защитные действия от удара ножом снизу. При нанесении удара ножом снизу сотрудник выполняет шаг левой ногой в сторону, подставку левым предплечьем, прихватывая вооруженную кисть правонарушителя сверху левой рукой, а снизу правой выполняет рычаг кисти наружу. После броска можно нанести удар ногой в область туловища. Зафиксировать вооруженную руку правонарушителя и отобрать у него нож.

Задача № 40. Выполнить защитные действия от удара ножом сбоку. При нанесении удара ножом сбоку сотрудник выполняет шаг левой ногой вперед-влево, подставку левым предплечьем, правой рукой захватывает его правое запястье изнутри. Отставляя правую ногу назад-в сторону, повернуться направо и провести рычаг руки внутрь.

Задача № 41. Выполнить защитные действия от удара ножом наотмашь. При нанесении удара ножом наотмашь в верхнюю часть туловища сотрудник выполняет шаг левой ногой вперед-влево, подставку предплечьями обеих рук (угол между плечом и предплечьем примерно 90°) и сразу же прихватывает его руку, нанося расслабляющий удар в уязвимое место (паховую область, колено, голень) на теле правонарушителя, выполняет рычаг руки вовнутрь, дожимом кисти отбирает нож и переходит на загиб руки за спину.

Задача № 42. Выполнить защитные действия от удара ножом прямо (тычком).

При нанесении удара ножом прямо (тычком) в верхнюю часть туловища сотрудник выполняет шаг левой ногой вперед-влево с разворотом корпуса вправо и предплечьем согнутой левой руки, отбив руки правонарушителя с одновременным захватом предплечья ударной руки пальцами своей левой руки. Одновременно с расслабляющим ударом ногой захватить правую руку правонарушителя снизу своей правой рукой, чтобы большой палец правой руки упирался в основание мизинца левой руки правонарушителя. Выполнить рычаг руки наружу и обозначить удар в уязвимую точку на теле противника.

2.8. Сковывание наручниками, связывание веревкой, брючным ремнем

При сковывании наручниками, связывании веревкой, брючным ремнем необходимо соблюдать следующие требования:

1. Перед началом сковывания наручниками, связывания веревкой, брючным ремнем необходимо зафиксировать подконтрольное положение правонарушителя.

2. Для перевода правонарушителя в подконтрольное положение подаются команды: «Стой, полиция!», «Стрелять буду!», «Руки верх!», «Кругом!», «Руки на затылок (за голову)!», «Сцепить пальцы («в замок»)!», «К стене!», «Руки на стену (упереться руками в стену)!», «Развернуть ладони ко мне!», «Ноги в стороны (шире)!», «Встать на колени!», «Опереться на локти!», «Ложись!», «Скрестить ноги, левая (правая) сверху!», «Руки на землю!», «Ладони кверху!», «Развести пальцы!», «Правую (левую) руку за спину!», «Голову вправо (влево)!», применяются боевые приемы борьбы либо используется табельное оружие (специальное средство).

3. При проведении сковывания наручниками, связывании веревкой, брючным ремнем лицо правонарушителя должно быть обращено в противоположную от сотрудника сторону.

Задача № 43. Выполнить сковывание наручниками в положении стоя у стены. Подавая команды, подвести правонарушителя к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, развел пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо. Поставить свою правую ногу к нему между ног сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу. Захватить левой рукой большой палец левой руки правонарушителя и завести ее за спину, правой – достать наручники. Развернуть наручник замочной скважиной в сторону локтя и приложить его подвижной дужкой к лучезапястному суставу его левой руки со стороны запястья сверху. Надавить на браслет и плотно надеть его на руку. Выполнить захват левой рукой за свободный браслет. Завести правой рукой правую руку правонарушителя за спину и захватить большой палец сверху. Поменять положение ног, заставить его повернуть голову влево. Приложить наручник подвижной дужкой к лучезапястному суставу захваченной руки правонарушителя со стороны запястья сверху и плотно надеть на нее наручник. Заблокировать замок каждого браслета.

Задача № 44. Выполнить сковывание наручниками в положении стоя на коленях у стены. Подавая команды, подвести правонарушителя к стене, поставить его на колени так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, развел пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, по-

вернул голову вправо. Поставить свою левую ногу к нему между ног сзади, упереться коленом в спину. Захватить левой рукой большой палец левой руки правонарушителя и завести ее за спину, правой – достать наручники.

Развернуть наручник замочной скважиной в сторону локтя и приложить его подвижной дужкой к лучезапястному суставу его левой руки со стороны запястья сверху. Надавить на браслет и плотно надеть наручник на руку. Выполнить захват левой рукой за свободный браслет. Завести правой рукой правую руку правонарушителя за спину и захватить большой палец сверху. Приложить наручник подвижной дужкой к лучезапястному суставу захваченной руки со стороны запястья сверху и плотно надеть на нее наручник. Заблокировать замок каждого браслета.

Задача № 45. Выполнить сковывание наручниками в положении лежа. Ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину. Перевести его сначала в стойку на коленях, затем в положение лежа. Сесть на спину правонарушителя верхом и, приподнимаясь на коленях, выкрутить бедрами плечи назад. Захватить левой рукой большой палец его левой руки, правой – достать наручники. Развернуть наручник замочной скважиной в сторону локтя и приложить его подвижной дужкой к лучезапястному суставу левой руки правонарушителя со стороны запястья сверху. Надавить на браслет и плотно надеть наручник на руку. Захватить левой рукой свободный браслет, а правой – его правую руку за большой палец сверху. Приложить наручник подвижной дужкой к лучезапястному суставу захваченной руки со стороны запястья сверху и плотно надеть на нее наручник. Заблокировать замок каждого браслета.

Задача № 46. Выполнить сковывание наручниками вдвоем (связать веревкой) правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося поворотами, наклонами, мышечным напряжением захваченной конечности (конечностей) в ответ затруднить попытки сотрудников применить боевые приемы борьбы.

Задача № 47. Выполнить сковывание наручниками вдвоем (связать веревкой) правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) и пытающегося в ответ вырваться из захвата резкими поворотами, перемещениями, хватами за предметы, усилением мышечного напряжения захваченной конечности, при помощи сцепленных рук.

Задача № 48. Выполнить сковывание наручниками вдвоем (связать веревкой) правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) или произвольной стойке, удобной и практичной для начала защитных действий, пытающегося в ответ перемещениями, уклонами, нырками, подставками (предплечий, плеч), захватами атакующей конечности (с целью сковать возможность движения ею) затруднить попытку сотрудников применить боевые приемы борьбы.

Задача № 49. Выполнить связывание веревкой в положении лежа. Ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину. Перевести его сначала в стойку на коленях, затем в положение лежа. Сесть на

его спину верхом и, приподнимаясь на коленях, выкрутить бедрами плечи назад. Достав веревку, сделать стягивающую петлю на ее конце. Надеть петлю на предплечье левой руки правонарушителя и затянуть ее.

Перекинуть веревку через правое плечо и пропустить ее под локтевым сгибом левой руки. Натянув ее, максимально согнуть левую руку и сделать контрольную петлю на предплечье правой руки, фиксируя это положение узлом. Несколько раз обмотать веревку «восьмеркой» вокруг запястий и завязать.

Задача № 50. Выполнить связывание брючным ремнем в положении лежа. Ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом руки за спину. Перевести его сначала в стойку на коленях, затем в положение лежа. Сесть на его спину верхом и, приподнимаясь на коленях, выкрутить бедрами плечи назад. Взять ремень и согнуть третью его часть от свободного конца внутренней стороной вверх, пропустить перегиб в отверстие пряжки сверху и расширить образовавшуюся двойную петлю. Пропустить кисти рук в петлю и затянуть ее на запястьях, потянув за конец ремня. Для снятия ремня плотно сжать руки правонарушителя и пропустить ремень в отверстие пряжки в обратном направлении, ослабить петлю.

Задача № 51. Выполнить сковывание наручниками вдвоем в положении стоя у стены. Первый сотрудник удерживает правонарушителя на загибе правой руки за спину и принимает положение для проведения наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены, пресекая его попытки вырваться или оказать сопротивление. Вторым сотрудником подходит с левой стороны к правонарушителю, ставит свою правую стопу вплотную к его левой ноге изнутри. Правой рукой прижимает левую (свободную) руку правонарушителя к стене.левой рукой берет за большой палец (снизу), заводит ее за спину и разворачивает кисть наружу. Правой рукой вынимает наручники и сковывает его левую руку. Берет левой рукой свободный наручник, а правой рукой большой палец руки правонарушителя, удерживаемой напарником, и сковывает правую руку правонарушителя. Затем берет на загиб его левую руку.

2.9. Проведение наружного досмотра

При изучении порядка проведения наружного досмотра необходимо соблюдать следующие требования:

1. Перед началом наружного досмотра необходимо зафиксировать подконтрольное положение правонарушителя.
2. При проведении наружного досмотра лицо правонарушителя должно быть обращено в противоположную от сотрудника сторону.
3. При обнаружении предметов в карманах необходимо их изъять, вернув карман наизнанку.

4. При проведении наружного досмотра под угрозой применения оружия после фиксации подконтрольного положения правонарушителя необходимо держать указательный палец на спусковой скобе оружия, при этом не перекладывать его в другую руку и не направлять в сторону правонарушителя после фиксации его подконтрольного положения.

Задача № 52. Провести наружный досмотр в положении стоя у стены. Подавая команды, подвести правонарушителя к стене, поставить его так, чтобы он упирался в нее тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук, развел пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо. Поставить свою правую ногу к нему между ног сзади к левой ноге (стопа к стопе) так, чтобы при необходимости можно было выполнить выбивание ее наружу, правой рукой упереться ему в спину. Досмотреть одежду правонарушителя, включая рукава, головной убор, брюки, обувь с левой стороны. Повернуться к нему другим боком, поменяв положение рук и ног. Повернуть голову правонарушителя в противоположную сторону. Аналогичным способом досмотреть одежду правонарушителя с другой стороны.

Задача № 53. Провести наружный досмотр под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены. Ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом правой руки за спину и подвести его к стене, остановиться в шаге от нее. Поставить свою левую стопу вплотную к его правой стопе изнутри и прижать правонарушителя к стене бедром. Командами заставить положить левую руку на стену, развернуть кисть ладонью наружу и развести пальцы, голову повернуть влево. При необходимости повернуть правой рукой голову правонарушителя влево и, отведя ее назад, вынудить его прогнуться. Досмотреть головной убор, волосы, одежду на груди, живот, спину, брючные карманы, ноги, обувь со стороны захваченной руки сверху-вниз. Командой заставить правонарушителя завести левую руку за спину и захватить своей правой рукой его большой палец. Не отпуская хвата, повернуться к нему другим боком, поменяв положение ног. Освободить левую руку из загиба руки и перехватить большой палец левой руки правонарушителя, правой рукой взять эту руку на загиб. Действуя подобным (правой стороне) образом, привести правонарушителя в положение для досмотра и досмотреть с левой стороны. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 54. Провести наружный досмотр под воздействием загиба руки за спину в положении лежа. Ограничить свободу передвижения правонарушителя загибом правой руки за спину. Удерживая на загибе руки за спину, перевести его сначала в стойку на коленях, затем лежа, сесть на его спину верхом. Командами заставить положить левую руку на землю, развернуть кисть ладонью наружу и развести пальцы. Повернуть правой рукой голову правонарушителя влево и, отведя ее назад, вынудить его прогнуться. Досмотреть головной убор, волосы, одежду на груди, живот, спину. Командой заставить правонарушителя согнуть правую ногу и досмотреть брючные карманы, ноги, обувь. Командой заставить правонарушителя завести левую руку за спи-

ну, захватить своей правой рукой его большой палец. Освободить левую руку из загиба руки и перехватить большой палец левой руки правонарушителя, правой рукой взять эту руку на загиб. Действуя подобным (правой стороне) образом, привести правонарушителя в положение для досмотра и досмотреть с левой стороны. Сковывая подвижность правонарушителя загибом руки за спину, вынудить его повернуться на бок и прижать колени к груди. Помогая левой рукой под подбородок, поднять его на колени, а затем и в стойку. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.

Задача № 55. Провести наружный досмотр после сковывания наручниками в положении стоя у стены. Сковать правонарушителя наручниками в положении стоя у стены. Не меняя положения правонарушителя, взять на загиб его правую руку и досмотреть, действуя аналогично при проведении наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены.

Задача № 56. Провести наружный досмотр после сковывания наручниками в положении лежа. Сковать правонарушителя наручниками в положении лежа. Не меняя положения правонарушителя, взять на загиб его правую руку и досмотреть, действуя аналогично при проведении наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении лежа.

Задача № 57. Провести наружный досмотр под угрозой применения оружия (специального средства) в положении стоя у стены. С расстояния 5-7 м направить оружие на правонарушителя и, подавая команды, привести его в положение досмотра: уперся тыльными сторонами ладоней широко разведенных в стороны рук в стену, развел пальцы, максимально широко расставил ноги, отвел их как можно дальше от стены, прогнулся в пояснице, повернул голову вправо. Подойти к правонарушителю с левой стороны и поставить свою правую стопу вплотную к его левой стопе изнутри (при необходимости выполнить выбивание ноги в сторону). Свободной рукой упереться ему в поясницу, вынудив прогнуться. При необходимости отвести этой рукой голову вправо и отклонить ее назад. Досмотреть левой рукой головной убор, волосы, одежду на груди, живот, спину, брючные карманы, ноги, обувь с левой стороны. Отойти на безопасное расстояние (3-5 м) назад. Действуя подобным (левой стороне) образом, привести правонарушителя в положение для досмотра и досмотреть с правой стороны.

Задача № 58. Провести наружный досмотр под угрозой применения оружия в положении лежа. С расстояния 5-7 м направить оружие на правонарушителя и, подавая команды, привести его в положение досмотра: лег на живот, скрестил ноги (левая нога сверху), прогнулся в пояснице, отведя локти назад, и повернул голову вправо. Подойти к правонарушителю с левой стороны. Поставить свою левую ногу рядом с его тазом, правой ногой надавить на верхнюю ногу (пятка упирается в землю, а стопа давит на ногу).левой рукой досмотреть головной убор, волосы, одежду с левой стороны. Надавить правой стопой на левую пятку и осмотреть брючные карманы, ноги, обувь. Отойти на безопасное расстояние (3-5 м) назад. Действуя подобным (левой стороне) об-

разом, привести правонарушителя в положение для досмотра и досмотреть с правой стороны. Отойти на безопасное расстояние назад.

Задача № 59. Провести наружный досмотр вдвоем под угрозой применения огнестрельного оружия необходимо соблюдать следующие требования:

1. Сотрудники должны располагаться таким образом, чтобы осуществлять наблюдение во все стороны. Действиями руководит старший группы.

2. Сотрудники и правонарушитель не должны находиться на одной воображаемой линии. При проведении наружного досмотра нельзя пересекать линию направления ствола оружия. Если в руках правонарушителя находится предмет, необходимо заставить его выбросить и вынудить отойти от него в сторону.

Задача № 60. Провести наружный досмотр вдвоем под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены. Первый сотрудник удерживает правонарушителя с его правой стороны в положении для проведения наружного досмотра под воздействием загиба правой руки за спину, стоя у стены, пресекая его попытки вырваться или оказать сопротивление проведению наружного досмотра. Второй сотрудник подходит с левой стороны к правонарушителю, ставит свою правую стопу вплотную к его левой ноге изнутри.левой рукой прижимает левую (свободную) руку правонарушителя к стене, надавливая на предплечье, правой – упирается в спину. Первый сотрудник досматривает правонарушителя со своей стороны (со стороны захваченной руки). По окончании проведения им досмотра второй сотрудник выполняет загиб левой руки за спину и досматривает его со своей стороны.

Задача № 61. Провести наружный досмотр вдвоем под угрозой применения огнестрельного оружия в положении лежа. С расстояния 5-7 м старший группы подает правонарушителю команды: «Не двигаться! Полиция! Буду стрелять!», и оба сотрудника направляют оружие на правонарушителя. Старший группы заставляет правонарушителя принять положение лежа на животе, скрестить ноги (левая нога сверху), прогнуться в пояснице, отведя локти назад, и повернуть голову вправо. Второй сотрудник убирает оружие в кобуру и подходит к правонарушителю с левой стороны. Ставит свою левую ногу рядом с его бедром, правой ногой надавливает на верхнюю ногу (пятка упирается в землю, а стопа давит на ноги). Проводит наружный досмотр с левой стороны. После этого отходит назад на безопасное расстояние. Старший группы заставляет правонарушителя повернуть голову в левую сторону и поменять положение ног. Второй сотрудник, обходя старшего группы за спиной, подходит к правонарушителю с правой стороны. Аналогичным способом проводит наружный досмотр с правой стороны.

Оказание помощи:

– оказание помощи при невооруженном нападении необходимо начинать с обозначения расслабляющего удара;

– оказание помощи при нападении с холодным оружием необходимо начинать с захвата вооруженной руки с одновременным обозначением расслабляющего удара;

– оказание помощи при нападении с огнестрельным оружием необходимо начинать с захвата вооруженной руки и отведения ее в сторону с одновременным обозначением расслабляющего удара.

Взаимодействие в составе подразделения (группы) при применении физической силы, в том числе боевых приемов борьбы:

1. Проводить боевые приемы борьбы с предварительным отвлечением внимания.

2. Заранее определить, кому первому проводить прием, а кому создавать благоприятные условия для его успешного выполнения, используя для этого сковывающие захваты, обхваты, удушающие приемы и другое.

2.10. Действия с использованием палки специальной

Основные хваты палки специальной:

– одной рукой – петля держателя охватывает запястье руки;

– двумя руками – захватываются оба конца палки специальной прямым хватом.

Основные стойки с палкой специальной:

– фронтальная стойка;

– левосторонняя или правосторонняя стойка.

Удары палкой специальной проводятся как с использованием щита, так и без него.

Удар палкой специальной сверху наносится сверху-вниз одновременно с шагом левой (правой) ноги вперед и подтягиванием вперед другой ноги.

Удар палкой специальной сбоку наносится по направлению внутрь с поворотом туловища (щит отводится в сторону) с шагом левой (правой) ноги вперед и подтягиванием вперед другой ноги.

Удар палкой специальной наотмашь наносится с шагом правой (левой) ноги (щит опускается) с предварительным поворотом туловища влево (вправо) путем обратного разворота туловища движением палки специальной в сторону удара.

Удар палкой специальной вперед (тычок) наносится после сгибания руки в локте и удержания палки специальной торцом вперед (щит отводится в сторону) путем резкого выпрямления руки в направлении удара с последующим отдергиванием руки назад.

Защитные действия палкой специальной от ударов:

Защита подставкой средней части палки специальной вверх выполняется с шагом вперед от удара сверху рукой, ножом, предметом.

Защита подставкой средней части палки специальной вниз выполняется с шагом назад от удара снизу в пах, живот рукой, ногой, ножом, предметом.

Защита подставкой средней части палки специальной в сторону выполняется с шагом вперед или назад от ударов сбоку, наотмашь в голову, шею, туловище, по ногам рукой, ногой, ножом, предметом.

Защита отбивом средней частью палки специальной внутрь выполняется с шагом вперед или назад от ударов прямо (вперед) рукой, ногой, ножом, предметом в лицо, горло, туловище, пах.

После защитных действий обозначается ответный удар палкой специальной.

При захватах за палку специальную обозначаются ответные удары ногой или рукой.

Задача № 62. Удушающие приемы с помощью палки специальной при подходе сзади:

– удушающий прием прямым хватом палки специальной выполняется с выведением правонарушителя из равновесия и прижиманием его затылка и спины к своему туловищу;

– удушающий прием с крестным хватом палки специальной выполняется с выведением правонарушителя из равновесия и прижиманием его затылка и спины к своему туловищу.

Задача № 63. Ограничить свободу передвижения правонарушителя с использованием палки специальной. Удерживая палку специальную одной рукой, вставить ее между рукой и туловищем правонарушителя, направляя свободный конец вверх, захватить его второй рукой, одновременно обозначить ему расслабляющий удар ногой. Выполнить загиб руки за спину рывком, используя палку специальную в качестве рычага.

Задача № 64. Ограничить свободу передвижения правонарушителя, находящегося в естественной стойке (руки опущены вниз) или произвольной стойке, удобной и практичной для начала защитных действий, пытающегося в ответ перемещениями, уклонами, нырками, подставками (предплечий, плеч), захватами атакующей конечности (с целью сковать возможность движения ею) затруднить попытку сотрудника применить боевые приемы борьбы, при подходе сзади с применением палки специальной.

2.11. Требования по соблюдению мер безопасности при проведении тренажей с сотрудниками полиции

При решении задач, связанных с ограничением свободы передвижения ассистента, ассистент, имитируя атакующие действия, должен действовать решительно и наступательно, точно соблюдая условия задания и требования к характеру его выполнения: с дистанции, обуславливающей нанесение удара в контакт, не останавливая атакующую конечность в стадии замаха и (или) фи-

нального усилия, а в случае сковывания захватом осуществлять его с незначительным усилием (в случае нарушения ассистентом указанных условий текущая задача может быть заменена на другую).

Детальный анализ оперативно-служебной деятельности показывает, что при задержании правонарушителей всегда имеется возможность получения травм:

1. Сотрудники несут личную ответственность за знание, правильное понимание и выполнение общих требований техники безопасности, при выполнении боевых приемов борьбы.

2. Категорически запрещается:

– выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы (акцентированная атака в полностью незащищенную по той или иной причине голову, бросок противника за зоной безопасности);

– выполнение действий в режиме «неконтролируемой техники» (неподготовленные, спонтанные действия без учета сложившейся ситуации);

– выполнение ударов: в голову локтем и коленом, в голову, в затылок и сверху, в шею и горло, в позвоночник и поясницу, в паховую область и низ живота, в колено и голень спереди, акцентированных ударов по лежащему противнику;

– выполнение действий в захвате: бросков на голову, с падением на противника всем телом, упоров локтем и коленом, прыжков на лежащего противника, болевых приемов на позвоночник и скручивание шеи, болевых приемов на промежность, пальцы, глаза, ушные раковины.

При нарушении указанных требований сотрудники несут ответственность за возникновение травмы.

Предупреждение травматизма при проведении тренажей обеспечивается:

– четкой организацией занятий и соблюдением методики их проведения;

– высокой дисциплинированностью сотрудников, хорошим знанием ими приемов страховки и самостраховки, правил предупреждения травматизма.

Критерии оценки владения боевыми приемами борьбы

Задача демонстрации владения боевыми приемами борьбы считается выполненной, если сотрудник действовал в соответствии со следующими критериями:

- применял только те приемы и действия, которые описаны как боевые приемы борьбы в соответствующем разделе «Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации»;

- действовал технико-тактически в соответствии с описанием этих приемов и действий в «Наставлении по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации», эффективно, то есть техника (способ) его действий соответствовали критериям рациональности и эффективности биомеханическим закономерностям двигательных действий;

- действовал уверенно, решительно, то есть продемонстрировал то, что боевые приемы борьбы освоены им на уровне навыка;

- двигательная задача решена, то есть сотрудник, ограничивая свободу передвижения ассистента, вынудил его силой двигаться, досмотрел или же сковал средствами ограничения подвижности.

Правильность решения задачи ограничения свободы передвижения оценивается по следующим критериям:

1. Сотрудник должен нейтрализовать угрозу или надежно защититься от атакующих действий, упредить противодействие или ослабить сопротивление, ограничить свободу передвижения.

2. Существуют задания по боевым приемам борьбы, которые по этим критериям оценены быть не могут. Это задания, в которых задачей сотрудника выступает демонстрация приемов наружного досмотра и сковывания специальными или подручными средствами ограничения подвижности.

3. Перед началом действий в карманы одежды ассистента закладывают макеты холодного или огнестрельного оружия.

Задача демонстрации этих действий считается выполненной, если сотрудник действовал в соответствии со следующими критериями:

- предпринимая меры, обеспечивающие упреждение внезапного физического нападения, вынудил ассистента принять положение (позу) для осуществления наружного досмотра и (или) сковывания специальными (подручными) средствами ограничения подвижности;

- существенно ограничил или лишил его вообще возможности изменить положение, сопротивляться, противодействовать;

- скрупулезно осуществил наружный досмотр (обнаружил и изъяс макеты холодного или огнестрельного оружия);

- сковал руки специальными (подручными) средствами, исключая всякую возможность самостоятельно высвободиться из них.

Выполнение приема (решение задачи) оценивается:

«выполнено» – если сотрудник уверенно и эффективно защитился от атакующих действий (переместился с пути движущейся атакующей конечности или направления ствола огнестрельного оружия, отбил атакующую конечность встречным ударом (выбил оружие), остановил атакующую конечность либо отбивом отвел ее в сторону, обозначил расслабляющий удар и освободился от захвата (обхвата); подавил сопротивление (акцентировано обозначил удар, толчком или рывком вывел ассистента из равновесия); ограничил свободу передвижения ассистента (сковал его руки болевым приемом, надежным и удобным для сопровождения, надел наручники или связал, вынудил ассистента угрозой применения оружия повиноваться или условно применил его на поражение));

«не выполнено» – если сотрудник неэффективно защитился от атакующих действий, не подавил сопротивление, не ограничил свободу передвижения ассистента, медленно, неуверенно или не в соответствии с описанием выполнил боевой прием борьбы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, подготовка нарядов полиции к службе и инструктаж имеют важное значение для успешного выполнения поставленных задач и позволяют сотрудникам полиции правильно ориентироваться в условиях сложной оперативной обстановки, выбирать оптимальные тактические действия по предупреждению и раскрытию преступлений при строгом соблюдении законов и нормативных актов.

Как показывает практика, оперативно-служебная деятельность сотрудников полиции на транспорте характеризуется повышенными требованиями к их физической и морально-психологической подготовленности.

В связи с этим особое значение отводится обучению готовности к рукопашному противоборству в условиях ограниченного пространства на объектах транспорта и задержанию правонарушителей.

Поэтому перед заступлением на службу в суточные наряды необходимо уделять особое внимание проведению специальных тренажей и тренировок по применению боевых приемов борьбы, использованию ударных техник, обезоруживанию и личному досмотру непосредственно на местах несения службы.

Давая описание действий, нельзя предусмотреть всевозможные ситуации и ответные действия задержанного. Вследствие этого в каждом случае нужно проявлять находчивость и смекалку, используя для этого свои знания, умение быстро применять изученные приемы и действия в экстремальной обстановке.

Рассмотрение ряда особенностей и определенных тактических действий в условиях ограниченности пространства объектов транспорта позволят качественно, эффективно и безопасно выполнять возложенные обязанности на сотрудников полиции по обеспечению безопасности на объектах транспорта.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» // Российская газета. 2011. № 28.
2. Приказ МВД России и Минтранса России от 27.12.2013 № 1022/487 «Об утверждении Инструкции по организации работы нарядов полиции линейных управлений (отделов) МВД России на железнодорожном, водном и воздушном транспорте и работников локомотивных и поездных бригад по обеспечению правопорядка в поездах дальнего следования и пригородного сообщения» // Российская газета. 2014. № 34.
3. Приказ МВД России от 15.06.2011 № 636 «Об утверждении Типового положения о линейном отделе Министерства внутренних дел Российской Федерации на железнодорожном, водном и воздушном транспорте» // Российская газета. 2011. № 183.
4. Приказ МВД России от 05.05.2018 № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС «ГАРАНТ»: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71877330>
5. Приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» [Электронный ресурс] // СПС «КонсультантПлюс».
6. *Алексеев Н.А., Кутергин Н.Б., Войнов П.Н.* [и др.]. Некоторые аспекты подготовки сотрудников полиции к действиям по задержанию преступника в условиях ограниченного пространства // Проблемы правоохранительной деятельности. 2014. № 2. С. 33-37.
7. *Кутергин Н.Б., Горбатенко А.В., Тарасенко А.А.* О методике формирования навыков по рукопашному бою в условиях ограниченного пространства / Физическая культура и спорт в профессиональной деятельности: современные направления и образовательные технологии: сборник материалов I Международной научно-практической конференции 17-19 октября 2013 года. – Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД России, 2013. С. 202-205.
8. *Пойдунов А.А., Котарев С.Н., Александров А.Н.* [и др.]. Внимание, внимательность и наблюдательность как основные психологические качества сотрудников территориальных органов МВД России на транспорте // Вестник Орловского государственного университета. Серия: Новые гуманитарные исследования. 2015. № 2 (43). С. 212-214.
9. *Гавриленко Р.А.* Повышение результативности боевых приемов борьбы в ограниченном пространстве средствами рукопашного боя: дис. ... канд. пед. наук. – Москва, 2009. – 183 с.
10. *Кузнецов С.В., Волков А.Н., Воронов А.И.* Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации. – Москва, 2016. – 328 с.

УЧЕБНОЕ ИЗДАНИЕ

Алексеев Николай Алексеевич,
профессор;
Манышев Владимир Владимирович,
доцент;
Муханов Юрий Викторович,
кандидат педагогических наук;
Клименко Борис Александрович,
кандидат педагогических наук, доцент

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА НАРЯДОВ СОПРОВОЖДЕНИЯ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ И СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

Редактор *Е.А. Олейникова*
Техн. редактор *Т.Л. Ковалева*

Подписано в печать 2019 г., формат бумаги 60х90/16, уч.изд.л. 6,3,
бумага офсетная, печать трафаретная
Тираж 26 экз., заказ № 53

Отпечатано в отделении полиграфической и оперативной печати
Белгородский юридический институт МВД России имени И.Д. Путилина
г. Белгород, ул. Горького, 71

