

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Министерство внутренних дел Российской Федерации

Московский университет Министерства внутренних дел  
Российской Федерации имени В.Я. Кикотя



**А. М. Старцев**

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА  
ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
КОМПЕТЕНЦИЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
МВД РОССИИ ПРИ ИЗУЧЕНИИ  
ДИСЦИПЛИН СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Учебное наглядное пособие



Москва  
Московский университет  
МВД России имени В.Я. Кикотя



2022

**УДК 355.03**

**ББК 68.89**

**С77**

**Рецензенты:**

начальник кафедры тактико-специальной, огневой и физической подготовки  
Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России  
кандидат педагогических наук **А. С. Калининков;**

заместитель начальника кафедры тактико-специальной подготовки  
и оперативного планирования Всероссийского института повышения  
квалификации сотрудников МВД России **С. А. Звягинцев**

**Старцев, А. М.**

**С77 Теория и практика формирования профессиональных компетенций у обучающихся образовательных организаций МВД России при изучении дисциплин специальной подготовки : учебное наглядное пособие / А. М. Старцев. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2022. – 451 с.**

**ISBN 978-5-9694-1153-1**

Учебное наглядное пособие позволяет реализовать цели и задачи, стоящие в процессе освоения дисциплины «Личная безопасность сотрудников ОВД», которая является частью профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов. Пособие послужит подспорьем для приобретения сотрудниками правоохранительных органов знаний, умений и навыков, необходимых для эффективного осуществления оперативно-служебной деятельности в объеме должностных (служебных) обязанностей.

Пособие предназначено для обучающихся образовательных организаций системы МВД России, педагогического состава, а также сотрудников правоохранительных органов.

**УДК 355.03**

**ББК 68.89**

**ISBN 978-5-9694-1153-1**

© Московский университет

МВД России имени В.Я. Кикотя, 2022

© Старцев А. М., 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	6
<b>Раздел 1. Теоретико-методологические основы профессионального обучения сотрудников правоохранительных органов.....</b>	<b>7</b>
§ 1.1. Теория и методика специальной подготовки сотрудников правоохранительных органов.....	7
§ 1.2. Организационно-методические формы и особенности построения занятий по специальной подготовке.....	13
§ 1.3. Условия формирования профессиональных компетенций к действиям в экстремальных условиях.....	25
§ 1.4. Причины гибели и ранений сотрудников правоохранительных органов. Закономерности развития угроз личной безопасности и методы их минимизации (нейтрализации).....	42
<b>Раздел 2. Приемы и способы, обеспечивающие личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.....</b>	<b>48</b>
§ 2.1. Тактика применения физической силы при задержании правонарушителей.....	48
§ 2.2. Тактика применения специальных средств (палка специальная, электрошоковое устройство, газовое средство и др.) при задержании правонарушителей.....	87
<b>Раздел 3. Приемы и способы, обеспечивающие личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при проверке документов.....</b>	<b>106</b>
§ 3.1. Тактические действия, обеспечивающие личную профессиональную безопасность сотрудников правоохранительных органов при проверке документов у граждан.....	106

§ 3.2. Действия, обеспечивающие профессиональную безопасность сотрудников при проведении личного досмотра.....	112
§ 3.3. Действия, обеспечивающие профессиональную безопасность сотрудников полиции при проведении личного досмотра, обыска задержанного правонарушителя под угрозой применения огнестрельного оружия.....	116
<b>Раздел 4. Приемы и способы, обеспечивающие личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при преследовании и поиске лиц, совершивших правонарушения или подозреваемых в совершении преступления .....</b>	<b>134</b>
§ 4.1. Тактические особенности подхода к зданию (строению).....	134
§ 4.2. Тактические особенности входа в жилые, производственные и иные помещения.....	137
§ 4.3. Действия сотрудников в помещении при поиске правонарушителей.....	151
§ 4.4. Тактические особенности осмотра и передвижения по лестничным пролетам при преследовании правонарушителей.....	168
§ 4.5. Тактика осмотра мест возможного укрытия правонарушителя.....	173
§ 4.6. Силовое проникновение в помещение.....	185
<b>Раздел 5. Тактика действий, обеспечивающая личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при обнаружении взрывоопасных предметов.....</b>	<b>227</b>
§ 5.1. Общие понятия взрывоопасных предметов.....	227
§ 5.2. Алгоритмы действий сотрудников при обнаружении взрывоопасных предметов в различных ситуациях.....	233
§ 5.3. Технические средства локализации взрывчатых веществ и взрывных устройств.....	238

<b>Раздел 6. Приемы и способы, обеспечивающие личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при осуществлении пропускного режима на важных государственных объектах</b> .....	239
§ 6.1. Общие понятия организации безопасности.....	239
§ 6.2. Действия сотрудников на контрольно-пропускном пункте.....	240
§ 6.3. Действия сотрудников в процессе проведения досмотровых мероприятий.....	247
§ 6.4. Визуальный осмотр.....	256
<b>Раздел 7. Приемы и способы, обеспечивающие личную безопасность сотрудников правоохранительных органов при остановке, задержании и обследовании (осмотр, досмотр) автотранспортного средства</b> .....	261
§ 7.1. Безопасность сотрудников правоохранительных органов при досмотре водителя, пассажиров, транспортного средства и грузов.....	261
§ 7.2. Задержание автотранспортного средства.....	268
§ 7.3. Применение огнестрельного оружия при преследовании транспортного средства.....	276
<b>Раздел 8. Первая помощь в различных ситуациях служебной деятельности</b> .....	280
§ 8.1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия или преступления.....	280
§ 8.2. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.....	286
§ 8.3. Эвакуация пострадавших.....	337
<b>Раздел 9. Алгоритмы действий сотрудников правоохранительных органов в условиях чрезвычайной ситуаций природного и техногенного характера</b> .....	348
Заключение .....	414
Библиографический список.....	415
Приложение 1 .....	419
Приложение 2 .....	443

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Учебное наглядное пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой профессионального обучения для обучающихся образовательных организаций высшего образования МВД России. Оно иллюстрирует комплекс вопросов, отражающих широкий спектр педагогических методов и средств, предназначенных для эффективного осуществления подготовки в сфере безопасности служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов, и рассматривает технологический подход к ее реализации. Содержание соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту и реализует принцип комплексного изучения дисциплин специальной подготовки: физической, огневой и тактико-специальной. Данные дисциплины формируют профессиональные компетенции, необходимые для осуществления оперативно-служебной деятельности в объеме должностных (служебных) обязанностей при решении задач повседневной служебной деятельности. Кроме того, материал учебного наглядного пособия позволяет реализовать цели и задачи, стоящие в процессе освоения дисциплин специальной подготовки, которые являются частью профессиональной подготовки иностранных слушателей, обучающихся в образовательных организациях системы МВД России.

Электронный аналог учебного наглядного пособия и приложения к нему доступны на официальном сайте библиотеки Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя (<http://lib.mosumvd.com>).

# РАЗДЕЛ 1

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

### § 1.1. Теория и методика специальной подготовки сотрудников правоохранительных органов

Теоретико-методологическая основа профессионального обучения сотрудников правоохранительных органов (далее – сотрудники) базируется на общенаучных подходах, определяющих целевую и содержательную преемственность учебных вопросов, позволяя выработать устойчивые навыки комплексного применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Технология многоуровневого обучения может быть использована в учебном процессе на занятиях по специальной подготовке для эффективного формирования устойчивых умений и навыков у обучающихся для решения поставленных оперативно-служебных задач.

Необходимо отметить, что на сегодняшний день существуют некоторые противоречия между учебной и будущей профессиональной деятельностью обучающихся:

- учебная деятельность требует развитой познавательной мотивации, тогда как практическая – профессиональной;
- содержание обучения представляет собой множество не связанных между собой учебных дисциплин, а в профессиональной деятельности оно применяется системно;
- обучающиеся проявляют активность в ответ на воздействие преподавателя (отвечает на вопрос, выполняет задания

и т. п.), тогда как в работе специалиста нужны активность и инициатива;

– обучающиеся получают статическую учебную информацию, а в профессиональной деятельности она используется динамически во времени и пространстве согласно технологическому процессу.

Все это следует учитывать при организации планирования образовательного процесса в целях эффективности усвоения учебного материала.

Изучение дисциплин специальной подготовки осуществляется в форме учебных занятий, основными видами которых являются:

- лекционное;
- семинарское;
- практическое;
- консультация преподавателя (индивидуальная, групповая);
- доклады, научные сообщения и их обсуждение и т. д.

В целях эффективного освоения учебного материала предполагается активное использование современных технических средств обучения. При этом практические занятия необходимо планировать исключительно на комплексных полигонных базах и специально оборудованных учебных местах: тактических полигонах, тирах, стрельбищах, полосах препятствий, в помещениях с тренажерами. Для повышения качества обучения целесообразно разрабатывать совместные занятия с практическими сотрудниками различных правоохранительных органов.

При проведении практических занятий рекомендуется использование следующих активных методов и форм обучения:

- анализ конкретных ситуаций;

- метод сценариев;
- метод инцидентов;
- круговая тренировка;
- соревновательный метод.

Особое место отводится ролевой игре, в процессе которой происходит:

- моделирование ситуации служебной деятельности в зависимости от специализации обучающихся;
- анализ ситуации служебной деятельности и оценка тактических действий в процессе решения поставленных задач;
- моделирование задач, требующих от обучающихся умений диагностики и прогнозирования поведения участников ситуации, связанных с совершением преступления (с учетом степени опасности задерживаемого, вооружения и экипировки, психического и эмоционального состояния, окружения и т. д.), возможности альтернативных действий участников ситуации, в том числе при оказании вооруженного сопротивления, с целью закрепления навыков применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия сотрудниками.

В целях повышения качества обучения и усиления индивидуального подхода в обучении практические занятия (учения) следует проводить: с делением учебной группы на подгруппы (по 12–15 человек) двумя преподавателями. Отработка учебных вопросов и задач (нормативов) выполняется в форменной одежде по сезону, с вооружением и экипировкой в соответствии с тематикой. В ходе обучения могут применяться:

- учебное оружие;
- макеты массогабаритные;
- страйкбольное, пейнтбольное и пневматическое оборудование;

- макеты специальных средств и их имитация;
- макеты ножей и т. д.;

В ходе отработки практических заданий и выполнении упражнений по преодолению элементов полосы препятствий могут применяться средства имитации выстрелов и взрывов.

При проведении всех форм занятий рекомендуется активно использовать мультимедийное сопровождение, осуществлять показ учебных фильмов, документальных видеоматериалов, компьютерных инсталляций, а также использовать различные компьютерные программные средства, позволяющие усиливать практическую направленность процесса обучения.

Контроль знаний обучающихся проводится в форме текущей, предварительной и промежуточной аттестации. Контроль по разделам осуществляется в различных формах: ролевая игра, решение задач, анализ ситуаций, составление процессуальных документов и др. Контроль текущей успеваемости обучающихся (текущая аттестация) проводится с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, сформированности у них умений и навыков; своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых мер по ее корректировке; совершенствования методики обучения, организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи.

К контролю текущей успеваемости относятся проверка знаний, умений и навыков обучающихся:

- на занятиях;
- по результатам выполнения индивидуальных заданий;
- проверки качества конспектов лекций и иных материалов;

– отчета обучаемых в ходе индивидуальной консультации преподавателя, проводимой в часы самоподготовки, по имеющимся задолженностям.

Предварительная аттестация обучающихся проводится в целях подведения промежуточных итогов текущей успеваемости, анализа состояния учебной работы обучающихся, выявления неуспевающих, оперативной ликвидации задолженностей. Для обеспечения контроля над состоянием промежуточных и остаточных знаний предусмотрено проведение тестирования письменно и в электронном виде.

Итоговый контроль планируется и проводится в виде комплексного зачета, состоящего из теоретической и практической частей.

Главной целью изучения дисциплин специальной подготовки является формирование профессиональных компетенций, необходимых для эффективного выполнения оперативно-служебных задач в различных ситуациях профессиональной деятельности, а также в повседневной жизнедеятельности.

#### *Методы обучения*

1. Тренировка – метод при котором путем многократного целенаправленного сознательного повторения изучаемых действий у обучающихся вырабатываются и совершенствуются необходимые умения и навыки.

2. Tактическая стрельба – метод, при котором обучающиеся практически применяют полученные знания, умения и навыки использования огнестрельного оружия при решении оперативно-служебных задач.

3. Показ – метод, при котором обучающиеся наглядно видят, что должны изучить или чему должны научиться.

4. Самостоятельная работа – метод, при котором обучающиеся без непосредственного участия преподавателя закрепляют ранее приобретенные знания, умения и навыки.

5. Ролевая игра:

– инсценировка различных ситуаций, моделирующих задержание нарядом полиции лиц, подозреваемых в совершении преступления;

– отработка умений и навыков организации взаимодействия нарядов полиции и групп оперативно-служебного применения, обмена информацией по радиостанции в ситуациях, моделирующих выполнение задач служебной деятельности;

– моделирование и анализ ситуации оперативно-служебной деятельности в соответствии с типовыми задачами нарядов полиции и групп оперативно-служебного применения, анализ тактических действий нарядов и групп по решению учебных оперативно-служебных задач;

– моделирование ситуаций и постановка задач, требующих от обучающихся умений диагностирования и прогнозирования поведения в ситуациях, связанных с необходимостью и возможностью применения физической силы и специальных средств.

*Принципы обучения*

1. Научности – умение излагать теоретические и практические вопросы с позиции научно обоснованных достижений.

2. Профессиональной деятельности сотрудников – объективная значимость процесса обучения.

3. Сознательности, активности и самостоятельности – формирование осмысленного отношения и интереса к поставленной цели путем достижения конкретных задач.

4. Наглядности – практический показ, словесное объяснение, использование мультимедийного оборудования и других технических средств обучения.

5. Систематичности, последовательности и комплексности – применение комплексных форм обучения в учебном процессе.

6. Обучения на высоком уровне трудностей – положительно отражается на увеличении пропускной способности усваиваемой информации (внимательно следить за объемом учебной информации).

## **§ 1.2. Организационно-методические формы и особенности построения занятий по специальной подготовке**

При отработке учебных вопросов важными элементами являются:

1. Команды и распоряжения для управления обучающимися, передаваемые руководителем занятий. Они должны быть точными, ясными, краткими и соответствовать требованиям руководящих документов.

2. Владение учебным материалом и соблюдение последовательности выполнения упражнений, приемов и действий (разучивание, тренировка и самостоятельный показ).

3. Регулирование физической и психологической нагрузки. Объем нагрузки зависит от суммы всех упражнений, которые выполняют обучающиеся за одно занятие, интенсивность – от числа упражнений, выполняемых с повышенной нагрузкой. Следует учитывать напряженность и степень концентрации тренировочной работы.

4. Плотность занятия при отработке модельных ситуаций. Необходимо следить за временем, затраченным на выполнение

упражнений. Плотность измеряется в процентах и рассчитывается по формуле: продолжительность занятия делится на время выполнения упражнений, умноженное на 100 % (например, преодоление полосы препятствий – 65–75 %, применение физической силы и приемов борьбы – 60–70 %).

5. Педагогическая плотность занятия. Существуют педагогически оправданные действия преподавателя, связанные с показом и объяснением техники (тактики) выполнения упражнений или действий обучающихся. Педагогическая плотность будет всегда выше моторной.

6. Меры по устранению ошибок и предупреждения травматизма – строгое и неукоснительное выполнение обучающимися всех требований мер безопасности на учебных местах под руководством преподавателя.

7. Поддержание на занятии дисциплины и необходимого эмоционального настроения. Необходимо использовать в течение занятия соревновательного и игрового методов, разнообразие и вариативность применения физической силы, в том числе приемов борьбы и специальных средств при задержании нарушителя (статиста).

При моделировании ситуаций служебной деятельности следует:

- усложнять условия выполнения упражнений, повышать физические нагрузки до предельных, использовать все элементы полосы препятствий;

- совершенствовать все навыки и умения по выполнению приемов до полной уверенности;

- создавать условия для занятий (время, место, окружающая обстановка, звуки, действия других лиц и др.), типичные для экстремальных ситуаций;

- вводить в физическую подготовку учебно-тренировочные бои по упрощенным правилам самбо, дзюдо, бокса и рукопашного боя в защитном снаряжении (только по согласованию);
- отрабатывать силовые действия и приемы до автоматизма, доводить их до прочно освоенных навыков и умений;
- отрабатывать приемы на несопротивляющемся партнере, при дозированном сопротивлении партнера, отрабатывать реализацию приемов в условиях, максимально приближенных к реальным ситуациям противоборства и силового задержания правонарушителя.

Для развития и укрепления волевых качеств необходимо:

- создавать ситуации, требующие проявления напряжения воли (схватки с «правонарушителем», увеличение продолжительности физических нагрузок);
- использовать сбивающие факторы и помехи (шум толпы, звуки стрельбы, внезапное нападение «правонарушителя», увеличение числа нападающих, внезапное усложнение задания, создание разнообразных ситуаций, требующих быстрого выбора между двумя или несколькими способами действий);
- усложнять условия выполнения упражнений, связанных с нарастанием риска и опасности;
- использовать упражнения с перемещением тела в пространстве (кувырки с трамплина, прыжки с высоты и др.).

Для повышения эмоционально-волевой устойчивости следует:

- выполнять упражнения с учетом моделирования внешних сбивающих факторов;
- проводить занятия в условиях моделирования пространства квартиры, подъезда, салона автобуса, лифта, лестничной площадки, подвала, чердачного помещения и др.;

- проводить единоборства с несколькими статистами.

Для закрепления навыков необходимо:

- применять боевые приемы борьбы с использованием средств активной обороны, обеспечивающие безопасность сотрудников;
- использовать специальные и подручные средства индивидуальной защиты и активной обороны;
- подавать и выполнять команды, связанные с одиночными и групповыми тактическими действиями при решении оперативно-служебных задач;
- выполнять обязанности в составе нарядов патрульно-постовой службы, эффективно действовать при изменении оперативной обстановки.

Уровень теоретических знаний и практических навыков обучаемых оценивается в ходе тактико-специальных итоговых занятий по 4-балльной шкале «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Индивидуальная оценка обучающегося по разделу теоретической подготовки определяется следующим образом:

1) «отлично» – обучающийся показывает глубокое знание учебного материала по теме и содержательно раскрывает обсуждаемый вопрос, имеет логическую структуру изложения. В ходе ответа показывает знание нормативных правовых актов, увязывает с примерами, проявляет умение креативно мыслить. Речь ясная, не содержит явных нарушений лексических норм. Имеет хорошо разработанные конспекты. Внешний вид соответствует требованиям ведомственных приказов;

2) «хорошо» – обучающийся показывает знание по теме и в основном раскрывает обсуждаемый вопрос, имеет логическую структуру изложения. В ходе ответа показывает неглубокое знание нормативных правовых актов, неуверенно увязывает

с примерами, испытывает затруднения при мышлении, чаще ссылается на стандартные понятия. Речь ясная, не содержит явных нарушений лексических норм. Конспекты составлены поверхностно. Внешний вид соответствует требованиям ведомственных приказов. Строевые приемы выполняются с незначительными нарушениями;

3) «удовлетворительно» – обучающийся имеет лишь общее представление по теме и слабо раскрывает обсуждаемый вопрос, материал излагает неуверенно с нарушениями логической последовательности. В ходе ответа показывает знание нормативных правовых актов, неуверенно увязывает с примерами, испытывает затруднения при мышлении, чаще ссылается на стандартные понятия. Речь сбивчивая, содержит явные нарушения лексических норм. Конспекты не дорабатывались после лекции. Внешний вид не содержит грубых нарушений требованиям ведомственных приказов, строевые приемы выполняются с нарушениями;

4) «неудовлетворительно» – обучающийся имеет поверхностное представление по теме и не раскрывает обсуждаемый вопрос, материал излагает неуверенно с нарушениями логической последовательности либо не знает изучаемого материала. В ходе ответа не показывает знание нормативных правовых актов, не увязывает с примерами, чаще ссылается на стандартные понятия. Речь сбивчивая, содержит явные нарушения лексических норм. Конспекты отсутствуют. Обучающийся отсутствовал на лекции или другой форме занятия и не представил материал самостоятельной работы.

Индивидуальная оценка обучающегося по разделу практической подготовки определяется по следующим критериям:

1) «отлично» – обучающийся имеет хорошую физическую форму, действия скоординированы и имеют высокую степень

тренированности. На подаваемые команды реагирует быстро, выполняет их правильно. При выполнении физических или тактических действий не нарушает меры безопасности, с оружием и специальными средствами обращается уверенно. Оперативную обстановку оценивает быстро, обоснованно делает выводы;

2) «хорошо» – обучающийся имеет хорошую физическую форму, действия скоординированы, но имеют среднюю степень натренированности. На подаваемые команды реагирует быстро, но выполняет неуверенно. При выполнении физических или тактических действий не допускает грубых нарушений мер безопасности, с оружием и специальными средствами обращается уверенно. Оперативную обстановку оценивает быстро, но выводы делает слабо обоснованные;

3) «удовлетворительно» – обучающийся имеет среднеразвитую физическую форму, действия слабо скоординированы, имеют среднюю степень натренированности. На подаваемые команды реагирует медленно, выполняет неуверенно. При выполнении физических или тактических действий допускает негрубые нарушения мер безопасности, с оружием и специальными средствами обращается неуверенно. Оперативную обстановку оценивает медленно, выводы делает слабо обоснованные;

4) «неудовлетворительно» – обучающийся имеет слабо развитую физическую форму, действия слабо скоординированы, имеют среднюю степень натренированности. На подаваемые команды реагирует медленно, выполняет неуверенно или не выполняет. При выполнении физических или тактических действий допускает грубые нарушения мер безопасности, с оружием и специальными средствами обращается неуверенно. Оперативную обстановку оценивать не умеет, делает не обоснованные выводы.

*Преподавателю необходимо:*

1) осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемых учебных вопросов в соответствии с утвержденной рабочей программой;

2) знать требования нормативных правовых актов по организации и методике проведения практических занятий;

3) соблюдать правовые, нравственные и этические нормы, следовать требованиям профессиональной этики;

4) уважать честь и достоинство обучающихся;

5) развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности, формировать гражданскую позицию, способность к труду и жизни в условиях современного мира, формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни;

6) применять педагогически обоснованные и обеспечивающие высокое качество образования формы, методы обучения и воспитания;

7) учитывать особенности психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья, соблюдать специальные условия, необходимые для получения образования лицами с ограниченными возможностями здоровья, взаимодействовать при необходимости с медицинскими организациями;

8) учебный материал увязывать с выполнением предстоящих задач по специальности;

9) подготавливать помещение (место) проведения занятия, технические средства и наглядные материалы, рекомендованную литературу;

10) при проведении практических занятий не допускать грубого нарушения мер безопасности.

С целью оказания помощи в подготовке и проведении практических занятий из числа обучающихся, преподаватель может назначить помощников, ответственных за получение и выдачу учебного и имитационного оружия, специальных средств, а также выступающего в роли «правонарушителя». Со всеми категориями перед каждым практическим занятием проводятся инструктажи, а при проведении занятий с учебным, страйк-большим и иным оружием, специальными средствами до всех обучающихся под подпись в ведомости доводятся меры безопасности.

Учет посещаемости занятий, итогов обучения и уровня подготовленности обучающихся ведется в журналах. После каждого практического занятия выставляется оценка.

С обучающимися, не усваивающими материал по конкретной теме, проводятся дополнительные занятия в часы самоподготовки или в виде консультаций.

Перед началом занятия следует проверить внешний вид, правильность экипировки, полноту получения учебных пособий, средств обеспечения безопасности.

*При проведении практических занятий необходимо соблюдать следующие меры безопасности:*

1) не допускать для отработки упражнений обучающихся, не прошедших начальный курс или имеющих неудовлетворительные результаты по огневой и физической подготовке, не сдавших зачеты по мерам безопасности, имеющих медицинские рекомендации по освобождению от занятий;

2) к практическим занятиям не допускать обучающихся, имеющих сердечно-сосудистые заболевания, простудные заболевания, недавно полученные вывихи, растяжения, переломы костей;

3) одежда и обувь должны быть в исправном состоянии и хорошо подогнаны, не иметь шнурков или ремней, которыми можно зацепиться за выступ тренажера или элемент конструкции (объекта, препятствия);

4) не допускать обучающихся к выполнению действий с высокой скоростью передвижения или применения силы без соответствующей разминки;

5) запрещается выполнять действия, не предусмотренные поставленной задачей или не определенные руководителем занятия;

6) при отработке действий с дополнительными имитационными и специальными средствами не допускается резкое увеличение опасности для жизни и здоровья (эффект неожиданности);

7) перед началом занятий информировать медицинскую часть о месте проведения занятия и отрабатываемых вопросах;

8) не допускать личный состав с элементами украшений (цепочки, кольца, браслеты, часы и т. д.);

9) преодоление всех элементов только с подстраховкой и в присутствии руководителя занятий;

10) при преодолении специальной полосы обучающимися женского пола назначать, из наиболее подготовленных, обучающихся мужского пола для подстраховки;

11) при отработке действий с имитационными и специальными средствами не допускается бросание в голову, нанесение ударов по телу, без средств индивидуальной защиты;

12) в дождливую погоду преодоление элементов в медленном темпе и не в полном объеме (по указанию руководителя занятия);

13) при обледенении конструкций отработку действий на специальной полосе препятствий не проводить;

14) при получении травмы или сильного болевого эффекта немедленно сообщать об этом руководителю занятия голосом или иными знаками, прекратить выполнение упражнения.

*При выполнении упражнений с использованием страйкбольного оборудования запрещается:*

- выходить на полигон без средств защиты (корпуса, конечностей, головы);
- самостоятельно снаряжать магазины шарами и газом;
- стрелять в направлениях, которые могут создать сильный рикошет или попадание в стекло;
- вести стрельбу в направлении видео- и электрооборудования;
- расчехлять оружие или извлекать его из кобуры без разрешения руководителя занятий;
- направлять оружие независимо от того, заряжено оно или нет, в сторону где находятся люди, или в направлении их возможного появления;
- заряжать оружие без команды руководителя занятий;
- открывать и вести огонь без команды руководителя занятий из неисправного оружия, в опасных направлениях;
- бросать оружие и пустые магазины;
- использовать шары разного вида и не предназначенные для данного вида оружия;
- вести стрельбу с дистанции менее 1,5 метра;
- вести стрельбу в «противника», стоящего спиной;
- намеренно вести стрельбу в голову;
- оставлять заряженное оружие, где бы то ни было, а также передавать его другим лицам без разрешения руководителя занятий;
- производить выстрелы в незащищенные части тела;

– выполнять перемещения посредством кувырков и перекатов без амортизирующих приспособлений (матов).

*При преодолении элементов полосы препятствий запрещается:*

1) «Разрушенный мост» – перемещаться с оружием в положении «на грудь»;

2) «Стена» – преодолевать с оружием в руках и при размещении оружия в положении «на грудь»;

3) «Рукоход» – преодолевать с оружием в руках и при размещении оружия в положении «на грудь»;

4) «Барьер»:  
– перемещаться по верху препятствий;  
– преодолевать при размещении оружия в положении «на грудь»;

5) «Рукоход с кольцами» – преодолевать с оружием в руках или в положении «на грудь»;

6) «Труба»:  
– преодолевать при размещении оружия в положении «за спину» или «на грудь»;

– осуществлять вход в «Трубу» без головного убора;

7) «Забор» – преодолевать с оружием в руках или в положении «на грудь»;

8) «Лабиринт»:  
– преодолевать с оружием в руках или в положении «на грудь»;

– перемещаться по верху препятствий.

*При преодолении элементов городской инфраструктуры запрещается:*

1) «Входная дверь» – вхождение в помещение без фиксации страхующим дверного проема в положении «открыто»;

2) «Лестница» – преодолевать, перескакивая через одну (две) ступеньки;

3) «Возвышенность»:

– преодолевать при размещении оружия в положении «на грудь»;

– забегать с разбега.

4) «Спуск с балкона»:

– осуществлять спуск одновременно не более одного обучающегося за раз;

– преодолевать спуск с оружием в руках или при размещении оружия в положении «на грудь»;

5) «Чердачный люк»:

– осуществлять подъем (спуск) более одного обучающегося за раз;

– подниматься (спускаться) с оружием в положении «на грудь»;

– преодолевать без фиксации страхующим крышки люка в положении «открыто»;

– наступать и стоять на крышке люка в положении «закрыто»;

6) «Завал»:

– преодолевать при размещении оружия в положении «за спину» или «на грудь»;

– бежать, перепрыгивать и наступать на веревки;

7) «Вентиляционная труба»:

– преодолевать при размещении оружия в положении «за спину» или «на грудь»;

– осуществлять вход без головного убора;

– преодолевать препятствие более одного обучающегося за раз.

### **§ 1.3. Условия формирования профессиональных компетенций к действиям в экстремальных условиях**

Существующая тенденция роста преступлений экстремистского и террористического характера в мире в последние годы зеркальным образом, отражается на состоянии национальной безопасности, что требует от правоохранительных органов незамедлительных мер реагирования, а также современного подхода к совершенствованию их профессиональной подготовки в различных ситуациях служебной деятельности.

Сотрудники должны с готовностью отразить возникающие угрозы в период максимального напряжения и решительно действовать для успешного выполнения своего профессионального долга. Гибель и ранение сотрудников при выполнении служебного долга, и возрастающие требования к борьбе с преступностью определяют необходимость поиска новых эффективных средств и методов профессиональной подготовки.

Известно, что умение в совершенстве владеть огнестрельным оружием, уверенно применять специальные средства и боевые приемы при задержании преступников, правильно использовать навыки тактической подготовленности, творчески подходить к использованию профессионально-психологической подготовки положительным образом сказывается на успешности выполнения поставленных задач. В результате освоения компетенции обучающийся должен владеть навыками совершения правомерных действий по силовому пресечению правонарушений, обезоруживанию, обезвреживанию, задержанию, проведению наружного досмотра, связыванию (сковыванию) и сопровождению правонарушителей, правомерно пресекать противоправные действия с применением огнестрельного оружия, в том числе в экстремальных ситуациях.

Сотрудники после обучения должны обладать соответствующими профессиональными компетенциями, которые в дальнейшем трансформируются в систему специальной подготовки.

Уровень защищенности жизни и здоровья сотрудника в определенной мере определяется его способностью поддерживать достигнутый им уровень безопасности путем регулярного самосовершенствования:

- физическое развитие (сила, скорость, ловкость, выносливость);
- психофизическая и психофизиологическая натренированности к действиям в сложной оперативной обстановке или чрезвычайных ситуациях;
- навыки в применении оружия, специальных средств, средств защиты органов дыхания и кожи;
- умение оценивать обстановку и принимать тактически целесообразные грамотные решения;
- непрерывный сбор информации о возможных (вероятных) угрозах и опасностях.

Важнейшими компонентами готовности, обеспечивающими служебную безопасность сотрудников в условиях противостояния с преступниками, являются:

1. Правовая – способность правомерно применять средства административного и государственного принуждения при решении оперативно-служебных задач и обеспечении личной безопасности в экстремальных ситуациях, составление аргументированного рапорта о применении мер принуждения.
2. Физическая – способность эффективно выполнять двигательные задачи в экстремальных ситуациях.
3. Огневая – способность к безопасному обращению с огнестрельным оружием, его быстрому приведению в готовность и последующему эффективному применению, маневрированию

с учетом безопасности непричастных лиц, напарника и самого себя, использованию оружия в качестве подручного средства.

4. Психологическая – способность к адекватному взаимодействию с различными категориями лиц, самооценке и идентификации себя в соответствии с выполняемыми задачами, методами и средствами, имеющимися в распоряжении.

5. Тактико-специальная и служебная – способность к грамотным действиям в типовых и экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Таблица 1.1

### **Профессиональные компетенции сотрудников правоохранительных органов**

Профессиональные компетенции	Индикаторы достижения компетенций
Способность осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений, использовать для решения профессиональных задач специальную технику, огнестрельное оружие, специальные средства	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– меры безопасности при обращении с оружием и специальными средствами;</li> <li>– порядок и тактику применения огнестрельного оружия физической силы и специальных средств в условиях крайней необходимости и необходимой обороны.</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проводить задержание правонарушителей в сложной оперативной обстановке, наружный досмотр подозреваемых;</li> <li>– применять оружие, специальные средства и физическую силу в условиях крайней необходимости и необходимой обороны.</li> </ul> <p><i>Владеть</i> навыками применения специальных средств и приемами тактической стрельбы из штатного оружия, приемами силового пресечения правонарушений и задержания правонарушителей</p>

<p>Способность выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую медицинскую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач</p>	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методы и способы анализа и прогнозирования рисков личной безопасности и порядок формирования глубины и эшелонирования личной безопасности, а также антитеррористической, противодиверсионной защищенности объектов ОВД;</li> <li>– способы указаний местоположения объектов угроз (защиты) по различным системам координат;</li> <li>– способы подачи сигналов опасности и бедствия.</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ориентироваться на местности в условиях ограниченной видимости и по карте, обеспечивать безопасность при передвижениях и в местах (дислокации) остановок;</li> <li>– использовать штатные средства связи и иные способы передачи информации в сложной оперативной обстановке.</li> </ul> <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками преодоления препятствий и преград, тактическими приемами организации взаимодействия при выполнении оперативно-служебных задач в составе нарядов или функциональных групп;</li> <li>– приемами безопасного и эффективно-го задержания преступников</li> </ul>
--	--

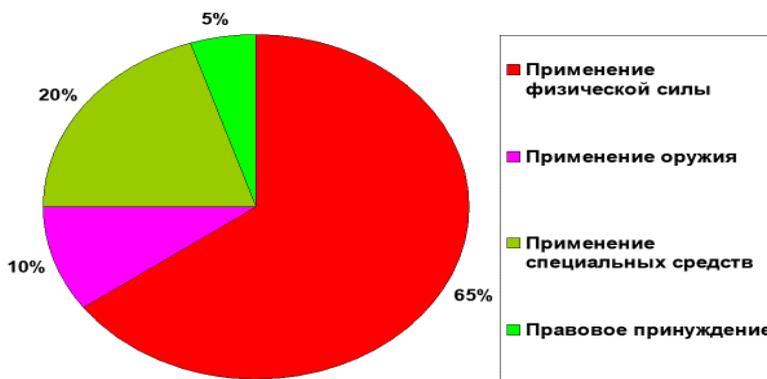
На рис. 1.1 приведена диаграмма, по результатам научных исследований характеризующая уровень значимости профессиональных качеств, необходимых в условиях противодействия правонарушителям:

1. Применение физической силы – 65 % (из них координация – 24 %, сила – 21 %, быстрота – 10 %, выносливость – 8 %, гибкость – 7 %).

2. Применение оружия – 10 % (из-за укрытия, в движении, на короткой дистанции).

3. Применение специальных средств – 20 % (палка специальная и наручники).

4. Правовое принуждение – 5 %.



*Рис. 1.1.* Уровень значимости профессиональных качеств, необходимых при преследовании, отражении внезапного нападения и задержании правонарушителей

По итогам анализа были выявлены закономерности специфики правомерного применения огнестрельного оружия сотрудниками ОВД при исполнении ими служебных обязанностей (рис. 1.2–1.10):

- по назначению выстрела (в цель, предупредительный);
- виду цели (транспортное средство, животное, правонарушитель);

- характеру цели (удаляющаяся, хаотично движущаяся, неподвижна или приближалась, появлялась неожиданно);
- месту, где было применено оружие (вне населенного пункта, в населенном пункте, в закрытых помещениях);
- наличию естественного или искусственного освещения (освещение отсутствовало, наличие освещения);
- дополнительным условиям (оружие применялось сотрудниками во время движения на транспортном средстве, использовалось в ходе физической нагрузки (бега и борьбы), во время ведения ответного огня, во время попытки завладения табельным оружием).

Из вышесказанного следует, что стрельба из огнестрельного оружия сотрудников происходит чаще всего на поражение цели, удаляющейся или хаотично движущейся, в основном на улицах и дорогах населенных пунктов, в местах ограниченной видимости, во время движения на транспортном средстве, на фоне физической нагрузки.

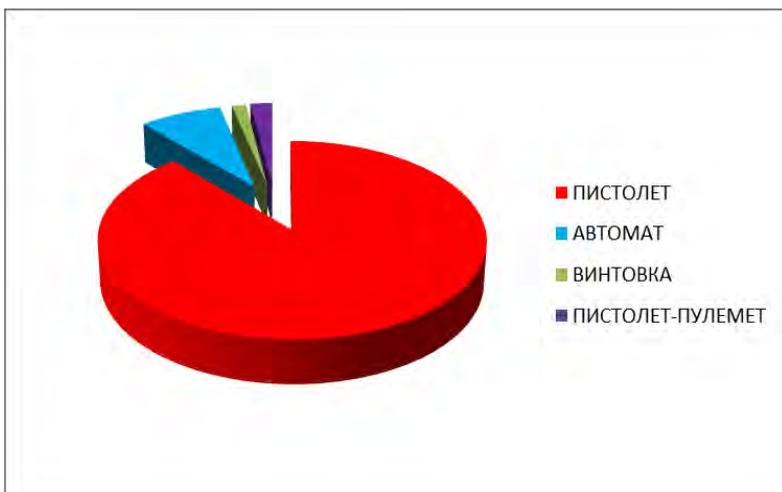


Рис. 1.2. Тип наиболее часто применяемого огнестрельного оружия

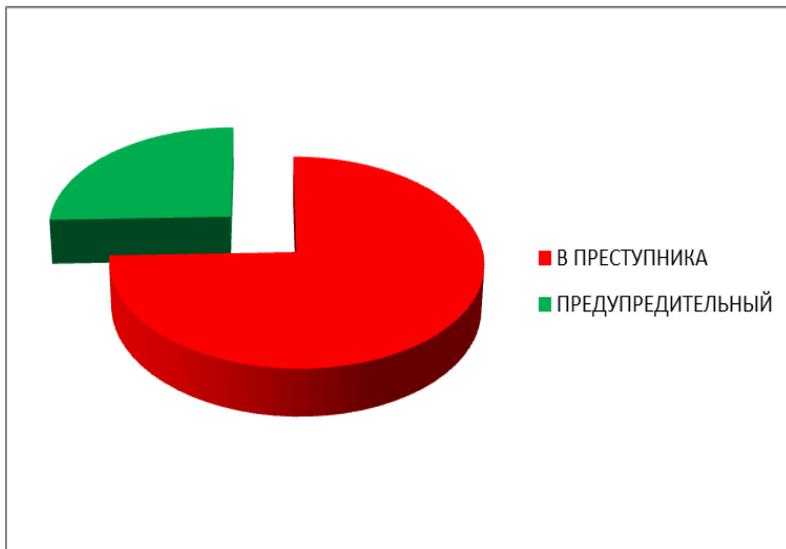


Рис. 1.3. Назначение выстрела

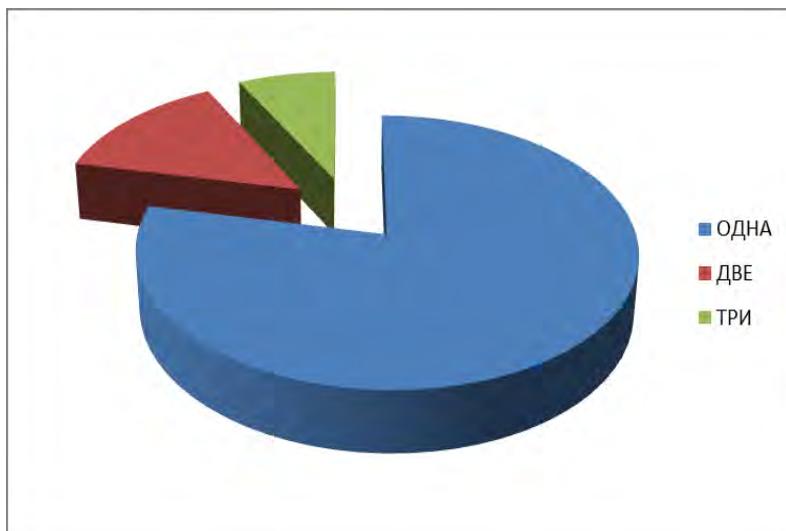


Рис. 1.4. Количество одновременно поражаемых целей

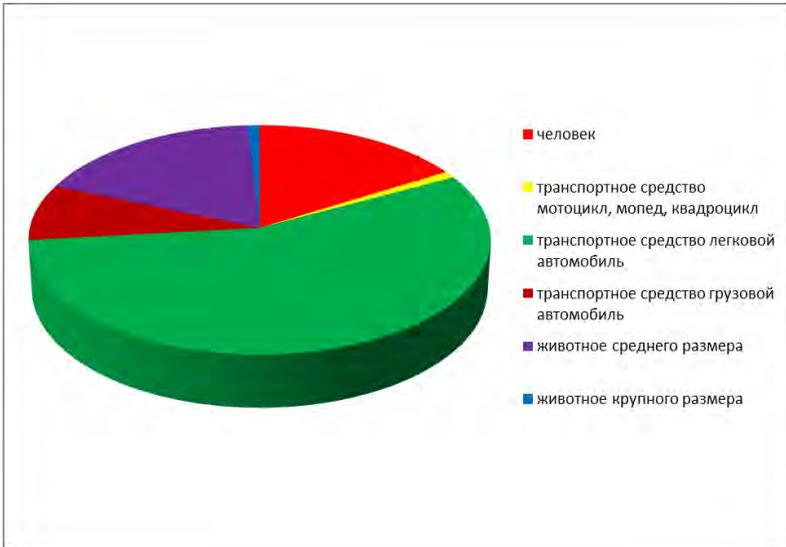


Рис. 1.5. Вид цели

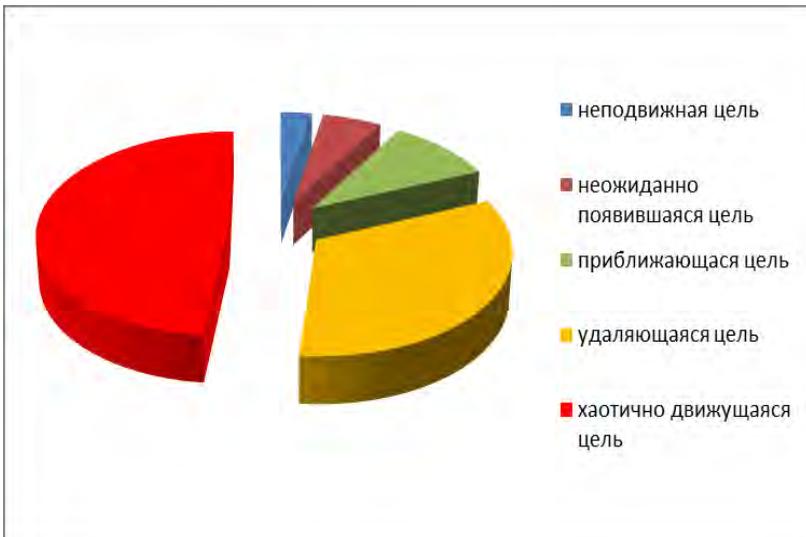


Рис. 1.6. Динамика цели

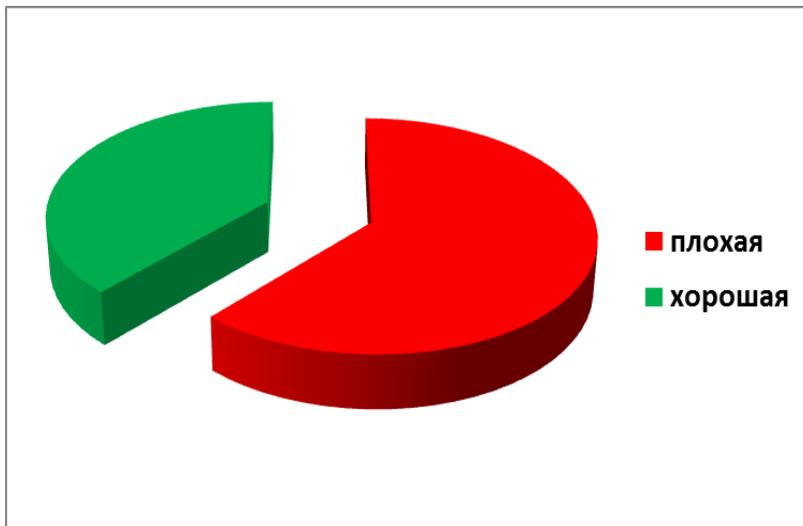


Рис. 1.7. Освещенность на улице

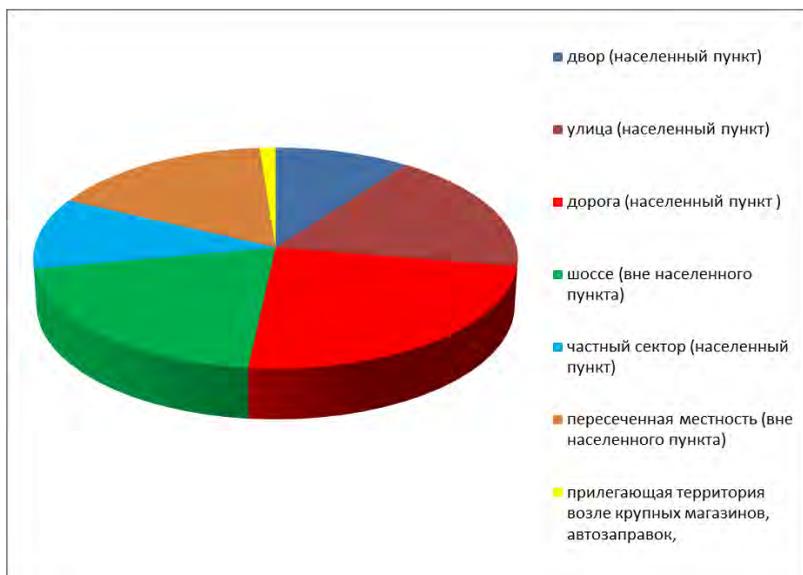


Рис. 1.8. Место применения на открытом пространстве

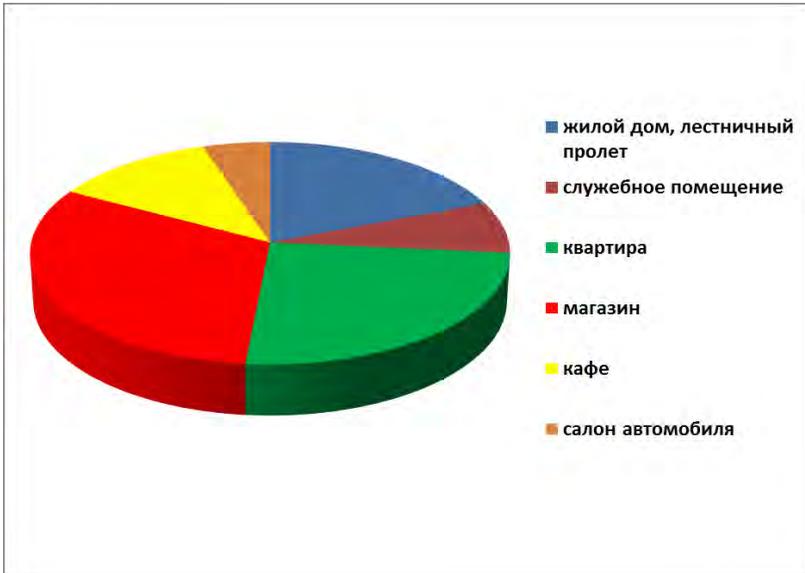


Рис. 1.9. Место применения в закрытом пространстве

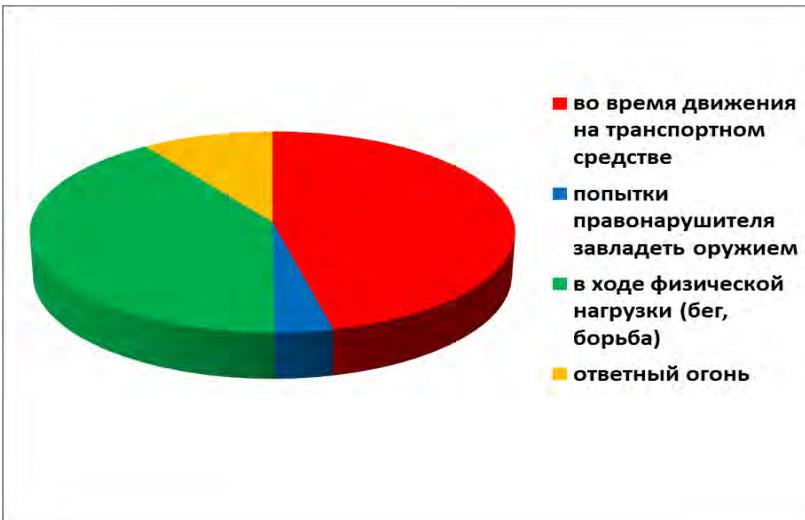


Рис. 1.10. Экстремальные условия

Таблица 1.2

**Основные двигательные физические качества сотрудников правоохранительных органов**

<b>Сила:</b>	<b>Быстрота:</b>	<b>Выносливость:</b>	<b>Гибкость:</b>	<b>Координация:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– максимальная;</li> <li>– скоростная;</li> <li>– взрывная;</li> <li>– абсолютная;</li> <li>– амортизационная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– реакции на движущийся объект;</li> <li>– одиночное движение;</li> <li>– многосуставное движение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– общая (аэробная);</li> <li>– анаэробная;</li> <li>– специальная;</li> <li>– силовая;</li> <li>– статическая;</li> <li>– координационная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– шеи;</li> <li>– позвоночного столба;</li> <li>– плечевых суставов;</li> <li>– лучезапястных суставов;</li> <li>– тазобедренных суставов;</li> <li>– коленных суставов;</li> <li>– голеностопных суставов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– пространственная точность движений;</li> <li>– временная точность движений;</li> <li>– биодинамическая точность движений;</li> <li>– сохранение равновесия;</li> <li>– рациональное мышечное расслабление</li> </ul>

Таблица 1.3

**Структура формирования профессионально важных качеств**

<p><i>Цель:</i> рациональное использование средств, методов и форм для достижения необходимого уровня специальной подготовленности, в том числе построение системы, обеспечивающей служебную безопасность при решении оперативно-служебных задач в условиях силового противодействия преступным элементам</p>
<p><i>Задачи:</i> обеспечение единства и развитие профессионально важных качеств, а также повышение уровня физической, огневой и тактической подготовленности</p>

**Требования к физической подготовленности**

<p>Характерные двигательные задачи</p>	<p>Необходимые психофизические качества и способности, прикладные двигательные навыки</p>
<p>Преодоление простейших естественных и искусственных препятствий, характерных для городской инфраструктуры: – яма, канава, траншей, ров, оврагов, бетонных труб под насыпью; – заборы, ограждения, разрушенные конструкции; – лестницы, узкие опоры, вертикальные столбы и др. конструкций</p>	<p>1) пространственная и динамическая точность движений, сохранение равновесия и рационального мышечного расслабления; 2) реакция на движущийся объект; 3) скоростная и амортизационная сила (при приземлении); 4) общая, силовая и скоростная выносливость; 5) гибкость</p>
<p>Уклонение от огневого контакта (преодоление простреливаемого участка с уходом в укрытие)</p>	<p>1) координационные способности; 2) быстрота простой и сложной реакции, скоростно-силовые возможности; 3) психоэмоциональная устойчивость</p>
<p>Проникновение в помещение посредством выбивания дверей</p>	<p>1) абсолютная и максимальная (динамическая) сила, скоростные качества; 2) пространственная и динамическая точность движений</p>

*Продолжение табл. 1.4*

<p>Проникновение в помещение через окна и балконы</p>	<p>1) пространственная и динамическая точность движений, сохранение равновесия;                  2) максимальная, взрывная и амортизационная сила, способность к переключению различных проявлений силы;                  3) гибкость</p>
<p>Задержание вооруженных преступников</p>	<p>1) пространственная и динамическая точность движений, сохранение равновесия;                  2) быстрота простой и сложной реакции, скорость ациклических действий;                  3) максимальная динамическая и взрывная сила, способность к переключению различных проявлений силы;                  4) гибкость;                  5) навыки боевых приемов борьбы, в том числе с оружием;                  6) психоэмоциональная устойчивость</p>
<p>Силовое задержание правонарушителей</p>	<p>1) пространственная и динамическая точность движений, сохранение равновесия;                  2) быстрота простой и сложной реакции, скорость ациклических действий;                  3) абсолютная, максимальная и взрывная сила, переключение силы;                  4) навыки боевых приемов борьбы, в том числе наружного осмотра и совместных действий;                  5) психоэмоциональная устойчивость</p>

Участие в операциях по ликвидации террористических групп	<p>1) быстрота простой и сложной реакции, скорость перемещения и ациклических действий;</p> <p>2) максимальная динамическая и взрывная сила;</p> <p>3) общая и силовая выносливость;</p> <p>4) навыки боевых приемов борьбы с оружием и без него</p>
Сопровождение колонн и грузов, пассажирских и грузовых поездов, досмотр автотранспорта, поездов, пассажиров и багажа на объектах транспорта	<p>1) пространственная и динамическая точность движений, сохранение равновесия, рациональное мышечное расслабление;</p> <p>2) быстрота простой и сложной реакции, скорость ациклических действий;</p> <p>3) абсолютная и взрывная сила;</p> <p>4) общая, силовая и статическая выносливость;</p> <p>5) навыки боевых приемов борьбы, в том числе в помещениях ограниченного объема; устойчивость к укачиванию</p>
Пресечение массовых беспорядков	<p>1) пространственная и динамическая точность движений;</p> <p>2) быстрота простой и сложной реакции, скорость ациклических действий и перемещений на короткие дистанции;</p> <p>3) абсолютная, максимальная динамическая и взрывная сила;</p> <p>4) силовая выносливость;</p> <p>5) навыки применения боевых приемов борьбы и спецсредств (резиновой палки);</p> <p>6) слаженность совместных (тактических) действий;</p> <p>7) психоэмоциональная устойчивость</p>

Окончание табл. 1.4

Охрана особо важных объектов и объектов жизнеобеспечения граждан	1) рациональное мышечное расслабление; 2) быстрота простой и сложной реакции; 3) силовая и статическая выносливость
Участие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий и техногенных катастроф	1) быстрота простой и сложной реакции, скорость перемещения и ациклических действий; 2) максимальная и динамическая сила; 3) общая и силовая выносливость

Согласно результатам проведенных научных исследований, при применении физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, сотрудниками в условиях силового противостояния с правонарушителями было выявлено следующее:

1. Удары применялись, как правило, в сочетании с проведением и попытками проведения бросков (сваливаний) и других приемов.

2. К числу ударов, наиболее часто применяемых с успехом (попавших в намеченную цель), относились:

- кулаком прямо в лицо (62,4 %);
- кулаком прямо в туловище (76,6 %);
- кулаком сбоку в лицо (36,6 %);
- основанием ладони снизу в подбородок (38,8 %);
- основанием ладони прямо в лицо (лоб), затылок (35,9 %);
- снизу носком (подъемом) в пах (45,2 %);
- снизу носком в голень (колени) (43,3 %);
- подошвенной частью стопы вперед в низ живота (пах, колени) (70,7 %).

3. К редко применяемым ударам относились удары головой и ребром ладони.

4. Болевые приемы лежачего положения применяются крайне редко.

5. В зимней форме одежды, бронежилете, как правило, успешно проводятся:

- а) удары:
- кулаком прямо в лицо;
  - кулаком сбоку в лицо;
  - кулаком наотмашь в голову;
  - основанием ладони снизу в подбородок (толчок);
  - основанием ладони прямо в лицо (лоб), затылок (толчок);

- снизу носком (подъемом) в пах (нередко не достигал цели);

- снизу носком в голень (колено);

- подошвенной частью стопы вперед в низ живота (пах, колено);

б) броски (сваливания):

- задняя (боковая) подножка;

в) болевые приемы:

- рычаг руки внутрь с переходом на загиб (заведение) руки за спину в положении сидя на спине противника или около него;

- сдавливание шеи захватом плечом и предплечьем сбоку;

- скручивание руки наружу с задней подножкой;

г) удушающие приемы:

- плечом и предплечьем сзади сидя на спине (около) противника;

- лежа на спине противника (грудью вниз).

6. В составе подразделения при задержании правонарушителей наиболее успешно проводятся следующие приемы:

- задняя (боковая) подножка с переходом на загиб (заведение) руки за спину в положении сидя на спине противника или около него;

- сваливание скручиванием с захватом шеи (шеи с рукой) с переходом на сдавливание шеи плечом и предплечьем сбоку и заведение руки за спину напарником.

7. Для обезоруживания правонарушителей (после отведения или отбива оружия в безопасное направление) используются:

- выбивания оружия ударом по предплечью кулаком, подъемом стопы;

- рычаг руки внутрь (крайне редко наружу).

8. Выявлена определенная зависимость увеличения количества проводимых болевых приемов и бросков (сваливаний) от увеличения массы тела сотрудника.

9. Не выявлена выраженная зависимость увеличения количества проводимых болевых приемов и бросков (сваливаний) от увеличения роста, если это не связано с увеличением массы тела проводящего<sup>1</sup>.

### **§ 1.4. Причины гибели и ранений сотрудников правоохранительных органов. Закономерности развития угроз личной безопасности и методы их минимизации (нейтрализации)**

Анализ случаев гибели и ранений сотрудников при исполнении служебных обязанностей показал, что получение смертельных ранений происходит в результате тактически неграмотных действий во время задержания правонарушителей, грубейших ошибок при обращении с огнестрельным оружием. В ряде случаев, несмотря на явные признаки опасности, сотрудники пренебрегают мерами личной безопасности, не владеют достаточными знаниями в тактической и психологической подготовленности к применению оружия и специальных средств, в том числе в экстремальных ситуациях.

Для эффективного решения служебных задач к профессиональной деятельности сотрудников выдвигаются следующие требования:

- обеспечение безопасности напарника;
- грамотное взаимодействие в составе подразделения (групп, наряда);

---

<sup>1</sup> Гросс И. Л., Сафонов Д. Е., Гросс И. И. Технология обучения базовым приемам борьбы : монография. М. : ИПУ РАН, 2012.

- применение огнестрельного оружия, специальных средств и физической силы в соответствии с законом;
- умение действовать индивидуально в любой нетипичной ситуации.

**Профессиональная защищенность сотрудников** – это комплекс взаимосвязанных, но самостоятельных компонентов защищенности правоохранительной системы, обеспечивающих безопасность сотрудников в профессиональной и повседневной деятельности. Компоненты защищенности:

- правовой;
- социальный;
- кадровый;
- информационный;
- психологический;
- медицинский;
- материально-технический;
- служебный (физическая и огневая подготовка);
- специальный (рис. 1.11 и 1.12).



Рис. 1.11. Профессионально важные качества



*Рис. 1.12.* Профессионально значимые качества

**Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел** – это совокупность профессиональных качеств, выражающихся в готовности защитить себя от деструктивного воздействия окружающей среды и общества при выполнении оперативно-служебных задач (рис. 1.13).

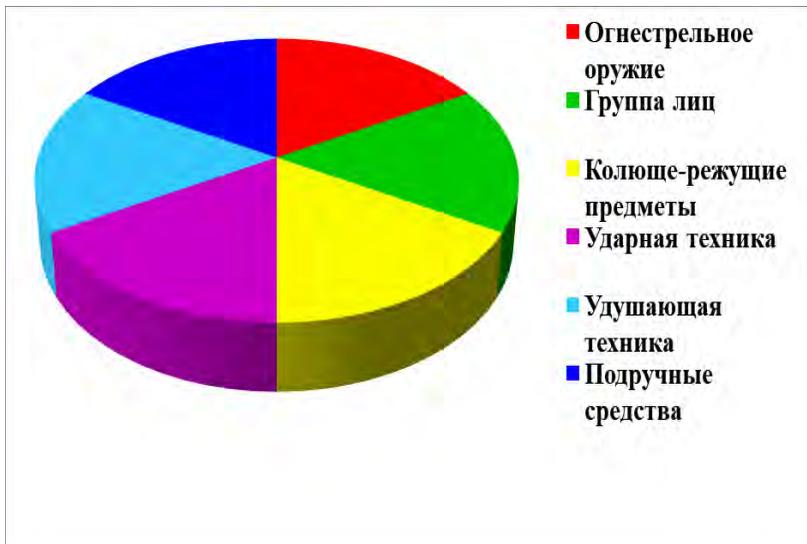
**Угроза** – намерение причинить ущерб жизненно важным интересам одного субъекта другому.

Источники угроз:

а) внутренние – исходящие из самого человека, точнее его личностных свойств;

б) внешние – исходящие от определенных факторов окружения человека.

**Опасность** – конкретный момент в развитии угрозы, характеризующийся обострением и обретением ею адресного характера к объекту.



*Рис. 1.13.* Классификация типичных посягательств, представляющих опасность здоровью и жизни сотрудника

Не является преступлением причинение вреда охраняемым уголовным законом интересам при обоснованном риске для достижения общественно полезной цели. Риск признается обоснованным, если указанная цель не могла быть достигнута не связанными с риском действиями (бездействием) и лицо, допустившее риск, предприняло достаточные меры для предотвращения вреда охраняемым уголовным законом интересам. Риск не признается обоснованным, если он заведомо был со-

пряжен с угрозой для жизни многих людей, с угрозой экологической катастрофы или общественного бедствия.

**Коллективная служебная безопасность сотрудников** зависит от эффективного тактического и стратегического планирования руководящим составом оперативной обстановки.

**Индивидуальная тактика** – единичное действие сотрудника по поиску, блокированию, задержанию или нейтрализации преступного элемента, направленное на достижение основной цели, т. е. обеспечение общественной безопасности.

**Групповая тактика** – совокупность индивидуальных тактик, позволяющих предотвратить преступную акцию (террористический акт, массовые беспорядки и т. п.).

**РАЗДЕЛ 2**  
**ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ,**  
**ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ЛИЧНУЮ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ**  
**ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**  
**ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ,**  
**СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ**  
**И ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ**

**§ 2.1. Тактика применения физической силы**  
**при задержании правонарушителей**

Боевые приемы борьбы являются средством принуждения при задержании и обезвреживании правонарушителей, а также применяются в качестве защиты при нападениях. Следует разделять технические и тактические действия сотрудников при противодействии правонарушителям, когда они оказывают неповиновение, пассивное или активное сопротивление, осуществляют нападения различной степени опасности (рис. 2.1 и 2.2).

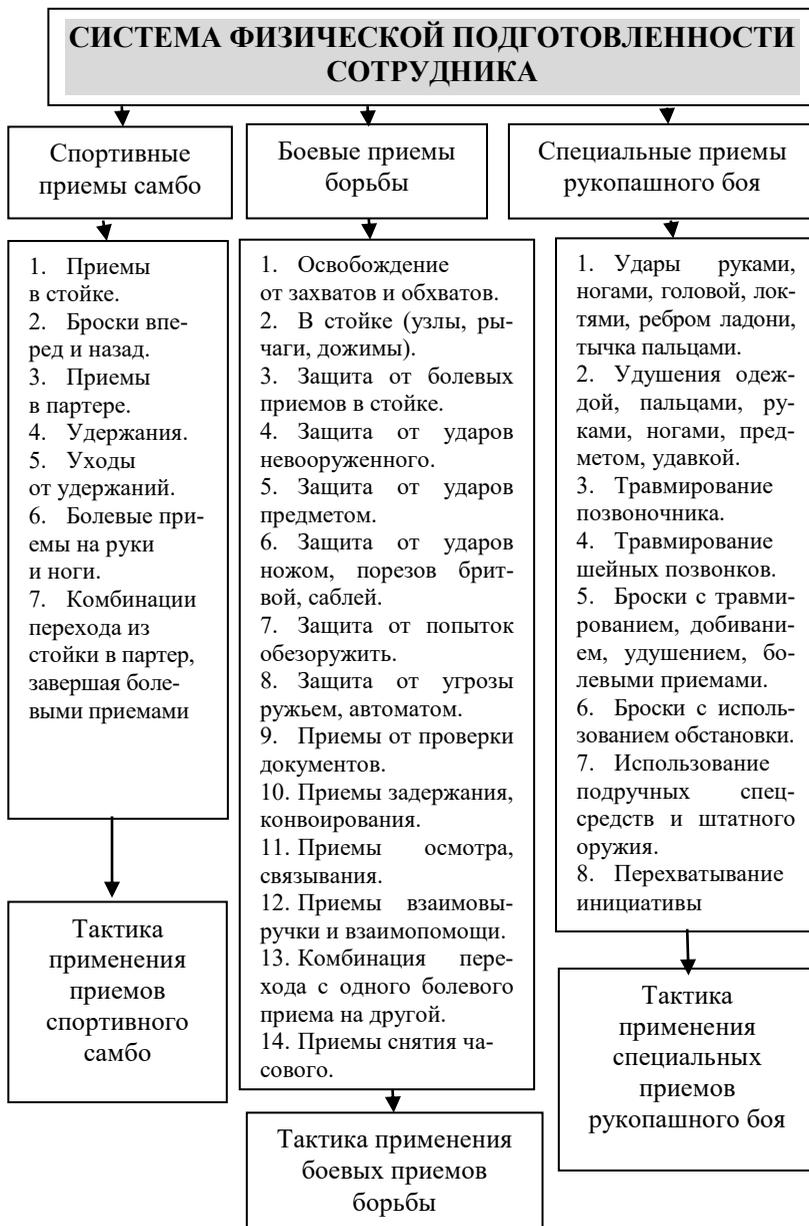


Рис. 2.1. Система физической подготовленности



*Рис. 2.2.* Классификация боевых приемов борьбы

Этот момент крайне важен для сотрудников с точки зрения обеспечения личной профессиональной безопасности. Он определяется требованиями законодательства по неперевышению пределов необходимой обороны или крайней необходимости. Квалифицированный сотрудник просто не имеет права не владеть приемами самозащиты и нападения, огневой подготовки и специальной тактики.

В зависимости от намерений правонарушителя возникает необходимость выбора конкретного технического действия с точки зрения его конечной цели. Учитывая обстановку, в которую попал сотрудник, следует избирательно использовать возможности тактико-психологического арсенала принимаемых им решений. В отдельных случаях следует учитывать более выгодное с тактической точки зрения положение сотрудника на фоне психологического заблуждения правонарушителя, осуществившего атакующее действие, о своем физическом преимуществе. Наличие разновидностей приемов обуславливается многообразием их выполнения в зависимости от сложившейся обстановки, возможностей и цели, так как не всегда представляется целесообразным, освободившись от захвата или обхвата, сразу же переходить на задержание (табл. 2.1). При этом необходимо знать:

1. Страх и злость уместны и необходимы.
2. Страх не должен полностью исчезнуть.
2. В работе не должно быть жестокости и грубости.
3. Работу выполняйте с минимальными затратами усилий.
4. Направленность внимания, абсолютный покой сознания, уверенность.
5. Пределы работы человека могут быть раздвинуты в широком диапазоне его физических возможностей.
6. Защита – нападение (без защиты нет нападения).
7. Одной силы мало, необходимо иметь знания, умение и сообразительность.
8. Ни в коем случае не следует вступать в схватку, если существуют другие варианты действий.
9. Всегда будьте готовы к неожиданному (захвату или нападению).

Таблица 2.1

**Уязвимые места на теле человека и возможные  
последствия воздействия на них**

Расположение болевой точки	Характер воздействия	Результаты слабого воздействия	Результаты сильного воздействия
<b>Голова и шея</b>			
Темя	Удар кулаком	Оглушение	Потеря сознания, сотрясение мозга
Висок	Удар кулаком или ребром ладони		Потеря сознания, смерть
Глаза	Удар пальцами («тычок»)	Кратковременное ослепление	Смерть в результате прекращения работы сердца или ранения мозга
Глазная впадина	Надавливание пальцами	Сильная боль	Потеря сознания, болевой шок, выход глазных яблок из орбит
Основание нижней челюсти	Удар ребром ладони	Боль	Сильная боль
Переносица	Удар кулаком или ребром ладони	Кратковременное ослепление, кровотечение	Потеря двигательной способности, болевой шок

Продолжение табл. 2.1

Нижняя часть носа	Прямой удар кулаком	Сильная боль, кровотечение	Сотрясение мозга, болевой шок
Основание носа	Удар ребром ладони снизу вверх, надавливание большим пальцем	Кровотечение, сильная боль	Шок
Подбородок	Удар кулаком	Оглушение	Потеря сознания, сотрясение мозга
Боковая поверхность шеи	Удар ребром ладони	Сильная боль	Кратковременная потеря боеспособности, потеря сознания
Горло	Удар кулаком или ребром ладони	Потеря дыхания, рвота	Потеря сознания, смерть
Затылок	Удар кулаком	Сильная боль, оглушение, потеря ориентировки	Сотрясение мозга, возможна потеря сознания и смерть
Основание шеи	Удар кулаком, носком ноги	Оглушение	Сотрясение мозга, смерть

Продолжение табл. 2.1

Туловище			
Область сердца	Прямой удар кулаком	Сильная боль, состояние потрясения	Остановка сердца, потеря сознания, смерть
Солнечное сплетение	Удар сложенными пальцами или кулаком снизу	Сильная боль, потеря боеспособности	Потеря сознания
Селезенка	Удар кулаком или ногой	Сильная боль, кратковременная потеря боеспособности	
Печень	Удар кулаком или ногой	Сильная боль	Потеря сознания, смерть
Паховая область	Удар ногой	Сильная боль, потеря боеспособности	Болевой шок, возможна смерть
Почки	Удар кулаком или ногой	Сильная боль	Шок, потеря сознания
Верхние конечности			
Подмышка	Удар носком ноги (по упавшему противнику)	Сильная боль	Шок

Продолжение табл. 2.1

Локтевой сгиб	Удар кулаком или ребром ладони, предплечьем	Временная потеря чувствительности	Разрыв связок
Локоть выпрямленной руки	Удар ребром ладони, кулаком или предплечьем		Вывих или перелом
Нижние конечности			
Коленный сустав	Удар носком, каблуком или внешней частью ступни (особенно эффективен удар под углом 45° спереди или с наружной стороны колена)	Сильная боль, потеря двигательной способности	Вывих или перелом, отрыв мениска
Голень	Удар носком, каблуком или внешней частью ступни		Перелом

Окончание табл. 2.1

Подъем стопы	Удар каблуком или носком ноги	Сильная боль	Временная потеря двигательной способности
Подколенный сгиб	Удар носком ноги или стопой		Судороги
Верхняя часть икроножной мышцы	Удар носком, каблуком или стопой		
Ахиллово сухожилие	Удар ногой или ущемление		Разрыв сухожилия

В процессе применения сотрудниками технических действий в экстремальных ситуациях невозможно полностью быть уверенным в определенном гарантированном результате.

В экстремальной ситуации необходимо учитывать следующие факторы:

- влияние окружающей обстановки на сотрудников;
- уровень противодействия правонарушителей;
- уровень подготовленности сотрудника полиции (рис. 2.3).

Вышеназванным факторам сотрудники полиции в процессе подготовки и в реальных экстремальных ситуациях, в которых они оказываются в служебной деятельности, не всегда придают значение.

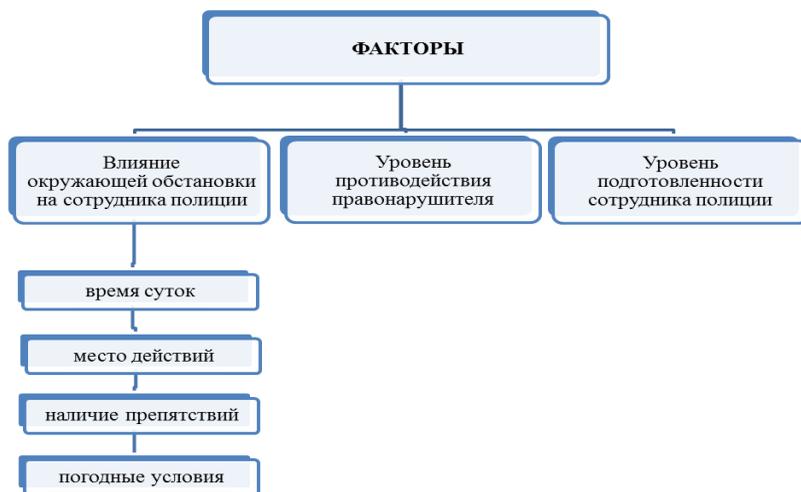


Рис. 2.3. Факторы, влияющие на сотрудника полиции в экстремальной ситуации

К окружающей обстановке в экстремальной ситуации относят такие аспекты:

- время суток;
- место действий;
- наличие препятствий;
- погодные условия, которые редко учитываются сотрудниками полиции при реализации тактических действий для достижения положительного результата<sup>1</sup>.

Нестандартную ситуацию в деятельности сотрудника полиции можно рассматривать как стрессогенный фактор и фак-

---

<sup>1</sup> Профессиональная подготовка сотрудников полиции к действиям в экстремальных условиях : учебное пособие / под общ. ред. Е. П. Тупичкина. Домодедово : ВИПК МВД России, 2020.

тор развития профессионального творческого потенциала<sup>1</sup>. В силу того, что действия правонарушителя могут быть непредсказуемы, составить перечень всех нестандартных ситуаций в профессиональной деятельности сотрудника полиции очень сложно. Можно лишь сформировать общие модели подобных ситуаций и выработать методику адаптации к ним, которая поможет сотруднику полиции принимать правильные решения.

Уровень психологической подготовленности сотрудника полиции в нестандартной ситуации определяется:

- умением анализировать текущую ситуацию, учитывая окружающую обстановку;
- способностью прогнозировать последствия своих действий, использовать разнообразные способы психологического воздействия;
- обладанием важными профессиональными качествами (уравновешенность, самообладание при конфликтах и т. д.).

Выделяются следующие критерии оценки готовности к действиям в нестандартных и экстремальных ситуациях, благодаря которым действия сотрудника полиции могли бы иметь положительный исход (рис. 2.4):

- проведение целесообразной защиты от атаки;
- обеспечение целесообразности проводимых атакующих действий;
- контроль правонарушителя на всем протяжении действий;
- контроль обеих рук;
- контроль периметра;
- подбор оружия;
- установление полного контроля над правонарушителем должно заканчиваться в течение 5–6 с.

---

<sup>1</sup> Митин Г. В. Психологические факторы эффективного педагогического взаимодействия в нестандартных и рискованных ситуациях // Теоретическая и экспериментальная психология. 2016. Т. 9. № 3. С. 37.



*Рис. 2.4.* Критерии оценки готовности сотрудника полиции к действиям в нестандартной и экстремальной ситуации

При совершении атакующих действий правонарушитель применяет различные способы нанесения ударов руками и ногами, а также использует захваты и обхваты. Рассмотрим несколько примерных дистанций, с которых совершаются атакующие действия различными частями тела (рис. 2.5).



*Рис. 2.5.* Примерные дистанции, с которых совершаются атакующие действия различными частями тела

Под принципом силового доминирования подразумевается сведение к минимуму защитных действий правонарушителя, с минимизацией энергозатрат можно на непрерывные атакующие действия, свободно выбирая и используя необходимую дистанцию в схватке (рис. 2.6).



Рис. 2.6. Правила дистанционного контроля

К примеру, сотрудник полиции, не имея специальной подготовки, способен нанести до трех ударов за одну секунду. Один из данных ударов со стопроцентной вероятностью достигает цели.

**Контроль обеих рук.** Контроль обеих рук правонарушителя в нестандартной и экстремальной ситуации сотрудник полиции может осуществлять двумя способами. Первый способ – при помощи визуального контроля, второй – при помощи ося-

зательного (тактильного) контроля<sup>1</sup>. Рассмотрим данные способы более подробно.

Первый способ контроля – *визуальный*. Зрение человека является одним из самых мощных инструментов, поскольку дает человеку большую часть информации об окружающей его действительности. Из этого следует, что применение визуального контроля сотрудником полиции нуждается в дополнительном, идеомоторном<sup>2</sup> рассмотрении и дальнейшей тактической проработке на инстинктивном уровне с целью закрепления правильных навыков. Инстинкты – это реакции, направленные на удовлетворение базовых телесных потребностей<sup>3</sup>.

Визуальная форма контроля и анализа окружающей обстановки является естественным способом уяснения ситуации, вне зависимости от ее тактической направленности. В идеале действия сотрудника полиции должны базироваться на его естественных двигательных и поведенческих навыках. Соответственно подготовку сотрудника полиции в форме визуального контроля следует практиковать с учетом не только экстремальных, но и нестандартных ситуаций, тем более, что одни зачастую резко переходят в другие. Подобный подход стирает границы между служебными обязанностями и индивидуальными навыками сотрудника полиции, что позволяет значительно повысить уровень профессиональной подготовки и закрепить его результаты в естественных поведенческих стереотипах. Реакция на стрессовую ситуацию может быть стабильна в том слу-

---

<sup>1</sup> Кочергин А. Н. Кой но такинобори рю нюмон. Введение в школу боевого каратэ. СПб. : Лекс Стар, 2002. С. 58.

<sup>2</sup> Термин «идеомоторика» состоит из двух частей: «идео» (мысленный) и «моторика» (движение), т. е. дословно – «мысленное движение». Идеомоторика – это внутренний механизм, который основан на представлении выполнения движения и проявляет себя в жизни идеомоторными актами.

<sup>3</sup> Зиглер Д. Д. Теория личности. СПб. : Питер, 2016. С. 367.

чае, когда она управляется не значительными по времени мыслительными и субъективными по форме процессами, а инстинктивными и моментальными действиями со стороны сотрудника полиции. Подобные действия дают возможность расширить как индивидуальные тактические возможности сотрудника полиции, так и рамки группового взаимодействия; снизить энергозатраты, избегая излишней эмоциональности, в процессе восприятия действительности; добиться объективности и полноты визуального контроля, причем вне зависимости от изменений и направленности действий сотрудника полиции в нестандартной и экстремальной ситуации.

Разберем в качестве примера вариации визуального контроля правонарушителя (фото 2.1–2.5).



Фото 2.1. Визуальный контроль рук и лица



*Фото 2.2.* Визуальный контроль рук и лица под угрозой применения оружия





Фото 2.3. Визуальный контроль рук и лица под угрозой применения оружия при попытке сократить дистанцию<sup>1</sup>



Фото 2.4. Визуальный контроль второй руки

---

<sup>1</sup> При сокращении дистанции на расстояние вытянутой руки визуальный контроль переходит в тактильный контроль.



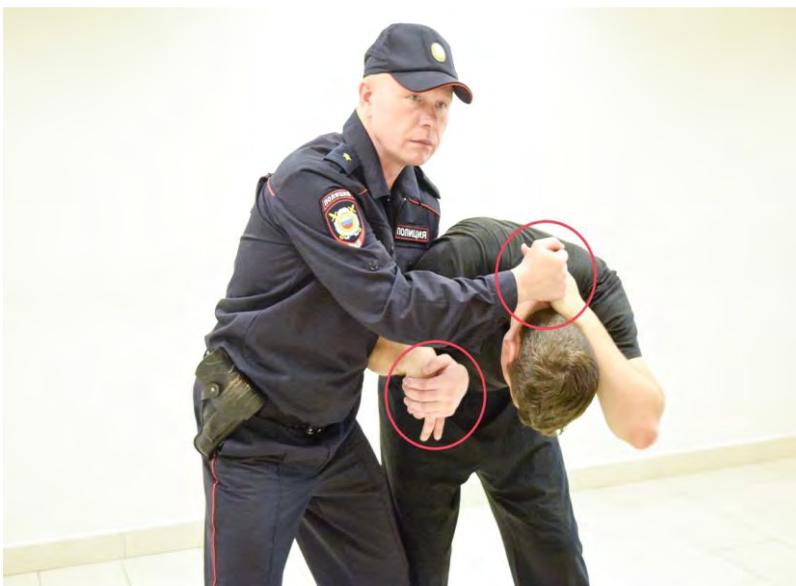
Фото 2.5. Визуальный контроль рук под угрозой применения оружия в положении лежа

Второй способ контроля – *осязательный (тактильный)*. Необходимость применения осязательного (тактильного) контроля сотрудником полиции возникает в случаях: плохой види-

мости при задержании правонарушителя, задержания правонарушителя на критической дистанции, контроля рук правонарушителя во время проведения болевых приемов без применения огнестрельного оружия, защитных действий при подавлении сопротивления правонарушителя в ходе противоборства.

Зонами осязательного (тактильного) контроля при задержании являются: локти; предплечье в районе локтя, сверху; голова. Данные части тела имеют максимальную амплитуду в процессе оказания сопротивления.

Рассмотрим некоторые вариации осязательного (тактильного) контроля (фото 2.6–2.10).



*Фото 2.6.* Тактильный контроль двух рук под воздействием дожима кисти «под ручку»



*Фото 2.7.* Тактильный контроль двух рук под воздействие загиба руки за спину



*Фото 2.8.* Тактильный контроль двух рук под воздействием дожима кисти «под ручку» в положении лежа



*Фото 2.9.* Тактильный контроль правой руки и голенью правой ноги шеи, визуальный контроль левой руки в положении лежа



*Фото 2.10.* Тактильный контроль левой руки под воздействием дожима кисти и левой ноги, визуальный контроль правой руки в положении стоя у стены

**Контроль периметра.** При возникновении экстремальных ситуаций многократно возрастает психологическая нагрузка, меняется поведение, понижается критичность мышления, происходит рассогласование координации движений, снижается внимание и восприятие, изменяется эмоциональный фон. Данные негативные факторы ведут к снижению способности контролировать окружающую обстановку.

В экстремальных ситуациях, когда возникает реальная угроза жизни и здоровью сотрудника полиции, его действия зависят от ряда негативных обстоятельств, которые нужно учитывать при осуществлении контроля периметра или окружающей обстановки: резкая дезорганизация поведения, интенсивное торможение активных действий, понижение эффективности защитных действий.

Дезорганизация поведения вызывает утрату приобретенных навыков, которые не были доведены до автоматизма. В стрессовой ситуации у сотрудника полиции происходит снижение надежности действий, движения становятся суетливыми, импульсивными, сумбурными. Нарушается логичность мышления, а также происходит притупление осознания ошибочности своих действий, которое приводит к усугублению обстановки. Резкое торможение действий и активных движений приводит к состоянию ступора, что влияет на эффективность поиска правильного решения и поведения в сложившейся ситуации. Снижение эффективности защитных действий при возникновении экстремальных ситуаций выражено в притуплении всех ресурсов психики сотрудника полиции на сопротивление, а именно: пониженный самоконтроль, нечеткость оценки и восприятия происходящего, совершение в сложившейся ситуации неадекватных действий. Такая форма реагирования, если она возникает, явля-

ется самой нежелательной и может привести к тяжелым последствиям.

Для эффективного осуществления контроля периметра в экстремальной ситуации сотруднику полиции необходима специальная и индивидуально-психологическая подготовка. Если сотрудник полиции сможет понять, что, как и почему происходит с ним, что и как следует делать, чтобы избежать или хотя бы уменьшить возможность наступления негативных последствий, то это будет существенным шагом на пути эффективного преодоления нерационального поведения<sup>1</sup>.

Разберем действия сотрудника полиции в реальных (уличных) условиях с учетом обстоятельств, влияющих на окружающую обстановку. Во-первых, сотрудник полиции может оказаться в ситуации, где он будет находиться один на один с правонарушителем. При этом одно дело – улица, на которой есть люди, другое – когда вокруг никого и возможность появления кого бы то ни было весьма сомнительна. Во-вторых, в реальных (уличных) условиях происходит осложнение обстановки. В темное время суток любая угроза воспринимается сотрудником полиции иначе, чем днем. Подавляющее большинство нападений совершается преимущественно в ночное время. В-третьих, количество нападающих может оказаться больше, чем количество сотрудников полиции. В-четвертых, экипировка нападающего и его физические данные могут иметь существенные отличия от экипировки и физических данных сотрудника полиции. Все эти обстоятельства оказывают существенное влияние на способность контролировать сотрудником полиции окружающую обстановку. Умение избежать сотрудником полиции наступления нежелательных последствий в экстремаль-

---

<sup>1</sup> Захаров О. Ю., Линниченко А. Н. Боевая подготовка работников служб безопасности. М. : АСТ ; Астрель, 2008. С. 187.

ных ситуациях, а также возможность минимизировать ощутимые моральные, физические и материальные потери – это и есть проявление эффективности контроля периметра. Эффективность контроля может достигаться высокой натренированностью сотрудника полиции, а также его способностью к правильным действиям в экстремальных ситуациях, умением контролировать действия правонарушителя во время задержания и периметр вокруг.

Рассмотрим, как может осуществляться контроль периметра во время задержания (фото 2.11–2.13).





*Фото 2.11.* Контроль периметра под воздействием дожима кисти «под ручку»





Фото 2.12. Контроль периметра под воздействием дожима кисти в положении стоя у стены



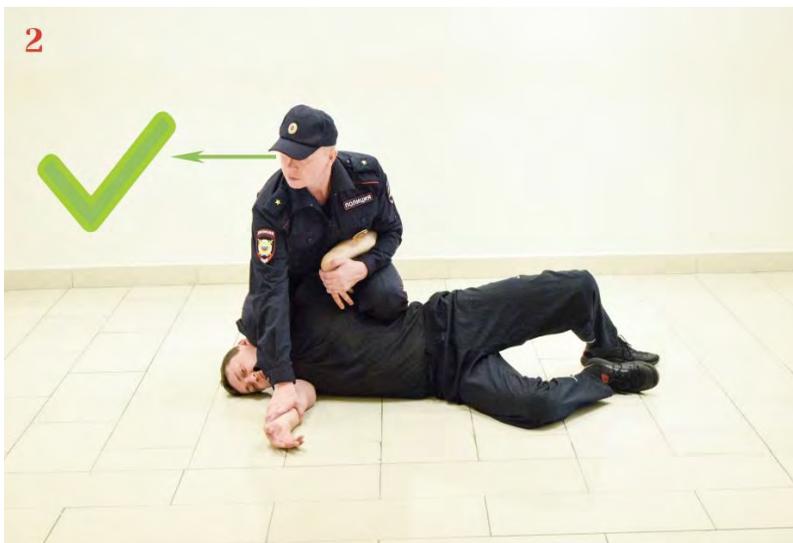


Фото 2.13. Контроль периметра под воздействием дожима кисти «под ручку» в положении лежа

Необходимо уделять особое внимание контролю периметра и рассматривать его как критерий оценивания при сдаче боевых приемов борьбы.

Проводить оценку необходимо следующим образом:

1. Во время сдачи сотрудником полиции боевых приемов борьбы оценку эффективности его действий должна давать коллегия из трех судей, которые должны располагаться с трех сторон борцовского мата, тем самым образуя треугольник между собой.

2. При выполнении боевого приема борьбы сотрудник полиции должен показать своими действиями способность контролировать периметр.

3. Если действий, направленных на контроль периметра со стороны сотрудника полиции, не наблюдается, то главным судьей подается команда на сближение со стороны спины сотрудника полиции одного из судей.

4. Если сотрудник полиции замечает судью во время выполнения боевого приема борьбы, который пошел со стороны его спины на сближение, то контроль периметра с его стороны считается выполненным. Если не замечает, то боевой прием в целом является неэффективным и считается невыполненным.

**Подбор оружия (предмета).** Немаловажное значение при обезоруживании вооруженного предметом (нож, палка, пистолет и т. д.) правонарушителя имеют способы его подбора сотрудником полиции в момент задержания, а также во время сопровождения задержанного.

Выполнив успешно начальную стадию приема борьбы по обезоруживанию правонарушителя, сотрудники полиции конечной фазе – «сопровождение», как правило, не уделяют должного внимания, что в экстремальных ситуациях может привести к серьезным последствиям.

Важно отметить, что при подборе оружия сотрудник полиции должен постоянно контролировать правонарушителя при помощи визуального и тактильного контроля, а также осуществлять постоянный контроль периметра. Акцентируем внимание на некоторых способах подбора оружия сотрудником полиции (фото 2.14–2.16).







*Фото 2.14.* Подбор ножа при фиксации правонарушителя в положении лежа при ограничении подвижности<sup>1</sup>

<sup>1</sup> При подборе ножа внимание должно быть акцентировано на тактильном контроле правонарушителя и на контроле периметра с целью обеспечения личной безопасности сотрудника полиции от возможного нападения третьих лиц.









*Фото 2.15.* Подбор ножа при фиксации правонарушителя в положении лежа под воздействием дожима кисти «под ручку»<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> При подборе ножа внимание необходимо акцентировать на тактильный контроль под болевым воздействием на правонарушителя и способе перехвата заблокированной руки правонарушителя с целью подбора ножа.





*Фото 2.16.* Подбор пистолета при фиксации правонарушителя в положении лежа под воздействием дожима кисти «под ручку»

**Установление полного контроля над правонарушителем должно заканчиваться в течение 5–6 секунд.**

Необходимо констатировать тот факт, что сотрудники полиции не всегда могут быть готовыми к различным ответным реакциям правонарушителей на их действия. К примеру, при задержании сотрудники полиции могут столкнуться с серьезным сопротивлением, тогда в большинстве случаев в совершаемых ими технических действиях появляется неопределенность и сумбур, что ведет к осложнению задержания правонарушителя. Проблема заключается в том, что во время проведения практических занятий инструкторами в территориальных органах процесс совершенствования технических действий с сотрудниками полиции проходит без усложнения тактических условий и оказания сопротивления. Такой процесс является неэффективным, так как направлен на создание имитационных действий в сложной ситуации, а не ведет к созданию условий, максимально приближенных к реальной обстановке. С целью решения оперативно-служебных задач в экстремальной ситуации необходимо вносить серьезные корректировки в процессы технической и тактической подготовки сотрудников полиции. Необходимо научить их правильно маскировать свои намерения выполнить определенные действия, оценивать сложившуюся ситуацию и грамотно использовать ошибки правонарушителя для достижения необходимого положительного результата<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Манышев В. В. Совершенствование тактико-специальной подготовки на основе опыта проведения специальных операций // Совершенствование физической, огневой и тактико-специальной подготовки сотрудников правоохранительных органов : сборник материалов XVIII Всероссийской научно-практической конференции. Орел : ОрЮИ МВД России, 2010. С. 109.

## **§ 2.2. Тактика применения специальных средств (палка специальная, электрошоковое устройство, газовое средство и др.) при задержании правонарушителей**

**Специальные средства** – это средства, состоящие на вооружении правоохранительных органов и применяемые в случаях и порядке, предусмотренных законом, технические изделия (устройства, предметы, вещества) и служебные животные, основным назначением которых является оказание прямого принудительного физического нелетального иммобилизирующего воздействия на человека или какие-либо материальные объекты.

В качестве *средств индивидуальной бронезащиты* могут быть использованы бронежилеты скрытого и открытого ношения, каски, шлемы, щиты, штурмовые комплексы, защитные костюмы, противоударные щитки, защитные перчатки.

*Средства активной обороны* – механические распылители, аэрозольные и другие устройства, снаряженные слезоточивыми или раздражающими веществами (табл. 2.2).

Таблица 2.2

**Допустимое содержание ирритантов**

Действующее вещество	Максимальная масса, мг	Максимальная концентрация, %
CN (хлорацетафенон)	100	1,0
CS (ортохлорбензилиденмалонитрил)	150	1,0
CR (дибензоксазепин)	20	1,0
OC (селективный концентрат красного перца)	1000	6,0
Морфолид пеларгоновой кислоты	1000	6,0

В некоторых модификациях допускается сочетание веществ, например OC+CR, которые обладают быстродействующим жгучим эффектом (табл. 2.3).

Таблица 2.3

**Характеристика средств слезоточивого воздействия**

Наименование	Назначение, основные тактико-технические характеристики	Особенности и ограничения применения
CS	Для воздействия на правонарушителей, находящихся на дальности не более 2 м. Эффективно воздействует на лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения	Запрещается применять против правонарушителей, находящихся на дальностях менее минимальной дальности, установленной производителем, как правило менее 0,5 м.
CN	Для воздействия на правонарушителей, находящихся на дальности не более 1,5 м. Малоэффективно воздействует на лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения	На расстоянии 1,5 м приводят к потере способности человека к активным действиям от 5 до 30 минут
CR	Для воздействия на правонарушителей, находящихся на дальности не более 3 м. Снаряжен составом на основе вытяжки перца. Эффективно воздействует на лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, животных	

**Принцип действия:** создание в непосредственной близости от правонарушителя аэрозольного или газодымового облака, что вызывает сильную резь в глазах и носу, мучительное жжение в области носоглотки, обильное слезоотделение, перехват дыхания, загрудинные боли, а иногда потерю сознания. Остаточных последствий для здоровья у правонарушителя, оказавшегося в зоне воздействия газового вещества, не возникает. Время пребывания в недееспособном состоянии зависит от концентрации активного вещества в объеме воздушной среды, окружающей человека. В отдельных случаях в активное вещество добавляют нетоксичные красители, чтобы одновременно с газовым поражением пометить нападающего для последующего опознания и задержания. Перцовые ирританты возбуждающе действуют на слизистую оболочку глаз и носоглотку человека, оказывая двойное действие – нападающий теряет способность видеть, его глаза судорожно закрываются, а при попытке открыть их он ничего не видит, так как распыленный состав расширяет капиллярные сосуды глаз, что приводит к временному ослеплению. Нападающего охватывает неконтролируемый кашель, вызванный действием отравляющего состава на органы дыхания.

Сотруднику в целях самообороны придется действовать в условиях непосредственного контакта с правонарушителем, что существенно осложняет тактический способ благоприятного исхода в свою пользу. Быстрота нейтрализации определяется следующими факторами:

1. Иметь навык применения огнестрельного оружия.
2. Заранее опробовать действие газового оружия или аэрозолей (на открытой местности, в безлюдном месте).
3. Контролировать дистанцию от 2 до 3 м (в зависимости от количества правонарушителей).
4. На открытом воздухе учитывать направление и скорость ветра, погодные условия (туман, снег, дождь).

5. Выбирать газовое оружие с высокой скоростью распыления для обеспечения мгновенного действия и останавливающего эффекта, так как обычная скорость реакции человека – 0,3–0,4 с, после чего он успевает защититься (отвернуться или закрыться рукой).

6. Ограниченно использовать в замкнутых и малогабаритных помещениях (может привести к тяжелым отравлениям и даже смерти).

7. С шагом вперед и вытянутой рукой выстрелить правонарушителю в область лица, лучше всего переносицу, чтобы газ попал в глаза, где его действие наиболее эффективно.

8. Оптимальное расстояние для атаки – от 100 до 120 см. Весь газ попадает в лицо, не успевая частично рассеяться и с такого расстояния трудно промахнуться, но дистанция, контактная (могут выбить, войти в борьбу и т. д.). На расстоянии (120–150 см) правонарушитель находится на дистанции, но газ частично рассеивается.

9. Нажимать на кнопку баллончика большим пальцем сильной руки, что исключает возможность соскальзывания и медленного продавливания в течение 1–2 с.

10. Переносить средство максимально доступного быстрого выхвату для приведения в боевую готовность.

11. В случае преднамеренной угрозы держать газовое оружие со снятым предохранителем в руке.

12. В комплексе использовать приемы борьбы.

13. В зимнее время года переносить во внутреннем кармане верхней одежды из-за ограничений температурного режима ниже 0 °С;

14. В летнее время переносить в чехле, который крепится на пояс.

15. Использовать пустой баллончик как подручное средство (отвлечение внимания – бросок в лицо).

16. Нанести отвлекающий или расслабляющий удар ногой, а затем распылить газ.

17. Симптомы отравления исчезают полностью через 20–30 мин, что позволяет беспрепятственно скрыться или задержать правонарушителя.

### **Меры безопасности**

1. Промывку, очистку и смазку производить в специальном помещении или на открытом воздухе.

2. При техническом обслуживании газового оружия надевать специальную одежду (резиновые перчатки, халат, головной убор).

3. Перед и после каждой стрельбы производить техническое обслуживание (осмотр, разборка и сборка, промывка с протиркой и сушка).

4. *При попадании паров в дыхательные пути* быстро выйти из опасной зоны, вдохнуть нашатырный спирт (1–2 с), принять 1 мл 25 %-го раствора кардиомина или других средств, стимулирующих сердечную деятельность.

5. *При попадании в глаза* обильно промыть водой с мылом, закапать 0,5–2 %-й раствор новокаина.

6. *При попадании на кожу* протереть ватным тампоном, смоченным в 2–5 %-м растворе этилового спирта, затем протереть кожу тампоном, смоченным в 2–5 %-м растворе кальцинированной соды и тщательно промыть водой с мылом.

7. *При попадании в органы пищеварения* выпить 2 л 3 %-го раствора питьевой соды и вызвать рвоту.

8. *При попадании на одежду* тщательно проветрить ее и выстирать.

9. Синтетические раздражители (CN, CS, CR, МПК) резко снижают свою эффективность ниже 0 °С и не всегда эффективны против лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

10. Синтетические ирританты (CN, CS, CR, МПК) имеют свойство накапливаться в организме человека.

11. Безопасным и эффективным ирритантом считается ОС, действуя на человека с пониженным порогом чувствительности в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, с широким температурным режимом применения.

12. Запрещается прицельная стрельба по правонарушителям, повторное применение средств в пределах зоны поражения в период действия этих веществ.

Следует помнить, что аэрозольный газовый баллончик (фото 2.17), как и газовый пистолет может вызвать ложное ощущение безопасности, тем самым создать мнимую оборону и неэффективное применение.



*Фото 2.17.* Аэрозольные распылители  
«Страж-А», «Страж-АС», «Страж-С», «Страж-П 65»,  
«Страж-П 100», «Страж-П 650», «Страж-П 2700»

Средства обеспечения специальных операций предназначены для оказания на правонарушителей психофизиологического воздействия, разрушения преград, принудительной остановки транспортных средств, наблюдения и ведения оперативной разведки (фото 2.18 и 2.19).



Фото 2.18. Ручные гранаты раздражающего (слезоточивого) действия



Фото 2.19. Специальные средства светозвукового воздействия

Электрошоковые устройства (ЭШУ) служат для нелетального воздействия на правонарушителя сериями коротких электрических разрядов тока высокого напряжения (фото 2.20). Обладают высокой импульсной мощностью воздействия. Имеют ударопрочный корпус, позволяющий использовать изделие в качестве дубинки. Воздействие ЭШУ длительностью 0,5–1,0 с вызывает общие болевые ощущения и спазмы мышц; воздействие длительностью 1–2 с сопровождается нарастающей потерей ориентации; воздействие длительностью 2–5 с приводит к потере равновесия и контроля над телом. Напряжение на электродах составляет 25–55 кВ.

**Электрошоковые устройства контактного действия**



ЭШУ-200

ЭШУ-300



**Электрошоковые устройства контактно-дистанционного воздействия**



Автономный искровой разрядник АИР-107У



ЭШУ СН «Штурм» КДААВ

Фото 2.20. Электрошоковые устройства

## Применение ЭШУ

1. Старайтесь не просто коснуться правонарушителя электродами, а как бы вдавливайте ЭШУ в одежду (тело), немного подавшись вперед. Следует иметь в виду, что от разряда правонарушитель инстинктивно отшатнется, поэтому необходимо обеспечить хороший и плотный контакт электродов с чувствительной зоной на теле. Отсутствие звука разряда ЭШУ при применении означает, что контакт достаточно плотный и весь разряд уходит в противника.

2. Воздействие на человека проявляется в диапазоне от сильных болевых ощущений до шокового<sup>1</sup> или бессознательного состояния. Продолжительное воздействие (1–2-х с) приводит к потере ориентации, утрате равновесия, спазмам мышц (в области воздействия), кратковременным спазмам дыхания, часто к потере сознания. Кратковременное воздействие (менее 1 с) лишает нападающего агрессивности, протрезвляет. Все перечисленные симптомы проходят через 5–10 мин.

3. Применять нужно в наиболее восприимчивых к электричеству местах человеческого тела. Если применить ЭШУ в области лимфоузлов, подмышек, паховой области, то вероятность нейтрализации противника будет гораздо выше, чем при попадании в область рук или ног. Самыми уязвимыми зонами являются: верхняя часть груди, низ живота, спина и ягодицы. ЭШУ не наносит необратимых увечий, какие могут быть нанесены огнестрельным или холодным оружием. Конструкция ЭШУ исключает получение электроудара владельцем при плотном контакте с правонарушителем.

---

<sup>1</sup> Кратковременное тяжелое расстройство кровообращения, дыхания, обмена веществ, обусловленное резким нарушением нервной регуляции жизненных процессов, вызванным чрезвычайным раздражителем.

4. ЭШУ можно использовать в замкнутом пространстве, например в лифте, на лестничной площадке, в автомобиле, когда невозможно применение газового баллончика или пистолета.

5. В случае необходимости ЭШУ можно использовать как дубинку, так как корпус выполнен из ударопрочного стекловолокна и рассчитан на высокие нагрузки.

6. ЭШУ пробивает несколько слоев плотной одежды (дубленку, шубу, кожаную куртку).

7. Не запрещается применения ЭШУ под дождем.

8. При групповом нападении ЭШУ следует применять внезапно: резко и быстро нанести коротким разрядом того, кто стоит ближе. Воздействие на животных сильнее, чем на человека. Известны случаи гибели собак от электрошокового воздействия. На кошек ЭШУ не действует из-за особенностей нервной системы.

9. Совокупные способы защиты от собак:

- обходите стороной собак на привязи;
- не делайте в сторону хозяина собаки агрессивных или резких движений, которые могут быть восприняты собакой как нападение;
- собаки чувят страх, поэтому не показывайте его и не волнуйтесь;
- если пес домашний, на него могут подействовать четкие команды: «Место!», «Фу!», «Лежать!», «Стоять!»;
- не убегайте от собаки, это вызывает в ней азарт и в этот момент собаке легче напасть;
- если на вас нападает собака, бросьте в нее что-нибудь, что есть под рукой;
- при нападении защищайте лицо и горло;

- используйте для защиты подручные средства: палку или сумку;

- закричите или зарычите на собаку, показывая свои зубы;

- если вы в куртке, можете подставить рукав куртки, затем накинуть куртку на морду, скрутить вокруг головы;

- при нападении ударьте собаку ногой в живот или грудь;

- взгляд собаки всегда направлен на место укуса, поэтому можно оценить траекторию, повернуться и резко пнуть ногой;

- если собака вцепилась, можно нажать на специальные точки. Под челюстью на шее с двух сторон есть выемки, нужно поставить туда большой и указательный палец и сжать, собака отпустит. Этот прием лучше выучить заранее, попробуйте на знакомых собаках;

- в некоторых случаях можно применить следующий способ: подставить руку, когда собака вцепится, второй рукой прижать ее шею сверху, после этого можно сломать шею, двигая первую руку от себя вверх, а вторую на себя;

- жизненно важные точки собак: переносица и нос; на два пальца выше точки пересечения линий от правого глаза к левому уху и от левого глаза к правому уху, бить сильным ударом кулака; место перехода от лба к морде; основание черепа; середина спины; седалищный бугор; живот и солнечное сплетение; живот; скакательный сустав; запястье.

10. Эффективность применения во многом зависит от скорости и уверенных действий.

11. Правильная одежда, правильное поведение в критических ситуациях, а также некоторые физические навыки, например умение правильно падать и защищать самые уязвимые части тела, – это важные, но пассивные средства защиты.

12. Перед установкой сигнального картриджа убедитесь, что оружие стоит на предохранителе. Не касайтесь переднего торца картриджа. Не направляйте ЭШУ с картриджем на себя и других людей. Помните, что картриджи не подлежат восстановлению и являются одноразовыми. Обращайтесь с картриджами осторожно, не бросайте и не пытайтесь их разобрать.

13. Применяя дистанционно против одного нападающего, старайтесь не подпустить правонарушителя близко. Однако, если при выстреле промахнетесь или гарпуны зацепятся за посторонние предметы, не теряйтесь и применяйте ЭШУ контактно. Не снимая картридж, прижмите устройство к телу противника, подайтесь корпусом вперед, чтобы он не смог от вас отшатнуться. Не отпускайте кнопку «Пуск» в течение 2–3 с.

14. Запрещено применять электрошоковое оружие к детям и беременным женщинам. Если используется стреляющий картридж БТЭР, не цельтесь правонарушителю в голову и не стреляйте с расстояния менее 1 м.

Средства воздействия на человека предназначены для активного воздействия на правонарушителей с целью отражения нападения, пресечения сопротивления и ограничения физических возможностей при задержании, доставлении и конвоировании (табл. 2.4).

**Предназначения палок специальных**

Наименование	Назначение, основные тактико-технические характеристики	Особенности и ограничения применения
Палка резиновая специальная ПР-73	Для воздействия на правонарушителей, находящихся на расстоянии не более 1,5 м. Изготовлена из эластичной резины. Длина – 600 мм; диаметр – 34 мм; масса – 820 г	Не рекомендуется нанесение ударов по голове, шее, ключичной области, животу, в область проекции сердца; многократное нанесение ударов в одно и то же место (ограничения распространяются только на инициативный, наступательный характер)
Палка резиновая специальная ПР-73М		
Палка резиновая специальная ПР-89	Для использования в ограниченном пространстве и стесненных условиях. Телекопическая конструкция. Длина – 450–595 мм; диаметр – 30 мм; масса – 820 г	
Палка резиновая специальная ПР-90		
Палка универсальная ПУ	Для воздействия на правонарушителей, находящихся на расстоянии не более 1,5 м. Монолитная конструкция с основным стержнем и дополнительной перпендикулярной рукояткой. Длина – 610 мм; диаметр – 30 мм; масса – 700 г	
Палка универсальная ПУС-1		
Палка универсальная ПУС-2		
Палка телескопическая ПУС-3		

### **ПАЛКА УНИВЕРСАЛЬНАЯ**

Представляет собой монолитную конструкцию с основным стержнем из полиуретана и дополнительной рукояткой. Срок службы такой палки в несколько раз больше резиновой.



### **ПАЛКА РЕЗИНОВАЯ ПР-73М**

Изготовлена из эластичной резины. В верхней части рукоятки имеется гарда, защищающая руку от поражения холодным оружием, кольцевые утолщения по всей длине рукоятки обеспечивают надежное удержание палки в руке.



### **ПАЛКА РЕЗИНОВАЯ ПР-89**

Предназначена для использования в ограниченном пространстве и стесненных условиях. Имеет гибкий ударный элемент, удобную жесткую ручку, а также телескопическую раздвижную конструкцию.





### **ПАЛКА РЕЗИНОВАЯ ПР-89М**

Модернизированная складная палка представляет собой резиновый стержень, соединенный с металлической рукояткой. В полость рукоятки может быть установлен распыляющий баллончик, доступ к которому защищен специальной гайкой.



### **ПАЛКА РЕЗИНОВАЯ ПР-90**

Предназначена для использования в ограниченном пространстве и стесненных условиях. Имеет гибкий ударный элемент, удобную жесткую ручку и дополнительный держатель, позволяющий выполнять специальные действия при защите и нападении. Обладает рядом преимуществ при противодействии группе правонарушителей. Благодаря телескопической конструкции удобна в ношении.

Целью применения средств ограничения подвижности является ограничение противоправных или опасных действий нарушителя (табл. 2.5, фото 2.21–2.23). При применении наручников требуется периодическая (не реже 1 раза в 2 часа) проверка состояния фиксации замков. Срок одноразового применения наручников составляет 2 часа.

Таблица 2.5

**Средства ограничения подвижности**

Наименование	Вид крепления	Назначение	Особенности и ограничения применения
Наручники БОС	Браслеты соединены полужестким соединением	Жесткое ограничение свободы движения рук конвоируемого	При применении наручников производится периодическая (не реже 1 раза в 2 часа)
Наручники БКС-1 «Нежность»	Браслеты соединены полужестким соединением	Ограничение свободы движения рук конвоируемого	проверка состояния фиксации замков
Наручники БКС-1 «Прикол»	Браслет со стационарным креплением	Для фиксации конвоируемого к стене или другой стационарной опоре	
Наручники БКС-1 «Букет»	5 браслетов соединяются цепью	Ограничение свободы движений рук группы конвоируемых (до 5 чел.)	

<p>Средство для сковыва- ния движений биологиче- ских объектов «Невод»</p>	<p>Рекомендуемая дальность метания – 5–6 м</p>
--	--



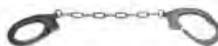
**БЭС**  
браслеты оперативные специальные



**БКС-1 «НЕЖНОСТЬ»**  
браслеты конвойные специальные соединенные цепочкой  
с двухзвенным креплением



**АЖУР-К**  
(двухзвенное)



**АЖУР-Н**  
(двухзвенное)



**АЖУР-Р**  
(двухзвенное)

Фото 2.21. Средства ограничения подвижности

**Средства ограничения подвижности  
СОПР «Совка-Р», СОПР «Совка-Н» и «КОП-1»**

СОПР «Совка-Р»



Предназначено для ограничения подвижности и резких движений рук. Выполнено из нержавеющей или высокоуглеродистой стали с антикоррозийным покрытием. Короткая связующая цепь позволяет конвоируемому пользоваться руками для устойчивости при спуске или подъеме по лестнице. При этом ширина цепи не позволяет конвоируемому выполнить удушение руками. Имеет стальную защелку запорной скобы, а так же двойную степень фиксации ключом, что предотвращает криминальное вскрытие.

СОПР «КОП-1»



Предназначено для ограничения подвижности и резких движений задержанных лиц, оставляя возможность самостоятельного передвижения.

СОПР «Совка-Н»



Предназначено для ограничения подвижности и резких движений ног. Выполнено из нержавеющей или высокоуглеродистой стали с антикоррозийным покрытием. Стальная связующая цепь ограничивает ширину шага, исключает возможность бега и резких движений. Имеет стандартную защелку запорной скобы, а так же двойную степень фиксации ключом, что предотвращает криминальное вскрытие.

**Фото 2.22. Средства ограничения подвижности специальные**

ССД «Невод» предназначено для набрасывания на нарушителя (объект) мягкого поверхностного элемента – сети из прочных капроновых нитей или нитей из ароматических полиамидов «РУСАР», с целью временного лишения возможности совершать противоправные действия правонарушительно и рекомендуется для применения в случаях, когда использование огнестрельного стрелкового оружия из соображений безопасности окружающих лиц недопустимо.

Диаметр сети может составлять до 5 метров.

Средство сковывания движения биологических объектов

(ССД) могут быть использованы сотрудниками полиции, например для борьбы с зэчниками беспорядков, агрессивно настроенными демонстрантами, бодельщиками и в других случаях.

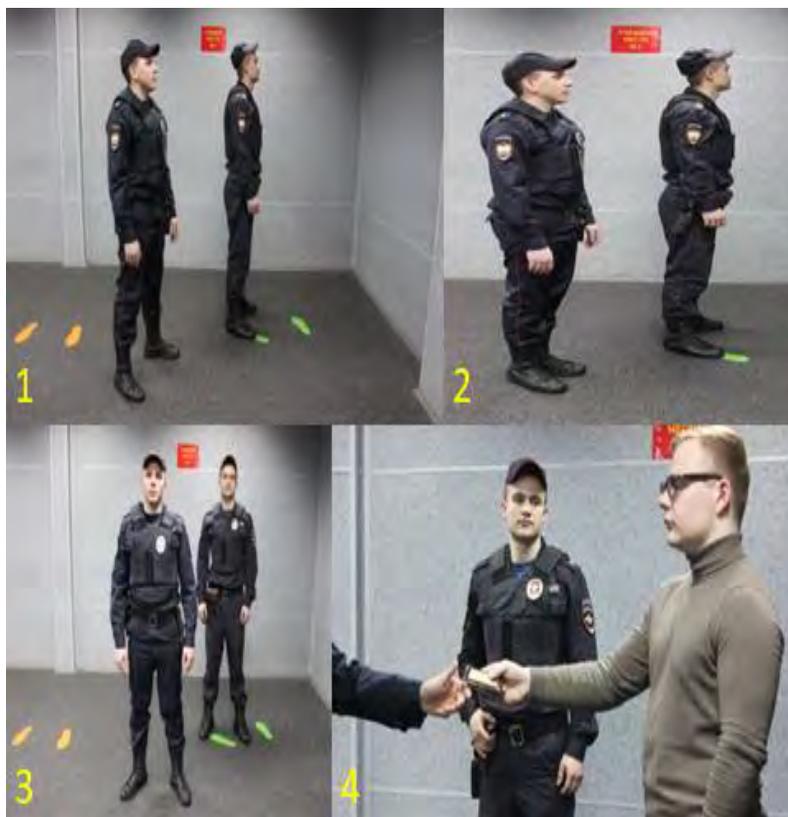


**Фото 2.23. Средства ограничения подвижности «Невод»**

**РАЗДЕЛ 3**  
**ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ**  
**ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ**  
**ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**  
**ПРИ ПРОВЕРКЕ ДОКУМЕНТОВ**

**§ 3.1. Тактические действия, обеспечивающие**  
**личную профессиональную безопасность**  
**сотрудников правоохранительных органов**  
**при проверке документов у граждан**

Сотрудники должны находиться в постоянной готовности к отражению возникающих угроз и вырабатывать навыки действий при возникновении экстремальных (нестандартных) ситуаций, угрожающих жизни и здоровью. Чаще всего с подобными ситуациями сталкиваются сотрудники, осуществляющие несение патрульно-постовой службы. Расположение относительно друг друга сотрудников полиции, осуществляющих патрулирование в составе наряда, приведено на фото 3.1.



*Фото 3.1*

Проверяя документы у граждан, осуществляя поверхностный осмотр или досмотр багажа, сотрудники должны занять так называемое положение «Г», т. е. расположиться таким образом, чтобы они стояли в конце линий, образующей букву «Г», а проверяемое лицо находилось в точке пересечения этих линий. При этом страхующий сотрудник должен стоять в конце длинной линии; проверяющий – на стороне, ближней к проверяемому, повернувшись к нему левой стороной, на которой не расположено оружие. Рука, используемая для стрельбы, остается свободной (фото 3.2 и 3.3).



Фото 3.2

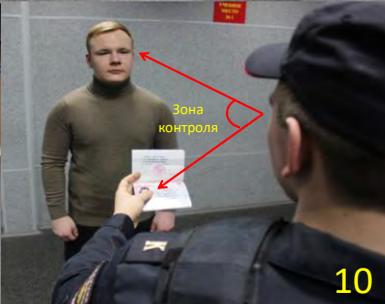
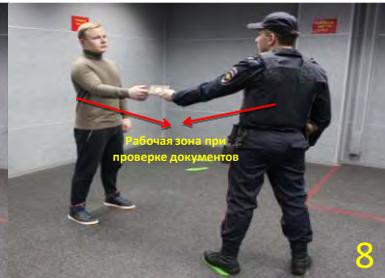




Фото 3.3

При получении документов сотруднику рекомендуется стоять вполоборота справа от проверяемого, на расстоянии одного-двух шагов от него и наблюдать за его действиями. Основное внимание следует уделять тому, как он ищет документы. Возможно, вместо них будут извлечены средства нападения. В момент проверки документов сотрудник должен внимательно наблюдать за действиями проверяемого, попеременно переводя взгляд с документов на человека. Другие сотрудники должны быть готовы оказать в случае необходимости помощь. Им следует занять позиции сбоку от проверяемого, пресекая попытки избавиться от каких-либо запрещенных или ограниченных

к гражданскому обороту предметов или иных предметов, которые могут впоследствии стать вещественными доказательствами. Они также должны вести наблюдение за окружающими, среди которых могут быть сообщники подозреваемого.

Если проверяемое лицо, показывая документ, роняет его, сотруднику поднимать не следует, а, стоя на безопасном расстоянии, предложить поднять документ проверяемому. Возможно, проверяемый таким образом пытается отвлечь внимание сотрудника от каких-либо своих действий (попытки достать оружие или избавиться от запрещенных предметов) или, вынудив сотрудника нагнуться за документами, тем самым ограничивает его возможность противодействовать готовящемуся нападению.

При обращении полицейского к гражданину полицейский обязан: назвать свои должность, звание, фамилию; предъявить по требованию гражданина служебное удостоверение; сообщить гражданину цель и причину обращения.

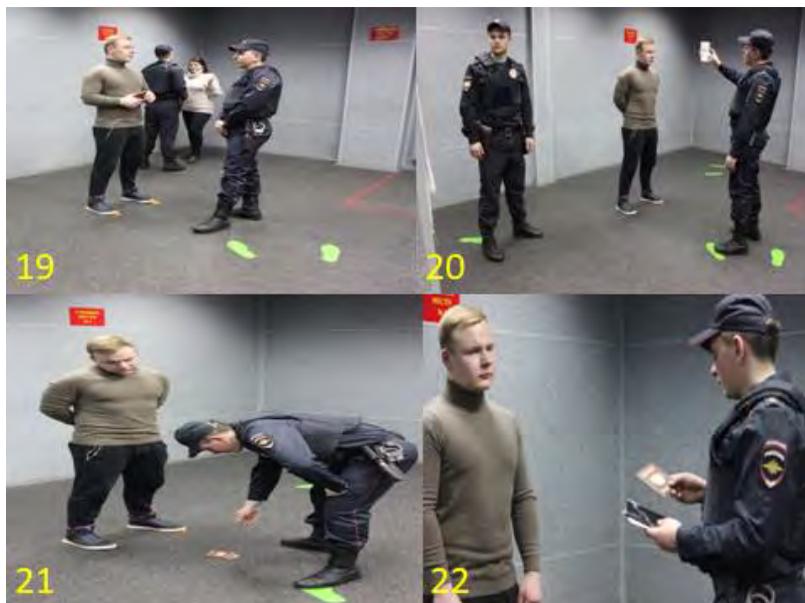
При этом должны обращать внимание на людей, проявляющих подозрительную обеспокоенность, одетых не по сезону или в одежду, которая не соответствует их росту и комплекции. Разного рода повязки или травмы должны стать причиной повышенного внимания к такому человеку.

В момент осуществления проверки документов нельзя отвлекаться на посторонние звуки, различные шумы, действия и разговоры других граждан и т. п., при этом оставлять без пристального внимания проверяемое лицо, подходить к нему строевым шагом и отдавать воинское приветствие.

При обращении с гражданами категорически запрещается: курить, жевать, держать руки в карманах (или держать их под форменным обмундированием), иметь неряшливый, неопрятный внешний вид, грубить и создавать конфликтные ситуации (фото 3.4 и 3.5).



Фото 3.4





*Фото 3.5*

### **§ 3.2. Действия, обеспечивающие профессиональную безопасность сотрудников при проведении личного досмотра**

Личный досмотр является мерой административного принуждения, которая представляет собой принудительное обследование вещей, одежды, транспортного средства гражданина без нарушения их конструктивной целостности. Он проводится на основании ст.ст. 27.7 и 27.9 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях. Досмотр вещей – это обследование вещей, проводимое без нарушения их конструктивной целостности (ч. 1 ст. 27.7 КоАП РФ). Целью является обнаружение и изъятие предметов, имеющих доказательственное значение по делу об административном правонарушении

или запрещенных для хранения лицами, задержанными в административном порядке.

Личный досмотр проводят уполномоченные лица, указанные в ст.ст. 27.7 и 27.9 КоАП РФ. Личный досмотр проводит лицо одного пола с досматриваемым в присутствии двух понятых (представителей общественности) того же пола. При досмотре вещей понятые могут быть любого пола. При отсутствии понятых (ч. 4 ст. 27.7 КоАП РФ) досмотр, желательно с видеофиксацией, может быть произведен только тогда, когда имеются достаточные основания полагать, что при физическом лице находятся оружие и другие предметы, которые могут быть использованы против других лиц, а также в случаях, не терпящих отлагательств (например, когда имеются основания полагать, что в досматриваемых вещах могут находиться взрывчатые вещества или взрывное устройство).

#### *Тактика проведения личного досмотра*

1. Провести личный досмотр необходимо немедленно после задержания либо в более удобный момент, когда можно получить помощь от других сотрудников полиции, граждан и т. д.

2. Если задержание произведено при скоплении людей, то у задерживаемого незамедлительно проверяются места, где может быть укрыто оружие и другие опасные для здоровья и жизни предметы. Более тщательный личный досмотр проводят в другом месте, вне поля зрения посторонних граждан.

3. Постоянно держать в поле зрения досматриваемого.

4. Подавать задерживаемому лицу четкие команды.

5. Досмотр начинать только после того, как задерживаемый выполнит все указанные команды.

6. Находиться сбоку и сзади к задерживаемому, внимательно следить за каждым его движением.

7. При личном досмотре оружие из руки в руку не перекладывать.

8. При выполнении личного досмотра лежащего задержанного правонарушителя нельзя стоять между ног досматриваемого, а также перешагивать через него.

9. Внимательно досматривать части тела, заклеенные пластырем, перевязанные бинтом, с наложенной гипсовой повязкой, так как там могут быть спрятаны режущие предметы, наркотические вещества, драгоценности и т. п. Для досмотра повязок целесообразно привлекать врача.

10. При выявлении, прощупывании подозрительных предметов их изъятие из одежды необходимо проводить в присутствии понятых (свидетелей) с целью последующего использования предметов в качестве вещественных доказательств.

11. Досматривать одежду с осторожностью, чтобы не повредить руки лезвием, бритвой, шилом и другими режущими предметами, в случае необходимости заставить задержанное лицо снять верхнюю одежду и головной убор для их дополнительного досмотра.

12. Если личный досмотр проводится вдвоем, напарник должен с приведенным в готовность оружием находиться на некотором расстоянии от сотрудника, производящего досмотр, и постоянно следить за проверяемым лицом и обстановкой, должен быть готов в любой момент оказать необходимую помощь сотруднику, производящему личный досмотр.

*Личный досмотр задержанного правонарушителя, стоящего с упором руками в стену, двумя сотрудниками*

Для силового пресечения преступлений и административных правонарушений и задержания лиц, их совершивших, в зависимости от ситуации могут быть применены удары ногами и руками, специальные средства, подручные средства, брос-

ки, а также болевые приемы. Наиболее универсальным болевым приемом, с помощью которого в основном проводится задержание и сопровождение правонарушителей, является загиб руки за спину. Основным элементом этого приема является заведение руки за спину, при выполнении которого болевое воздействие усиливается за счет движения кисти противника вверх вдоль позвоночника. При этом необходимо подать следующие команды и добиться их выполнения: «Полиция! Не двигаться!»; «Медленно поднять руки вверх! Повернуться лицом к стене!»; «Медленно подойти к стене! Упереться в нее руками, поставить руки шире, не снимая рук, отойти от стены на шаг, развести широко ноги, поднять голову!» (фото 3.6).



Фото 3.6

### **§ 3.3. Действия, обеспечивающие профессиональную безопасность сотрудников полиции при проведении личного досмотра, обыска задержанного правонарушителя под угрозой применения огнестрельного оружия**

Рассмотрим различные варианты задержания и досмотра правонарушителей: в составе наряда ППСП (фото 3.7), с применением табельного оружия (фото 3.8 и 3.9).



*Фото 3.7*

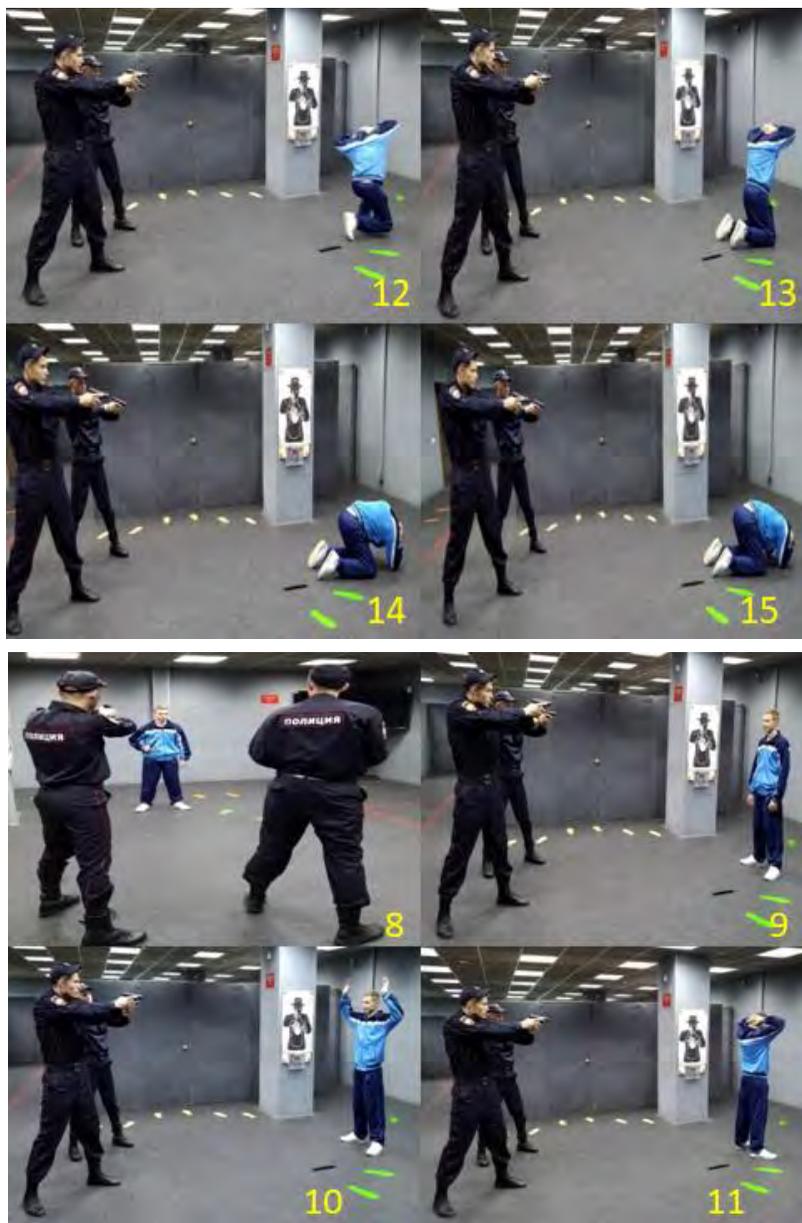


Фото 3.8



Фото 3.9

При этом следует не забывать о подаваемых командах правонарушителю: «Полиция! Не двигаться!»; «Медленно опустить нож на землю!»; «Медленно поднять руки вверх! Ногой оттолкнуть нож в сторону!»; «Медленно опустить ладони на голову, сплести пальцы рук!»; «Медленно, не расплетая пальцев рук, опуститься на одно колено, на другое!»; «Не расплетая пальцев рук, медленно упереться одним локтем в землю!»; «Не расплетая пальцев рук, медленно упереться другим локтем в землю!»; «Не расплетая пальцев рук, медленно, выпрямляя ноги, лечь на живот, локти в стороны, ноги скрестить, положив левую ногу на правую».

Один сотрудник остается с оружием и контролирует поведение правонарушителя, второй сотрудник убирает оружие в кобуру, подходит к правонарушителю с левой стороны для дальнейшего проведения досмотра.

С целью дальнейшего досмотра правонарушителя и своей личной безопасности сотрудник полиции осуществляет контроль правонарушителя, наступив носком ботинка на сгиб коленного сустава, при этом пятка ботинка сотрудника остается на земле.

#### *Последовательность проведения досмотра*

1. Проверка вручную головного убора и ручная проверка или визуальный осмотр волос.

2. Проверка вручную верхней одежды всегда в следующем порядке (капюшон (если имеется в наличии), воротник, плечи, руки (рукава), грудь, лацканы, спина, внешние и внутренние карманы).

3. Проверка вручную галстука, пояса, блузки рубашки, свитера, джемпера, и включая карманы; брюк и юбок, затем карманы, манжеты и кромки.

4. При досмотре нижних конечностей сотрудник должен сесть в пол-оборота на одно колено (в случае удара сверху сотрудник может сделать болевой на колено, а также устоять от отталкивания гражданином).

5. Проверка вручную ботинок и сапог, уделяя при этом особое внимание обуви на высоких каблуках и платформе, и используя при необходимости ручные металлодетекторы (РМ) или рентгеновское оборудование.

6. Визуальный осмотр с целью выявления необычных или подозрительных форм телосложения (например, сомнительная полнота или выпуклости), которые следует дополнительно проверить.

7. Особое внимание следует обращать на область кистей рук, подмышек, грудь, промежность, пояс, закрытые одеждой ноги, лодыжки и обувь.

8. По завершении досмотра важно поблагодарить человека за проявленное сотрудничество.

Сотрудник полиции и страхующий его коллега должны быть бдительными и готовыми к пресечению любой попытки нападения правонарушителя.

*Порядок проведения личного досмотра бесконтактным способом с помощью ручного металлодетектора*

<p>1</p>  <p>Проверить РМ кисть правой руки до подмышечной области</p>	<p>2</p>  <p>Проверить РМ подмышечную область с правой стороны</p>
<p>3</p>  <p>Проверить РМ область груди до пояса</p>	<p>4</p>  <p>Проверить РМ поясную область брюк (юбки), поясной ремень</p>

5



Проверить РМ паховую  
область

6



Проверить РМ правую ногу  
сверху вниз от паховой  
области до лодыжки  
(проверить обувь, носки)

7



Проверить РМ левую ногу  
сверху вниз от паховой  
области до лодыжки  
(проверить обувь, носки)

8



Проверить РМ область груди  
до пояса с левой стороны

9



Проверить РМ  
подмышечную область  
с левой стороны

10



Проверить РМ  
кисть левой руки  
до подмышечной области

11



Проверить РМ  
воротниковую зону

12



Проверить РМ  
кисть левой руки  
до подмышечной области

<p>13</p>  <p>Проверить РМ подмышечную область левой руки</p>	<p>14</p>  <p>Проверить РМ область спины до пояса</p>
<p>15</p>  <p>Проверить РМ поясную область брюк (юбки), поясной ремень, задние карманы</p>	<p>16</p>  <p>Проверить РМ паховую область по левой стороне, сверху вниз до лодыжки</p>

17



Проверить РМ паховую  
область по правой стороне

18



Проверить РМ правую ногу  
сверху вниз от паховой  
области до лодыжки  
(проверить обувь, носки)

19



Проверить РМ  
кисть правой руки  
до подмышечной области

20



Проверить РМ подмышечную  
область правой руки

21



Проверить РМ воротниковую зону.  
Аналогично проводится бесконтактный досмотр женщины  
сотрудником полиции женского пола

*Порядок проведения личного досмотра гражданина  
контактным способом*

1



Досмотреть  
воротниковую зону

2



Досмотреть кисть  
правой руки  
до подмышечной области

3



Досмотреть подмышечную  
область правой руки

4



Досмотреть кисть  
левой руки  
до подмышечной области

5



Досмотреть подмышечную  
область левой руки

6



Досмотреть область  
груди до пояса  
(прощупать за спиной  
под кофтой)

7



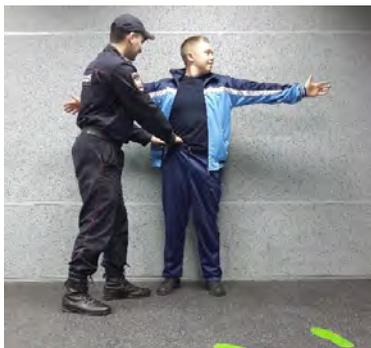
Досмотреть область груди до пояса (прощупать за спиной сверху кофты)

8



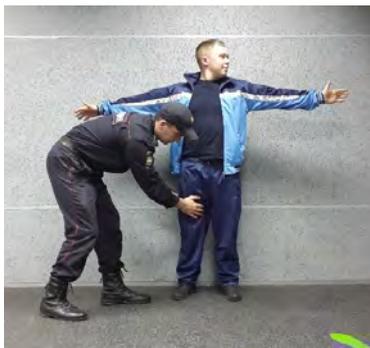
Досмотреть область груди до пояса с правой стороны (прощупать полу верхней одежды с правой стороны). Аналогичные действия провести с левой стороны

9



Досмотреть поясную область брюк (юбки), поясной ремень с двух сторон (с левой и правой)

10



Досмотреть паховую область

11



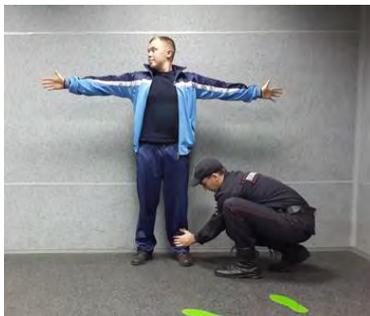
Досмотреть правую ногу  
сверху вниз от паховой  
области до лодыжки  
(проверить обувь, носки)

12



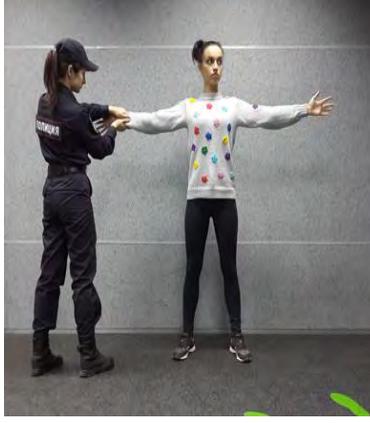
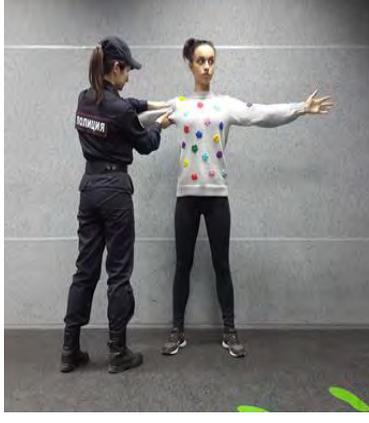
Досмотреть левую ногу  
сверху вниз от паховой  
области до лодыжки

13



Досмотреть левую ногу сверху вниз от паховой области  
до лодыжки (проверить обувь, носки)

*Порядок проведения личного досмотра женщины  
контактным способом*

<p>1</p>  <p>Досмотреть волосистую часть головы</p>	<p>2</p>  <p>Досмотреть воротниковую зону</p>
<p>3</p>  <p>Досмотреть кисть правой руки до подмышечной области</p>	<p>4</p>  <p>Досмотреть подмышечную область правой руки</p>

5



Досмотреть кисть  
левой руки  
до подмышечной области

6



Досмотреть подмышечную  
область левой руки

7



Досмотреть область груди  
(под грудью)

8



Досмотреть область груди  
(между грудью)

9



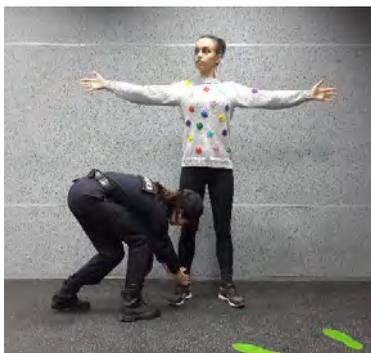
Досмотреть область спины до пояса (прощупать за спиной сверху кофты), поясную область брюк (юбки), поясной ремень с двух сторон (с левой и правой)

10



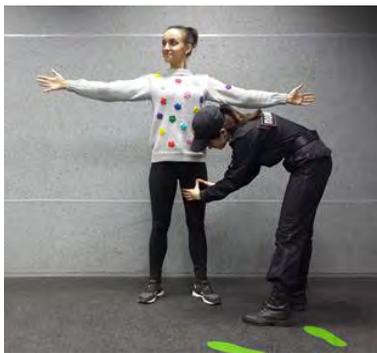
Досмотреть паховую область

11



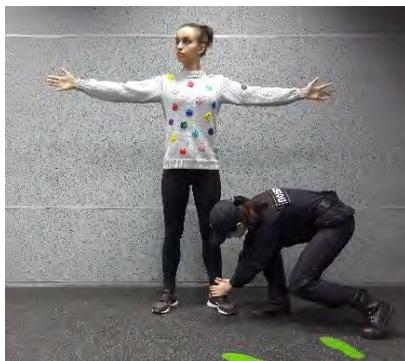
Досмотреть правую ногу сверху вниз от паховой области до лодыжки (проверить обувь, носки)

12



Досмотреть левую ногу сверху вниз от паховой области до лодыжки

13



Досмотреть левую ногу сверху вниз от паховой области до лодыжки (проверить обувь, носки)

**РАЗДЕЛ 4**  
**ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ,**  
**ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ЛИЧНУЮ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ**  
**ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**  
**ПРИ ПРЕСЛЕДОВАНИИ И ПОИСКЕ ЛИЦ,**  
**СОВЕРШИВШИХ ПРАВОНАРУШЕНИЯ**  
**ИЛИ ПОДОЗРЕВАЕМЫХ В СОВЕРШЕНИИ**  
**ПРЕСТУПЛЕНИЯ**

**§ 4.1. Тактические особенности подхода  
к зданию (строению)**

Осмотр мест возможного укрытия правонарушителей требует особой подготовленности сотрудников полиции. Это вызвано необходимостью скрытного подхода к зданию (строению), действий в сложных и не знакомых по планировке помещениях осматриваемого объекта, с неизвестным режимом их эксплуатации. Ситуация может быть усложнена наличием на объекте большого количества установленного оборудования, имущества, людей, среди которых могут оказаться и пособники правонарушителей. В определенных обстоятельствах проверку здания двумя или тремя сотрудниками проводить нецелесообразно (значительная площадь объекта, большое количество входов / выходов, сложная архитектура размещения помещений и т. д.). В этом случае необходимо принять решение на блокирование объекта, которое проводится в целях наблюдения, задержания и предотвращения ухода (прорыва) правонарушителей, а также создания необходимого запаса времени для подхода дополнительных сил. Блокирование объекта может осуществляться

демонстративно (открыто) или скрытно (используя элементы маскировки).

При скрытном блокировании подход к зданию осуществляется так, чтобы не быть обнаруженными правонарушителями. Для этого необходимо выбирать пути подхода заранее и соблюдать маскировку. По возможности выбирать укрытия (дома, стены, деревья, заборы и т. п.), которые будут защищать сотрудников от обнаружения, а также от возможного поражения из огнестрельного оружия в случае огневого контакта (рис. 4.1).

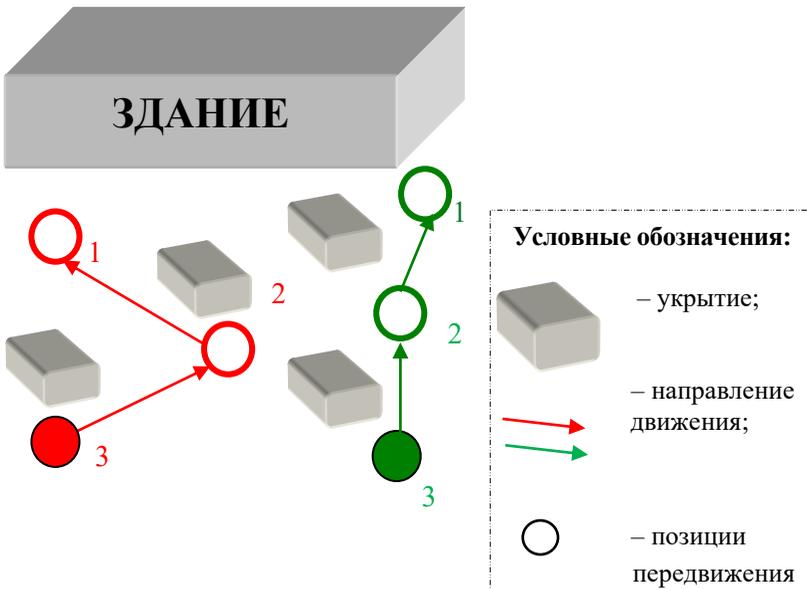


Рис. 4.1. Способ подхода к зданию «перекатом»

Подход к зданию лучше всего выполнять поочередно, используя укрытия и прикрывая друг друга. В зависимости от действий правонарушителей для маскировки перемещения наряда можно использовать отвлекающие действия. Рекомендуется осуществлять подход к зданию со стороны «глухой»

стены или с наименьшим количеством окон. Угол между направлением движения и плоскостью окна должен быть как можно острее (рис. 4.2). В таком случае вероятность быть преждевременно обнаруженным существенно снижается и можно своевременно различить правонарушителя, стоящего рядом с окном (но не в глубине комнаты и, не при «бликующем» стекле).

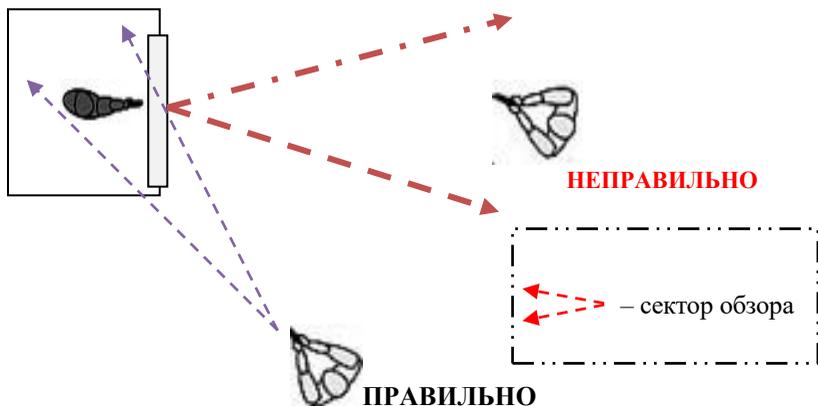


Рис. 4.2. Способ подхода к окну

Оконные проемы сотрудниками полиции преодолеваются по одному способу «проползания» под окном. При этом нужно стараться опуститься под окном как можно ниже и держаться ближе к стене. Страхующий сотрудник (при наличии) осуществляет прикрытие напарника от нападения со стороны окна.

Оконные проемы и вентиляционные окна подвалов и полуподвалов следует преодолевать способом «перешагивания» или «перепрыгивания». Прохождение дверных проемов можно осуществлять способом «подпор ногой или рукой» (при открывании дверей наружу) или «сопровождение оружием».

При прохождении вдоль стены здания, оконных и дверных проемов нужно стараться не создавать лишнего шума; обращать внимание на опасные направления и секторы (балконы,

открытые окна и углы), откуда возможно появление правонарушителей. Управление и взаимодействие между личным составом наряда может осуществляться как вербальными, так и невербальными средствами коммуникации.

1) перед входом привести оружие в боевую готовность (если магазин неполный, заменить на новый);

2) перед входом в подъезд прислушаться;

3) прежде чем открыть дверь, дайте привыкнуть глазам к темноте (попеременно плотно закрывать глаза);

4) широко распахнуть входную дверь и осмотреться;

5) если квартира расположена на 1-м или 2-м этаже и окна выходят на противоположную сторону, то под ними разместить сотрудника (наряд) для предотвращения возможности правонарушителем скрыться;

6) входить в подъезд осторожно, избегать близкого прохождения у дверей, ведущих в подвал. Обращать внимание на места и ниши под лестничным маршем, около мусоропровода, лифта и т. д.;

7) двигаться бесшумно в подъезде и постоянно прислушиваться.

#### **§ 4.2. Тактические особенности входа в жилые, производственные и иные помещения**

При вхождении в здание (помещение) сотрудники будут сталкиваться со сложностями архитектурных элементов строения. К ним относятся: двери, углы, конфигурация помещения.

При осмотре пространства из-за угла сотрудники могут применить один из нижеперечисленных способов:

– с применением технических средств (видеокамеры, средства оптической разведки и технические приспособления);

- с применением зеркала или подручных средств (стекло, мобильный телефон и т. д.);
- способом «выглядывания»;
- способом «приставным шагом»;
- способом «с отклонением корпуса».

**Осмотр угла способом «выглядывания».** Особенности его выполнения является то, что сотрудник, вплотную сближается с углом (что крайне опасно при действиях в одиночку), его оружие находится на уровне пояса. Он должен быстрым движением выглянуть за угол, оценить обстановку и мгновенно возвратиться под защиту угла. Выглядывание можно осуществлять в разных уровнях. В верхнем – стоя (фото 4.1), среднем – сидя (с колена) (фото 4.2), или нижнем – лежа (один из самых опасных). Нельзя допускать повторное выглядывание на одном и том же уровне. Действия таким образом требуют от сотрудников хорошей реакции и максимальной осторожности.

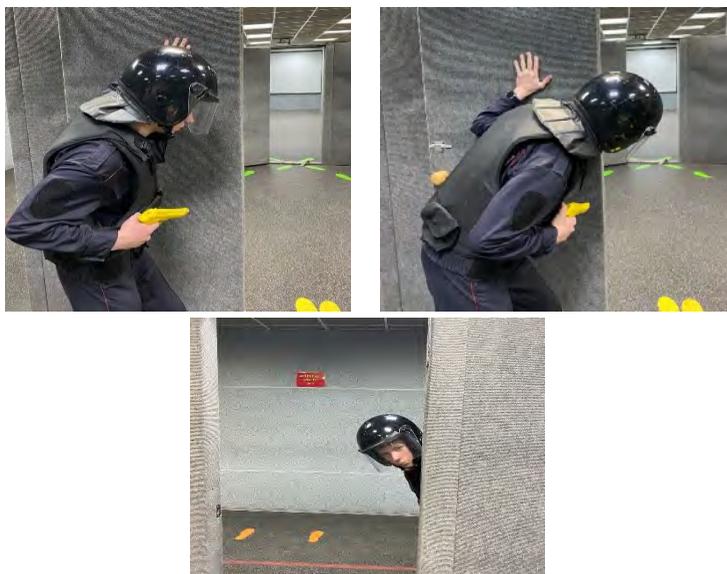
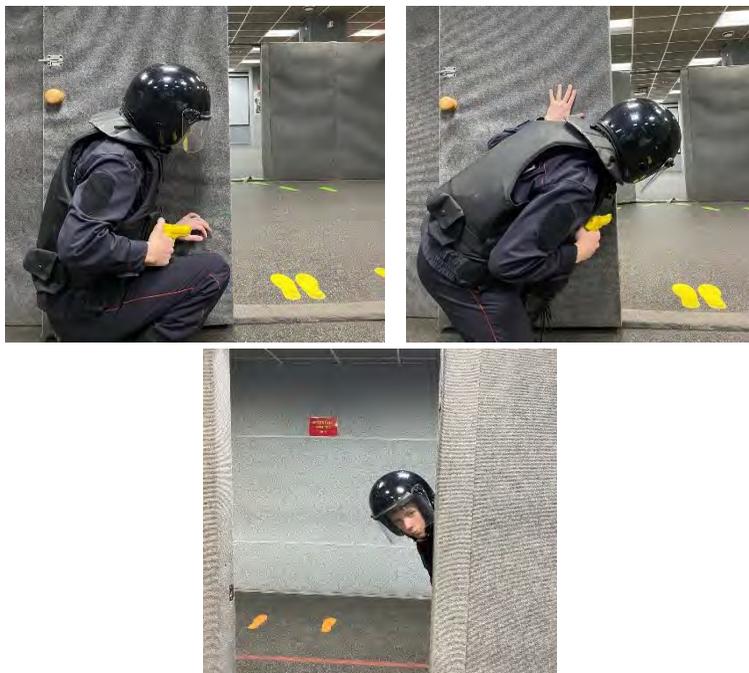


Фото 4.1. Выглядывание из-за угла стоя



*Фото 4.2. Выглядывание из-за угла с колена*

***Осмотр угла способом «приставным шагом».*** Особенностями его выполнения является то, что сотрудник обходит угол боком маленькими приставными шагами, постепенно осматривая пространство за углом сектор за сектором. Оружие удерживается перед собой двумя руками. Двигаться нужно осторожно и бесшумно. Действовать можно как с короткоствольным, так и длинноствольным оружием (фото 4.3 и 4.4).



*Фото 4.3. Осмотр угла приставным шагом с пистолетом*



*Фото 4.4. Осмотр угла приставным шагом с автоматом*

***Осмотр угла способом «с отклонением корпуса».*** Особенностями его выполнения является то, что сотрудник осматривает пространство за углом, как и способом «приставным шагом», за исключением того, что перед тем, как сделать приставной шаг, следует отклонить корпус. Сотрудник совершает отклонение корпусом и осматривает часть сектора пространства за углом и, не отклоняясь назад, подтягивает ногу (фото 4.5).



*Фото 4.5.* Обход угла с отклонением корпуса

При подходе к углу и осмотре пространства за ним необходимо следовать следующим правилам.

1. Двигаться вдоль стены, не прижимаясь к ней, оставляя себе возможность для маневра.

2. Находиться от угла как можно дальше. Таким образом можно контролировать большую часть сектора. Не стоять возле самого угла вплотную к стене (минимальное расстояние – на вытянутую руку).

3. Не стоять спиной, так как в этом случае ограничивается маневр на передвижение и применение оружия. Глаза не «работают» в полном объеме, и нагрузка приходится на один глаз (отсутствие визуального обзора обоими глазами). Обзор ограничен.

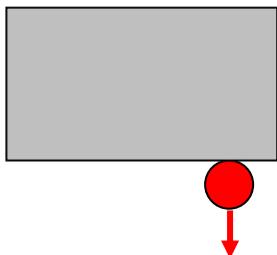
4. Основное правило – «куда смотрят глаза, туда и ствол оружия».

5. Принимать положение для стрельбы таким образом, чтобы уменьшить свои габариты. Находиться к «противнику» боком, а не грудью (в случае, когда нет бронежилета). Локти прижаты и закрывают жизненно важные органы.

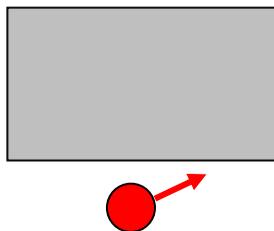
6. Следить, чтобы отбрасываемая тень не позволяла обнаружить присутствие.

7. При выглядывании из-за угла следить, чтобы носок обуви, колени, часть плеча, локоть, козырек головного убора, ствол оружия, элементы экипировки не выдвигались раньше времени.

*Вариант расположения возле угла*



***Неправильно***



***Правильно***

8. Осмотр угла начинать снизу вверх, делая при этом поступательные движения вправо–влево всем телом. Помнить, что осмотр угла должен быть агрессивным, решительным и наступательным в сочетании с осторожностью. По возможности передвижение осуществлять мелкими приставными шагами.

*Вариант подхода и выглядывания из-за угла*

<p><i>Подход к углу. Начало осмотра</i></p>	<p><i>Равномерные поступательные движения, используя большой угол зрения</i></p>	<p><i>Использование зеркала для осмотра мертвой зоны</i></p>
		<p><i>Прикрытие напарника</i></p>

9. При прохождении углов (лестничных пролетов, лестниц на чердаки и в подвалы) по возможности использовать короткоствольное оружие (пистолет, пистолет-пулемет), удерживая их одной рукой. Свободной рукой помогать себе при контроле угла (перил, стен, опоры при прохождении крутых подъемов и спусков) и быстром переходе из положения «с колена» в положение «лежа».

10. При использовании длинноствольного оружия необходимо уменьшить их габаритные размеры, сложив приклад или положив его на плечо или предплечье.

### ***Прохождение дверей и вхождение в помещение***

1. Обязательно учесть материал, из которого изготовлены стены и двери, чтобы предвидеть их пробивную способность при определении способа дальнейших действий.

2. Не пытаться смотреть в дверной глазок или замочную скважину. Там может поджидать вооруженный правонарушитель.

3. Обходить дверной проем на расстоянии, чтобы не выдать своего присутствия тенью под дверью.

4. Не стоять напротив двери или в дверном проеме независимо от того, открыта она или нет. По возможности располагаться у двери со стороны дверной ручки. Нельзя стоять в проеме, независимо от того открыта она или нет.

5. Определить, куда открывается дверь (видимые петли – значит, дверь открывается наружу. Если петель не видно – значит, дверь открывается внутрь, но есть и другие типы дверей).

6. По возможности проверить дверь на предмет ее закрытия (в отдельных случаях при вхождении допускается применение огнестрельного оружия для разрушения запирающих

устройств, элементов и конструкций, препятствующих проникновению в жилые и иные помещения).

7. Одновременный проход дверного проема двумя сотрудниками не рекомендуется, за исключением широких (нестандартных) дверей или при наличии раздвижных двойных створок.

8. Выбрать способ и последовательность вхождения в дверной проем в соответствии с имеющимися в распоряжении специальными средствами, оружием и снаряжением.

Различают два основных приема открывания двери: скрытый и динамичный. В первом случае дверь осматривается на выявление минирования и других «сюрпризов», осторожно открывается с возможностью быстрого отхода назад. Если дверь открывается вовнутрь, то, слегка приоткрыв ее, в щель между дверью и косяком можно осмотреть небольшое пространство.

Во втором случае необходимо резко и с силой надавить на дверь рукой или ударить по ней ногой. В случае, если за ней стоит правонарушитель, удар дверью будет внезапным и ошеломит его, лишив возможности оказать должное сопротивление. Любое помещение (комнату) можно условно разделить на сектора. Нумерация секторов начинается от окна или двери по часовой стрелке, и наряд выбирает для себя наиболее оптимальный способ определения секторов (рис. 4.3).

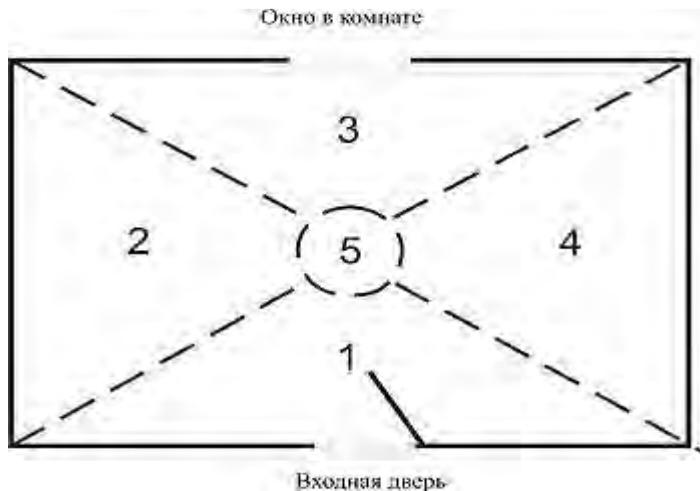


Рис. 4.3. Сектор № 1 – центральная часть от двери;  
сектор № 2 – левая часть от центра комнаты;  
сектор № 3 – дальняя часть комнаты;  
сектор № 4 – правая часть от центра комнаты;  
сектор № 5 – центр комнаты

Таким образом, перед входом в помещение для осмотра его пространства в целях нахождения правонарушителей применяется способ *«секторный обзор»* (рис. 4.4).

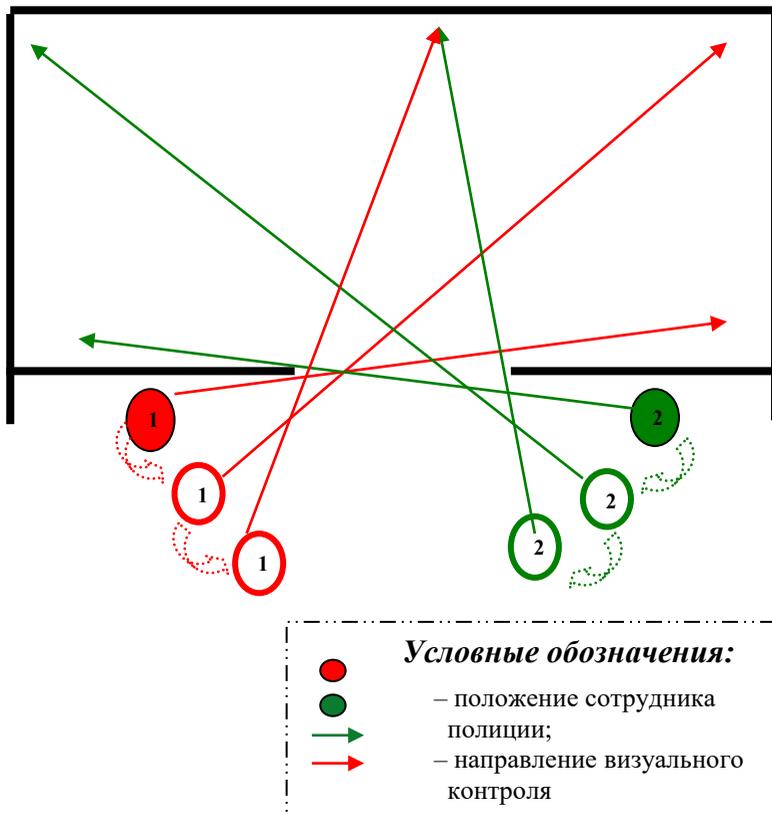


Рис. 4.4. Способ осмотра помещения «секторный обзор»

После того, как помещение визуально осмотрено, сотрудники осуществляют вход внутрь. Существуют несколько способов входа в помещение: «крючком», «крест-накрест», «вхождения с одной стороны один за другим».

**Способ вхождения «крючком»** (рис. 4.5). Сотрудники находятся у двери по обе стороны. После ее открытия, осматривают свои сектора (секторный обзор). Если опасности не обнаружено, по очереди входят в помещение. Один сотрудник полиции входит с оружием, готовым к применению и направ-

ленным на правонарушителя, второй – опускает оружие, пропуская напарника, и входит практически одновременно в противоположную сторону также с оружием, готовым к применению (рекомендуется входить в положении «пригнувшись», при этом плавно огибая дверной проем каждый со своей стороны). Допускается вхождение вдвоем одновременно при широких дверных проемах, при этом двигаться нужно как можно быстрее. Зайдя в помещение, выбирают удобные позиции слева и справа от дверного проема, спиной к стене и осматривая свой сектор. После осмотра помещения выход осуществляется в обратном порядке.

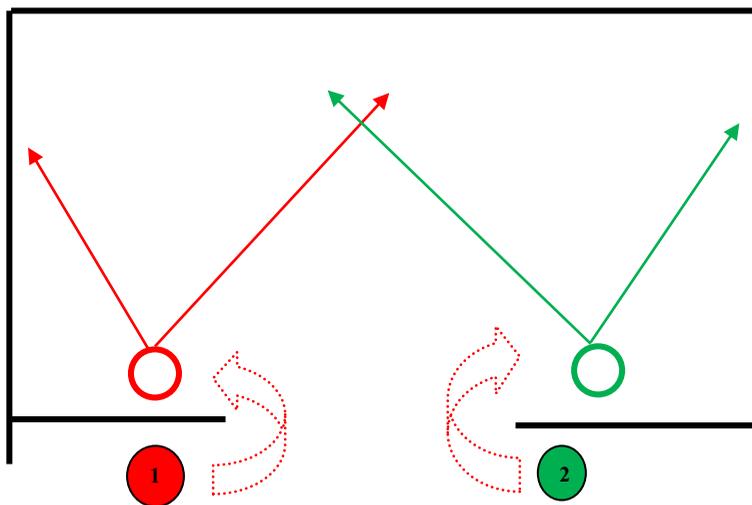


Рис. 4.5. Вхождение в помещение «крючком»

**Способ вхождения «крест-накрест»** (рис. 4.6). Данный способ является более динамичным по сравнению со способом «крючком» и требует слаженных действий. Вход осуществляется по скрещенной траектории (каждый сотрудник движется в направлении своего просматриваемого сектора) и в разных

уровнях (первый – пригнувшись, второй – в полный рост). При выполнении передвижения не допускать нахождения напарника в секторе обстрела. Осуществлять перенос оружия снизу, а удержание – безопасным (указательный палец удерживать вдоль спусковой скобы). После входа выбрать удобную позицию для дальнейших действий внутри помещения. После осмотра помещения выход осуществляется с соблюдением мер предосторожности и при повышенном внимании.

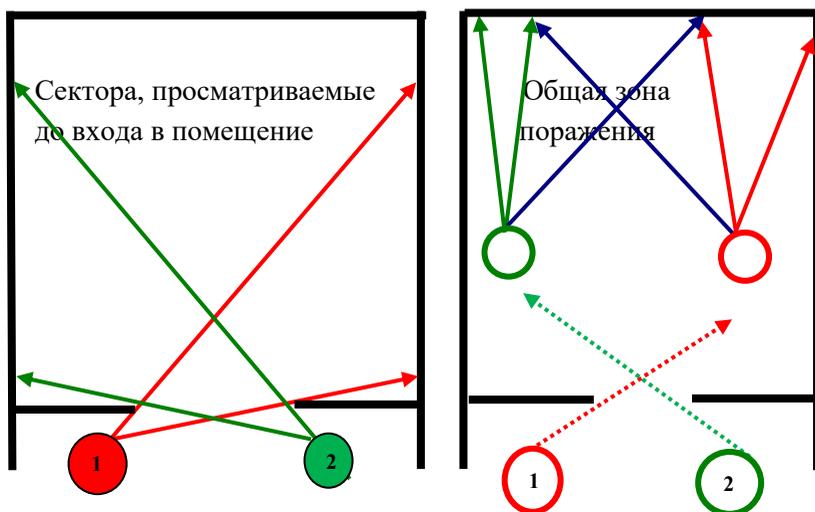


Рис. 4.6. Вхождение в помещение «крест-накрест»

**Способ вхождения с одной стороны один за другим.** Сотрудники полиции находятся с одной стороны дверного проема. Вхождение в помещение может осуществляться двумя способами.

*Первый способ* (рис. 4.7). Сотрудник полиции, движущийся первым, в момент входа в помещение контролирует видимый сектор. При визуальном определении отсутствия опасности входит «крючком» за дверной проем в нижнем уровне в нена-

блюдаемую зону. Второй сотрудник входит в противоположную сторону от напарника, т. е. движется прямо.

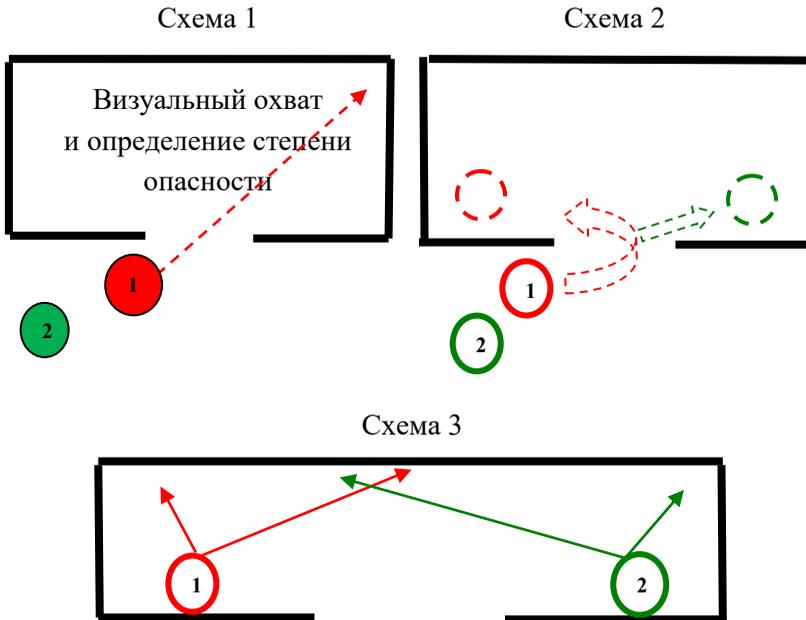


Рис. 4.7. Первый способ вхождения в помещение с одной стороны один за другим

*Второй способ* (рис. 4.8). Сотрудник,двигающийся первым, в момент входа в помещение контролирует видимый сектор. При визуальном определении отсутствия опасности входит в помещение и в момент прохода дверного проема бросает взгляд в неконтролируемый сектор. При выявлении опасности в момент входа необходимо немедленно сделать уход вправо (влево) спиной к стене и в нижней позиции, использовать укрытия (мебель, угол комнаты и т. д.), принять меры к отражению нападения. При отсутствии опасности продолжает

двигаться прямо. Следующий сотрудник входит способом «крючком».

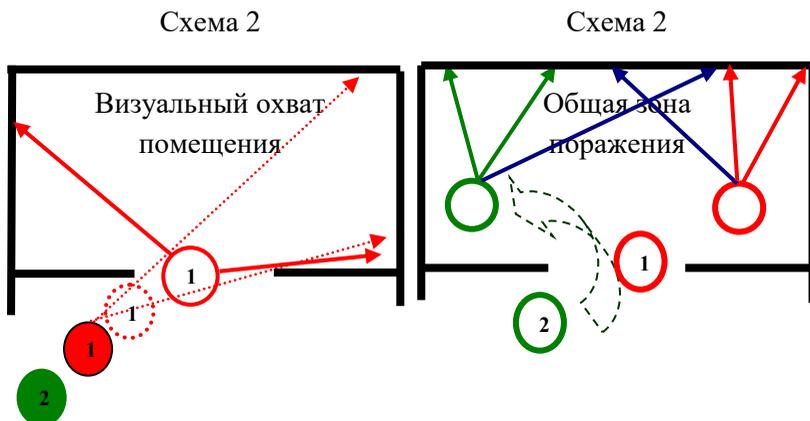


Рис. 4.8. Второй способ вхождения в помещение с одной стороны один за другим

При наличии в составе наряда кинолога со служебной собакой целесообразнее первой в помещение запускать собаку.

При наличии в наряде пулестойкого щита первым должен входить сотрудник, оснащенный щитом.

В зависимости от обстановки вхождение в нижней позиции первым сотрудником не всегда бывает эффективным. Иногда лучше входить в полный рост.

При входе или выходе из помещения нужно смотреть в направлении предполагаемого нахождения правонарушителя, удерживая оружие перед собой. Не поднимать вверх (опускать вниз) руки с оружием.

*Рекомендации:*

- использовать эффект внезапности, способы тактической хитрости и маскировки;

- не допускать (по возможности) вхождение всего наряда в помещение через один вход;
- убедиться, что дверь не заперта, и выбрать вариант открывания двери (силовой или скрытный);
- при входе не задерживаться в открытом пространстве дверного проема;
- соблюдать до определенного момента «режим тишины» (уменьшить или выключить звук средств связи, не разговаривать);
- оказавшись внутри помещения, прислониться спиной к стене и, держа оружие наизготовку, осмотреться и быстро укрыться за предметами мебели или архитектурными строениями помещения (крупная мебель, массивные углы, перегородки и т. д.) или занять позицию в положении «с колена» или «лежа».

### **§ 4.3. Действия сотрудников в помещении при поиске правонарушителей**

После входа в помещение наряда замыкающий сотрудник остается контролировать входной проем. При этом допускается закрывание двери (для исключения внезапного нападения). При обнаружении правонарушителя сотрудники принимают меры по его задержанию (обезвреживанию) в соответствии с обстановкой. Рассматривая дальнейшую тактику действий, нужно исходить из количества сотрудников в составе наряда.

*Наряд в составе двух сотрудников.* Первый сотрудник, вооруженный пистолетом, движется в направлении предполагаемого нахождения правонарушителя и имеет задачу своевременно его обнаружить и предотвратить возможность оказания вооруженного противодействия (так называемое «движение на опасность»). В случае обнаружения правонарушителя

и открытия им огня осуществляет огневое прикрытие остальных сотрудников наряда, по возможности предупредив о направлении ведения огня противником (их численности и вооружении) и дает возможность занять выгодные позиции, совершить маневр обхода и окружения. Второй сотрудник движется позади первого, удерживая оружие с правой или левой стороны относительно впередиидущего. При осмотре какого-либо подозрительного объекта (шкаф, стол, кровать и т. д.) или вступлении наряда в огневой контакт с правонарушителем уходит вправо (влево) для создания благополучных условий по задержанию (обезвреживанию) правонарушителя и оказания помощи первому сотруднику. При данном боевом построении вторым движется старший наряда, на которого возлагается обязанность осуществлять контроль за действиями первого сотрудника, руководить его действиями, быть в готовности к немедленному противодействию опасности (в соответствии с обстановкой) и оказанию помощи первому сотруднику.

*Наряд в составе трех сотрудников.* Боевой порядок наряда применяется тот же, что и в предыдущем случае, за исключением размещения третьего сотрудника. Он остается в районе дверного проема и, заняв безопасную позицию, осуществляет контроль (прикрытие) наряда от внезапного нападения со стороны двери, а также в готовности оказать помощь другим сотрудникам. При действиях наряда в помещении сложной архитектуры (несколько комнат, наличие подсобных помещений, ширмы и т. д.) тактические действия наряда могут быть построены следующим образом.

*Действия при подходе к углу и его осмотр.* Сотрудники двигаются, прикрывая друг друга в направлении следующего проверяемого помещения (рис. 4.9).

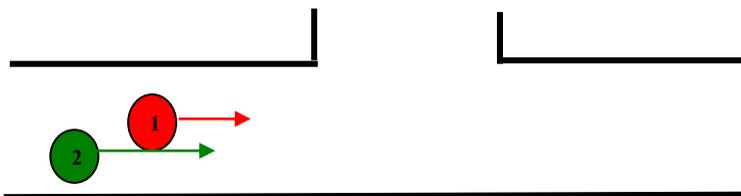


Рис. 4.9. Подход к углу и его осмотр. Схема 1

Не доходя несколько метров до угла, наряд останавливается. Необходимо помнить о возможном неожиданном нападении из-за угла. Первый сотрудник начинает производить осмотр пространства за углом одним из способов (приставным шагом, отклонением корпуса и т. д.) (рис. 4.10).

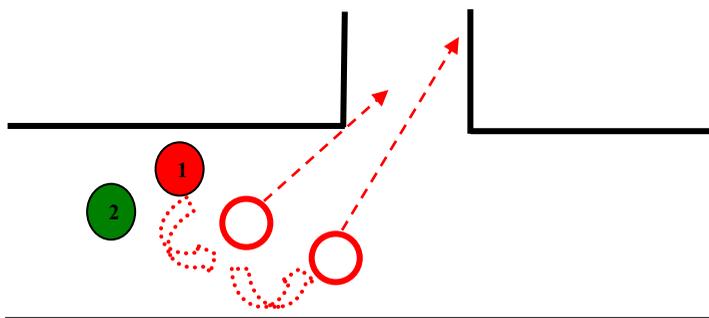


Рис. 4.10. Схема 2

Второй сотрудник прикрывает действия первого сотрудника, контролируя окружающую обстановку (рис. 4.11).

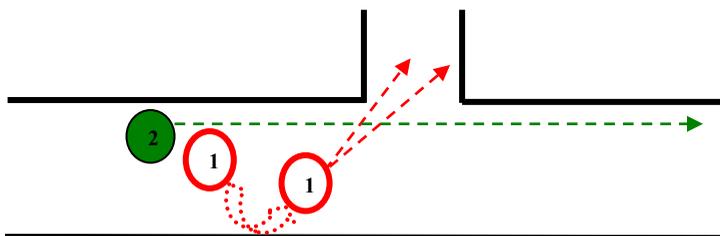


Рис. 4.11. Схема 3

Осмотрев часть сектора, первый сотрудник немедленно движется к углу для последующего движения вперед. Второй сотрудник в момент подхода первого к углу пропускает его, предварительно опустив оружие (способ «безопасный перенос оружия») и начинает двигаться позади, осуществляя контроль обстановки по фронту со стороны второстепенного сектора опасности и прикрытие с тыла. При составе наряда более двух сотрудников замыкающий осуществляет контроль и прикрытие наряда с тыла (рис. 4.12). Он может двигаться на некотором расстоянии от наряда или непосредственно замыкать его. Для контроля действий и передвижения допускается удержание рукой за поясной ремень или фрагмент одежды впереди идущего сотрудника.

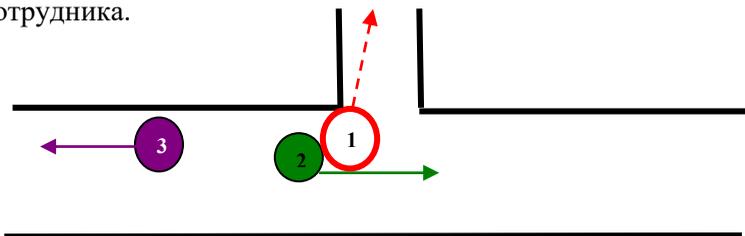


Рис. 4.12. Схема 4

При проверке помещения (коридора) при наличии ответвления второстепенного коридора (рис. 4.13) наряд действует следующим образом: впереди идущий сотрудник осуществляет подход к ближайшему углу под прикрытием позади идущего сотрудника (см. рис. 4.10 и 4.11) и проводит осмотр пространства второстепенного коридора одним из ранее рассмотренных способов. При отсутствии опасности осуществляет контроль пространства во второстепенном коридоре и прикрытие прохождения наряда. Остальные сотрудники быстро преодолевают открытое пространство, занимают позиции за перекрестком и осуществляют прикрытие прохождения оставшегося сотруд-

ника. После преодоления открытого участка боевой порядок наряда может быть изменен (прикрывавший остается в замыкании) или остаться прежним (прикрывавший занимает свое ведущее место).

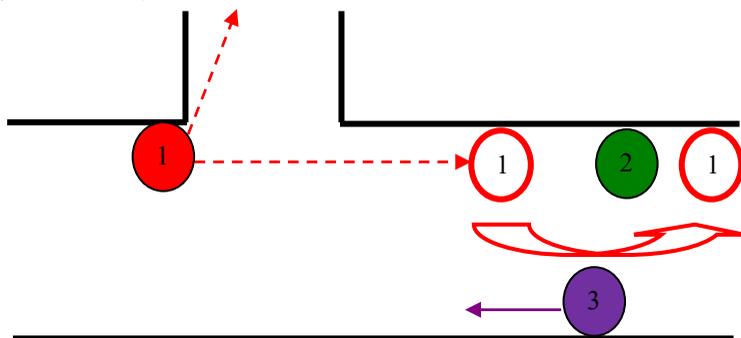


Рис. 4.13. Схема 5

**Действия наряда при прохождении «Т-образного перекрестка».** При проверке нарядом помещения, имеющего в своей архитектуре «Т-образный перекресток», тактика его преодоления строится в несколько этапов.

*Этап 1* – подход к «Т-образному перекрестку». Подход может осуществляться в боевом порядке наряда, заключающегося в размещении сотрудников в колонну один за другим (способ «туда–сюда»), где впередиидущий контролирует сектор перед собой, а замыкающий – сектор позади наряда. Движение наряда осуществляется вдоль одной из стен (рис. 4.14 вариант 1) или вдоль двух стен одновременно на некотором расстоянии (вариант 2).

При построении боевого порядка наряда более двух человек допускается движение как вдоль одной стены, так и вдоль двух стен одновременно с распределением секторов контроля (рис. 4.15).

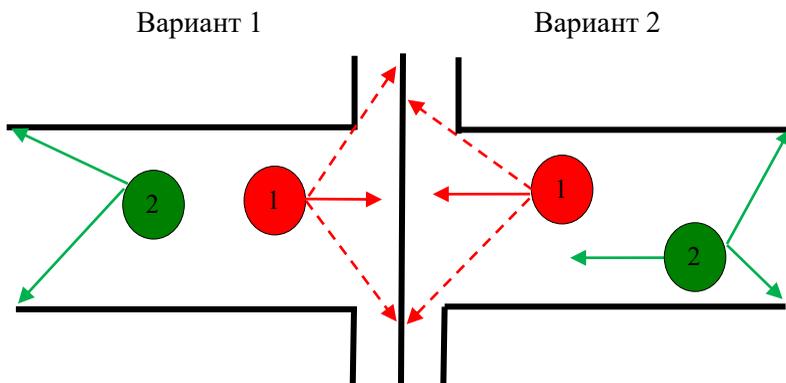


Рис. 4.14. Прохождение «Т-образного перекрестка». Схема 1

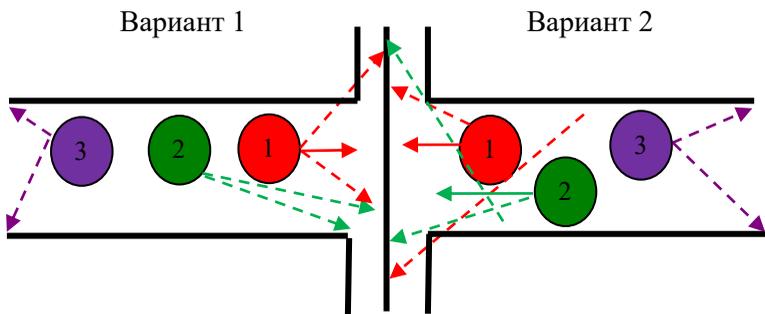


Рис. 4.15. Схема 2

*Этап 2* – осмотр углов. При подходе непосредственно к самому перекрестку осуществляется перестроение наряда для осмотра углов и перехода в направлении дальнейшего движения. Перестроение может осуществляться в динамике (в движении) или с остановкой. После перестроения осуществляется осмотр углов одним из вышеперечисленных способов. Особенностью является то, что приходится осматривать не один, а два угла и при этом не забывать о прикрытии тыла. Это требует хорошей слаженности наряда. Ниже рассмотрен способ одновременного осмотра двух углов «приставным шагом» в две стороны (рис. 4.16 вариант 1). Он заключается в том, что сотрудники,

не доходя до угла несколько шагов, сходятся к центру и, наблюдая каждый в своем секторе, начинают двигаться полубоком приставными шагами, осматривая таким образом одновременно за двумя углами пространство в коридоре с двух сторон. При движении один из сотрудников может держаться свободной рукой за фрагмент одежды или снаряжение напарника для осуществления контроля при взаимодействии. Недостатком способа является то, что при работе наряда в составе двух человек одному из сотрудников приходится периодически осматривать пространство со стороны тыла. На рис. 4.16 в варианте 1 рассмотрен способ осмотра угла попеременно «с отклонением корпуса» с прикрытием. Особенностью способа является то, что сначала осуществляется осмотр одного угла и пространства в коридоре, затем с прикрытием напарника от возможного нападения со стороны противоположного угла. Сотрудник, осматривающий угол, движется вдоль противоположной стены боком с отклонением корпуса. Не доходя до края угла, останавливается и приступает к прикрытию напарника. Второй сотрудник выполняет осмотр своего угла тем же способом. Не доходя до края своего угла, второй сотрудник останавливается. По команде старшего наряда осматривается один из углов (главное направление движения) или оба угла сразу способом быстрого выглядывания из-за угла. Недостатками способа является то, что при работе наряда в составе двух человек одному из сотрудников приходится периодически осматривать пространство со стороны тыла; при осмотре пространства за углами одним сотрудником ему приходится попеременно переносить взгляд с одного направления на другое с поворотом головы, что создает угрозу несвоевременного обнаружения опасности.

При движении по коридору и подходу к углам необходимо периодически «ловить тишину» – останавливаться и прислушиваться.

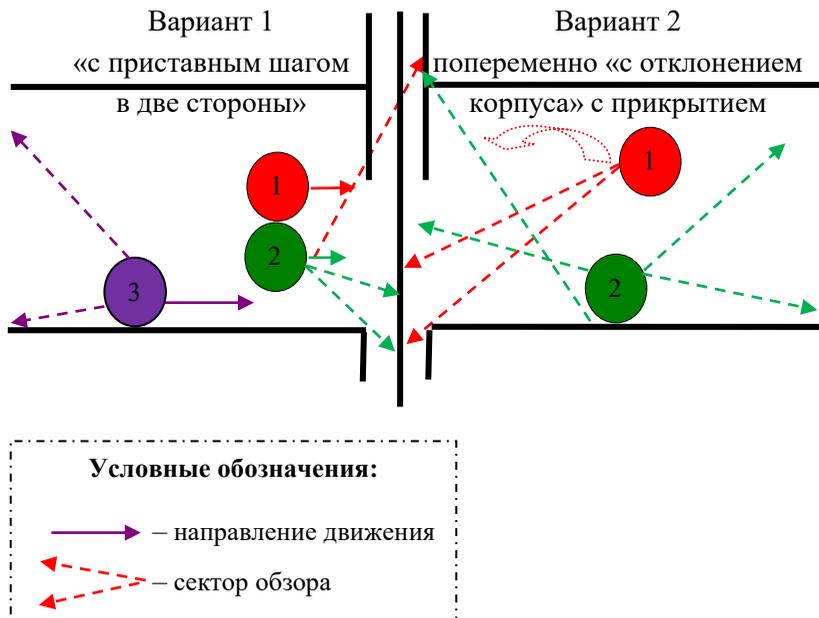


Рис. 4.16. Схема 3

*Этап 3* – дальнейший осмотр помещения. После прохождения нарядом перекрестка при дальнейшем осмотре помещения боевой порядок остается прежним или меняется в соответствии с дальнейшей задачей и обстановкой.

**Действия наряда при прохождении «крестообразного перекрестка».** При проверке нарядом помещения, имеющего в своей архитектуре «крестообразный перекресток», тактика его преодоления во многом схожа с тактикой преодоления «Т-образного перекрестка», за исключением дополнительного осмотра пространства продолжения основного коридора и дальнейших действий на самом перекрестке (поворот вправо, влево

или движение прямо) (рис. 4.17). При повороте в отворот коридора (вправо, влево) – как и при «Т-образом перекрестке» (рис. 4.16), при движении прямо – как при преодолении второстепенного коридора (см. рис. 4.13).

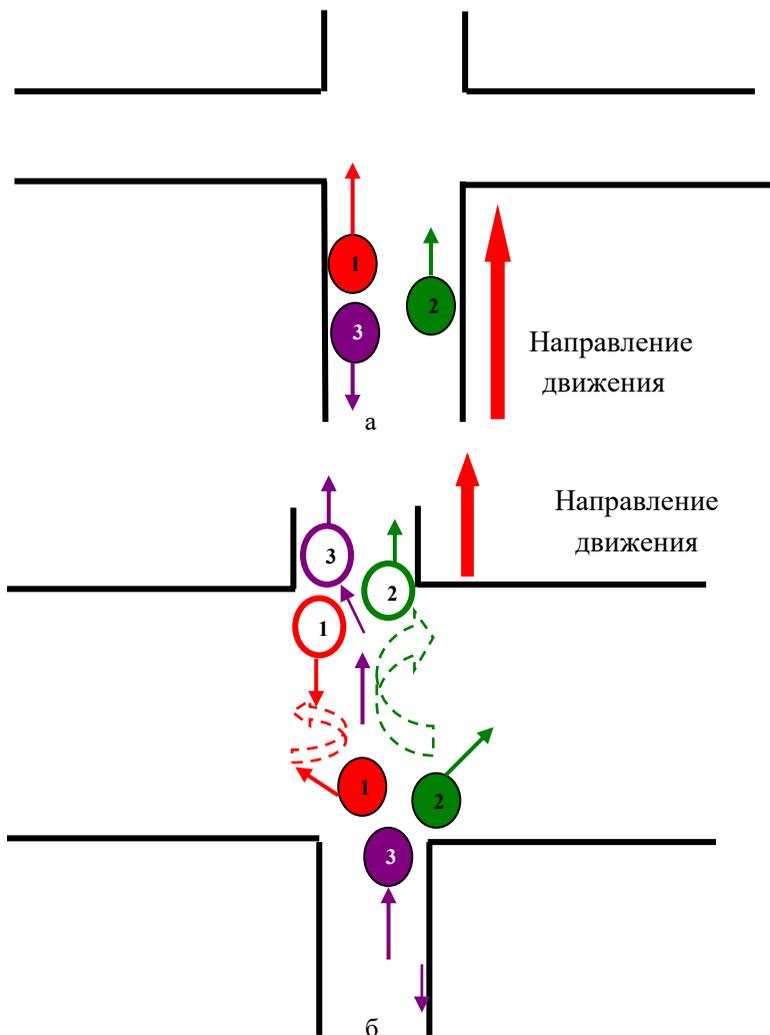


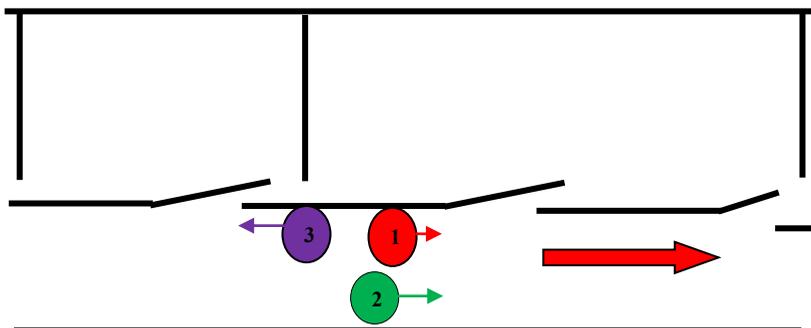
Рис. 4.17. Вариант прохождения «крестообразного перекрестка»

Боевой порядок сотрудников в составе группы при подходе к пересечению коридоров состоит в следующем: первый сотрудник и третий сотрудник передвигаются на небольшом удалении друг от друга способом «туда–сюда» вдоль одной стены, второй сотрудник движется на одном рубеже с «двойкой» вдоль противоположной стены и прикрывает продвижение наряда с фронта и тыла.

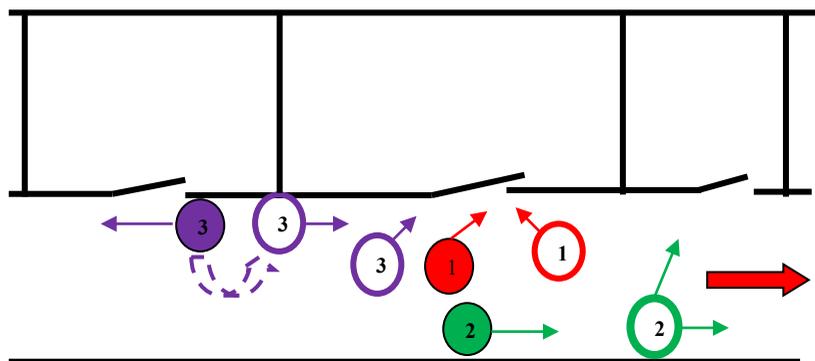
При подходе к пересекаемому коридору наряд действует следующим образом. Первый и второй сотрудники начинают осмотр своих углов одним из ранее рассмотренных способов. Замыкающий сотрудник держит под контролем коридор по ходу движения, периодически оглядываясь назад. Его расположение может быть как у стены, так и в центре коридора по его индивидуальному решению, исходя из обстановки. После того, как первый и второй сотрудники осмотрели свои углы и изготовились для контроля левого и правого крыла второстепенного коридора, по команде третий сотрудник быстро преодолевает данный коридор и занимает позицию у стены для контроля и прикрытия остальных сотрудников со стороны фронта движения наряда – теперь он становится ведущим. Как только третий сотрудник преодолел коридор, первый и второй одновременно (могут передвигаться один за другим) быстро преодолевают открытое пространство, контролируя каждый свое направление. В дальнейшем второй сотрудник остается прикрывающим и движется вдоль противоположной стены, а первый сотрудник – замыкающим и движется позади боевого порядка.

***Вариант передвижения наряда из трех сотрудников при осмотре помещений, встречающихся в коридоре.*** Боевой порядок наряда в коридоре перед началом движения может быть одним из ранее рассмотренных. Передвижение может осу-

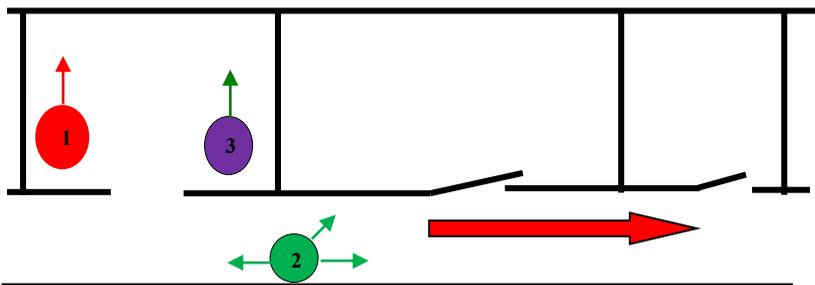
ществляться как вдоль одной из стен, так и по обе стороны. Рекомендуется большее количество сотрудников размещать со стороны, где большее количество помещений (при сложности визуальной оценки более «заселенной стены» – у любой из стен).



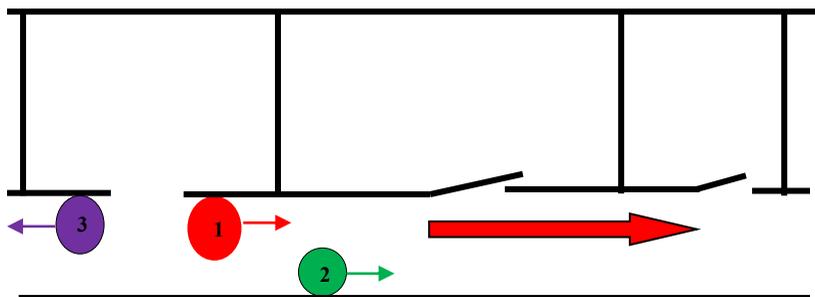
При подходе к первой двери первый сотрудник сосредоточивает все внимание на двери, обходит ее к противоположной стороне (при прохождении допускается ее контроль рукой) и готовится ко входу в помещение. Второй сотрудник движется вперед и изготавливается для контроля и прикрытия со стороны фронта движения. Третий сотрудник разворачивается, готовится ко входу в помещение одним из ранее рассмотренных способов вместе с первым сотрудником.



По команде первый и третий сотрудники осуществляют вход в помещение одним из ранее рассмотренных способов. Второй сотрудник осуществляет прикрытие наряда со стороны коридора в готовности оказать поддержку, при этом он может сместиться на несколько шагов назад к противоположной стене и, зайдя в зону прикрытия проема двери, продолжает наблюдать за дверным входом и коридором.



Выход из проверенного помещения осуществляется в обратном порядке. Далее действия повторяются до момента проверки всех помещений.



Боевой порядок при перемещении по коридору и способы вхождения и проверки помещения могут изменяться в зависимости от обстановки.

**Осмотр помещения несколькими нарядами одновременно.** При осмотре помещения несколькими нарядами одновременно.

менно чаще всего применяется способ «поступательности и выдавливания». Он заключается в том, что наряды движутся одновременно в одном направлении с распределением направлений движения и последовательности проверки помещения. Один наряд движется в боевом порядке с правой стороны, при этом проверяет все помещения (комнаты, подсобки и т. д.), второй наряд – с левой стороны, также проверяя все помещения со своей стороны. Наряды продвигаются одновременно, не опережая друг друга, при этом осуществляют взаимную визуальную и огневую поддержку. В зависимости от ширины коридора и наличия помещений справа и слева наряды могут двигаться в любом боевом порядке, а также вдоль одной из стен. Руководит действиями старший одного из нарядов. По команде командира наряда «Вперед» наряды (на схеме определены красным и зеленым цветом) начинают вхождение в коридор по очереди и доходят до первых дверей комнат (рис. 4.18). Особенностью является то, что при наличии несимметричного размещения дверных проемов наряд, на пути которого не оказалось двери в помещение, осуществляет прикрытие второго наряда в момент проверки им помещения.

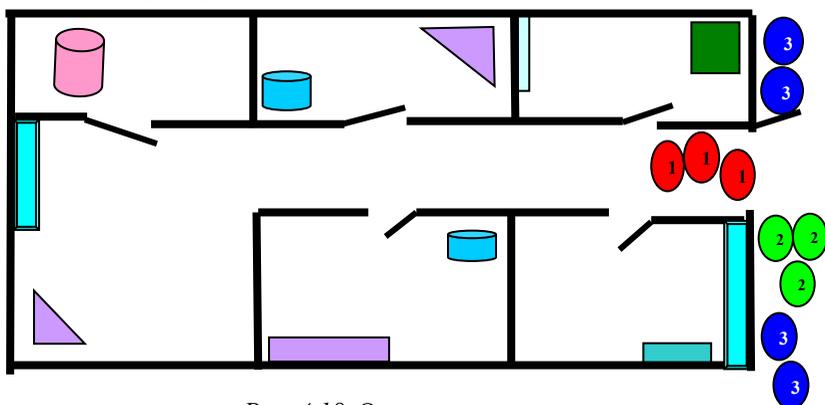


Рис. 4.18. Осмотр помещения несколькими нарядами одновременно. Схема 1

По команде командира наряда один наряд остается и контролирует коридор и дверь в помещение с задачей не допустить внезапного нападения правонарушителей и при необходимости оказать помощь наряду, действующему по осмотру помещения. Второй наряд осуществляет вход в помещение одним из ранее рассмотренных способов и проверяет помещение (рис. 4.19).

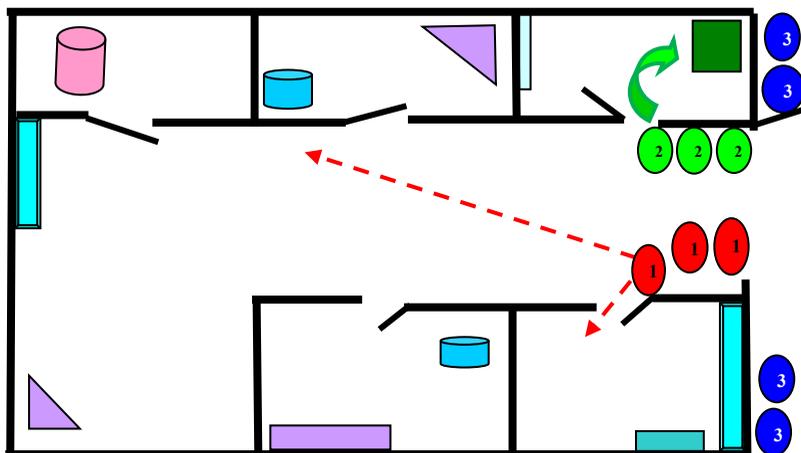


Рис. 4.19. Схема 2

Осуществив вхождение в помещение, наряд осуществляет проверку помещения, задерживает выявленных правонарушителей и, рассредоточившись, остается в комнате, проверяя все места возможного укрытия правонарушителей (мебель, кладовки и т. д.). Замыкающий сотрудник наряда, не выходя из дверного проема, изготовившись для стрельбы, контролирует коридор от внезапного нападения и обеспечивает огневое прикрытие своему и «соседнему» наряду. После проверки первого помещения и доклада «Чисто» к осмотру помещения в своей зоне ответственности приступает следующий наряд (рис. 4.20).

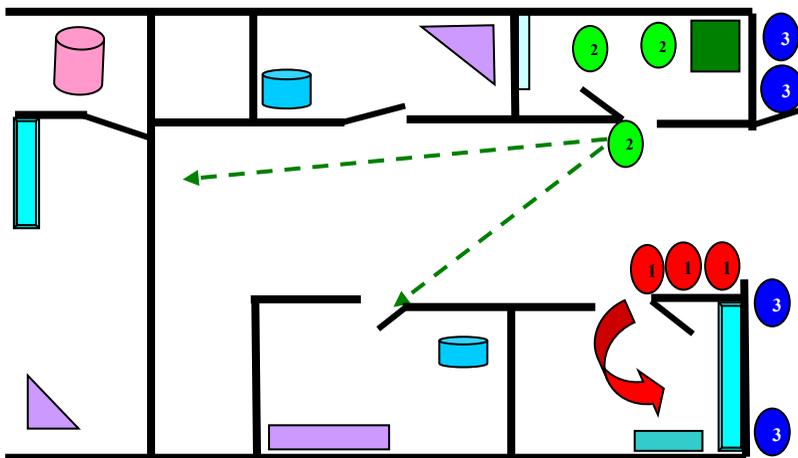


Рис. 4.20. Схема 3

Проверив помещение, второй наряд приступает к прикрытию и обеспечению выхода из помещения в коридор первого наряда для выдвижения к следующему помещению для проверки (рис. 4.21).

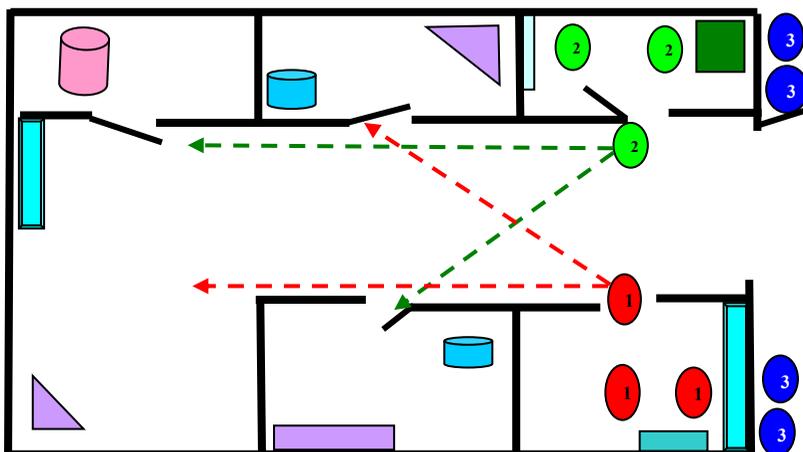


Рис. 4.21. Схема 4



- не ослаблять внимание, быть всегда в готовности к внезапному нападению, даже в тех случаях, когда визуально помещение выглядит пустым;

- досмотр шкафов, ниш, подсобных помещений осуществлять только под прикрытием напарника, готового к немедленному отражению нападения;

- при вступлении в силовой (огневой) контакт с правонарушителем немедленно реагировать в соответствии с обстановкой (использовать укрытия, без необходимости не бежать и т. д.);

- не оставлять за спиной непроверенные и не взятые под контроль помещения;

- по возможности не стоять на открытом пространстве длительное время (в коридоре и т. п.);

- помнить, что действия по осмотру помещений характеризуются быстротой, внезапностью и скоротечностью, и это требует от сотрудников наряда мгновенного принятия решения и быстроты реакции.

При непосредственном попадании наряда под огонь правонарушителя необходимо:

- учитывать ширину коридора, проема дверей, свободные сектора ведения огня и площадь, которую занимает наряд в помещении;

- занять одно из проверенных помещений и оказать огневое сопротивление во взаимодействии с группой непосредственной поддержки и охраны, находящейся на входе;

- если наряд находится в не удобном для себя положении (в коридоре, в холле и т. д.), немедленно рассредоточиться и укрыться за одним из углов (при наличии) или по одной стороне стены (вдоль стены) и открыть ответный огонь;

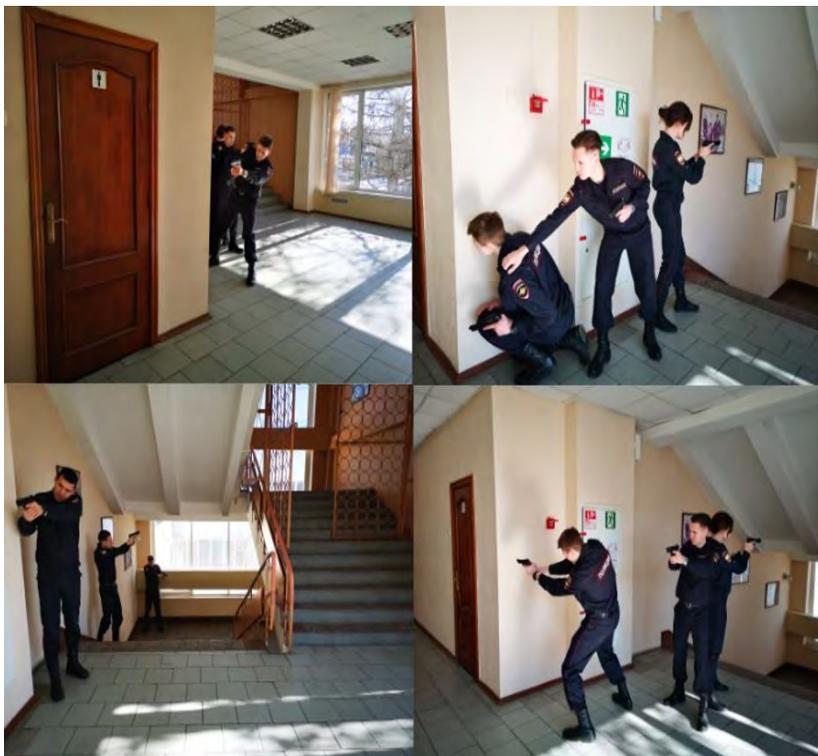
– командиру наряда (нарядов) доложить о сложившейся ситуации в дежурную часть и запросить помощь.

При столкновении с интенсивным огневым сопротивлением правонарушителей наряд при осуществлении подавления сопротивления, выхода из помещения, эвакуации пострадавших или блокирования помещения может применять имеющиеся газовые средства аэрозольного типа, распыляя их в направлении правонарушителей или позади себя, воспрещая возможность внезапного нападения с тыла.

#### **§ 4.4. Тактические особенности осмотра и передвижения по лестничным пролетам при преследовании правонарушителей**

При преодолении лестничных пролетов в составе наряда действия в целом аналогичны действиям при осмотре углов (фото 4.6).





*Фото 4.6.* Преодоление лестничного марша

Сложность представляет наблюдение и контроль обстановки в нескольких уровнях. При преодолении лестничных маршей и пролетов необходимо соблюдать следующие правила:

- 1) при прохождении допускается, а зачастую и необходима, смена сотрудников,двигающихся первыми;
- 2) не скапливаться и не «толпиться» на открытой площадке перед лестницей и на пролетах (количество сотрудников должно быть минимальным);

3) при осмотре лестничных маршей и пролетов и их прохождении эффективнее короткоствольное оружие (пистолет, пистолет-пулемет);

4) наблюдение вести в алгоритме: вперед – назад – вверх – вниз.

При передвижении для постоянного контроля и возможности маневра использовать упоры рук о стену, поддержку свободной руки о перила. Не допускать демаскировки (выглядывание частей тела, оружия и снаряжения, не создавать шум и т. д.). Рекомендуется двигаться с пятки на носок, мягко с перекатом или мелкими приставными шагами. Ногу ставить полностью на ступеньку, во избежание срыва ноги. При преодолении очередного участка по возможности проходить только за спиной прикрывающего (не перекрывать сектор огня). Допускается в отдельных случаях, движение спиной вперед. Необходимо помнить о положении удержания и безопасном переносе оружия перед напарником контрольным пальцем. Постоянно «ловить тишину» – прислушиваться. Присутствие могут выдать звуки дыхания, движения, тень, блики и отражение в зеркальных поверхностях (стекла, зеркала), выглядывающие части тела, оружия и т. д. По мере подъема по лестничному маршу необходимо приседать все ниже и ниже до моменты подхода за несколько ступеней (в зависимости от строения и высоты ступеней) до края. После достижения «крайней точки» резким движением встать для оценки обстановки и осмотра пространства помещения и тут же опуститься обратно. Проводить осмотр таким способом рекомендуется со стороны стены или перил. Сотрудник,двигающийся последним в боевом порядке, постоянно контролирует обстановку со стороны тыла, в готовности стать головным при движении наряда в обратном направлении. При спуске по лестничным маршам

и пролетам помнить, что уязвимым местом сотрудников являются их ноги.

***Движение по длинным сплошным коридорам и прохождение поворотов.*** Передвижение по коридорам осуществляется как можно ближе к стене, но не прикасаясь к ней (исключить создание шума снаряжением и одеждой; возможность маневра). Стараться исключать длительное передвижение по середине коридора. Наблюдение и контроль обстановки должен осуществляться вперед (параллельное наблюдение или «крест-накрест» и назад). В зависимости от обстановки уяснять и распределять внимание между потенциально опасными зонами в самом коридоре на «основную» и «второстепенную». При движении в составе наряда двигаться так, как удобно физиологии и особенностям организма для быстрого реагирования в случае опасности нападения (спиной к стене, лицом к стене, во фронтальной стойке или боком и т. д.), но не создавая помехи другим сотрудникам. В ходе передвижения допускается смена боевого порядка (головной переходит в тыл и т. д.). Особое внимание при передвижении в коридорах уделяется динамике движения, быстроте перестроения, контролю всех потенциально опасных зон. Не допускать скапливания в «кучу», не стопориться («залипать») на одном месте, интуитивно чувствовать свое место в боевом порядке.

***Передвижение наряда способом «скачок».*** Особенность передвижения заключается в том, что сотрудники движутся вдоль противоположных стен на некотором удалении друг от друга и обращены лицом в разные стороны. Первый сотрудник (на схеме красного цвета) начинает движение. Пройдя несколько шагов, останавливается и подает команду (сигнал) на начало движения второму сотруднику (рис. 4.23, схема 1).

Схема 1

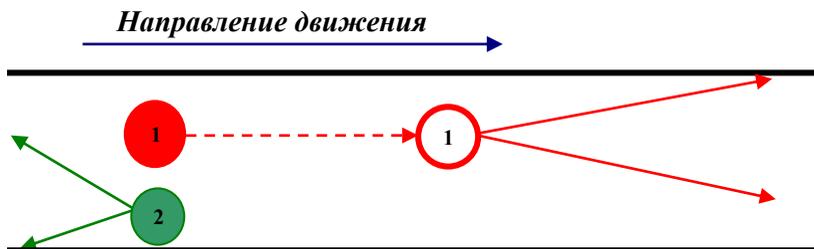


Схема 2

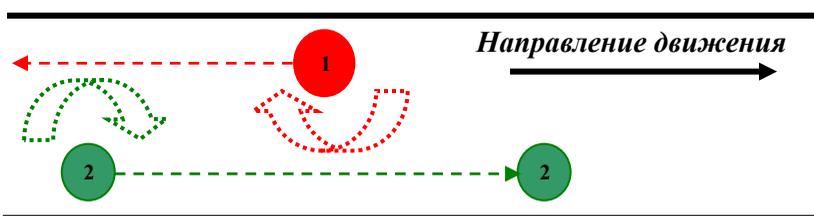


Рис. 4.23. Варианты движения наряда по длинному коридору

Получив команду (сигнал), второй сотрудник (на схеме зеленого цвета) разворачивается и начинает двигаться вдоль своей стены в сторону первого сотрудника, при этом контролирует сектор перед собой. С началом движения второго сотрудника первый сотрудник разворачивается в его сторону и контролирует сектор с тыла. Второй сотрудник проходит вперед и, остановившись на удалении в несколько шагов от первого (см. рис. 4.23, схема 2), подает команду (сигнал) на начало движения первому сотруднику. Процедура повторяется в той же последовательности до достижения конечной точки движения (конец коридора или поворот).

При передвижении наряда в составе из трех сотрудников «скачки» осуществляются тремя сотрудниками попеременно.

**Передвижение наряда способом «подход».** Особенность передвижения заключается в том, что сотрудники в отличие

от способа «скачок» будут двигаться по рубежам без разворота. Соответственно первый – идущий лицом вперед, пройдя несколько шагов, подает команду (сигнал) второму сотруднику на передвижение. Вторым, получив команду (сигнал), перемещается в сторону первого сотрудника спиной вперед. Останавливается, поравнявшись с первым сотрудником. Движение может осуществляться вдоль двух стен или вдоль одной стены. Сложность способа заключается в опасности движения спиной вперед вторым сотрудником и возможности им споткнуться.

Способы «скачок» и «подход» являются статическими, поэтапными способами передвижения. При перемещении в динамике используются способы «двойка» (два сотрудника) или «в колонну» (три сотрудника). При передвижении такими способами сотрудники движутся вдоль одной стены в колонну по одному, удерживая друг друга за часть одежды или снаряжение в целях взаимодействия и управления. Боевой порядок строится следующим образом: первый сотрудник движется лицом вперед, третий – лицом обращен в тыл и движется спиной вперед, второй – посередине между первым и третьим сотрудником с задачей оказания помощи обоим при возникновении опасности нападения (рис. 4.24).

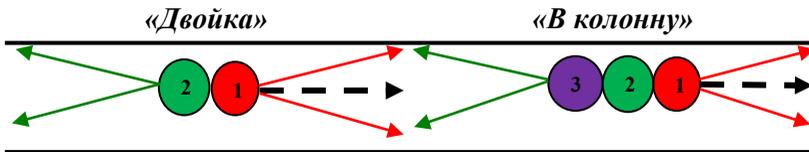


Рис. 4.24. Способы передвижения

## § 4.5. Тактика осмотра мест возможного укрытия правонарушителя

Действия нарядов при проведении осмотра чердачных помещений, подвалов, жилых и нежилых помещений различной

архитектуры и предназначения должны быть спланированы, скоординированы и слажены. Необходимо помнить, что опасность может поджидать сотрудника как в самом здании, так и за его пределами.

Рассмотрим основные ошибки, допускаемые сотрудниками при осмотре мест возможного укрытия правонарушителей:

- осмотр мест возможного укрытия правонарушителей в одиночку или при неумелой поддержке со стороны других сотрудников наряда;

- неумение работать в составе наряда;

- неумение или неправильное использование в качестве укрытия предметов, без учета пробивной способности пуль (гипсокартонные сооружения, фанерные двери и т. д.) или возможности рикошета пуль;

- неправильное передвижение в ходе перемещения, допускающее падение или травму (постановка ног и т. д.);

- неправильный выбор способа при входе в дверной проем, преодолении угла и т. д.;

- игнорирование или неумение пользоваться специальными средствами;

- пренебрежение действиями по маскировке (создание шума и т. д.);

- отсутствие управления и взаимодействия между сотрудниками наряда;

- отсутствие дублирования команд и сигналов при возникновении опасности («граната», «противник справа» и т. д.);

- недооценка правонарушителя и необдуманная демонстрация действий.

Нередко, сотрудники становятся жертвами своей беспечности, плохой организации и информированности, недостаточной подготовленности как индивидуально, так и в составе наряда.

Отечественная и зарубежная практика работы правоохранительных органов выработала ряд рекомендации, которые помогут наиболее эффективно обеспечить безопасность сотрудников в проведении осмотра мест возможного укрытия правонарушителей.

Перед проведением осмотра мест возможного укрытия правонарушителей старший наряда должен уяснить:

1) информацию о правонарушителе (количество, степень опасности, вооружение, социальная принадлежность, наличие пособников и т. д.);

2) информацию об укрытии правонарушителей (тип укрытия, архитектура укрытия, способы проникновения, наличие посторонних и животных и т. д.);

3) оценить свои силы (подготовленность личного состава, наличие специальных средств, вооружения и боеприпасов и т. д.);

4) наличие сил поддержки и порядок взаимодействия (мобильные подразделения полиции и т. д.).

***Индивидуальные и групповые тактические действия в условиях слабой освещенности при проверке помещений.***

Основная проблема, возникающая при действиях на участках с недостаточной освещенностью, связана со сложностью обнаружения правонарушителей. Если видимость достаточна для идентификации источника нападения, никакие дополнительные устройства для решения проблемы не нужны. Когда же уровень освещенности начинает падать до уровня, при котором мушка оружия становится неразличимой на общем окружающем фоне, приходится полагаться на приобретенную мышцами рефлексивную память. Хорошими помощниками в условиях недоста-

точной освещенности станут прицельные приспособления (мушка и целик) с подсветкой, телевизионное и инфракрасное оборудование и т. д. При меньшем уровне освещенности полезным при поиске и идентификации цели окажется фонарь того или иного типа.

***Индивидуальная работа с фонарем.*** Первоначально фонарь выключен. Сотрудник включает его только для осмотра зоны, которую не может достаточно подробно исследовать в имеющемся рассеянном свете. В ходе поиска не рекомендуется пересекать опасные зоны с включенным фонарем, луч ясно укажет правонарушителю на местонахождение сотрудника. Все, что ему останется сделать, это открыть огонь в направлении источника света. Перемещаться надо тактически выверенным шагом, как при нормальном уровне освещения и действовать максимально скрытно. Когда сотрудник выходит на препятствие, которое не может отчетливо рассмотреть, он берет оружие наизготовку, освещает препятствие, осматривает на предмет присутствия правонарушителя, выключает фонарь и осторожно продвигается к следующей точке.

Не рекомендуется водить лучом по полу от себя к зоне потенциальной опасности и назад. Прежде чем включить фонарь, следует навести оружие на подозрительное место.

Если при осмотре освещается угол стены, то необходимо водить лучом от низа угла вверх и назад. Если все время держать оружие высоко, можно пропустить некий важный признак цели на полу, например носок обуви или даже самого лежащего правонарушителя.

При осмотре большой комнаты, находится ли сотрудник внутри нее или действует из-за порога, можно обводить помещение горизонтальным лучом, как бы заливая его светом. Сде-

лав одну быструю проводку, надо переместиться в другое положение и повторить прием.

Основное отличие угла от двери (и даже Т-образного пересечения коридоров) состоит в том, что в случае с простым поворотом стены имеется одна опасная зона, тогда как при наличии комнаты или перпендикулярного коридора потенциально опасных зон несколько. Поэтому приходится обходить лучом значительное пространство, а не фокусировать его на конкретной зоне. То же касается и лестницы.

Если сотрудник наталкивается на правонарушителя, то надо держать его в луче света, желательно направив прямо в лицо, чтобы лишить возможности что-либо видеть и адекватно реагировать. Понятно, что, если он вооружен, а сотрудник находится на открытом месте, не имея укрытия, нужно стрелять. Если необходимости в немедленном открытии огня нет, следует поставить правонарушителя в положение, в котором возможно более или менее контролировать его действия. Сотрудник должен приказать поднять руки, лечь лицом вниз на пол и т. д. Постоянно держать преступника в луче света. Если выключить фонарь и в этот момент он решится напасть, вновь его обнаружить сотрудник сможет тогда, когда будет уже слишком поздно.

Необходимо помнить о том, что после появления в темноте луча яркого света произойдут две вещи. Во-первых, сотрудник станете хуже видеть в темноте. Если он действует по принципу «осветил, осмотрел, выключил и двинулся дальше», то после выключения фонаря глазам потребуется какое-то время на то, чтобы адаптироваться к сумеркам или в темноте.

Существует определенная техника, которая состоит в закрытии при включении света правого глаза, которым обычно целятся. Осматривать пространство с одинаковым успехом можно любым глазом, не обязательно ведущим. В этом случае

при выключении света ведущий глаз в какой-то степени сохраняет способность видеть в темноте. Если обнаружена угроза в процессе сканирования территории, останется только открыть глаз в момент, когда пистолет окажется на линии прямой видимости, и взгляд рефлекторно ляжет на мушку.

Во-вторых, притаившийся поблизости правонарушитель будет уведомлен о присутствии сотрудника – и фактор внезапности будет утрачен. Притаившийся в комнате или за углом человек может воспользоваться для атаки именно этим моментом, а потому при включении фонаря всякий раз нужно быть готовым немедленно открыть огонь.

После выстрела в правонарушителя следует немедленно выключить фонарь, чтобы убедиться в результатах стрельбы. Если ранение не вывело правонарушителя из строя или, хуже того, сотрудник промахнулся, следует об этом знать. Единственный способ выяснить – оставить свет включенным и продолжать освещать правонарушителя, при этом оружие остается в положение готовности. Здесь возникает потенциальная опасность обнаружения сотрудника возможными сообщниками, однако реальная опасность там, куда сотрудник только что стрелял. Напомним еще раз, что тактика не избавляет от опасности, а лишь минимизирует ее. Остается выбирать между плохим и очень плохим. Необходимость убедиться в том, что угроза нейтрализована, важнее, чем желание поскорее раствориться в темноте.

***Работа с фонарем в составе наряда.*** При действиях в условиях ограниченной видимости по выявлению и нейтрализации правонарушителя работа в составе наряда существенно повышает шансы на успех. С появлением дополнительного количества оружия неизмеримо расширяется спектр возможных

тактических решений. Сотрудники наряда должны действовать сообща, что предполагает:

- 1) слаженную проверку потенциально опасных зон (чисто визуальную или с применением оружия);
- 2) скоординированное продвижение к общей цели;
- 3) оперативную коммуникацию, позволяющую эффективно решать первые две задачи.

Решение каждой из перечисленных трех задач и внутри, и вне строений при слабой освещенности значительно усложняется. В сумерках и темноте общий уровень осведомленности человека о том, что делается вокруг, резко снижается. Контроль значительных пространств в условиях, когда невозможно пользоваться нормальным дневным зрением, требует предельного физического и эмоционального напряжения.

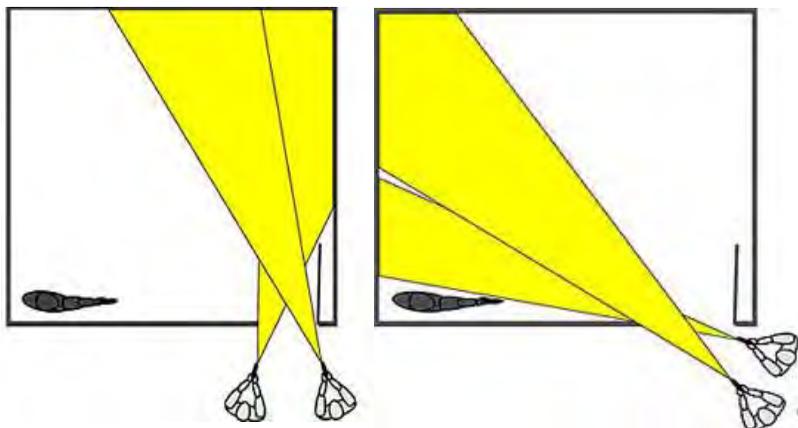
Недостаточность освещения влияет и на способность членов наряда общаться друг с другом, в особенности когда скрытность совместных действий имеет первостепенное значение. В отсутствие приборов ночного видения возможность общаться жестами во многих случаях отсутствует. Для передачи команд и координации действий старшие группы могут физически направлять напарников в нужную сторону, а сжатием предплечья передавать такие простые сообщения, как «да» или «нет». Однако транслировать подобным образом более сложные сообщения весьма затруднительно. При статичном расположении наряда (например, в засаде) ее членов может соединять прочная веревка, через рывок которой передастся сигнал тревоги. В случае использования раций они должны быть оснащены наушником-вкладышем или виброфоном. Кодированные послания можно передавать постукиванием пальцем по микрофону, например один удар – «да», два удара – «нет». Возможно, не будет иного выбора, кроме как общаться голо-

сом, звуки которого могут выдать присутствие и местоположение наряда. В случае голосовой коммуникации говорящий должен шептать напарнику прямо в ухо, при том, что тот продолжает контролировать собственную зону ответственности. Чтобы минимизировать риск искаженного восприятия сообщения, необходимо выражаться ясно, четко артикулировать, быть кратким. С другой стороны, в темноте появляются свои специфические каналы коммуникации. Если в группе используется техника тактического освещения, свет фонаря сам по себе может многое сказать напарникам. С помощью фонаря с использованием цветных фильтров или без них можно передавать закодированные сигналы, однако надо помнить, что в этом случае сотрудник неизбежно обнаруживает себя. Раньше в некоторых подразделениях каждая команда пользовалась фильтрами своего цвета, что позволяло ее членам узнавать своих и выявлять правонарушителя.

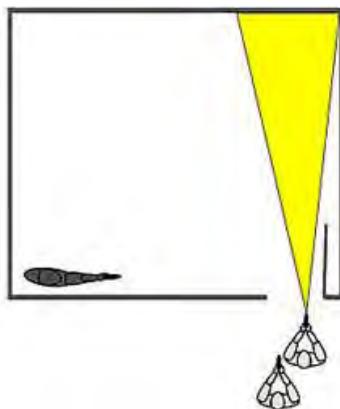
Согласованное перемещение в направлении общей цели – еще один элемент командной тактики. Для сохранения в темноте наряда как единого организма дистанция между участниками отдельного маневра по сравнению с дистанцией при действиях днем обычно сокращается, а в особых случаях это означает перемещение с сохранением постоянного физического контакта между стрелками. Средства силового давления должны применяться в нужное время и в нужном месте, что позволит воздействовать на правонарушителя с разных направлений (но без риска попасть под огонь своих же). В условиях слабой освещенности важно согласованное применение тактического света.

***Работа с пульсирующим фонарем.*** При поочередном использовании фонаря сотрудниками наряда правонарушитель будет сбит с толку, не сможет определить ни численность наряда, ни местоположение ее членов в каждый конкретный

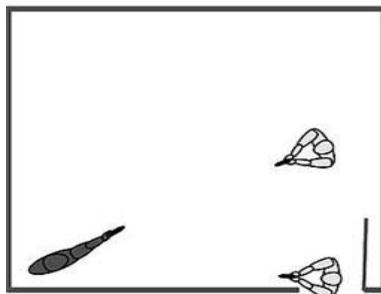
момент времени. Впрочем, и сотрудникам следует быть внимательными и представлять положение товарищей, чтобы не направить луч на них и не выдать задней подсветкой. Основное правило, позволяющее избежать подобных ошибок, заключается в том, что включать фонарь может только тот из членов малого наряда, кто находится впереди остальных, кроме особых случаев, когда к освещению участка или цели подключаются все. Простая иллюстрация преимуществ использования тактического освещения при работе в мини-группе (в данном случае в паре) представлена ниже. При проникновении в любое помещение первоочередная проблема – дверной проем. Правонарушитель понимает, что сотрудникам придется пересечь эту зону, а потому точно знает, куда ему целиться. При достаточной фоновой освещенности лучшее, что можно сделать, это как-то отвлечь его внимание и как можно быстрее миновать дверной проем. При слабой освещенности шансы на успешную зачистку помещения повышаются применением тактического освещения. Во-первых, пользуясь лучом ручного или боевого фонаря для систематического сканирования значительной площади помещения, не входя в него, сотрудник осматривает и берет под свой контроль все участки комнаты, которые видны из-за двери. Осветительные приборы необходимо применять так, чтобы находящемуся внутри появление и движение света представлялись хаотичными. В результате такой зачистки единственным неисследованным участком помещения (в приведенном ниже случае) останется не просматриваемая «мертвая зона» вдоль стены, примыкающей к двери.



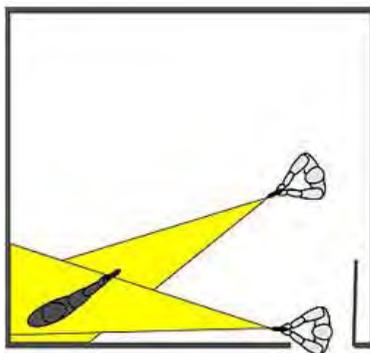
В какой-то момент старший наряда еще раз проверяет наличие беспрепятственного (в смысле отсутствия физических препятствий) прохода внутрь, проводя лучом по полу от двери вглубь комнаты.



Непосредственно перед проникновением свет гасится, после чего первый сотрудник в темноте устремляется в комнату.



Второй сотрудник тут же следует за ним и после пересечения проема направляет луч на непроверенный угол помещения. Теперь и первый сотрудник может воспользоваться фонарем для более тщательной проверки комнаты.

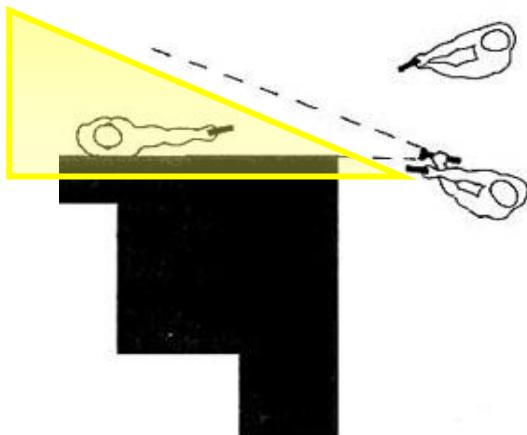


Правонарушитель, как правило, вжимается в стену вблизи угла, находящегося в мертвой зоне, расположенной практически в одной плоскости с плоскостью дверного проема. Его оружие направлено на дверь, и он готов открыть огонь по-всякому, кто попытается проникнуть в комнату (помните, что остальное пространство комнаты нами уже проверено из-за двери).

Если сотрудники наряда воспользуются описанной выше техникой динамичного проникновения в помещение, правонарушитель, скорее всего, заметит стремительно перемещающийся силуэт ведущего. Максимум, что он сможет сделать в темноте, это попытаться поразить едва обозначившую для себя движущуюся мишень. Как бы то ни было, второй номер наряда должен успеть навести на правонарушителя оружие (и фонарь) до того, как тот откроет огонь. Гарантий, что ему удастся это сделать, нет никаких, однако шансов у членов наряда больше, чем при хороших условиях освещенности.

### ***Осмотр угла при помощи фонаря***

Сотрудник освещает проверяемую зону, а его напарник осматривает опасное пространство. Вне светового конуса все то время, пока включен фонарь, осматривающий сотрудник не виден для правонарушителя.



***Использование способа «стена света».*** Другая тактика использования света состоит в создании частью членов наряда «стены света», под прикрытием которой остальные могут маневрировать, оставаясь невидимыми для правонарушителя. При достаточной интенсивности тактического света, т. е. при работе нескольких ручных или тактических фонарей либо большего по размеру прожектора (прожекторов), можно лишить правонарушителя способности видеть не только тех, кто перемещается позади источников света, но и тех, кто находится впереди и ниже снопов света. Поскольку луч имеет форму конуса, держать фонари следует достаточно высоко и при наличии укрытия светить из-за него. Сотрудники наряда, находящиеся перед источниками света, должны перемещаться пригнувшись, возможно, даже ползком или в полуприсяде, чтобы оставаться вне светового потока. Выяснить точные границы безопасной зоны под лучами света следует заранее в процессе тренировок. Выбор в пользу пульсирующего режима работы фонарем, возведения «стены света» или некоей комбинации этих

двух техник будет определяться условиями конкретной ситуации, в том числе численностью наряда и характеристиками имеющегося оборудования. Еще одним бесспорным преимуществом командных действий в условиях слабой освещенности является повышенная степень ответственности, которую чувствует каждый член наряда. В темноте для человека характерно общее состояние тревоги и беспокойства. Сознание того, что ты не один, в значительной мере помогает справиться с ощущением дискомфорта.

#### **§ 4.6. Силовое проникновение в помещение**

При проверке мест вероятного нахождения правонарушителей наряд часто сталкивается с проблемой вхождения в помещение, в частности встречая перед собой преграду в виде запертых дверей. В этом случае тактика преодоления преграды будет диктоваться условиями, при которых действуют сотрудники, характером помещения (жилое, подсобное и т. д.) и способы будут выбираться исходя их обстановки и наличия принадлежностей и оборудования, находящихся в распоряжении наряда.

При выборе варианта проникновения (вхождения) при силовом способе необходимо учитывать материал, из которого изготовлена преграда, наличие запоров, петель, площадь прилегающего пространства, а также имеющиеся в распоряжении наряда приспособления и принадлежности. В некоторых случаях для преодоления препятствия достаточно сильного толчка плечом или удара ногой.

При применении физической силы в отношении деревянных дверей с накладными замками и открывающихся внутрь выгоднее всего наносить удар в месте замка. В отношении дверей, открывающихся наружу, эффективнее наносить удары тя-

желым предметом (кувалдой, топором и т. д.) в месте расположения петель и в дальнейшем вскрывать дверь наружу в сторону замка. С дверями, изготовленными из металла, вышеуказанные действия не годятся. При преодолении таких препятствий приходится привлекать коммунальные службы или прибегать к применению огнестрельного оружия, однако не всегда эти действия приводят к положительному результату, а зачастую и опасны. При применении огнестрельного оружия необходимо учитывать массивность запирающих устройств и их конструкцию, а также возможность рикошета пуль. При наличии у наряда автомобиля для вскрытия запирающих решеток, если позволяют условия, можно использовать домкраты и тросы.

На первоначальной стадии осмотра жилого помещения объекты сначала изучаются путем статического, а затем динамического исследования. Статический метод заключается в исследовании обстановки и отдельных ее элементов в том виде, в каком они находились к началу осмотра, каждый сотрудник осматривает свой сектор. Изучение ведется визуально, объекты не передвигаются, шкафы не открываются и их положение не изменяется. При использовании динамического метода осмотра жилого помещения происходит перемещение объектов и изменение их положения, при этом не должно допускаться не вызываемое необходимостью повреждение имущества. При проведении осмотра жилого помещения с целью задержания лица, подозреваемого в совершении преступления, статический и динамический методы осмотра чередуются, что создает наиболее безопасный режим исследования материальной обстановки.

Осуществляя поиск в жилом помещении лица, подозреваемого в совершении преступления, сотрудники полиции должны научиться выявлять конкретные механизмы образования следов, которые может оставить подозреваемый. Например, подо-

зреваемый укрылся в шкафу, дверка шкафа неплотно закрыта, у шкафа имеются следы наслоения грязи или следы отслоения пыли. Подозреваемый может использовать заранее подготовленный тайник, поэтому при осмотре с соблюдением мер безопасности и страховки нужно изучить внешние и скрытые части предметов мебели, включая поверхности, обращенные к стене, полу, потолку, внутренние части, проверить наличие скрытых полостей, двойного дна. Решая подобные частные вопросы взаимодействия объектов, сотрудники могут определить место укрытия преступника в жилом помещении. Необходимо помнить, что работа сотрудников полиции начинается не с начала оказания неповиновения или сопротивления, а в первую очередь, со взятия под полный контроль ситуации (правильное построение и передвижение личного состава, грамотное распределение зон осмотра, секторов). Только полный контроль ситуации может гарантировать успех выполнения поставленной задачи, минимизировать потери личного состава, а порой исключить последние вообще.

Подозреваемый в совершении преступления находясь, в жилом помещении, может инсценировать любые варианты с целью ослабить бдительность, на это сотрудники полиции должны обращать особое внимание. Инсценировка – это искусственное создание или изменение заинтересованными лицами обстановки места происшествия с целью ввести сотрудников полиции в заблуждение.

Например, открытое окно в жилом помещении вводит сотрудников полиции в заблуждение, что подозреваемый покинул помещение; подозреваемый пытается представить себя владельцем жилого помещения либо случайно оказавшимся на месте происшествия лицом. При проведении обследования жилого помещения сотрудники полиции могут использовать вербальный вариант воздействия, усиливая психологическую

напряженность, что может вызвать соответствующую реакцию со стороны подозреваемого. Например, «Полиция. Выйти, руки вверх» или «Пускаю собаку». Некоторые подозреваемые в совершении преступления в состоянии сильного психологического напряжения, услышав данные команды, могут подумать, что сотрудники знают место их укрытия, не выдержать психологической нагрузки и добровольно сдаться.

Варианты команд, подаваемые голосом сотрудниками полиции при проведении обследования жилого помещения с целью задержания лица, подозреваемого в совершении преступления: «Полиция. Откройте дверь!»; «Стоять! Не двигаться!»; «Стоять! Лечь на пол!». Команды по взаимодействию внутри группы подаются жестами.

Необходимо отметить, что размещение указательного пальца на спусковом крючке в обязательном порядке должно быть только:

- при визуальном контакте с целью. Оружие наведено на цель, чтобы в любую долю секунды поразить цель без каких-либо лишних движений;
- при осуществлении контроля опасной зоны;
- при проведении досмотра различных объектов.

Во всех остальных случаях оружие должно находиться под углом 45 градусов, а указательный палец в обязательном порядке на спусковой скобе или затворе. В составе наряда действия сотрудников аналогичны. На фото 4.7 показано построение наряда при подходе к месту возможного нахождения вооруженного преступника. Сотрудники, входящие в состав группы самостоятельно делятся на первый и второй номера, принимают изготовку, стоя у входа в обследуемое помещение, расположившись относительно укрытия под острым углом, в зоне безопасности, не обнаруживая себя. Сотрудники полиции

выполняют штурмовую изготовку согласно установленным правилам, поэтому им легко удается построить боевой порядок в зоне безопасности, не нарушая линию безопасности, т. е. не выходя за границу последней. Оба номера удерживают оружие с соблюдением основных правил безопасности, в результате чего им удается полностью избавиться от «мертвых» зон, а значит, в данном случае они способны полностью контролировать ситуацию.

Оба номера взяли под контроль свой сектор. При таком построении (слева от укрытия) второй номер испытывает некоторые неудобства в выполнении элементов штурмовой изготовки, чтобы второй номер действовал в соответствии с установленными правилами безопасности, ему приходится сильнее «скручивать» корпус, постоянно контролировать положение рук, чтобы не пересекать линию безопасности, при этом правильно удерживая оружие.



*Фото 4.7*

Рассмотрим вариант удержания оружия сотрудниками под углом 45 градусов. Данный вариант используется при передвижениях, перемещениях и в других случаях, когда исключен визуальный контакт с целью, дабы не закрывать обзор перед собой и полностью контролировать ситуацию в заданном секторе.

Независимо от того, каким номером работает сотрудник, изготовка не меняется, отличие лишь в том, что в зависимости от построения каждый сотрудник будет иметь свой сектор, а это значит, направление оружия у каждого номера должно быть в начальной точке своего сектора, в нижней его части.

Корпус должен быть сгруппирован, немного развернут вправо, по направлению своего сектора, это значительно сокращает плотность поражения сотрудников полиции. При работе с использованием укрытий правильное выполнение этого тактического элемента (положение корпуса) дает сотрудникам значительное преимущество работать скрытно.

Руки четко зафиксированы, такое положение рук дает возможность работать с максимальной скоростью, совершенно не используя при этом прицельное приспособление; производить мгновенную наводку оружия в цель; с максимальной точностью и поражать цель за минимальное время. При такой работе рук мы не тратим время на выполнение лишних технических элементов: разгибание, сгибание рук, дополнительное фиксирование в суставах.

При необходимости наведения оружия в цель выполняется лишь один технический элемент – подъем рук в направлении заданной цели, так как все необходимые тактические элементы, являющиеся составляющими, выполнены заблаговременно. При открытии двери (фото 4.8) сотрудники находятся в безопасных секторах, при этом грудь расположена ближе к стене стопы и руки с оружием не выходят за линию безопасности.



*Фото 4.8*

Обнаружение и задержание лица, подозреваемого в совершении преступления, может проводиться с использованием различных технических и специальных средств: досмотровых зеркал, сканирующих устройств и т. п. (фото 4.9–4.12).



*Фото 4.9*



*Фото 4.10*



*Фото 4.11*



*Фото 4.12*

Вход в помещение с помощью специального технического средства показан на фото 4.13–4.15.



*Фото 4.13*



*Фото 4.14*



*Фото 4.15*

Вход в помещение с помощью досмотрового зеркала показан на фото 4.16–4.21).



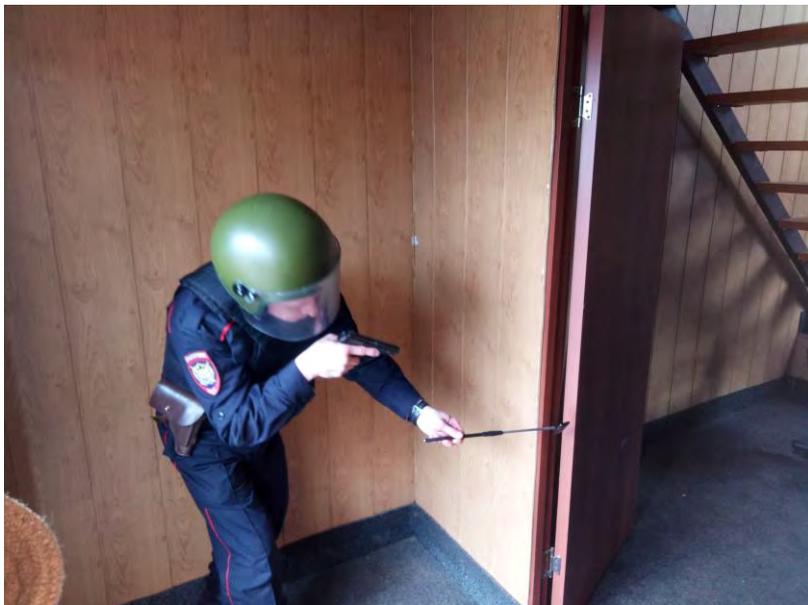
*Фото 4.16*



*Фото 4.17*



*Фото 4.18*



*Фото 4.19*



*Фото 4.20*



*Фото 4.21*

На фото 4.22 и 4.23 показаны действия сотрудников при вхождении в жилое помещение без использования техниче-

ских и специальных средств. Обратите внимание на изготовку сотрудников полиции. Она выполнена с четким соблюдением правил безопасности.



*Фото 4.22*



*Фото 4.23*

Каждый сотрудник сосредоточен на выполнении своей задачи, работает строго в заданном секторе и ни при каких обстоятельствах не может оставить свой сектор без контроля. Основанием для оставления своего сектора может быть только данная на то команда напарника.

Сотрудники полиции в составе двух человек, вошедшие в помещение, разместились в максимально безопасной зоне, каждый контролирует свой сектор (фото 4.24–4.30).



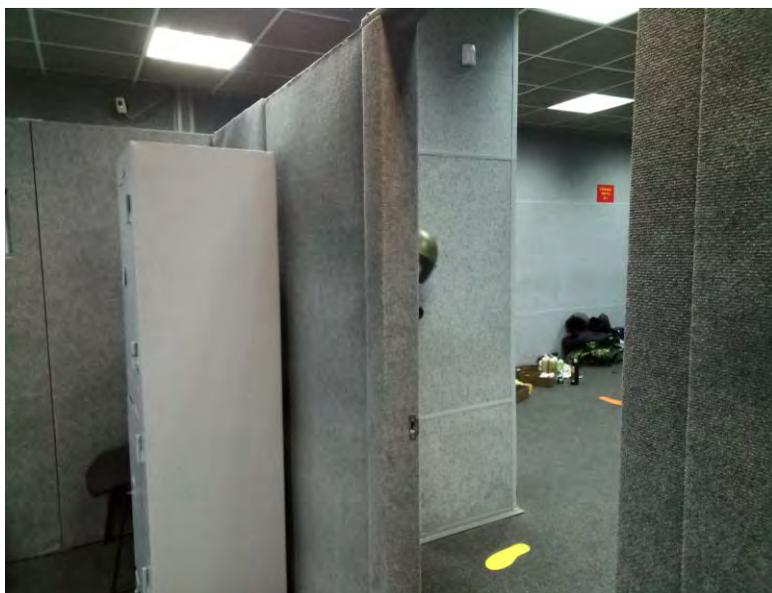
*Фото 4.24*



*Фото 4.25*



*Фото 4.26*



*Фото 4.27*



*Фото 4.28*



*Фото 4.29*



*Фото 4.30*

Для более слаженных действий сотрудники полиции могут работать в два яруса, а это значит, что первый номер принимает изготовку с колена, берет под полный контроль свой сектор справа; второй номер принимает изготовку стоя, берет под полный контроль сектор слева (фото 4.31–4.51). Таким образом, каждый номер выполняет свою задачу, но оба номера выполняют одну задачу – берут под полный контроль весь опасный участок, готовы в любую секунду применить оружие на поражение.



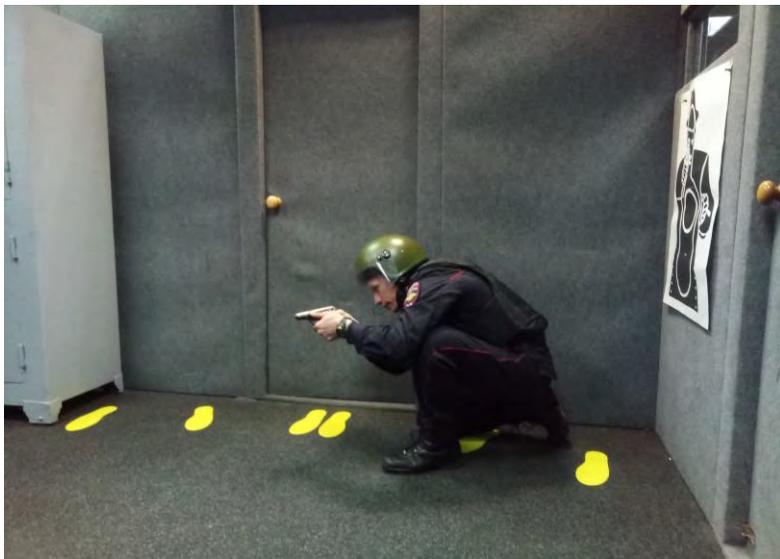
*Фото 4.31*



*Фото 4.32*



*Фото 4.33*



*Фото 4.34*



*Фото 4.35*



Фото 4.36



Фото 4.37



*Фото 4.38*



*Фото 4.39*



*Фото 4.40*



*Фото 4.41*



*Фото 4.42*



*Фото 4.43*



Фото 4.44



Фото 4.45



*Фото 4.46*



*Фото 4.47*



*Фото 4.48*



*Фото 4.49*



*Фото 4.50*



*Фото 4.51*

В любой комнате принцип действий аналогичен (фото 4.52–4.66).



*Фото 4.52*



*Фото 4.53*



*Фото 4.54*



*Фото 4.55*



*Фото 4.56*



*Фото 4.57*



*Фото 4.58*



*Фото 4.59*



*Фото 4.60*



*Фото 4.61*



*Фото 4.62*



*Фото 4.63*



*Фото 4.64*



*Фото 4.65*



*Фото 4.66*

Осмотр чердачного помещения и подвала осуществляется с аналогичным прикрытием, последовательно от сектора к сектору (фото 4.67–4.79)



*Фото 4.67*



*Фото 4.68*



*Фото 4.69*



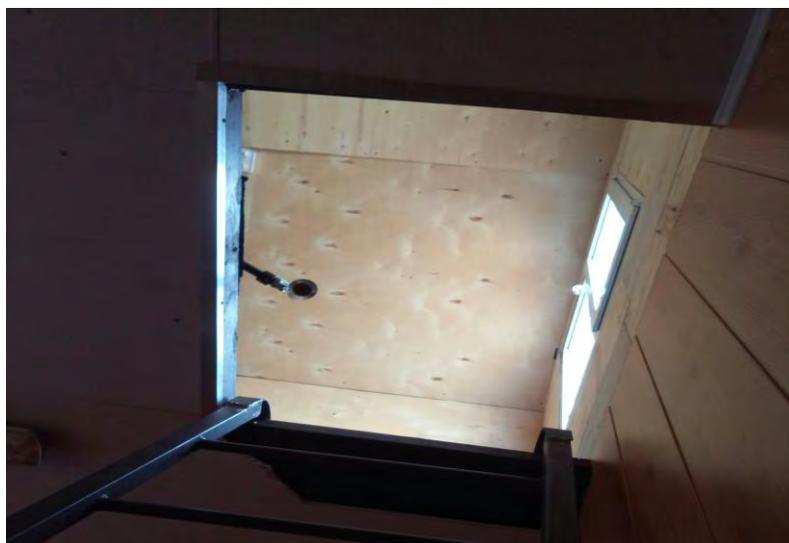
*Фото 4.70*



*Фото 4.71*



*Фото 4.72*



*Фото 4.73*



*Фото 4.74*



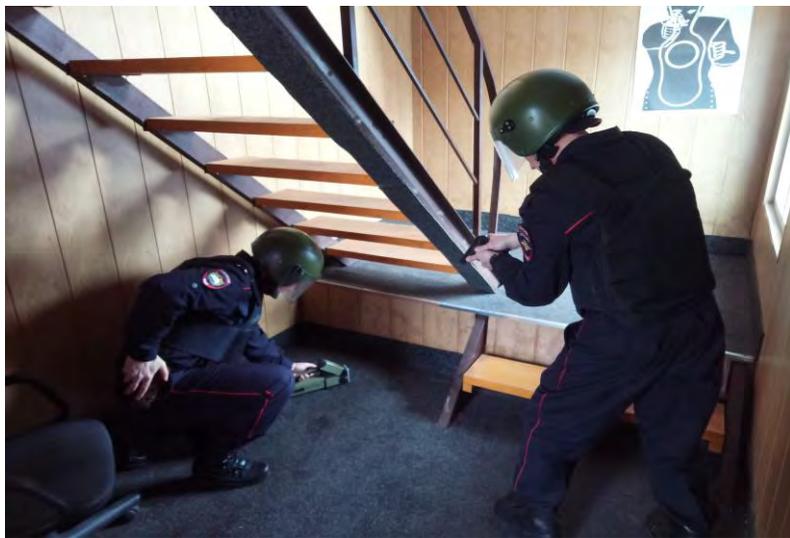
*Фото 4.75*



*Фото 4.76*



*Фото 4.77*



*Фото 4.78*



*Фото 4.79*

## РАЗДЕЛ 5 ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩАЯ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ

### § 5.1. Общие понятия взрывоопасных предметов

Все взрывоопасные предметы (ВОП) подразделяются на условные четыре степени опасности (рис. 5.1 и 5.2).

**1-я степень опасности:** промышленные боеприпасы – авиационные бомбы; реактивные снаряды; выстрелы и снаряды самоходной и зенитной артиллерии, выстрелы и мины; боеприпасы противотанковых ракетных комплексов и противотанковых гранатометов; инженерные и другие боеприпасы без взрывателей или со взрывателями, но без следов прохождения через канал ствола или наколов капсюлей-воспламенителей; взрывчатые вещества (ВВ) без средств взрывания (инициирования).

**2-я степень опасности:** промышленные боеприпасы – авиационные бомбы; реактивные снаряды; выстрелы и снаряды полевой, самоходной и зенитной артиллерии, минометные выстрелы и мины; боеприпасы противотанковых ракетных комплексов и противотанковых гранатометов; инженерные и другие боеприпасы без взрывателей, со следами прохождения через канал ствола или имеющих наколов капсюлей-воспламенителей; боеприпасы всех видов со следами механического, химического, термического и других видов взаимодействия.

**3-я степень опасности:** промышленные боеприпасы и взрывные устройства всех типов, установленные в неизвлекаемое или необезвреживаемое положение; самодельные взрывные устройства (управляемые и неуправляемые) с элементами необезвреживаемости и неизвлекаемости.

**4-я степень опасности:** промышленные или самодельные химические и специальные боеприпасы в любом состоянии.

Демаскирующие признаки применения взрывоопасных предметов:

- обнаружение в общественных местах и транспорте бесхозных портфелей, чемоданов, сумок, коробок, ящиков и т. д.;
- наличие у предметов характерного вида штатных боеприпасов;
- исходящий из предметов резкий запах горюче-смазочных материалов, растворителей; звук работающего часового механизма; наличие дыма;
- наличие у предметов элементов (деталей), не соответствующих его прямому назначению;
- наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек, прикрепленной проволоки и т. д.



Рис. 5.1. Промышленные боєприпасы



*Рис. 5.2. Самодельные взрывные устройства*

Демаскирующие признаки установки взрывоопасных предметов:

а) на местности – свежие следы земляных работ; отличие цвета ее отдельных мест и участков от общего фона; наличие различного мусора и отдельных камней; проседание грунта в отдельных местах, нарушение его однородности и плотности; следы искусственного уплотнения грунта; наличие входных отверстий и воронок без выбросов; наличие борозд или ровиков; оставленная укупорка от мин и взрывчатых веществ, забытые инструмент и принадлежности для минирования;

б) на мостах, путепроводах, туннелях, водопропускных трубах – свежевырытый грунт у береговых или промежуточных опор; ящики или завернутые объемные пакеты, установленные на пролетных строениях или опорах; провода или растяжки, отходящие от элементов конструкции объекта; наличие забивки в водопропускных трубах; наличие участков из свежего бетона, кирпича как на поверхности, так и на откосах сооружений; наличие укупорок от мин, зарядов ВВ;

в) в зданиях – разрыхленность и неплотность грунта, следы производства земляных работ, вытоптанность в подвальных и полуподвальных помещениях; наличие растяжек и проводов; следы нарушения кладки, наличие свежей штукатурки, побелки, покраски, новой обивки, приставные лестницы, стремянки, подмости; следы работ по взламыванию и заделки полов и подоконников, остатки тары или упаковки от ВВ, или мин; искусственное захламливание отдельных участков или помещений, наличие посторонних предметов в канализационных трубах, дымоходах, вентиляционных и шахтных каналах; необычные подключения к электропроводке и телефонным аппаратам; наличие отверстий в стенах, междуэтажных перекрытиях, а также в полах подвальных помещений;

г) на дорогах – металлические штыри, торчащие из полотна дороги, отходящие в сторону от дороги провода; замурованные водостоки под дорогой; следы свежих земляных работ на дорожном полотне, обочинах, кюветах, дорожных насыпях и в выемках; наличие отдельных участков на дорогах с твердым покрытием, имеющих нарушение целостности или отличие цвета отдельных его мест от общего фона полотна дороги; наличие выемок, имеющих правильные геометрические очертания.

Для почтового отправления такими признаками являются:

- необычно большая масса почтового отправления, несоответствие центра тяжести посылки ее геометрическому центру, наличие в посылке металлических предметов, нестандартных способов изготовления (забивки) посылочного ящика;

- использование конверта нестандартной формы, большой толщины, массы, из плотной или двойной бумаги, наличие выпуклых деталей и неоднородности содержимого;

- неразборчивый адрес отправителя, наличие особых пометок типа «лично», «конфиденциально».

Демаскирующие признаки взрывного устройства обусловлены следующими факторами:

- наличием взрывчатого вещества в конструкции взрывного устройства;

- наличием антенны с радиоприемным устройством у радиоуправляемого взрывного устройства (ВУ);

- наличием часового механизма или электронного таймера (временного взрывателя);

- наличием проводной линии управления;

- наличием локально расположенной массы металла;

- неоднородностями вмещающей среды (нарушение поверхности грунта, дорожного покрытия, стены здания, нарушение цвета растительности или снежного покрытия и т. д.);
- наличием теплового контраста между местом установки и окружающим фоном;
- характерной формой ВУ.

## **§ 5.2. Алгоритмы действий сотрудников при обнаружении взрывоопасных предметов в различных ситуациях**

### *Меры личной безопасности сотрудников при нахождении у взрывоопасного предмета*

По прибытии или оказавшись на месте обнаружения предмета, похожего на ВУ, сотрудник обязан быстро оценить обстановку и принять решение. По своим часам засечь время обнаружения подозрительного предмета. При оценке обстановки сотрудник может подойти (принимает решение самостоятельно или по согласованию с дежурной частью) к подозрительному предмету, но без средств связи и металлических предметов на нем (на взрывном устройстве может стоять неконтактный взрыватель, который взрывается при перемещении любого металла в электромагнитном поле). Если сотрудник принял решение подойти к подозрительному предмету для визуального осмотра, то нельзя подходить к предмету, когда показания минутной стрелки ваших часов указывают временной промежуток 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 минут и т. д. до нулевого показателя. Лучше подходить к подозрительному предмету при временном показании ваших часов 2–3, 12–13, 22–23, 32–33, 37–38 минут и т. д. Возле подозрительного предмета более 30 секунд находиться запрещено. За это время нужно быстро осмотреть предмет:

его габариты, расположение, нет ли резких запахов горючесмазочных материалов, не торчат ли антенны (провода), нет ли взрыхления грунта в виде дорожки к предмету, не слышно ли тиканье часов, не слышны ли какие-либо вибрации от подозрительного предмета.

**При осмотре подозрительного предмета категорически запрещается:**

- поднимать предмет (может стоять разгрузочный датчик цели);
- перемещать (может стоять вибрационный или наклонный датчики цели);
- принудительно открывать (может стоять фотометрический датчик цели);
- накрывать чем-либо (при деформации компонентов взрывного устройства может произойти взрыв);
- пользоваться электро-, радиоаппаратурой (может стоять радиовзрыватель, который может сработать);
- разговаривать (может стоять акустический датчик цели);
- топтать (может стоять сейсмический датчик цели).

После осмотра подозрительного предмета сотрудник должен определить наиболее вероятное направление распространения ударно-воздушной волны и наиболее вероятное направление причинение ущерба от действия взрыва. О результатах осмотра и принятом решении сообщить в дежурную часть.

*Действия сотрудников по прибытии на место  
действительного или предполагаемого обнаружения ВОП*

1. Уточнить место размещения и время обнаружения взрывоопасного предмета через заявителя, свидетелей и т. д.

2. Оценить обстановку. Доложить в дежурную часть ОМВД по проводному телефону или через посыльного. При необходимости запросить дополнительные силы.

3. Отключить средства связи и дать команду об отключении всем окружающим.

4. Принять меры к отключению коммуникаций (газ, электричество, водоснабжение).

5. Немедленно отвести людей на безопасное расстояние (30 метров и более в зависимости от величины предмета и прилегающей местности), а при обнаружении ВОП в помещении – немедленно всех эвакуировать.

6. Оградить местонахождение предмета (лентой, указателями, натянутой веревкой) по периметру.

7. Произвести расстановку приданных сил для оцепления опасного района с целью недопущения туда посторонних лиц.

8. Проинструктировать и выставить охрану (постовой, дружинник, сотрудник охраны), по возможности снабдив его мегафоном, используя который предлагать пешеходам обходить этот участок, не раскрывая перед ними причин, это вызвавших.

9. Перекрыть движение автотранспорта и организовать дорожное движение по объездным маршрутам.

10. Определить пути эвакуации людей, находящихся в опасной зоне, исключая при этом маршруты, проходящие вблизи предполагаемого взрывоопасного предмета. Для эвакуации использовать все возможные способы: через окна, балконы, вспомогательные и запасные выходы, пожарные лестницы и т. д. в зависимости от конкретной ситуации.

11. Организовать эвакуацию населения (работающих) в безопасное место, не допуская при этом суеты и паники. Предусмотреть оказание помощи престарелым и детям. Предупреждение о необходимости немедленного оставления помещений

проводить в жилых домах поквартирно, в производственных помещениях – совместно с представителями предприятия с использованием средств усиления речи (мегафоны).

12. Убедиться в полном отсутствии людей в опасной зоне, максимально соблюдая при этом меры предосторожности.

13. После окончания эвакуации прекратить всякий доступ в помещение (на территорию) любых лиц, кроме специалистов.

14. Записать данные очевидцев, номерные знаки автомобилей, находящихся в непосредственной близости.

В процессе выполнения работ связь с нарядами и дежурной частью поддерживать постоянно, информируя о поступающей информации. Посты и экипажи снимаются с места происшествия только после окончательного уяснения обстановки, эвакуации взрывоопасного предмета или указания вышестоящего начальника. По окончании мероприятия должен быть составлен подробный рапорт и представлен в дежурную часть.

Сотрудники, находящиеся в опасной зоне, обязательно должны быть снаряжены бронежилетами и касками.

#### *Дополнительные меры безопасности при обнаружении ВОП*

Для защиты от возможного взрыва сотрудникам запрещается: трогать и перемещать подозрительный предмет; заливать обнаруженный предмет жидкостями, засыпать его порошками (грунтом) и покрывать материалами; пользоваться электро- и радиоаппаратурой вблизи данного предмета; оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие на взрывоопасный предмет. Внешний осмотр взрывоопасных объектов, имеющих явно выраженные следы деформации или повреждения, а также боеприпасов со взрывателями необходимо производить с минимальным количеством манипуляций. При внешнем осмотре запрещается одновременно проводить манипуляции более чем с одним взрывоопасным объек-

том. Подсвечивать взрывоопасный объект при фотографировании и в период подготовки съемки необходимо минимальное количество времени, не приводящее к его нагреву. Одновременная фотосъемка в одном кадре зарядов взрывчатых веществ и средств инициирования запрещена. Если присутствие указанных объектов в кадре является обязательным, при съемке их необходимо разнести на расстояние, исключающее передачу детонации друг другу при непреднамеренном взрыве.

*Рекомендуемые безопасные зоны оцепления  
и эвакуации людей*

<b>Взрывоопасный предмет</b>	<b>Возможная дальность разлета осколков, м</b>
<b>Граната РГД-5</b>	50
<b>Граната Ф-1</b>	200
<b>Тротиловая шашка 200 г</b>	45
<b>Тротиловая шашка 400 г</b>	55
<b>Пивная банка 0,33 л</b>	60
<b>Мина МОН-50</b>	85
<b>Чемодан (кейс)</b>	230
<b>Дорожный чемодан</b>	350
<b>Автомобиль типа «Жигули»</b>	460
<b>Автомобиль типа «Волга»</b>	580
<b>Грузовик-фургон</b>	1240

### § 5.3. Технические средства локализации взрывчатых веществ и взрывных устройств

Взрывное устройство следует накрыть локализатором взрыва «Фонтан» либо обложить его шинами, мешками с песком и т. п.



В таком положении взрывное устройство должно оставаться до тех пор, пока не приедет группа разминирования. Если взрывное устройство взорвется, локализатор взрыва сократит разлет осколков и значительно уменьшит эффект взрыва, если только это не взрывное устройство большой мощности. Защитить ценное оборудование можно также противопожарной пеной.

**«ФОНТАН»**  
УСТРОЙСТВО ЛОКАЛИЗАЦИИ И ПОДАВЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ ВЗРЫВА

взрыв с «ФОНТАНОМ»      взрыв без «ФОНТАНА»

Принцип работы основан на реализации эффекта гидродинамической Стиллинговской закрутки и разрывом фронта ударной волны и диссоциацией энергии взрыва на локальные гидродинамические дисперсии.

Паражающее действие ударной волны снижается в 10...20 раз.  
Вероятность фатального поражения уменьшается до 500 раз.

Мощность, кг в.в.	Радиус поражения, м	Средняя скорость, м/с	Максимальная скорость, м/с	Макс. давление, МПа
1000 кг в.в.	1000 м	1000 м/с	2000 м/с	20 МПа
100 кг в.в.	100 м	100 м/с	200 м/с	2 МПа
10 кг в.в.	10 м	10 м/с	20 м/с	0,2 МПа
1 кг в.в.	1 м	1 м/с	2 м/с	0,02 МПа

Предотвращает поражение с летальным исходом уже на расстоянии 1-2 м от взрыва и снижает его на расстоянии 2-3 м.

## РАЗДЕЛ 6

# ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПРОПУСКНОГО РЕЖИМА НА ВАЖНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБЪЕКТАХ

### § 6.1. Общие понятия организации безопасности

*Внутренний порядок* – это строгое и точное выполнение личным составом распорядка дня, правил внутреннего служебного распорядка, своих служебных обязанностей в повседневной профессиональной деятельности, соблюдение правил размещения сотрудников и имущества, а также пожарной и экологической безопасности.

*Пропускной режим* – установленный порядок, обеспечиваемый совокупностью мероприятий и правил, направленных на исключение возможности бесконтрольного входа (выхода) лиц, въезда (выезда) транспортных средств, вноса (выноса), ввоза (вывоза) имущества на охраняемые объекты и из охраняемых объектов.

*Контрольно-пропускной пункт (КПП) на охраняемом объекте* – специально оборудованное место для осуществления контроля и управления проходом людей и (или) проездом транспортных средств в порядке, установленном пропускным режимом.

*Контролируемые зоны* – зоны, границы которых определены межведомственным оперативным штабом, вводимые в целях организации санкционированного доступа на территорию объекта физических лиц и транспортных средств.

*Досмотр* – досмотр граждан (в исключительных случаях – личный досмотр), транспортных средств, вещей и предметов, осуществляемый сотрудником правоохранительных органов с применением технических средств при проходе (въезде) в контролируемую зону.

Визуальная оценка прибывшего на КПП позволяет выявить намерения и возможные угрозы со стороны прибывшего:

- оценка внешнего вида (одежда, ручная кладь и т. д.);
- наличие татуировок (военные, тюремные и т. п.);
- динамика поведения (нервозность, агрессия и т. д.);
- специфика общения и жестикауляция, мимика, оценка речи (жаргон, сленг и т. д.);
- алкогольное опьянение (легкая, средняя, тяжелая);
- наркотическое опьянение;
- психические расстройства (депрессия, шизофрения и т. д.).

## **§ 6.2. Действия сотрудников на контрольно-пропускном пункте**

Сотрудник вежливо приветствует и интересуется у входящего на КПП гражданина цель его прибытия на объект. Доводится информация о необходимости проведения осмотра, прохода через стационарный металлодетектор (СМД) и проверки ручной клади и предметов, находящихся при нем (фото 6.1).

В случае отказа гражданина выполнить требование сотрудника о проведении осмотра, данное лицо не пропускается на объект, о чем делается доклад дежурному по объекту с указанием данных посетителя, которому отказано в доступе (фото 6.2).



*Фото 6.1*



*Фото 6.2*

Сотрудник перед проходом через рамку СМД предлагает гражданину выложить предметы, находящиеся при нем, и ручную кладь на стол, после чего гражданин проходит через рамку СМД. Сотрудник постоянно осуществляет визуальный контроль входящего (фото 6.3).



*Фото 6.3*

Если при прохождении гражданина через рамку СМД срабатывает сигнал (звуковой, световой), сотрудник производит осмотр гражданина не контактным способом, используя ручной металлодетектор (РМ) (фото 6.4 и 6.5).

После проведения осмотра сотрудник направляет гражданина на территорию объекта (фото 6.6).

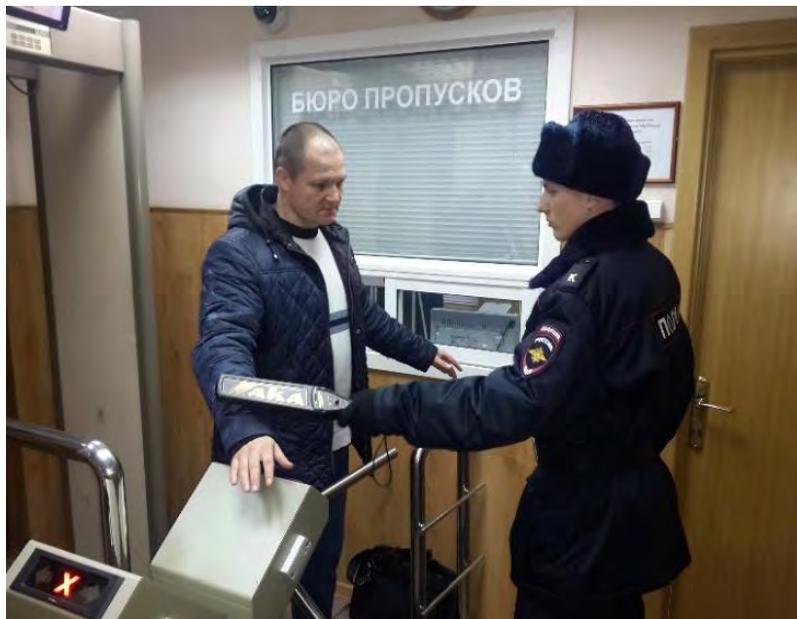


Фото 6.4



Фото 6.5



*Фото 6.6*

### *Осмотр ручной клади*

Как уже отмечалось, перед проходом через рамку СМД гражданину предлагается положить на стол ручную кладь и выложить предметы, находящиеся при нем. Затем гражданин подходит через рамку СМД.

Сотрудник предлагает гражданину приподнять ручную кладь от стола на расстояние, позволяющее провести осмотр бесконтактным способом с помощью ручного металлодетектора. При осмотре ручной клади гражданин сам предъявляет сумку и содержащиеся в ней вещи к осмотру, сотрудник полиции

ни в коем случае не достает самостоятельно вещи из сумки гражданина (фото 6.7).



*Фото 6.7*

Ручная кладь со всех сторон проверяется бесконтактным способом с помощью РМ. Далее сотрудник предлагает гражданину открыть ручную кладь и достать содержимое ручной клади и положить на стол (фото 6.8). Сотрудник проверяет ручную кладь послойно, предлагая гражданину самому доставать вещи (фото 6.9).

Дополнительно сотрудник осматривает дно ручной клади с внешней стороны. В случае недостаточного освещения (естественного, искусственного) дно ручной клади внутри освещается с помощью искусственного освещения – фонариком.

После проведенного осмотра ручной клади гражданин упаковывает вещи в сумку самостоятельно, далее сотрудник предлагает пройти на территорию.



*Фото 6.8*



*Фото 6.9*

*Наиболее распространенные способы проноса запрещенных предметов с провокационными действиями*

*Прием с ключами.* Пассажир роняет на пол связку ключей, отвлекая внимание сотрудников досмотровой группы.

*Прием с сапогами.* Сапоги с высокими голенищами – тайник для проноса оружия (нож, кинжал, небольшой пистолет или револьвер).

*Прием с плащом.* Перекинутый через руку плащ при личном досмотре откладывается в сторону. Сотрудники досмотровой группы досматривают гражданина, а не его плащ, где может быть спрятано оружие.

*Прием с газетой.* Сложенная газета, в которой спрятано оружие, находится вне радиуса действия ручных металлоискателей. Рука с зажатой в ней газетой поднимается вверх или газета откладывается в сторону.

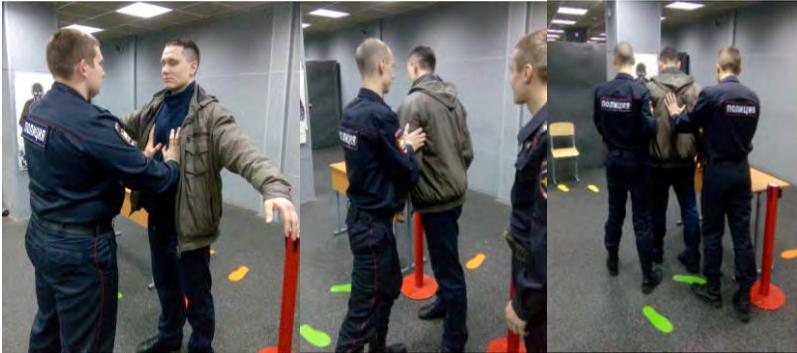
*Прием с курткой.* Кожаная куртка снабжена металлическими пуговицами и застежками-молниями. При срабатывании металлоискателя внимание сотрудника досмотровой группы отвлекается от ножа, спрятанного во внутреннем кармане куртки или зашитого в подкладку.

*Прием со шляпой.* Шляпа или шапка используется как тайник для оружия. Под подкладкой можно спрятать оружие, прикрепив его к околышу с внутренней стороны. Оружие может маскироваться под обыкновенные предметы, украшения, зажигалки, портсигары, курительные трубки и т. д.

### **§ 6.3. Действия сотрудников в процессе проведения досмотровых мероприятий**

*Ситуация № 1.* Проход гражданина через рамку стационарного металлодетектора и оказание им неповиновения сотрудникам (фото 6.10).

Сотрудники, находящиеся около СМД, для предъявления документов останавливают гражданина, который отвечает отказом и пытается пройти вперед: один из сотрудников преграждает путь и останавливает гражданина, второй сотрудник страхует первого, подходит к гражданину с другой стороны и отводят в сторону для передачи наряда полиции, находящемуся в резерве для выяснения обстоятельств.



*Фото 6.10*

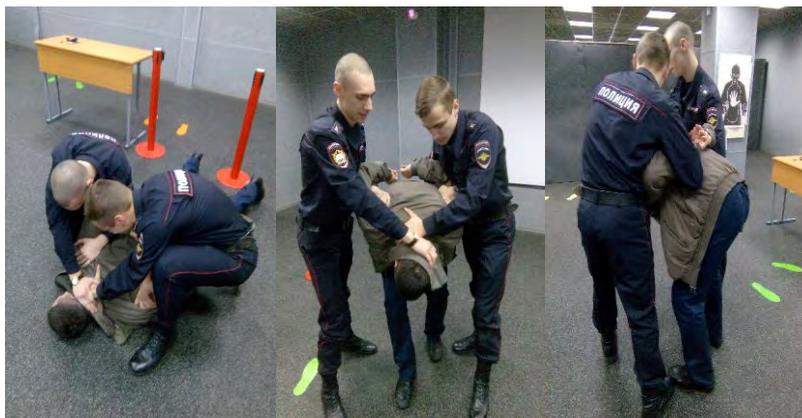
*Ситуация № 2.* Модельная ситуация прохождения гражданина через рамку стационарного металлодетектора и оказания им сопротивления (рис. 6.11).

При проведении массовых мероприятий наряд полиции находится на входе арочных рамок. К арочным рамкам для прохода направляется агрессивно настроенный гражданин, пытается прорваться через арочные рамки, не реагируя на требования сотрудников полиции, которые пытаются остановить гражданина. Последний оказывает сопротивление. В результате первый сотрудник фиксирует своей левой рукой правую руку гражданина и производит загиб руки за спину, одновременно второй сотрудник правой рукой фиксирует левую руку гражданина и также производит загиб руки за спину.



*Фото 6.11*

При дальнейшем сопротивлении гражданина последнему делают прием «загиб руки за спину», «кладут» на землю, фиксируют шею и голову, подают команду: «Повернуться на бок! Ноги под живот! Встать!». Происходит фиксация шеи и головы. Гражданина отводят в сторону для передачи наряду полиции, находящемуся в резерве, для выяснения обстоятельств (фото 6.12).



*Фото 6.12*

*Ситуация № 3.* При прохождении гражданина через рамку металлодетектора у гражданина резко ухудшилось состояние здоровья (фото 6.13).

Сотрудники, находящиеся около СМД, с двух сторон подхватывают гражданина под руки (один из сотрудников вызывает резерв, находящийся недалеко от арочных рамок), гражданина отводят в сторону от рамок для оказания помощи пострадавшему. Передают подошедшему резервному наряду полиции. Продолжают несение службы.



*Фото 6.13*

*Ситуация № 4.* Проход гражданина с подозрительным рюкзаком (фото 6.14).

Сотрудники перед рамкой спрашивают у гражданина о наличии запрещенных предметов, предлагают снять рюкзак и пройти через рамку.



*Фото 6.14*

Предлагают гражданину самому показать содержимое рюкзака (фото 6.15).



*Фото 6.15*

*Ситуация № 5.* Модельная ситуация прохождения гражданина через рамку стационарного металлодетектора и нападения с применением холодного оружия (нож) (фото 6.16).

При проходе гражданина через арочные рамки и попытке нападения на сотрудников с предметом, похожий на нож, сотрудники для пресечения и задержания вооруженного правона-

рушителя применяют боевые приемы борьбы с дальнейшим досмотром и доставкой в территориальные ОМВД России.





Фото 6.16

*Ситуация № 6.* Модельная ситуация прохождения гражданином через рамку стационарного металлодетектора и его нападения с применением огнестрельного оружия (пистолета) (фото 6.17).

При проходе гражданина через арочные рамки и попытке нападения на сотрудников с предметом, похожим на пистолет, сотрудники для пресечения и задержания вооруженного правонарушителя применяют боевые приемы борьбы с дальнейшим досмотром и доставлением в территориальные ОМВД России.





*Фото 6.17*

*Ситуация № 7.* Модельная ситуация прохождения гражданина через рамку стационарного металлодетектора и его нападения с применением самодельного взрывного устройства в виде макета-муляжа «пояс шахида».

Сотрудники интересуются у гражданина перед прохождением через СМД о наличии запрещенных предметов и предлагают расстегнуть куртку (фото 6.18).



*Фото 6.18*

При установлении сотрудниками признаков наличия у гражданина взрывного устройства, мгновенно одним сотрудником фиксируется левая рука гражданина и «срывается» провод взрывателя (при наличии), при этом правая рука гражданина фиксируется вторым сотрудником. В дальнейшем применяются болевой прием, фиксация и задержание гражданина (фото 6.19–6.21). Одновременно с этим незамедлительно вызывается кинолог со служебной собакой, следственно-оперативная группа и саперы-взрывотехники.



*Фото 6.19*



*Фото 6.20*



*Фото 6.21*

В ходе применения боевого приема гражданина кладут на живот, прижимают к земле, прикрывая им самодельное взрывное устройство для уменьшения поражающего действия осколков и ударной волны.

### **§ 6.4. Визуальный осмотр**

Рассмотрим наиболее распространенные признаки возможности агрессии. Раннее выявление этих признаков очень важно для эффективной подготовки к потенциальному нападению.

*Скрещенные на груди руки* могут символизировать потенциальное сопротивление и возможную агрессию, создают своего рода физический барьер. Скрещенные на груди руки обозначают персональное пространство, охраняемое подозреваемым, и выражают нежелание общаться, а также отсутствие уважения.

*Руки на бедрах* являются очевидным признаком возможной агрессии и нежелания подчиняться.

*Сокращение дистанции* является показателем возможности конфронтации. Моментальная ответная реакция сотрудника может иметь решающее значение. Быстро и твердо отодвиньте подозреваемого, подтверждая свой жест уверенной вербальной командой «Назад».

*Указывание пальцем* – признак возможности агрессивных поступков. Сотрудник должен немедленно и решительно пресечь подобное поведение, чтобы утвердить свою власть и избежать физической конфронтации.

*Рассеянное внимание.* Подозреваемый, озирающийся по сторонам, вместо того чтобы следить за действиями сотрудника, – явный признак возможной агрессии. Такое поведение может рассматриваться как последняя попытка оценить возможность успешной атаки.

*Визуальное обнаружение скрываемого оружия.* Одним из признаков, указывающих на наличие у человека оружия, в частности пистолета, является асимметричная походка. Суть ее заключается в том, что человек делает более короткий шаг на стороне пистолета, находящегося в кармане или заткнутого за пояс (с правой или левой стороны). Так, пистолет, заткнутый за пояс с правой стороны, будет мешать движению правой ноги, поэтому шаг правой ногой будет короче шага левой. Следует также учесть стесненный взмах руки со стороны пистолета, которая инстинктивно будет ближе к телу, как бы охраняя оружие.

При подъеме на лестнице пистолет в кармане или за поясом может изменить положение. В связи с этим человек, имеющий оружие, старается быстрым круговым движением руки, слегка согнутой в локтевом суставе, привести пистолет в исходное состояние. При быстрой ходьбе или беге человек, прячущий оружие, склонен придерживать его рукой.

*Косвенные признаки употребления наркотиков:*

- неестественно узкие (при употреблении «тяжелых» наркотиков – героин, кокаин) или широкие (при употреблении «легких» наркотиков) зрачки независимо от освещения;
- отрешенный взгляд;
- неряшливый вид, сухие волосы; отекающие кисти рук; часто темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»;
- сутулая осанка;
- невнятная, «растянутая» речь;
- неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя.

*Диагностика криминально значимых признаков личности:*

- настороженность, повышенная напряженность, нервозность, неестественная веселость или развязность человека, особенно когда он замечает сотрудника полиции или последний подходит к нему для проверки документов;
- торопливая или излишне напряженная походка, выдающая желание не обращать на себя внимания;
- тревожное, порывистое оглядывание назад («нет ли слежки») и по сторонам.

*Признаки обмана по реакции вегетативной нервной системы.* В ситуации обмана человек испытывает эмоциональный стресс, связанный с боязнью разоблачения. Признаками такого состояния могут быть:

- появление капелек пота, особенно над верхней губой или на лбу;
- сухость во рту, желание пить;
- сухость губ, ведущая к их периодическому облизыванию;
- тяжелое дыхание, которое приобретает неприятный запах;
- шумный выдох, глубокие вздохи;
- изменение цвета лица (лицо краснеет, бледнеет или покрывается пятнами);
- подергивание мышц лица (века, уголка рта, кончика брови и т. д.); появление лицевого тика;
- рот кривится, напрягаются губы, человек начинает покусывать их;
- тело начинает бить дрожь;
- появляется дрожь в голосе;
- учащается моргание (мигание);
- начинается зевота;
- учащается сердцебиение, что ведет к усилению пульсации крови в сосудах; становится заметнее пульсация крови в сосудах на шее, лбу, висках, в сонной артерии;
- начинается нервный кашель (покашливание);
- теряется контроль над тембром и тоном голоса;
- повторение вопроса или просьба повторить вопрос;
- неуверенный голос, заикание, надтреснутый голос, запинание.

*Набор положительных жестов:*

- утвердительный кивок головы; – обнаженные ладони;
- наклон тела вперед;
- поднятая вверх голова;
- хорошая непринужденная осанка;

– полностью обращенное к партнеру лицо с прямым взглядом.

*Набор отрицательных жестов:*

- скрещивание рук на груди, руки в карманах;
- закидывание ноги на ногу;
- бегающий взгляд, отворачивание лица в сторону от собеседника;
- постоянная натянутость;
- покачивание, приподнимание на носки, постоянное резкое поднятие корпуса;
- стойка, широко расставив ноги;
- слишком быстрый, поспешный темп движений;
- неуправляемо резкий размах движений;
- руки сжаты в кулаки при твердом (открытом или скрытом) взгляде на «противника»;
- игра рук в какой-либо форме;
- движения рук, закрывающие части лица;
- прикрытые «занавешенные» глаза;
- суженный или прищуренный взгляд.

*Набор агрессивных жестов:*

- руки на бедрах или пальцы за пояс;
- опущен подбородок;
- скрещение рук и усиленное сжатие пальцев в кулак.

**РАЗДЕЛ 7**  
**ПРИЕМЫ И СПОСОБЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ**  
**ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ**  
**ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**  
**ПРИ ОСТАНОВКЕ, ЗАДЕРЖАНИИ**  
**И ОБСЛЕДОВАНИИ (ОСМОТР, ДОСМОТР)**  
**АВТОТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**

**§ 7.1. Безопасность сотрудников**  
**правоохранительных органов при досмотре**  
**водителя, пассажиров, транспортного средства**  
**и грузов**

На рис. 7.1 приведено расположение сотрудников, осуществляющих остановку, осмотр транспортного средства и досмотр пассажиров: сотрудник С1, непосредственно осуществляющий остановку автомашины (А/М), проверку документов и иные проверочные действия, должен быть экипирован в бронежилет и каску, вооружен табельным оружием и готов к его применению в любой момент.

Сотрудники, осуществляющие страховку (С2 и С3), также обязаны быть одеты в бронежилеты и каски, иметь табельное оружие, дополнительно вооружены автоматическим оружием и готовы к немедленному открытию огня. Постоянно наблюдая за поведением водителя и окружающей обстановкой, они должны быть бдительными, внимательными, уметь практически оценивать обстановку и принимать своевременные и правильные решения, в том числе связанные с применением огнестрельного оружия. Эта готовность предполагает наличие у них практических навыков и психологических качеств, необходи-

мых для оказания помощи своему товарищу в случае попытки оказания физического или вооруженного сопротивления.

При этом один сотрудник (С2), начиная с момента требования об остановке А/М, постоянно контролирует только сектор, в котором расположена передняя часть салона и автомобиля; второй (С3) – осуществляет контроль за пространством вокруг задней части салона и автомобиля. До начала сближения с остановленной А/М в непосредственной близости от нее нельзя допускать остановки других (особенно двигающихся за ней) А/М и посторонних лиц. Если это произошло, возникает вероятность потери контроля над ситуацией; существенно усложняются задачи взаимодействия сотрудников; возникает угроза недостатка сил и средств для отражения возможного нападения с нескольких сторон. В этом случае необходимо воздержаться от сближения с любым из этих автомобилей, сделать паузу.

Если окружающая обстановка благоприятна и водитель подозрительной А/М один, то до начала сближения проверяющего сотрудника желательно, чтобы он под контролем С2 и С3 сам вышел из машины и подошел к сотруднику С1 с документами. Если видно, что в А/М находятся пожилые люди, маленькие дети, сотрудник С1 может начать движение к А/М. Если в салоне просматриваются люди, сближаться с А/М допустимо только находясь, по возможности, в так называемом «слепом» углу, т. е. так, чтобы в зеркало заднего вида водитель и пассажиры, не поворачиваясь, не могли четко видеть движение сотрудника. Это необходимо для того, чтобы в случае вооруженного нападения на сотрудника была возможность уйти за заднюю часть А/М.

Проходя мимо левой задней стойки А/М, необходимо приостановиться и обратить внимание на поведение пассажиров на заднем сидении, после чего, остановившись у средней стойки, корректно представиться водителю и объяснить цель остано-

ки, попросить выключить двигатель, предложить выйти из машины и предоставить автомобиль и документы для проверки. При этом сам сотрудник, осуществляющий проверку документов, становится таким образом, чтобы не попасть на одну линию огня с сотрудником, находящимся в точке С3. В случае, если сотрудник, осуществляющий проверку документов, остановился на линии огня с сотрудником, осуществляющим страховку, то страхующий должен самостоятельно сместиться влево или вправо, чтобы видеть все действия в салоне автомобиля и водителя. В это время сотрудник, находящийся в точке С2, осуществляет наблюдение за передней частью салона автомобиля. Во время проверки документов необходимо соблюдать базовые и меры предосторожности.

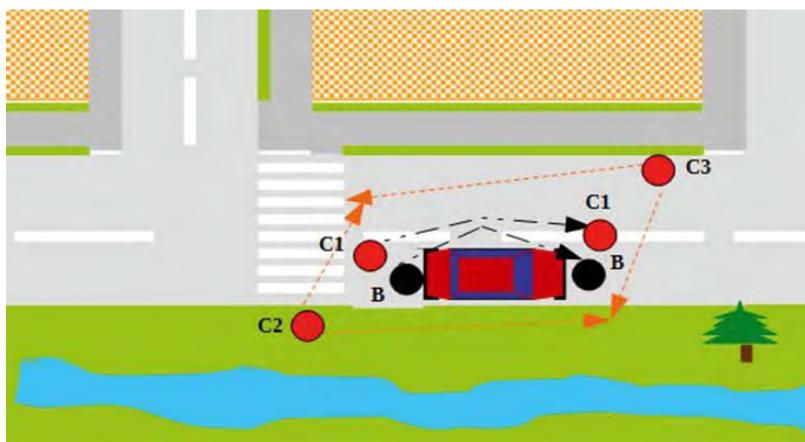


Рис. 7.1. Расстановка сотрудников при осмотре автотранспортного средства с секторами контроля и перемещения

После того, как водитель заглушит двигатель и выйдет из автотранспорта, необходимо пригласить его пройти к задней части автомобиля на позицию В. При этом сотрудник становится таким образом, чтобы не попасть на одну линию огня с сотрудником, находящимся в точке С3. Во время осмотра необходимо

соблюдать базовые меры предосторожности. При возникновении малейшего подозрения в отношении водителя перед открытием багажника рекомендуется с особым вниманием следить за его руками. Сразу после открытия крышки предложить ему сделать три шага назад, при этом вести себя спокойно. В случае неповиновения под угрозой оружия сначала провести наружный осмотр и только потом продолжить осмотр багажника.

При необходимости проверки багажного отсека автомашины сотрудник, осуществляющий проверку (С1), просит водителя (В) открыть его и поднять крышку. При этом, когда водитель двигается к багажнику, он не должен оказаться за спиной у сотрудника С1 и между сотрудниками С1 и С3. После чего С1 просит водителя отойти к правому заднему крылу, а сам располагается у левого заднего крыла А/М.

При визуальном осмотре открываемого и открытого багажника сотрудник не наклоняется внутрь, руками ничего не трогает, а просит водителя показать, что находится в нем. При этом соблюдает дистанцию и не закрывает сектор контроля сотруднику, страхующему его в точке С3.

Сотрудник, находящийся в точке С2, продолжает осуществлять контроль за передней частью салона. Учитывая, что оружие, гранаты и иные опасные предметы могут находиться как у водителя, пассажиров, так и в разных местах в самом автотранспортном средстве, осмотр багажника, моторного отсека представляет реальную угрозу для безопасности сотрудников и требует особой предосторожности, использования защитных сооружений и готовности к открытию при необходимости огня на поражение.

#### ***Порядок досмотра автотранспортных средств***

*Кузов автомобиля:* входное отверстие и горловина топливного бака; выхлопная труба; днище; колеса; все, что находится под автомобилем.

*Салон автомобиля:* под сиденьями, особенно под сиденьем водителя; солнцезащитные козырьки; спинки сидений; под ковриками (возможны электрические провода); перчаточник; между сиденьями; карманы на дверях; под задним стеклом.

*Подкапотное пространство.* Двигатель: медленно подняв капот, осматриваются аккумулятор, проводка, воздухоочиститель и задняя стенка. О возможности закладки СВУ могут свидетельствовать висящие провода, липкая лента, прикрепленные посторонние предметы, свертки.

Наружный визуальный осмотр автомобиля проводится на наличие посторонних предметов и следов демонтажа (вскрытия):

1) корпус воздушного фильтра (имеет определенный объем пустотелого пространства, который позволяет разместить внутри него посторонние предметы: боеприпасы, наркотические и психотропные вещества, малогабаритное оружие);

2) бачок омывателя;

3) расширительный бачок;

4) корпус блока предохранителя (имеет определенный объем, в котором можно разместить наркотические вещества, боеприпасы для малогабаритного оружия) и т. д.

*Багажный отсек:* осмотр проводится визуальным контролем на наличие посторонних предметов, при этом осматриваем: запасное колесо; инструментальную сумку; чехол знака аварийной остановки (при его наличии); при наличии явных признаков размещения каких-либо предметов (неровностей, места вздутий) поднимается декоративный коврик днища багажника. Варианты размещения запрещенных предметов приведены на фото 7.1 и 7.2.



Фото 7.1. Размещение крупногабаритного оружия «РПГ-7»



Фото 7.2. Размещение 9-мм пистолета-пулемета «Кедр» за чехлом запасного колеса

Возможные места укрытия в различных автотранспортных средствах запрещенных предметов приведены на рис. 7.2–7.5.



Рис. 7.2. Места поиска запрещенных предметов в легковом автомобиле

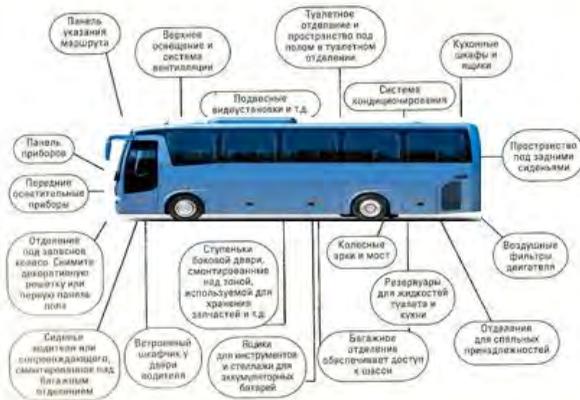


Рис. 7.3. Места поиска запрещенных предметов в автобусе



Рис. 7.4. Места поиска запрещенных предметов в грузовом автомобиле



Рис. 7.5. Места поиска запрещенных предметов в грузовом контейнере

## § 7.2. Задержание автотранспортного средства

Исходя из типа автотранспорта, подлежащего задержанию, тактика действий будет различной. Сотрудник СЗ, в задачи которого входит прикрывать действия сотрудников, должен располагаться на удалении 10–15 м от автомобиля на позициях, позволяющих видеть любое движение людей внутри машины, но не выходя на линию ее движения в том или другом направлениях. Сотрудник, находящийся на прикрытии, должен контролировать окружающую обстановку. Сотрудники С1 и С2, непосредственно проводящие задержание, если это не высадка из автотранспорта, должны располагаться на позиции, обеспечивающей быстрый маневр к месту остановки машины. Старший наряда, обнаружив транспортное средство преступников, немедленно сообщает об этом дежурному, который дает команду на развертывание специального устройства «Еж». Для этого

личный состав наряда – сотрудник С3 – быстро разворачивает специальное устройство «Еж» на всю ширину проезжей части дороги. После осуществления остановки А/М сотрудники С1 и С2 выдвигаются к нему и располагаются в непосредственной близости в готовности к применению огнестрельного оружия (рис. 7.6).

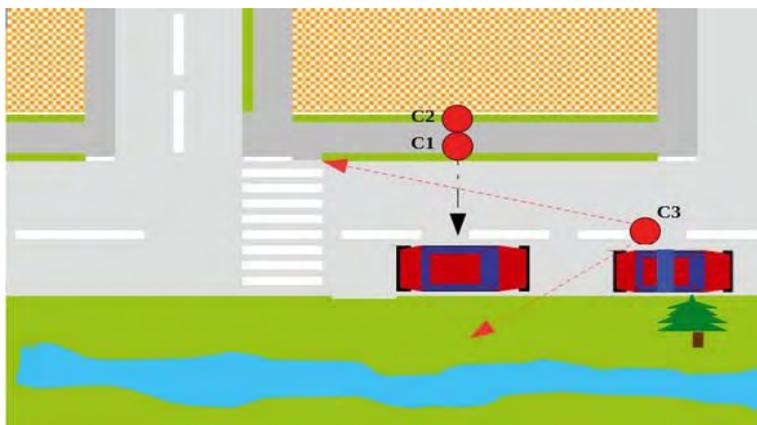


Рис. 7.6. Расстановка наряда при задержании

### ***Тактические приемы задержания правонарушителей, находящихся в автотранспортном средстве***

*Способ задержания «Блокирование, контроль».* Основу этого способа составляет быстрое блокирование рук водителя (обеспечение его неподвижности) и вывод из транспортного средства.

*Тактика действий:* сотрудник С1 открывает водительскую дверь и уходит в левую сторону к бамперу под углом 45 градусов к левой стойке, взяв на контроль действия водителя с использованием оружия; сотрудник С2 производит движение тыльной стороной правой руки чесом в район подбородка, чтобы голова правонарушителя повернулась в правую сторону от

сотрудника, и захватывает (зафиксирует) руки, т. е. блокирует движение водителя транспортного средства. Примечание: блокирование необходимо для того, чтобы водитель при наличии взрывных устройств, гранаты, оружия не смог привести их в действие.

После блокирования рук водителя сотрудник С2 подает команду «Контроль» (т. е. готовность вывода водителя из салона транспортного средства и проведения его личного досмотра), а затем команду «Вывод», по которой сотрудник С2 передает сотруднику С1 между левой стойкой и левой дверью транспортного средства правую руку водителя, одновременно производя болевое воздействие на кисть для фиксации руки. После этого сотрудник С1 фиксирует упор своей правой руки в районе плеча левой руки водителя и пытается растянуть ее в локтевом суставе, одновременно вращаясь вокруг своей оси и используя центральную стойку транспортного средства.

*Способ задержания «Захват головы».* Основу этого способа составляет болевое воздействие на шею и голову правонарушителя.

*Тактика действий:* для проведения задержания сотрудникам С1 и С2 необходимо быстро приблизиться к транспортному средству. Сотруднику С1 открыть дверь и держать под контролем водителя; сотруднику С2 нанести водителю расслабляющий удар и левой рукой захватить его на удушение плечом и предплечьем. Затем сотруднику С2 необходимо немного отступить назад и резко извлечь правонарушителя из салона транспортного средства. При этом сотрудник С2 должен заблокировать ноги правонарушителя для предотвращения возможного сопротивления и надевания наручников. Возможен вариант проведения захвата не удушающего, а скручивающего воздействия на голову правонарушителя. Для этого сотруднику С2

необходимо после нанесения расслабляющего удара провести захват подбородка и его последующее скручивание в сторону двери и, отступая назад, вытянуть тем самым водителя из салона транспортного средства.

*Способ задержания «Захват рывком руки (плеча)».* В основе этого способа лежит болевое воздействие на руку правонарушителя.

*Тактика действий:* в данном случае допускается проведение задержания путем рывка, скручивания руки или оказания на нее болевого воздействия. Для проведения задержания сотрудникам С1 и С2 необходимо быстро приблизиться к транспортному средству. Сотруднику С1 открыть дверь и держать под контролем водителя; сотруднику С2 необходимо быстро нанести водителю расслабляющий удар. После этого правой рукой следует провести выворачивающее движение руки правонарушителя с одновременным захватом ее на локтевом сгибе, а затем с отступом назад произвести рывок за локоть либо плечо последнего и тем самым обеспечить его вывод из салона.

*Способ задержания «Скручиванием руки».*

*Тактика действий:* способ предполагает отступом назад проведение скручивания руки с последующим захватом локтевого сгиба, после чего с шагом вперед производится толчковое движение под локоть правонарушителя и вывод его из салона.

*Способ задержания «Применение табельного оружия».*

*Тактика действий:* удаление водителя и пассажиров из транспортного средства осуществляется по четкой, уверенной команде старшего наряда: «Водитель, выйти из салона (кабины) спиной вперед!». Как только вышедший коснулся обеими ногами земли, ему снова подается команда: «Руки вверх над головой! Дверь не закрывать! Пройти к переднему крылу автомашины! Упереться руками в крыло и широко расставить

ноги!». Такими же командами последовательно удаляются остальные пассажиры. Проводится обыск задержанных с соблюдением мер безопасности. Особое внимание обращается на действие сотрудника СЗ, который боится с оружием – он должен находиться на контроле задержанных, не пересекаться с напарниками (при перестроении ствол оружия направляет вниз, а затем при осмотре другого задержанного оружие переводит «На контроль»). Закончив обыск задержанного, сотрудникам необходимо принять меры, исключающие его побег.

*Способ задержания «Комбинированный».*

*Тактика действий:* сотрудник С1 открывает водительскую дверь и уходит в левую сторону к бамперу под углом 45 градусов к левой стойке для контроля действий водителя с использованием оружия. Второй сотрудник, используя вспомогательное средство типа «явара», в случае необходимости разбивает стекло или наносит расслабляющие удары преступнику по болевым точкам. В случае оказания им сопротивления применяет боевые приемы борьбы типа захвата, вытаскивает преступника из автотранспорта, осуществляет его обездвиживание, проводит обыск. В случае оказания преступниками вооруженного сопротивления сотрудник С1 (являющийся первым номером наряда) прицельным огнем выбивает у преступника оружие, а в самом крайнем случае применяет оружие на поражение. Огонь может вести как сотрудник С1, являющийся первым номером наряда, так и сотрудник СЗ, находящийся на прикрытии (фото 7.3).

Тактика использования автомобиля в качестве укрытия приведена на фото 7.4.







Фото 7.3. Тактика задержания правонарушителей в зимний период





Фото 7.4. Тактика использования автомобиля в качестве укрытия

### § 7.3. Применение огнестрельного оружия при преследовании транспортного средства

Для остановки транспортного средства путем его повреждения сотрудник полиции имеет право применить огнестрель-

ное оружие как в статике, так и в динамике во время движения на служебном транспортном средстве.

При производстве выстрела из стрелкового огнестрельного оружия из движущегося служебного транспортного средства по колесу транспортного средства сотруднику необходимо удерживать пистолет «бокком», рукояткой, параллельной горизонту. Целиться мушкой в край обода. Эллипс рассеяния пуль от «сдергивания» и площадь поражения будут расположены вертикально и пули не выйдут за пределы покрышки (рис. 7.7). Стрельба из пистолета по колесу транспортного средства ведется параллельно горизонту. Траектория отклонения влево на дистанции до 25 м не выходит за пределы покрышки транспортного средства. В случае, если пуля срикошетила, пошла бокком, развернулась в резине и оставила после себя рваную дырку, да еще пробила таким же образом вторую стенку шины, давление в скате транспортного средства падает мгновенно. Пустая резина сразу же слипается и колесо «садится» на металлический обод транспортного средства. При применении оружия в отношении транспортного средства на скорости более 80 км/ч автомобиль может совершить несколько неуправляемых кувырков.

Сотруднику необходимо оценить обстановку, определить, куда поворачивает дорога, и решить, в какое колесо транспортного средства произвести выстрел. При производстве выстрела в *переднее колесо* транспортное средство не просто «тянет», а резко бросает в сторону простреленного колеса (при попадании в левое переднее колесо, *повернутое вправо*, транспортное средство, чаще всего переворачивается через простреленное колесо). Бросает настолько резко, что водитель не в состоянии его удержать. На гладком дорожном покрытии транспортное средство «закрутит» на несколько оборотов без перерыва,

но обязательно выкинет на пару метров влево и вынесет на полосу встречного движения.

Сотруднику необходимо производить выстрел ниже уровня колесной оси транспортного средства.

При производстве выстрела в *левое заднее колесо* на скорости транспортное средство с правонарушителем в большинстве случаев развернет по часовой стрелке и занесет багажником влево.

При производстве выстрела в *правое заднее колесо* транспортного средства, наоборот, потянет багажником вправо.

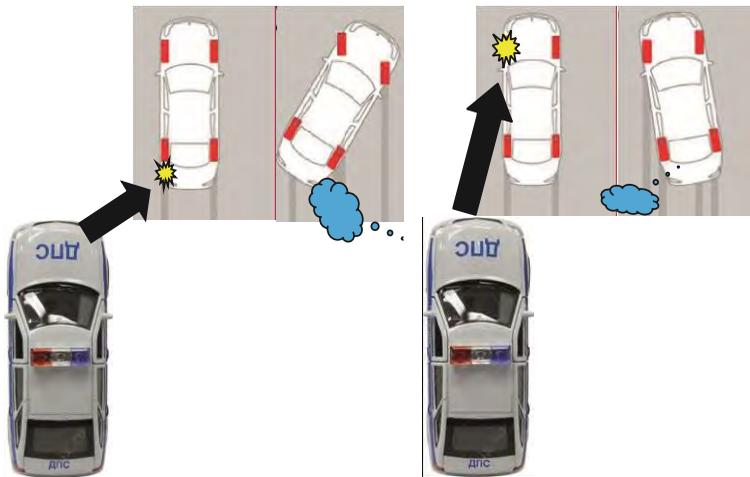


Рис. 7.7. Характер поведения транспортного средства при применении огнестрельного оружия сотрудниками полиции для его остановки

Выстрелом из 9-мм пистолета ПМ колесо грузового транспортного средства пробить сложно. Особенно, если пуля попадет не в выемку протектора, а в его утолщение. При «косом» наклоне резины увеличивается ее линейная толщина. При производстве выстрела из 5,45-мм автомата АК-74, как правило,

особого эффекта не происходит из-за малого размера пробойны. Воздух из малой пробойны выходит не сразу. При попадании в любое место колеса сзади пуля пробивает его вместе с ободом, зачастую насквозь в обе стороны, и давление в шине, простреленной таким образом, падает мгновенно (рис. 7.8):

1) А – при попадании пули в выемку между выступами протектора покрышка пробивается из всех видов оружия;

2) Б – при попадании в выступ протектора pistolетная пуля может не пробить покрышку;

3) В – чем выше попадание, тем больше увеличивается «косая» толщина резины и тем меньше процент сквозных пробоин. Попадая на «косую» поверхность, пули начинают отбрасываться вверх центробежной силой вращающегося колеса;

4) Г – при «высоких» попаданиях пули ricochetят от «косой» поверхности или «вязнут» в резине.



Рис. 7.8. Пробивная способность ручного стрелкового огнестрельного оружия на шину транспортного средства

## РАЗДЕЛ 8

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В РАЗЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### § 8.1. Порядок оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия или преступления

При возникновении чрезвычайной ситуации, возможно, первой реакцией на происходящее будет психологический шок. Поэтому сотрудник, оказывающий первую помощь должен действовать по следующей схеме.

Чрезвычайная ситуация

Несколько раз глубоко вдохните, трезво оцените ситуацию

Более тщательно проанализируйте ситуацию.

Оцените вероятность новых угроз.

Выясните, кто именно, как и почему пострадал.

Если имеют место угрожающие жизни пострадавшего симптомы (артериальное кровотечение, сдавливание конечностей и т. п.), окажите экстренную помощь.

Скоординируйте совместные действия, если оказывающих помощь двое или больше.

Вызовите скорую помощь

Определите характер полученных повреждений

Выберите адекватную форму оказания первой помощи

Окажите необходимую помощь.

Выполните процедуры

Диагностика – сложный процесс, поэтому необходимо придерживаться следующего порядка.

### Признаки жизни или смерти человека

Признаки	Если человек жив	В случае смерти
Пульс	Прощупывается	Не прощупывается
Сердечные сокращения	Определяются выслушиванием грудной клетки	Не определяются
Дыхание	Определяется на глаз (движения грудной клетки, крыльев носа, губ); зеркало, поднесенное ко рту, запотевает; пушинка или тонкая нить, поднесенные ко рту или носу, колеблются	Не определяется
Реакция зрачков на свет	Зрачок узкий, на свет сужается	Зрачок широкий, на свет не реагирует
Рефлекс роговицы глаза	При дотрагивании до роговицы кончиком носового платка, кусочком бумаги веки вздрагивают	Отсутствует
Умеренное перетягивание руки выше локтя жгутом (закруткой)	Вены ниже жгута набухают	Вены остаются без изменений

*Повязки и кровотечения.* Основным назначением повязки является защита ран от загрязнения и остановка кровотечения. Для наложения повязки используются индивидуальный пакет, бинт, марля, полоски из чистых простыней, нательного белья, полотенца.

*Основные правила наложения повязок.* Перевязочный материал следует брать только с наружной стороны, внутренней стороной бинта *нельзя* прикасаться ни к чему, кроме раны; бинтование производить слева направо.

*Методы остановки кровотечения:* наложение давящей тугой повязки, прижатие сосудов пальцами, максимальное сгибание конечности в локтевом или коленном суставе, наложение жгута или закрутки (резиновая трубка, ремень, полотенце и т. п.).

Таблица 8.1

### Первая помощь при различных травмах

Травмы	Признаки	Первая помощь
Раны	Боль, нарушена целостность кожных покровов или слизистых оболочек, а иногда более глубоко лежащих тканей и органов, кровотечение	Смазать кожу вокруг раны настойкой йода. Остановить кровотечение, наложить повязку
Ушибы	Боль, повреждены мягкие ткани, без нарушения целостности кожи. Кровоподтек (синяк) припухлость (отек)	Наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег, лед). Возвышенное положение конечности
Растяжение и разрывы связок	Боль, припухлость сустава, ограниченность и болезненность движений в суставе	Наложить тугую повязку, создать возвышенное положение конечности

*Продолжение табл. 8.1*

Вывихи	Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движений в суставе	Создать конечности максимальный покой. Вправлять вывих не медицинскому работнику запрещается
Переломы	Нарушение целостности кости. Боль, невозможность пользоваться конечностью, припухлость, изменение оси конечности и ее укорочение	При открытых переломах наложить повязку на рану, наложить шину (из доски, фанеры, палок, картона и т. п.). Даже при подозрении на перелом фиксация конечности обязательна
Ожоги	Покраснение, припухлость кожи (1-я степень), пузыри с прозрачной жидкостью (2-я степень), омертвление кожи и глубже лежащих тканей (3-я и 4-я степени)	Устранить причину, вызывающую ожог, наложить повязку, при возможности до наложения повязки обработать площадь ожога спиртом или раствором марганцево-кислого калия
Поражение электрическим током	Ожоги у места входа и выхода тока. Потеря сознания	Прекратить действие тока на организм, длительное проведение наружного массажа сердца и искусственного дыхания до восстановления их функций. На область ожога наложить сухую повязку

*Окончание табл. 8.1*

Обморок	Внезапная кратковременная потеря сознания, которому предшествуют головокружение, потемнение в глазах, тошнота, рвота. Резкая бледность кожи, пульс слабый, дыхание поверхностное. Конечности холодные на ощупь, холодный липкий пот	Уложить пострадавшего в горизонтальное положение с приподнятыми ногами и опущенной головой, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус на ватке, натереть этими средствами виски, согреть ноги
Шок	Наиболее часто наблюдается при тяжелых множественных травмах, обширных ожогах непереносимости к отдельным веществам, в том числе и медикаментам. Это тяжелая общая реакция организма с расстройством жизненно важных функций нервной, сердечно-сосудистой систем и дыхания	Устранить действие травмирующих факторов, остановить кровотечение, полость рта очистить. При необходимости произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца. При повреждениях конечностей наложить шину, на место ожога – сухую повязку. После оказания первой помощи – немедленная отправка в лечебное учреждение

Таблица 8.2

**Оказание первой помощи при отравлении  
сильнодействующими токсическими веществами**

При отравлении	Признаки	Помощь
Хлором	Сухой кашель, отдышка, слезотечение, насморк, резкие за грудиные боли	Вынести на свежий воздух; покой, при необходимости – искусственное дыхание
Аммиаком	Удушье, сухой кашель, резь в глазах, слезотечение, насморк, боли в желудке	Вынести на воздух, покой, внутрь молоко с содой, щелочные ингаляции, в глаза – 30 %-й альбucid, в нос – оливковое или персиковое масло. Искусственное дыхание – ЗАПРЕЩАЕТСЯ

*Транспортировка пострадавшего* – один из важных элементов оказания первой помощи. Для переноски пострадавшего используют стандартные носилки или импровизацию их из подручных материалов (палки, лестницы, палатки, одеяла, плащи).

Положение пострадавшего на носилках – на спине с приподнятой головой, при ранениях грудной клетки – полусидячее, при повреждениях позвоночника и нижних конечностей – лежа на спине на жесткой основе (щит, доски, фанера и т. д.), при повреждениях таза – на спине с согнутыми и разведенными в стороны ногами, при повреждениях верхних конечностей – сидя, с подвешенной на косынке или бинте рукой. При переломах конечности обязательно наложить шину.

С целью создания максимального покоя не рекомендуется перекладывать пострадавшего с одних носилок на другие.

## **§ 8.2. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях**

При прибытии на место происшествия сотрудники должны осуществить следующие мероприятия.

1. Оценить сложившуюся ситуацию, определить наличие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья и жизни и здоровья пострадавшего (например, интенсивное дорожное движение, отравляющие вещества, электричество и т. д.), по возможности устранить указанные факторы и прекратить их действие на пострадавшего. При необходимости следует извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест и переместить его в безопасное место. На месте происшествия следует оценить количество пострадавших и приоритетность оказания первой помощи.



*Оцениваем обстановку и обеспечиваем для себя и для пострадавшего безопасные условия для оказания первой помощи.*

2. Определить наличие признаков сознания у пострадавшего.



3. При отсутствии признаков сознания необходимо восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего (путем запрокидывания головы с подъемом подбородка и выдвижения нижней челюсти), после чего произвести определение признаков жизни (наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, наличие кровообращения).



*Определяем наличие дыхания у пострадавшего.*

4. При отсутствии признаков жизни сотрудникам правоохранительных органов следует осуществить вызов скорой медицинской помощи. Это можно выполнить самостоятельно или привлекая очевидцев (свидетелей). При необходимости (напри-

мер, нахождение пострадавшего в условиях, затрудняющих доступ к нему для оценки его состояния и оказания первой помощи) необходимо выполнить вызов специальных служб (пожарных, спасателей и т. д.). Этот вызов может производиться по стационарному или мобильному телефону, а также с использованием средств специальной связи.



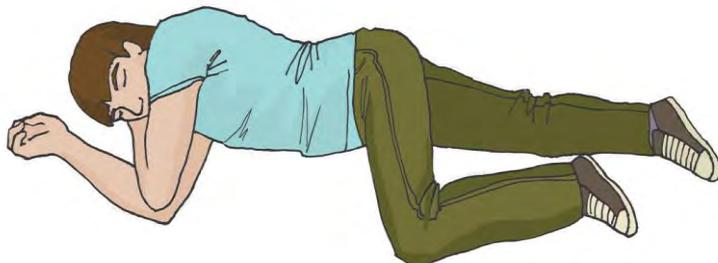
*Просим очевидцев (свидетелей) вызвать скорую медицинскую помощь.*

5. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществляется самостоятельно) необходимо начать проведение сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» или с использованием устройства для искусственного дыхания.



*Начинаем надавливания на грудь пострадавшего.*

6. В случае появления у пострадавшего признаков жизни (либо в случае, если эти признаки имелись у него изначально) необходимо осуществить поддержание проходимости дыхательных путей, что можно выполнить приданием устойчивого бокового положения.



*Для поддержания проходимости дыхательных путей пострадавшего необходимо придать ему устойчивое боковое положение.*

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков наружного кровотечения. При наличии этих признаков необходимо осуществить временную остановку кровотечения доступными и подходящими способами (пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки).



*Проводим обзорный осмотр пострадавшего – ищем кровотечение.*

8. Выполнить подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Осмотр производится в определенной последовательности: осмотр головы, осмотр шеи, осмотр груди, осмотр спины, осмотр живота и таза, осмотр конечностей.

В случае выявления состояний, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего, следует выполнить соответствующие мероприятия по оказанию первой помощи, в том числе вызвать скорую медицинскую помощь, если она не была вызвана ранее.



*Проводим подробный осмотр пострадавшего для поиска состояний, угрожающих его жизни и здоровью.*

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела, определяющееся его состоянием и характером имеющихся у него травм и заболеваний (устойчивое боковое положение, положение с приподнятыми нижними конечностями, полусидячее положение, положение на спине с валиком под разведенными и согнутыми в коленях ногами, положение при травме позвоночника).



*В зависимости от состояния пострадавшего придать ему оптимальное положение тела.*



10. До приезда скорой медицинской помощи или других специальных служб контролировать состояние пострадавшего (пострадавших), в том числе тех, которым уже оказана первая помощь, оказывать им психологическую поддержку. При при-

бытии бригады скорой медицинской помощи передать им пострадавшего.

***Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи***

**Переноска пострадавшего на плече.**

В результате любого происшествия может сложиться ситуация, в которой участники происшествия и люди, оказывающие им первую помощь, будут подвергаться риску дополнительного поражения (электрическим током, огнестрельным и холодным оружием, отравляющими веществами и т. д.). Во избежание этого сотрудники правоохранительных органов должны оценить ситуацию. Следует обратить внимание на наличие возможных угрожающих факторов и постараться их устранить,

обеспечив тем самым безопасные условия для оказания первой помощи. Одним из вариантов устранения возможных повреждающих факторов является перемещение пострадавшего в безопасное место (удаление из опасной зоны).



*Если пострадавший находится в небезопасной зоне, необходимо перенести его в другое место и оказывать первую помощь там.*

Фиксация пострадавшего за предплечье при извлечении из автомобиля.

К устранению угрожающих факторов также относится экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места в случае, если он не может выбраться самостоятельно. Извлечение пострадавшего выполняется только при наличии угрозы его жизни и здоровью и невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых находится пострадавший. В зависимости от наличия или отсутствия сознания пострадавший должен извлекаться различными способами. Если пострадавший находится в сознании, его экстренное извлечение производится так: руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.



*При наличии угрозы для жизни и здоровья пострадавшего необходимо извлечь его из транспортного средства.*

Фиксация головы пострадавшего рукой.

При извлечении пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника, необходимо фиксировать ему голову и шею. При этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.



*При извлечении из транспортного средства пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника, необходимо фиксировать ему голову и шею.*

Переноска пострадавшего двумя сотрудниками.

После извлечения следует попросить помощника подхватить пострадавшего за ноги и переместить его в безопасное место. Переноску пострадавшего следует осуществлять аккуратно.

но, в щадящем режиме для снижения риска причинения ему дополнительных повреждений и страданий.



*Переноску пострадавшего следует осуществлять в щадящем режиме.*

Определение наличия сознания у пострадавшего.

Оценка состояния пострадавшего заключается, прежде всего, в определении у него наличия сознания и признаков жизни (дыхания и кровообращения). Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с вами? Нужна ли вам помощь?».

Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет ответить на эти вопросы.



*Определяем у пострадавшего наличие сознания.*

При отсутствии сознания следует громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия (очевидцу происшествия, другому сотруднику правоохранительных органов). В дальнейшем их можно будет привлечь к обеспечению безопасности на месте происшествия, оказанию первой помощи, вызову экстренных служб.



*Если нужен помощник, громко обращаемся с просьбой к конкретному человеку.*

Восстановление проходимости дыхательных путей.

Наиболее простым и объективным способом определения признаков жизни является оценка наличия дыхания у пострадавшего с помощью слуха, зрения и осязания. Для определения наличия дыхания необходимо, прежде всего, восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего. Для этого следует одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок и запрокинуть голову. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще.



*Чтобы определить наличие дыхания у пострадавшего необходимо восстановить проходимость его дыхательных путей.*

Проверка наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд послушать дыхание, почувствовать его своей щекой и посмотреть на движения грудной клетки. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие признаков дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.



*Чтобы проверить дыхание пострадавшего, необходимо наклониться щекой к его рту и носу и в течение 10 секунд послушать дыхание.*

В соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Национального совета по реанимации России выделяют закупорки верхних дыхательных путей инородным телом умеренной и тяжелой степени.

Таблица 8.3

**Признаки закупорки верхних дыхательных путей  
инородным телом**

Признаки	Тяжесть состояния	
	закупорка умеренной степени	закупорка тяжелой степени
Реакция на вопросы	Отвечает на вопросы словами	Не может говорить, может кивать
Другие признаки	Может кашлять, дышать	Не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), может хватать себя за горло

При закупорке умеренной степени следует предложить пострадавшему покашлять. Других мероприятий первой помощи не требуется.



При закупорке тяжелой степени пострадавший не может говорить, хватается себя за горло.



Следует предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1. Встать сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая грудную клетку пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанести пять резких ударов между лопатками основанием ладони.
4. Проверять после каждого удара, не удалось ли устранить закупорку.



*После каждого удара между лопатками пострадавшего проверяем, не удалось ли устранить закупорку.*

5. Если после пяти ударов закупорка не устранена, следует сделать пять попыток надавливания на живот следующим образом:

- встать позади пострадавшего, обхватить его обеими руками на уровне верхней половины живота;
- слегка наклонить пострадавшего вперед;
- сжать руку в кулак, поместить его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины;



*Помещаем руки между пупком и мечевидным отростком грудины.*

- обхватить кулак другой рукой и резко (толчкообразно) надавить на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх;



*Толчкообразно надавливаем на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх.*

- при необходимости надавливания повторить до пяти раз.

Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, чередуя удары по спине с давлением на живот по пять раз. Если пострадавший потерял сознание необходимо начать сердечно-легочную реанимацию в объеме надавливаний на грудину и искусственного дыхания. При этом следует следить за возможным появлением инородного тела во рту, чтобы своевременно удалить его. Инородные тела верхних дыхательных путей.

В случае, если инородное тело оказалось в дыхательных путях тучного человека или беременной женщины, оказание первой помощи начинается так же, как и в предыдущем случае, с ударов между лопатками.



Особенностью оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей у тучных или беременных является то, что у них не осуществляется давление на живот. Вместо него проводятся толчки в нижнюю часть груди.



*Беременным женщинам и тучным людям нельзя давить на живот! Именно поэтому необходимо осуществлять толчки в нижней части груди.*

При отсутствии сознания с сохраненным дыханием следует поддерживать проходимость дыхательных путей у пострадавшего. Одним из вариантов поддержания проходимости дыхательных путей является придание пострадавшему устойчивого бокового положения. Это положение позволяет уменьшить риск попадания в дыхательные пути крови, слюны или содержимого желудка пострадавшего или перекрытия их языком.

Шаг 1. Для придания устойчивого бокового положения вначале необходимо положить одну руку пострадавшего в сторону.



*Кладем руку пострадавшего в сторону.*

Шаг 2. Вторую руку следует приложить тыльной стороной к щеке пострадавшего. При этом следует придерживать его руку своей рукой, поскольку у человека, находящегося без сознания, мышцы тела расслаблены и его рука не будет самостоятельно сохранять приданное ей положение.



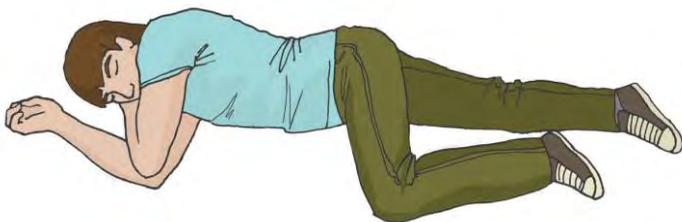
*Другую руку кладем тыльной стороной к щеке пострадавшего.*

Шаг 3. Необходимо согнуть дальнюю от сотрудника ногу пострадавшего в колене и поставить ее таким образом, чтобы она опиралась на стопу. Затем следует надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении.



*Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене и ставим ее таким образом, чтобы она опиралась на стопу.*

Шаг 4. При надавливании на колено, как на рычаг, туловище и голова пострадавшего поворачиваются набок. После этого необходимо слегка запрокинуть голову пострадавшего и проконтролировать положение ноги, оказавшейся вверху (она должна быть согнута и подтянута к животу пострадавшего).



*При надавливании на колено, как на рычаг, туловище и голова пострадавшего поворачиваются набок.*

Пострадавших, находящихся в бессознательном состоянии и имеющих явные признаки тяжелых травм (переломов костей, подозрения на травму позвоночника), следует поворачивать набок крайне осторожно, только при угрозе вдыхания слюны, крови и содержимого желудка. При этом необходимо фиксиро-

вать поврежденные конечности, голову и позвоночник (включая его шейный отдел).



*Пострадавших с признаками травм переворачиваем набок, фиксируя шею.*

***Вызов скорой медицинской помощи,  
других специальных служб***

Поручение привлеченному помощнику. При отсутствии признаков дыхания необходимо поручить помощнику, вызвать скорую медицинскую помощь. Указания следует давать кратко, понятно, информативно: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали». При отсутствии возможности привлечения помощника, скорую медицинскую помощь следует вызвать самостоятельно.



*Указания помощнику даем кратко, четко, информативно.*

При вызове необходимо сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;

- число пострадавших и тяжесть их состояния;
- какая помощь оказывается.

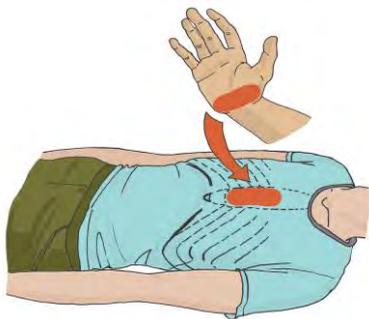
Телефонную трубку следует положить последним после ответа диспетчера!

Вызов скорой медицинской помощи может осуществляться по стационарному или мобильному телефонам, а также с применением других средств связи, например с помощью радиостанций.

### ***Проведение сердечно-легочной реанимации***

Определение точки надавливания.

Проведение сердечно-легочной реанимации начинается с надавливаний руками на грудину пострадавшего (компрессий грудной клетки). Для этого необходимо найти середину грудной клетки пострадавшего и расположить на ней основание одной из ладоней сотрудника.



*Находим середину груди пострадавшего и кладем туда свою ладонь ее основанием.*

**Взятие рук в замок.**

Следует поместить вторую ладонь поверх первой, взять кисти в замок, выпрямить руки в локтях и приступить к надавливаниям на грудную клетку на глубину 5–6 см с частотой 100–120 надавливаний в минуту.



*Располагаем вторую ладонь поверх первой, берем руки в замок и надавливаем на глубину 5–6 см с частотой 100–120 надавливаний в минуту.*

Проведение надавливаний на грудную клетку.

Пострадавший должен находиться на твердой ровной поверхности. Компрессии грудной клетки осуществляются перпендикулярно плоскости тела пострадавшего. При их проведении руки сотрудника должны быть выпрямлены в локтях. Давление на грудную клетку осуществляется не силой рук, а переносом тяжести тела человека, оказывающего первую помощь.



*Давление на грудную клетку осуществляем не силой рук, а переносом тяжести нашего тела.*

Запрокидывание головы и зажатие носа.

После 30 компрессий грудной клетки необходимо выполнить 2 вдоха искусственного дыхания. Для этого следует снова восстановить проходимость дыхательных путей (запрокинуть голову и поднять подбородок). Для обеспечения герметичности

дыхательных путей необходимо зажать нос пострадавшего двумя пальцами руки, находящейся на лбу.



*После выполнения 30 компрессий грудной клетки выполняем два вдоха искусственного дыхания.*

Выполнение вдоха искусственного дыхания.

Выполнить самостоятельный вдох, плотно обхватить губы пострадавшего своими губами и произвести выдох в рот пострадавшего продолжительностью не дольше 1 секунды до начала подъема грудной клетки.



*Выполняем выдох в рот пострадавшего до начала подъема его грудной клетки.*

Контроль пассивного выдоха пострадавшего.

По окончании вдоха следует убрать губы ото рта пострадавшего и дождаться его пассивного выдоха (грудная клетка при этом опустится), продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей. После этого надо повторить вдох искусственного дыхания.



*Дожидаемся пассивного выдоха пострадавшего и повторяем вдох искусственного дыхания.*

Применение дыхательного мешка для искусственного дыхания.

Для проведения искусственного дыхания можно использовать соответствующие медицинские изделия, входящие в состав аптечек и укладок, например дыхательный мешок. Порядок и правила использования этих устройств определяются инструкцией по их использованию (составляется производителем), уровнем подготовки сотрудников правоохранительных органов и характером их оснащения.



*Если в вашем оснащении имеется дыхательный мешок, необходимо использовать его для проведения сердечно-легочной реанимации. Правила эксплуатации мешка содержатся в инструкции по применению.*

Поддержание проходимости дыхательных путей (придание пострадавшему устойчивого бокового положения).

Шаг 1. При отсутствии сознания с сохраненным дыханием следует поддерживать проходимость дыхательных путей у пострадавшего. Одним из вариантов поддержания проходимости дыхательных путей является придание пострадавшему устой-

чивого бокового положения. Это положение позволяет уменьшить риск попадания в дыхательные пути крови, слюны или содержимого желудка пострадавшего или перекрытия их языком.

Для придания устойчивого бокового положения вначале необходимо положить одну руку пострадавшего в сторону.



*Кладем руку пострадавшего в сторону.*

Шаг 2. Вторую руку следует приложить тыльной стороной к щеке пострадавшего. При этом следует придерживать его руку своей рукой, поскольку у человека, находящегося без сознания, мышцы тела расслаблены и его рука не будет самостоятельно сохранять приданное ей положение.



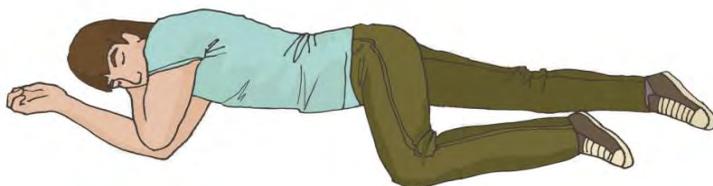
*Другую руку кладем тыльной стороной к щеке пострадавшего.*

Шаг 3. Необходимо согнуть дальнюю от сотрудника ногу пострадавшего в колене и поставить ее таким образом, чтобы она опиралась на стопу. Затем следует надавить на колено этой ноги в указанном на рисунке направлении.



*Сгибаем дальнюю от нас ногу пострадавшего в колене и ставим ее таким образом, чтобы она опиралась на стопу.*

Шаг 4. При надавливании на колено, как на рычаг, туловище и голова пострадавшего поворачиваются набок. После этого необходимо слегка запрокинуть голову пострадавшего и проконтролировать положение ноги, оказавшейся вверху (она должна быть согнута и подтянута к животу пострадавшего).



*При надавливании на колено, как на рычаг, туловище и голова пострадавшего поворачиваются набок.*

Пострадавший, находящийся в бессознательном состоянии и имеющий явные признаки тяжелых травм (переломов костей, подозрения на травму позвоночника), следует поворачивать набок крайне осторожно, только при угрозе вдыхания слюны, крови и содержимого желудка. При этом необходимо фиксировать поврежденные конечности, голову и позвоночник (включая его шейный отдел).



*Пострадавшего с признаками травм переворачивают набок, фиксируя шею.*

### ***Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения***

Обзорный осмотр осуществляется достаточно быстро, в течение 2–3 секунд. Цель осмотра – обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального). Признаками артериального кровотечения могут быть пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего.

Венозное кровотечение представляет собой струю темного (темно-вишневого) цвета, разной интенсивности. Капиллярное кровотечение выглядит как незначительное выделение крови из раны. Смешанное кровотечение наблюдается при глубоких обширных ранениях или ампутациях конечностей. Оно выглядит как сочетание артериального и венозного кровотечения.



*В течение 2–3 секунд совершаем обзорный осмотр пострадавшего с целью обнаружить признаки наружного кровотечения.*

По внешним признакам кровотечения подразделяются на следующие виды:

- наружное кровотечение, сопровождаемое повреждением кожных покровов, при этом кровь изливается наружу;
- внутреннее кровотечение, возникающее при тупых травмах грудной клетки, живота, сопровождающихся повреждением внутренних органов – легких, печени, селезенки.

Основным признаком внутреннего кровотечения является сочетание боли в месте травмы и признаков кровопотери:

- резкая общая слабость;
- чувство жажды;
- головокружение;
- мелькание мушек перед глазами;
- обморок, чаще при попытке встать;
- тошнота и рвота;
- бледная, влажная и холодная кожа;
- учащенный слабый пульс;
- частое дыхание.

При обнаружении признаков кровотечения следует постараться остановить его доступными приемами. При оказании первой помощи используются следующие способы временной остановки кровотечения:

1. Прямое давление на рану.
2. Пальцевое прижатие артерии.
3. Наложение кровоостанавливающего жгута (табельного и импровизированного).
4. Максимальное сгибание конечности в суставе.
5. Наложение давящей повязки.

### Прямое давление на рану.

Прямое давление на рану является наиболее простым способом остановки кровотечений. При его использовании рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровотечения. Для наложения на рану можно использовать любую подручную ткань. Рекомендуется использовать медицинские перчатки.



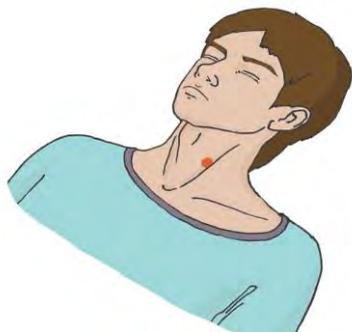
*Давим рукой на рану, по возможности используя при этом стерильный бинт или салфетки.*

### Пальцевое прижатие артерий.

Пальцевое прижатие артерии к кости в нижеуказанных точках позволяет достаточно быстро и эффективно останавливать кровотечение из крупных артерий. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Результатом является прекращение поступления крови к поврежденному участку сосуда и остановка или значительное ослабление кровотечения. Пальцевое прижатие артерии (как и прямое давление на рану) используется в первые секунды после обнаружения кровотечения и начала оказания первой помощи, предшествуя наложению кровоостанавливающего жгута. Кроме того, пальцевое прижатие артерии может быть как самостоятельным способом остановки кровотечения, так и использоваться в комплексе с другими способами (например, с давящей повязкой на рану).

Эффективность и правильность использования этого способа определяются по уменьшению или остановке кровотечения.

Общая сонная артерия прижимается на передней поверхности шеи снаружи от гортани на стороне повреждения ниже раны.



*Прижимаем общую сонную артерию на передней поверхности шеи снаружи от гортани на стороне повреждения ниже раны.*

Прижатие артерии четырьмя пальцами.

Давление в указанную точку может осуществляться четырьмя пальцами одновременно по направлению к позвоночнику, при этом сонная артерия придавливается к нему.



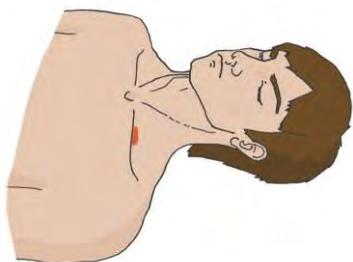
*Осуществляем давление в указанную точку четырьмя пальцами одновременно.*

Другим вариантом пальцевого прижатия сонной артерии является давление в ту же точку большим пальцем по направлению к позвоночнику. Прижимать необходимо с достаточной силой, так как кровотечения из сонной артерии очень интенсивные.



*Прижимаем сонную артерию большим пальцем.*

Точка прижатия подключичной артерии.

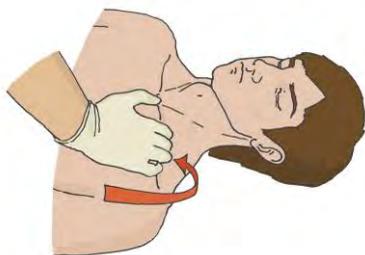


*Определяем точку прижатия подключичной артерии.*

Подключичная артерия прижимается в ямке над ключицей к первому ребру. Осуществлять давление в точку прижатия подключичной артерии можно с помощью четырех выпрямленных пальцев. Другим способом пальцевого прижатия подключичной артерии является давление согнутыми пальцами.



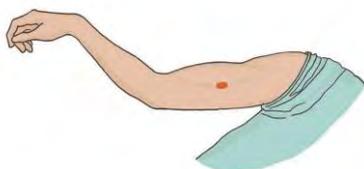
*Прижатие подключичной артерии выпрямленными пальцами.*



*Прижатие подключичной артерии согнутыми пальцами.*

Пальцевое прижатие плечевой артерии.

Плечевая артерия прижимается к плечевой кости с внутренней стороны между бицепсом и трицепсом, если кровотечение возникло из ран средней и нижней трети плеча, предплечья и кисти. Давление на точку прижатия осуществляется с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу.



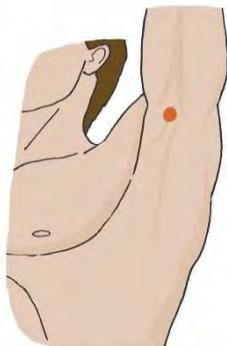
*Определяем точку пальцевого прижатия плечевой артерии.*



*Осуществляем давление на точку прижатия с помощью четырех пальцев кисти.*

Пальцевое прижатие подмышечной артерии.

Подмышечная артерия при кровотечении из раны плеча ниже плечевого сустава прижимается к плечевой кости в подмышечной впадине.



*Прижимаем подмышечную артерию ниже плечевого сустава к плечевой кости в подмышечной впадине.*

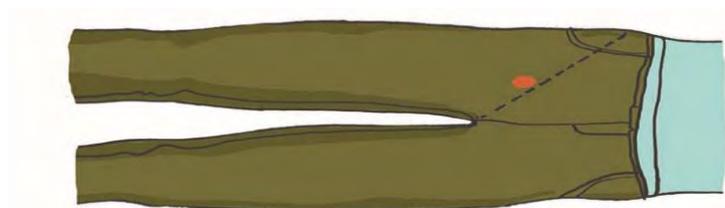
Давление в точку прижатия подмышечной артерии производится прямыми, жестко зафиксированными пальцами с достаточной силой в направлении плечевого сустава. При этом область плечевого сустава пострадавшего следует придерживать свободной рукой.



*Давим прямыми пальцами в точку прижатия подмышечной артерии.*

Прижатие бедренной артерии.

Бедренная артерия прижимается в паховой области при кровотечении из ран в области бедра.



*Определяем точку прижатия бедренной артерии.*

Прижатие бедренной артерии кулаком.

Давление выполняется кулаком, зафиксированным второй рукой, массой тела участника оказания первой помощи.



*Давление на бедренную артерию выполняем кулаком.*

Наложение кровоостанавливающего жгута.

Наложение кровоостанавливающего жгута может применяться для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

Основные правила наложения резинового жгута:

1. Жгут следует накладывать только при артериальном кровотечении из плечевой и бедренной артерий.
2. Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.
3. Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.

4. Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть.

5. Кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все остальные (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий.

6. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т. е. должен быть на виду.

7. Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.

8. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное.

9. После наложения жгута конечность следует обездвижить и укутать доступными способами.

10. Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:

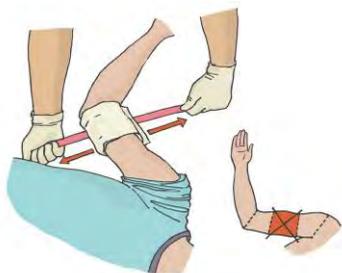
- осуществить пальцевое прижатие артерии выше жгута;
- снять жгут на 15 минут;
- по возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут;
- наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;
- максимальное время повторного наложения – 15 минут;
- при необходимости повторить.

Импровизированные жгуты накладываются по тем же правилам.

Наложение резинового кровоостанавливающего жгута.

На конечность накладывается тканевая прокладка, жгут подводится под конечность и растягивается. Красным выделен

участок плеча, на который накладывать жгуты любой конструкции не рекомендуется.



*Растягиваем кровоостанавливающий жгут.*

Далее растянутый жгут оборачивается вокруг конечности, после чего накладываются последующие туры.



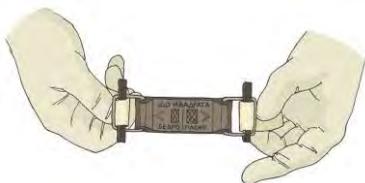
*Оборачиваем растянутый жгут вокруг конечности и останавливаем кровотечение первым оборотом жгута.*

По окончании наложения жгута он фиксируется имеющимися на нем креплениями. Под жгут подкладывается записка с указанием времени наложения, рука пострадавшего иммобилизуется.



*Фиксируем жгут имеющимися на нем креплениями, подкладываем записку.*

Для остановки артериального кровотечения может использоваться жгут с дозированной компрессией.

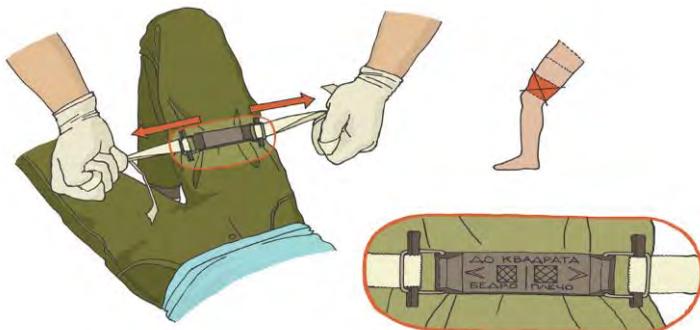


*Используем жгут с дозированной компрессией для остановки артериального кровотечения.*

На резиновой вставке жгута имеются прямоугольники с надписью «Бедро» и «Плечо». При растяжении вставки они превращаются в квадраты. Превращение прямоугольника в квадрат на соответствующей конечности свидетельствует о достижении необходимого для остановки артериального кровотечения усилия давления.

Наложение кровоостанавливающего жгута с дозированной компрессией.

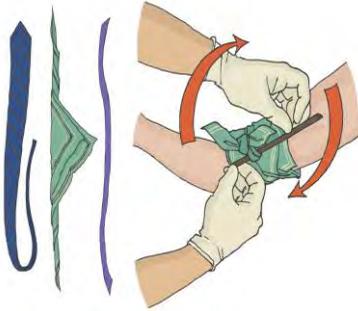
Жгут заводится на поврежденную конечность, концы ленты растягиваются в стороны и автоматически фиксируются пряжкой. Красным выделен участок бедра, на который накладывать жгуты любой конструкции не рекомендуется.



*Нельзя накладывать жгут на нижнюю треть бедра!*

Наложение импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки).

В качестве жгута можно использовать тесьму, платок, галстук и т. п. Для остановки кровотечения из указанных материалов делается петля, закручивающаяся до остановки или значительного ослабления артериального кровотечения с помощью любого прочного предмета (металлического или деревянного прута).



*В качестве жгута необходимо использовать тесьму, платок, галстук и т. п.*

Наложение давящей повязки с использованием жгута.

Используется при сильном кровотечении из сосудов шеи. Для предупреждения прекращения кровоснабжения головного мозга вследствие перекрытия сосудов на стороне, противоположной ранению, жгут накладывается через руку пострадавшего или подручные материалы (например, доску).



*При сильном кровотечении из сосудов шеи применяем давящую повязку с использованием жгута на особых условиях.*

Максимальное сгибание руки в локтевом суставе.

Максимальное сгибание конечности в суставе приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда, что способствует прекращению кровотечения. Для повышения эффективности

ности в область сустава необходимо вложить 1–2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами (брючным ремнем). При кровотечениях из ран верхней части плеча и подключичной области верхнюю конечность заводят за спину со сгибанием в локтевом суставе и фиксируют бинтом или обе руки заводят назад со сгибанием в локтевых суставах и притягивают друг к другу бинтом.

Для остановки кровотечения из предплечья в локтевой сгиб вкладывают валик, конечность максимально сгибают в локтевом суставе и предплечье фиксируют к плечу в таком положении, например, ремнем.



*Для остановки кровотечения из предплечья в локтевой сгиб вкладываем валик, конечность максимально сгибаем в локтевом суставе и фиксируем.*

Максимальное сгибание ноги в коленном суставе.

При повреждении сосудов стопы, голени и подколенной ямки в последнюю вкладывают несколько бинтов или валик из ткани, после чего конечность сгибают в коленном суставе и фиксируют в этом положении бинтом.



*Для остановки кровотечения из голени и стопы в коленный сгиб вкладываем валик, конечность максимально сгибаем в коленном суставе, фиксируем.*

Максимальное сгибание ноги в тазобедренном суставе.

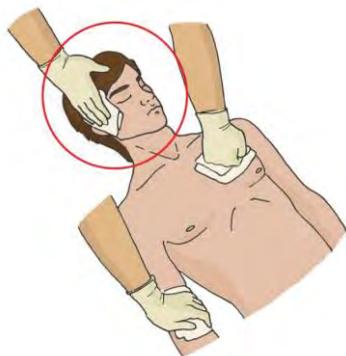
Для остановки кровотечения при травме бедра и паха нижнюю конечность сгибают в тазобедренном суставе и фиксируют руками или бинтом. В паховую складку вкладывают валик из ткани или несколько бинтов.



*Чтобы остановить кровотечение при травме бедра или паха, сгибаем ногу в тазобедренном суставе и фиксируем.*

Прямое давление на рану на голове.

Остановка кровотечения при ранении головы возможна путем прямого давления на рану. При этом давление осуществляется для прижатия поврежденных сосудов к костям черепа. Нельзя применять этот способ при обнаружении видимых ранений и подозрений на переломы костей черепа.



*Чтобы остановить кровотечение при ранении головы, применяем прямое давление на рану.*

Повязка на голову.

Для более продолжительной остановки кровотечения можно использовать давящую повязку на голову. При ее наложении

следует соблюдать общие принципы наложения бинтовых повязок (на рану желательно положить стерильные салфетки из укладки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности). Основная задача повязки – остановить кровотечение.



*При наложении давящей повязки на голову соблюдаем общие принципы наложения бинтовых повязок.*

Остановка кровотечения при ранении грудной клетки прямым давлением на рану.

Временную остановку кровотечения при ранении груди можно произвести прямым давлением на рану. При том способе на рану накладываются стерильные салфетки или бинт, после чего осуществляется давление на рану.



*Осуществляем прямое давление на рану для временной остановки кровотечения.*

Наложение повязки на грудную клетку.

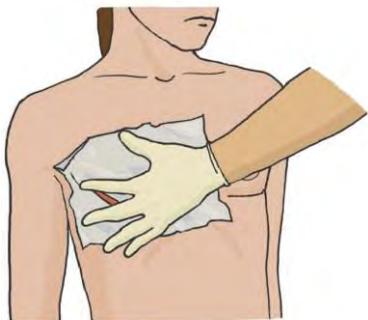
Другим способом остановки кровотечения является наложение давящей повязки на рану, которая накладывается в соответствии с общими правилами наложения таких повязок.

Закрытие проникающего ранения грудной клетки водонепроницаемым материалом (оболочкой от стерильного пакета).

Значительную опасность для пострадавшего представляет так называемый пневмоторакс – травма грудной клетки, сопровождающаяся попаданием воздуха в полость грудной клетки и серьезными нарушениями дыхания и кровообращения у пострадавшего. Отсутствие своевременной и адекватной первой помощи существенно ухудшает состояние пострадавшего и может привести к смерти в течение нескольких минут. Признаками пневмоторакса являются тяжелое состояние пострадавшего, наличие раны на груди (при вдохе в эту рану затягивается воздух), при выходе из нее выделяется воздух с кровавой пеной.

При оказании помощи таким пострадавшим необходимо как можно быстрее устранить открытый пневмоторакс наложением на рану окклюзионной повязки. Для этого на рану накладывается водонепроницаемый материал – упаковка от бинта,

салфеток или индивидуального перевязочного пакета. Упаковка должна прикладываться внутренней, стерильной стороной к ране.



*При наличии признаков попадания воздуха в грудную клетку закрываем рану воздухо- непроницаемым материалом.*

Закрепление воздухонепроницаемого материала лейкопластырем (один из уголков материала оставлен свободным).

После наложения воздухонепроницаемого материала его можно закрепить лейкопластырем по периметру. Оставленный свободный уголок выполняет функцию клапана – не дает воздуху поступить в грудную клетку и позволяет снизить избыточное давление в ней.



*После наложения воздухо- непроницаемого материала на рану закрепляем его по периметру лейкопластырем, при этом оставляем один свободный уголок.*

Закрепление воздухонепроницаемого материала повязкой.

Другим доступным способом является закрепление воздухонепроницаемого материала бинтовой повязкой. На этапе наблюдения за пострадавшим до прибытия бригады скорой ме-

дицинской помощи или до доставки его в больницу необходимо контролировать наложение повязки.



*Воздухонепроницаемый материал можно закрепить бинтовой повязкой.*

### ***Подробный осмотр пострадавшего и выполнение необходимых мероприятий первой помощи***

Осмотр головы пострадавшего.

Подробный осмотр проводится для выявления травм различных областей тела. Он более детальный, чем обзорный, и производится в определенной последовательности. Вначале осматривается и аккуратно ощупывается голова. Травмы головы являются наиболее опасными повреждениями, обнаруживаемыми при подробном осмотре. Основная опасность этих повреждений на этапе оказания первой помощи заключается в значительном кровотечении при ранении волосистой части головы и потере сознания у пострадавшего на срок различной длительности. Потеря сознания может сопровождаться нарушениями проходимости дыхательных путей, что обуславливает необходимость придания пострадавшему устойчивого бокового положения.



*Подробный осмотр начинается с аккуратного ощупывания головы пострадавшего.*

Осмотр шеи пострадавшего.

Шея пострадавшего осматривается для выявления возможных деформаций, костных выступов, болезненных мест. Осматривать следует крайне осторожно и аккуратно. При дорожно-транспортных происшествиях у пострадавших довольно часто возникают переломы шейного отдела позвоночника (в том числе так называемые «хлыстовые» – при ударе транспортного средства сзади). При неправильном оказании первой помощи состояние пострадавшего может значительно ухудшиться, вплоть до остановки дыхания и кровообращения. Поэтому важным является фиксация шейного отдела позвоночника. Эта фиксация может осуществляться руками (например, при экстренном извлечении и перемещении пострадавшего) или с помощью специальных приспособлений (воротник-шина шейная).



*Осматриваем шею пострадавшего крайне осторожно.*

Осмотр груди и спины пострадавшего.

Грудная клетка пострадавшего осматривается и ощупывается в следующей последовательности: передняя поверхность – задняя поверхность – боковые стороны. Без особой необходимости не следует поворачивать пострадавшего, чтобы осмотреть спину, достаточно аккуратно ощупать. Опасность для жизни повреждений грудной клетки обусловлена наличием в ней жизненно важных органов – сердца и легких, а также крупных сосудов.



*Вначале осматриваем переднюю поверхность грудной клетки, далее – заднюю, затем боковые стороны.*

Осмотр живота и таза пострадавшего.

После осмотра грудной клетки следует осмотреть живот и область таза. Важно уделить внимание не только поиску открытых ран, но и наличию явно видимых кровоподтеков и ссадин как признаков возможной тупой травмы живота, внутренних органов и костей таза. Основную роль в спасении жизни пострадавших с повреждениями живота и таза играет фактор своевременной доставки пострадавшего в больницу. Поэтому основная задача сотрудника – внимательно осмотреть пострадавшего, заподозрить травму живота, вызвать скорую медицинскую помощь и до ее прибытия оказать первую помощь пострадавшему.



*Осматриваем живот и таз пострадавшего на предмет ран.*

При осмотре живота уделяем внимание не только поиску открытых ран, но и признакам возможной тупой травмы.

Осмотр рук пострадавшего.

Последними осматриваются конечности. Допускается аккуратное ощупывание указанных областей. Важным является внимательный осмотр конечностей пострадавшего для определения характера возможных травм – кровотечения, переломов.

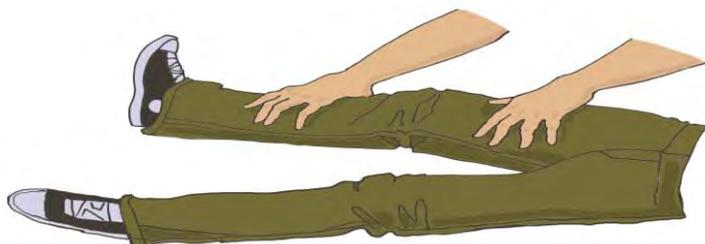


*Когда осматриваем конечности, то обращаем внимание на их возможную деформацию, что является признаком перелома костей.*

Осмотр ног пострадавшего.

Подробный осмотр следует проводить очень внимательно и осторожно, чтобы не причинить дополнительные страдания пострадавшему и не пропустить у него какой-либо тяжелой травмы. Наибольшую опасность при травмах конечностей представляет сильное кровотечение (преимущественно, артериальное и смешанное). Поэтому при определении у пострадавшего

кровотечения следует осуществить его временную остановку доступными способами.



*Осматриваем конечности осторожно, чтобы не причинить дополнительные страдания пострадавшему.*

Фиксация головы и шеи пострадавшего с подозрением на травму шейного отдела позвоночника.

При экстренном извлечении пострадавшего с подозрением на травму шейного отдела позвоночника из автомобиля или труднодоступного места следует фиксировать его голову рукой на нижнюю челюсть.



*Если у пострадавшего имеются подозрения на травму шейного отдела, то при его извлечении из автомобиля придерживаем рукой его голову.*

Фиксация головы и шеи пострадавшего при подъеме и переноске.

В случае, когда пострадавшего с подозрением на травму шейного отдела позвоночника необходимо перенести, следует

осуществлять фиксацию его головы и шеи предплечьями. При этом кисти сотрудника располагаются так, как показано на рисунке.



*Осуществляем фиксацию головы и шеи пострадавшего между своих предплечий.*

Фиксация головы и шеи руками при подозрении на травму шейного отдела позвоночника пострадавшего, сидящего в автомобиле, при наличии шейного воротника-шины.

Перед началом наложения шейного воротника-шины сотрудник удерживает его голову своими кистями, расположив предплечья в области надплечий пострадавшего.



*Удерживаем голову пострадавшего своими руками.*

Надевание и закрепление воротника-шины на пострадавшего, сидящего в автомобиле.

Помощник сотрудника накладывает и закрепляет шейный воротник-шину.



*Надеваем и закрепляем воротник-шину.*

Фиксация головы и шеи при подозрении на травму шейного отдела позвоночника у лежащего пострадавшего, подсовывание шейного воротника-шины.

При наложении шейного воротника-шины на лежащего пострадавшего один из сотрудников фиксирует голову пострадавшего руками. Помощник подсовывает заднюю часть воротника-шины под шею пострадавшего.



*Если необходимо наложить шейный воротник-шину на лежащего пострадавшего, фиксируем его голову и шею, помощник подкладывает воротник-шину под шею пострадавшего.*

Закрепление шейного воротника-шины.

После того, как задняя часть воротника-шины окажется под шеей пострадавшего, передняя его часть загибается вперед

и фиксируется (способ фиксации определяется конструкцией воротника).



*Закрепляем воротник-шину.*

Придание пострадавшему оптимального положения тела.

После оказания помощи и устранения опасности для жизни пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи ему следует придать оптимальное положение тела, обеспечивающее комфорт, уменьшающее степень страданий и не усугубляющее нарушения жизненно важных функций. Оптимальное положение определяется характером повреждений у пострадавшего и удобством для него.

Положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

Пострадавшему с подозрением на травму живота и таза лучше находиться в положении лежа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда.



*Если у пострадавшего травма живота или таза, укладываем его на спину при согнутых и немного разведенных ногах, под которые подкладываем импровизированную опору.*

Полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону.

Пострадавшему с травмой грудной клетки предпочтительнее расположиться в полусидячем положении с наклоном туловища в сторону пораженной стороны грудной клетки. Для этого пострадавшего можно опереть о стену, автомобиль и т. д.



*Если у пострадавшего травма грудной клетки, усаживаем его в полусидячее положение.*

Устойчивое боковое положение.

Пострадавшему без сознания необходимо придать устойчивое боковое положение.



*Придаем пострадавшему без сознания устойчивое боковое положение.*

Положение на спине с приподнятыми ногами.

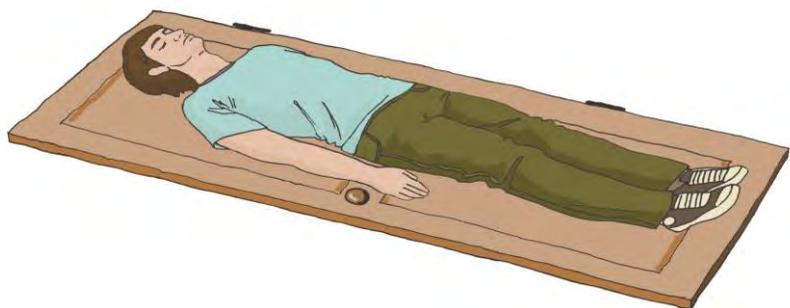
Пострадавший с сильным наружным кровотечением или признаками внутреннего кровотечения должен находиться в положении лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые подкладываются сумки или одежда.



*Если у пострадавшего признаки внутреннего кровотечения, укладываем его на спину, а под согнутые в коленях ноги подкладываем импровизированную опору.*

Положение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.

Пострадавший с подозрением на травму позвоночника должен располагаться на твердой поверхности.



*Пострадавшего с подозрением на травму позвоночника размещаем на твердой ровной поверхности.*

После разрешения экстремальной ситуации могут наблюдаться остаточные явления психоэмоционального стресса, что может привести к психологическим расстройствам, на фоне которых могут сформироваться различные заболевания. Особенно тяжело переносится смерть пострадавшего в присутствии участника оказания первой помощи. Возможны переживания из-за неадекватного (неправильного, неполного) оказания первой помощи пострадавшему. Иногда возникает явление «заикленности» на ситуации, когда вновь и вновь проигрываются обстоятельства оказания первой помощи пострадавшим.

Наиболее правильным в подобной ситуации будет убеждение участника оказания первой помощи в правильности и полноте его действий (коллегами, родственниками, близкими людьми). При заикленности на ситуации следует обратиться к специалистам-психологам.

### **§ 8.3. Эвакуация пострадавших**

В случае, если прибытие бригады скорой медицинской помощи невозможно, сотрудник может принять решение о доставке пострадавшего попутным или служебным транспортом. При этом следует руководствоваться следующими принципами:

1. Транспортировку следует осуществлять в ближайшее многопрофильное учреждение уровня, не ниже центральной районной больницы.

2. Пострадавшего при транспортировке следует сопровождать для контроля за его состоянием и оказанием необходимой помощи.

3. Предпочтение следует отдавать автотранспорту, в котором с удобством могут расположиться пострадавший и сопровождающие лица, например микроавтобусы, автобусы, грузовики с кунгом и т. п.

4. Во время транспортировки желательно, чтобы пострадавший находился в оптимальном для него положении, зависящем от его состояния.

Перемещать пострадавшего можно различными способами, зависящими от количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм.

Перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой.

Используется для перемещения легкопострадавших лиц, находящихся в сознании.



*Поддерживаем пострадавшего при перемещении.*

Переноска пострадавшего в одиночку волоком.

Применяется для перемещения на близкое расстояние пострадавших, имеющих значительный вес. Нежелательно использовать для пострадавших с травмами нижних конечностей.



*Перемещаем пострадавшего волоком.*

Переноска пострадавшего в одиночку на спине.

Может использоваться для переноски пострадавших, обладающих небольшим весом. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания.



*Перемещаем пострадавшего на спине, если тот находится в сознании.*

Переноска пострадавшего на руках.

Используется сотрудниками, имеющими значительную физическую силу. Этим способом возможна переноска бессознательных пострадавших. Нежелательно так переносить пострадавших с подозрением на травму позвоночника.



*Перемещаем пострадавшего на руках, если у того нет травмы позвоночника.*

Переноска пострадавшего в одиночку на плече.

При переноске таким способом следует поддерживать пострадавшего за руку. Этот способ не применяется при переноске пострадавших с травмами груди и живота.



*Перемещаем пострадавшего на плече, если у того нет травмы живота.*

Формирование «замка» из четырех рук.

Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточной прочной, чтобы удержать пострадавшего.



*Делаем с помощником «замок» из четырех рук.*

Переноска пострадавшего вдвоем на «замке» из четырех рук.

После формирования «замка», пострадавший усаживается на него, после чего сотрудники поднимают его и переносят. Пострадавший может придерживать за плечи сотрудников.



*Переносим с помощником пострадавшего на «замке» из четырех рук.*

Формирование «замка» из трех рук.

При использовании этого способа один из сотрудников не берет руку в «замок», а располагает ее на плече у помощника. На эту руку пострадавший может опираться при переноске.



*Формируем с помощником «замок» из трех рук.*

Переноска пострадавшего с поддержкой вдвоем на «замке» из трех рук с поддержкой под спину.

Таким образом осуществляется переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания, или пострадавших, которые не могут удержаться на «замке» из четырех рук.



*Переносим с помощником пострадавшего на «замке» из трех рук и поддерживаем его под спину.*

Переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги.

При переноске этим способом один из сотрудников держит пострадавшего под мышки, а другой – под колени. Движение при этом производится вперед.



*Переносим с помощником пострадавшего за руки и ноги.*

Переноска пострадавшего на носилках.

При переноске на дальние расстояния целесообразно использовать табельные или импровизированные мягкие носилки. При этом один из сотрудников обязательно должен руководить процессом перекладывания пострадавшего на носилки и их подъема.



*Осуществляем с помощниками переноску пострадавшего на импровизированных мягких носилках.*

Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.

Для переноски пострадавшего с подозрением на травму позвоночника необходимо несколько человек, которые под руководством одного из сотрудников поднимают и переносят пострадавшего.



*При переноске пострадавшего с подозрением на травму позвоночника привлекаем достаточное количество помощников.*

При переноске необходимо фиксировать голову и шею пострадавшего предплечьями.

Фиксация головы и шеи пострадавшего с подозрением на травму позвоночника предплечьями участника оказания первой помощи при его подъеме и переноске.



*При переноске пострадавшего с травмой позвоночника фиксируем его голову и шею.*

Придание полусидячего положения.

Пострадавшему на этапе транспортировки или ожидания прибытия бригады скорой медицинской помощи необходимо придать полусидячее положение с наклоном в поврежденную сторону.



*Придаем пострадавшему полусидячее положение с наклоном в поврежденную сторону.*

Придание пострадавшему противошокового положения.

Первая помощь заключается в остановке кровотечения (прямым давлением на рану или наложением давящей повязки), использовании местного охлаждения и придании пострадавшему «противошокового» положения (на спине с приподнятыми ногами). Запрещено вправлять или туго бинтовать выпавшие внутренние органы, поить и кормить пострадавшего.



*Останавливаем кровотечение и придаем пострадавшему «противошоковое положение».*

Придание пострадавшему положения на спине с валиком под полусогнутыми и разведенными ногами.

При подозрении на травму костей таза (боли в паховой области, выраженной болезненности при движении ногами, нали-

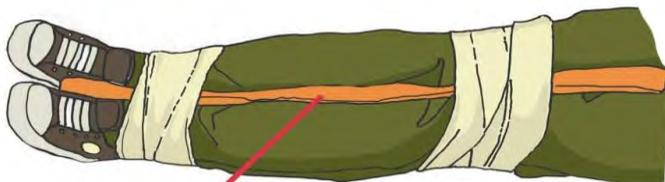
чий кровоподтеков в области таза) пострадавшему лучше придать положение на спине с валиком под полусогнутыми и разведенными ногами.



*Если у пострадавшего пострадали кости таза, то лучше придать ему положение на спине с валиком под полусогнутыми и разведенными ногами.*

Аутоиммобилизация при переломе голени (зафиксированы голеностопный и коленный суставы).

При переломах костей конечностей иммобилизация (обездвиживание) требуется только в случае, когда есть необходимость перемещения или транспортировки пострадавшего попутным или служебным транспортом. При этом возможно проведение иммобилизации шинами, входящими в состав укладки, или выполнение мягкой иммобилизации (свернутой в валик одеждой). В некоторых случаях возможна аутоиммобилизация (например, прибинтовывание больной ноги к здоровой).



Свернутая одежда

*Фиксацию травмированной ноги необходимо выполнить, прибинтовав ее к здоровой.*

Аутоиммобилизация при переломе предплечья (зафиксированы лучезапястный и локтевой суставы).

При переломе костей руки возможна фиксация поврежденной конечности к туловищу. В прочих случаях следует придать поврежденной конечности удобное для пострадавшего положение, приложить холод к месту предполагаемого перелома. При открытом переломе (когда костные отломки повредили кожные покровы) оказание первой помощи следует начинать с остановки кровотечения.



## РАЗДЕЛ 9

# АЛГОРИТМЫ ДЕЙСТВИЙ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Природные и техногенные катастрофы представляют собой потенциальную угрозу человеку, обществу и государству в целом.

В настоящее время, согласно федеральному законодательству<sup>1</sup>, под *чрезвычайной ситуацией* (ЧС) понимается обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Действие указанного Федерального закона распространяется на отношения, возникающие в процессе деятельности органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, а также предприятий, учреждений и организаций независимо от их организационно-правовой формы в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

В связи с этим выделим принципы формирования личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуациях:

---

<sup>1</sup> Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. Федерального закона от 28 октября 2002 г. № 129-ФЗ) (с изм. и доп.).

1) *предупреждение чрезвычайных ситуаций* – это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения;

2) *ликвидация чрезвычайных ситуаций* – это аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов;

3) *зона чрезвычайной ситуации* – это территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация.

По своему характеру чрезвычайные ситуации могут быть следующими.

#### 1. Природные:

– геофизические и геологические опасные явления (землетрясения, оползни, извержения вулканов, образование провалов на земной поверхности, обвалы и др.);

– метеорологические опасные явления (бури, ураганы, смерчи, заносы, ливневые дожди и т. д.);

– гидрологические и гидрогеологические опасные явления (наводнения, цунами и т. д.);

– природные пожары;

– инфекционная заболеваемость людей (эпидемии);

– инфекционная заболеваемость сельскохозяйственных животных (эпизоотии);

- массовое поражение сельскохозяйственных растений болезнями и вредителями.

## 2. Техногенные:

- транспортные аварии, катастрофы;
- пожары, взрывы, угроза взрывов;
- аварии с выбросом или угрозой выброса химически, биологически опасных или радиоактивных веществ;
- внезапное обрушение зданий, сооружений;
- аварии на электроэнергетических системах и в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- аварии на очистных сооружениях;
- гидродинамические аварии.

## 3. Экологические:

- чрезвычайные ситуации, связанные с изменением состояния суши – почв, недр, ландшафта (изменение плодородия, массовое уничтожение растительности и т. д.);
- чрезвычайные ситуации, связанные с изменением состава и свойств атмосферы – воздушной среды (уменьшение толщины озонового слоя, появление смога и т. д.);
- чрезвычайные ситуации, связанные с изменением состояния гидросферы – водной среды (изменение состава воды);
- чрезвычайные ситуации, связанные с изменением состояния биосферы (вымирание популяций животных, изменение температурного режима вблизи земли и т. д.).

Каждому виду ЧС свойственна своя скорость распространения опасности, являющаяся важной составляющей интенсивности протекания чрезвычайного события и характеризующая степень внезапности воздействия поражающих факторов. С этой точки зрения события, приводящие к возникновению ЧС, можно разделить следующим образом:

- внезапные (взрывы, транспортные аварии, землетрясения и т. д.);
- с быстро распространяющейся опасностью (пожары, выбросы газообразных ядовитых веществ и т. д.);
- с умеренно распространяющейся опасностью (выброс радиоактивных веществ, аварии на коммунальных системах и т. д.);
- с медленно распространяющейся опасностью (аварии на очистных сооружениях, засухи, эпидемии и т. д.).

Чрезвычайные ситуации классифицируются также в зависимости от масштабов последствий. В зависимости от этих факторов ЧС подразделяются на локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные и федеральные<sup>1</sup> (табл. 9.1).

---

<sup>1</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Таблица 9.1

Масштабы ЧС				
Локальные	Муниципальные	Межмуниципальные	Региональные	Межрегиональные
	Муниципальные	пальные	Федеральные	Федеральные
Зона ЧС				
Не выходит за пределы территории объекта	Не выходит за пределы территории одного поселения или внутригородской территории города федерального значения	Затрагивает территорию двух и более поселений, внутригородских территорий города федерального значения или межселенную территорию	Не выходит за пределы территории одного субъекта Российской Федерации	Затрагивает территорию двух и более субъектов Российской Федерации

Масштабы ЧС				
Локальные	Муниципальные	Межмуниципальные	Региональные	Федеральные
	ные	пальные	ные	ные
Количество пострадавших (чел.)				
Не более 10	Не более 50	Не более 50	51–500	Свыше 500
Материальный ущерб (руб.)				
Не более 100 тыс.	Не более 5 млн	Более 5 млн	5–500 млн	Свыше 500 млн

**Алгоритм действий в условиях чрезвычайных ситуаций  
при выполнении оперативно-служебных задач**

**Природного характера**

<p><b>Вулкан</b></p>	<p>Это геологическое образование, возникающее над каналами и трещинами в земной коре, по которым на земную поверхность извергаются расплавленные горные породы (лава), пепел, горячие газы, пары воды и обломки горных пород</p>	<p>Различают действующие, уснувшие и потухшие вулканы, по форме – центральные, извергающиеся из центрального выводного отверстия, и трещинные, аппараты которых имеют вид зияющих трещин и ряда небольших конусов.</p> <p align="center">Основные части вулканического аппарата:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) магматический очаг (в земной коре или верхней мантии);</li> <li>2) жерло – выводной канал, по которому магма поднимается к поверхности;</li> <li>3) конус – возвышенность на поверхности Земли из продуктов выброса вулкана;</li> <li>4) кратер – углубление на поверхности конуса вулкана.</li> </ol> <p>Современные вулканы расположены вдоль крупных разломов и тектонически-подвижных областей.</p> <p>На территории России активно действующими вулканами являются Ключевская сопка и Авачинская сопка (Камчатка). Опасность для человека</p>
----------------------	--	---

		представляют потоки магмы (лавы), падение выброшенных из кратера вулкана камней и пепла, грязевые потоки и внезапные бурные паводки. Извержение вулкана может сопровождаться землетрясением
<i>Как подготовиться к извержению</i>		Следить за предупреждением о возможном извержении вулкана. Своевременно покинуть опасную территорию. При получении предупреждения о выпадении пепла закрыть все окна, двери и дымовые заслонки. Поставить автомобили в гаражи. Поместить животных в закрытые помещения. Запаситься источниками освещения и тепла с автономным питанием, водой, продуктами питания на 3–5 суток
<i>Как действовать во время извержения</i>		Защищать тело и голову от камней и пепла. Извержение вулканов может сопровождаться бурным паводком, селевыми потоками, затоплениями, поэтому избегать берегов рек и долин вблизи вулканов, держаться возвышенных мест, чтобы не попасть в зону затопления или селевого потока
<i>Как действовать после извержения</i>		Закрыть марлевой повязкой рот и нос, чтобы исключить вдыхание пепла. Надеть защитные очки и одежду, чтобы исключить ожоги. Не пытаться ехать на автомобиле после выпадения пепла – это приведет к выходу его из строя. Очистить от пепла крышу дома, чтобы исключить ее перегрузку и разрушение
<b>Основные правила поведения при извержении вулкана</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Получив предупреждение о предстоящем извержении вулкана, срочно покиньте опасную территорию (зону, местность), при этом возьмите с собой документы и предметы первой необходимости.</li> <li>2. При внезапном извержении вулкана, в случае, когда покинуть опасную территорию невозможно, сделайте следующее: закройте</li> </ol>		

в помещении (окна, двери, вентиляционные люки, дымовые заслонки); сделайте запас воды на 3–5 суток; поместите домашних животных в закрытые помещения; сообщите по телефону службы спасения о своем местоположении.

3. В период извержения вулкана оставайтесь в укрытии, пока не наступит подходящий момент для эвакуации.

4. Периодически выходите из укрытия для оценки обстановки, а главное, чтобы по возможности счистить с крыши укрытия пепел во избежание ее обрушения.

5. Если во время извержения вулкана вы оказались на улице, постарайтесь защитить тело и голову от камней и пепла. Закройте платком (куском ткани) рот и нос, чтобы исключить вдыхание пепла.

6. Извержение вулкана может сопровождаться паводком, селевым потоком, затоплением, поэтому избегайте берегов рек и долин вблизи вулканов, старайтесь держаться на возвышенных местах, чтобы не попасть в зону затопления или селевого потока.

7. В любом случае при извержении вулкана необходимо выполнять требования спасательных служб, местных органов управления по защите населения, эвакуации, помогать младшим и слабым

<p><b>Землетрясение</b></p>	<p>Это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний</p>	<p>Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром. Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной сейсмической шкале (MSK-86), для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно</p>
-----------------------------	---	--

		<p>землетрясения подразделяются на слабые (1–4 балла), сильные (5–7 баллов) и разрушительные (8 баллов и более). При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие на них предметы, шатаются книжные шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10–20 секунд тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений. Всего десяток сильных сотрясений разрушает все здание. В среднем землетрясение длится 5–20 с. Чем дольше длится сотрясения, тем тяжелее повреждения<sup>1</sup></p>
<p><i>Как подготовиться к землетрясению</i></p>		<p>Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные</p>

<sup>1</sup> При землетрясении в г. Нефтегорске Сахалинской области (1995) под обломками разрушенного города погибли около 2 тыс. человек.

	<p>батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте. Все жильцы должны знать, где находятся рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду</p>
<p><i>Как действовать во время землетрясения</i></p>	<p>Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний есть 15–20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице, оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если вы вынужденно остались в помещении, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети – укройте их собой. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте ав-</p>

	<p>томобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей</p>
<p><i>Как действовать после землетрясения</i></p>	<p>Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы. Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. <i>Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.</i> Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнем. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2–3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Помните, что зажигать огонь нельзя, воду из бачка унитаза можно пить, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более 14 дней</p>

<b>Основные правила поведения при землетрясении</b>	
<b>В здании</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Если вы находитесь на первом этаже здания немедленно выбегайте на улицу (для этого есть, как правило, не более 15–20 секунд).</li> <li>2. При нахождении на верхних этажах встаньте в угол, дверной проем, образованный капитальными стенами или узкий коридор. Можно спрятаться под стол или кровать.</li> <li>3. Запрещено оставаться около оконных проемов и рядом со стеклянными предметами – можно пораниться осколками; выпрыгивать из окон или с балконов, в большинстве случаев это приводит к серьезным травмам; пользоваться лифтом; зажигать спички, свечи и пользоваться зажигалками во время или сразу после подземных толчков.</li> <li>4. Как только толчки прекратятся, немедленно выходите из здания. После выхода сразу же отойдите на открытое место.</li> <li>5. Не паникуйте, сохраняйте спокойствие. Паника является причиной гибели многих людей</li> </ol>
<b>На улице</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. При первых толчках землетрясения немедленно отойдите как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут при обрушении и нанести травму.</li> <li>2. При следовании в автомобиле необходимо остановиться, не создавая помех другому транспорту, и, выбрав место, исключая падение деревьев и столбов на автомобиль, открыть двери и оставаться в машине до окончания землетрясения</li> </ol>
<b>В завале</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Старайтесь экономить силы, по возможности меньше двигайтесь.</li> <li>2. Подавайте сигналы о своем местонахождении (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т. п.).</li> <li>3. В завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа</li> </ol>

<b>После землетрясения</b>	1. Сохраняйте спокойствие, окажите посильную помощь пострадавшим. 2. Не входите в здания до официального разрешения
<b>Ураган</b>	Это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, в приземном слое – до 200 км/ч
<b>Буря</b>	Длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше
<b>Смерч</b>	Атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли, «черные бури» на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Основными признаками возникновения ураганов, бурь и смерчей являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли.

Если вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов, бурь и смерчей (Дальневосточный, Центральный и другие экономические районы Российской Федерации), ознакомьтесь со следующей информацией:

1) сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;

2) способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;

3) правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;

4) способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;

5) местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;

6) путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;

7) адресами и телефонами управления МЧС России, администрации и комиссии по чрезвычайным ситуациям вашего населенного пункта.

После получения сигнала о штормовом предупреждении незамедлительно приступайте к следующим действиям:

1) укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;

2) заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);

3) освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;

4) сбору запасов продуктов и воды на 2–3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);

5) переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны

*Как действовать во время урагана,*

Если ураган (буря, смерч) застал вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых,

<p><i>бури, смерча</i></p>	<p>в прочных шкафах, под столами. Отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.</p> <p>В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности находитесь в заглубленном укрытии, убежищах, погребах и т. п.</p> <p>Если ураган, буря или смерч застали вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.</p> <p>Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.</p> <p>При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания вам помощи.</p> <p>При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.</p> <p>При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и другой прочной мебелью.</p> <p>Если смерч застает вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше</p>
--------------------------------	---

<p><b>Наводнение</b></p>	<p>Это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т. п.</p>	<p>К особому типу относятся наводнения, вызываемые ветровым нагоном воды в устья рек. Наводнения приводят к разрушениям мостов, дорог, зданий, сооружений, приносят значительный материальный ущерб, а при больших скоростях движения воды (более 4 м/с) и большой высоте подъема воды (более 2 м) вызывают гибель людей и животных. Основной причиной разрушений являются воздействия на здания и сооружения гидравлических ударов массы воды, плывущих с большой скоростью льдин, различных обломков, плавсредств и т. п. Наводнения могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 2–3 недель</p>
<p><i>Как подготовиться к наводнению</i></p>	<p>Если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от мест проживания, кратчайшие пути движения к ним. Ознакомьте членов семьи с правилами поведения при организованной и индивидуальной эвакуации</p>	

	<p>ации, а также в случае внезапно и бурно развивающегося наводнения. Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления. Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации. Уложите в специальный чемодан или рюкзак ценности, необходимые теплые вещи, запас продуктов, воды и медикаменты</p>
<p><i>Как действовать во время наводнения</i></p>	<p>По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях. Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей. При отсутствии организованной эвакуации до прибытия помощи или спада воды находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, в темное время – световым сигналом и периодически голосом. При подходе спасателей спокойно, без па-</p>

	<p>ники и суеты, с соблюдением мер предосторожности переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигения не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим</p>
<p><i>Если тонет человек</i></p>	<p>Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу</p>
<p><i>Как действовать после наводнения</i></p>	<p>Перед тем, как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета. Проветрите здание (для удаления накопившихся газов). Не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов. Для про-</p>

	сушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду
<b>Засуха</b>	Продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха
<b>Сильная жара</b>	Характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 градусов и более в течение нескольких дней
<p>Опасность заключается в тепловом перегревании человека, т. е. угрозе повышения температуры его тела выше 37,1 °С или тепловому удару – приближении температуры тела к 38,8 °С. Тепловое критическое состояние наступает при длительном и (или) сильном перегревании, способном привести к тепловому удару или нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются: покраснение кожи, сухость слизистых оболочек, сильная жажда. В дальнейшем возможна потеря сознания, остановка сердца и дыхания</p>	
<i>Как подготовиться к засухе (сильной жаре)</i>	Запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой. Приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры). Если вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон. По возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов. Экономно расходуйте воду. Умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении
<i>Как действовать во время</i>	Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что

<p><i>засухи (при сильной жаре)</i></p>	<p>обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары. При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание). Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров</p>
<p><i>Как действовать после засухи (сильной жары)</i></p>	<p>Свяжитесь с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи. Будьте готовы к тому, что бедствие может повториться</p>
<p><b>Занос снежный</b></p>	<p>Это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 ч</p>
<p><b>Метель</b></p>	<p>Перенос снега ветром в приземном слое воздуха</p>
<p>Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега. При общей метели наряду с перераспределением происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1 м, а в горных районах – до 6 м. Возможно снижение видимости на дорогах</p>	

до 20 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи	
<i>Как подготовиться к метелям и заносам</i>	Если вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега
<i>Как действовать во время сильной метели</i>	Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и по возможности дождитесь окончания метели. Если вас

	покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений
<i>Как действовать после сильной метели</i>	Если в условиях сильных заносов вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в МЧС России или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов

### **Техногенного характера**

<b>Гидродинамическая авария</b>	Это чрезвычайное событие, связанное с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий	К основным потенциально опасным гидротехническим сооружениям относятся плотины, водозаборные и водосборные сооружения (шлюзы). Разрушение (прорыв) гидротехнических сооружений происходит в результате действия сил природы (землетрясений, ураганов, размывов плотин) или воздействия человека (нанесения ударов ядерным
---------------------------------	---	---

		или обычным оружием по гидротехническим сооружениям, крупным естественным плотинам диверсионных актов), а также из-за конструктивных дефектов или ошибок проектирования
<i>Последствия гидродинамических аварий</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повреждение и разрушение гидроузлов и кратковременное или долговременное прекращение выполнения ими своих функций.</li> <li>2. Поражение людей и разрушение сооружений волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 до 12 м и скорость движения от 3 до 25 км/ч (для горных районов – до 100 км/ч).</li> <li>3. Катастрофическое затопление обширных территорий слоем воды от 0,5 м</li> </ol>	
<i>Предупредительные мероприятия</i>	<p>Если вы проживаете на прилегающей к гидроузлу территории, уточните, попадает ли она в зону воздействия волны прорыва и возможного катастрофического затопления. Узнайте, расположены ли вблизи места вашего проживания возвышенности и каковы кратчайшие пути движения к ним. Изучите сами и ознакомьте членов семьи с правилами поведения при воздействии волны прорыва и затоплении местности, с порядком общей и частной эвакуации. Заранее уточните место сбора эвакуируемых, составьте перечень документов и имущества, вывозимых при эвакуации. Запомните места нахождения лодок, плотов, других плавсредств и подручных материалов для их изготовления</p>	
<i>Как действовать</i>	<p>При получении информации об угрозе затопления и об эвакуации безотлагательно в установленном</p>	

<p><i>при угрозе гидродинамической аварии</i></p>	<p>порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности. Возьмите с собой документы, ценности, предметы первой необходимости и запас продуктов питания на 2–3 суток. Часть имущества, которое требуется сохранить от затопления, но нельзя взять с собой, перенесите на чердак, верхние этажи здания, деревья и т. д. Перед уходом из дома выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия</p>
<p><i>Как действовать в условиях наводнения при гидродинамических авариях</i></p>	<p>При внезапном затоплении для спасения от удара волны прорыва срочно займите ближайшее возвышенное место, заберитесь на крупное дерево или верхний этаж устойчивого здания. В случае нахождения в воде, при приближении волны прорыва нырните в глубину у основания волны. Оказавшись в воде, вплавь или с помощью подручных средств выбирайтесь на сухое место, лучше всего на дорогу или дамбу, по которым можно добраться до незатопленной территории. При подтоплении вашего дома отключите его электроснабжение, подайте сигнал о нахождении в доме (квартире) людей путем вывешивания из окна днем флага из яркой ткани, ночью – фонаря. Для получения информации используйте радиоприемник с автономным питанием. Наиболее ценное имущество переместите на верхние этажи и чердаки. Организуйте учет продуктов питания и питьевой воды, их защиту от воздействия прибывающей воды и экономное расходование. Готовясь к возможной эвакуации по воде, возьмите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь с водоотталкивающими свойствами, подручные спасательные средства (надувные матрасы, подушки).</p>

	<p>Не пытайтесь эвакуироваться самостоятельно. Это возможно только при видимости незатопленной территории, угрозе ухудшения обстановки, необходимости получения медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствии перспектив в получении помощи со стороны</p>
<p><i>Как действовать после гидродинамической аварии</i></p>	<p>Перед тем, как войти в здание, убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен. Проветрите здание для удаления накопившихся газов. Не используйте источники открытого огня до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Пользоваться ими разрешается только после заключения специалистов об исправности и пригодности к работе. Просушите помещение, открыв все двери и окна. Уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Не употребляйте пищевые продукты, которые находились в контакте с водой</p>
<p><b>Правила безопасного поведения при угрозе возникновения гидродинамической аварии</b></p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отключите воду, газ и электричество.</li> <li>2. Перенесите на верхние этажи здания (чердак) ценные предметы и вещи.</li> <li>3. Окна и двери первых этажей домов при необходимости забейте досками или фанерой.</li> <li>4. Соберите личные документы, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания. Вещи и продукты лучше уложить в чемоданы (рюкзаки, сумки).</li> <li>5. Будьте в готовности по первому сигналу прибыть на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район</li> </ol>	

<b>При возникновении гидродинамической аварии</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладание.</li> <li>2. Как можно быстрее займите ближайшее, безопасное возвышенное место, верхний этаж здания, чердак или крышу дома и будьте готовы к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств.</li> <li>3. Примите меры, позволяющие спасателям своевременно себя обнаружить. В светлое время суток для этого необходимо использовать белое или цветное полотнище, путем вывешивания его на высоком месте, в ночное время – фонарик, которым необходимо подавать световые сигналы, или свисток.</li> <li>4. До прибытия помощи, если вам не угрожает опасность, оставайтесь на выбранном месте.</li> <li>5. Самостоятельную эвакуацию на незатопленную территорию можно проводить только в случаях необходимости оказания помощи пострадавшим. Для этого используйте личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При эвакуации необходимо соблюдать меры безопасности: входить в лодку, катер по одному, во время их движения не садиться на борта, не меняться местами и не толкаться</li> </ol>	
<b>Если вода застала на улице</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Необходимо срочно выйти на возвышенное место или забраться на прочное развесистое и высокое дерево.</li> <li>2. Если вы все же оказались в воде, то плывите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему. Для этого используйте все предметы, способные удержать вас на воде: бревна, доски, обломки деревьев и т. п. В местах с большим количеством водорослей или травы избегайте резких движений, чтобы не запутаться</li> </ol>
<b>После спада воды</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вернитесь по возможности в место проживания.</li> </ol>

	<p>2. Не входите в поврежденные здания и помещения до получения на это разрешения от спасателей.</p> <p>3. Перед входом в здания убедитесь, что вам не угрожает опасность, остерегайтесь порванных или провисших электрических проводов. <i>Запрещается включать электроприборы до проверки специалистами состояния электрической сети.</i></p> <p>4. Об обнаруженных повреждениях и разрушениях немедленно сообщите в коммунальные службы или спасателям.</p> <p>5. Не употребляйте в пищу продукты, попавшие в воду.</p> <p>6. Пить можно только чистую воду, привезенную спасателями.</p> <p>7. Окажите посильную помощь пожилым людям и детям</p>	
<p><b>Полное или частичное внезапное обрушение здания</b></p>	<p>Это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недо-</p>	<p>Обрушению может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легко воспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров,</p>

	делками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации	разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей
<i>Предупредительные мероприятия</i>	<p>Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи. Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель. Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте. Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов. Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды. При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа. Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки</p>	

<p><i>Как действовать при внезапном обрушении здания</i></p>	<p>Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если вы находитесь в здании и при этом отсутствует возможность покинуть его, займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Если с вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа</p>
--	---

<p><i>Как действовать в завале</i></p>	<p>Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путем выхода является узкий лаз, протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.</p> <p>Наиболее распространенными источниками возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера являются пожары и взрывы, которые происходят на промышленных объектах; на объектах добычи, хранения и переработки легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ; на транспорте; в шахтах, горных выработках, метрополитенах; в зданиях и сооружениях жилого, социально-бытового и культурного назначения</p>
<p><b>Пожар</b></p>	<p>Это вышедший из-под контроля процесс горения, уничтожающий материальные ценности и создающий угрозу жизни и здоровью людей</p>

<p>Основными причинами пожара являются: неисправности в электрических сетях, нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т. п.).</p> <p>Основными опасными факторами пожара являются: тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении.</p> <p>Критическими значениями параметров для человека при длительном воздействии указанных значений опасных факторов пожара являются: температура – 70 °С, плотность теплового излучения – 1,26 кВт/м<sup>2</sup>, концентрация окиси углерода – 0,1 % объема, видимость в зоне задымления – 6–12 м</p>	
<b>Взрыв</b>	<p>Это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени</p>
<p>Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны (с избыточным давлением более 5 кПа), оказывающей ударное механическое воздействие на окружающие предметы. Основными поражающими факторами взрыва являются воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками различного рода объектов, технологического оборудования, взрывных устройств</p>	
<i>Предупредительные мероприятия</i>	<p>В число предупредительных мероприятий могут быть включены мероприятия, направленные на устранение причин, которые могут вызвать пожар (взрыв), ограничение (локализацию) распространения пожаров, создание условий для эвакуации людей и имущества при пожаре, своевременное обнаружение пожара и оповещение о нем, тушение пожара, поддержание сил ликвидации пожаров в постоянной готовности. Соблюдение технологических режимов произ-</p>

	<p>водства, содержание оборудования, особенно энергетических сетей, в исправном состоянии позволяет в большинстве случаев исключить причину возгорания. Своевременное обнаружение пожара может достигаться оснащением производственных и бытовых помещений системами автоматической пожарной сигнализации или в отдельных случаях с помощью организационных мер. Первоначальное тушение пожара (до прибытия вызванных сил) успешно проводится на тех объектах, которые оснащены автоматическими установками тушения пожара</p>
<p><i>Как действовать при пожаре и взрыве</i></p>	<p>При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т. д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызвать пожарную службу. При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать. Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов,</p>

	<p>лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара. Если вы проживаете вблизи взрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «<b>Внимание всем!</b>». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действуйте согласно указаниям территориального органа МЧС России.</p>
<p><b>Химическая авария</b></p>	<p>Это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийных химически опасных веществ в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы</p>
<p><b>Аварийно химически опасное вещество (АХОВ)</b> – опасное химическое вещество, применяемое в промышленности или сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого могут произойти заражение окружающей среды и гибель людей. Крупными запасами АХОВ (хлор, аммиак, фосген, синильная кислота, сернистый ангидрид и др.) располагают предприятия химической, целлюлозно-бумажной, оборонной, нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, черной и цветной металлургии и минеральных удобрений, а также объекты пищевой, мясомолочной про-</p>	

<p>мышленности, хладокомбинаты, пивзаводы, кондитерские фабрики, овощебазы и водопроводные станции в жилищно-коммунальном хозяйстве. Поражающие характеристики АХОВ зависят от их физических, физико-химических, химических свойств и особенностей физиологического воздействия на организм человека<sup>1</sup>. Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей</p>	
<p><i>Предупредительные мероприятия</i></p>	<p>Уточните, находится ли вблизи места вашего проживания или работы химически опасный объект. Если да, ознакомьтесь со свойствами, отличительными признаками и потенциальной опасностью АХОВ, имеющих на данном объекте. Запомните характерные особенности сигнала оповещения населения об аварии «<b>Внимание всем!</b>» (вой сирен и прерывистые гудки предприятий), порядок действий при его получении, правила герметизации помещения, защиты продовольствия и воды. Изготовьте и храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи, а также памятку по действиям населения при аварии на химически опасном объекте. При возможности приобретите противогазы с коробками, защищающими от соответствующих видов АХОВ</p>

<sup>1</sup> Исторический факт: в XIX в. мастера, занимавшиеся изготовлением шляп, часто отличались возбудимостью, иррациональным поведением, нарушением речи, а также параличным дрожанием рук. Такое расстройство здоровья было вызвано хроническим отравлением ртутью, раствор которой применялся для обработки шляпного фетра. Возможным последствием такого отравления, например, был синдром Корсакова. При таком заболевании проявляется невозможность запоминать текущие события, а также возникает дезориентация во времени и в пространстве.

<p><i>Как действовать при химической аварии</i></p>	<p>При сигнале «<b>Внимание всем!</b>» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях. Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2–5%-м растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-м растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака). При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах. При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено</p>
<p><i>Как действовать после химической аварии</i></p>	<p>При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них</p>

	<p>АХОВ. Если вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки – выбросьте. Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности</p>
<p><b>Основные особенности АХОВ</b></p>	
<p>Химическое поражение людей может произойти как при непосредственном воздействии АХОВ в момент аварии, так и при контакте с зараженной местностью, объектами или техникой. При этом действие химических веществ наступает даже при очень малых дозах.</p> <p>Отравляющие вещества могут проникнуть в организм через органы дыхания, кожу, глаза, желудочно-кишечный тракт, поверхности ран, вызывая при этом как местные, так и общие поражения, при которых страдают печень, почки, сердце, легкие, нервная система, головной мозг. Из большинства разнообразных признаков химического отравления наиболее характерными являются: появление чувства страха, общее возбуждение, эмоциональная неустойчивость, раздражение глаз, слизистой носа и гортани, покраснение кожи, рвота, тошнота. опасных отходов.</p> <p>Первыми признаками, по которым можно определить химическую аварию являются появление капель, дымов и туманов странного (например, яркого) цвета и неизвестного происхождения, специфические посторонние запахи, начальные симптомы поражения у людей. Точные данные по заражению местности определяются показаниями приборов химического контроля.</p> <p>Основными мерами защиты при авариях на химических объектах являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использование средств индивидуальной и коллективной защиты;</li> </ul>	

- применение антидотов и соблюдение режимов поведения на зараженной территории;
- эвакуация из зоны заражения в безопасное место;
- санитарная обработка людей;
- дегазация одежды, территории, сооружений, транспорта, техники и имущества

**Правила безопасного поведения при аварии с утечкой  
(выбросом) АХОВ**

1. Отключите источники электроэнергии, водоснабжение и газ.
2. Возьмите документы, необходимые вещи, минимальный запас продуктов питания и воду в герметичных контейнерах.
3. Наденьте противогаз, средства защиты кожи. При их отсутствии при утечке (выбросе) хлора, соляной кислоты, сероводорода используйте ватно-марлевую повязку, смоченную водой или 2%-м раствором питьевой соды, при утечке аммиака – 5%-м раствором лимонной или уксусной кислоты. Для защиты кожи – комбинезоны, сапоги, накидки, плащи, перчатки, лучше, если они будут из резины, а также зимние вещи – ватники, кожаные пальто, дубленки.
4. Если вы не услышали информацию о том куда идти, то зону заражения следует покинуть в направлении, перпендикулярном направлению ветра.
5. Предупредите соседей и готовьтесь к выходу из зоны заражения. При авариях с АХОВ тяжелее воздуха (хлор), выходите из района заражения по возвышенным местам, а при авариях с АХОВ легче воздуха (аммиак) – выходите по низинам

**Правила поведения при движении по зараженной местности**

1. Двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыль.
2. Не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов.
3. Не наступайте на встречающиеся капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
4. При обнаружении неизвестных капель на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удаляйте их тампоном из бума-

<p>ги, ветоши или носовым платком. По возможности зараженное место промойте водой.</p> <p>5. Не пейте и не принимайте пищу.</p> <p>6. Не снимайте средства индивидуальной защиты до специального на то распоряжения</p>
<p><b>Правила поведения при выходе из зоны заражения</b></p>
<p>1. Выйдя из зоны заражения, снимите верхнюю одежду.</p> <p>2. Примите душ с мылом, тщательно промойте глаза, прополощите рот.</p> <p>3. Примите обильное теплое питье (чай, молоко и т. п.).</p> <p>4. Обратитесь за помощью к медицинскому работнику для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий</p>
<p><b>Правила поведения при отсутствии возможности выхода из района аварии</b></p>
<p>1. Проведите полную герметизацию помещения: плотно закройте окна, форточки и двери, имеющиеся в них щели, заклейте бумагой или скотчем, произведите герметизацию помещений. Отключите вентиляцию, кондиционеры.</p> <p>2. Включите радио (телевизор) и ждите сообщения о дальнейших действиях.</p> <p>3. Исключите физические нагрузки.</p> <p>4. Примите обильное питье (молоко, чай).</p> <p>5. Имеющиеся продукты питания положите в полиэтиленовые мешки, пакеты или пленку. Сделайте запас воды в емкостях с плотно прилегающими крышками. Продукты и воду поместите в холодильник, закрываемый шкаф или кладовку.</p> <p>Об устранении опасности химического поражения и о порядке дальнейших действий население извещается специально уполномоченными на это органами. Надо помнить, что при возвращении в место постоянного проживания вход в жилые и другие помещения, подвалы, а также производственные здания разрешается только после контрольной проверки на содержание АХОВ в воздухе</p>

<p><b>Биологически опасный объект</b></p>	<p>Объект, на котором используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют биологически опасные вещества</p>	<p>К ним относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– промышленные предприятия пищевой, фармацевтической, медицинской и микробиологической деятельности;</li> <li>– научно-исследовательские организации и центры, работающие с опасными (патогенными) микроорганизмами;</li> <li>– предприятия, производящие вакцины;</li> <li>– микробиологические лаборатории и хранилища коллекционных патогенных биологических агентов и др.</li> </ul>
<p>Аварии с выбросом биологически опасных веществ случаются крайне редко, однако нельзя исключить вероятность их возникновения. Как правило, они несут тяжелые последствия и отрицательно сказываются на людях, окружающей флоре и фауне. Биологически опасные вещества – вещества природного или искусственного происхождения, способные поражать людей, животных и растения. К ним относятся болезнетворные микроорганизмы (вирусы, бактерии, грибки и др.) и их токсины, которые являются возбудителями массовых инфекционных заболеваний, таких как чума, холера, оспа, сыпной тиф и т. д.</p> <p>Аварии на биологически опасных объектах, сопровождающиеся распространением опасных биологических веществ в количествах, представляющих угрозу для жизни и здоровья людей, животных и растений, наносящих ущерб, окружающей природной среде, называют биологическими авариями. Они могут вызвать массовые</p>		

заражения инфекционными болезнями, характеризующиеся высокой смертностью заболевших и трудностью лечения. Распространению массовых инфекционных заболеваний при биологических авариях способствуют несоблюдение мер личной гигиены, создание благоприятных сред для размножения микробов и вирусов в промышленных и жилищно-бытовых установках (кондиционеры, сушильные или увлажняющие агрегаты, очистные сооружения) и др. Поражение людей может происходить при попадании биологически опасных веществ через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, слизистые оболочки (рта, носа, глаз и др.), поврежденные кожные покровы

В целях ликвидации возникшего очага заражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий (карантин, обсервация) и применяются специальные средства противэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики

<p><i>Правила безопасного поведения</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не покидайте местожительство без специального разрешения. Без крайней необходимости не выходите из дома, избегайте места массового скопления людей.</li> <li>2. Дважды в сутки измеряйте температуру тела. Если она повысилась и самочувствие ухудшилось, ограничьте общение с окружающими, срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.</li> <li>3. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно мойте руки с мылом, особенно перед приемом пищи.</li> <li>4. Пейте только кипяченую или бутилированную воду.</li> <li>5. Сырые овощи и фрукты после мытья обдавайте кипятком. В пищу используйте продукты, прошедшие термообработку.</li> </ol>
---	--

	<p>6. Обязательно проводите ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов.</p> <p>7. Для предупреждения поражения через органы дыхания используйте противогазы, респираторы и ватно-марлевые повязки</p>
<p><i>При заражении АХОВ</i></p>	<p>1. При выходе из зоны химического заражения тщательно осмотрите себя – нет ли капель отравляющих веществ на одежде. При их обнаружении снимите их тампоном из противохимического пакета, ветошью, тряпкой или бумагой. Места, с которых удалены капли химических веществ, по возможности надо обработать жидкостью из противохимического пакета.</p> <p>2. Снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи можно только после получения разрешения от представителей органов власти и/или МЧС России.</p> <p>3. После дегазации одежды, обуви и средств индивидуальной защиты открытые участки кожи и одежды промойте водой или протрите чистым песком, землей, снегом.</p> <p><b><i>Запомните! Ни в коем случае нельзя использовать для частичной санитарной обработки кожных покровов растворители (бензин, керосин, спирт), так как это может усугубить тяжесть поражения (АХОВ зачастую растворяются в них, распределяются по большой площади и значительно легче проникают через кожу)</i></b></p>
<p><b>Санитарная обработка</b></p>	
<p>Лучшим средством для проведения частичной санитарной обработки при химическом заражении считается индивидуальный противо-</p>	

химический пакет ИПП-8 (ИПП-10). Пакет предназначен для дегазации АХОВ на открытых участках кожи (лице, шею, руках) и отдельных частях одежды (воротнике, манжетах). При использовании ИПП всегда следует помнить, что в первую очередь нужно обрабатывать зараженные участки кожных покровов и только после этого одежду и средства защиты. Если нет индивидуальных противохимических пакетов, для частичной санитарной обработки и удаления отравляющих веществ применяются бытовые химические средства, например 3%-ная перекись водорода

#### **При заражении бактериальными средствами**

1. Не снимая средства индивидуальной защиты, одежду и обувь, тщательно потряхните их руками или веником, помойте или протрите влажной ветошью, водой или снегом.
2. Лицевую часть и коробку противогаза необходимо обработать специальным раствором из ИПП, лицо и шею – тщательно вымыть незараженной водой, лучше с мылом.
3. Соблюдайте меры предосторожности! Все работы проводятся в средствах индивидуальной защиты. Осторожно обращайтесь с обеззараживающими растворами. Использованные обтирочные материалы складывайте в специально отведенные места. Использованную воду сливайте в канализацию или в ямы отстойники

### **Основные свойства и признаки отравления некоторыми АХОВ**

Название	Свойства	Признаки отравления
Хлор	Газ желто-зеленого цвета с резким запахом	Тяжелее воздуха, поэтому скапливается в низинных участках местности, проникает в подвальные помещения и нижние этажи зданий. Резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, резь в глазах и слезотечение

Название	Свойства	Признаки отравления
Аммиак	Бесцветный газ с резким запахом	Аммиак легче воздуха, поэтому скапливается на верхних этажах зданий. Насморк, кашель, удушье, слезотечение, учащенное сердцебиение. Острое отравление аммиаком приводит к поражению дыхательных путей и глаз
Ртуть	Тяжелая подвижная жидкость серебристого цвета, жидкий металл	Ртуть не растворима в воде, тяжелее ее. Хорошо впитывается любой поверхностью. Особую опасность представляют пары ртути. Кашель, першение и боль в горле, металлический вкус во рту, слюнотечение, тошнота, рвота, головокружение, слабость, обмороки, дрожание конечностей, спутанность сознания, нарушения речи
Синильная кислота	Бесцветная легкоподвижная жидкость с запахом горького миндаля	Смеси паров синильной кислоты с воздухом могут взрываться. Металлический привкус во рту, слабость, головокружение, беспокойство, расширение зрачков, замедление пульса, судороги
Окись углерода	Бесцветный газ, в чистом виде без запаха	Немного легче воздуха, плохо растворим в воде. Головная боль, головокру-

Название	Свойства	Признаки отравления
		<p>жение, нарушение координации движений, покраснение кожи, нарушения психической деятельности, напоминающие алкогольное опьянение (эйфория, утрата самоконтроля и т. п.). Позже развиваются судороги, утрачивается сознание, и, если не принять экстренные меры, человек может погибнуть вследствие остановки сердца</p>

<p><b>Радиационная авария</b></p>	<p>Это нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящей к облучению</p>	<p>Основными поражающими факторами таких аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами. Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом, органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений. Радиоактивное загрязнение вызывается воздействием</p>
-----------------------------------	--	--

	населения и загрязнению окружающей среды	альфа-, бета- и гамма-ионизирующих излучений и обусловливается выделением при аварии непрореагированных элементов и продуктов деления ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения
<i>Предупредительные мероприятия</i>	Уточните наличие вблизи вашего местоположения радиационно опасных объектов и получите более подробную и достоверную информацию о них. Выясните в ближайшем территориальном управлении по делам ГОЧС способы и средства оповещения населения при аварии на радиационно опасном объекте и убедитесь в исправности соответствующего оборудования. Изучите инструкции о порядке действий в случае радиационной аварии. Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодных препаратов, продовольствия, воды и т. д.)	
<i>Как действовать при оповещении о радиационной аварии</i>	Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об ава-	

	<p>рии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф). Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.</p> <p>При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2 лет – ¼ часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: 3–5 капель 5%-го раствора йода на стакан воды, детям до 2 лет – 1–2 капли</p>
<p><i>Как действовать на радиоактивно загрязненной местности</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки.</li> <li>2. На открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод и грибов.</li> <li>3. Территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств.</li> <li>4. Перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду.</li> </ol>

	<p>5. Воду употребляйте только из проверенных источников, продукты питания – приобретенные в магазинах.</p> <p>6. Тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.</p> <p>Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни</p>
<p><i>Как действовать при эвакуации</i></p>	<p>Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой. Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №__ никого нет». При посадке на транспорт или формировании пешей колонны регистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии. Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.</p> <p>Радиоактивное загрязнение местности (почвы, воды, продовольствия, пищевого сырья, жилых зданий и сооружений, производственных объектов и т. д.) происходит в результате аварии с выбросом большого количества радиоактивных веществ в окружающую среду. Следствием такой аварии является образование загрязненного участка местности, на котором приостанавливают свою деятельность промышленные и сельскохозяйственные предприятия, системы жизнеобеспе-</p>

	<p>чения, сельскохозяйственные и лесные угодья. При возникновении ЧС, сопровождающейся выбросом радиоактивных веществ, необходимо предпринять все действия, чтобы полученная доза облучения была как можно меньше.</p> <p>Стены деревянного дома ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, стены кирпичного дома – в 10 раз, заглубленные помещения (подвалы) с деревянным покрытием – в 7 раз, с кирпичным – в 40 раз, бетонным – 100 раз.</p> <p>В случае радиационной аварии и при нахождении на радиоактивно загрязненной местности необходимо соблюдать особые правила поведения и санитарно-гигиенические нормы</p>
<b>Правила безопасного поведения</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Примите меры от проникновения в квартиру (дом) радиоактивных веществ. Уплотните оконные рамы и дверные проемы. Закройте окна и форточки, вентиляционные люки, отдушины, отключите наружную вентиляцию.</li> <li>2. Создайте запас питьевой воды в любой таре плотно закрывающейся крышкой.</li> <li>3. При получении сообщения об угрозе через средства массовой информации необходимо провести йодную профилактику<sup>1</sup>.</li> <li>4. Подготовьтесь к возможной эвакуации: приготовьте средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а при их отсутствии простейшие (респиратор, ватно-марлевую повязку, плащ, резиновые сапоги, перчатки) или подручные средства защиты (носовой платок, бумажную салфетку, полотенце и т. д.); сложите в че-</li> </ol>	

<sup>1</sup> В ноябре 2004 г. население Саратовской области было ввергнуто в панику сообщением об аварийном отключении второго энергоблока Балаковской атомной электростанции. Хотя радиационный фон на АЭС и территории вокруг нее был в норме и соответствовал природному фону, население стало в массовом порядке скупать йод в аптеках города. В результате были зафиксированы случаи отравления йодом.

модан, рюкзак, сумку одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов питания, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи; оберните чемодан (рюкзак, сумку) полиэтиленовой пленкой; покидая при эвакуации квартиру, отключите электроприборы, газ, воду; по возможности оповестите соседей; при посадке на транспорт или при формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя сборного эвакуационного пункта.

5. При передвижении по открытой местности защитите органы дыхания средствами индивидуальной защиты. Следует помнить, что фильтрующая способность подручных средств защиты значительно повышается при смачивании их водой. Для защиты кожи следует использовать защитные костюмы, если их нет – любые предметы одежды (головные уборы, косынки, накидки, перчатки, резиновые сапоги). Выход из зоны загрязнения необходимо осуществлять быстро. Запрещается садиться на землю и снимать одежду.

6. После прибытия в безопасный район снимите верхнюю одежду, по возможности, вымойте (протрите) тело, тщательно промойте глаза, прополощите рот. Затем необходимо пройти полную санитарную обработку и дозиметрический контроль. Продовольствие и вода подлежат дезактивации

#### **В помещении**

1. Произведите герметизацию помещений: закройте двери, окна и форточки, вентиляционные люки, отдушины. Имеющиеся в них щели заклейте скотчем или плотной бумагой. Отключите наружную вентиляцию и кондиционеры.

2. Включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии.

3. Подготовьте индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи.

4. Имеющиеся продукты питания положите в полиэтиленовые мешки, пакеты или пленку. Сделайте запас воды в емкостях с плотно прилегающими крышками. Продукты и воду поместите в холодильник, закрываемый шкаф или кладовку.

5. Ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств.

6. Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике.

При вынужденном пребывании на радиоактивно загрязненной местности:

1. Избегайте длительных передвижений по загрязненной территории. На загрязненной местности не раздевайтесь, не садитесь на землю, исключите купание в открытых водоемах, сбор лесных ягод, грибов.

2. Употребляйте воду только из проверенных (чистых) источников. Используйте в пищу только консервированные пищевые продукты, хранившиеся в закрытых помещениях и не подвергшиеся радиоактивному загрязнению.

3. Территорию возле дома периодически увлажняйте водой, в помещении ежедневно проводите тщательную уборку с применением моющих средств.

4. Перед входом в помещение мойте обувь, чистите влажной щеткой верхнюю одежду. Оставляйте уличную обувь за порогом дома.

5. Принимайте пищу только в закрытых помещениях, при этом тщательно мойте руки перед едой и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды

### Способы защиты от радиации

Защита временем	Защита расстоянием	Защита экранированием
Первое свойство ионизирующего излучения, которое используется для защиты, – это накопление. Степень пагубного влияния радиации	Еще один способ защиты от ионизирующего излучения – это снижение мощности излучения при увеличении расстояния между источником излучения и объек-	Одним из основных физических способов предотвращения облучения является экранирование. Специально разработанные защитные костюмы и экраны поз-

<p>на клетки напря- мую зависит от времени воздей- ствия. Следова- тельно, чем мень- шее время человек находится в зоне повышенного ра- диационного фона, тем меньший вред это присутствие нанесет здоровью</p>	<p>том. При этом неваж- но, какую конфигу- рацию (точечный, поверхностный, объ- емный или линей- ный) имеет источник излучения. Население при воз- никновении чрезвы- чайной ситуации, связанной с повыше- нием допустимого уровня радиации, эвакуируется на без- опасное расстояние в предельно сжатые сроки</p>	<p>воляют обеспечить достаточно безопас- ное пребывание чело- века в условиях ради- ации</p>
---	---	--

### Защитные свойства материалов

Излучение	Особенности	Материал
<p><i>Альфа- излучение</i></p>	<p>Характеризуются низ- кой проникающей спо- собностью и воздей- ствует на организм только в непосредствен- ной близости от источ- ника излучения</p>	<p>Лист бумаги, резиновые перчатки, пластиковые очки и простой респиратор будут непреодоли- мым препятствием. При этом респиратор является особенно важ- ной частью защитного костюма, так как попав- шие внутрь организма альфа-частицы накапли- ваются в клетках органов и долго не распадаются, отравля организм</p>

<i>Бета-излучение</i>	Обладает большей, чем альфа-излучение, проникающей способностью, которая зависит от энергии его частиц. Средства, предназначенные для защиты от альфа-излучения, при потоке бета-частиц не эффективны	Используются плексиглас, стекло, тонкий слой алюминия; противогаз
<i>Гамма-излучение</i>	Распространяется на большие расстояния и проникает практически сквозь любую поверхность	Исключение составляют тяжелые металлы типа вольфрама, свинца, стали, чугуна и пр., именно они и применяются для защиты
<i>Нейтронное излучение</i>	Продукт ядерного распада с проникающей способностью, превосходящей гамма-излучение	Нейтронное излучение обычно сопровождается гамма-излучением, поэтому зачастую в качестве защиты применяют многослойные экраны или растворы гидроксидов тяжелых металлов. Лучшей защитой от нейтронного излучения являются вода, полиэтилен, другие полимеры

### Продукты питания, рекомендованные при облучении

Продукты	Лечебно-профилактическое действие	Эффект
<i>Орехи</i>	Обладают самыми разными полезными свойствами, среди которых способность выводить радионуклиды и снижать пероксидное окисление липидов, активирующее при воздействии ионизирующего излучения	Уникальными возможностями обладают ядра грецкого ореха. Они включают в себя огромное количество микроэлементов и большой витаминный комплекс, а смесь их с медом является эффективным мочегонным и желчегонным средством
<i>Варенье, желе и мармелад из плодов и ягод</i>	Именно такая обработка плодов и ягод позволяет получить пектин для выведения радионуклидов. Принцип его воздействия заключается в том, что в процессе усвоения он преобразуется в соединяющуюся с радионуклидами, токсинами и тяжелыми металлами полигалактуроновую кислоту. В процессе соединения образуются нерастворимые соли и другие комплексы, удаляемые из организма естественным путем	Продукты, содержащие пектин, способны связать цезий, стронций, ионы свинца, иттрий, лантана ниобия всего за 1–3 часа. Лидирующие позиции по содержанию пектина занимает цитрусовая цедра
<i>Перепелиные яйца</i>	Эффективный продукт, позволяющий нейтрализо-	После регулярного употребления этого

	<p>вать действие малых доз ионизирующего излучения. Это объясняется наличием большого количества аминокислот, витаминов и других веществ, которые обладают профилактическим и лечебным радиозащитным действием</p>	<p>продукта проходят головокружения, боли в сердце, наблюдается улучшение аппетита, повышение гемоглобина и укрепление общего состояния</p>
<p><i>Яичная скорлупа</i></p>	<p>Богатейший источник кальция. Способствует выведению из организма радионуклидов, в том числе стронция, не дает ядрам стронция-90 накапливаться в костном мозге</p>	<p>В отличие от медицинского кальция яичная скорлупа хорошо усваивается. Достаточно 2–6 граммов куриной скорлупы в день для положительного эффекта</p>
<p><i>Соки с мякотью</i></p>	<p>Содержат пектины, которые «связывают» радионуклиды и затем выводят их из организма</p>	
<p><i>Препараты на основе целебных трав</i></p>	<p>Корень женьшеня, экстракт элеутерококка, сборы таких трав, как медуница, левзея, заманиха, применяемые в виде чая, а также лекарственные препараты на основе ламинарии. Выход из организма радионуклидов осуществляется тоже естественным способом (пот, моча, кал). Помочь организму очиститься может увеличение объема потребляемой жидкости, а также прием мочегонных трав и настоев (почечный чай, цветы бузины, кора ивы, ромашка аптечная и т. д.), трав, обладающих послабляющим и способствующим пищеварению эффектами (например, корень солодки) и калийсодержащих трав (корень валерианы, цветы календулы и пр.). Все вышеперечисленное можно использовать не только для выведения из ор-</p>	

	ганизма радиоактивных веществ, но и для профилактики их попадания. Травы в виде размолотого порошка заливают кипятком из расчета 1 л воды на 10 г трав, отвар настаивается 1 ч, процеживается. После приема настоя трав прием пищи не менее чем через 30 мин
<i>Алкогольные напитки</i>	Достаточно распространенным является мнение о том, что против радиации помогает водка. Однако алкоголь, окисляясь, оказывает на организм человека действие, схожее с действием активных радикалов, образующихся при облучении. Поэтому, хоть спирт и является сильным антиоксидантом, эффективность его применения вызывает сомнения

### Радиозащитные витамины

Вид витаминов	Фармакологическое действие
<i>Витамин А и бета-каротин</i>	Способность нейтрализовать действие свободных радикалов и защитить от него клетки головного мозга
<i>Витамины группы В (В1, В3, В6, В12)</i>	Участвуют в кроветворении, улучшая его регенерацию, ускоряя восстановление активности лейкоцитов и количества эритроцитов, которые были снижены попавшими внутрь радионуклидами
<i>Витамины группы Р (биофлавоноиды, полифенолы)</i>	Предотвращают ломкость капилляров, укрепляют разрушенные ионизирующим излучением стенки кровеносных сосудов, восстанавливая их проницаемость и эластичность. Совместно с витамином К1 соединения этой группы повышают свертываемость крови
<i>Витамин С (аскорбиновая кислота)</i>	В комплексе с витаминами групп А, В и Р значительно усиливает их действие. Это связано, прежде всего, с участием витамина С в про-

	цессах кроветворения и укрепления сосудов, его антиокислительными свойствами, а также способностью стимулирования иммунной системы
<i>Активированный уголь</i>	Способен сорбировать газы, алкалоиды, токсины, гликозиды, салицилаты, соли тяжелых металлов, барбитураты и прочие соединения, уменьшая их всасывание в желудочно-кишечный тракт и способствуя естественному выведению из организма

Биологически активные вещества	Лечебно-профилактическое действие	Овощи и фрукты содержащие микроэлементы
<i>Клетчатка</i>	Вступает с радионуклидами в химические соединения, образуя тем самым новые вещества, которые менее токсичны и легко выводятся из организма естественным путем, тем самым снижая содержание радионуклидов в организме	Бобы, чечевица, фасоль, горох, овес, авокадо, малина, морковь, яблоки, черника, груши, грейпфрут, кочанная и листовая капуста и др.
<i>Фенольные соединения</i>	Благодаря им кровеносные сосуды обладают прочностью, а железы внутренней секреции могут нормально функционировать. Флавоноиды способствуют выведе-	Черноплодная рябина, облепиха, мандарины и др.

	дению радиоактивных элементов из организма	
<i>Калий</i>	Соединения этого элемента способствуют ускоренному выводу из организма цезия-137. Этот радионуклид является одним из наиболее опасных, так как период его полураспада составляет 30 лет, а 80 % всего количества, попавшего в организм, локализуется в мышцах. Калий эффективно препятствует всасыванию этого радиоактивного элемента	Гранат, свекла, чеснок, лук, черная смородина
<i>Кальций</i>	Аналогично калию	Творог, молоко, сметану, масло, кефир и другие молочные продукты
<i>Йодсодержащие препараты</i>	При радиационных авариях возможны выбросы короткоживущих радионуклидов йода, таких как йод-131, йод-135 (период полураспада от 8 дней до 7 часов). Попадание этих радионуклидов в организм человека при дыхании или вместе с пищей приводит к их накоплению в щитовидной железе, ее переоблучению и возникновению заболеваний. Для защиты	

	щитовидной железы в первый послеаварийный период применяется йодид калия. Поскольку радионуклиды йода быстро распадаются (в течение одного месяца), дальнейшее применение йодсодержащих препаратов нецелесообразно
--	--

### Классификация санитарной обработки

<b>Санитарная обработка</b> – это комплекс мероприятий, направленный на ликвидацию заражения людей радиоактивными, ядовитыми и биологическими веществами (удаление радиоактивных и опасных химических веществ, а также болезнетворных микробов и токсинов с кожного покрова (поверхности тела), наружных слизистых оболочек людей, одежды и обуви и средств индивидуальной защиты)		
Виды	Способ обработки	Продолжительность
Частичная санитарная обработка	Механическая очистка и обработка открытых участков кожи, наружных поверхностей одежды, обуви, средств индивидуальной защиты или протирание их с помощью индивидуальных противохимических пакетов, а также обмывание чистой водой рук, шеи, лица, прополаскивание рта и горла после снятия противогаза и респиратора	Является временной (предварительной) мерой и проводится каждым человеком самостоятельно или в порядке взаимопомощи в очаге загрязнения (заражения) или сразу же после выхода из него
Порядок проведения	1. Выйдя из зоны радиоактивного заражения, снимите верхнюю одежду (плащ, пальто, накидку) и, встав спиной к потоку ветра и вытряхните ее.	

	<p>2. Очистите обувь от грязи и протрите ее влажной тряпкой, щеткой или снегом.</p> <p>3. Снимите противогаз и перчатки, протрите их ветошью, смоченной водой или дезактивирующим раствором.</p> <p>4. Тщательно вымойте чистой водой лицо, шею и руки, при этом смываемая вода не должна попасть в рот, нос и глаза.</p> <p>5. Для удаления радиоактивной пыли, попавшей в полость рта и носоглотки, промойте нос водой и несколько раз прополощите рот незараженной водой</p>	
<p>Полная санитарная обработка</p>	<p>Обработка тела человека дезинфицирующими средствами, обмывка людей со сменой белья и одежды, дезинфекция (дезинсекция) снятой одежды и обуви. Она проводится после выхода из зоны загрязнения (заражения) и осуществляется службой санитарной обработки на пунктах специальной обработки</p>	<p>В зависимости от вида ЧС (радиационное загрязнение, химическое или бактериологическое заражение) осуществляется совместно с дезактивацией, дегазацией или дезинфекцией одежды, обуви и средств индивидуальной защиты</p>
<p>Дегазация</p>	<p>Мероприятия по удалению (нейтрализации) отравляющих веществ с поверхности объектов и местности</p>	
<p>Дезинфекция</p>	<p>Уничтожение (удаление) с различных объектов и предметов вредных микроорганизмов, являющихся источниками возникновения инфекционных заболеваний</p>	

Дезактивация	Удаление радиоактивных веществ с поверхности оборудования, техники, имущества, средств защиты, продовольствия, местности, сооружений и других объектов
--------------	--

### **Правила личной гигиены для снижения уровня облучения**

Правила личной гигиены	Способы проведения личной гигиены
Мыть лицо и руки, принимать душ	Даже простым мытьем рук и лица без использования дополнительных гигиенических средств можно снизить уровень радиации в несколько раз. Мыло делает это еще более эффективно
Проводить регулярную влажную уборку, удалять пыль с предметов мебели и быта	Распространение радиоактивных веществ в значительной степени происходит через пыль, ее следует систематически удалять, причем делать это нужно более тщательно, чем в обычных обстоятельствах. Более того, не подходит уборка с использованием пылесоса, не имеющего функции влажной уборки. Входя в квартиру, обувь лучше всего снимать за ее пределами либо вытирать ее о влажный коврик, который тоже должен систематически чиститься
Стирать одежду	В условиях повышенной радиационной загрязненности одежду, побывавшую в зоне облучения, следует снимать и стирать сразу по возвращении домой. Что касается верхней одежды, то по мере возможности ее, как и обувь, следует снимать и оставлять снаружи
Защищать органы дыхания от пыли	Следует использовать специальные респираторы. Если таковые отсутствуют, то на первое время подойдет многослойная марлевая повязка. Эта мера актуальна при проведении

	<p>работ, сопровождающихся обильным пылеобразованием. Таким образом можно предотвратить попадание радиоактивных веществ внутрь организма и их последующее всасывание</p>
--	--

### **Средства обеспечения защиты личного состава**

<p>Средство индивидуальной защиты</p>	<p>Средство, предназначенное для обеспечения безопасности одного человека, защиты его от радиоактивных, отравляющих веществ и биологических агентов. По своему назначению средства индивидуальной защиты делятся на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи человека. Они могут быть фильтрующего и изолирующего типа. Принцип фильтрации заключается в том, что воздух, необходимый для поддержания жизнедеятельности организма человека, при прохождении через средства защиты очищается от вредных примесей. Средства защиты изолирующего типа полностью ограждают организм человека от воздействия окружающей среды</p>
<p>Противогаз</p>	<p>Одно из самых надежных средств, которое защищает органы дыхания, лицо и глаза от воздействия отравляющих веществ и болезнетворных микробов. Для защиты детей разработаны противогазы ПДФ-2Д (для детей от 1,5 до 7 лет) и ПДФ-2Ш (для детей от 7 до 17 лет). Основное условие надежной защиты органов дыхания с помощью противогаза – правильный подбор шлема-маски по размеру головы. Для защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли</p>

	<p>применяют респираторы. В зависимости от назначения они бывают противопылевые, противогазовые и газо-пылезащитные. В зависимости от срока службы респираторы бывают одноразового и многократного использования.</p> <p>Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться простейшим средством защиты – ватно-марлевой повязкой. Она вполне надежно защищает органы дыхания от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств. Ватно-марлевая повязка изготавливается из куска марли (100x50 см) в среднюю часть которой кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см. Свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату, концы марли (30–35 см) с обеих сторон разрезают ножницами, образуя две пары завязок. Ватно-марлевую повязку накладывают на лицо так, чтобы нижний край ее закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом должны хорошо закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние – на темени, верхние – на затылке. При радиационном, химическом и бактериологическом заражении, авариях и стихийных бедствиях с выбросом отравляющих веществ необходимо защищать не только органы дыхания, но и все тело, кожу человека</p>
Средства защиты кожи	По принципу защитного действия бывают изолирующие (воздухонепроницаемые)

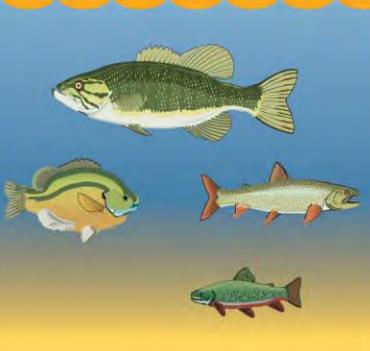
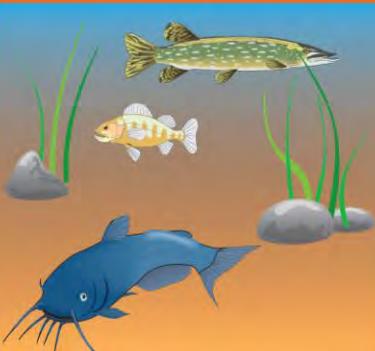
и фильтрующие (воздухопроницаемые). К изолирующим средствам защиты относятся: легкий защитный костюм (Л-1), общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Они обеспечивают защиту кожи от отравляющих веществ, радиоактивных веществ и бактериологических средств. Легкий защитный костюм (Л-1) изготавливается из прорезиненной ткани и состоит из рубахи с капюшоном, брюк с чулками, двухпалых перчаток и подшлемника. Общевойсковой защитный комплект состоит из защитного плаща, защитных чулок и перчаток. Он может быть применен в виде накидки, надетым в рукава и в виде комбинезона. Фильтрующим средством защиты кожи является комплект защитной фильтрующей одежды. Основное назначение этого комплекта – защита кожных покровов человека от воздействия отравляющих веществ, находящихся в паровом состоянии, а также от радиоактивной пыли и бактериальных средств. Он состоит из хлопчатобумажного комбинезона, пропитанного химическими веществами, задерживающими пары отравляющих веществ или нейтрализующими их, а также нательного белья и подшлемника. К простейшим (подручным) средствам защиты кожи относятся производственная одежда (куртки, брюки, комбинезоны, лучше из брезента, огнезащитной и прорезиненной ткани), а также предметы бытовой одежды (плащи, накидки из прорезиненной ткани и зимние вещи). Они могут защитить

	<p>не только от радиоактивных веществ, но и от капель и паров многих отравляющих веществ. Для защиты ног лучше всего годятся резиновые сапоги и галоши (способны не пропускать капельно-жидкие отравляющие вещества до 6 часов). Руки защитят перчатки из брезента, резиновые или кожаные перчатки, голову можно повязать плотным платком или надеть шапку-ушанку. Средства защиты кожи надеваются аналогично соответствующим видам обычной одежды. Снимать средства защиты кожи после пребывания на зараженной местности необходимо так, чтобы исключалось заражение частей тела в результате соприкосновения с их внешней стороной. Все застежки, имеющиеся на средствах защиты, расстегиваются руками, защищенными перчатками. Средства защиты органов дыхания снимаются в последнюю очередь. После снятия они обеззараживаются</p>
--	--

## Накопление радионуклидов грибами

Меньше	Средне	Сильно	Больше
<p>строчок обыкновенный</p> <p>рядовка фиолетовая</p> <p>шампиньон</p> <p>дождевик шиповатый</p> <p>сыроежка цельная и буряющая</p> <p>зонтик пестрый</p> <p>опенок зимний</p> <p>вешенка обыкновенная</p>	<p>опенок осенний</p> <p>белый гриб</p> <p>подзеленка</p> <p>сыроежка обыкновенная</p>	<p>подгрузок черный</p> <p>лисичка желтая</p> <p>волнушка розовая</p> <p>груздь черный</p> <p>зеленушка</p> <p>подберезовик</p>	<p>польский гриб</p> <p>горькуша</p> <p>краснушка</p> <p>моховик желто-бурый</p> <p>козляк</p> <p>рыжик</p> <p>масленок осенний</p> <p>колпак кольчатый</p>

## Накопление радионуклидов рыбой

Меньше	Больше
 <p><b>НАИМЕНЕЕ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ</b> рыбы — обитатели верхних слоев воды (плотва, лещ, судак, голавль и др.)</p>	 <p><b>НАИБОЛЕЕ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ</b> — придонные и хищные рыбы (карась, линь, окунь, щука, карп, сом и др.)</p>

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В сложной и напряженной оперативной обстановке служебной деятельности сотрудник правоохранительных органов находится в зоне риска. Анализ состояния преступности, наличие явных тенденций ее роста, агрессивность и жестокость преступного мира на фоне его технической и боевой оснащенности заставляют правоохранительные структуры более пристально рассматривать подготовку сотрудника к действию в различных условиях служебной деятельности.

Высокий уровень профессионального мастерства важен не только для эффективного решения оперативно-служебных задач, но и для обеспечения и сохранения национальных интересов своей страны.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

### *Нормативные правовые акты*

1. Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».
2. Приказ МВД России от 23 ноября 2017 г. № 880 «Об утверждении Наставления по огневой подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации».
3. Приказ МВД России от 5 мая 2018 г. № 275 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации».

### *Основная литература*

1. Акимова, Г. В. Обучение сотрудников органов внутренних дел тактике действий в условиях недостаточного освещения : учебно-практическое пособие / Г. В. Акимова, В. А. Шпичко, Н. А. Панасенко. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2019.
2. Использование имитационных средств в специальной тактической подготовке сотрудников полиции : учебно-методическое пособие / [И. Л. Гросс и др.]. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2018.
3. Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел : учебное пособие / [И. Л. Гросс и др.]. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2019.
4. Профессиональное обучение сотрудников органов внутренних дел (профессиональная подготовка полицейских) : учебник : в 2 ч. / под общ. ред. В. Л. Кубышко. – М. : ДГСК МВД России, 2015.

5. Совершенствование методики комплексной подготовки и выработки навыков применения средств физического принуждения сотрудниками полиции : учебно-практическое пособие / [И. Л. Гросс и др.]. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2019.

6. Старцев, А. М. Тактика действий сотрудников полиции по осмотру мест возможного укрытия правонарушителей : учебно-методическое пособие / А. М. Старцев, С. Н. Нестяк, В. А. Шпичко. – М. : Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя, 2017.

*Дополнительная литература*

1. Алексеев, Н. А. Боевые приемы борьбы с использованием подручных средств : учебно-методическое пособие / Н. А. Алексеев, Н. Б. Кутергин, А. И. Ткаченко. – Белгород : Белгородский юридический институт МВД России, 2013.

2. Бакулин, И. П. Методика обучения сотрудников органов внутренних дел управлению автотранспортом в экстремальных ситуациях : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / И. П. Бакулин. – Тюмень, 2019. – 232 с.

3. Ванюшин, Я. Л. Меры личной безопасности курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России в период выполнения функций по охране общественного порядка : памятка / Я. Л. Ванюшин, И. В. Иванько. – М. : ЦОКР МВД России, 2014.

4. Войнов, П. Н. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по тактике действий при нарушении общественного порядка и общественной безопасности в местах массового пребывания людей : памятка / П. Н. Войнов, М. Ю. Полушкин. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

5. Долженко, В. Ю. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по общению с гражданами в различных ситуациях в ходе обеспечения безопасности при проведении общественно-политических и спортивно-массовых мероприятий : памятка / В. Ю. Долженко, Ю. В. Ключко, М. О. Тяпкин. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

6. Кузнецов, С. В. Тактика действий сотрудников полиции в типовых ситуациях несения службы : учебно-практическое пособие / С. В. Кузнецов, Н. Л. Пономарев. – М. : ДГСК МВД России, 2015.

7. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по типовым тактическим действиям при несении патрульно-постовой службы : памятка / [В. М. Гарманов и др.]. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

8. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по предупреждению и пресечению террористических актов, а также при обнаружении материалов экстремистской направленности : памятка / [М. Ш. Шайдаев и др.]. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

9. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по правилам и порядку ведения радиопереговоров : памятка / [О. И. Бокова и др.]. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

10. Пухно, П. С. Тактика действий подразделений (групп) в специальной операции по освобождению заложников и задержанию вооруженных преступников на автомобильном транспорте : учебно-практическое пособие / П. С. Пухно. – Краснодар : Краснодарский университет МВД России, 2015.

11. Степкин, Р. М. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по обеспечению личной безопасности при несении службы, осуществлении личного досмотра граждан и находя-

щихся при них вещей, досмотра транспортных средств : памятка / Р. М. Степкин. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

12. Федотов, А. Ю. Эмоциональные состояния, негативно влияющие на профессиональную деятельность сотрудников ОВД, и их преодоление : учебно-методическое пособие / А. Ю. Федотов. – М. : Московский университет МВД России, 2012.

13. Шапошников, В. Л. Памятка сотрудникам органов внутренних дел по правовым основам и порядку применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия : памятка / В. Л. Шапошников, П. А. Волков, А. И. Никулин. – М. : ДГСК МВД России, 2017.

*Приложение 1***ТАКТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС  
СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ С ОРУЖИЕМ**

Как показывает практика, при умелом обращении с огнестрельным оружием важные элементы техники и тактики владения как индивидуально, так и в составе подразделения должны отрабатываться постоянно для успешного решения поставленных задач. Тактический комплекс специальных упражнений (ТКСУ) является одним из педагогических инструментов эффективного формирования и совершенствования практических навыков применения табельного оружия в различных ситуациях служебной деятельности.

**Меры безопасности при выполнении ТКСУ**

1. Осмотреть оружие на наличие патрона в патроннике и магазине, подогнать снаряжение, затем отпустить ремень и отстегнуть приклад автомата.

2. Показ сопровождается кратким пояснением. Выполнение на месте и в движении с оружием начинается с исходного положения, которое принимается по команде «Исходное положение – ПРИНЯТЬ».

3. Отпускание и подтягивание ремня выполняется по команде «Ремень – ОТПУСТИТЬ» (примечание: для эффективной работы с оружием в положении «Патруль» или «Поход» длина ремня выбирается так, чтобы приклад автомата был ниже среза плеча на 4–5 см).

4. ТКСУ выполняются из различных положений: «СТОЯ» – верхний уровень, «С КОЛЕНА» – средний уровень, «ЛЕЖА» – нижний уровень.

5. Выполнение действий выполняется по командам вслух (громко и четко), по элементам и на счет («делай – РАЗ», «делай – ДВА» и т. д.).

### ТКСУ с автоматом (комплекс № 1)

1. Исходное положение – «оружие – за спину» – ПРИНЯТЬ – перевести автомат «за спину», автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 1).

2. «Цель»<sup>1</sup> или «делай – РАЗ» – левой ногой сделать шаг вперед и несколько влево, колени полусогнуты, одновременно наклонить корпус немного вперед, локти прижать к телу и принять положение для ведения огня, автомат удерживается на цели, снять оружие с предохранителя (фото 2), правой (левой) рукой дослат патрон в патронник (фото 3), указательный палец правой (левой) руки находится вдоль ствольной коробки – «положение безопасно» (фото 4), оценить обстановку.

3. «Цель, вперед два шага» или «делай – ДВА» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 5), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, автомат удерживается на цели и готово к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 6).

4. «Цель справа» или «делай – ТРИ» – поворот направо производится в сторону правой руки на правом каблуке с шагом левой ногой вперед с переносом тяжести тела на обе ноги, во время поворота автомат опускается под углом 45 градусов (фото 7), в момент завершения поворота принять положение для ведения огня, оружие удерживается на цели (фото 8).

5. «Цель с тыла» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – обучающийся делает шаг вперед правой ногой, вынося правую ногу на полшага вперед (фото 9), резко поворачивается в сторону

---

<sup>1</sup> Обозначение источника угрозы или опасного направления.

левой руки на носках обеих ног, во время разворота автомат опускается под углом 45 градусов (фото 10), в момент завершения поворота принять положение для ведения огня, оружие удерживается на цели (фото 11).

6. «Цель, вперед два шага» или «делай – ПЯТЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 12), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, автомат удерживается на цели и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 13).

7. «Смена магазина» или «делай – ШЕСТЬ» – обучающийся из положения «к бою» производит «смену магазина» левой рукой, отсоединив магазин от ствольной коробки и убирает его. Достает запасной магазин (левой рукой) и присоединяет его (фото 14). При выполнении элемента «смена магазина» обучающийся удерживает автомат на цели правой рукой, палец в «положении безопасно» (фото 15). Досылает патрон в патронник правой рукой (фото 16).

8. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – поворот налево производится в сторону левой руки на левом каблучке с переносом тяжести тела на левую ногу, сохраняя положение корпуса, автомата и прицеливания неизменными (фото 17).

9. «Цель, вперед два шага» или «делай – ВОСЕМЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 18), постановка стопы с пятки на носок «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, автомат удерживается на цели и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 19).

10. «Цель с тыла» или «делай – ДЕВЯТЬ» – обучающийся делает шаг вперед правой ногой, вынося правую ногу на полшага вперед (фото 20), резко поворачивается в сторону

левой руки на носках обеих ног, во время разворота автомат опускается под углом 45 градусов (фото 21), в момент завершения поворота принять положение для ведения огня, оружие удерживается на цели (фото 22).

11. «Цель, вперед два шага» или «делай – ДЕСЯТЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 23), постановка стопы с пятки на носок «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, автомат направлен на цель и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 24).

12. Исходное положение – «оружие – за спину» – ПРИНЯТЬ или «делай – ОДИННАДЦАТЬ». Для перевода оружия «за спину» автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 25).

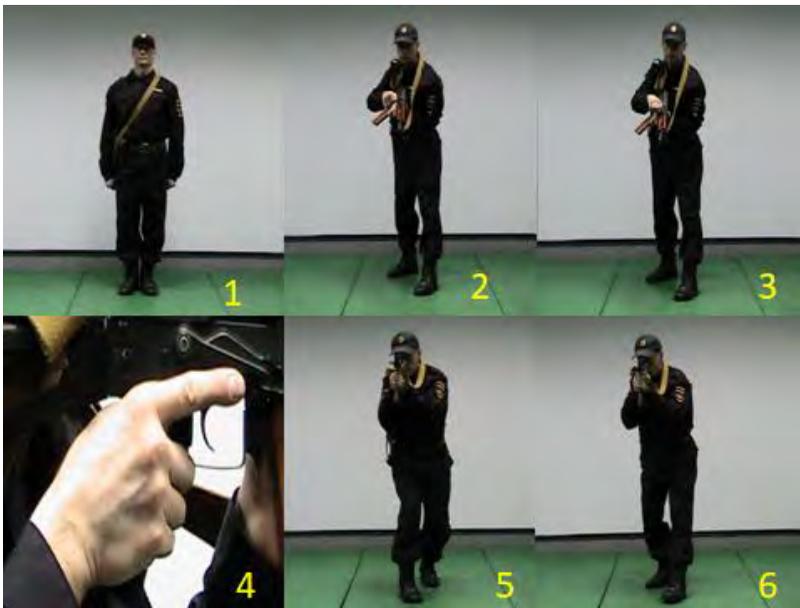


Фото 1–6

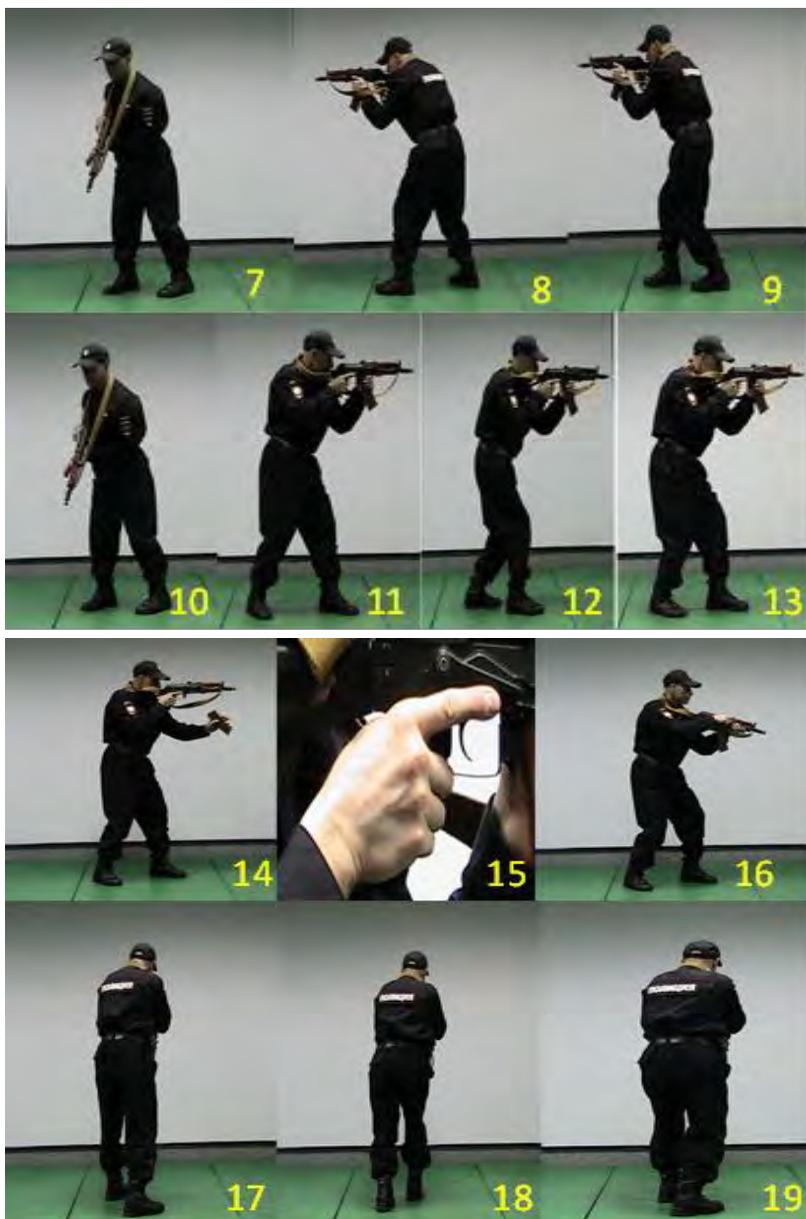


Фото 7-19



*Фото 20–25*

### **ТКСУ с автоматом (комплекс № 2)**

Данные команды выполняются для действий с автоматом в среднем уровне.

1. Исходное положение – «оружие – за спину» – ПРИНЯТЬ – перевести автомат «за спину», автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 26).

2. «Цель» или «делай – РАЗ» – левой ногой сделать шаг вперед и несколько влево, колени полусогнуты, одновременно наклонить корпус немного вперед, опуститься на правое колено, локти прижать к телу и принять положение для ведения огня, средний уровень, автомат удерживается на цели, снять оружие с предохранителя, правой рукой дослать патрон в патронник, указательный палец правой руки находится вдоль ствольной коробки – «положение безопасно», оценить обстановку на предмет правомерности применения оружия (фото 27).

3. «Цель слева» или «делай – ДВА» – осуществляется поворот корпуса тела влево с одновременным выносом правого плеча вперед и вниз, локти прижать к телу и автомат параллелен поверхности пола (земли) магазином влево, удержание оружия и прицеливания остается неизменными (фото 28).

4. «Цель слева» или «делай – ТРИ» – левой ногой сделать доворот влево, при этом корпус тела вернуть в первоначальное положение, не меняя положения правого колена, принять стойку для ведения огня, средний уровень, автомат удерживается на цели (фото 29).

5. «Цель с фронта» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – повернувшись на правом колене, поставить левое колено и осуществить поворот корпуса тела вправо с приведением автомата на уровень под углом 45 градусов к поверхности тела (фото 30).

6. «Цель с фронта» или «делай – ПЯТЬ» – оставаясь на двух коленях, локти прижать к телу и принять положение для ведения огня, средний уровень, автомат удерживается на цели (фото 31).

7. «Цель справа» или «делай – ШЕСТЬ» – поворот направо производится в сторону правой руки с выходом на левое колено, разворачивая корпус вправо, оружие и прицеливание остаются неизменными (фото 32).

8. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – поворот налево производится в сторону левой руки с выходом на правое колено, разворачивая корпус влево, автомат переводится стволом вниз под углом 45 градусов, затем принимается положение для ведения огня, средний уровень, оружие удерживается на цели (фото 33).

9. Исходное положение «оружие – за спину» – ПРИНЯТЬ или «делай – ВОСЕМЬ». Для перевода оружия «за спину» автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 34).



Фото 26–34

### **ТКСУ с автоматом (комплекс № 3)**

Данные команды выполняются для действий с автоматом на нижнем уровне.

1. Исходное положение – «оружие – за спину» ПРИНЯТЬ – перевести оружие «за спину», автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 35).

2. «Цель» или «делай – РАЗ» – сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо (фото 36).

3. «Цель» или «делай – ДВА» – опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинув ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть и принять положение для ведения огня лежа, автомат удерживается параллельно к поверхности земли, снять оружие с предохранителя, правой рукой дослать патрон в патронник (фото 37), указательный палец правой руки находится вдоль ствольной коробки – «положение безопасно», оценить обстановку на предмет правомерности применения оружия (фото 38).

4. «Цель справа» или «делай – ТРИ» – с живота быстро повернуться и лечь на левый бок, одновременно левая нога проходит под правой, раскинув ноги в стороны, создавая упор, голову наклонить вправо и принять положение для ведения огня, нижний уровень, автомат разворачивается вправо, под углом 90 градусов к поверхности тела (фото 39).

5. «Цель справа» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – с левого бока быстро повернуться направо и лечь на спину, принять изготровку для стрельбы, лежа на спине перевести автомат вправо па-

параллельно к поверхности земли и, согнув ноги в коленях, слегка расставить (врозь), создавая упор, голову наклонить вниз и принять положение для ведения огня, нижний уровень, автомат разворачивается вправо, параллельно к поверхности пола (фото 40).

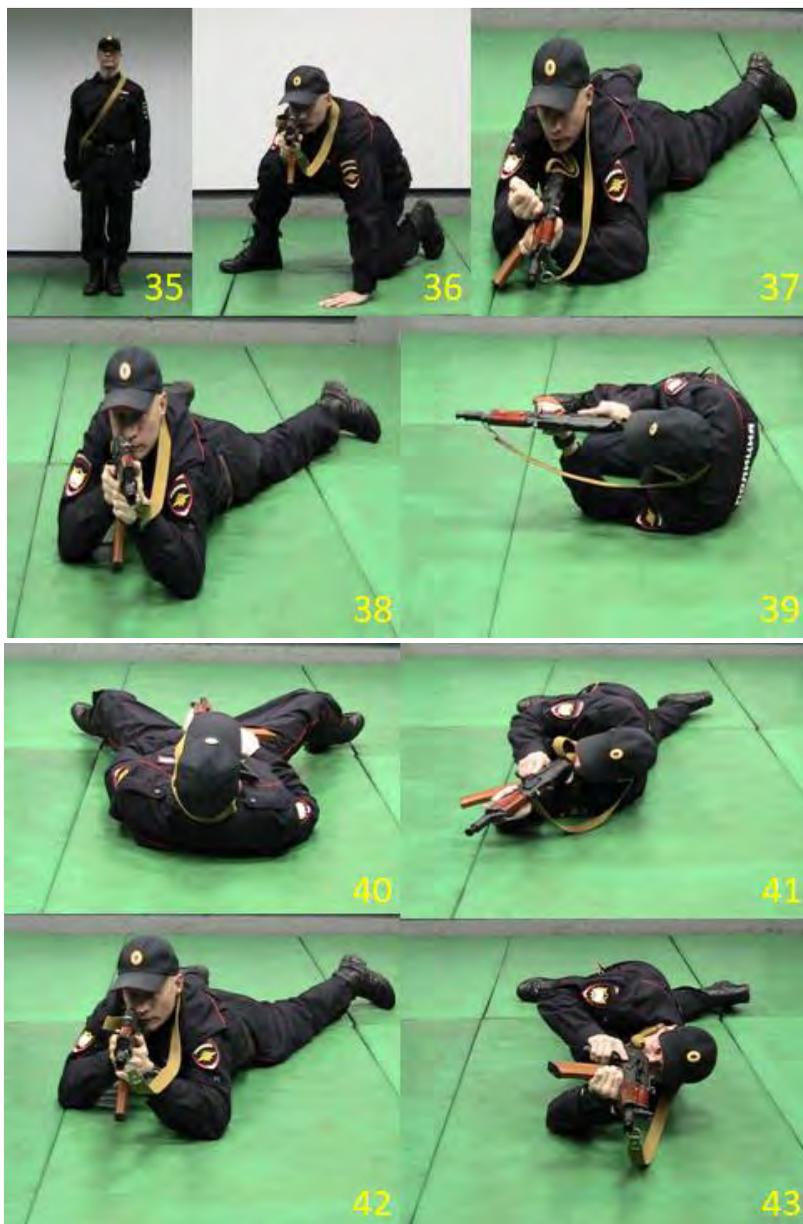
6. «Цель с тыла» или «делай – ПЯТЬ» – со спины быстро повернуться через левое плечо (фото 41) и принять изготовку для стрельбы лежа (фото 42).

7. «Цель, перекат влево» или «делай – ШЕСТЬ» – перекач влево осуществляется через левый бок (фото 43) и спину (фото 44), принимается изготовка для стрельбы лежа на спине, автомат удерживается на цели, завершая перекач, принять положение для стрельбы лежа (фото 45.1).

8. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – с живота быстро повернуться и лечь на правый бок, одновременно правая нога проходит под левой, раскинув ноги в стороны, создавая упор, голову наклонить вправо и принять положение для ведения огня, нижний уровень, автомат удерживается на цели (фото 45.2).

9. «Цель с фронта» или «делай – ВОСЕМЬ» – с правого бока быстро повернуться через правое плечо и принять изготовку для стрельбы лежа (фото 46).

10. Исходное положение – «оружие – за спину» – ПРИНЯТЬ – из положения лежа принять позицию для ведения огня с колена (фото 47), затем встать и перевести оружие «за спину», автомат с отстегнутым прикладом закидывается ремнем за голову на левое плечо, ствол оружия направлен вниз, автомат магазином вправо, руки обучающегося опущены (фото 48).



Фотом 35–43



Фото 44–48

### ТКСУ с пистолетом (комплекс № 1)

Данные команды выполняются для действий с пистолетом в верхнем уровне.

1. Исходное положение «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – обучающийся стоит во фронтальной стойке, руки опущены вдоль туловища, оружие находится в кобуре на поясе (фото 1).

2. «Цель»<sup>1</sup> или «делай – РАЗ» – левой ногой сделать шаг вперед и несколько влево, колени полусогнуты, одновременно наклонить корпус немного вперед, правую руку поднести к кобуре (фото 2), достать пистолет, снять оружие с предохранителя, левой рукой дослать патрон в патронник, локти опущены немного вниз, руки, образовав треугольник, принимают положение для ведения огня, пистолет удерживается на цели (фото 3), указательный палец правой руки находится вдоль затвора – «положение безопасно» (фото 4), оценить обстановку на предмет правомерности применения оружия (фото 5).

3. «Цель, вперед два шага» или «делай – ДВА» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 6), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, пистолет удерживается на цели и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 7).

4. «Цель справа» или «делай – ТРИ» – поворот направо производится в сторону правой руки на правом каблуке с шагом левой ногой вперед с переносом тяжести тела на обе ноги (фото 8), сохраняя положение корпуса, пистолета и прицеливания неизменными (фото 9).

5. «Цель с тыла» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – обучающийся делает шаг вперед правой ногой, вынося правую ногу на пол

---

<sup>1</sup> Обозначение источника угрозы или опасного направления.

шага вперед (фото 10), резко поворачивается в сторону левой руки на носках обеих ног, во время разворота пистолет опускается под углом 45 градусов (фото 11), в момент завершения поворота (фото 12) принять положение для ведения огня, оружие удерживается на цели (фото 13).

6. «Цель, вперед два шага» или «делай – ПЯТЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 14), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, пистолет удерживается на цели и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 15).

7. «Смена магазина» или «делай – ШЕСТЬ» – обучающийся из положения «к бою» производит «смену магазина» левой рукой (фото 16), отсоединив магазин из рукоятки пистолета, убирает его (фото 17), достает запасной магазин (левой рукой) и присоединяет его (фото 18), досылает патрон в патронник левой рукой (фото 19).

8. При выполнении элемента «смена магазина» обучающийся удерживает оружие на цели правой рукой, палец – в «положении безопасно» (фото 20), затем переходит в положение «к бою» (фото 21).

9. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – поворот налево производится в сторону левой руки на левом каблуке с шагом правой ногой вперед с переносом тяжести тела на левую ногу (фото 22), сохраняя положение корпуса, пистолета и прицеливания неизменными (фото 23).

10. «Цель, вперед два шага» или «делай – ВОСЕМЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 24), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, пистолет удерживается на цели и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 25).

11. «Цель с тыла» или «делай – ДЕВЯТЬ» – обучающийся делает шаг вперед правой ногой, вынося правую ногу на пол шага вперед (фото 26), резко поворачивается в сторону левой руки на носках обеих ног, во время разворота пистолет опускается под углом 45 градусов (фото 27), в момент завершения поворота принять положение для ведения огня, пистолет удерживается на цели (фото 28).

12. «Цель, вперед два шага» или «делай – ДЕСЯТЬ» – движение вперед осуществляется с правой ноги (фото 29), постановка стопы с пятки на носок – «перекатом», длина шага – 20–25 см, колени слегка согнуты, пистолет направлен на цель и готов к ведению огня, прицеливание осуществляем двумя глазами (фото 30).

13. Исходное положение – «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – оружие ставят на предохранитель и убирают в кобуру на поясе (фото 31), далее обучающийся становится во фронтальную стойку, руки опущены вдоль туловища (фото 32).



Фото 1–5

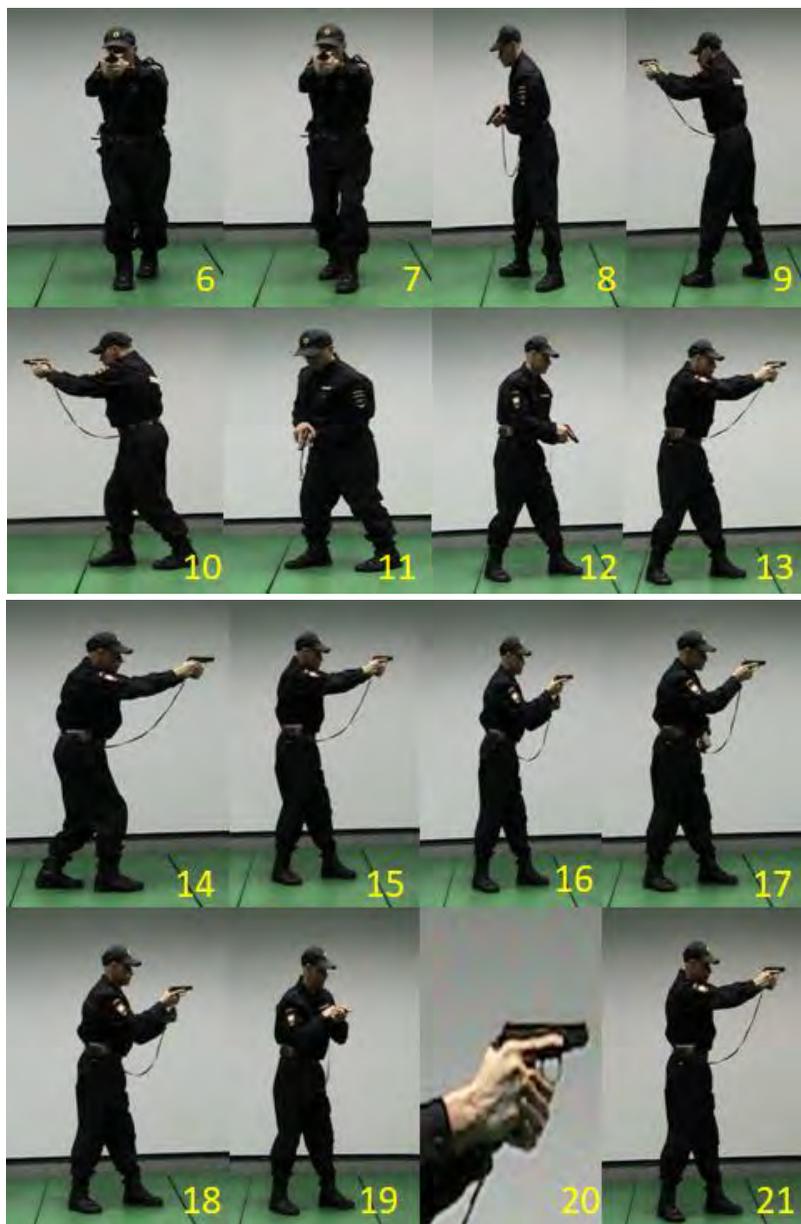


Фото 6-21

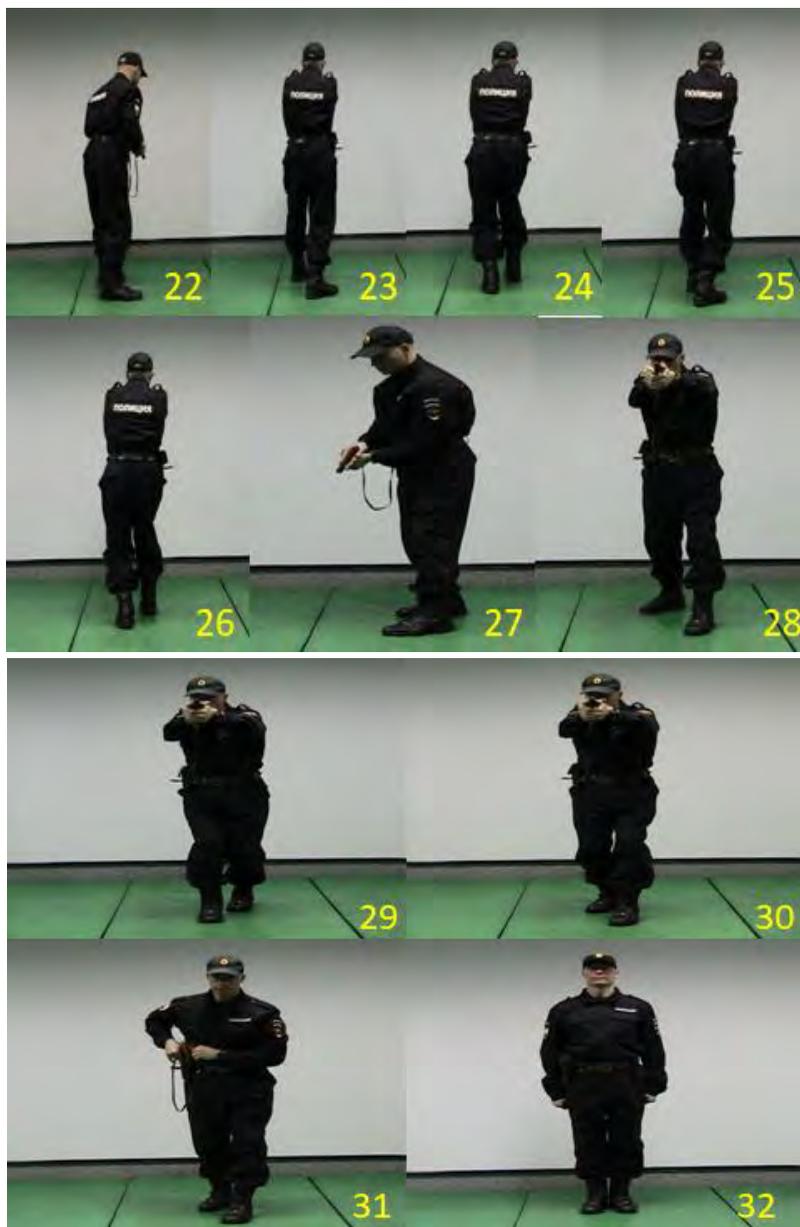


Фото 22–32

### ТКСУ с пистолетом (комплекс № 2)

Данные команды выполняются для действий с пистолетом в среднем уровне.

1. Исходное положение «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – обучающийся стоит во фронтальной стойке, руки опущены вдоль туловища, оружие находится в кобуре на поясе (фото 33).

2. «Цель» или «делай – РАЗ» – левой ногой сделать шаг вперед и несколько влево, колени полусогнуты, одновременно наклонить корпус немного вперед, правую руку поднести к кобуре (фото 34) и достать пистолет, опуститься на правое колено, снять оружие с предохранителя, левой рукой дослать патрон в патронник (фото 35), локти прижать к телу и принять положение для ведения огня, средний уровень, пистолет удерживается на цели (фото 36), указательный палец правой руки находится вдоль затвора – «положение безопасно» (фото 37), оценить обстановку на предмет правомерности применения оружия (фото 38).

3. «Цель слева» или «делай – ДВА» – осуществляется поворот корпуса тела влево с одновременным выносом правого плеча вперед и вниз, локти прижать к телу, пистолет удерживать параллельно поверхности пола (земли) рукояткой влево, удержание оружия и прицеливание остаются неизменными (фото 39).

4. «Цель слева» или «делай – ТРИ» – левой ногой сделать доворот влево, при этом корпус тела вернуть в первоначальное положение, не меняя положения правого колена, принять стойку для ведения огня, средний уровень, пистолет удерживается на цели (фото 40).

5. «Цель с фронта» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – повернувшись на правом колене, поставить левое колено и осуществить поворот корпуса тела вправо с приведением пистолета на уровень под углом 45 градусов к поверхности тела (фото 41).

6. «Цель с фронта» или «делай – ПЯТЬ» – оставаясь на двух коленях, руки образуют треугольник, локти сведены ближе к телу, принимается положение для ведения огня, средний уровень, пистолет удерживается на цели (фото 42).

7. «Цель справа» или «делай – ШЕСТЬ» – поворот направо производится в сторону правой руки с выходом на левое колено, во время разворота пистолет опускается под углом 45 градусов (фото 43), разворачивая корпус вправо, пистолет и прицеливание выводятся на цель (фото 44).

8. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – поворот налево производится в сторону левой руки с выходом на правое колено, разворачивая корпус влево, пистолет переводится стволом вниз под углом 45 градусов (фото 45), затем принимается положение для ведения огня, средний уровень, оружие удерживается на цели (фото 46).

9. Исходное положение – «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – пистолет ставят на предохранитель и убирают в кобуру на поясе (фото 47), далее обучающийся становится во фронтальную стойку, руки опущены вдоль туловища (фото 48).



Фото 33–38

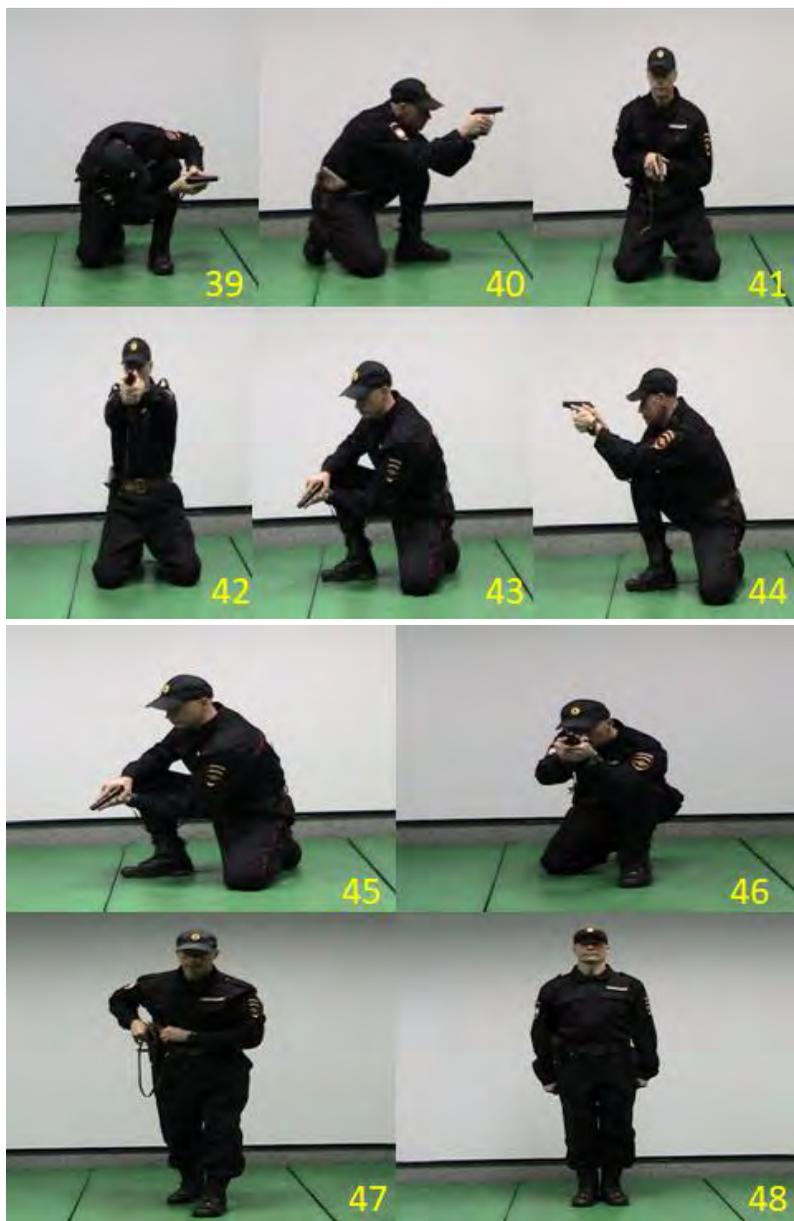


Фото 39–48

### ТКСУ с пистолетом (комплекс № 3)

Данные команды выполняются для действий с пистолетом в нижнем уровне.

1. Исходное положение «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – обучающийся стоит во фронтальной стойке, руки опущены вдоль туловища, пистолет находится в кобуре на поясе (фото 49).

2. «Цель» или «делай – РАЗ» – сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед (фото 50), опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо (фото 51).

3. «Цель» или «делай – ДВА» – опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинув ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть и принять положение для ведения огня лежа (фото 52), нижний уровень, пистолет параллелен поверхности пола, снять оружие с предохранителя, левой рукой дослать патрон в патронник (фото 53), указательный палец правой руки находится вдоль затвора – «положение безопасно» (фото 54), оценить обстановку на предмет правомерности применения оружия (фото 55).

4. «Цель справа» или «делай – ТРИ» – с живота быстро повернуться и лечь на левый бок, одновременно левая нога проходит под правой, раскинув ноги в стороны, создавая упор, голову наклонить вправо и принять положение для ведения огня, нижний уровень, пистолет разворачивается вправо, под углом 90 градусов к поверхности тела (фото 56).

5. «Цель справа» или «делай – ЧЕТЫРЕ» – с левого бока быстро повернуться на право и лечь на спину, принять изготовку для стрельбы лежа на спине, перевести пистолет вправо, параллельно поверхности пола и, согнув ноги в коленях, слегка расставить (врозь), создавая упор, голову наклонить вниз

и принять положение для ведения огня, нижний уровень, пистолет разворачивается вправо, параллельно поверхности пола (фото 57).

6. «Цель с тыла» или «делай – ПЯТЬ» – со спины быстро повернуться через левое плечо (фото 58) и принять изготовку для стрельбы лежа (фото 59).

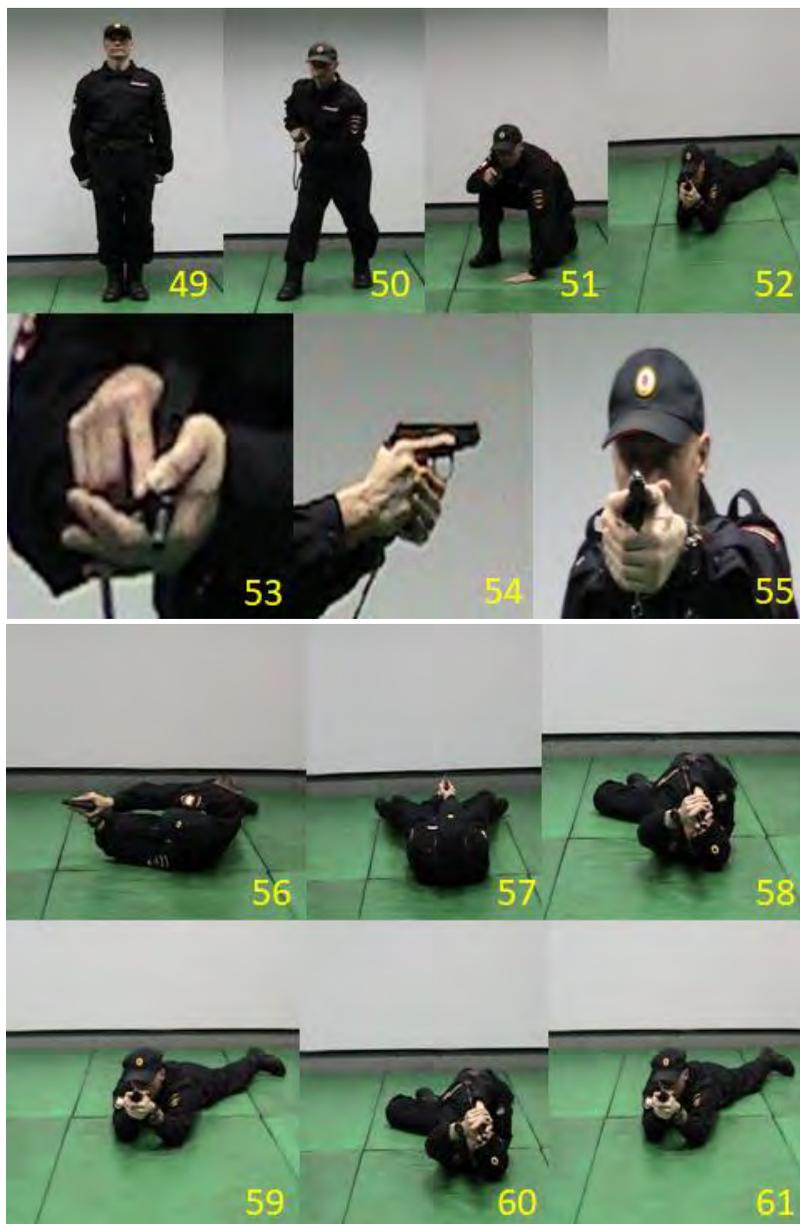
7. «Цель, перекат влево» или «делай – ШЕСТЬ» – перекаат влево осуществляется через левый бок и спину принимается изготовка для стрельбы лежа на спине, пистолет удерживается на цели (фото 60), завершая перекаат, принять положение для стрельбы лежа (фото 61).

8. «Цель слева» или «делай – СЕМЬ» – с живота быстро повернуться и лечь на правый бок, одновременно правая нога проходит под левой, раскинув ноги в стороны, создавая упор, голову наклонить вправо и принять положение для ведения огня, нижний уровень, пистолет удерживается на цели (фото 62).

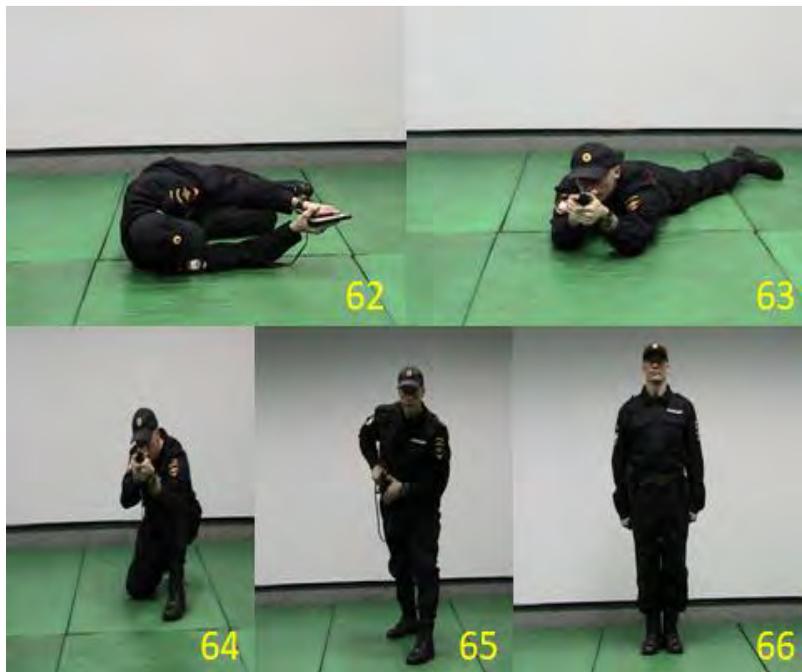
9. «Цель с фронта» или «делай – ВОСЕМЬ» – с правого бока быстро повернуться через правое плечо и принять изготовку для стрельбы лежа (фото 63).

10. «Цель с фронта» или «изготовка с колена» – ПРИНЯТЬ – из положения лежа принять изготовку для стрельбы с колена (фото 64).

11. Исходное положение – «оружие – в кобуре» – ПРИНЯТЬ – оружие ставят на предохранитель и убирают в кобуру на поясе (фото 65), далее обучающийся становится во фронтальную стойку, руки опущены вдоль туловища (фото 66).



*Фотом 49–61*



*Фото 62–66*

*Приложение 2*

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫХ ГОЛОСОВЫХ КОМАНД,  
УСЛОВНЫХ СИГНАЛОВ И ЖЕСТОВ,  
ПОДАВАЕМЫХ СОТРУДНИКАМИ  
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ  
ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ  
В СОСТАВЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ**

**При вхождении в здание (помещение):** *«Полиция! Откройте дверь!»; «Полиция! Откройте! Ордер на обыск!».*

**При задержании преступника:** *«Полиция! Положи оружие! Лечь на пол, руки за голову (за спину)...»; «Стоять! Полиция! Руки вверх! К стене лицом...»; «Полиция! Стой! Повернуться, медленно ко мне лицом, руки держать над головой! Подойти ко мне...»; «Полиция! Стоять. Не двигаться...».*

**Команды взаимодействия и целеуказания:**

1. «Вперед» – команда на начало движения.
2. «Иду» – движение.
3. «Чисто» – отсутствии опасности (или после ее устранения).
4. «Прикрой меня» – команда на прикрытие.
5. «Прикрываю» – ответ на команду на прикрытие.
6. «Контакт» – видит правонарушителя.
7. «Слева», «Справа», «Сзади», «Прямо» – указание направления.
8. «Цель» – правонарушитель.
9. «Авария» – при отказе оружия.

При выборе команды управления и взаимодействия необходимо помнить, что она должна быть короткой и звучной, легко пониматься в условиях громкого шума и радиопомех.

### **Перечень примерных жестов, используемых при управлении нарядом и взаимодействии**

При осмотре помещений могут возникнуть ситуации, когда необходимо соблюдать тишину. В таких случаях голосовое общение и использование средств связи недопустимы. Или наоборот, в условиях громкого шума невозможно услышать команды, передаваемые голосом, или нет возможности воспользоваться средствами связи (огневой контакт с правонарушителем, выход из строя средств связи, большое удаление между сотрудниками и т. д.). В таких условиях сотрудники должны уметь взаимодействовать и передавать информацию друг другу посредством жестов-сигналов. Они должны быть простыми, понятными и хорошо различаемыми.

#### **Способы подачи сигналов и команд рукой**

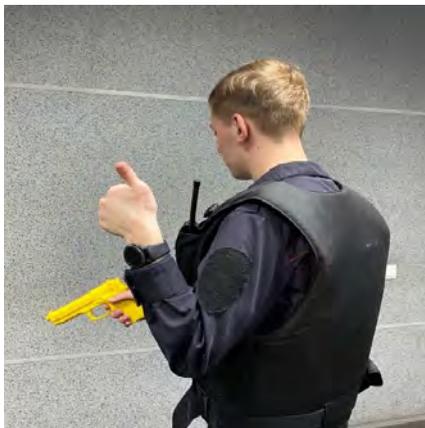
##### **«ВНИМАНИЕ!»**

Чтобы сообщить о наличии конкретной опасности, поднимите свободную руку вверх на уровень лица открытой ладонью вперед, пальцы сведены вместе. Когда внимание будет обращено на вас, можете указать на то, что вызвало ваше беспокойство.

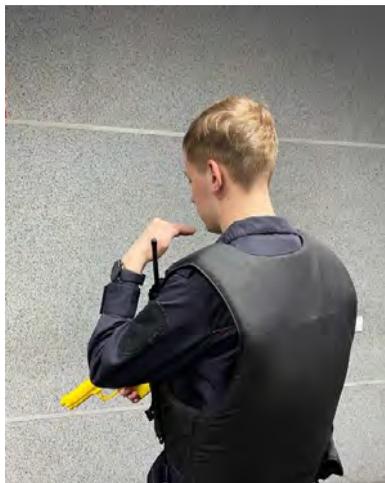


**«ЧИСТО!»**

После осмотра и проверки участка поднимите вверх большой палец, давая знать остальным, что все в порядке.

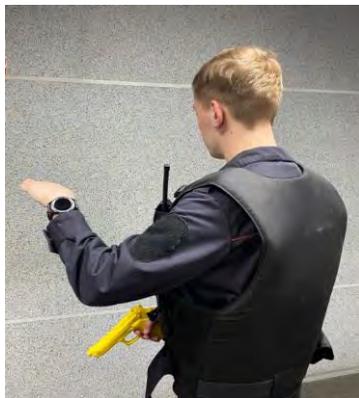
**«ОПАСНАЯ ЗОНА!»**

При вхождении в зону возможной опасности или появлении опасности поднять руку к горлу ладонью вниз и сделать поступательные движения вправо-влево или от себя к себе.



**«ПРИКРОЙ!»**

Коснитесь макушки ладонью свободной руки или просто протяните руку перед собой ладонью вниз. После того, как ваш сигнал замечен, можете указать на зону, которую следует взять под прицел.

**«СТОП (СТОЙ)!»**

Сожмите пальцы свободной руки в кулак и поднимите его над плечом на уровне шеи.

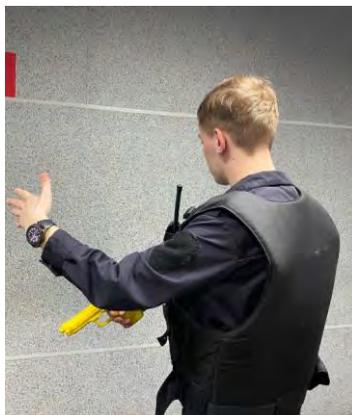
**«СЛУШАЙ!»**

Возможно, вы отметили звуковой признак цели, который не слышали другие члены команды. Чтобы поставить их в известность о факте, можете сначала подать сигнал «Стоп!», а потом приложить ладонь к уху, словно к чему-то прислушиваетесь.



### «ПРЕСТУПНИК!»

Если увидели признак цели, например носок обуви или локоть, предупредите сотрудников. Укажите на укрытие, за которым притаился преступник, направив на него разведенные пальцы свободной руки.



### Варианты передачи информации с помощью знаков (жестов)



Один



Два



Три



Четыре



Пять



Шесть



Семь



Восемь



Девять



Десять



Ты



Я (мне)



Идти сюда (сюда)



Я слышу (слушать)



Я вижу (смотреть)



Быстрее



Стоп



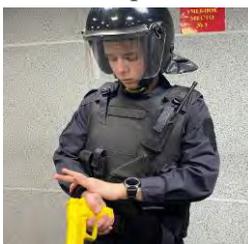
Замереть



Этот сектор



Продвигаемся  
(подходим)



Враг



Заложник



Снайпер



Препятствие



Беру главаря

В колонну  
(боевой порядок)В ряд  
(боевой порядок)В линию  
(боевой порядок)Клин  
(боевой порядок)Сбор  
(все ко мне)

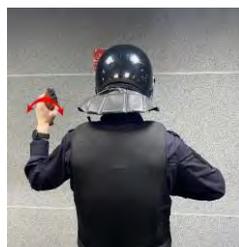
Пистолет



Винтовка



Автомат (помповик)



Боеприпасы



Транспорт



Понял



Не понял



Передвигаться  
низко



Дверь



Окно

Учебное издание

**Старцев Алексей Михайлович,**  
кандидат педагогических наук

**Теория и практика формирования  
профессиональных компетенций  
у обучающихся образовательных организаций  
МВД России при изучении дисциплин  
специальной подготовки**



Редактор *Васильевых Е. М.*  
Корректор *Табунова Е. А.*  
Компьютерная верстка *Табунова Е. А.*

Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя  
117997, г. Москва, ул. Академика Волгина, д. 12

---

Подписано в печать 27.12.2022	Формат 60×84 1/16	Тираж	157 экз.
		1-й завод	122 экз.
Заказ № 44	Цена договорная	Объем	9,9 уч.-изд. л. 27,1 усл. печ. л.

---