

МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГКОУ ВО  
УФИМСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Г. И. Степанов, В. Н. Лебедев

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ  
ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ СОТРУДНИКОВ ПО  
ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЦ, ПОДЛЕЖАЩИХ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАЩИТЕ**

Научно-практическое пособие

Уфа 2018

УДК 796.8(083.132)

ББК 75.716я81

С79

*Под общей редакцией  
кандидата юридических наук А. С. Ханахмедова –  
начальника Уфимского ЮИ МВД России*

*Рекомендовано к опубликованию  
редакционно-издательским советом Уфимского ЮИ МВД России*

**Рецензенты:** Р. А. Рахимов (Отдел профессиональной подготовки  
ОРЛС Управления МВД России по городу Уфе);  
Е. В. Русяев (Оперативно-разыскная часть по  
обеспечению безопасности лиц, подлежащих  
государственной защите МВД по РБ)

**Степанов Г. И.**

С79 Техничко-тактические особенности методики обучения боевым приемам борьбы сотрудников по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите [Электронное издание] : научно-практическое пособие / Г. И. Степанов, В. Н. Лебедев; под общ. ред. А. С. Ханахмедова. – Уфа : Уфимский ЮИ МВД России, 2018. – 29 с.

Рассмотрены технически тактические особенности методики обучения применения боевых приемов борьбы сотрудников по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите. Предназначено для инспекторов профессиональной служебной и физической подготовки подразделений госзащиты и профессорско-преподавательского состава кафедр физической подготовки вузов МВД России.

УДК 796.8(083.132)

ББК 75.716я81

© Степанов Г. И., 2018

© Лебедев В. Н., 2018

© Уфимский ЮИ МВД России, 2018

## **Содержание**

|                                                                                                                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Введение.....</b>                                                                                                                                                      | <b>4</b>  |
| <b>РАЗДЕЛ 1. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ.....</b>                                                                                                          | <b>5</b>  |
| <b>РАЗДЕЛ 2. ТАКТИЧЕСКИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ СОТРУДНИКОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЦ, ПОДЛЕЖАЩИХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАЩИТЕ.....</b> | <b>10</b> |
| <b>РАЗДЕЛ 3. ТЕХНИКА И ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....</b>                                                 | <b>16</b> |
| <b>РАЗДЕЛ 4. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НАПАРНИКУ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ЛИЧНОЙ ОХРАНЫ ЗАЩИЩАЕМОГО ЛИЦА.....</b>                | <b>23</b> |
| <b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРА .....</b>                                                                                                                             | <b>28</b> |

## ВВЕДЕНИЕ

Развитие российской государственности предъявляет повышенные требования к деятельности различных служб органов внутренних дел. Связанные с этим процессы происходят в условиях, когда особая угроза обществу возникла со стороны организованной преступности. Преступные сообщества достигли такого качественного и количественного уровня, при котором они стали отстаивать свои интересы не только перед конкурентами, но и перед государством. Одним из подразделений МВД России, обеспечивающим охрану здоровья и жизни людей, показания которых могут быть решающими для расследования и судебного разбирательства по резонансным уголовным делам, стало Управление по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите (УОГЗ) при МВД России. Основной задачей данного подразделения является обеспечение в пределах своей компетенции безопасности защищаемых лиц в различных регионах России. Успешная профессиональная деятельность данного подразделения определяется не только умением сотрудника управлять своим эмоциональным состоянием, способностью мобилизоваться и сформировать свои физические и морально-волевые качества, но не менее значимыми для успешной профессиональной деятельности сотрудников подразделений госзащиты являются владение боевыми приемами борьбы и их тактическая подготовленность. Всякое техническое совершенство в процессе обучения боевым приемам борьбы должно подкрепляться тактической учебой. Техника и тактика ведения любого поединка теснейшим образом связаны между собой. Уверенное владение боевыми приемами борьбы и хорошая технико-тактическая подготовленность сотрудника влечет за собой уверенность в своих действиях в экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности. Настоящая научно-исследовательская работа содержит в себе практические рекомендации по технико-тактическим особенностям применения боевых приемов борьбы в различных экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности.

Пособие предназначено для преподавательского состава кафедр физической подготовки, курсантов и слушателей учебных заведений МВД России и подразделений по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите МВД России. Научное исследование не претендует на законченность изложения данного материала и не дает ответа на все вопросы по применению боевых приемов борьбы в различных экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности. Оно может дать положительный результат только тогда, когда одновременно с изучением теории будет проводиться целенаправленная тренировка по овладению методикой применения боевых приемов борьбы.

## РАЗДЕЛ 1 ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ СИЛЫ

### Основные понятия необходимые для толкования основных статей Закона

**Нападение** – умышленные, противоправные, активные насильственные действия в отношении потерпевшего.

Нападение должно быть реальным, а не мнимым, и считается начавшимся с момента непосредственного возникновения реальной угрозы причинения потерпевшему смерти или телесных повреждений (нападающий направил на потерпевшего оружие, угрожающе манипулирует ножом, высказывает словесные угрозы и т. д.).

**Групповое нападение** – совершаемое двумя и более лицами.

**Оружие** – это предметы и устройства, предназначенные для поражения живой цели и не имеющие иного назначения. К предметам, используемым в качестве оружия, относятся те, которыми можно причинить телесные повреждения, опасные для жизни и здоровья человека (камень, палка, бутылка, нож, молоток, топор, газовое или пневматическое оружие и т. д.). При этом не имеет значение, были ли оружие или предметы, используемые в качестве оружия, приготовлены заранее или взяты на месте.

**Вооруженное нападение** осуществляется при помощи огнестрельного или холодного оружия либо предметов, используемых в качестве оружия.

**Вооруженным** следует считать и такое нападение, которое совершается с применением заведомо негодного оружия или его имитаторов (неисправное оружие или макеты), если в создавшейся обстановке сотрудник полиции не мог и не должен был воспринимать его в качестве негодного или имитирующего.

**Невооруженное нападение** состоит в попытках удушения, утопления, сбрасывания с высоты, движущегося транспортного средства, а наиболее часто – ударов руками или ногами.

**Опасным для жизни и здоровья** признается такое насилие, которое повлекло или реально могло повлечь смерть потерпевшего или причинение ему телесных повреждений.

**Попытка завладения оружием** сотрудника полиции – незаконные действия лица или группы лиц, осуществляемые против воли сотрудника полиции и направленные на открытое или тайное изъятие находящегося при нем оружия и боеприпасов к нему.

Попытка завладения огнестрельным оружием сотрудника полиции может сопровождаться насилием или угрозой его применения. В таком

случае она рассматривается как нападение на сотрудника полиции, опасное для его жизни и здоровья.

Условия и пределы применения полицией физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. В статьях 18–24 Федерального закона «О полиции» указываются условия и пределы применения полицией физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, а также об определенном порядке их использования, который включает в себя законодательно установленные действия сотрудника полиции перед применением, в момент применения и после применения силы и оружия.

Под условиями применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия понимаются законодательно установленные обстоятельства, от которых зависят конкретные действия сотрудника полиции перед применением, в момент применения и после применения им физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Пределы применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия – это законодательно установленные границы применения силы и оружия, выход за которые влечет материальную, дисциплинарную либо уголовную ответственность сотрудников полиции.

Порядок применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия – это предусмотренная законом процедура, которой должен следовать сотрудник полиции при возникновении условий, наличие которых позволяет ему прибегнуть к силе и оружию.

Если основания применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия указывают на то, когда, в каких случаях можно их использовать, то порядок применения заключается в том, как, каким образом это должно делаться. Он включает в себя действия сотрудника полиции непосредственно перед применением, в момент применения и после применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

В соответствии с частью 1 статьи 18 Федерального закона «О полиции» сотрудники имеют право на применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия лично или в составе подразделения (группы) в случаях и порядке, предусмотренных федеральными конституционными законами, Федеральным законом «О полиции» и другими федеральными законами.

Таким образом, можно отметить, что помимо закона «О полиции», основания применения мер непосредственного принуждения могут быть предусмотрены и в других законодательных актах.

Сотрудники полиции обязаны проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы,

специальных средств и огнестрельного оружия. Сотрудники полиции, не прошедшие проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия, проходят аттестацию на соответствие замещаемой должности. До вынесения решения о соответствии замещаемой должности сотрудник полиции отстраняется от выполнения обязанностей, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Часть 1 статьи 19 Федерального закона «О полиции» обязывает сотрудника полиции перед применением физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия сообщить лицам, в отношении которых предполагается применение физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, о том, что он является сотрудником полиции, предупредить их о своем намерении и предоставить им возможность и время для выполнения законных требований сотрудника полиции. В случае применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия в составе подразделения (группы) указанное предупреждение делает один из сотрудников полиции, входящих в состав подразделения (группы).

Федеральный закон «О полиции» разрешил ее сотрудникам применять силу и оружие первыми. Именно об этом говорит часть 2 статьи 19 данного закона, где подчеркнуто, что сотрудник полиции имеет право не предупреждать о своем намерении применить физическую силу, специальные средства или огнестрельное оружие, если промедление в их применении создает непосредственную угрозу жизни и здоровью гражданина или сотрудника полиции либо может повлечь иные тяжкие последствия.

Случаями, когда промедление в применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия создает непосредственную угрозу жизни и здоровью гражданина или сотрудника полиции либо может повлечь иные тяжкие последствия, следует признавать, например, внезапное нападение на сотрудника, вооруженное нападение на сотрудника физзащиты при осуществлении личной охраны защищаемого лица и т. п.

Непосредственная угроза – это угроза, которая может осуществляться незамедлительно, без каких-либо опосредствующих звеньев или участников (занесенный над головой защищаемого лица или сотрудника полиции металлический прут и т. д.). Закон позволяет применять силу или оружие не только тогда, когда опасный предмет уже занесен над головой сотрудника или защищаемого лица или когда на сотрудника полиции наведен ствол «обреза», но и тогда, когда данный предмет готовится для использования (металлический прут поднят с

земли, огнестрельное или холодное оружие выхвачено из-под полы, вынуто из чехла и т. д.).

В соответствии с законом предупреждение не делается также и тогда, когда промедление в применении физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия может повлечь иные тяжкие последствия, например, попытка взрыва автотранспорта, попытка поджога какого-либо объекта и т. п.

В соответствии с частью 3 статьи 19 сотрудник полиции при применении физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия действует с учетом создавшейся обстановки, характера и степени опасности действий лиц, в отношении которых применяются физическая сила, специальные средства или огнестрельное оружие, характера и силы оказываемого ими сопротивления. При этом сотрудник полиции обязан стремиться к минимизации любого ущерба.

Часть 4 статьи 19 Федерального закона «О полиции» прямо возлагает на сотрудников полиции обязанность оказать гражданину, получившему телесные повреждения в результате применения физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия, первую помощь, а также принять меры по предоставлению ему медицинской помощи в возможно короткий срок. Помощь должна быть оказана всем пострадавшим от применения силы и оружия – и посягавшим, и задерживаемым, и случайным лицам, причем независимо от того, правомерно или не правомерно они применялись. Неоказание помощи сотрудником полиции таким лицам влечет дисциплинарную или уголовную ответственность в соответствии со статьей 125 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее УК РФ).

О причинении гражданину телесных повреждений в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия полиция в возможно короткий срок, но не более 24 часов уведомляет близких родственников или близких лиц гражданина. Обращаем внимание, что выполнить данное требование могут любые должностные лица полиции, а не только сам сотрудник, который причинил ранение. Сообщение может передать оперативный дежурный, непосредственный начальник и т. д. Закон говорит о близких родственниках или близких лиц граждан, в последнюю категорию входят любые лица, которым пожелает передать сообщение раненый гражданин.

О каждом случае причинения гражданину ранения либо наступления его смерти в результате применения сотрудником полиции физической силы, специальных средств или огнестрельного оружия уведомляется прокурор в течение 24 часов. В соответствии с частью 8 статьи 18 Федерального закона «О полиции» превышение сотрудником полиции полномочий при применении физической силы, специальных средств или

огнестрельного оружия влечет ответственность, установленную законодательством Российской Федерации. В зависимости от характера правонарушения и тяжести наступивших последствий такая ответственность может быть дисциплинарной или уголовной.

В соответствии с частью 8 статьи 19 Федерального закона «О полиции» о каждом случае применения физической силы, в результате которого причинен вред здоровью гражданина или причинен материальный ущерб гражданину либо организации, а также о каждом случае применения специальных средств или огнестрельного оружия сотрудник полиции обязан сообщить непосредственному начальнику либо руководителю ближайшего территориального органа или подразделения полиции и в течение 24 часов с момента их применения представить соответствующий рапорт.

***Понятие и основания применения физической силы и специальных средств сотрудниками подразделений госзащиты.***

Под физической силой понимаются основанные на законодательстве Российской Федерации, не сопровождающиеся применением специальных средств, оружия, боевой и специальной (полицейской) техники прямое физическое воздействие должностных лиц правоохранительных органов Российской Федерации, на людей, животных или предметы при помощи мускульной силы и состоящие в причинении боли, вреда здоровью либо смерти людям и животным, разрушении, повреждении предметов, веществ, механизмов или временном их изъятии, в ограничении телесной неприкосновенности людей, животных, свободы их действий, передвижения или распоряжения какими-либо предметами, веществами, механизмами.

Статья 20 Федерального закона «О полиции» разрешает сотрудникам полиции применять физическую силу, в т. ч. боевые приемы борьбы, если не силовые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей, в следующих случаях:

1) для пресечения преступлений и административных правонарушений;

2) для доставления в служебное помещение территориального органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;

3) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции.

Особо указывается, что сотрудник полиции имеет право применять физическую силу во всех случаях, когда законом разрешено применение специальных средств или огнестрельного оружия.

Подводя итоги, отметим что под условиями применения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия понимаются законодательно установленные обстоятельства, от которых зависят

конкретные действия сотрудника полиции перед, в момент и после применения им физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

## **РАЗДЕЛ 2**

### **ТАКТИЧЕСКИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ БОЕВЫМ ПРИЕМАМ БОРЬБЫ СОТРУДНИКОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЦ, ПОДЛЕЖАЩИХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАЩИТЕ**

В условиях большого количества преступлений совершаемых в России все большее количество людей и членов их семей становятся объектом угроз со стороны лиц, чьи дела связаны с уголовным судопроизводством. В этой ситуации люди обращаются в правоохранительные органы в поисках защиты личной безопасности, в результате чего возрос спрос на специалистов, которые могли бы обеспечить надежную защиту граждан.

Одним из подразделений МВД России, обеспечивающим охрану здоровья и жизни людей, показания которых могут быть решающими для расследования и судебного разбирательства по резонансным уголовным делам, стало Управление по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите (УОГЗ), при МВД России. При этом правовой основой в деятельности подразделений госзащиты по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите, являются:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон от 20 августа 2004 г. "О государственной защите потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства" № 119-ФЗ;
- Федеральный Закон от 20 апреля 1995 г. "О государственной защите судей, должностных лиц правоохранительных и контролирующих органов" № 45-ФЗ;
- ряд постановлений Правительства РФ и приказов МВД России.

Основной задачей данного подразделения является обеспечение в пределах своей компетенции безопасности защищаемых лиц в различных регионах России при взаимодействии с местными территориальными органами внутренних дел, заинтересованными службами и федеральными органами исполнительной власти.

Особое внимание при этом уделяется признанию значимости служения людям с дальнейшей ее ориентацией на профессионализм своих сотрудников. Так, в статье № 1 Закона «О полиции» отмечается: «...полиция предназначена для защиты жизни, здоровья, прав и свобод

граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства...»<sup>1</sup>.

Институт защиты участников уголовного судопроизводства в своей деятельности затрагивает достаточно широкий спектр вопросов и мер, среди которых и физическая защита свидетелей, потерпевших и иных участников уголовного судопроизводства, в отношении которых во время следствия могут предприниматься попытки психологического или физического воздействия. Решение столь сложной и ответственной задачи невозможно без кардинальных изменений в профессиональной подготовленности личного состава. На определенную физическую подготовку как сотрудников органов внутренних дел, так и подразделений госзащиты нацеливает и пункт 4 статьи 18 ФЗ «О полиции»: «сотрудник полиции обязан проходить специальную подготовку, а также периодическую проверку на профессиональную пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Отличительной особенностью физической подготовки в системе МВД России, является целевая установка на профессионально-прикладную направленность процесса подготовки сотрудников органов внутренних дел. При этом целью физической подготовки является: «формирование физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных и служебно-боевых задач, умелом применении физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечении высокой работоспособности в процессе служебной деятельности»<sup>2</sup>. К сожалению, целевая установка не в полной мере учитывает особенности оперативно-служебной деятельности подразделений госзащиты и особенности подразделения физической защиты. В результате этого основной упор в занятиях по физической подготовке делается на формирование у личного состава общепринятых для всех служб двигательных умений и навыков.

Так в основе методики подготовки сотрудников органов внутренних дел является – преследование и силовое задержание вооруженного правонарушителя. Алгоритм такой подготовки и таких действий для многих служб и подразделений МВД России актуален и востребован. Но задачи стоящие перед сотрудником госзащиты, в особенности при осуществлении такой меры как личная охрана, совершенно иные. Это не преследование и силовое задержание преступника или правонарушителя, а обеспечение в пределах своей компетенции безопасности защищаемых лиц в местах постоянного и временного пребывания, а также на маршрутах их

---

<sup>1</sup> Закон «О полиции» М.: Омега-Л, 2011.

<sup>2</sup> Приказ МВД РФ № 450 от 01.07.2017 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации».

движения. Поэтому подготовка личного состава, как в образовательных организациях, так и в подразделениях госзащиты, во многом должна учитывать специфику данной служебной деятельности. Экстремальные ситуации при выполнении оперативно-служебных задач всегда предполагают множество непредсказуемых моментов. В частности в служебной деятельности нередко возникают моменты, когда сотрудник не всегда может или не успевает применить оружие. Там где не всегда можно применить оружие в борьбе с преступником, у сотрудника должно быть не менее грозное оружие это уверенное владение боевыми приемами борьбы. Для применения боевых приемов борьбы, в отношении нападавшего, необходимо определить меру опасности для защищаемого лица. Она характеризуется рядом моментов – это дистанция нападения, наличие оружия у нападавшего, его физическое и психологическое состояния, внешние физические данные и т. д. Основопологающим в данном случае является дистанция нападения. В свою очередь дистанция нападения определяет технику и тактику защиты. Основопологающим в данном случае является принцип – «дистанция определяет технику и тактику». Потому не редко возникает вопрос: «Каким арсеналом боевых приемов борьбы должен обладать сотрудник?».

Рассматривая дистанцию до 3-х метров, на которой применяются боевые приемы борьбы, сотрудник должен владеть ударами ногами и руками, в еще более близкой дистанции применять удары локтями и коленями, уметь выполнять блокирующие действия от ударов, эффективно владеть приемами обезоруживания, если на этой дистанции нападавший не обезврежен, то нередко борьба продолжается и на земле. Для этого применяются броски и подсечки. На земле поединок с нападавшим продолжается и сотрудник должен уметь наносить удары руками, коленями, локтями, уметь применять болевые и удушающие приемы и т. д., в результате получается то, каким арсеналом боевых приемов борьбы должен владеть сотрудник госзащиты. И он достаточно широк. Однако, из всего перечисленного арсенала учитывая цель и порядок применения боевых приемов борьбы, блоки, удары и приемы обезоруживания должны являться основными при столкновении с нападавшим, так как они позволяют, не вступая в длительную борьбу с нападавшим, достаточно эффективно защитить охраняемое лицо. Эти приемы должны комбинироваться с применением огнестрельного оружия при этом главным принципом при формировании и совершенствовании двигательных навыков должны быть – эффективность и простота в исполнении приемов. Важным условием такой подготовки сотрудников госзащиты в особенности подразделений физзащиты является отработка различных ситуаций нападений на защищаемое лицо, обезвреживания нападавшего и в обязательном порядке спарринги по правилам бокса или

рукопашного боя. Следует отметить, что в системе МВД России служебно-прикладным видам спорта уделяется большое и пристальное внимание. Эффективность различных единоборств при подготовке сотрудников МВД России неоднократно проверена спортсменами в соревнованиях самого разного уровня, а самое главное они гарантируют формирование профессионально важных двигательных навыков и физических качеств до нужного уровня и в нужные сроки. В процессе соревнований от участников требуется принятие моментальных решений, и их реализация в условиях ограниченного времени и динамично развивающейся соревновательной обстановки что так необходимо сотруднику госзащиты в экстремальной ситуации служебной деятельности. Поэтому целью проведения соревнований по служебно-прикладным видам спорта в подразделениях госзащиты и образовательных организаций в рамках физической подготовки должно стать закрепление, углубление и совершенствование полученных знаний в комплексе по различным разделам изучаемой программы, в первую очередь, по боевым приемам борьбы. Здесь следует отметить, что при всем своеобразии комплексов профессионально важных качеств, необходимых сотруднику госзащиты, следует выделить ряд личностных качеств, выступающих как профессионально-значимые. Это, прежде всего, волевые качества, которые формируются в процессе соревнований, в основе которых лежит способность к преодолению трудностей в достижении цели, настойчивость, целеустремленность, эмоциональная устойчивость, психологическая надежность, склонность к риску. В большинстве своем эти качества у сотрудников подразделений госзащиты формируются именно в процессе соревнований по прикладным видам спорта, таким как бокс, борьба и рукопашный бой.

Моделирование самостоятельных, логически завершенных эпизодов схватки с правонарушителем, с использованием служебно-прикладных видов спорта в ходе занятий по физической подготовке существенно улучшат и ускорят процесс формирования важных качеств сотрудника госзащиты.

Поэтому активное внедрение служебно-прикладных видов спорта в аспекте совершенствования организации занятий по физической подготовке и моделирования физической подготовки сотрудников крайне актуально и необходимо.

Вместе с тем проведение соревнований в ходе учебного процесса помимо углубления и совершенствования полученных знаний, способно решать, на наш взгляд, целый комплекс служебных задач. К примеру:

– формировать специальные и профессионально значимые физические качества, необходимые сотруднику подразделений госзащиты в экстремальных ситуациях служебной деятельности;

– воспитывать у сотрудников готовность и умение вести активный поединок с одним или несколькими противниками, оказывающими активное сопротивление или осуществляющими нападение;

– дать начинающим сотрудникам подразделений госзащиты реальную картину о ситуациях, с которыми он может столкнуться в процессе оперативно-служебной деятельности и т. д.;

– вырабатывать у сотрудников прочный навык выполнения специализированных технико-тактических действий;

– вырабатывать у сотрудников умение использовать в рукопашном поединке табельное оружие, спецсредства и подручные средства защиты и нападения.

Средства и методы, необходимые для успешного воплощения в жизнь вышеперечисленных направлений физической подготовки сотрудников подразделений госзащиты, могут быть различными. Они зависят от оснащенности, материально-технической базы подразделений, контингента сотрудников подразделений, планируемого объема часов физической подготовки, квалификации инструктора и т. д. В любом случае они должны непременно удовлетворять целям и задачам и способствовать их решению.

Помимо личной физической подготовленности сотруднику госзащиты очень важна и командная подготовка. Это необходимо потому как очень важно, чтобы не просто определенное количество людей, с непонятной друг другу психологией и подготовкой составляли команду, а команда состояла из людей физически подготовленных имеющих хороший опыт работы и самое главное понимающих друг друга в экстремальной ситуации с полуслова. Только совместные тренировки формируют понимание друг друга, необходимое чувство своего напарника. Командные тренировки помогают понять сильные и слабые моменты совместной работы. Тренировки отражают реальную ситуацию. В тренировках необходимо добиться автоматизма выполнения совместных действий, как при огневом так и физическом контакте с нападавшим, при этом ставя различные вводные ситуации. В ходе тренировочных занятий необходимо отрабатывать совместные действия по обеспечению безопасности защищаемого лица в ресторанах, на спортивных мероприятиях, при посещении музеев, в больнице, на предприятиях, в парке, на рынке и т. д. В ходе командных занятий не следует забывать и множество других факторов, к примеру: неадекватное поведение защищаемого лица при нападении преступника, когда данные рекомендации для защищаемого лица на случай экстремальной ситуации не действуют и не срабатывают.

Необходимо отработать действия сотрудников на тот случай, если защищаемое лицо является женщиной.

Как этого добиться? Для этого вновь нужны тренировки и еще раз тренировки. На тренировках необходимы 100 или даже 1000 повторений различных ситуаций пока действия сотрудников не будут максимально эффективными в экстремальной ситуации.

Без постоянных тренировок даже хорошо подготовленный сотрудник быстро теряет форму.

Какова реальность?

К сожалению, нередко в силу большой загруженности и отсутствия в подразделениях опытных инструкторов по физической подготовке просматривается некоторое пренебрежение к занятиям по физической подготовке. Так с целью определения организации физической подготовки в подразделениях госзащиты, нами был проведен анкет-опрос сотрудников подразделений государственной защиты МВД России по субъектам Российской Федерации осуществляющих повышение квалификации в Уфимском юридическом институте МВД России в период с 2015 по 2017 года. Анкет-опросу подлежало пятьдесят восемь сотрудника.

Так на вопрос кто, с Вами проводит занятия? 53% респондента ответили, что закрепленный инструктор и 47% ответили, что занимаются самостоятельно, что не может не вызывать определенную тревогу и озабоченность в плановой физической подготовке личного состава и в особенности при разучивании боевых приемов борьбы. Отсутствие в подразделениях грамотных инструкторов с определенным опытом работы не позволяет решить различные организационно-методические задачи по физической подготовке. Как результат, на вопрос чем Вы занимаетесь на занятиях по физической подготовке, только 47 % респондентов ответили, что отрабатываем боевые приемы борьбы, 53 % респондентов ответили, что в большинстве своем играем в спортивные игры.

Не меньшую озабоченность в профессиональной подготовке личного состава вызывает и их командная подготовка для действий в экстремальных условиях служебной деятельности. Согласно анкет-опроса 82 % сотрудника из числа опрошенных в экстремальной ситуации рассчитывают на свою подготовленность и только 22 % на помощь напарника. Все это свидетельствует о том, что командной подготовке личного состава в подразделениях практически не уделяется должного внимание.

Следует также отметить, что физическая подготовка сотрудников госзащиты складывается из ряда факторов, среди которых немалая роль отводится субъективной самооценке уровню физической подготовленности сотрудников. Рассматривая субъективную самооценку и реальную подготовленность сотрудников следует отметить, что эти два показателя, нередко существенно разнятся и в большей части, к сожалению, не в пользу их реальной физической подготовленности. Так на

вопрос? Считаете ли вы себя физически подготовленным сотрудником 6 % сотрудников ответили «Да» на «отлично» , 59 % ответило «Да» на «хорошо», 29 % ответило «Да» на «удовлетворительно» и 6 % ответило «НЕТ». Так из числа подлежащих анкетированию сотрудников 35 % респондентов оценили свои физические способности на «удовлетворительно и ниже». Все это говорит об имеющихся проблемах в организации физической подготовки сотрудников подразделений госзащиты. Иначе говоря, в нужное время и в нужный час сотрудники данных подразделений могут оказаться не готовыми к выполнению своих оперативно-служебных задач.

Таким образом, можно констатировать факт, о значимости физической подготовки для сотрудников подразделений госзащиты в их профессиональной подготовке – с одной стороны, и, имеющимися определенными проблемами в организации физической подготовки в подразделениях с другой стороны. Выполнение задач в экстремальных условиях служебной деятельности с применением физической силы зачастую сложно и чрезвычайно опасно, требующее от сотрудников определенных умений и навыков, а потому отрабатывать эти действия необходимо не в тот момент, когда совершено нападение на сотрудника или защищаемое лицо, а значительно раньше – в процессе плановых занятий в подразделениях. Потому с учетом дефицита времени и большой загруженности сотрудников, совершенствование физической подготовки личного состава в подразделениях госзащиты должно находиться в числе приоритетных задач.

### **РАЗДЕЛ 3**

#### **ТЕХНИКА И ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В экстремальную ситуацию может попасть любой сотрудник подразделений госзащиты в любой момент: в кабинете, общественном транспорте, подъезде, лифте, и т. д., причем все это может сопровождаться как при следовании сотрудника на работу или с работы, но в большей части это может возникнуть при выполнении оперативно-служебных задач.

Под «экстремальной ситуацией» следует понимать такое сложное сочетание условий деятельности по обеспечению безопасности, которое приобретает для сотрудника подразделений госзащиты особую значимость, это ситуации которые воспринимаются и оцениваются сотрудником как опасные для здоровья и жизни защищаемого лица, и

самого сотрудника. Экстремальная ситуация опасная для жизни и здоровья неблагоприятна для функционирования психики сотрудника. Факторы, порождающие психическую напряженность, могут в одних случаях оказывать положительное мобилизирующее влияние на сотрудника, а в других – отрицательное, дезорганизирующее воздействие.

Экстремальные ситуации, как правило, активизируют инстинкт самосохранения, защитную функцию и приводят сотрудника в состояние умственной активизации мышления на принятие правильной ответной реакции на действия. Если сотрудник психологически и физически не готов к этому, то могут иметь место индивидуальные отрицательные реакции: частичная глухота, отказ моторных функций, повышенный стресс, внезапный шок, потеря ощущения времени.

Опасность у подготовленных сотрудников вызовет боевое возбуждение, которое характеризуется состоянием боевой готовности, связанной с активной сознательной деятельностью, которое порождает храбрость и предоставляет возможность действовать. Итак, оптимизация психических состояний к экстремальным ситуациям должна предусматривать соответствующую психологическую подготовку. В противном случае не следует надеяться на то, что, находясь в стрессовом состоянии, сотрудник подразделения госзащиты осуществляющий личную охрану будет действовать рационально, энергично, быстро и настойчиво.

Любая экстремальная ситуация требует от сотрудника госзащиты исключительно быстрой перестройки деятельности на фоне возникшего эмоционального напряжения. Она предъявляет самые высокие требования к эмоционально-волевым качествам личности, ее установкам, умению мобилизоваться на адекватное отражение постоянно меняющихся условий и осуществлять реализацию принятия решений.

Исходя из всего вышесказанного, основными характеристиками экстремальной ситуации в деятельности сотрудника подразделений госзащиты являются:

1. Усложненные условия деятельности, которые субъективно воспринимаются, понимаются и оцениваются сотрудником как трудные, опасные.

2. Ситуация, ведущая к появлению состояния динамического расогласования и требующая максимальной мобилизации ресурсов организма.

3. Ситуация, которая вызывает негативное функциональное состояние, нарушение психологической регуляции деятельности и тем самым снижает эффективность и надежность деятельности.

4. Невозможность реализации своих мотивов, стремлений, ценностей, интересов.

Итак, экстремальная ситуация в деятельности сотрудника подразделений госзащиты: это ситуация, возникшая в ходе выполнения оперативно-служебных обязанностей, субъективно воспринимаемая сотрудником как трудная, опасная; вызывает изменения психического состояния и требует максимальной мобилизации ресурсов организма.

Рассматривая технику и тактику применения боевых приемов борьбы в экстремальных ситуациях оперативно-служебной деятельности сотрудников подразделений госзащиты, следует отметить, что под тактикой понимается специфический способ мышления относительно применения технических средств, обеспечивающих сотруднику автоматический выбор наиболее аффективных действий с учетом места и времени, погоды, дистанции, возможностей в противоборстве с различными по стилю и манере правонарушителями. Тактика применения боевые приемы борьбы так же определяется линией поведения и методов действий сотрудника при защите от внезапного нападения, а также степенью подготовленности самого сотрудника. Важнейшим условием успешного применения технико-тактического действия в экстремальных ситуациях является умение применять боевые приемы борьбы и выбирать удобный момент для применения наиболее подходящего в данной ситуации тактического действия. Для быстрого принятия решения сотрудник обязан своевременно оценить все моменты предстоящего единоборства с преступником, а именно: место схватки, расположение предметов, освещение и др. Только с учетом этих условий необходимо строить свои тактические действия в схватке с преступником.

При этом тактическое умение позволяет сотруднику более эффективно применять базовую технику по боевым приемам борьбы, физическую и морально-волевою подготовленность, знания и опыт в защите охраняемого лица в различных условиях. Главным средством обучения тактике является повторное выполнение приемов, связок из приемов и комбинаций по задуманному плану (например, использование одного из разученных вариантов контратаки в ответ на предусмотренную ситуацию и отработка ее до автоматизма для устойчивой «мышечной памяти», позволяющей надежно провести защиту охраняемого лица в критический момент).

Следует так же отметить, что оперативно-служебная деятельность подразделений госзащиты накладывает специфический отпечаток на технику и тактику применения боевых приемов борьбы. К примеру, действия сотрудников подразделений госзащиты в ограниченном пространстве (квартира, подъезд, лестничная площадка, автотранспорт и т. д.). Так при выполнении ударов, защитных действий, передвижений, которые становятся более ограниченными, поскольку стены и предметы мебели ограничивают возможности больших маховых движений. Зацепившись вооруженной рукой за оказавшийся поблизости стул или

компьютер, легко порезаться или, что совершенно недопустимо, получить травму. Действуя вблизи лестничных перил и перегородок, можно травмировать нападавшего, но оступившись, можно получить черепно-мозговую травму, потерять равновесие и оружие. А иногда ситуацию осложняют и дополнительные внешние факторы, к примеру, ограниченная освещенность или нападение в движущемся транспорте. Отсюда вывод: следует развивать специфический навык «контроля площадки» периферийным зрением или по памяти, особенные, абсолютно непохожие на стандартные самбистские приемы падений и, наконец, сами схемы защит от различных нападений. К сожалению, такое обучение пока еще не входит в специально разработанную систему подготовительных и боевых упражнений для сотрудников подразделений госзащиты. Начинать проводить эти занятия следует, естественно, с создания всевозможных вариантов ограниченного пространства. Здесь все – расположение стен, лестничных пролетов, перил и всего прочего, стесняющего действия участников схватки, – зависит исключительно от опыта инструктора. В ходе занятий по освоению боевых приемов борьбы в ограниченном пространстве нередко возникают нестандартные ситуации. **К примеру:** нередко от неожиданности возникновения препятствий в ходе выполнения защитных действий у сотрудника возникает кратковременное состояние замешательства, ибо неожиданное препятствие мешало стандартной двигательной модели, замаху для удара, что и позволяет противнику успешно завершить атаку. Потому необходимо освоить ряд упражнений, в которых именно упор в стену и использовался для перехода в контратаку после провала в нижний уровень или отталкивания от стены. В реальной ситуации нападавший может выполнить неожиданные толчки сотрудника в грудь, живот, лицо и голову, плечи и бедра. При каждом таком толчке следует уметь быстро сгруппироваться и смягчить удар о стену.

**Пример.** При неожиданном толчке нападавшим спереди необходимо во избежание получения травмы головы подбородком прижать к груди чуть повернутым боком и амортизировать удар о стену, чтобы не травмировать позвоночник.

Этими упражнениями необходимо владеть для работы в условиях ограниченного пространства. Это, в свою очередь, позволяет обезопасить сотрудника от травм и случайной потери оружия.

К неожиданному нападению нужно быть готовым на уровне создания и привычек не только в квартирах, лестничных площадках, в автомобилях, но и непосредственно в служебных кабинетах, потому как защищаемое лицо может вести и активную общественную деятельность.

К примеру, повседневная деятельность защищаемого лица может определяться и рамками их служебных кабинетов, где они подвержены опасности со стороны преступного мира не в меньшей степени, чем в

подъездах, квартирах или автомобилях. Неправильное расположение оргтехники и различных колюще-режущих предметов, которые в той или иной степени зачастую могут быть разбросаны по столу или даже аккуратно сложены на столе – увеличивает угрозу жизни защищаемого лица. Правонарушители или преступники по своей психологической натуре могут быть различными людьми, и данные предметы, находящиеся на столе сотрудника или защищаемого лица могут оказаться смертельным оружием в руках преступника. Схватив ножницы, ручку или карандаш, нападавший может нанести смертельный удар в голову, по шее или область груди.

Анализ подобных ситуаций показал, что наибольшей ошибкой в тактике личной безопасности, как сотрудника, так и защищаемого лица является то, что они не ожидают нападения с этими предметами и теряют бдительность.

Следует знать, что в ходе поединка с нападающим, могут возникнуть множество неравноценных условий: разная степень владения приемами, разница в росте, разница в весе, физической силе, длине рук и ног, скорости реакции. В случае нападения превосходящего по росту, весу и силе преступника или же нескольких человек, необходимо применить самые отработанные и эффективные приемы против слабых мест и звеньев противника. В повседневной жизни преступники при проведении запланированного нападения стараются использовать элемент внезапности. Они стараются поставить жертву в такое положение, когда подвергшийся атаке сотрудник ни психологически, ни физически не готов к ней, теряется и утрачивает способность обороняться.

Например, при проверке документов нападающий внезапно выхватывает нож и приставляет его к шее или туловищу сотрудника.

Почему это происходит? С годами сотрудники начинают терять осторожность.

Поскольку в большинстве своем люди, с которыми приходится сталкиваться сотрудникам подразделений госзащиты в процессе служебной деятельности, не собираются на них нападать и убивать защищаемое лицо, у служителей закона может не возникать необходимости руководствоваться правилами по обеспечению личной безопасности в течение довольно продолжительного времени.

Это притупляет их бдительность. Когда же сотрудник подразделения госзащиты, в особенности при осуществлении личной охраны, столкнется с правонарушителем готовым прибегнуть к насилию, результат этой встречи может быть трагическим.

Поэтому при выполнении защитных действий необходимо помнить, что тактика не дает готовых рецептов, она всегда индивидуальна и основывается на оценке всех обстоятельств пресекаемых нарушений,

личности нарушителя и других факторов. Следует так же помнить, что одним из способов достижения победы над нападающим в короткий срок с применением наименьших усилий является знание уязвимых мест и точек на теле человека. Нужно учитывать, что поражение уязвимых точек противника может привести его к болевому шоку и потере сознания, а в некоторых случаях и к смерти. Как бы, не был силен нападающий, сильный удар в пах, живот, глаза, горло может вызвать болевой шок, покалечить или даже убить его.

**Пример:** Удар в горло по трахее. Трахея состоит приблизительно из 20 хрупких полуколец. Одним точным ударом ее можно повредить и даже проломить. Деформация хрящей вызывает повреждение окружающих трахею нервных окончаний. Такая травма блокирует доступ кислорода, в результате человек чувствует сильную боль, удушье и кислородное голодание. Удар ребром ладони, нанесенный по горлу, достигает до 30 кг. В ближнем бою сдавливание трахеи тремя пальцами также может привести к их смещению, что приводит к повреждению дыхательных путей. Сила сдавливания хрящей тремя пальцами достигает до 15 кг – это также вполне достаточно, чтобы нанести нападающему серьезную травму. Следует помнить, что сдавливание и удары в область горла могут стать смертельными, а потому их следует применять исключительно в условиях реальной смертельной опасности. В реальном поединке в отличие от спортивного нет правил, необходимо лишь помнить о законе, не превышать пределов необходимой обороны. Таким образом, знание уязвимых мест человека и грамотное применение ударов в уязвимые места в случаях нападений на сотрудника госзащиты могут спасти его жизнь. Все эти разнообразные факторы и их сочетание усложняются ограниченностью временем, недостатком объема информации, маскировкой преступниками своих действий, их агрессивностью. Принятие правильного решения и выполнение определенных (защитных или нападающих) действий, как правило, принимается на базе приобретенных прежде умений и навыков.

Следует также отметить, что спектр возможных ситуаций, в которых может оказаться сотрудник при столкновении с правонарушителем очень широк и определяется сочетанием целого ряда факторов:

- нападение одного и более преступников;
- нападение с огнестрельным оружием, ножом или подручными средствами;
- когда работник находится в состоянии усталости (после длительного несения службы и пр.) и т. д. Следует отметить, что самый важный принцип живучести любого сотрудника, в особенности сотрудников госзащиты осуществляющих личную охрану защищаемого лица, это его бдительность. В незнакомых местах человек подсознательно

ожидает опасность и готовится к ней, но в знакомых местах опасность нам кажется маловероятной. С годами и по мере текущих дел бдительность сотрудника теряется. Зачастую в ходе служебной деятельности без должного внимания нередко остаются даже очевидные сигналы опасности. Все вышесказанное свидетельствует о том, что проблема специальной физической подготовленности сотрудников госзащиты, в особенности при осуществлении личной охраны, весьма актуальна и требует тщательного анализа условий, в которых осуществляется их оперативно-служебная деятельность. К сожалению, целенаправленный разбор ситуаций, а также и обучение личного состава в подразделениях госзащиты действиям в ограниченном пространстве по применению боевых приемов борьбы, на сегодняшний день изучен недостаточно. На наш взгляд, все действия сотрудников госзащиты с применением физической силы и огнестрельного оружия требуют обязательного учета с целью детального их рассмотрения на практических занятиях. Рассмотрение таких ситуаций в практической подготовке сотрудников предоставляет возможность значительно уменьшить риск, которому они могут подвергаться. Моделирование и оценка потенциально возможных ситуаций и прогнозирование их развития есть не что иное, как повышение живучести личного состава подразделений госзащиты в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности в целом. Здесь следует отметить, что не всегда можно уйти от опасности, но всегда можно ее уменьшить.

Рассматривая причины и результаты нападений на сотрудников подразделений госзащиты, следует отметить, что в ряде случаев они схожи с ситуациями в обычных условиях. Их можно определить как **спонтанные и спланированные**.

**Спонтанные нападения:**

– при ответной неадекватной реакции на замечания сотрудников госзащиты или защищаемого лица.

**Спланированное нападения осуществляются с целью:**

- завладения огнестрельным оружием;
- лишения жизни;
- нанесения телесных повреждений;
- высказывания угроз.

Резюмируя изложенное можно сказать, что физическая подготовка сотрудников госзащиты является процессом имеющим специфическую прикладную направленность, обеспечивающую эффективное выполнение возложенных на них задачи. Потому проблема совершенствования методики специальной физической подготовки и комплекса двигательных навыков выполнения боевых приемов борьбы является очевидной и требующей более детального изучения.

## РАЗДЕЛ 4

### ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НАПАРНИКУ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ЛИЧНОЙ ОХРАНЫ ЗАЩИЩАЕМОГО ЛИЦА

Рукопашный бой с применением табельного оружия, специальных средств и боевых приемов борьбы формирует у сотрудников подразделений госзащиты уверенность в выполнении своих оперативно-служебных задач в любых экстремальных условиях. Владение боевыми приемами борьбы с использованием подручных средств, бросков, удушений очень часто необходимы для проведения мероприятий по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите.

Поединок с нападающим представляет из себя совокупность применения боевых приемов борьбы, огня и маневра в целях выполнения охранных задач в течение ограниченного времени.

В зависимости от задач, стоящих перед сотрудниками подразделений госзащиты, их вооружением, характера местности, действий преступника, погодных условий и т. д., применяются те или иные боевые приемы борьбы. Применять боевые приемы борьбы в отношении нападающего и оказывающего сопротивление, без расслабляющих ударов, выведения из равновесия очень трудно. Боевые приемы борьбы могут выполняться как "вспомогательные приемы" в связке с ударами ногой, рукой или бросками, а также как основной прием в сочетании захвата руки и удара ногой. При столкновении с нападающим нельзя предусмотреть все возможные ситуации, с которыми может столкнуться сотрудник госзащиты, и его ответные действия. Тактика противоборства имеет индивидуальные особенности, обусловленные ситуацией, в которой оно осуществляется.

Так, при выполнении оперативно-служебных задач по охране защищаемого лица в составе группы у сотрудников физзащиты могут возникнуть ситуации, когда необходимо быстро оказать помощь напарнику или защищаемому лицу.

Тактика помощи состоит в том, чтобы в динамично текущих реальных условиях суметь правильно выбрать способ предотвращения нападения и последующего обезвреживания и задержания правонарушителя. В зависимости от создавшейся ситуации основные тактические приемы помощи могут быть направлены как *на нападающего, так и на объект нападения.*

Тактический прием в оказании помощи воздействием на нападающего состоит в применении оружия или спецсредств, нанесении поражающих ударов, проведении захватов, выполнении болевых приемов и задержании нападавшего. Поединок с нападающим часто начинается на сравнительно удаленной дистанции от сотрудника, оказывающего помощь.

В таком случае наиболее приемлемым средством оказания помощи является огнестрельное оружие. При этом необходимо соблюдать правила безопасности для лица, которому оказывается помощь. Ни в коем случае нельзя применять оружие, когда напарник или защищаемое лицо находятся на линии огня.

Если по тем или иным причинам применение огнестрельного оружия невозможно, сотрудник должен быстро сократить дистанцию и применить боевые приемы борьбы (нанесение нападающему ударов руками, ногами или специальными средствами).

Тактика помощи, как и при защите от нападения основана на сковывании действий нападающего в момент атаки. Выполняя сковывание действий нападающего, оказывающий помощь применяет всевозможные захваты, ограничивающие действия нападающего, что создает условия для его обезоруживания и задержания. Например, захваты за оружие, обхваты туловища, удушение нападающего сзади и т. п.

На малой дистанции можно просто оттолкнуть нападающего, бросившись на него своим телом, стремясь при этом сохранить свое равновесие.

В момент оказания помощи необходимо действовать решительно, не допуская оказания сопротивления со стороны нападающего. Существует также ряд способов психологического воздействия на нападающего, используемых в случаях невозможности быстрого сближения с ним и его задержания. Эти способы основаны на отвлечении внимания нападающего от объекта атаки (сотрудника физзащиты или охраняемого лица). Приемы отвлечения внимания могут быть различными: например, резкий окрик «Стой!» и т. п.

#### **Помощь устранением поражающего фактора.**

В случае нападения на напарника или защищаемое лицо оказать помощь можно за счет устранения поражающего фактора (задержать удар, остановить или отвести оружие и выбить его, освободить от удушения или захвата и т. д.).

Для оказания эффективной помощи в случае внезапного нападения на напарника или защищаемое лицо с использованием предметов (палки, молотка, топора, ножа и т. п.) необходимо различать разные временные фазы нападения.

При этом общие правила помощи при ударах предметами, равно как и холодным оружием, зависит от ситуации, в которой оказывается помощь:

- на начальной стадии нападения – стремительное приближение к противнику в момент замаха выполнить болевой прием и сковывать нападающего;
- в момент нанесения удара – отвести оружие с линии атаки;

Помощь при нападении с использованием огнестрельного оружия желательно оказывать в момент обнаружения, обнажения, наведения оружия нападающим на сотрудника или защищаемое лицо;

- сократив дистанцию на расстояние захвата руки противника, отвести пистолет в сторону от линии прицеливания, провести обезоруживание и задержание;

- при невозможности быстро сократить дистанцию на расстояние захвата руки противника постараться убрать объект нападения (сотрудника или защищаемое лицо) с линии прицеливания.

#### **Помощь воздействием на объект нападения.**

При оказании помощи в защите от нападения сотрудник госзащиты может находиться вне пределов досягаемости нападающего, но иметь с ним визуальный контакт. Например, стоя лицом к лицу с напарником или защищающимся лицом, на которого осуществляется нападение сзади. Тактически верным будет вывести объект нападения с линии атаки, оттолкнув его в сторону для вывода из зоны поражения, стараясь не попасть в эту зону самому. Следует помнить, что это наименее эффективный способ оказания помощи, поскольку нападающий имеет возможность продолжить свои противоправные действия.

#### **Тактика защиты от группового нападения.**

Сотрудник подразделений госзащиты выполняя оперативно-служебные задачи по охране защищаемого лица, должен уметь провести защиту от нападения и, обезвредить его в единоборстве (даже, если правонарушителей несколько). При этом, тактические приемы защиты в отношении нападающих применяются с учетом характера совершаемого преступления, сложившейся ситуации и количества преступников. В создавшейся ситуации сотрудник должен уметь применять боевые приемы борьбы из различных положений: спереди, сзади, сбоку, варианты помощи при задержании также различны. Знание отдельных приемов без навыков их взаимосвязанного применения не обеспечивает успех в защите от группового нападения. При таком нападении необходимо уметь использовать приемы комплексно в быстро меняющейся обстановке, сочетая удары руками и ногами, обеспечив надежную защиту от ударов противника и быструю контратаку с последующим разрывом дистанции и изготовкой к стрельбе. Тактика защиты от группового нападения строится на анализе действий, проводимых нападающими. Одним из основных моментов, которые необходимо учитывать, является расположение нападающих по отношению к защищаемому или защищающимся. Осваивать технику защиты от группового нападения следует с самой сложной для защиты позиции нападающих. Первичные действия защищаемого после начала нападения заключаются в занятии удобной позиции по отношению к противникам для оценки действий

нападающих, проведения защиты от нападения и поражения нападающих. Варианты перемещений защищающегося, приводящие к позиции, когда нападающие находятся в поле зрения перед защищающимся. В результате перемещения защищающийся должен иметь «дело» фактически только с одним из нападающих, т. е. перемещение защищающегося должно привести к тому, чтобы остальные нападающие находились на более дальней дистанции.

При действиях против нескольких противников необходимо соблюдать следующие тактические правила:

- в случае, если складывающаяся обстановка указывает на возможность группового нападения, не нужно провоцировать ситуацию (ударить первым, или угрозами) тем более если они опытнее или сильнее; следует постараться решить возникшие вопросы мирным путем;

- при защите от группового нападения используются круговые перемещения вокруг защищаемого лица и уходы с линии атаки под различными углами (45 и 90 градусов), чтобы лишить возможности качественно атаковать; атакующие действия также производятся с перемещением под углом к противникам (ближнему противнику) или по кругу, чтобы противники оказались на одной линии, тогда они будут мешать друг другу в бою;

- во время атаки применяются серии ударов, а не одиночные выпады;

- все удары должны быть направлены в различные уровни, т. е. необходимо менять уровни атаки;

- не следует выполнять приемы, которыми владеете не в полной мере; после ухода и блока сразу же должна следовать контратака;

- каждое движение должно быть либо ударным, либо защитным, а еще лучше, и тем и другим одновременно. Блокирующие и атакующие действия при охране защищаемого лица должны быть направлены сразу против двух или нескольких противников;

- при падении на землю следует использовать перекаты и быстрый подъем на ноги;

- необходимо контролировать ключевые зоны пространства вокруг защищаемого лица, через которые с большей вероятностью могут пройти удары;

- необходимо использовать силу и инерцию нападающих;

- следует всячески отвлекать внимание нападающих;

- при «работе» с одним противником взглядом через плечи контролируются действия остальных нападающих;

- если успех достигнут, не следует давать нападающим возможности опомниться.

При защите от группового нападения следует решать ряд тактических задач:

- оборона от первой атаки нападающего;
- не допускать нападающих за спину и визуальный контроль всех нападающих;
- по мере возможности использовать нападающих (одного или двух) для своей защиты от других атак и создания помех для последующих атакующих действий.

## **Список литературы**

### **Нормативные правовые акты:**

1. О полиции: Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ // Собрание законодательства Российской Федерации. 2011. № 7. Ст. 900.
2. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450
3. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 31 марта 2015 г. № 385.

### **Основная литература:**

1. Физическая культура и физическая подготовка: учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / под. ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2014.
2. Теоретические и методические основы организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: учебник / С. В. Кузнецов, А. Н. Волков, А. И. Воронов; под ред. С. В. Кузнецова. М.: ДГСК МВД России, 2016.
3. Гришина Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие Ростов н/Д: Феникс, 2014.
4. Кан Л. В. Особенности методики преподавания боевых приемов борьбы сотрудникам МВД России: методические рекомендации / Л. В. Кан, А. А. Лунин. Домодедово: ВИПК МВД России, 2014.
5. Галин М.Р. Техника выполнения приемов борьбы лежа (партер), нападение: учебно-методическое пособие / М. Р. Галин, М. Н. Кислицын. Уфа : Уфимский ЮИ МВД России, 2014.
6. Степанов Г. И. Защита от нападений на сотрудника органов внутренних дел с использованием специальных и подручных средств: учебно-методическое пособие / Г. И. Степанов, А. З. Минуллин. Уфа : Уфимский ЮИ МВД России, 2014.
7. Шерстобитов Ю. А. Применение бросковой техники при защите от нападения: учебно-методическое пособие / Ю. А. Шерстобитов, С. Н. Ручьев. Уфа : Уфимский ЮИ МВД России, 2014.

Редактор, корректура,  
компьютерная верстка  
Дизайн обложки

А. М. Нурмухаметова  
Г. А. Дорофеева

Дата подписания к использованию:  
28.02.2018

Объем издания: 184 Кб  
Комплектация издания: 1 электрон. опт. диск (CD-RW)

*Редакционно-издательский отдел  
Уфимского юридического института МВД России  
450103, г. Уфа, ул. Муксинова, 2*