

Министерство внутренних дел Российской Федерации
Ставропольский филиал Краснодарского университета МВД России

С.С. Зубенко

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ
ОГРАНИЧЕНИЯ СВОБОДЫ
ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ**

Учебное пособие

Ставрополь 2019

ББК 68.43

З - 91

Зубенко, С.С.

З-91 Техничко-тактические приемы ограничения свободы передвижения правонарушителей: учебное пособие/С.С. Зубенко.– Ставрополь: СФ КрУ МВД России, 2018. – 33с.

В пособии наглядно представлены технико-тактические приемы ограничения свободы передвижения правонарушителей. В работе раскрывается содержание обучения раздела «Боевые приемы борьбы» дисциплины «Физическая подготовка» в образовательной организации МВД России.

Пособие предназначено для использования в учебно-методическом обеспечении физической подготовки и тактико-специальной подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций, слушателей первоначальной подготовки, курсов повышения квалификации, профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников ОВД в период их оперативно-служебной деятельности.

ББК 68.43

© Зубенко С.С., 2019

© СФ КрУ МВД России, 2019

Оглавление

Раздел I Приемы ограничения свободы передвижения	4
боевыми приемами борьбы на руку	4
§ 1.1. Схема ограничения подвижности боевыми приемами борьбы на руку	4
§ 1.2. Загиб руки за спину рывком	5
§ 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину	7
§ 1.4. Загиб руки за спину нырком	7
§ 1.5. Загиб руки за спину толчком	9
§ 1.6. Загиб руки за спину замком	11
§ 1.7. Рычаг руки через предплечье	12
§ 1.8. Рычаг руки через плечи	13
§ 1.9. Дожим кисти под ручку	14
§ 1.10. Рычаг руки наружу	15
§ 1.11. Рычаг руки внутрь	17
Раздел II Освобождение от захватов и обхватов	20
§ 2.1. Схема ограничения подвижности после освобождения от захвата (обхвата)	20
§ 2.2. Освобождение от захвата запястий (рукавов) спереди	21
§ 2.3. Освобождение от захвата запястья (рукава) спереди двумя руками	22
§ 2.4. Освобождение от захвата горла (одежды на груди) спереди	23
§ 2.5. Освобождение от обхвата туловища спереди под руками	24
§ 2.6. Освобождение от обхвата туловища спереди над руками	25
§ 2.7. Освобождение от захвата ног спереди	26
§ 2.8. Освобождение от захвата за волосы на голове	27
§ 2.9. Освобождение от захвата за волосы на голове сзади	28
§ 2.10. Освобождение от обхвата туловища сзади под руками	30
§ 2.11. Освобождение от обхвата туловища сзади над руками	31
§ 2.12. Освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади	32

Раздел I Приемы ограничения свободы передвижения боевыми приемами борьбы на руку

§ 1.1. Схема ограничения подвижности боевыми приемами борьбы на руку



§ 1.2. Загиб руки за спину рывком

Шаг	Действия	Фото
1	Захватить левой рукой правое предплечье сверху (большой палец – в сторону кисти)	
2	Нанести расслабляющий удар правой голенью по внутренней стороне правого бедра (а) или локтем правой руки в грудь (б)	а  б 
3	Правой рукой захватить руку за плечо ближе к локтю сверху (а) или снизу (б) и резко потянуть к себе (рвануть)	а  б 

4	Отпуская предплечье, быстро переместить левую руку под него и, загибая руку за спину, захватить ладонью локоть	
5	Прижимая предплечье и локоть своей руки к спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на плече, ворот) (а) либо за подбородок снизу (б), встать к нему боком	  
	Сопроводить (2–3 м), сковывая подвижность загибом руки за спину (см. § 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину)	

§ 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину

Шаг	Действия		Фото
1	Перемещая вес тела на одноименную захваченной руке ногу, упирая локоть себе в бок, вести, вынуждая болевым воздействием двигаться		

§ 1.4. Загиб руки за спину нырком

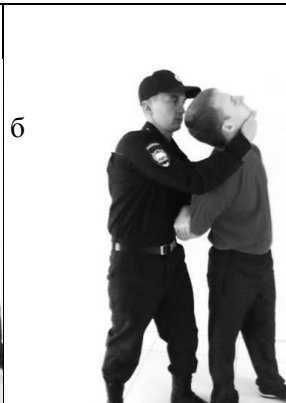
		
1	2	3
Захватить двумя руками предплечье	Нанести расслабляющий удар правой голенью по внутренней стороне правого бедра	Поднимая руку вперед-вверх, согнуть ее в локте

		
4а Скручивая предплечье внутрь, повернуться под захваченной рукой кругом	Отпуская левой предплечье, толкнуть ладонью плечо ближе к локтю вперед-вверх	
	 	
5а	5б	6
Быстро завести предплечье над своим предплечьем сверху. Прижимая предплечье и локоть своей руки к спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на плече, ворот) (5а) либо за подбородок снизу (5б), встать к нему боком 6. Сопроводить (2–3 м), сковывая подвижность загибом руки за		

спину (см. § 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину)

§ 1.5. Загиб руки за спину толчком

Шаг	Действия	Фото
1	Сзади захватить правой рукой руку предплечье (большой палец к локтю) и отвести немного назад-вправо	
2	Нанести левой голенью расслабляющий удар под колено ближней (правой) ноги или левым локтем в спину	

3	Толкнуть левой рукой (ладонью) плечо ближе к локтю вперед-вверх	
4	Быстро завести предплечье над своим предплечьем сверху. Прижимая предплечье и локоть своей руки к спине, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на плече, ворот) (а) либо за подбородок снизу (б), встать к нему боком	  
5	Сопроводить (2–3 м), сковывая подвижность загибом руки за спину (см. § 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину)	

§ 1.6. Загиб руки за спину замком

Шаг	Действия	Фото
1	Если правонарушитель держит руку в карманах брюк,	
2	затиснуть левое предплечье между ногой и бедром, и зажать ее в кармане (а). Нанести расслабляющий удар левой ногой стопой в голень или коленом в низ живота (б)	а 
3	Соединить (левая – снизу под локтем, правая – сверху) хватом пальцев в замок	

4	Поворачива- ясь направо- назад, резко рвануть руку под локоть из кармана вверх	
5	Далее действовать аналогично загибу руки за спину рывком (см. шаги 4–6 § 1.2. Загиб руки за спину рывком)	

§ 1.7. Рычаг руки через предплечье

			
1	2	3	4

Захватить правую руку за плечо (своей левой рукой) и предплечье сверху (своей правой рукой)	Нанести расслабляющий удар левой рукой (основанием ладони) в лицо	Обхватывая правую руку сверху, быстро завести левое предплечье под плечо снизу	Одновременно перегибая руку через предплечье и скручивая предплечье наружу, вынудить встать, а затем и двигаться на носках
---	---	--	--

§ 1.8. Рычаг руки через плечи

			
1	2	3	4
Захватить правую руку за плечо (своей левой рукой) и предплечье (своей правой рукой)	Нанести расслабляющий удар левой рукой (основанием ладони) в лицо или мышечной частью кулака – в туловище наотмашь	Вытягивая захваченную руку на себя вверх и разворачивая ее наружу, повернуться к ассистенту боком и поднырнуть под нее	Левой рукой захватить левую руку ассистента сзади за локоть и прижать ее к туловищу

5. Продолжая скручивать предплечье наружу и выпрямляя ноги, перегнуть руку через плечи, вынудив встать, а затем и двигаться на носках

§ 1.9. Дожим кисти под ручку

		
1 Сзади захватить правой рукой предплечье (большой палец – к локтю) и отвести немного назад/право	2 Нанести левой голенью расслабляющий удар под колено ближней (левой) ноги или левым локтем в спину	3 Захватить левой рукой плечо изнутри ближе к локтю
		
4	5	

Рывком назад согнуть эту руку в локтевом суставе и быстро захватить (левой рукой изнутри, правой – снаружи) кисть двумя руками	Дожимая кисть и ограничивая движение согнутой руки назад упором в плечо, вынудить встать, а затем и двигаться на носках
--	---

§ 1.10. Рычаг руки наружу

Шаг	Действия		Фото
1	Захватить кисть двумя руками, большими пальцами надавить на запястье		
2	Нанести расслабляющий удар правой ногой по внутренней стороне бедра		

3	Выкручивая руку наружу-вниз, бросить ассистента на спину		
4.	Забегаая со стороны головы, перевести ассистента в положение на живот		
5	Опускаясь на правое колено, выполнить загиб руки за спину рывком		

6	Сковывая подвижность загибом руки за спину, вынудить повернуться на бок и прижать колени к груди		
7	Помогая правой рукой под подбородок, поднять на колени, а затем и в стойку		
8	Сопроводить (2–3 м), сковывая подвижность загибом руки за спину (см. § 1.3. Сопровождение, сковывая подвижность загибом руки за спину)		

§ 1.11. Рычаг руки внутрь

Шаг	Действия	Фото
-----	----------	------

1	Захватить предплечье левой рукой сверху (большой палец – к кисти). Нанести расслабляющий удар левой голенью по левому бедру изнутри	
2	Схватить предплечье двумя руками (правой рукой снизу)	
3	Скручивая предплечье внутрь, завести захваченную руку себе под плечо	
4	Приседая и наклоняясь вперед, прижать плечо туловищем к левому бедру сверху	
5	Перегибая руку в локтевом суставе верх, надавливая на запястье, дожать и скрутить кисть внутрь	

6	Далее действовать аналогично загибу руки за спину толчком (см. § 1.5. Загиб руки за спину толчком)
---	--

Раздел II Освобождение от захватов и обхватов

§ 2.1. Схема ограничения подвижности после освобождения от захвата (обхвата)



На фотографиях показаны только исходное положение – способ захвата или обхвата и рекомендуемый способ срыва, освобождения от хвата (обхвата). Выбор ограничения свободы

передвижения выполняется исходя из взаимоположения, возникшего после освобождения от захвата (обхвата).

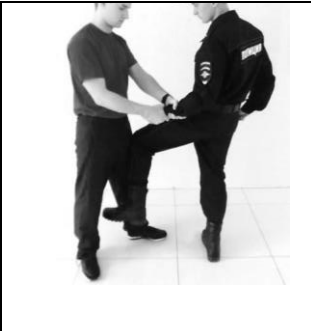
§ 2.2. Освобождение от захвата запястий (рукавов) спереди

		
1 Захват запястий (рукавов) спереди	2 Нанести расслабляющий удар	3 Освободиться рывком захваченных рук в сторону больших пальцев
4. Захватить правую руку за плечо ближе к локтю сверху (а) или снизу (б)	а 	б 

5. Нанести расслабляющий удар правой голенью по внутренней стороне правого бедра (а) или локтем правой руки в грудь (б)	а 	б 
6	Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)	

§ 2.3. Освобождение от захвата запястья (рукава) спереди двумя руками

Шаг	Действия	Фото
1	Захват запястья (рукава) спереди двумя руками	

2	Нанести расслабляющий удар		
3	Освободить ся рывком захваченной руки в сторону больших пальцев с помощью свободной руки		
4	Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)		

§ 2.4. Освобождение от захвата горла (одежды на груди) спереди



1	2	3	4
Захват горла (одежды на груди) спереди	Захватить правую руку противника сверху двумя руками (правой ближе к кисти)	Нанести расслабляющий удар левой голенью по левому бедру изнутри	Ограничить свободу передвижения скручиванием руки внутрь (см. шаги 3–6 § 1.11. Рычаг руки)

§ 2.5. Освобождение от обхвата туловища спереди под руками

Шаг	Действия	Фото
1	Обхват туловища спереди под руками	
2	Нанести расслабляющий удар коленом в низ живота	

3	Освободит ся отведением ноги и спины назад с упором в лицо или горло руками		
4	Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)		

§ 2.6. Освобождение от обхвата туловища спереди над руками

			
1	2	3	4

Обхват туловища спереди руками над	Нанести расслабляющий удар коленом в низ живота	Освободить себя отведением ноги и туловища назад с захватом за пах либо ударом кулаком снизу в пах или живот	и разведение м рук в стороны, сгибая их в локтях
5. Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)			

§ 2.7. Освобождение от захвата ног спереди

		
1	2	3
Захват ног спереди	Нанести расслабляющий удар кулаком левой руки сбоку в туловище	Шагнуть назад с упором руками в плечи или голову

4. Ограничить свободу передвижения загибом левой руки за спину замком (см. шаги 3–5 § 1.6. Загиб руки за спину замком)

§ 2.8. Освобождение от захвата за волосы на голове

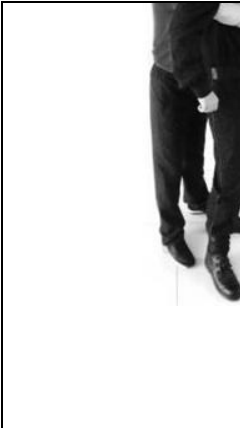
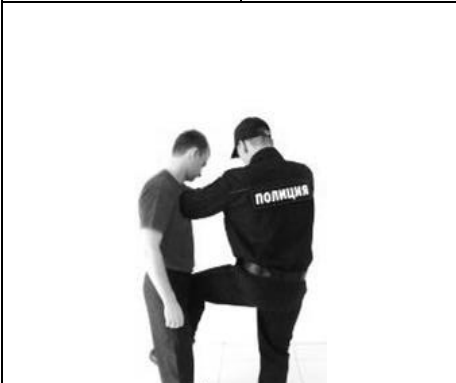
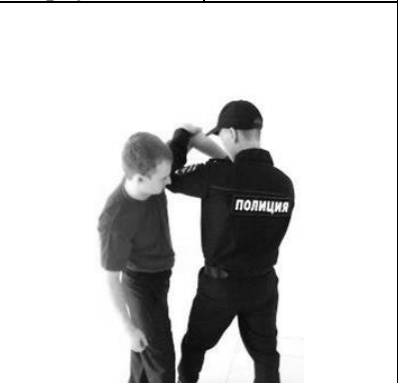
Шаг	Действия	Фото
1	Захват за волосы на голове	
2	Прижать кисть руки захватившего двумя руками к голове	

3	Нанести расслабляющий удар		
4	Шагнуть назад-в сторону с наклоном вперед и освободиться от захвата		
5	Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)		

§ 2.9. Освобождение от захвата за волосы на голове сзади

					
1	2	3	4		
Захват за волосы на голове сзади	Прижать кисть руки ассистента двумя руками к голове	Повернуться, скручивая руку ассистента внутрь	Нанести расслабляющий удар		
					
5. Шагнуть назад с наклоном вперед и освободиться от захвата					
6. Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)					

§ 2.10. Освобождение от обхвата туловища сзади под руками

			
1	2	3	4
Обхват туловища под руками со стороны спины	Нанести расслабляющий удар ногой	Сорвать, потянув за большой палец или воздействуя на мизинец, хват руки, находящейся сверху	Повернуться к ассистенту лицом
			

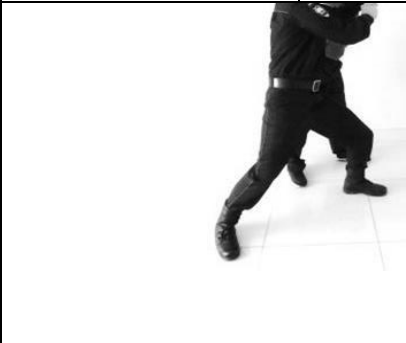
5. Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину рывком (см. § 1.2. Загиб руки за спину рывком)

§ 2.11. Освобождение от обхвата туловища сзади над руками

		
1	2	3
Обхват туловища сзади над руками	Прижать руку, находящуюся сверху, к груди	Нанести расслабляющий удар ногой
		
4	5	6

Приседая и наклоняясь вперед, сорвать хват	Нырнуть назад под захваченную руку	Ограничить свободу передвижения загибом руки за спину толчком (см. § 1.5. Загиб руки за спину толчком)
--	------------------------------------	--

§ 2.12. Освобождение от обхвата шеи плечом и предплечьем сзади

			
1	2	3	
Обхват шеи плечом и предплечьем сзади	Прижать руку, находящуюся сверху, к груди	Нанести расслабляющий удар ногой	Присесть вперед, с
			
5	6		

Нырнуть назад под захваченную руку	Ограничить свободу передвижения руки за спину толчком (см. § 1.5.1. Толчок за спину толчком)
------------------------------------	--